

2 団体・サークル情報(区分ごと、50音順)

(1) 語学・文学・歴史

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
詩・随筆	ポエム朝	月1回の勉強会、作品発表、合評会	○				第3木曜日	13:00~16:00	上福岡西公民館	500円/月
短歌	大井短歌会	短歌創作、講評を通じて親睦を深めます。他に吟行会などもします。初心者の方も大歓迎です。	○				第1火曜日	13:00~16:00	ふじみ野会館	1,000円/月
俳句	「あやめ」句会	毎月近場を吟行し句会を行う。年1~2回市の施設で作品展示をする。今年8年で第7句集を発行。	○			○	毎月第1日曜日	9:00~吟行、句会 13:00	上福岡西公民館	2,500円/年
	俳句杏の会	四季折々の風景を詠み感動したことを五、七、五の言葉で表現し持ち寄り句会を行っています。	○				第2土曜日	13:00~17:00	上福岡図書館、市民交流プラザ	1,000円/月
	俳句一樹会	俳句の学習。定例句会。	○				第1木曜日	13:00~17:00	サービスセンターホール	1,000円/月
	俳句むさしの会	五七五と言う短い詩形に、歓びと悲しみを込めて、皆さんと一緒に研鑽しております。				○	第3日曜日	13:00~17:00	上福岡西公民館	1,000円/回
読書	読書会「杜りん」	会員の希望図書を、月1回の定例会迄に読み、感想や時事話題へと話を広げ、楽しみとしています。				○	第3木曜日	14:00~16:00 ※時間に変更あり	大井図書館、ステラ・ウェスト	会費なし
歴史	大井古文書を学ぶ会	講師の先生を囲んで、会員全員で江戸時代の文書解読に楽しんでいます。見学自由。	○				第3土曜日	14:00~16:00	大井郷土資料館	1,000円/月

(2) 文化・芸術

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
生け花	フラワーサークル BelleFleur	生花のアレンジ、ブリザーブドのアレンジを月1~4回、皆で和気あいあい楽しんでいます。	○			○	毎週金曜日	10:30~12:00	市民交流プラザ	4,500円/回(材料費)
茶道	大井茶道部 洗心会	裏千家熊谷宗宏氏の指導のもと、若い方から高齢の方まで和やかな雰囲気稽古しています。	○			○	第1、3日曜日	9:00~12:00	上福岡西公民館	2,000円/月
	男の茶の湯サークル	稽古は気楽に抹茶を飲むことから始めます。男だけのサークルですので一度体験参加してください。	○				第2、4土曜日	13:00~17:00又は 18:00~21:30	上福岡西公民館	2,500円/月 入会金 2,000円
	花月会	裏千家茶道によって花月のお稽古です。			○		第1、3金曜日	11:00~15:00	ステラ・ウェスト	2,500円/月
	文京学院大学ふじみ野幼稚園茶道サークル	裏千家の茶道サークルです。季節の点前や難しいものにも挑戦し和気藹藹と楽しく活動をしています。	○				基本、第2、4火曜日	13:00~17:00	上福岡西公民館	3,500円/月

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

書道	湖夕会	美しい日本の文字言葉を小筆で書いてみませんか。	○				第1、3水曜日	10:00～11:30	市民交流プラザ	2,000円／月
	静峰書道会	手ぶらで楽しくお習字しませんか。固形墨を磨って墨を作る事から始めます。	○				○ 月曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト	2,000円／回
	ふじみ野習字サークル	幼児～大人まで大歓迎!明るく楽しい教室を目指しています。美しい字は一生のスキルになります。	○				○ 火曜日・木曜日	18:10～20:00	ステラ・イースト	3,500円／月
	ふじみ野書道会	大筆小筆を使い、半紙を中心に実用書等練習します。先生を囲み、和やかな雰囲気のカフェです。	○				第2、4火曜日	10:00～12:00	上福岡西公民館	8,000円／半年
	楽書会	楽しく書道を学びつつ、会員相互の親睦を行っています。	○				○ 第1、3水曜日	13:00～17:00	ステラ・イースト	2,000円／月
ペン習字	四季彩会	ペン字硬筆、書道初心者から師範を目指すレベルまで、内容も個人に合わせて自由に学べます。	○				筆 第1、2、3土曜日	13:00～15:00	亀居会館	3,000円／月
絵画	油絵 あらぐさ	上福岡絵画連盟加入。発表、写生会		○			毎週火曜日	9:00～12:00	上福岡西公民館	750円／月
	えんぴつ画サークル・マルーン	鉛筆や色鉛筆を使って人や動物を描いています。和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくやっています。	○				毎週日曜日(月3回)	13:30～15:30	旭ふれあいセンター	1,500円／月
	きらめき会	「水彩画」教室。富田淑子先生指導のもと、和気あいあいと楽しく水彩画・透明水彩画を学ぶ会です。	○				○ 第2、4木曜日	13:30～16:00	ステラ・イースト	1,500円／月
	水彩2年生会	風景、野菜等のスケッチ、モデルのデッサン等、水彩画の基礎レベルを高めながら楽しく描いています。	○				第1、3木曜日	13:00～15:00	上福岡西公民館、ステラ・ウエスト	1,500円／月
	透明水彩コスモス	各自創意工夫しながら自由な課題で透明水彩画の作品制作に取り組み会指定の作品展に出品展示する。	○				第2、4火曜日	13:00～15:30	上福岡西公民館	100円／回
	ボタニカルアート杏	植物画の基本を学び自分の描きたい植物を描きます。とても親切な指導をしていただき、明るい楽しいクラブです。					○ 第2、4木曜日	9:00～12:00	上福岡西公民館	3,200円／月
水墨画	水墨画同好会	各自のレベルに合せた講師のもと、初心者も経験者も一緒に楽しく水墨画を学習しています。	○				第1、3火曜日	9:00～12:00	サービスセンターホール	2,500円／月
写真	写真集団・上福岡	月1回の例会と年1回の作品展。外部プロ講師による技術指導、並びに作品合評。	○	○	○	○	月1回	14:00～17:00	上福岡西公民館	15,000円／年
	フォトグループ「Dream」	写真の好きな人が集まり、会員相互での合評をし、グループ展、文化祭に出展、講師同行、撮影。					○ 第3土曜日	13:00～16:00	上福岡西公民館	1,000円／月 入会金 3,000円
オペラ	演技集団THE彩2	団員の親睦を深めながら、会を通して個々の発想力、表現力を高め、年に1回の発表会を楽しむ!	○				○ 毎週土・日曜日のいずれか	13:00～17:00	上福岡西公民館、ステラ・イースト いずれか	1,500円／月

