

फुजिमिनो नगरमा जीवनयापनका लागि गाइड बुक

2026年8月更新



旧大井村役場庁舎



福岡河岸記念館

फुजिमिनो नगरमा जीवनयापनका लागि गाइड बुक (MAP) 〈सार्वजनिक सुविधा〉

नगर कार्यालयको फ्लोर गाइड

कार्य सामग्री

目次 सामग्रीहरू

जापानमा जीवनयापनको लागि

日本で生活するために 2

आवासीय व्यवस्थापन प्रणाली/ बसाई-सराइ सम्बन्धि दर्ता

在留管理・住民登録 4

व्यक्तिगत छाप (हान्को) र अन्य रेजिष्ट्रेसनहरू

印鑑登録・各種届出 8

दैनिक जीवन

日常生活 12

 टेलिफोन 電話 12

 बिजुली 電気 12

 ग्यास ガス 12

 पानी 水道 13

 पोष्ट 郵便局 14

 बैंकहरू 銀行 15

 आवास 住宅 15

 चिकित्सा जानकारी 医療 16

 फोहोर निकाल्ने ごみの出し方 17

 सामुदायिक समिती (टोल समिती)
 自治組織(町会・自治会・町内会) 22

ट्राफिक नियमहरू

交通 23

कर

税金 26

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा

国民健康保険 28

चिकित्सा(मेडिकल) सेवा सहयोग

福祉医療 32

नागरिक पेन्सन योजना

国民年金 35

कल्याणकारी कार्यालय

福祉事務所 36

नागरिक परामर्श

市民相談 38

स्वास्थ्यको हेरविचार

健康づくり 43

बाल कल्याण र बाल हेरचाह

児童の福祉・保育 49

स्कूल शिक्षा

学校教育 56

सामाजिक शिक्षा सुविधा

社会教育施設 59

 पुस्तकालय 図書館 59

 संग्रहालयहरू 資料館等 61

खेल, सांस्कृतिक तथा सामुदायिक सुविधा

スポーツ施設・文化施設・コミュニティ施設... 62

 व्यायामशाला 体育館等 62

पार्कहरू

公園 65

आपतकालीन व्यवस्थापन

緊急事態の対処方法 67

ठूलो विपत्ती (प्राकृतिक प्रकोप) को बेलामा

大きな災害が起きたら 70

आश्रय स्थलहरू

地域の避難場所 72

सार्वजनिक सुविधा

公共施設 74

वितानिक र अस्पतालहरू

医療施設一覧 80

फुजिमिनो नगरमा जीवनयापनक लागि

मार्गदर्शक

ふじみ野市生活ガイドマップ

 सार्वजनिक सुविधा 公共施設

 नगर कार्यालय को पलोर गाइड, कार्य सामग्री

 市役所フロアガイド、業務内容

※मोबाइल फोनबाट कल गर्दा, फोन नम्बरको अगाडी

"049" "थप्नुहोस् (049-●●●-●●●●) 携帯電話から電話
する場合は、頭に「049」を付けてください。

जापानमा जीवनयापनको लागि



日本で生活するために

ふじみ野市は、市民の皆さんが安心して、快適に暮らせるまちづくりをめざしています。住民登録、婚姻、出生、税金、ごみ、健康保険、子育て、教育、福祉など、皆さんの日々の生活と深い関わりをもった仕事をしています。何か困ったこと、聞きたいこと等がありましたら、直接、関連部署に電話するか窓口へ行ってお尋ねください。

なお、ことばが通じない場合や、どこで尋ねたら良いのか分からない場合は、市全体の国際化事業を推進している協働推進課までおいでください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市協働推進課

Tel. 262-9016

■生活相談

ふじみ野市では外国籍市民のための生活相談を行っております。相談に当たっては、プライバシーに十分配慮し、秘密は厳守いたします。

日本語が話せなくても、次の言語で対応いたしますのでお気軽にご相談ください。

＜対応言語＞

原則として、英語、中国語、ヒンディー語、ネパール語、フィリピン語、韓国語

必要に応じてベトナム語、ウルドゥー語、スペイン語、ポルトガル語、フランス語、インドネシア語等

受付時間：月～金曜日 10:00～16:00

◆問い合わせ

・ふじみの国際交流センター

ふじみ野市上福岡 5-4-25

Tel. 269-6450

फुजिमिनो शहरलाई हामी त्यस्तो शहर बनाउने लक्ष्य राखेका छौं। जहाँ नागरिकहरू शान्तिपूर्वक र आरामसँग बसोवास गर्न सकुन।

तपाईंको दैनिक जीवनसँग सम्बन्धित कामहरू उदाहरणका लागि: बसाई-सराई सम्बन्धि दर्ता, विवाह, जन्म, कर, फोहोर संकलन, स्वास्थ्य बीमा, बाल हेरचाह, शिक्षा, कल्याण र यस्तै काम हामी गर्दछौं।

यदि तपाईंलाई कुनै समस्या वा केहि सोधपुछ गर्नुछ भने, सम्बन्धित सेक्सनमा जानुहोस वा कल गर्नुहोस। यदि तपाईं भाषा बुझ्नुहुन्न वा कहाँ सोध्ने हो थाहा छैन भने, सम्पूर्ण शहरको अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धलाई प्रमोट गर्ने सहयोग प्रमोसन बिभाग (क्योउदो सुइशिन का) मा आउनुहोस।

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो सी क्योउदो सुइशिन का

फोन : ०४९-२६२-९०१६

■दैनिक जीवन परामर्श

फुजिमिनो शहरमा विदेशी नगरवासीको लागि दैनिक जीवन परामर्श उपलब्ध छ। सबै परामर्शहरूलाई गोप्य राखिनेछ।

यदि तपाईं जापानी भाषा बोल्न सक्नुहुन्न भने, निम्न भाषाहरूमा सल्लाह लिन सक्नु हुनेछ। कृपया हामीलाई सोध्न नहिचकिचाउनुहोस्।

〈निम्न भाषाहरूमा परामर्श लिन सक्नुहुनेछ〉

अंग्रेजी, चिनियाँ, हिन्दी, नेपाली, फिलिपिनो र कोरियन आवश्यकता अनुसार भियतनामी, उर्दू, स्पेनिश, पुर्तगाली, फ्रेन्च, इंडोकेनेसियन, आदिमा पनि सेवा उपलब्ध छ।

समय: सोमबार देखि शुक्रवार १०:००~१६:००

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सांस्कृतिक आदानप्रदान केन्द्र

फोन : ०४९-२६९-६४५०

■日本語教室

日本語の勉強ができます。お金はかかりません。ぜひお越しください。

・日本語教室（ふじみの国際交流センター）

月・木曜日10:00～11:30

◆問い合わせ

・ふじみの国際交流センター
Tel. 269-6450

・にほんご教室、こどもにほんご教室（ステラ・イースト）

水・日曜日10:00～11:30

◆問い合わせ

・ふじみ野市社会教育課
Tel. 266-9501

■जापानी भाषा कक्षा

यहाँ जापानी भाषा पढ्न सिक्न सकिन्छ। यसको लागि कुनै शुल्क लाग्दैन। कृपया अवश्य आउनुहोस्।

・ जापानी भाषा कक्षा (फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सांस्कृतिक आदानप्रदान केन्द्र)

सोमवार, बिहीबार १०:००~११:३०

◆ सोधपुछ :

・ फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सांस्कृतिक आदानप्रदान केन्द्र
फोन : २६९-६४५०

・ जापानी भाषा कक्षा, बालबालिकाको जापानी भाषा कक्षा (स्टेला ईस्ट)

बुधबार र आइतबार बिहान १०:०० ~११:३०

◆ सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर सामाजिक शिक्षा विभाग फोन: 266-9501
फोन : २६६-९५०१



住民登録はさまざまな行政サービスを受ける上で必要な手続きです。

なお、法律が改正され、平成 24 年 7 月 9 日から外国人に関する登録の制度が変わりました。これにより、外国人登録法が廃止となり、各種手続の場所や内容が変わりましたのでご注意ください。

■在留管理制度・住民基本台帳制度

<制度の概要について>

○対象となる方

適法な在留資格を持ち、在留期間が 3 か月を超える方が対象です。

また、出生や国籍喪失による経過滞在者の方も対象となります。

なお、在留の資格のない方や「短期滞在」の方は、在留カードの交付を受けることができず、住民登録ができません。そのため、住民票の写しの交付を受けたり印鑑登録をしたりすることもできませんのでご注意ください。

