

## 健診を受けるときの注意事項

### 食事の摂取について

- 午前中に健診を実施する場合は、血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診実施前10時間以上は、水以外の飲食物の摂取を控えてください。
- 午後に健診を実施する場合は、軽めの朝食にするとともに、健診まで水以外の飲食物の摂取を控えてください。



### その他の注意事項

- 薬を内服している方はあらかじめ主治医に確認してください。
- 今年75歳になられる方**(昭和23年9月～11月生)は、誕生日の前日までに受診してください。
- ふじみ野市の国民健康保険の資格を喪失した方は受診できません。資格喪失後に特定健診を受診された場合は、健診費用は全額自己負担となります。
- アルコールの摂取や激しい運動は、健診の前日から控えてください。また、体調がすぐれないときは、受診を控えてください。

- \*受診券は、4月1日(土)現在、国民健康保険加入者で40歳から74歳(昭和23年9月～昭和59年3月生まれ)の人を対象に送付しています。
- \*4月2日(日)～9月30日(土)に国民健康保険に加入し受診を希望される人は、保険・年金課に申込みが必要となります。(申込期限:9月末日)
- \*事業主(職場)健診を受診された人は、情報提供にご協力をお願いします。
- \*受診券が届いた人でも、受診日当日にふじみ野市国民健康保険を脱退している人や人間ドックを受診する人などは受診できません。

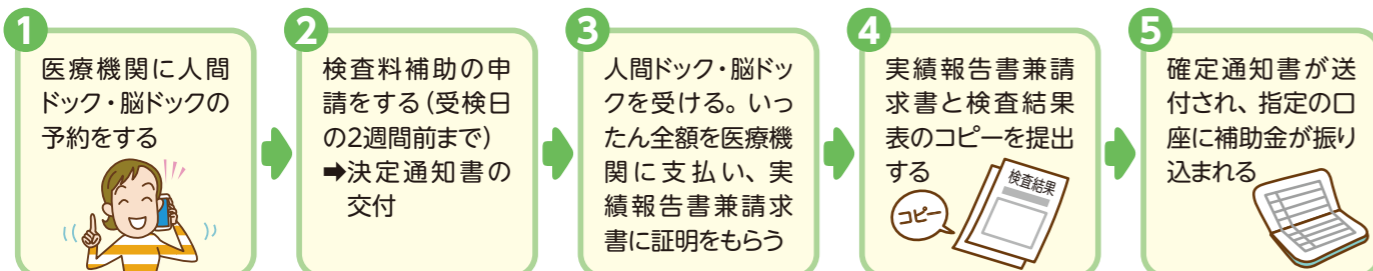
## 人間ドック・脳ドック

【ご注意】同じ年度に特定健診を受診される(た)ときは、人間ドック検査料の補助ができません。

## 人間ドック・脳ドック検査料の補助をします

問合せ：ふじみ野市役所 保険・年金課 ☎049-262-9039

医療機関	指定なし
補助内容	消費税を除く検査料から5,000円を控除し、25,000円を限度に補助。1年度1人1回限り。
対象者	30歳以上の国民健康保険加入者で、受検日当日も資格を有しており、申請日直近までの納期到来分の国民健康保険税を完納している人。
人間ドック補助の条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診を受診していないこと。</li> <li>●ふじみ野市が実施する特定健診と同等以上の検査項目を含むこと。</li> </ul>
補助の手続き	人間ドック・脳ドック受検前に保険・年金課に申請が必要です(大井総合支所、保健センター、出張所でも可能)。詳細についてはお問い合わせください。