(3) 音楽

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
コーラス	コーラス「赤い靴」	童話や唱歌、合唱曲や新曲など、様々な曲を楽しく歌っています。ぜひ見学においでください。	○				第2、4水曜日	10:00～12:00	大井中央公民館工事に より、活動休止中	2,000円 /月 1,000円 /年
	コーロ・プリランテ	年一回の演奏会を目標。皆で歌って皆で元気合唱のすばらしさを楽しんでいます。	○				毎週木曜日	10:00～12:00	上福岡西公民館	5,000円 /月
	コットンふじみ野コーラス隊	綿貫翔先生のご指導のもと、毎回色々な曲を歌い楽しいひと時を過ごしています。				○	月1回、土曜日	10:00～11:30	亀久保小学校	300円/ 回 1,000円 /年
	混声合唱団「樹」	古澤利人先生の下、生き生きとした音を目指す「発声練習」と豊かな「音楽づくり」に励んでいます。				○	毎週火曜日	19:30～21:30	ステラ・イースト	4,000円 /月
	混声合唱団それいゆ	色々なジャンルの曲を混声合唱団特有の深みのあるハーモニーを楽しみながら練習しています。	○				第2、4木曜日	13:00～15:00	サービスセンターホール	1,000円 /月
	女声合唱団さくら、サクラ、桜2001	日本の歌曲や合唱曲を中心に、心身の健康保持を兼ね楽しく練習しています。市民文化祭に参加予定。	○			○	毎週火曜日	10:00～12:00	産業文化センター(11月よりステラ・ウエスト予定)	3,500円 /月
	女声コーラスふじみ野	正当なコーラスから色々なジャンルの歌を丁寧な指導のもと歌うことを楽しんでいます。				○	火曜日 月4回	10:00～12:00 (11:00～13:00の場合有)	ステラ・イースト	3,000円 /月
	つなソング	作曲家「佐々木信綱」作品をみんなで楽しく歌います。前半は発声練習、童謡唱歌で声出しをします。	○				第2、3金曜日	10:00～11:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	1,000円 /回
	ひまわりコーラス	毎週、指導者の楽しい話とステキなピアノ伴奏で仲良く楽しく歌っています。見学大歓迎です。	○				毎週金曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト	3,000円 /月
翠の会	歌うことを通して、会員同士の交流や自己研鑽を図っていく。	○				第1、3木曜日	14:00～16:00	大井総合福祉センター	会費なし	
童謡童歌	みんなで童謡・愛唱歌を歌う会	○				毎月第3火曜日	10:00～11:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	600円/ 回	
オカリナ	オカリナ・コンドル	西公民館まつり、ミュージックフェスタに参加	○				月4回(毎週水曜日)	10:00～12:00	上福岡西公民館、ステラ・イースト	4,000円 /月
リコーダー	リコーダー大井	先生の指導のもと、リコーダーの合奏を楽しんでいます。いつでも見学にいらして下さい。				○	第1、3水曜日	13:00～15:00	ふじみ野会館	1,500円 /月
ハーモニカ	鍵盤くらぶ	楽譜が読めなくても、鍵盤が初めてでも大丈夫。腹式呼吸脳トレをあの名曲にのせて楽しみましょう。	○	○		○	隔週水曜日(月2回)	10:00～12:00	産業文化センターなど	3,000円 /月

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

ハーモニカ	ハーモニカアンサンブル「花みずき」	さまざまな曲をハーモニカを中心に演奏しています。市の文化活動にも参加しております。					○	金曜日	13:30～16:30	上福岡西公民館	500円/月
	ふじみ野ハーモニカフレンズ	毎月4回初級から中級まで演奏を学んでいます。うち1回は講師の丁寧な指導を受けています。	○					毎週木曜日	13:00～16:00	旭ふれあいセンター	1,000円/月
大正琴	大正琴 なでしこ	童謡・演歌・歌謡曲、いろいろ弾いて楽しんでいます。まずは「きらきら星」を弾いてみませんか？	○					第1、3火曜日	13:00～16:00	旭ふれあいセンター	3,300円/月
	大正琴の会「友」	様々なジャンルの愛唱歌を大正琴で楽しく練習しています。楽器のない方は貸出しもしています。	○					第2、3土曜日	13:30～15:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円/月
	大正琴ふじみ野会	みんなで大正琴の音を練習しながら楽しみましょう。					○	第2、4木曜日	13:00～15:30	上福岡西公民館	2,000円/月 入会金1,000円
ウクレレ	ウクレレサークル絆「きずな」	先生の指導のもと、色々なジャンルの曲を弾き楽しく練習をしています。見学にいらして下さい。	○					月2回 金曜日	10:00～12:00	上福岡西公民館分室	1,500円/月
	ヌイロア・ハワイアンズ	ウクレレでハワイの曲を弾いています。土曜日の午後、のんびりと一緒に楽しみませんか。見学あり。	○				○	第1、3土曜日	13:00～15:00	鶴ヶ岡会館	2,600円/月 入会金2,000円
ギター	大井ギタークラブ	当年の話題性、緒行事、記念日等を考慮し、選曲、編曲し、ギターの好き者が音を楽しむクラブです。		○			○	全員の都合日	13:30～16:00	大井中央公民館、会員宅	会費なし
マンドリン	ステラマンドリーノ	マンドリン・ギター練習し、地域の皆様に短近なところで演奏やボランティア参加しています。					○	毎週水曜日	13:00～16:00	ステラ・イースト、上福岡西公民館など	3,500円/月
楽団	上福岡ウインドオーケストラ	吹奏楽・楽器練習・合奏等。見学申込、問い合わせはHPまで。 https://kwo.localinfo.jp	○				○	毎週日曜日	13:30～17:30、18:00～22:00	上福岡西公民館、ステラ・イースト	1,000円/月

(4) 芸能

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
詩吟	堅香子吟詠会	吟詠を指導する。	○				第2、4火曜日	10:00～12:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	1,500円/月
	上福岡吟詠会	詩吟を通じて仲間と交流します。お腹から声を出す事で、健康増進につながります。	○			○	月2回木曜日	13:00～17:00	上福岡西公民館	2,000円/月 入会金3,000円
	ふじみ野詩吟クラブ	教本・CDで詩や和歌の詠い方や解釈を学び、春、秋に名所・旧蹟を訪ね、戸外での吟詠を楽しむ。	○			○	第1、3、4土曜日	13:30～15:30	ステラ・イースト	2,300円/月
	嘉乃吟友会ひまわり	お腹の底からの発声、気持ちが良いです。健康のためにも一緒に楽しみませんか。	○				第2、3、4土曜日	13:00～16:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	2,000円/月