○在留カード又は特別永住者証明書の交付手続き

対象となる方が入国したときは、空港又は郵送により居住地にて在留カードが交付されます。

すでに在留している中長期在留者の方で外国人登録証明書をお持ちの場合、在留に係る許可に伴って出入国在留管理庁において在留カードが交付されます。

特別永住者の方の場合、特別永住者証明書が交付されます。交付場所については、これまでどおり市役所となります。

आवासीय दर्ता विभिन्न प्रशासनिक सेवाहरू प्राप्त गर्न आवश्यक प्रक्रिया हो ।

नयाँ आवासीय व्यवस्था प्रणाली जुलाई २०१२ देखि लागू गरियो । नयाँ प्रणालीको सुरुवातसँगै पूर्व एलियन रेजिष्ट्रेशन प्रणाली रद्द गरियो। कृपया नोट गर्नुहोस् कि यसकारण विदेशी आवासीय कानून स्वरेज गरिएको छ । स्थान र विभिन्न प्रक्रियाहरू परिवर्तन भएको छ।

■आवासीय व्यवस्थापन प्रणाली र आधारभूत आवासीय दर्ता प्रणाली

<नयाँ प्रणालीको बारेमा>

○दर्ताका लागि योग्य व्यक्तिहरू

कानूनत ३ महिना भन्दा बढीको अवधि बस्न मिल्ने भिषा भएको हुनुपर्नेछ । यो जन्म वा राष्ट्रियता गुमेको कारण निवासी भएकाहरूलाई पनि लागू हुनेछ ।

आवासीय भिषा बिना र छोटो अवधि मात्र रहने अनुमति भएको व्यक्ति , आवासीय कार्ड रआवासीय दर्ता गर्न सक्दैनन् । कृपया नोट गर्नुहोस् कि आवासीय कार्ड र आवासीय दर्ता बिना व्यक्तिगत छाप दर्ता गर्न मिल्दैन ।

○आवासीय कार्ड वा विशेष स्थायी आवासीय प्रमाणपत्र जारी गर्नका लागि प्रक्रिया

आवासीय कार्ड जापान प्रवेशका लागि योग्य व्यक्तिलाई जापानको एयरपोर्टमा जारी गरिनेछ वा जापानको ठेगानामा हुलाक मार्फत पठाइने छ ।

जापानमा बसोबास गरिरहेको मध्यम देखि दीर्घ-अवधि आवासीय भैइ, विदेशी पंजीकरण कार्ड(एलियन कार्ड) छ भने, तपाईंलाई जापानको अध्यागमन ब्यूरोमा आवासीय अनुमति संग आवासीय कार्ड जारी गरिनेछ ।

विशेष स्थायी आवासीयको हकमा, विशेष स्थायी आवासीय प्रमाणपत्र अहिले सम्म जस्तै वार्ड कार्यालय बाट जारी गरिनेछ।

○住民票の写し

住民票の写しとは、これまでの外国人登録原票記載事項証明書に代わるもので、住所について公証するものです。中長期在留者の外国人の方も、日本人と同様に住民票に記載され、また日本人と外国人の混合世帯でも、世帯全員が記載された住民票の写しの交付を受けることができます。

なお、外国人登録原票記載事項証明書については、交付を受けることができません。

また、住民票の写しの広域交付ができるようになったので、住所地以外の市区町村でも、住民票の写しが取得できるようになりました。

<手続きについて>

○転出するとき

ふじみ野市から他の市区町村に引っ越す場合は、日本人と同様に、転出前または転出後 14 日以内に転出届をして、転出証明書の交付を受けてください。

○転入したとき

他の市区町村からふじみ野市に引っ越してきた場合は、転出証明書と在留カードまたは特別永住者証明書（まだ切り替えていない方は外国人登録証明書）を持参のうえ、転入後 14 日以内に転入届をしてください。

また、国外からふじみ野市に引っ越してきた場合は、在留カードと旅券を持参してください。

なお、家族で引っ越してきた場合は、家族関係を証する書類とその訳文（翻訳した日と翻訳者の氏名が記載されているもの）が必要になります。（転出証明書で家族関係が明らかにされている場合を除く。）

○आवासीय प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

यो प्रतिलिपि एलियन रेजिष्ट्रेसन कार्डको प्रमाणपत्रको विवरणको ठाउँमा जारी गरिन्छ र यसले आधिकारिक रूपमा हालको ठेगाना प्रमाणित गर्दछ।

मध्यम देखि दीर्घकालीन निवासीहरू विदेशीहरू पनि जापानीज जस्तो आधारभूत निवासीहरूको रेजिष्ट्रेसनमा सूचीबद्ध गरिनेछ। जापानी र विदेशीहरूको मिश्रित घरपरिवारले परिवारका सबै सदस्यहरूको वर्णन गरिएको प्रतिलिपि प्राप्त गर्न सक्दछन्।

नयाँ रेसिडेन्सी व्यवस्थापन प्रणाली सुरु भएपछि एलियन रेजिष्ट्रेसन कार्डको विवरण प्रमाणपत्र जारी हुँदैन। साथै, अब विस्तृत क्षेत्रमा आवासीय प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि जारी गर्न सम्भव भएकोले अब सम्बन्धीत ठेगाना बाहेकका शहर, वार्डहरूबाट पनि आवासीय प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि प्राप्त गर्न सकिन्छ।

< प्रक्रिया >

○बसाइ सराइ गरि जाने अबस्थामा

फुजिमिनो शहरबाट अर्को स्थानमा बसाइ सराइ गरि जाने बेलामा, जापानिज जस्तै बसाइ सराइ गर्नु अघि वा बसाइ सराइ गरेको १४ दिन भित्र बसाइ सराइ सूचना (तेनसुचु-तोदोके) सबमिट गर्नुहोस् र बसाइ सराइ प्रमाणपत्र (तेनसुचु-स्योमेइस्योउ) प्राप्त गर्नुहोस्।

○बसाइ सराइ गरि आउने अबस्थामा

अर्को स्थानबाट फुजिमिनो शहरमा बसाइ सराइ गरि आउनु भयो भने, तपाईंको बसाइ सराइ प्रमाणपत्र (तेनसुचु - स्योमेइस्योउ) र आवासीय कार्ड वा विशेष स्थायी आवासीय प्रमाणपत्र (हाल सम्म परिवर्तन गर्नु भएको छैन भने एलियन रेजिष्ट्रेसन कार्ड) संगै लीड १४दिन भित्र बसाइ सराइ सूचना पेश गर्नुहोस्।

यदि विदेशबाट फुजिमिनो शहरमा बसाइ सराइ गरि आउनु भयो भने, तपाईंको आवासीय कार्ड र राहदानी लिएर आउनुहोस्।

यदि परिवारका सदस्यहरूको साथ बसाइ सराइ गर्नुभयो भने, पारिवारिक सम्बन्ध प्रमाणित गर्ने कागजात र त्यसको अनुवाद (अनुवादको मिति र अनुवादकको नाम सहित) पेश गर्न आवश्यक छ।

(यदि बसाइ सराइ प्रमाणपत्रमा पारिवारिक सम्बन्ध जनाइएको अबस्थामा आवश्यक छैन।)

○在留資格や期間、氏名や国籍等が変わったとき

在留カードの記載事項で住所以外の事項が変わった場合は、出入国在留管理庁での手続となります。変更手続後に市役所へ来ていただく必要はありません。

なお、住所が変わった場合は市役所での手続となります。

◆問い合わせ

・ふじみ野市市民課市民係

Tel. 262-9018

■特別永住者の方

特別永住者の方には、在留カードではなく特別永住者証明書が交付されます。特別永住者証明書に係る手続きはすべて市役所で行います。

○変更・訂正があったとき

住居地以外の登録事項（氏名・国籍等）に変更が生じた場合は、14日以内に申請をしなければなりません。

旅券、写真1枚（縦4cm×横3cm、6か月以内撮影）、特別永住者証明書、変更が生じたことを証明する書類を持参してください。

○特別永住者証明書の更新

有効期間満了日の2か月前から有効期間満了日までの間に更新申請をしなければなりません。

旅券、写真1枚（縦4cm×横3cm、6か月以内撮影）、特別永住者証明書を持参してください。

○आवासीय भिषा प्रकार, अवधि, नाम, राष्ट्रीयता, आदि परिवर्तन भएको अवस्थामा

आवासीय कार्डमा ठेगाना भन्दा अन्य जानकारी परिवर्तन भयो भने, त्यो प्रक्रिया जापानको अध्यागमन ब्यूरोमा गरिनेछ। तपाईंले परिवर्तन प्रक्रियापछि वार्ड कार्यालयमा आउनु आवश्यक पर्दैन।