ふじみ野市国民健康保険加入者の皆さまへ

## 令和5年度

# 特定健診のご案内

健診実施  
期間

### 令和5年6月1日(木)～11月30日(木)

※年度途中で75歳になる方や、他保険に加入する方はその前日まで受診可

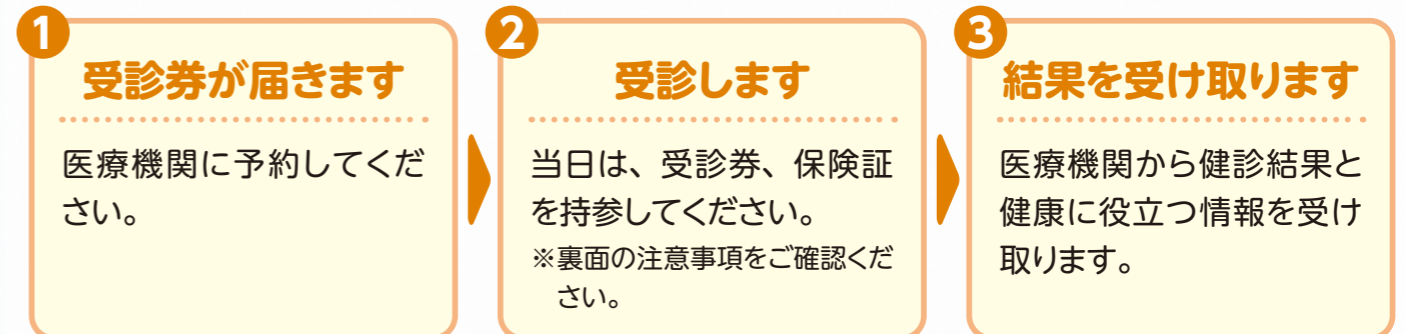
金額

## 無料

※がん検診等のオプション料金は別紙参照



## 受診の流れ



## 対象者は特定保健指導を利用してください

生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防が期待できると判定された方には、専門家による健康支援プログラムがあります。