初：初心者歓迎、中：中級者、上：上級者、経：経験問わず

民謡	楽謡会	古典的な物を腹のそこから出して楽しく学んでおります。発声練習もしています。	○				第1、3木曜日	13:00～15:00	亀久保会館	2,400円／年
舞踊	玲史美会	踊りを通して地域の方とのコミュニケーションをはかり、健康増進と生涯現役を目的とする。美顔目標。	○			○	第2、3、4土曜日	13:00～16:00	亀久保会館	2,000円／月
和太鼓	ふじみ野太鼓同好会	初心者から楽しく始められます。ストレス発散、運動不足解消に和太鼓と一緒に打ちませんか。	○				第2、4土曜日	14:30～16:40	市民交流プラザ	6,000円／月
	和太鼓 打楽	子供から大人まで楽しく太鼓を打つことができるサークルです！是非見学にいらしてください！	○				第2、4土曜日	14:30～16:40	市民交流プラザ	6,000円／月

(5) 手芸

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
あみもの	毛糸玉サークル	月2回編み物など集まって本など見ながらわからない所はみんなで話し合っています。				○	第2、4水曜日	9:00～12:00	上福岡西公民館	会費なし
パッチワーク	コットンどりー夢	月2回でポーチ、バックなど、みんなで楽しく勉強しています。	○				第1、3木曜日	9:00～12:00	上福岡西公民館	会費なし
	第2もめんくらぶ	和布、リメイク、コットンでパッチワーク、小物、バック、タペストリーを作る。	○			○	第2、4木曜日	10:00～15:00	上福岡西公民館	500円／回
	チェリーブロッサム	アットホームな雰囲気の中で、バックや小物入れなど、各自好きなものを作っています。		○			第2金曜日	9:00～12:00	上福岡西公民館	500円／年
押花	押花工房さくら	散策しながら道端の草花を見つけ押し花にして構図を考え額に仕上げます、皆仲良く楽しんでいます。	○				第2火曜日	13:00～16:00	亀居会館	1,000円／回
陶芸	娯陶会	陶芸愛好者が、好ましい人間関係を保つことを配慮しつつ、各自創意工夫しながら作品作りを行う。	○				毎週金曜日	13:00～17:00	上福岡西公民館	500円／月
	ちゃびらさい	陶芸に関する研鑽をとおり、会員一人ひとりがふれあいを持ち、地域社会に貢献している。	○			○	第2、4土曜日	11:00～15:00	ステラ・ウェスト	6,000円／年 材料費1,000円程度／回
	陶芸連盟 無陶会	陶芸	○			○	土曜日	13:00～17:00	上福岡西公民館	8,000円／年
	釉遊会	日常使用する食器、花器、飾り物等を作陶しています。作陶テクニックを教えあい上達をめざします。	○	○		○	毎週水曜日	13:00～17:00	上福岡西公民館	500円／月 5,000円／年
革工芸	革染サークル	基礎的なことを覚えたら、自分の作りたい物を、自由に製作しています。皆楽しく過ごしています。	○				第2、4木曜日	10:00～12:00	上福岡西公民館	1,500円／月

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

竹かご	竹籠に親しむ会	竹籠作りの伝承を目的として、竹取り、ひご作りをして、かご、ざるを作って楽しんでいます。	○				第2日曜日	10:00~ 17:00	上福岡西公民館	10,000円/年
はたおり染織	染織・綾の会	藍染や植物で糸を染めています。染めた糸で「はたおり」をします。	○			○	水、木、金曜日	9:00~ 13:00	染)ステラ・イースト織)上福岡歴史民俗資料館	6,000円/年

(6) 趣味・教養

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
俳写	ふじみ野俳写倶楽部	写真に俳句を添えて作品。毎月第1日曜日定例会。年2~3回作品展を行う。ウォーキング年数回。	○				毎月第1日曜日	13:00~ 15:00	ステラ・ウェスト	2,000円/年
絵手紙	アイリス絵手紙の会	写生をし半紙やはがきに書き練習をする、そしてはがき巻紙など作品として展示もする楽しい会です。	○				第1、3木曜日	13:00~ 16:00	上福岡西公民館	250円/月 入会金 1,000円
	新婦人絵手紙サークル	はがきに実物を見たり本の手本を見て顔彩で絵を書きます。講師はおりませんが楽しくやっています。	○				第2、4木曜日	10:00~ 12:00	亀居会館	900円/月
山野草・盆栽	大井野草の会	山野草と木(ボク)の寄せ植えを作り、観賞し、会員相互の親睦を図る。	○				第3火曜日	13:00~ 16:00	亀居会館、ステラ・ウェスト	1,500円/年
	四季山草会	山野草の育て方や植え替えについて毎月の定例会で勉強し、育てた山野草の展示会を春と秋に開催。	○			○	第2日曜日	13:30~ 15:30	市民交流プラザ	500円/月
切り絵・ちぎり絵	新婦人新聞ちぎり絵サークル	新聞のカラー印刷部分を手でちぎり台紙に貼ったら、世界で1つだけの作品が完成。ステキです。	○				第2、4火曜日	13:30~ 15:30	亀居会館	900円/月
	和紙ちぎり絵サークル	月一度、同じ仲間で、二時間楽しんでいます。市役所ロビー展(5月)、是非お出掛け下さいませ。				○	第3火曜日	9:00~ 11:00	ステラ・イースト	2,500円/年 教材費 2,400円/月
囲碁	囲碁愛好会	囲碁対局と会員相互の親睦。	○	○		○	毎週水・土曜日	13:30~ 17:30	ステラ・イースト	2,400/年
	囲碁友の会	初心者~上級者まで持点制で対戦し、生きがい、ボケ防止、囲碁の面白さを追求し活動しています。	○			○	第1、2、3、4火曜日	13:00~ 17:00	上福岡西公民館	4,000円/年
	碁友会	自由な対局を通して、会員相互の親睦をはかります。				○	毎週木曜日	13:00~ 17:00	上福岡西公民館	2,000円/半年
将棋	上福岡将棋クラブ	将棋の対局を通し、会員相互の親睦を旨とします。				○	毎週日曜日	13:00~ 17:00	上福岡西公民館	1,200円/年
	日本将棋連盟ふじみ野支部	棋力別に3~4クラスに分かれ対局を実施。棋力向上と将棋を楽しむことを目標にしております。		○	○		主に毎週日曜日	13:00~ 17:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター、亀居会館	500円/回 1,000円/年