तपाईंको ठेगाना परिवर्तन भएको अवस्थामा वार्ड कार्यालयमा काम हुनेछ।

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो सी सिमिनका सिमिन-गाकारी

फोन : ०४९-२६२-९०१८

■विशेष स्थायी निवासी

विशेष स्थायी निवासीको लागि आवासीय कार्डको सट्टा विशेष स्थायी निवासीको प्रमाणपत्र जारी गरिने छ। प्रमाणपत्रका लागि सबै प्रक्रियाहरू वार्ड कार्यालयमा हुनेछ।

○परिवर्तन वा सत्वाउनु परेमा

ठेगाना बाहेक (नाम, राष्ट्रीयता, आदि) परिवर्तन गर्नुपर्ने छ भने १४ दिन भित्र आवेदन दिनु पर्नेछ।

पासपोर्ट, १ फोटो (४ सेमी लम्बाइ x ३ सेमी चौडाई, ६ महिना भित्र खिचिएको), विशेष स्थायी निवासी प्रमाणपत्र र परिवर्तन भएको प्रमाणित गर्ने कागजातहरू पेश गर्नुहोस्।

○विशेष स्थायी निवासी प्रमाणपत्रको नवीकरण

म्याद समाप्त हुने मिति देखि २ महिना अगाडीबाट म्याद समाप्त हुने मिति भन्दा पहिले नबिकरणको लागि आवेदन दिनु पर्नेछ।

पासपोर्ट, १ फोटो (४ सेमी लम्बाइ x ३ सेमी चौडाई, ६ महिना भित्र खिचिएको) र विशेष स्थायी निवासी प्रमाणपत्र लिएर आउनुहोस्।

○特別永住者証明書をなくしたとき

特別永住者証明書を紛失・盗難または滅失などによりなくしてしまったときは、すぐに、警察に届け出をしてください。その際、遺失物届出証明書等の交付を受け、14 日以内に再交付の申請をしてください。旅券、写真 1 枚(縦 4cm×横 3cm、6 か月以内撮影)、遺失物届出証明書等を持参してください。また、毀損、汚損の場合は、その特別永住者証明書も持参してください。

■入国・在留（滞在）手続きの相談

○出入国在留管理庁外国人在留総合インフォメーションセンター

〒108-8255

東京都港区港南 5-5-30

Tel. 03-5796-7112

0570-013904

受付時間：月～金曜日（8:30～17:15）

＜対応言語＞

英語、中国語、韓国語、スペイン語等

○東京出入国在留管理局さいたま出張所

〒338-0002

さいたま市中央区下落合 5-12-1

さいたま第 2 法務総合庁舎 1 階

Tel. 048-851-9671

受付時間：土・日・休日を除く
(9:00～15:00)

＜対応言語＞

日本語

取扱業務：在留関係諸申請、在留資格認定証明書交付申請

○ विशेष 永住者 証明書をなくしたとき

特別永住者証明書を紛失・盗難または滅失などによりなくしてしまったときは、すぐに、警察に届け出をしてください。その際、遺失物届出証明書等の交付を受け、14 日以内に再交付の申請をしてください。旅券、写真 1 枚(縦 4cm×横 3cm、6 か月以内撮影)、遺失物届出証明書等を持参してください。また、毀損、汚損の場合は、その特別永住者証明書も持参してください。

■ 入国・在留（滞在）手続きの相談

○ 入国・在留（滞在）手続きの相談

○ 入国・在留（滞在）手続きの相談

〒108-8255

東京都港区港南 5-5-30

Tel. 03-5796-7112

0570-013904

受付時間：月～金曜日（8:30～17:15）

＜対応言語＞

英語、中国語、韓国語、スペイン語等

○ 東京出入国在留管理局さいたま出張所

〒338-0002

さいたま市中央区下落合 5-12-1

さいたま第 2 法務総合庁舎 1 階

Tel. 048-851-9671

受付時間：土・日・休日を除く
(9:00～15:00)

＜対応言語＞

日本語

取扱業務：在留関係諸申請、在留資格認定証明書交付申請

व्यक्तिगत छाप (हान्को) र अन्य रेजिष्ट्रेसनहरू



印鑑登録・各種届出

日本では、サインではなく、自分の姓や名を彫った印を使います。印鑑登録は、あなたの印を、あなた個人のものとして公に証明するための登録制度です。また、印鑑登録証明書は自動車の登録、銀行口座の開設や住まいの賃貸契約など、重要書類を作る際に必要です。

■印鑑登録の方法

印鑑登録ができるのは、住民登録をしている15歳以上の人です。登録できる印は1人1個に限られ、8mmを超え25mmまでの正方形に収まるものです。文字は、住民票に記載されている氏名（通称・カタカナ表記含む）に限ります。日常的に使っている通称であっても、通称として住民票に記載されていない場合は使えません。カタカナ、アルファベットなど表記の仕方が違っても登録できません。印は専門店や文具店に注文して購入してください。登録する場合は、在留カードと登録する印を持参し、直接本人が申請してください。なお、在留の資格のない方や「短期滞在」の方は、印鑑登録をすることができませんのでご注意ください。

■マイナンバーカードの取得

住民登録している方に12ケタの番号が振られます。市役所などの手続きに必要な個人を特定する番号として利用しています。入国し住民登録をすると個人番号通知書が郵送されますので大事に保管管理してください。

जापानमा, हस्ताक्षर प्रयोग गर्नुको सट्टा, व्यक्तिगत छाप (हान्को) प्रयोग गरिन्छ। नाम या थर कुँदिएको हुनुपर्दछ छाप दर्ता (inkan toroku) एक प्रणाली हो जसले व्यक्तिगत पहिचानको आधिकारिक प्रमाणीकरण गर्छ।

बैंक खाता खोल्ने र घर भाडामा लिने जस्ता महत्वपूर्ण कागजातहरू बनाउँदा छाप दर्ता (inkan toroku) प्रमाणपत्र आवश्यक पर्दछ।

■व्यक्तिगत छाप (हान्को) दर्ता प्रक्रियाहरू

आवासीय दर्ता गरेका १५ वर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरूले आफ्नो छाप दर्ता गर्न सक्दछन्। प्रति व्यक्ति एक छाप मात्र दर्ता गर्न सकिन्छ र यो ८ मिमी देखि २५ मिमी सम्मको हुनुपर्दछ। अक्षरहरू आवासीय प्रमाणपत्रमा लेखिएको नाम (सामान्य नाम र काताकाना विन्ह सहित) हुनुपर्दछ।

दैनिक रूपमा प्रयोग गर्ने नाम भएपनि आवासीय प्रमाणपत्रमा नभएको नाम प्रयोग गर्न पाइने छैन। काताकाना या अल्फाबेट फरक भएमा पनि दर्ता गर्न मिल्ने छैन। छाप खरीद गर्नको लागि विशेष स्टोर वा स्टेशनरी स्टोरबाट छाप अर्डर गर्नुहोस्।

दर्ता गर्दा, तपाईंको आवासीय कार्ड र छाप (हान्को) साथमा ल्याई आफैले आवेदन दिनुहोस्।

नोट : आवासीय योग्यता नभएका वा छोटो अवधि बस्ने भिषा भएकाहरूले आफ्नो छाप दर्ता गर्न सक्दैनन्।

■माई नम्बर (व्यक्तिगत नम्बर) कार्डको प्राप्ति

निवासीको रूपमा दर्ता भएकाहरूलाई १२- अङ्कको नम्बर दिइनेछ।

नगर कार्यालय आदिमा प्रक्रियाहरूको निमित्त व्यक्ति पहिचान गर्नका लागि अङ्कको रूपमा प्रयोग गरिन्छ।

जापान प्रवेश गरी निवासीको रूपमा दर्ता गरेपछि, माई नम्बर सूचना हुलाक मार्फत पठाइने छ, यसलाई सुरक्षित साथ राख्नुहोला।

マイナンバーカードは、名前、生年月日、性別、住所、本人の顔写真、個人番号が記載されたカードで希望すれば無料で作成する事ができます。申請は、個人番号通知書の封筒内のマイナンバーカードの申請書が封入してありますので申請の手続きをしてください。受取りは市役所の窓口となります。令和8年6月14日から、在留カードや特別永住者証明書と一体化したマイナンバーカードが発行されます。詳しいことは入管にお問い合わせください。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市市民課市民係