保健センターから案内が届いたら、必ず受けてください。



## お問い合わせ

ふじみ野市役所  
保険・年金課

●受診券の再発行は…☎049-262-9042

●人間ドックは…☎049-262-9039



# 令和5年度 各種健(検)診 実施医療機関

個別がん検診についてのお問い合わせは保健センターへ

●特定健診 ●肺がん検診 ●大腸がん検診 ●胃がん検診(内視鏡検査) ●肝炎ウイルス検診 ●子宮頸がん検診 ●乳がん検診(クーポン対象者) ●胃がんリスク検診

この欄に●印のある健(検)診項目が実施されています。→

医療機関	電話	住所	個別がん検診						
			健診	肺	大腸	胃内視鏡	肝炎	子宮	乳がん
相原医院	049-261-0135	上福岡3-3-4	●	●	●	●	●	●	●
新井整形外科	049-264-3911	上福岡1-5-28	●	●	●	●	●	●	●
安藤医院	049-261-0634	福岡中央1-7-17	●	●	●	●	●	●	●
あんべハート・クリニック	049-256-0675	大井621-12	●	●	●	●	●	●	●
飯田医院	049-278-3788	駒林元町2-1-37	●	●	●	●	●	●	●
石川医院	049-261-0603	西2-1-11	●	●	●	●	●	●	●
板倉医院	049-261-0234	亀久保3-12-36	●	●	●	●	●	●	●
◆大井協同診療所	049-267-1101	ふじみ野1-1-15	●	●	●	●	●	●	●
大熊医院	049-261-0111	上福岡3-1-17	●	●	●	●	●	●	●
金井医院	049-261-5856	福岡中央2-10-6	●	●	●	●	●	●	●
叶澤医院	049-262-3050	緑ヶ丘2-11-1	●	●	●	●	●	●	●
叶澤メディカルクリニック	049-293-2252	福岡2-1-6 イオンタウンふじみ野3F クリニックモール	●	●	●	●	●	●	●
上福岡医院	049-278-5001	霞ヶ丘1-2-27-204	●	●	●	●	●	●	●
上福岡くろだ内科クリニック	049-293-7171	上福岡1-7-5	●	●	●	●	●	●	●
上福岡総合病院	049-266-0111	福岡931	●	●	●	●	●	●	●
岸内科クリニック	049-256-2166	うれし野1-6-6	●	●	●	●	●	●	●
清見ファミリークリニック	049-264-2210	清見1-2-4	●	●	●	●	●	●	●
小林胃腸科外科医院	049-267-0580	大井1186-1	●	●	●	●	●	●	●
◆さくらクリニック	049-278-6656	亀久保1-1-16 ウェストビル106	●	●	●	●	●	●	●
しまだ医院	049-261-4321	鶴ヶ舞1-3-9	●	●	●	●	●	●	●
しみず整形外科クリニック	049-262-3020	亀久保1243-7	●	●	●	●	●	●	●
杉下内科	049-264-1145	清見3-1-22	●	●	●	●	●	●	●
竹下内科	049-263-5941	新田1-1-27	●	●	●	●	●	●	●
武田クリニック	049-262-3551	北野1-5-7	●	●	●	●	●	●	●
◆立麻医院	049-261-1182	大井中央4-11-14	●	●	●	●	●	●	●
鶴ヶ岡医院	049-262-3851	鶴ヶ岡3-6-11	●	●	●	●	●	●	●
中島胃腸科医院	049-264-1515	上福岡1-12-10	●	●	●	●	●	●	●
根岸内科代謝クリニック	049-261-2671	上福岡6-4-5-2F	●	●	●	●	●	●	●
◆はたクリニック	049-278-3770	大井2-10-11	●	●	●	●	●	●	●
富家病院	049-264-8811	亀久保2197	●	●	●	●	●	●	●
ふじみ野血管外科・内科クリニック	049-215-7023	清見1-2-14	●	●	●	●	●	●	●
ふじみ野整形外科内科骨粗鬆症スポーツクリニック	049-265-6656	大井武蔵野1437-7	●	●	●	●	●	●	●
細川レディースクリニック	049-265-1580	ふじみ野1-4-16-2F	●	●	●	●	●	●	●
松澤クリニック	049-278-6288	ふじみ野3-9-20	●	●	●	●	●	●	●
ミュージレディスクリニック	049-256-8656	霞ヶ丘1-2-3-2F A202	●	●	●	●	●	●	●
三芳野第2病院	049-261-0502	大原2-1-16	●	●	●	●	●	●	●
アイルみずほ台内科クリニック	049-252-8855	東みずほ台1-3-14-103	●	●	●	●	●	●	●
◆稲本しげたクリニック	049-254-9081	鶴馬2623-6	●	●	●	●	●	●	●
いままき内科医院	049-275-1110	鶴馬2609-13 サンマリー鶴瀬2F	●	●	●	●	●	●	●
イムス富士見総合病院	049-251-3060	鶴馬1967-1	●	●	●	●	●	●	●
ウイメンズクリニックふじみ野	049-293-8210	ふじみ野西1-17-3 ハピネスビルふじみ野2・3F	●	●	●	●	●	●	●

