分類	氏 名	登録内容	R6 年度実績	対象	活動可能日	活動可能時間帯
教養	森本 頼子	1人からでも楽しい絵本の読み聞かせ～大人も子供ももっと絵本を楽しみましょう～		幼児・児童、高齢者、親子	いつでも可	9時～18時
	伊藤 加代子	リフレクソロジー、ベビーマッサージ、ヘッドスパ		成人一般、高齢者、親子	要相談	9時～18時
	広瀬 真理子	おはなし会、絵本講座、読み聞かせ講座	ふじみ野市文化協会大人のアート倶楽部講師	幼児・児童、成人一般、高齢者、親子、小中学校	応相談	応相談
	吉川 忠男	100 均グッズで作る簡単自分史講座	市民大学ふじみ野学び合い講座講師	成人一般、高齢者	月、水、木、金曜日	10 時～16 時
文化・芸術	八山 清子	書道	学校応援団 書き初め講師	いずれも可	木曜日午前中その他要相談	10時～12時
	上原 光子	マトリョーシカペイント講師	ふじみ野市文化協会大人のアート倶楽部講師	青少年、成人一般、親子、小・中学校	月～金曜日、土日は要相談	10時～18時
	若松 久男 （雅号 若松永晄）	書道全般に関する実技講習及び講義、和歌の講義	市民大学ふじみ野レギュラー講座講師	青少年、成人一般、高齢者、団体	要相談	10時～18時
	大川 正	絵画実技指導、西洋美術史鑑賞解説	市民大学ふじみ野レギュラー講座講師	青少年、成人一般	月～日曜日(木曜日は要相談)	10時～21時
	滝澤 理絵	手形アート		幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	応相談	9時～15時
	桐野 恵子	お茶を通じて日本文化の紹介 抹茶のたて方（実技も可）、簡単な器の開設やお茶の歴史		青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校、外国人（日本文化に興味有）	要相談	応相談
手工芸	松竹 勝彦	和凧造り、凧揚げ	武蔵大井凧の会 凧あげ大会指導	親子、小中学校	月～日曜日	要相談
	井上 陽子	クラフトバンド（紙）でカゴ・バックの製作	ふれあい西中祭講師 (大井西中学校)	幼児・児童、成人一般、高齢者、親子、小中学校	月、水、木、土、日曜日	10時～15時
	上原 光子	電子楽器「マトリョミン」講師、演奏（コンサート可）	テルミン&マトリョミンコンサート演奏 （旧大井村役場）	青少年、成人一般、小・中学校	月～金曜日、土日も可能な場合がある	10時～18時
	福田 桃子	鍵盤楽器（ピアノ、ピアニカ）指導、演奏、トークコンサート等	区民カレッジ 音楽を楽しむ 「鍵盤ハーモニカ」講師 荒川区生涯学習センター	幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	月～土曜日	9時～21時
舞踊	近藤 月子	フラメンコギター、歌、踊り、フラメンコ踊り指導	ふじみ野市文化協会大人のアート倶楽部講師	幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	月～日曜日 （応相談）	9時～20時