Tel. 262-9018

日本に在留（滞在）中に、結婚、妊娠、出産したときは、次の届出が必要です。

■結婚

外国人と日本人との婚姻

- ・婚姻届

<外国人>

- ①旅券（パスポート：訳文付き）
- ②婚姻要件具備証明書（訳文付き）
- ③出生証明書（訳文付き）

国籍によって書類が異なりますので、必ずお問い合わせください。

<日本人>

本人が確認できるもの（マイナンバーカード、自動車運転免許証など）

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市市民課戸籍係

Tel. 262-9019

माई नम्बर कार्डमा, नाम, जन्म मिति, लिङ्ग, ठेगाना, फोटो र व्यक्तिगत नम्बर समावेश भएको कार्डको लागि आवेदन दिइएमा नि सुल्क बनाइने छ। आवेदनको लागि, व्यक्तिगत नम्बर सूचना सँगै आएको फारम भरि आवेदन दिनुहोस्। नगर कार्यालयको काउन्टरबाट लिन सकिनेछ।

सन् २०२६ जुन १४ तारिख देखि, बसोबास कार्ड वा विशेष स्थायी बासिन्दा प्रमाणपत्र सँग एकीकृत गरिएको माइनम्बर कार्ड जारी गरिनेछ।

थप विस्तृत जानकारीका लागि कृपया अध्यागमन कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

◆सोधपुछ :

- फुजिमिनो सी सिमिन-का सिमिन-गाकारी

फोन : ०४९-२६२-९०१८

विदेशी नागरिकहरूले जापानमा रहँदा विवाह गर्दा, गर्भवती हुदा र बच्चा जन्मेपछि वार्ड कार्यालयमा दर्ता गर्नु पर्दछ।

■विवाह

विदेशी र जापानी बीच विवाह

विवाह दर्ता

< विदेशी >

- ① राहदानी(पासपोर्ट) (अनुवाद सहित)
- ② विवाहका लागि आवश्यक प्रमाणपत्रहरू (अनुवाद सहित)
- ③ जन्मदर्ता प्रमाणपत्र (अनुवाद सहित)

राष्ट्रियता अनुसार कागजात फरक फरक हुन सक्छ, त्यसैले हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

< जापानी >

पहिचान प्रमाणित गर्ने कागजातहरू (माइनम्बर कार्ड, चालक अनुमति पत्र आदि)

◆सोधपुछ :

- फुजीमिनो सी सिमिन-का, कोसेकी-गाकारी

फोन : ०४९-२६२-९०१९

■妊娠

妊娠をしたときは医療機関で妊娠の診断を受けましょう。その後妊娠届を提出すると「母子健康手帳」が交付され、産前・産後の母子の健康を維持する保健サービスが受けられます。この手帳は、母子の健診経過が記録されるほか、予防接種などを受けるときに必要です。保健サービスを受けるときには、必ずこの手帳を持参してください。

また、妊婦健康診査の際に使用する「妊婦健康診査助成券」、出産後に使用する「産婦健康診査助成券」、生まれた子が受ける「新生児聴覚検査助成券」「1か月児健康診査助成券」も手帳と同時に交付されます。

○届出に必要なもの

- ・在留カード
- ・マイナンバーカード（持っている人）

◆問い合わせ

・ふじみ野市こども家庭センター
母子保健係

Tel. 293-9045

・ふじみ野市立大井子育て支援センター

Tel. 293-4062

■出産

赤ちゃんが生まれた日から 14 日以内に出生届を提出しなければなりません。

○届出に必要なもの

- ①出生届（出生証明書付き）
- ②母子健康手帳
- ③パスポート

子の父母ともに外国籍の場合は、婚姻証明書（訳文付き）も必要です。

■ गर्भावस्था

यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ भने, कुनै चिकित्सा संस्थामा चेक गराउनुहोस्। त्यसपछि गर्भावस्था दर्ता गराउनु भयो भने "मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका" (बोर्डसि केनकोउ थेचो) प्राप्त गर्नुहुनेछ। बच्चा जन्माउनु भन्दा अगाडी र पछाडि आमा र बच्चाको स्वास्थ्य कायम राख्न स्वास्थ्य सेवाहरू प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ। यो नोटबुक आमा र बच्चाहरूको लागि चिकित्सा परीक्षणको प्रगति रेकर्ड गर्न मात्र नभई खोपहरू लिने बेलामा पनि आवश्यक पर्दछ। स्वास्थ्य सेवा लिने बेलामा यस नोटबुकलाई सधैं ल्याउने गर्नुहोस्।

साथै, गर्भवती महिलाको स्वास्थ्य जाँचमा प्रयोग गरिने कुपनहरू, सुत्केरी भएपछि स्वास्थ्य जाँचमा प्रयोग हुने कुपनहरू र नवजात शिशु श्रवण परीक्षण कुपन, १ महिनाको शिशु स्वास्थ्य जाँच सहायता टिकट (अनुदान कुपन) पनि नोटबुकको साथ जारी गरिनेछ।

○आवेदन दिन आवश्यक कागजातहरू

- आवासीय कार्ड
- माई नम्बर कार्ड (भएमा)

◆सोधपुछ

• फुजीमिनो नगर बालबालिका तथा परिवार केन्द्र - आमा र बच्चा स्वास्थ्य शाखा

फोन : ०४९-२९३-९०४९

- फुजीमिनो नगर ओइ कोसोदाते सहयोग केन्द्र

फोन : ०४९-२९३-४०६२

■जन्म

बच्चा जन्मेको मिति देखि १४ दिन भित्रमा जन्म दर्ता गर्नुपर्दछ।

○आवेदन दिन आवश्यक कागजातहरू

- ①जन्मदर्ता प्रमाण पत्र(जन्म प्रमाणपत्र सहित)
- ②मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका
- ③राहदानी(पासपोर्ट)

यदि आमा बुबा दुबै विदेशी नागरिक भएमा विवाह दर्ता प्रमाणपत्र (अनुवाद सहित) पनि आवश्यक छ

■子の国籍について

結婚している両親のどちらかが日本国籍を持っていれば、子は日本国籍を取得できます。しかし、結婚していない外国籍の母親と日本国籍の父親との間の子は、胎児認知をしていないと日本国籍を取得できません。妊娠中に子の父親に胎児認知をしてもらう必要があります。生まれてから日本国籍を取得するためには、法務局の「国籍取得証明書」の交付を受ける必要があります。取得にはかなり日数がかかります。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市市民課戸籍係

Tel. 262-9019

■बच्चाको राष्ट्रियता

यदि विवाहित आमाबुवा मध्ये कुनै एकको जापानी नागरिकता छ भने, बच्चाको जापानी नागरिकता प्राप्त गर्न सक्दछ। यद्यपि, अविवाहित विदेशी आमा र जापानी बुबा बीचको बच्चाको गर्भमा रहेको बेलामा बुबाले पितृत्वलाई स्वीकारेन भने, बच्चाको जापानी नागरिकता प्राप्त गर्न सक्दैन। जन्म पछि जापानी नागरिकता प्राप्त गर्न कानुनी मामिला ब्यूरोबाट "राष्ट्रियता प्राप्तिको प्रमाणपत्र" प्राप्त गर्न आवश्यक छ, र यसलाई प्राप्त गर्न समय लाग्न सक्दछ।

◆सोधपुछ :

- फुजीमिनो नगर सिमिन-का, कोसेकी-गाकारी

फोन : ०४९-२६२-९०१९

電話

■電話の取り付け

新しく電話を取り付けたい場合は、お近くの日本電信電話 株式会社 (NTT) の営業所へ申し込みます。

【新規加入について】

Tel. 116 (日本語)

NTT インフォメーション :

Tel. 0120-364-463 (英語)

■携帯電話

携帯電話会社によって、加入方法、使用料金などが異なりますので、確認のうえ加入してください。

電気

電力会社によって加入方法、使用料金等が異なりますので、確認のうえ、加入してください。

使用開始する場合も、使用を止める場合も、停電の場合も契約会社へ相談してください。

ガス

プロパンガスと都市ガスがあります。それぞれ使用する器具の装置が違います。プロパンガスは最寄りのプロパンガス販売店にお尋ねください。都市ガスは、ガス会社によって加入方法、料金等が異なりますので、確認のうえ、加入してください。

テリフォン

■テリフォン जडान

नयाँ फोन जडान गर्न चाहनुहुन्छ भने, नजिकको निप्पोन टेलिग्राफ तथा टेलिफोन कर्पोरेशन (NTT) को बिक्री कार्यालयमा आवेदन दिनुहोस्।

【नयाँ जडान गर्न】

फोन : ११६ (जापानी)

NTT जानकारी केन्द्र :

फोन : ०१२०-३६४-४६३ (अंग्रेजी)

■मोबाइल फोन

मोबाइल फोन कम्पनी अनुसार करार प्रणाली, उपयोग शुल्क, आदि निर्भर गर्दछ। त्यसैले मोबाइल फोन लिनु अघि चेक गर्नुहोला।

बिधुत

इलेक्ट्रिक पावर कम्पनी अनुसार करार प्रणाली, उपयोग शुल्क, आदि निर्भर गर्दछ। त्यसैले जडान गर्नु अघि चेक गर्नुहोला।

