

## ●安全で安心なまち

| No. | 講座名                            | 内容  | 担当      | 条件  |
|-----|--------------------------------|---|---------|---|
| 1   | 交通安全について                       | 道路交通法、年齢層による注意事項、自転車の交通安全について学ぶ。  | 道路課     | ・1時間程度<br>・20人程度<br>・DVD設備                                      |
| 2   | 家族・地域を災害から守ろう!～地震対策について～       | 地震に対しどのように備えるか、講話、DIG訓練及びHUG訓練を通して学ぶ。   | 危機管理防災課 | ・20～50人程度   |
| 3   | 気をつけよう!「身近にひそむ悪質商法」            | 被害者の現状を知り、悪質商法の手口、具体的な対策を学び、消費者センスを磨くために消費生活相談員等による講話で学ぶ。   | 市民総合相談室 | ・30分～1時間<br>・4人～30人程度   |
| 4   | 家族・地域を災害から守ろう!～ハザードマップとは～      | 災害別に市内の被災想定区域や避難場所・避難経路、防災関係機関の位置、その他防災情報などが記載されているハザードマップについて学ぶ。   | 危機管理防災課 | ・20～50人程度   |
| 5   | 家族・地域を犯罪から守ろう!～防犯の家・まちづくり入門講座～ | 子どもの犯罪被害(声掛け・連れ去り等)を防ぎ、空き巣等の住宅侵入窃盗、街頭犯罪(自転車盗、ひったくり・置引き等)、振込め詐欺等の被害に遭わないための注意や対策を学ぶ。警察本部防犯指導班「ひまわり」による寸劇もあり。 | 危機管理防災課 | ・30分～1時間程度<br>・20～50人程度<br>・「ひまわり」の予約については、警察本部が講座実施月の3か月前から受付。 |

## ●健康

| No. | 講座名              | 内容  | 担当     | 条件                              |
|-----|------------------|---|--------|---------------------------------|
| 6   | 健診結果からわかるあなたのからだ | 健康診査結果に基づき、生活習慣病予防の視点から食事・運動などの生活に役立つ方法を学ぶ。 | 保健センター | ・1時間程度<br>・6～7人以上<br>・健康診査結果を持参 |

## ●子育て

| No. | 講座名                               | 内容   | 担当               | 条件                       |
|-----|-----------------------------------|--|------------------|--------------------------|
| 7   | 読み聞かせを始めよう                        | 保育所(園)、幼稚園、小・中学校などで読み聞かせ活動をしている方向け。絵本の選び方や読み方について学ぶ。 | 上福岡図書館/<br>大井図書館 | ・45～60分<br>・10～30人程度     |
| 8   | 子どもが持っている力を十分に伸ばそう～生活リズムの大切さについて～ | 早寝・早起き・朝ごはんの大切さについて学ぶ。                               | 保健センター           | ・40分程度<br>・乳児～就学前の幼児と保護者 |

## ●まちづくり

| No. | 講座名   | 内容   | 担当     | 条件                              |
|-----|---|--|--------|---------------------------------|
| 9   | ふじみ野市のまちづくり～ふじみ野市将来構想 from 2018 to 2030の概要～ | ふじみ野市のまちづくりの指針である「ふじみ野市将来構想 from 2018 to 2030」の概要について学ぶ。     | 経営戦略室  | ・1時間程度<br>・10～30人程度             |
| 10  | 今日からできる!魅力ある広報紙づくり                          | 魅力的な広報紙の作り方について、市報ふじみ野の編集方法を交えて、効果的なレイアウトや分かりやすい言葉の使い方などを学ぶ。 | 広報広聴課  | ・1時間程度<br>・10人以上<br>・直近の市報を各自持参 |
| 11  | マイナンバー入門                                    | 「マイナンバー制度」の概要とセキュリティについて学ぶ。                                  | 情報・統計課 | ・1時間程度<br>・20人程度                |
| 12  | ふじみ野市公式ホームページの上手な活用法                        | ふじみ野市公式ホームページに掲載されている情報を紹介。知りたい情報をすばやく見つけるための使い方を学ぶ。         | 広報広聴課  | ・1時間程度<br>・5人以上                 |
| 13  | ふじみ野市の財政状況について                              | 市の財政状況やどのようなことにお金が使われているかについて学ぶ。                             | 財政課    | ・1時間程度<br>・20人以上                |