分類	氏 名	登録内容	R6 年度実績	対象	活動可能日	活動可能時間帯
スポーツ・レクリエーション・健康	北沢 正嗣	笑いと健康、地域づくり	ふじみ野市昭和100 年大学講師(上福岡西公民館)	成人一般、高齢者	月曜日～日曜日	10時半～17時
	井上 陽子	ヨガ・ストレッチ		成人一般、高齢者	月、水、木、土、日曜日	10時～15時
	太田 織江	65歳以上軽体操と健康ウォーキング	シニア体操教室講師（大井総合福祉センター）	高齢者	水、土曜日(応相談)	10時～11時半(応相談)
	波田 実	こころの出前講座	認知症認定看護師研修ファシリテーター(日本精神科病院協会)	成人一般、高齢者、親子、小中学校、精神障がい者及び当事者家族	月～日曜日	要相談
	滝澤 理絵	ヨガ（ベビーヨガ・ママヨガ）	ふれあい西中祭講師(大井西中学校)	幼児・児童、青少年、成人一般、親子、小中学校	応相談	9時～15時
	内山 奈津子	認知症予防に耳つぼ健康法 子育てを楽しくする耳つぼ健康法	はとぽっぽ教室講師(ふじみ野ステラ・イースト)	幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	月～日曜日	9時～21時
	古原 和美	ヘッドスパ・ハンドケア、スキンケアなど、講座・実技など	市民大学ふじみ野学び合い講座講師	幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	月～日曜日	応相談
	柏 寿江	ピラティス、ストレッチ	市民大学ふじみ野レギュラー講座講師	成人一般、高齢者、親子、小中学校	月・火・水・金・土・日	9時～19時 要相談
	川下 勇太朗	健康体操・自主トレーニング指導・認知症講座		成人一般、高齢者	月～土曜日	9時～17時
	外村 礼子	食育（紙芝居やパネル使用）、食事について考える		幼児・児童、高齢者、親子	応相談	8時半～14時半
国際理解・語学	ヒッポファミリークラブ・カットゥン Family	国際理解講座・授業、多言語講座、子育て講座など		幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	要相談	要相談
	神永 恵子	英語絵本のおはなし会。 幼児、小中高校生、大人への英語学習指導。算数、数学学習指導。	えいごのおはなし会講師（大井図書館）	幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	月～日曜日	9時～15時(応相談)
	遠藤 慧子	英文エッセイの講読		青少年、成人一般	金・土曜日	10時～15時
	内村 世紀	英語・文学（シェイクスピア）・英語の歌、大井郷の歴史と文化	ふじみ野市文化協会大人のアート倶楽部講師	成人一般、高齢者、親子、小中学校	月～金曜日	9時半～15時半
	和田 弘昭	英語基礎、英会話 ※英語で一緒に楽しく、コミュニケーションしましょう		青少年、成人一般、親子、小中学校	月～土曜日(応相談)	13時～18時(応相談)

分類	氏 名	登録内容	R6 年度実績	対象	活動 可能日	活動可能 時間帯
社会・地域活動	北川 有子	コミュニティー花壇の楽しい種まき	ふじみ野市環境フェアたねダンゴ®作り指導	幼児・児童、成人一般、高齢者	月、土、日曜日	10時～16時
	玉木 和彦	生涯学習、高齢者学習、福祉活動→介護・脳トレ等		成人一般、高齢者	要相談（状況による）	～15時半状況による
	磯 竹栄	健康・生きがい・仲間づくり、ボランティア及び地域活動、フレイル予防・軽体操啓発、サークル活動の運営・推進のノウハウ等の各種講座・講師、卓球・ディスコンの実践指導	ふじみ野市昭和100年大学講師(上福岡西公民館)	青少年、成人一般、高齢者、親子、小中学校	要相談	9時～17時
その他	森本 頼子	自分らしく働くために ～知って得する職場の法律～		青少年・成人一般・高齢者	いつでも可	9時～18時
	丹 俊幸	キャリアコンサルタント ・変化の時代40歳からのマルチキャリア ・長い人生を生き生きと元気に過ごすためのコツ	市民大学ふじみ野レギュラー講座講師	青少年、成人一般、高齢者、小中学校	月～日曜日（要相談）	9時～21時(要相談)
	おやこふれあいクラブ	えいごと耳つぼ健康法で親子の絆づくり（耳マッサージ実技・耳つぼジュエリー体験）		幼児・児童、親子	土・日曜日	10時～15時
	山下 泰子（ショコラママ）	犬の手作りゴハン	市民大学ふじみ野学び合い講座講師	青少年・成人一般、高齢者	木、土曜日	11時～17時

ふじみ野市ＰＲ大使
『ふじみん』