बिजुलीको प्रयोग सुरु गर्न वा रोक्न चाहनुहुन्छ या बिधुत आपूर्तिमा समस्या आएमा सम्झौता कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

ग्यास

यहाँ पुरोपान ग्यास (LPG) र तोसी ग्यास छन्। प्रत्येकका लागि प्रयोग हुने उपकरणहरू फरक छन्। पुरोपान ग्यासका लागि नजिकको पुरोपान ग्यास (LPG) खुद्रा विक्रेतालाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तोसी ग्यासका लागि करार विधि, शुल्क, इत्यादि ग्यास कम्पनीमा अनुसार फरक हुन्छ, त्यसैले जडान गर्नु अघि चेक गर्नुहोला।

水道

■使用を開始するとき

水道の使用を開始するときは、あらかじめ、水道サービスセンターまでご連絡ください。

■水道料金の支払い方法

水道料金は、メーターの検針をもとにその使用水量に応じ 2 か月毎に算出します。水道料金の支払いは、2 か月毎の隔月となっています。

納入方法には、取扱金融機関及び郵便局の口座振替(隔月 28 日が引落日)の方法と、「水道料金・下水道使用料納入通知書」で、取扱金融機関及びコンビニエンスストア等で支払う方法があります。

■水道を止めるとき

今、お住まいの場所から引越しをするときは、水道サービスセンターまでご連絡ください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市水道サービスセンター

Tel. 220-2077

受付時間：土・日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15

■漏水や修理を依頼したいとき

家庭の水道の修理については、指定給水装置工事業者に依頼してください。

なお、不明なときは下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市上下水道課水道施設係

Tel. 220-2078

パानी

■प्रयोग गर्ने बेला

पानी प्रयोग सुरु गर्नु अघि, पानी सेवा केन्द्रमा सूचित गर्नुपर्नेछ।

■पानी बिलको भुक्तानी विधि

पानीको शुल्क प्रत्येक दुई महिनामा मिटर जाचको आधारमा प्रयोग गरिएको पानीको मात्रा अनुसार गणना गरिन्छ। पानीको शुल्क प्रत्येक दुई महिनामा तिर्ने गरिन्छ।

पानीको बिल भुक्तानी विधिहरू दुई प्रकारले गर्न सकिन्छ। १ पोस्ट बैंकको खाताबाट २ महिनाको एकपटक २८तरिकमा काट्ने, २ अन्य वित्तीय संस्था वा सुविधा(कन्बिनी) स्टोरमा भुक्तानि गर्ने।

■पानी आपूर्ति बन्द गर्ने

यदि तपाईं बसाई सराई गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया पानी सेवा केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोला।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर पानी सेवा केन्द्र

फोन : ०४९ -२२०-२०७७

समय: ८:३० देखि १७:१५ सम्म (शनिवार, आइतवार, राष्ट्रिय बिदाहरू, वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको छुट्टी बाहेक)

■पानी आपूर्ति सम्बन्धि समस्या

पानी आपूर्ति सम्बन्धि समस्या छ भने तोकिएको मर्मत गर्ने कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

यदि मर्मत गर्ने कम्पनीको बारेमा थाहा छैन भने तलको सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर पानी तथा ढल निकास सेवा बिभाग

फोन : २२०-२०७८

郵便局 (市内郵便局 P79 のとおり)

郵便局の業務は郵便業務と金融業務に分けられます。

○郵便業務

平日 9:00~17:00 (ただし、上福岡郵便局 ゆうゆう窓口は 8:00~19:00、上福岡郵便局 (イオンタウンふじみ野内) は 10:00~18:00
・ゆうゆう窓口 (上福岡郵便局のみ) 土曜日 8:00~18:00、日・休日 9:00~15:00

・国内便

定型のはがきは 85 円、定型の封筒 (横 9~12cm×縦 14~23.5cm×厚さ 0~1cm) は 50g まで 110 円

・国外便

宛先の国、封筒の大きさ、重さなどによって異なります。

・不在配達通知

不在時に書留郵便など直接手渡す郵便物があるときは、「不在配達通知書」が届きます。配達希望日を記入して郵便ポストに投函するか、郵便局の業務時間内に受け取りに行ってください。

◆問い合わせ

・上福岡郵便局郵便窓口

Tel. 0570-943-567

○金融業務

平日 9:00~16:00 (ただし、上福岡郵便局イオンタウンふじみ野内は 10:00~16:00)

郵便貯金の口座を開設するときは、在留カードと、印鑑 (サイン可) を持参してください。

◆問い合わせ

・上福岡郵便局貯金窓口

Tel. 0570-943-567

हुलाक कार्यालय

(पृष्ठ ७९ मा भएको शहरमा हुलाक कार्यालयहरू हेर्नुहोस)
हुलाक कार्यालयले हुलाक र वित्तीय सेवाहरू प्रदान गर्दछ

○हुलाक सेवाहरू

सोमबार देखि शुक्रवार, (९:००~१७:००)

(यद्यपि स्वामीफुकुओका हुलाक कार्यालय यू यू मादोगुची ८:०० ~ १९:०० , र स्वामीफुकुओका हुलाक कार्यालय (AEON टाउन फुजिमिनो भित्र) १०:००~१८:००)

・ यू यू मादोगुची (स्वामीफुकुओका हुलाक कार्यालय मात्र)
शनिवार ८:०० ~ १८:००

आइतवार र बिदाका दिनहरू ९:०० ~ १७:००

・ आन्तरिक हुलाक सेवाहरू

निश्चित साइजको पोस्टकार्डहरू ८७ येन, निश्चित साइजको खामहरू (चौडाई ९-१२ सेमी चौडाई, १४-२३ ७ सेमी लम्बाई, ०-१ सेमी मोटाई) ७० ग्राम सम्म ११० येन

・ अन्तर्राष्ट्रिय हुलाक सेवा

अन्तर्राष्ट्रिय हुलाक सेवाको लागि गन्तव्य, आकार र खामको भरमा निर्भर गर्दछ

・ अनुपस्थित सूचना

अनुपस्थित समयमा रेजिस्टर्ड मेल जस्तै सम्बन्धित व्यक्तिलाई हस्तान्तरण गर्नुपर्ने पत्र भएको अबस्थामा "अनुपस्थितिको सूचना" प्राप्त गर्नुहुनेछ।

इच्छित डेलिभरी मिति भरेर मेलबक्समा पोस्ट गर्नुहोस या हुलाक कार्यालयको कार्यालय समयमा लिनुहोस।

◆सोधपुछ :

・ स्वामिफुकुओका हुलाक कार्यालय काउन्टर

फोन : ०५७०-९४३-७६७

○वित्तीय सेवाहरू

सोमबार देखि शुक्रवार, (९:००~ १६:००)

(यद्यपि, कामी-फुकुओका हुलाक कार्यालय इओन टाउन फुजीमिनोमा १०:०० ~ १६:००)

पोस्ट बैंकको खाता खोल्नको लागि निवास कार्ड र व्यक्तिगत छाप लिएर आउनुहोस (यदि तपाईंसँग व्यक्तिगत छाप छैन भने हस्ताक्षर गर्नुहोस)

◆सोधपुछ :

・ स्वामिफुकुओका हुलाक कार्यालय काउन्टर

फोन : ०५७०-९४३-७६७

銀行

預金、送金、振り込み、公共料金の支払いができます。外国からの送金の受取り又は外国への送金もできます。口座の開設に必要な書類等は、各金融機関にお問い合わせください。

窓口・ATM（自動支払機）は金融機関により利用時間が異なりますので、確認のうえ利用してください。

◆問い合わせ

- ・銀行とりひき相談所

Tel. 048-829-2151

受付時間：月～金曜日 9:00～17:00

住宅

■民間賃貸住宅

民間の賃貸住宅である貸家、アパートを探すときは、不動産業者（宅地建物取引業者）に仲介を依頼します。

契約時には、所得証明書、保証人または誓約書、印鑑登録証明書などが必要です。

借りるときに必要な経費は、家賃のほかに礼金、敷金、手数料が必要になる場合もあります。

◆問い合わせ

- ・埼玉県宅地建物取引業協会

Tel. 048-811-1818

受付時間：月・水・金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

- ・全日本不動産協会埼玉県本部

Tel. 048-866-5225

受付時間：月～金曜日 9:00～17:00

बैंकहरू

बचत, रेमिट्यान्स, ट्रान्सफर र सार्वजनिक उपयोगिता शुल्कहरूको भुक्तानीको लागि बैंक प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ। विदेशबाट रेमिट्यान्स पठाउन वा पाउन पनि बैंक प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ। बैंक खाता खोल्न आवश्यक कागजातहरूको लागि सम्बन्धित वित्तीय संस्थाहरूलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