初：初心者歓迎、中：中級者、上：上級者、経：経験問わず

健康 麻雀	ふじみ野健康麻雀 クラブ	高齢者男女での親睦会で、手と頭を使った知的ゲームで認知症予防にも効果抜群のサークルです。		○	○		月7回	9:00~ 17:00	旭ふれあい センター、 鶴ヶ岡コミュ ニティセン ター他	2,000円 /月、 2,000円 /年
	ふじみ野麻雀愛好 会	健康で楽しく活動を目的としています。		○			毎週日曜日	13:30~ 17:30	ステラ・イー スト	4,000円 /年
マジ ック	大井奇術団	講師より奇術を学びます。ボラン ティア活動として図書館・老人施 設等で披露し喜ばれています。				○	第2、4木曜 日	19:00~ 21:00	亀居会館	2,000円 /月 入会金 1,000円
	上福岡マジックク ラブ(KMC)	会員の技術向上及び会員の親睦 をはかる。イベント、ボランティア活 動でマジックを披露し楽しむ。	○			○	第2、4木曜 日	13:00~ 17:00	上福岡西公 民館	1,500円 /月
着 付 け	着付けを楽しむ会	日本文化の着物と着付けを楽しみ ながらお互いに教えあい学んでい ます。	○				第3水曜日	13:00~ 16:30	ステラ・イー スト	会費なし
料 理	カモミール	家庭料理を中心に、食事作りを通 して、会員相互の向上、親睦をは かることを目的とする。				○	第1水曜日	10:00~ 13:00	ステラ・ウェ スト	500円/ 年
	みくり会	第2土曜日(月一回)に自分達で レシピを考え、料理を作って楽しん でいます。(男の料理の会)	○				第2土曜日	17:00~ 19:00	上福岡西公 民館	1,500円 /月 3,000円 /年 入会費 1,000円
パ ソ コ ン	あじさいパソコン 勉強会	楽しくパソコンの勉強をする。ゆっ くり気長にくりかえすを基本のワー ド中心の会		○			第1、2、3金 曜日	9:00~ 12:00	大井総合福 祉センター	1,000円 /月 入会金 2,000円
	PCクリック	パソコン初歩勉強中。只今会員募 集中です。どなたでもOKです。	○				第1、3水曜 日	9.00~ 11.30	大井総合福 祉センター	300円/ 月
	PCもくよう会	ワード文書作成の知識、エクセル。 仲間同士とのコミュニケーションと スキルアップをはかるため	○				第1~4木曜 日	9:30~ 12:00	大井総合福 祉センター	入会金 1,000円 2カ月1回 600円
	アトカツふじみ野	パソコンをつかったタイピングや ハーバリウムボールペンを制作し て、SNSに載せてみませんか?	○				週1回程度	1時間程度 ※時間帯は 会場の予約 次第	ステラ・イー スト	1,000~ 1,500円/ 回
ア マ チュ ア 無 線	ふじみ野アマチュ ア無線クラブ	アマチュア無線に興味を持つ人達 の親睦、交流と知識及び技術の向 上を図る。				○	偶数月第3 日曜日	13:30~ 15:30	ステラ・イー スト	2,000円 /年

(7) スポーツ・レクリエーション

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な 活動場所	会費
剣道	武蔵剣友会	子供から大人まで、未経験の方 でも剣道に興味の有る方はどなた でも大歓迎。	○			○	毎週日曜日	9:00~ 12:00	西小学校(体 育館)	500円/ 月
居 合 道	東入間居合道 金 曜会	男女年令問わず、特に主婦の方生 涯健康のため楽しく居合道を続け られます。時間は自由です。	○			○	毎週金曜日	9:00~ 12:00	市民交流プ ラザ	2,000円 /月

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

居合道	東入間居合道 清廉会	夢想神伝流全剣連居合。男女年齢を問わず武道を通して身体を動かしてみませんか。会員9歳-85歳。	○				毎週水曜日 不定期土、日曜日	水曜日 18:00~ 21:00 土曜日、日曜日 9:00~12:00又は 18:00~21:00	市民交流プラザ	2,000円 /月 入会金 1,000円
	上福岡空手クラブ	基本と型を中心に小学生から大人まで楽しく稽古してます。親子でも大歓迎です。	○				月・水曜日の どちらか	18:30~ 19:30	ステラ・イースト他	3,000円 /月
空手	日本空手協会ふじみ野	初心者~黒帯までクラス別稽古をしています。空手を通じて、体力、健康の向上を図っています。	○	○	○	○	毎週火曜日	初級 18:00~ 18:55 中級 19:00~ 19:55 上級 20:00~ 20:55	鶴ヶ岡コミュニティセンター	2,000円 /月
	大井太極拳同好会	太極拳を練習すると、体幹が鍛えられ、いつまでも元気に動けて、楽しい老後が期待できます。	○				毎週金曜日	10:00~ 12:00	旭ふれあいセンター	2,500円 /月 入会金 1,000円
気功・中国武術	上福岡昂太極拳	太極拳の練習を通じ、健康の維持・増進を目指すと共に、会員相互の交流を楽しんでいます。					○ 毎週金曜日	15:00~ 17:00	市民交流プラザ	3,000円 /月 別途大会参加費等
	気功太極拳いきいき	気功、太極拳を練習して健康の維持と会員相互の親睦を図る。	○				第1、2、4水曜日	11:00~ 13:00	ステラ・イースト他	2,000円 /月
	気功・太極拳コスモス会	気功・太極拳を練習して健康の維持と会員相互の親睦を図る。	○				第1、2、3、4金曜日	11:00~ 13:00	ステラ・イースト	3,000円 /月
	気功・太極拳水曜会	この会は気功と太極拳を通して健康の維持向上と会員相互の親睦をはかることを目的とします。	○				毎週水曜日	11:00~ 13:00	ステラ・イースト	1,000円 /月
	気功・太極拳のびのび	気功、太極拳を練習して健康の維持と会員相互の親睦を図る。	○				第1、2、4金曜日	13:30~ 15:30	ステラ・イースト	2,500円 /月
	サークル万里	太極拳、気功を通して健康維持と会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。	○				水曜日	10:00~ 12:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円 /月
	太極拳 歩会	健康でいられる様、太極拳を通じて体力作りと仲間同士の交流を図り楽しく活動、初心者の方大歓迎。					○ 毎月4回 木曜日	11:00~ 13:00	ステラ・イースト	2,000円 /月
	太極拳耀	いつの間にか高齢者団体になってしまいましたが、身体に無理のない健康太極拳を練習している和やかなサークルです。	○				毎週金曜日	10:00~ 12:00	元福岡集会所	1,500円 /月
	太極拳霞ヶ丘	太極拳を通して体力向上を目的とし、市大会等に参加して仲間を増やす。	○				毎週水曜日	9:00~ 11:00	ステラ・イースト	3,000円 /月

