

# げんき けんこう 元気・健康フェア ～スポーツコーナー～



開催日: 2017年5月28日(日) 9:00～13:00 会場: 上野台小学校

## 募集! ～元Jリーガー親子サッカー教室～

①小学1年生～2年生クラス (9:00～10:30)

②小学3年生～4年生クラス (11:00～12:30)

定員: 各20組 会場: 上野台小学校グラウンド

○申込み

5月9日(火)9:00から電話  
予約後(先着順)、FAX(専用  
紙)か窓口で申込む

対象: 市内在住・在学の子とその親 講師: 三上卓哉氏(元浦和レッズ等所属)

## 軽スポーツ体験コーナー

スタンプラリーを集めて景品をゲット

しょう! ※申込不要

○内容/時間

バスケットボール・グラウンドゴルフ  
ターゲットキック・レクダンス  
スピードガンなど/9:00～13:00

※スポーツ吹矢は 11:00～13:00

## 募集! シニア元気講座

ストレッチや筋トレなどを取り入れた健康づくりに効果抜群な高齢者向けの運動講座です。

○申込み/対象

5月8日(月)9:00から電話で申込む  
(50名・先着順)/医師に運動を止められていない市内在住(勤)50歳以上の方

○会場/時間

上野台小学校体育館/9:00～11:00

○持ち物

タオル・体育館履き・汗拭きタオル

※参加費は全て無料です。ただし、サッカー教室とシニア元気講座は事前申込が必要です。

※駐車場はございませんので御了承ください。

主催: ふじみ野市/ふじみ野市体育協会



【申込・問合せ先】  
TEL 049-220-2090

ふじみ野市文化・スポーツ振興課  
FAX 049-269-4774