

2008年「プラスワン講座」

まだ早いけど…『そのときのための準備』

2008年、市民活動支援センターにおいて開催したプラスワン講座では「そのときのための準備」をテーマに意見を出し合いました。「まだ早い」と思わないで準備をしておきましょう。

一人暮らしになったとき

- ・自分でできることはやる
- ・身近に見守っている人がいること、つながっている人がいるということが大切
- ・地域包括支援センター、高齢福祉課に連絡・相談する
- ・入浴券助成など「市の介護保険以外の高齢者福祉サービス」を受ける

認知症になったとき

- ・社会福祉協議会に連絡・相談する
- ・送迎などは近所の人たちがチームを作って対応するケースもある
- ・家族にも関わってもらう
- ・「ボケている」という言葉で傷つく
- ・何かをまかせる。会からはじかない

介護が必要になったとき

- ・地域包括支援センターに連絡・相談
- ・何をしてほしいかを決めておく
- ・できることや楽しみは残しておく
- ・デイサービスやヘルパー派遣などを利用する

病気になったとき

- ・緊急時連絡システムの貸与サービスを利用する
- ・緊急時連絡先を記入したシートを電話の近くにしておく
- ・日頃から近所と声を掛け合う付き合いをしておく

入院することになったとき

- ・家族の連絡先がわかるように書き出しておく
- ・持ち物を決まった場所に入れておく
- ・留守中の家のごこと、入院中の洗濯などを頼める人間関係を作っておく

最後をむかえるとき

- ・そのときのために日頃から気持ちや希望を書いておく
- ・公証人役場を利用して遺言を書いておく
- ・お墓参りや先祖の供養をすることで心が穏やかになる

市民活動交流会 2021 中止のお知らせ

令和3年2月7日(日)に市民交流プラザで開催を予定していた「市民活動交流会2021」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の中止を決定しました。中止に伴いCOCOから便7月号に掲載した参加団体募集も中止になります。



参加者の皆様と来場される方々の健康と安全を最優先に考えた措置ですので、御理解いただけますようお願いいたします。

企画市民会議では内容の変更や縮小などの検討を重ねて参りましたが、交流会開催は困難と判断いたしました。

多くの団体はまだ活動が再開できない状態ですが、今はエネルギーを貯え、次回の市民活動交流会にお会いできることを期待しています。

ふじみ野市立 介護予防センター

マスクの着用、水分持参してください

◆ 地域別利用

ふじみんびんしゃん体操をはじめとする様々な体操教室やトレーニングマシンの利用は地域別に利用できる曜日を設けています。

グループ	対象地域	利用曜日
グループ①	霞ヶ丘	月・木
グループ②	上福岡・西	火・金
グループ③	上記以外	水・土



【利用対象】
市内在住の65歳以上の方(登録)

【利用料】
来館・通年実施事業は無料(一部有料)

【問合せ】
介護予防センター 264-7270

発行／

ふじみ野市市民活動推進部協働推進課地域振興係

ホームページ: [ふじみ野市市民活動支援センター](http://www.fujinonon.jp)

検索

ふじみ野市市民活動支援センター 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7 電話・FAX: 049-261-0681



NPO 法人になりました!

No.12140

特定非営利活動法人 舟運・ふじみんの郷

ふじみ野市新河岸川流域の魅力溢れる公園づくりを目的として、清掃、除草、美化活動、植栽活動、イベントなど、学校や企業との協働による環境活動を実施しています。自然破壊に伴う環境問題、小学生の校外学習の補助授業、新河岸川広域景観づくり連絡会参加、福岡河岸まつり実施、養老橋鯉のぼりの掲揚などを行っています。昨年度から、やまぶきの里、あじさいの里に取り組んでいます。



No.15180

福岡中央公園を愛し育てる会

福岡中央公園をふじみ野市のシンボルとして、市民が愛し憩える品格のある公園に育てる活動をしています。

ヒマラヤ杉再生ベンチ6台(側面に春夏秋冬の動植物・昆虫及び第9のベトローヴェン等、絵付け) ↓→



桜通り沿い花壇のユリが今年も綺麗に咲きました。コロナ禍で休止していた例会作業も6月から再開しています。



No.11134

花と緑部会

会員募集中!



↑
緑のカーテン事業(苗1,000株を無料配布、育て方教室、ゴーヤ料理教室、緑のカーテン・コンテスト)

上福岡駅前花壇



埼玉県みどりの支援補助事業 ↓

新河岸川美化活動(春3月、秋11月、埼玉県川の国応援団と一緒に市民、企業、行政3者協働で実施)



助成金 表彰・活動奨励金

- トヨタ自動車株式会社「トヨタ環境活動助成プログラム」環境を保全するための地域に根差した活動 (～9/4)
- TOYO TIRE グループ環境保護基金 <https://www.philanthropy.or.jp/toyotires/> (～9/30)
- 東京海上日動あんしん生命「給付型奨学金制度・幼児教育支援制度」 <https://www.philanthropy.or.jp/anshin/> (～10/30)
- 公益財団法人さわやか福祉財団「地域助け合い基金」コロナ禍対応助成(つながりづくりを目的とした居場所・通いの場を含む)(高齢者、子ども、認知症、障がい、生活困窮の方々、外国人、ケア家族の支援) (随時)



市民活動支援センター利用状況

6月

開館日数/30日

総利用/227件、350人

情報	スペース利用	印刷・PC	通信他
85件 92人	39件 81人	43件 48人	60件 129人

市民活動に関する相談 10件