काउन्टर / एटीएमको प्रयोग गर्ने समय प्रत्येक वित्तीय संस्था अनुसार फरक हुने भएकोले प्रयोग गर्नु अघि निश्चित गर्नुहोस्।

◆सोधपुछ :

- ・ बैंक सम्बन्धि परामर्श केन्द्र

फोन : ०४८-८२९-२१९१

समय: सोमबार देखि शुक्रवार, (९:००~१७:००)

आवास

■निजी भाडाका आवास

भाडामा कोठा लिनको लागि ठाउँ खोज्दै हुनुहुन्छ भने घर जग्गा एजेन्सीको सल्लाह लिनुहोस्।

कोठाको सम्झौता गर्नका लागि, तपाईंलाई आय प्रमाणपत्र, ग्यारेन्टी वा लिखित शपथ, ब्यक्तिगत छाप रजिष्ट्रेसन प्रमाणपत्र इत्यादि आवश्यक पर्दछ।

घर वा अपार्टमेन्ट भाडामा लिदा वैधानिक खर्चहरू परिस्थितिमा निर्भर हुन्छन तर साधारणतय भाडाको अतिरिक्त, कि मनि (रेइकिन), निक्षेप (शिकिकिन) र एजेन्ट शुल्क (तेसुर्योउ) आवश्यक हुन्छ।

◆सोधपुछ :

- ・ साईतामा प्रान्त आवास निर्माण तथा लेनदेन संघ

फोन ०४८-८११-१८१८

समय : सोमबार, बुधवार र शुक्रवार १०:०० ~ १२:०० र १३:००~१७:००

・ जापान रियल एस्टेट एसोसिएशन साइतामा-केन मुख्यालय
समय : सोमबार ~ शुक्रवार ९:०० ~ १७:००

■県営住宅・市営住宅

県営住宅や市営住宅は、定期的に
入居者の募集を行います。詳しく
は、下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ

・県営住宅：埼玉県住宅供給公社

Tel. 048-829-2875

・市営住宅：ふじみ野市建築課

Tel. 262-9043

医療

■医院での一般的な診療手続き

①初めて診療を受ける場合は、受
付で初診であることを伝えてくだ
さい。健康保険証の提示を求めら
れます。

名前を呼ばれるまで待ちます。

③診察が終わったら、会計窓口で
治療費を支払います。

④薬があればその場で渡される
か、医師の処方箋を持って調剤薬
局で薬を受け取ります。

⑤2 回目以降の診察は、受診カー
ドを受付に出してから受診しま
す。

⑥月が変わったり、保険証の種類
が変わった場合は、保険証と受診
カードの両方を受付に出します。

■prantīy / nagarpalika āवास

प्रान्तीय वा नगरपालिका आवासको लागि आवधिक रूपमा
आवेदनहरू खुला गरिन्छ। बिस्तृत जानकारीका लागि तलको
नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

◆सोधपुछ :

• प्रान्तीय आवास : साइतामा प्रान्त आवास आपूर्ति सार्वजनिक
निगम

फोन ०४८-८२९-२८७७

• नगरपालिका आवास: फुजीमिनो नगर आवास बिभाग

फोन. ०४९-२६२-९०४३

चिकित्सा सम्बन्धि जानकारी

■विलनिकमा सामान्य चिकित्सा प्रक्रिया

①पहिलो पटक विलनिकमा जानुभएको हो भने
रिसेप्शनिस्टलाई आफ्नो पहिलो पटक हो भनि भन्नुहोस्।
तपाईंलाई स्वास्थ्य बीमा कार्ड देखाउन भनिने छ।

②तपाईंको नाम बोलाउने समय सम्म प्रतीक्षा गर्नुहोस्।

③परिक्षण पछि लेखा काउन्टरमा उपचार शुल्क तिर्नुहोस्।

④औषधि लिन आवश्यक परेमा तोकिएको औषधि पसलमा लिन
सक्नुहुनेछ।

⑤दोस्रो या त्यसपछिका परिक्षणको लागि, परामर्श कार्ड परिक्षण
अघि रिसेप्शनमा प्रस्तुत गर्नु पर्नेछ।

⑥यदि महिना परिवर्तन भयो वा बीमा कार्डको प्रकार परिवर्तन
भयो भने दुबै बीमा कार्ड र परामर्श कार्ड रिसेप्शनमा प्रस्तुत गर्नु
पर्नेछ।

ごみの出し方

■資源物・家庭ごみの正しい出し方

・お住まいの地域によって、収集日程が異なりますので、収集カレンダー等をご確認ください。決められたごみの出し方を守らないとごみは収集されず、近隣住民とのトラブルになります。

・集積所に出されているものを持ち去ることは犯罪になります。

※外国語版「家庭の資源物とごみの分け方・出し方BOOK」をご用意しています。(英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、タイ語、タガログ語、ベトナム語、ネパール語)

収集日程や出し方の注意等の詳細については、そちらをご覧ください。各公共施設にて配布しています。

ふじみ野市 HP にも掲載していますのでご利用ください。

・資源物、家庭ごみは収集日の午前 8 時までに集積所に出してください。(収集時間は、その日のごみ量や交通事情、道路工事、天候などにより、一定の時間ではありませんのでご注意ください。)

5 カ国語 (英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語) に対応したごみ分別アプリもありますのでご利用ください。ダウンロードは QR コードを読み取るか、「AppStore」または「google play」から「fujimino garbage」で検索してください。



「AppStore」



「google play」

フォホー フाल्ने तरिका

■पुनः प्रयोगयोग्य र घरका फोहोरहरू फाल्ने तरिका

・फोहोर संकलन तालिका क्षेत्रको आधारमा फरक हुन्छ, त्यसैले संकलन क्यालेन्डर जाँच गर्नुहोस्। यदि तपाईं निर्धारित फोहोर फाल्ने विधि अनुसरण गर्नुहुन्न भने, तपाईंको फोहोर नउठाइ छिमेकीहरूसँग समस्या हुन सक्नेछ।

・निर्धारित स्थानहरूमा राखिएका डिस्पोजल सामानहरू लगियो भने आपराधिक कार्य हुनेछ।

※ "घरेलू फोहोरहरू कसरी छुट्ट्याउने" भन्ने बारेमा विदेशी भाषा संस्करणका गाइडबुक उपलब्ध छ। (अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, पोर्तुगाली, थाई, टागलाग, भियतनामी, नेपाली)
फोहोर संकलन तालिका र फोहोर फाल्ने तरिकाहरूको लागि गाइडबुक हेर्नुहोस्।

यो प्रत्येक सामुदायिक स्थलहरूमा वितरण गरिन्छ।
विस्तृत जानकारीको लागि फुजीमिनो शहरको वेबसाइट पनि उपलब्ध छ।

・पुनः प्रयोगयोग्य र घरका फोहोरहरूलाई तोकिएको स्थानमा बिहान ८:०० बजेसम्ममा राख्नुहोस्। (फोहोर उठाउने समय फोहोरको मात्रा, ट्रफिक, सडक मर्मत कार्य र मौसमको आधारमा परिवर्तन हुन सक्नेछ।)

निम्न ५ भाषाहरूमा फोहोर विभाजन मोबाइल एप्लिकेशन छन् (अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, भियतनामी, नेपाली)। एप्लिकेशन डाउनलोड गर्न तलको क्यूआर कोड स्वयं गर्नुहोस् वा "एपस्टोर"[AppStore] वा "गूगल प्ले" [google play] बाट फुजीमिनो फोहोर [fujimino garbage] "खोजी गर्नुहोस्।



"AppStore"



"google play"

◎収集地域

○A 地域

池上、上ノ原、亀久保 1601 番地以降、駒林、駒林元町 1・2 丁目、新駒林、水宮、滝、築地、鶴ヶ岡、仲、中ノ島、中福岡、中丸、長宮、西鶴ヶ岡、西原、花ノ木、福岡、福岡 1 丁目 4・5 番、福岡新田、松山、緑ヶ丘、本新田、谷田

○B 地域

旭、市沢、うれし野、大井、大原、上福岡 1 丁目、川崎、北野、清見、苗間 字街道西の一部地域(市道の南側)、苗間 226 以降、苗間 1 丁目、福岡 1 丁目(3 番～5 番除く)、福岡 2・3 丁目、元福岡

○C 地域

上野台、大井中央(1 丁目 3～10 番除く)、大井武蔵野、上福岡 2・3 丁目、亀久保 2・3 丁目、亀久保 4 丁目 2～4 番、亀久保 1130～1257、駒西、駒林元町 3・4 丁目、桜ヶ丘、新田、福岡 1 丁目 3 番、福岡中央、富士見台、南台 1 丁目