※◆印は日曜、◆印は18時以降も健(検)診が可能の日があります。詳細は、各医療機関へお問い合わせください。

※時間等は、直接医療機関にご確認ください。

※実施医療機関はリーフレット作成時点のものであり、名称等は変更される場合があります。

- 検査内容
- 問診 ●身体計測 ●血圧測定
  - 血液検査 ●心電図検査 ●尿検査
  - 眼底検査\*

\*医師が必要と判断した場合



この欄に●印のある健(検)診項目が実施されています。→

医療機関	電話	住所	個別がん検診						
			健診	肺	大腸	胃内視鏡	肝炎	子宮	乳がん
オーク内科クリニック	049-256-0011	ふじみ野西1-25-1 ウィンベル1階	●	●	●	●	●	●	●
おぎそハートクリニック	049-255-2000	東みずほ台2-16-10	●	●	●	●	●	●	●
上沢クリニック整形外科内科	049-275-6777	上沢3-14-10	●	●	●	●	●	●	●
北村クリニック	049-275-3051	水谷2-4-19 カーサヘリオス1階	●	●	●	●	●	●	●
◆きらり・ヘルスケアクリニック	049-257-5420	山室1-1313 ららぽーと富士見1階	●	●	●	●	●	●	●
草野整形外科	049-266-1866	ふじみ野西1-1-1 アイムプラザ2階	●	●	●	●	●	●	●
日鼻医院	049-251-0633	鶴瀬西2-4-13	●	●	●	●	●	●	●
栗原医院	049-255-3700	羽沢1-33-28	●	●	●	●	●	●	●
恵愛病院	049-252-2121	針ヶ谷526-1	●	●	●	●	●	●	●
こう内科循環器科クリニック	049-262-7732	ふじみ野東1-16-4-101	●	●	●	●	●	●	●
さくら記念病院	049-253-3811	水谷東1-28-1	●	●	●	●	●	●	●
篠田中央クリニック	049-251-0200	鶴瀬東1-8-19	●	●	●	●	●	●	●
じゅんファミリークリニック	049-293-8388	ふじみ野西1-17-3 ハピネスビル1F	●	●	●	●	●	●	●
鈴木内科医院	049-253-6280	山室2-10-13	●	●	●	●	●	●	●
たにあい内科医院	049-265-7811	上南畑240-1	●	●	●	●	●	●	●
徳永内科クリニック	049-265-8208	ふじみ野東3-1-8 ノエル1F	●	●	●	●	●	●	●
中川内科小児科医院	049-254-1545	西みずほ台1-20-6-2F	●	●	●	●	●	●	●
中島医院	049-251-0793	鶴瀬西2-16-54	●	●	●	●	●	●	●
にしじまクリニック	049-262-0600	勝瀬1034-1	●	●	●	●	●	●	●
根本外科整形外科	049-251-0011	鶴馬3477-1	●	●	●	●	●	●	●
はまだ内科クリニック	049-268-7100	東みずほ台3-24-6	●	●	●	●	●	●	●
ひまわり内科	049-253-5686	鶴馬2590-1 みんなの住まい館1F	●	●	●	●	●	●	●
富士見クリニック	048-472-0120	水谷東2-53-8	●	●	●	●	●	●	●
ふじみ野消化器・内視鏡内科クリニック	049-278-5200	ふじみ野東2-1-1 グリーンテラスふじみ野1階A号室	●	●	●	●	●	●	●
ふじみ野内科クリニック	049-263-2678	ふじみ野西1-1-1 アイムプラザ2階	●	●	●	●	●	●	●
ますなが医院	049-264-1511	勝瀬739-1	●	●	●	●	●	●	●
三浦病院	049-254-7111	下南畑3166	●	●	●	●	●	●	●
みずほ台サンクリニック	049-255-3929	西みずほ台1-1-1	●	●	●	●	●	●	●
みずほ台産婦人科	049-253-5566	東みずほ台3-6-6	●	●	●	●	●	●	●
みずほ台病院	049-252-5121	西みずほ台2-9-5	●	●	●	●	●	●	●
宮沢クリニック	049-251-9165	西みずほ台1-20-4-203	●	●	●	●	●	●	●
わたなべ整形外科	049-255-6311	鶴馬2-20-8	●	●	●	●	●	●	●
あさの内科クリニック	049-274-6221	みよし台6-14 ヴィラNS1階	●	●	●	●	●	●	●
イムス三芳総合病院	049-258-2323	藤久保974-3	●	●	●	●	●	●	●
この医院	049-257-8187	北永井694-5	●	●	●	●	●	●	●
埼玉セントラル病院	049-259-0161	上富2177	●	●	●	●	●	●	●
富士内科クリニック	049-257-0601	藤久保16-15	●	●	●	●	●	●	●
三芳野病院	049-259-3333	北永井890-6	●	●	●	●	●	●	●
安田醫院	049-258-3251	上富402-5	●	●	●	●	●	●	●
山田内科クリニック	049-259-4462	北永井3-11	●	●	●	●	●	●	●

## こんな健診の受け方も…

### 詳しい検査を受けたいから特定健康診査の代わりに人間ドックを受診する

詳細については「人間ドック・脳ドック」をご覧ください。通年実施!

### 通院時の検査の1回を特定健診で受診する

受診データが自動でふじみ野市に提出されます。無料で検査が受けられます\*。定期的な検査にはない項目も!