## ●福祉

| No. | 講座名                  | 内容                                | 担当     | 条件                                |
|-----|----------------------|-----------------------------------|--------|-----------------------------------|
| 14  | 地域共生社会の実現に向けて        | 地域共生社会の実現に向けた取組などについて学ぶ。          | 地域福祉課  | ・40分程度<br>・10～20人程度               |
| 15  | 知れば安心!国民健康保険         | 国民健康保険制度について学ぶ。                   | 保険・年金課 | ・1時間程度<br>・10～30人程度               |
| 16  | わかる!後期高齢者医療制度        | 後期高齢者医療制度について学ぶ。                  | 保険・年金課 | ・1時間程度<br>・10～20人程度               |
| 17  | 障がい福祉サービス            | 障がいのある方々が利用する福祉サービスについて学ぶ。        | 障がい福祉課 | ・1時間程度<br>・10～20人程度               |
| 18  | 障がい者虐待研修             | 障害福祉サービス提供事業所向けに、障がい者の虐待について学ぶ。   | 障がい福祉課 | ・1時間程度<br>・5人程度から                 |
| 19  | 「介護保険」ってなんですか?       | 介護保険の概要について学ぶ。                    | 高齢福祉課  | ・1時間程度<br>・10～20人程度               |
| 20  | 「成年後見制度」ってなんですか?     | 成年後見制度の概要について学ぶ。                  | 高齢福祉課  | ・1時間程度<br>・10～20人程度               |
| 21  | 認知症サポーター養成講座         | 認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなどを学ぶ。 | 高齢福祉課  | ・1時間～1時間30分程度<br>・10人以上<br>・DVD設備 |
| 22  | 「地域包括ケアシステム」ってなんですか? | 地域包括ケアシステムの概要について学ぶ。              | 高齢福祉課  | ・1時間程度<br>・10～20人程度<br>・DVD設備     |

## ●環境

| No. | 講座名              | 内容                                   | 担当  | 条件                |
|-----|------------------|--------------------------------------|-----|-------------------|
| 23  | なぜごみの分別が必要なのでしょう | 廃棄物処理の現状と課題、ごみの分別方法の説明、資源物の活用について学ぶ。 | 環境課 | ・1～2時間<br>・5人程度から |

## ●学習

| No. | 講座名                    | 内容   | 担当               | 条件                                |
|-----|------------------------|--|------------------|-----------------------------------|
| 24  | ふじみ野市の歴史と文化財           | ふじみ野市の成り立ちや地域に残されてきた文化遺産である文化財について学ぶ。埼玉県指定史跡権現山古墳群や国登録有形文化財旧大井村役場、新河岸川舟運で栄えた福岡河岸周辺も案内。 | 社会教育課            | ・1時間程度<br>・10人程度～                 |
| 25  | 図書館見学                  | 上福岡図書館、大井図書館の見学。   | 上福岡図書館/<br>大井図書館 | ・40分程度<br>・10～15人                 |
| 26  | 資料館で歴史再発見!～街道編～        | 常設展示している原始・古代・中世の出土品、川越街道と大井宿などの資料や模型を見ながら、街道を中心に発展してきたふじみ野市の歴史を学ぶ。                    | 旧大井村役場           | ・30分～1時間程度<br>・10～30人程度<br>・火～金曜日 |
| 27  | 資料館で歴史再発見!～新河岸川編～      | 常設展示している原始・古代・中世の出土品、新河岸川舟運、陸軍施設「造兵廠」などの資料や模型を見ながら、新河岸川が育んできたふじみ野市の歴史を学ぶ。              | 上福岡歴史民俗資料館       | ・30分～1時間程度<br>・10～30人程度<br>・火～金曜日 |
| 28  | 学校を核としたまちづくり～地域学校協働活動～ | ふじみ野市内の小・中学校と地域の方の交流を通じた学習体験の提供。   | 社会教育課<br>学校教育課   | ・30分～1時間程度<br>・10人程度              |