○D 地域

大井中央 1 丁目 3～10 番、霞ヶ丘、上福岡 4～6 丁目、亀久保 1・4 丁目(亀久保 4 丁目 2～4 番除く)、亀久保 643～678、鶴ヶ舞、苗間 字街道西の一部地域(市道の北側)、西、東久保、ふじみ野、福岡武蔵野、丸山、南台 2 丁目

収集品目 (カッコ内は排出方法)

○資源物 1

- ・びん(「色付き」「透明・白色」に分けて透明・半透明の袋に入れる)
- ・新聞紙(ひもでしばる)
- ・ダンボール(ひもでしばる)
- ・紙パック(ひもでしばる)
- ・布類(透明か半透明の袋に入れる)

◎ संकलन क्षेत्र

○A क्षेत्र

इकेगामी, उएनोहारा, कामेकुबो १६०१ बान्ची र त्यस पछाडि, कोमाबायाशी, कोमाहायाशी-मोटोमाची १ र २ चोमे, शिन-कोमाबायाशी, सुइगु, टाकी, चुकीजी, चुरुगाओका, नाका, नाकानोशिमा, नाकाफुकुओका, नाकामारु, नागामिया, निसी चुरुगाओका, निसिहारा, हानानोकी, फुकुओका, फुकुओका १ चोमे ४ र ५ बान, फुकुओका सिन्देन, मात्सुयामा, मिदोरिगाओका, मोतोसिन्देन र याता

○B क्षेत्र

आसाही, इचिजावा, उेशिनो, ओइ, ओहारा, स्वामिफुकुओका १ चोमे, खावासाकी, कितानो, कियोमी, नाइमा जी खाइदो निशीको केहि भाग (सडकको दक्षिण भाग), नाइमा २२६ पछि, नाइमा १ चोमे, फुकुओका १ चोमे (३ देखि ५ बान बाहेक), फुकुओका २- ३ चोमे, मोतोफुकुओका

○C क्षेत्र

उएनोदाई, ओइ चुओ (१ चोमे ३ देखि १० बान बाहेक), ओइ मुसासिनो, स्वमिफुकुओका २-३ चोमे, कामेकुबो २-३ चोमे, कामेकुबो ४ चोमे २ देखि ४ बान, कामेकुबो ११३० देखि १२५७, कोमानिसी, कोमाहायाशी-मोटोमाची ३ र ४ चोमे, साकुरागाओका, सिन्देन, फुकुओका १ चोमे ३ बान, फुकुओका चुओ, फुजिमिदाई, मिनामिदाई १ चोमे

○D क्षेत्र

ओइ चुओ १ चोमे ३ देखि १० बान, कासुमिगाओका, स्वमिफुकुओका ४ देखि ६ चोमे, कामेकुबो १ र ४ चोमे (४ चोमे २ देखि ४ बान बाहेक), कामेकुबो ६४३ देखि ६७८, चुरुगामाइ, नाइमा जी खाइदो निशीको केहि भाग (सडकको उत्तरी भाग), निशी, हिगाशीकुबो, फुजीमिनो, फुकुओकामुसाशिनो, मारुयामा, मिनामिदाई २ चोमे

◎ संकलन वस्तुहरू

○पुनः प्रयोगयोग्य फोहोर १

- बोतल : रंगिन र पारदर्शी / सेतोमा छुट्याउँनुहोस् र पारदर्शी / अर्ध पारदर्शी झोलामा राख्नुहोस् ।
- पत्रपत्रिका : डोरीले बाध्नुहोस्
- कार्डबोर्ड : डोरीले बाध्नुहोस्
- कागजका डिब्बा : डोरीले बाध्नुहोस्
- कपडा : पारदर्शी / अर्ध पारदर्शी झोलामा राख्नुहोस्

☆出し方の注意

- ・びんはキャップをはずし、中を空にして水洗いをする。
- ・紙類は、種類ごとにひもでしばってください。

○資源物 2

- ・飲み物のかん(専用収集ネット<深緑>)
- ・ペットボトル(専用収集ネット<黄緑>)
- ・雑誌、雑がみ(ひもでしばるか紙袋に入れる)

☆出し方の注意

- ・飲み物のかんは中を水洗いし、アルミかんは潰し、スチールかんは潰さずに深緑の専用の収集ネットに入れる。
- ・ペットボトルはキャップをはずし、ラベルをはがし、中を水洗いし、潰して黄緑の専用収集ネットに入れる。

※ネットがない場合はふじみ野市役所 2 階にある環境課または支所・出張所・環境センターにとりにきてください。

- ・飲み物のかん、ペットボトルはレジ袋での排出は禁止です。
- ・小さな紙は紙袋に入れて出すか、雑誌の中に挟んで出してください。

○容器包装プラスチック類

(透明か半透明の袋)

- ・  プラマークのある品目<シャンプーなどのボトル、たまごのパック、弁当や発泡トレイ、ペットボトルのキャップやラベル、詰め替え用の容器等>

☆出し方の注意

- ・容器の中を空にしてから、軽くゆすいで出してください。
- ・どうしても汚れの落ちないものはもやすごみの日に出してください。

☆ ファルネ तरिकाका साबधानिहरु

- ・ बोतलबाट क्याप हटाई खाली गर्नुहोस् र पानीले धुनुहोस् ।
- ・ पत्रपत्रिका ,कागजहरु प्रकार अनुसार छुट्टाइ डोरीले बाध्नुहोस्।

○पुनः प्रयोगयोग्य फोहर २

- ・ पेय पदार्थका क्यान : तोकिएको संकलन नेटमा (गाढा हरियो) राख्नुहोस्
- ・ प्लास्टिकको बोतलहरु : तोकिएको संकलन नेटमा (पहेलो हरियो) राख्नुहोस्
- ・ पत्रपत्रिका ,कागजहरु : डोरीले बाध्नुहोस्

☆ फाल्ने तरिकाका साबधानिहरु

- ・ पेय पदार्थका क्यानहरु: पानीले भित्र पस्वाल्नुहोस्, एल्युमिनियम क्यान थिचेर , स्टिलको क्यान नथिचिकन गाढा हरियो संकलन नेटमा राख्नुहोस्।

- ・ प्लास्टिकको बोतलहरु : क्याप हटाई खाली गर्नुहोस् र पानीले धोई, थिचेर पहेलो हरियो संकलन नेटमा राख्नुहोस्।

※यदि नेट छैन भने फुजिमिनो नगर कार्यालयको दोस्रो तलामा रहेको पर्यावरण बिभाग या शाखा कार्यालय, उप-शाखा कार्यालय वा वातावरण केन्द्रबाट लिन सक्नुहुन्छ ।

- ・ पेय पदार्थका क्यान र प्लास्टिकको बोतलहरु प्लास्टिकका किनमेल गर्ने झोलाहरुमा फाल्न प्रतिबन्धित छ ।

- ・ सानो आकारको कागजहरु : कागजको झोलामा राख्नुहोस् वा पत्रिकाहरुको बन्डल भित्र राख्नुहोस् ।

○प्याकेजिंगको लागी प्लास्टिक

(पारदर्शी / अर्ध पारदर्शी झोला)

- ・  प्लास्टिक चिन्ह भएको आइटमहरु
- ・ जस्तै शैम्पू बोतल, अण्डाको प्याकेट, खाजा बक्स र फोम ट्रे, प्लास्टिक बोतलको क्याप र लेबल, रिफिल कन्टेनर, आदि ।

☆फाल्ने तरिकाका साबधानिहरु

- ・ कन्टेनर खाली गरि हल्का पस्वालेर फाल्नुहोस्
- ・ नपस्वालिनै फोहोर भएको कन्टेनर जलाउने फोहोर फाल्ने दिनमा फाल्नुहोस्।

(透明か半透明の袋、そのまま)

- ・  プラマークのないもの
- ・ ポリバケツ、ポリタンク、レジヤースシート、プリンター(プラスチック製)、衣装ケース(プラスチック製)、ピンチ付ハンガー、CD、DVD、ビデオテープ等

☆出し方の注意

・ビデオテープ類は、リサイクル工程が異なるため、他の容器包装以外のプラスチックとは別の袋に入れて出してください。

○もやさないごみ・有害ごみ

(透明か半透明袋、そのまま)