気功・中国武術	太極拳クラブ天山	と一緒に太極拳を楽しみながら希望と感動の輪を広げてみませんか。	○				第1、2、3、4 金曜日	19:00～ 21:00	ステラ・イースト	3,000円 /月
	太極拳サークル森羅	明るく楽しい雰囲気の良い教室です。先生の指導は解りやすく県大会や全国大会などに参加したりします。					○ 毎週土曜日	18:00～ 20:00	ステラ・イースト	3,000円 /月
	太極拳サークル泰斗亜洲	初心者～経験者まで老若男女太極拳を通して楽しく活動中。目指すは芯のある緩み。随時無料体験可					○ 毎週金曜日 (月4回)	13:30～ 15:30	コスモスホール	3,000円 /月
	太極拳・燦燦会	太極拳を通して健康の維持増進に努め、心身共に健康で明るい日常生活を目指して活動しています。					○ 毎週土曜日	9:00～ 12:00	上福岡西公民館	2,000円 /月
	太極拳サークル白鶴	気功、太極拳。初心者にも丁寧に教えます。健康、趣味、仲間作り、選手、何を目標しても大丈夫です。	○				○ 毎週木曜日	13:00～ 15:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円 /月
	太極拳新樹	月に3回先生のご指導を受けながら楽しく和やかに練習に励んでいます。初心者大歓迎です!	○				毎週木曜日	10:00～ 12:00	旭ふれあいセンター	3,000円 /月
	東分館気功クラブ	筋トレを入れながら、ストレッチ中心の動作です。みんなで声を掛け合いながら楽しんでいます。	○				第2、4木曜日	10:00～ 11:30	上福岡西公民館	会費なし
	楊家養心太極拳	「美しく健康で幸福に」をスローガンに、創始者楊名時氏の型と精神を実践し、幸福な人生を追究。	○	○	○	○	月、土曜日	10:30～ 12:00 13:30～ 15:00	市民交流プラザ、コスモスホール	900円/ 回、 3,600円 /月
弓道	ふじみ野市弓道連盟	10～80代の個性豊かなメンバーが楽しく稽古に励んでいます。是非一緒に弓を引いてみませんか?					○ 毎週火、土、 日曜日	火曜日 10:00～ 12:00 土・日 10:00～ 14:00	スポーツセンター弓道場	要問い合わせ
野球ソフト	大井タウン	ソフトボールが好きで好きで大好きな皆様一緒に活動しませんか。地域のリーグ戦で全勝優勝しました。筋肉貯金のためにもぜひ!					○ 毎週日曜日	10:00～ 14:00	三角小グラウンド	5,000円 /年
	上福岡コスモス	生涯スポーツ(主にソフトボール)を実践する58歳以上の健康な方。	○				土曜日	8:00～ 12:00	上野台小学校グラウンド	7,000円 /年
	ふじみのクラブ(還暦野球)	「仲良く真剣に楽しもう」をモットーに活動している59歳以上の軟式草野球チームです。					○ 毎週土曜日 又は日曜日	2～4時間 /日	ふじみ野市及び周辺自治体の野球グラウンド	10,000 円/年
バレーボール	OOI CLUB	18歳以上の女性を対象とした、9人制バレーボールのチームです。気軽に見学・体験に来てください。	○	○			火、土曜日	火:19:30 ～21:00 土:19:00 ～21:30	大井東中体育館	1,000円 /月 入会金等 5,000円
ラケットテニス	ビタミンF	ラケットテニスのサークルです。老若(?)男女楽しみながらスポンジボールを追いかけしています。	○				○ 毎週木曜日	19:00～ 21:00	大井中学校体育館	100円/ 月
	ひまわり	ラケットテニスのサークルです。老若男女、楽しくスポンジボールを追いかけしています。	○				○ 毎週水曜日	15:00～ 17:00	総合体育館	500円/ 月

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

卓球	大井卓球クラブ	卓球		○			土曜日	9:00~ 12:00	総合体育館	2,000円 /年
	シニア卓球同好会	市民大会に出場することを目標に練習しています。上達したい方、一緒に練習しませんか。	○				毎週土曜日 (行事により 休みあり)	18:00~ 21:00	福岡中学校 体育館	1,000円 /年
	壮健卓球愛好会	リタイア後のボケ予防、健康維持に和気あいあいと、楽しいピンポン卓球です。				○	毎週月曜日	9:00~ 12:00	上野台体育 館	1,000円 /年
	卓星会	卓球を通して会員相互の親睦を深める。健康維持。	○			○	土曜日	15:00~ 17:00	西小学校	300円/ 月
	年金者組合 卓球サークル	卓球の練習(ピンポン)、休憩時に国、県、市の情報交換(高齢者への確認事項)、歌、踊り有	○			○	毎週日曜日	13:30~ 16:30	旭ふれあい センター	100円/ 回、200円 ~/月
グラウンドゴルフ	新駒クラブ	健康な体力作りと親睦をはかる。				○	毎週土曜日	9:00~ 12:00	さぎの森小 学校	2,000円 /年
	みほの憩いクラブ	明るく楽しく元気よくをモットーに、全員参加で自ら楽しんで参加をお願いします。				○	①定例会及 びレクリエー ション第4火 曜日 ②グラウンド ゴルフ毎週日 曜日他	①13:00~ 16:00 ②9:00~ 11:30	①みほの会 館 ②神明前 ゲートボール 場	2,000円 /年
ベタ ンク	上福岡ベタंक愛好会	健康維持と体力増進。親睦を計り一発逆転のスリルも楽しめるスポーツです。体験可能。	○			○	毎週火、木、 土曜日	9:30~ 11:30	北野ゲート ボール場(駐 車場なし)	1,200円 /年
ボウ リング	壮健ボウリング愛好会	リタイア後の、寝たきりにならないよう。足腰の運動に、和気ありあいと楽しいボウリングです。				○	第2、4金曜 日	9:00~ 11:00	南古谷ユニ クスポウル	1,600円 /回
ス 吹 矢 ツ	日本スポーツウェルネス吹矢協会 上福岡支部	スポーツとして吹矢を楽しむクラブです。一緒に楽しみましょう。	○			○	毎週火、木曜 日	13:30~ 16:30	ステラ・イ スト	6,000円 /年
ダン ベル	新婦人ダンベル体操	脂肪を筋肉に変えて、転んでも大きなケガにならないようにを目標にしています。(無理はしない)	○				第1、2、4水 曜日	14:00~ 15:30	原会館	900円/ 月
ピラ ティ ス	ヨガ・ピラティス	講師が教える少人数クラス。ヒーリング音楽を聞きながら、ゆったりと体を緩めていきます。	○			○	第1、3木曜 日	10:30~ 11:30	コンフォール 霞ヶ丘集會 所	500~ 600円/ 回
ヨガ	ほぐし	ストレッチヨガを通して健康増進を目的とする。	○			○	毎週水曜日	10:00~ 11:30	亀居会館	2,000円 /月
	ヨガ教室ひまわり	体力気力がつきだれでもできるやさしいヨガです。主に基礎を中心に楽しくやっています。	○			○	第1、2、3日 曜日	13:30~ 14:30	上福岡西公 民館	2,000円 /月
	ヨガクラブA、B	先生方の指導のもと、各々の体の状態に合わせ、又色々なポーズをするサークルです。	○				毎月水曜日 4回	A:10:40 ~12:00 B:9:10~ 10:30	上福岡西公 民館	2,000円 /月 別途会場 費、入金 金等