\*通院先がふじみ野市、富士見市、三芳町の健診実施医療機関である場合に限ります。



令和5年度

# がん検診等のお知らせ

市では、以下のがん検診等を実施しています。検診には、個別検診と集団検診があります。個別検診では、特定健康診査と同じ医療機関で受診できる検診があります。

## 個別検診：医療機関で行う検診です。

実施医療機関一覧から受診する医療機関を選んで、医療機関に申込みします。

### 個別検診の種類

肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・胃がん(胃内視鏡)検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・乳がん検診・緑内障検診

## 集団検診：保健センター等で行う検診です。

日にちと場所が決まっています。指定した期間内に保健センターに申込みします。

### 集団検診の種類

胃がん検診(バリウム検査)・乳がん検診・前立腺がん検診  
 →詳細は裏面をご覧ください。

## 個別がん検診等

医療機関で行う検診です

検診名(内容)	対象者	自己負担金
肺がん検診 (胸部X線検査)	40歳以上(昭和59年3月31日以前に生まれた人) ※11月30日までに検便や喀痰検査の提出が必要です。	500円 <small>かくたん (喀痰検査も実施した場合は1,000円)</small>
大腸がん検診 (便潜血検査2日法)		500円
子宮頸がん検診	①20歳以上になる女性(平成16年3月31日以前に生まれた女性)で偶数月生まれの人 ②21歳以上になる女性(平成15年3月31日以前に生まれた女性)で前年度受診歴のない奇数月生まれの人 ③無料クーポン対象者	1,000円
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	①50歳以上になる人(昭和49年3月31日以前に生まれた人)で偶数月生まれの人 ②51歳以上になる人(昭和48年3月31日以前に生まれた人)で前年度受診歴のない奇数月生まれの人	[50～64歳*の方] 3,000円 [65歳以上*の方] 1,500円 *年度末年齢
胃がんリスク検診 (ABCD検診)(採血による検査)	41歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人)	500円
肝炎ウイルス検診 (問診・肝炎ウイルス検査)	40歳以上(昭和59年3月31日以前に生まれた人)で、過去に本検診に相当する検診を受けたことがない人	なし
乳がん検診 (マンモグラフィ)	無料クーポン対象者。対象の方には市からクーポンが送付されます。 ①41歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性) ②46歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの女性) ③51歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれの女性) ④56歳(昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれの女性)	なし
緑内障検診	対象の方には市から受診券(はがき)が送付されます。 ①46歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人) ②56歳(昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれの人)	1,000円

**実施期間** 令和5年6月1日(木)～11月30日(木)  
(胃内視鏡検査は5月1日(月)～10月31日(火))

**共通事項** 持ち物：健康保険証

**実施場所** ふじみ野市、富士見市、三芳町の各実施医療機関  
(別紙の「各種健(検)診実施医療機関一覧」を参照)

**受診方法** 各医療機関で事前に予約をしてから受診してください。

※緑内障検診の実施医療機関は受診券または、市ホームページをご覧ください。

### 個別がん検診を

受けることができない人

① 職場、その他で検診を受ける機会のある人

② 医療にかかっている同等の検査を受けた、または受ける予定のある人

※その他検査方法により、個人の状況(妊娠中及びその可能性がある、通院・治療中であるなど)から受けられないことがあります。

## お問い合わせ

ふじみ野市  
保健センター

● がん検診・特定保健指導 …… ☎049-262-9040

● 成人歯科健診について …… ☎049-264-8292



# ●集団がん検診(予約制)

日にちと場所が決まっています。事前に申し込みが必要な検診です

検診会場は、**保健センター(フクトピア内)**、**大井総合支所(保健センター分室)**です

検診名(内容)	対象者	自己負担金	検診実施月	市報掲載月	申込期間	申込方法
胃がん検診 (バリウム検査)	●昭和59年3月31日以前に生まれた人 (40歳以上になる人) ●定員:各回70名 ●対象外:令和5年度に市が実施した胃内 視鏡検査を受けた人	なし	令和6年 2月	12月号	12/1 ~ 12/22	申込期間中に①~③のいずれ かの方法で申し込む。 ①郵送 ハガキまたは封書に必要事 項を記入し、保健センター へ郵送する。 ②窓口来所 保健センターの窓口で申し 込む。(平日8:30 ~ 17:15 土・日、祝日は除く) ③電子申請 ふじみ野市ホームページの 申込フォームから申し込む。 ※各検診の実施日や郵送時の記入 必要事項は、掲載月の市報でご 確認ください。
女性の検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)	●平成6年3月31日以前に生まれた女性 (30歳以上になる女性) ●定員:各回90名 ●市が行う乳がん検診は2年に1回の受診 になります。 ●対象外:令和4年度に市が実施した乳がん 検診を受けた人。ただし、今年度 クーポン対象の人は受診できます。	なし	令和5年 7月	4月号	4/21 ~ 5/19	
男性の検診 前立腺がん検診 (採血による検査)	●昭和49年3月31日以前に生まれた男性 (50歳以上になる男性) ●定員:各回150名	500円	令和5年 12月	10月号	10/2 ~ 10/24	

集団がん検診を  
受けることができない人

- ①職場、その他で検診を受ける機会のある人
- ②医療にかかっている同等の検査を受けた、または受ける予定のある人
- ③妊娠中の人及びその可能性のある人

# ●成人歯科健診

歯科医療機関で行う健診です

健診名(内容)	対象者	対象外	自己負担金
成人 歯科健診	18歳以上 (平成18年3月31日 以前に生まれた人)	①治療中の人 ②同年度内に治療を受けた人	500円

**実施期間** 令和5年7月1日(土) ~ 12月28日(木)

**実施場所** ふじみ野市成人歯科健診実施医療機関

**受診方法** 医療機関で事前に予約をしてから受診してください。

※日程・その他詳細は、市報・ホームページまたは健康カレンダーをご覧ください。

## ■令和5年度ふじみ野市成人歯科健診実施医療機関

令和5年3月6日現在(五十音順)

医療機関	電話	住所
青山歯科医院	262-1068	福岡中央1-2-8
あけのほしデンタルクリニック	264-7950	上福岡6-4-5 2F
アポロ歯科医院	263-2727	亀久保2-2-5
新井歯科医院	266-0081	大井1081-11
飯田歯科医院	278-3733	駒林元町2-1-37
池谷歯科	265-0077	清見3-1-10
大井歯科医院	261-8141	大井706-8
岡野歯科医院	265-0111	鶴ヶ舞1-18-18
小川歯科	264-9197	鶴ヶ舞2-6-25
オシダデンタルクリニック	261-6477	大井1074-4
香取歯科医院	262-3388	上福岡1-8-13
上福岡エスデンタルクリニック	293-8989	上福岡1-14-46-3F
きくち歯科クリニック	262-8254	駒西2-1-6
久保田歯科医院	264-7320	苗間1-9-3
けんと歯科	256-4433	鶴ヶ岡5-1-8
ココネ歯科医院	266-6480	霞ヶ丘1-2-27-204
小平歯科医院	261-2872	西1-3-10
こんどう歯科	293-6910	福岡中央1-4-12
さいとう歯科医院	261-0349	富士見台8-1
すがわら歯科	263-4618	ふじみ野1-2-1
すじの歯科クリニック ふじみ野	266-1118	駒林元町4-2-17

医療機関	電話	住所
鈴木歯科クリニック	266-6000	鶴ヶ岡1-16-16
高山歯科医院	262-3211	鶴ヶ岡2-14-15
たきの歯科	269-4618	滝1-1-8
坪井歯科医院	261-3243	上福岡2-2-4
苗間歯科医院	269-6480	苗間447-4
にじいろ歯科クリニックふじみ野	293-2457	清見1-2-2-1F
根本歯科クリニック	269-6804	ふじみ野2-25-34
日暮歯科医院	266-2100	亀久保3-10-11
ファミリーデンタルクリニック	278-1182	市沢2-8-17-101
前田歯科医院	261-3537	上福岡1-5-20
松本歯科医院	238-4317	長宮1-2-30
MANAデンタルクリニック	261-8841	旭1-16-33
やまもとデンタルオフィスふじみ野	293-1191	長宮1-2-1-1F

※市外局番は049です。