ヨガ	ヨガ臯月会	ヨガの目的の実用性と健康及び 会員相互の親睦を図る	○				毎週土曜日	9:00~ 12:00	亀居会館	1,500円 /月
	ヨガ同好会	ストレッチ体操	○				毎週火曜日	9:00~ 12:00	上福岡西公 民館	会費なし
ス ト レ ッ チ	新婦人ストレッチ	中高年の人が健康で生き生き生 活出来るように週一回ストレッチ 運動をし、その後会話により交流 を計る	○				毎道水曜日 (第3週のみ 木曜日)	10:00~ 12:00	ステラ・イー スト	900円/ 月
	ピュアレディ〜リズム &ストレッチ〜	専門の先生の指導のもと、自分の 体力に合わせ、日頃使わない筋肉 を動かし、全身を引き締める。	○				毎週水曜日	11:00~ 12:30	ステラ・イー スト	1,500円 /月 入会金 2,000円
	レディースクラブ	ストレッチ体操とジャズダンスを取り 入れたサークルです。	○			○	毎週水曜日	10:00~ 12:00	ステラ・イー スト	2,300円 /月
登 山 ・ ウ ォ ー キ ン グ	登山クラブやまな み	登山が好きな方、登山に興味のある 方、私達と一緒に四季の山を楽 しみませんか?例会の見学歓迎!	○				第1火曜日 定例会 第2日曜日 会山行	定例会 19:30~ 21:00 会山行 6:00~ 18:00 (変動有)	上福岡西公 民館・四季 折々の山	600円/ 月 入会金 1,000円
	自主ウォーキング 歩康会	楽しく健康のため、みんなで週1 回歩きましょう。	○				毎週月曜日	9:00~ 12:00	ふじみ野市 内	会費なし
レ ク	ふじみ野スポーツ 鬼ごっこクラブ	スポーツ鬼ごっこを中心に、鬼ごっ こを楽しんでいます。「行きたい時 に行く」方針で活動しています。	○				毎週土曜日	9:00~ 12:00	亀久保小学 校	300円/ 回
	ふじみ野ラビリティ	小中高生~社会人まで多世代で 活動中のスポーツ鬼ごっこ公認ク ラブ。親子で体験参加歓迎しま す。	○			○	毎週日曜日	9:00~ 11:00	福岡小学校 体育館	500円/ 回
健 康 体 操	元気クラブ	ラジオ体操・ストレッチ・バードフォ ロー・室内ペタンク・ピンシャン体 操。会員同士の交流。				○	毎週水曜日	9:30~ 11:30	上野台体育 館、ステラ・ イースト	3,000円 /年
	健康体操クラブ	自彊術体操に色々な体操を取り入 れて行っています。気心も知れて 家族的なグループです。		○			金曜日 月4回	13:30~ 15:30	ステラ・イー スト	1,000円 /年
	3B体操クラブ	季節の歌に合わせた簡単な手話 や音楽に合わせてストレッチを始 め、楽しい健康体操です。	○				毎週金曜日	13:00~ 14:30	亀居会館	入会金 1,000円 2,000円 /月
	3 B 体操グループ	音楽に合わせて、ボール、ベルト などを使って柔軟性を高め、筋力 低下の予防に楽しく運動します。	○				毎週木曜日	13:00~ 15:00	市民交流プ ラザ	2,500円 /月
	新婦人大井支部 健康体操サークル	普段使わない様な部分も動かしま ながら、筋肉体操など、みんなで楽 しく行っております。	○				第1、2、3水 曜日	14:00~ 16:00	亀久保会館	900円/ 月
	はつらつくらぶ	出来る範囲で体を動かす事を主 体に、館内ウォーキング、ストレッチ 体操、最後にミニゲームをしていま す。	○			○	毎週木曜日	9:30~ 11:30	総合体育館	5,000円 /年

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

健康 体操	リズム体操スマイル	講師と共に音楽に合わせてリズム体操、ストレッチを行い、コンディショニングで体の調子を整えます。	○				毎週火曜日	10:00～ 11:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円 /月
----------	-----------	---	---	--	--	--	-------	-----------------	---------------	--------------

(8) ダンス・バレエ

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
社交 ダンス	大井シルバーダンスサークル	高齢者仲間が足腰運動と親睦を目的としております。初めての方から少し動ける方。	○				火曜日	13:00- 15:00	旭ふれあいセンター、ステラ・ウエスト(完成後)	500円/ 月
	CATS	基本を中心に美しく踊りたい方、見学・体験いつでも可。				○	木曜日	19:00～ 21:00	上福岡西公民館	2,500円 /月
	ダンスサークルのんちゃん	先生の細かい指導の元、健康のため、目標を持ちながら、楽しく活動しています。				○	毎週火曜日	11:00～ 13:00(変動有り)	ステラ・イースト	1,300円 /回
	南十字星	基本の練習、音楽に合わせて楽しく技術の向上をめざしています。10ダンス練習しています。				○	金曜日	19:00～ 21:00	上福岡西公民館	2,500円 /月
	凜	明るく、楽しく、健康に、基本を中心に10ダンス練習、見学、体験歓迎				○	日曜日	18:30～ 20:30	上福岡西公民館	2,500円 /月
スクエア ダンス	モチベート	スクエア・ダンスの練習会			○		第3月曜日	13:00～ 15:30	市民交流プラザ	1,000円 /回
フォーク ダンス	ウエنز	フォークダンス活動の普及、振興をはかり、踊りを通して親睦を深めています。	○			○	毎週水曜日	9:45～ 11:45	ふじみ野会館、鶴ヶ岡会館	3か月 2,000円
	大井フォークダンス連盟ハッピーフォーク	世界の民族舞踊を楽しんでいます。ダンスシューズを履けば気分は軽やか。アットホームな雰囲気です。	○				毎週水曜日	13:30～ 15:30	亀居会館	3か月 2,000円
	上福岡フォークダンス同好会	世界各国のすてきな音楽に合わせて踊るダンスです。踊りの輪、人の輪が広がり、笑顔を絶やさず、皆で楽しく踊っています。	○			○	月・火曜日(午後4回)	13:30～ 16:00	上福岡西公民館	1,000円 /月
	フォークダンスワルツ	懐かしい踊り、新しい踊りにもチャレンジしながら、いつも新鮮な気持ちで楽しく踊っています。				○	第1、3木曜日	13:30～ 15:30	亀居会館	500円/ 月
	メリーフォーク	フォークダンスを通じて、会員同士の親睦をはかり、世界のいろいろなダンス曲を勉強しています。	○				毎週土曜日	13:30～ 15:30	亀居会館	3か月 2,000円
フラ ダンス	アイカーネ フラスタジオ	初心者歓迎!昼、夜、日曜、親子クラスがあり、楽しくレッスンしています。回数券制で通いやすい!	○	○	○	○	月3回木・金曜日、月1回水・日曜日	木・金曜日 10:00～ 11:30 水曜日 19:30～ 21:00 日曜日 13:30～ 15:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	1,250円 /回

フラダンス	ハイビスカス	地域のイベント参加多数、舞台での発表もしております。			○	○	第1、2、3月曜日	13:00～17:00	市民交流プラザ	3,000円/月
	Halau O Na Puamelia	ハワイ語や歌の意味を丁寧に理解し、ハワイ文化を感じながらフラを楽しんでいただけます。	○	○		○	月3回水曜日 月3回土曜日 ※クラスにより異なる	水曜日 10:10～12:10 土曜日 9:00～12:00 ※クラスにより異なる	ステラ・イースト	1,000～1,500円/回、 4,500～5,000円/月※クラスにより異なる
	フラサークルロカヒ	フラを踊る人は皆フラシスター。笑顔で踊ることは心身の健康にベストです!見学体験、お気軽にどうぞ。	○				木曜日 月2回(週の変動あり)	15:30～17:30	ステラ・イースト	2,000円/月
	マイレ カヘアラニ	ハワイの音楽にいやされてフラダンスを踊る、メンバー仲良しグループです。				○	木曜日	20:00～22:00	ステラ・イースト	会費なし
	マイレオハナ	ハワイの曲に合わせて、ゆったりと踊っています。仲良く、楽しく体を動かしているメンバーです。	○				土曜日(月3回)	13:00～16:30	上福岡西公民館	3,000円/月
	Lei Lokelani	HULAを楽しむ。Hawaiiミュージックとステップで脳トレと心のリフレッシュ。	○			○	ダンスルームが予約できた時	午後	コスモスホール	1,000円/回
レクダンス	大井レクダンス同好会	色々な曲に誰でもが楽しく踊れるように構成された心も体も喜ぶ楽しいスポーツダンスです。		○			第2、4金曜日	13:30～15:30	上福岡西公民館、ステラ・ウエスト	1,500円/月
	レクダンス「赤いバラ」	色々な曲に誰でもが楽しく踊れるように構成された心も体も喜ぶ楽しいスポーツダンスです。	○				毎週水曜日 月4回	18:00～20:00	ステラ・イースト	500円/回
	レクダンス「フレンズ」	色々な曲に誰でもが楽しく踊れるように構成された心も体も喜ぶ楽しいスポーツダンスです。	○				毎週火曜日 月4回	9:30～11:30	コスモスホール	2,000円/月

(9) 社会・地域活動

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
子育てサークル	ふあふあ	ベビーマッサージや手形アート、おもちゃ作りなどをするママのリフレッシュ目的のサークルです。				○	金曜日	10:00～11:30	ステラ・イースト	3,000円/月
	ふじみ野ファミリー	子どもの自立と子どもとの絆を育む子育てを学んでいます。子連れ参加OK。思春期の子育てにも。	○				毎月1回不定期	10:00～12:00	上福岡西公民館、産業文化センター、ステラ・イースト	2,400円前後/回
読み聞かせ	おはなしケムケム	読み聞かせ、おはなし会を開催しています。絵本の読み合い、グッズ作り、手遊びの練習をします。		○			不定期		ステラ・イースト	会費なし
	語りの会ずくぼんじょ	おはなしを語り聞き楽しむ。おはなし会年3回。依頼により随時出前。研修会年3回。	○			○	第3火曜日	9:30～12:00	大井図書館、10月よりステラ・ウエスト	2,000円/年

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

読み聞かせ	クマさん文庫	絵本の読み聞かせを中心に紙芝居や手遊び等子供向けお話会の開催とそれに向けての勉強会です。	○				定例会 第4木曜日	第4木曜日 10:30~12:30 第2土曜日 11:00~11:30おはなしクマさん	大井図書館、子育てふれあいひろば、保育所・小学校への出張あり	会費なし
手話	ふじみ野市手話サークル	聴覚障がい者との交流、手話の学習、小中学校の手話体験学習への協力、福祉向上のための活動、募金。	○				①②毎週火曜日 ③毎週水曜日	①10:00~12:00 ②19:30~21:00 ③11:00~13:00	①大井総合福祉センター ②上福岡西公民館 ③ステラ・イースト	3,600円/年
点訳	上福岡点訳グループ	点訳本の作成、福祉体験授業参加講習会、視覚障がい者や他団体等の人との交流旅行で教養親睦を育む。	○			○	第1、3水曜日	9:00~11:00	ステラ・イースト	1,000円/年
朗読	朗読ともしび	活字による読書が困難な方との読書の楽しみを共有。対面朗読、録音図書の制作。				○	隔週水曜日	13:30~16:00	ステラ・イースト 上福岡図書館	3,000円/年 テープ会員1,000円/年
障がい者支援・交流	特定非営利活動法人 上福岡障害者支援センター21	障がい者の働く場や暮らす場を設け、介護者を派遣して、障がい者の自立と社会参加を進めます。				○	ほぼ毎日	いつでも、できる時間に	協働舎レタス、グループホーム、上福岡西公民館など	賛助会費1,000円/年 別途入会金、年会費あり
	ふじみ野市身体障害者福祉会	身体障がい者の行動訓練。レク事業。市の行事に参加。埼玉身体障がい事業に参加。				○			ステラ・イースト、市民交流プラザ、野外	500円/年
高齢者支援・交流	お話し相手ボランティア「えがお」	一人暮らし高齢者や施設入所の方々のお話し相手として訪問し、気持ちに寄り添う活動。	○				定例会、第3水曜日 活動は月2回	訪問は1時間程度	定例会：市民交流プラザ 活動：市内の老人介護施設と個人宅	1,000円/年
	特定非営利活動法人ふじみ野明るい社会づくりの会	高齢者の病院や買い物などの付添、部屋掃除、草とり、買物代行などを1時間300円で実施している。	○			○	年中無休	9:00-15:00	市内全城	会費なし
地域活動支援・交流・情報交換	NPO法人 舟運ふじみんの郷	新河岸川遊歩道周辺の美化活動を主体とし、子どもの健全育成を図る。				○	随時	9:00~12:00	新河岸川養老橋周辺	5,000円/年
	小学校のプログラミング教育研究会	1、プログラミング教育の授業研究 2、MITのScratch言語の授業応用 3、授業支援ボランティアへの講座	○				月一回程度 曜日未定	午後2時間程度 時間未定	市内小学校、公民館、図書館、市民大学等	会費なし
	ふじみ野市食生活改善推進員協議会	私たちの健康は、私たちの手で。講話や調理実習を通して学びます。	○				月1回	10:00~13:00	保健センター 栄養学習室	1,200円/年
	生活クラブふじみ野支部	食の安全を考える会				○	第2土曜日	9:00~13:00	上福岡西公民館、ステラ・イースト	会費なし
	花と緑部会	1.緑のカーテン事業 2.花の植栽事業 3.新河岸川美化活動(年2回)	○			○	駅前花壇、毎週月催	10:00~12:00	駅前花壇、東原小学校、新河岸川他	会費なし

地域活動支援・交流・情報交換	ふじみ野市聴覚障害者会	手話学習、福祉体験学習活動への協力や手話サークルとの交流。	○				火・水曜日	①10:00～12:00 ②11:00～13:00 ③19:30～21:00	①大井総合福祉センター ②ステラ・イースト ③上福岡西公民館	2,000円／年
	ふじみ野地区更生保護女性会	矯正施設、子育て支援、学習支援、障がい者スポーツ、地区ミニ集会	○			○	毎月第1、4火曜日	13:30～15:30	ステラ・イースト他	600円／年
	マコトサロン	私たちは、いろんな計画を募って、そのための交流をしています。新しい仲間と一緒に交流をしましょう。	○			○		13:00～15:00	上福岡西公民館	会費なし

(10) 子ども対象

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
書道	鳴書サークル	幼稚園生から参加でき、静かな中で基礎練習を中心に毛筆・硬筆ともに学びます。				○	土曜日	9:00～12:00	鶴ヶ岡会館	2,000円／月
そろばん	そろばんたんぽぽサークル	そろばんは拍のスポーツです、右脳を鍛えて暗算名人をめざし楽しく活動しています。初心者歓迎	○				毎週木曜日	16:30～18:30	ステラ・イースト	1,500円／回 6,000円／月
コーラス	ふじみ野青少年少女合唱団	創設30年近く地域に根づいて活動してきました。子ども達の感性を育む芸術性高い合唱曲を楽しく歌います。	○				第2、3土曜日	10:00～11:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	2,000円／月
野球	大井亀少クラブ	亀久保小学校に通学している子ども達で活動する少年野球チームです。	○				土曜日、日曜日、祝日	8:00～17:00	亀久保小学校	3,000円／月
	上福岡JFG(少年野球)	上野台小・福岡小・さぎの森小の子供達で活動している少年野球チームです。体験参加大歓迎です!	○			○	土・日・祝日	午前・午後・終日	主に上野台小学校、さぎの森小学校	2,000円／月
バスケット	F.F.ファイヤーズ	バスケット経験のある指導者とOBと保護者のもと、子供達の心と身体の健全育成を目的とした活動を行っています。				○	男子：月水木土 女子：火水金 日曜は試合有り	17:30～19:00	駒西小体育館	2,500円／月
ダンス・バレエ	GLITTER★	基礎を大切にSTEPや振りの練習を行います。お祭りや地域のEVENTにも積極的に参加しています。	○	○	○	○	毎週木曜日	①18:00～19:00 ②19:00～20:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	4,000円／月
	ダンシングスカイ	幼児～小学生の子供たちが楽しくダンスをしています。イベント出演もあります。初心者大歓迎です。	○				毎週土曜日	14:00～17:00 年齢別クラスあり。各クラス1時間。	上福岡西公民館	3,500円／月
	プレーナクラシックバレエ	「サークルだけど本物志向」なレッスンと舞台体験を、より多くのお子様にお届けするサークルです。	○				金曜日	18:00～	ステラ・イースト	4,500円／月
	モダンバレエ	クラシックバレエの基礎レッスンをとり入れながら、楽しくダンスを踊っています。無料体験受付中。	○			○	毎週土曜日	13:00～17:00	市民交流プラザ	3,500円／月

令和5年4月時点の情報です。詳細は協働推進課（☎262-8123）へお問い合わせください。

新体操	NPO新体操連盟	3才～中学生までの女子が、目的に合ったサークルで年1回の発表会に向けて楽しく活動しています。 (①みるきい②リズムー)	○				①月3回 土曜日 ②毎週火曜日	①13:00～14:00 ②17:30～18:30	①さぎの森小 ②亀久保小	2,000～3,000円/月 4,000～6,000円/年 ①②により異なる
武道	日本空手道真武館	幼児～中学生を中心とした空手道教室です。初めての方でも大丈夫です。楽しく稽古をしています。	○	○	○	○	毎週金曜日、土曜日	金曜日 18:00-20:30 土曜日 9:30-11:30	亀久保小学校、第二運動公園など	4,000円/月
	ふじみ野カンフー	子どもから大人まで年齢に関係なく教え合いながら楽しくカンフーを習っています。	○				毎週火曜日、金曜日	火曜日 19:00～21:00 金曜日 18:30～20:30	花の木中学校	4,000～5,000円/月

(11) 親子対象

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
親子レク	新日本婦人の会 赤ちゃんリズムサークル	歌いながら体全体のマッサージ、手あそび、リズム体操、絵本の読みきかせなどで楽しみながら心身の発達を促す。	○				毎週金曜日 (第5週休み)	10:30～12:00	亀居会館	900円/月
	マザーボーネ タイム	ベビーマッサージや読み語りの教室開催	○				第4火曜、第3木曜	10:30～11:30	市民交流プラザ	500円/回



ふじみ野市PR大使『ふじみん』