※最長辺が 50cm 未満のものはもやさないごみです。50cm 以上のものは粗大ごみとなります。

・小型家電製品・なべ等

〈ストーブ、トースター、ドライヤー、なべ、フライパン等〉

- ・飲み物以外のかん

〈かん詰めのかん、ミルクのかん、クッキーのかん、お茶かん等〉

・陶器、ガラス、刃物等

〈陶器製のもの、ガラス製のもの、
包丁、カッター等〉

・乾電池、ボタン電池、リチウムイオン電池等

・蛍光管、電球、水銀体温計、鏡、ライター、スプレーかん、携帯ガスボンベ等

☆出し方の注意

・ペンキやオイル等のかんは、必ず中身を使い切ってください。

・割れ物、刃物は袋に入れ、「危険」と明記してください。また、刃の部分は紙で巻いてください。

・電池類は指定の乾電池袋か、透明・半透明の袋に入れて、紙などに「電池・バッテリーあり」と書いてください。

・スプレーかん等は、必ず使い切ってください。

○कन्टेनर र प्याकेजिंग बाहेकको प्लास्टिकहरू

(पारदर्शी / अर्ध पारदर्शी झोलामा वा जस्तो छ त्यस्तै)

-  प्लास्टिक विन्ड नभएको आइटमहरु
- प्लास्टिक बाल्टी, प्लास्टिक ट्यांक, त्रिपाल, प्लास्टिक प्लेट, कपडाको केस, हेन्गर सीडी, डीभीडी, भिडियो टेप, आदि ।

☆ फाल्ने तरिकाका साबधानिहरु

- भिडियो टेपहरूको फरक रिसाइकल प्रक्रियाहरू हुने भएकोले अन्य प्लास्टिक बाहेक फरक झोलामा राख्नुहोस ।

○नजलाउने फोहोर, हानिकारक फोहोर

(પારદર્શી / અર્ધ પારદર્શી ઝોલામા વા જસ્તો છ ત્યસ્તૈ)

※५० सेमी भन्दा कम लम्बाई भएको फोहोर नजलाउने फोहोर हो , ५० सेमी भन्दा लामो आकारको फोहोर ओभरसाइज फोहोर हो।

- साना घरेलु उपकरणहरू, प्यानहरू आदि
(स्टोभ, टोस्टर, ड्रायर, प्यान, फ्राइप्यान, आदि)
- पेय पदार्थ बाहेकका वयान
(खाना, दूध, कुकीज, चिया, आदिका वयान)
- माटोको भाँडा, सिसा, धार भएका बस्तु आदि
(माटोका भाँडा, सिसाका भाँडा, भान्साका चाकू, कटर, आदि)
- ड्राई ब्याट्री, बटन ब्याट्री लिथियम आयन ब्याट्री आदि
- ट्यूबलाइट, बल्ब, थर्मामिटर, ऐना, लाइट, स्प्रे कयान, पोर्टेबल
न्यास सिलिन्डर आदि

☆ फाल्ने तरिकाका साबधानिहरु

- रंग या तेल आदिका क्यानहरू : सकिने गरि प्रयोग गर्नुहोस
- फुट्ने सामान र धार भएका बस्तु कागजमा बेरी खतरनाक बस्तु भनि स्पस्ट रूपमा लेख्नुहोस
- ब्याट्रीहरू निर्दिष्ट सुख्खा ब्याट्री झोलामा वा पारदर्शी वा अर्धपारदर्शी झोलामा राख्नुहोस्, र कागजमा "ब्याट्री/पावर बैट्री छ" भनेर लेख्नुहोस्।
- स्प्रे क्यान: खाली हुने गरि प्रयोग गर्नुहोस

○粗大ごみ

(ひもでしばる、そのまま)

※最長辺が 30cm 以上のもえる素材のもの。また、50cm 以上のもえない素材のものが粗大ごみです。

・大型家電製品<こたつ、電子レンジ等>

・大型家具<タンス、テーブル、イス等>

・その他<布団、ゴルフバッグ、ベビーカー等>

・有料品目 <マットレス (スプリング入り)、折り畳みベッド、マッサージチェア、座いす、ソファ、オルガン、電子ピアノ、電動機付健康器具、自動車専用キャリアボックス、自転車、畳>

・有料品目は、納付券を購入・貼付の上、粗大ごみ収集日の午前 8 時まで集積所に出してください。

納付券はふじみ野市役所 2 階にある環境課や一部のコンビニエンスストア等で購入できます。詳しくはふじみ野市環境課 (Tel. 262-9022) に電話してください。

☆出し方の注意

・一度にたくさん出さずに、分けて出してください。

・まだ使えそうな家具は分解せずに「リサイクル家具」と明記して出してください。

・壊れている大型家具は、できるだけ小さく分解し、交通の支障にならないように出してください。ごみか判断がつかなくなるため、確実に集積所に収めてください。

○もやすごみ

(透明か半透明の袋)

※最長辺が 30cm 未満のもののみがもやすごみです。30cm 以上のものは粗大ごみとなります。

・生ごみ、食用油、くつ、ゴム製品、紙おむつ、クッション、ぬいぐるみ、小枝、落ち葉等

○ツルろ आकारको फोहर

(डोरीले बाधने या जस्तो छ त्यस्तै)

※३० सेमी भन्दा लामो जल्ने सामग्रीबाट बनेको र ५० सेमी भन्दा लामो नजल्ने सामग्रीबाट बनेको फोहर टूलो आकारको फोहर हो।

- टूला घरेलू उपकरणहरू (कोताचु, माइक्रोवेभ, ओभन आदि)
- टुलो फर्निचर (दराज, टेबुल, कुर्सी, आदि)
- अन्य (ओछ्यान, गल्फ ब्याग, बेबिकार आदि)
- शुल्क लाग्ने वस्तुहरू (गद्दा (स्प्रिंग सहितको), खात, मसाज कुर्सी, सोफा, अंग, इलेक्ट्रोनिक पियानो, इलेक्ट्रिक मोटरको साथ स्वास्थ्य उपकरण, मोटर वाहनको लागि क्यारियर बक्स, साइकल, थातामी)
- शुल्क लाग्ने वस्तुहरू भुक्तानी टिकट खरीद गरि टाँस्नुहोस् र संकलन स्थानमा टूलो आकारको फोहर फाल्ने दिनको बिहान ८:०० बजे सम्ममा राख्नुहोस्।
- भुक्तानी टिकट फुजिमिनो नगर कार्यालयको दोस्रो तलामा रहेको पर्यावरण बिभाग वा केही कनिबनी स्टोरहरूमा किन्न सकिन्छ। बिस्तृत जानकारीका लागि फुजिमिनो नगर कार्यालय पर्यावरण बिभाग (फोन : ०४९-२६२-९०२२) मा फोन गर्नुहोस्।

☆फाल्ने तरिकाका साबधानिहरू

- एकैचोटि धेरै फोहर फाल्नुको सट्टा पटक पटक गरि फाल्नुहोस्
- अझै प्रयोग गर्न सकिने फर्नीचरलाई "रिसाइकल फर्नीचर" लेखि राख्नुहोस्।
- बिग्रिएको टुलो फर्नीचरलाई सकेसम्म सानो सानो बनाई यातायात अवरोध नहुने गरि राख्नुहोस्। फोहर हो कि होइन भनी निर्णय गर्न गाह्रो हुने भएकोले फोहर संकलन स्थानमा राख्नुहोस्।

○जलाउने फोहर

(पारदर्शी / अर्ध पारदर्शी झोला)

※३० सेमी भन्दा कम लम्बाई भएको फोहर जलाउने फोहर हो, ३० सेमी भन्दा लामो आकारको फोहर ओभरसाइज फोहर हो।

- भान्साको फोहर, खाना पकाउने तेल, जुता, खरका सामानहरू, कागजका डायपर, कुशन, खेलौना, रूखका टुक्राहरू, झरेका पातहरू, आदि।

☆出し方の注意

- ・生ごみ等はよく水を切ってください。
- ・紙おむつの汚物は取り除いてください。
- ・もやすごみの中に資源物を入れないでください。

◎市で処分できないごみ

(集積所に出せないごみ)

○テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(乾燥機)、エアコン、パソコン、バイク、タイヤ、ホイール、燃料(ガソリン、灯油等)、モーター、バンパー、マフラー等の車両関係製品、仏壇、耐火金庫、パチンコ台、スロット台、浴槽、風呂釜、ピアノ、業務用電気製品、薬品、注射などの医療器具、太い丸太や根っこ、洗面台、流し台、建築資材、土、石、セメント、ブロック、消火器、バッテリー等

上記のものについてはふじみ野市環境課 (Tel. 262-9022) に電話してください。

○引越しなどで一時的に多量にごみが出る時

※処分方法をご説明しますので、環境課までご連絡ください。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市環境課廃棄物対策係
Tel. 262-9022

自治組織

自治組織(町会・自治会・町内会)は、安全・安心な住みよい地域づくりを目指し、防災面だけではなく、防犯、環境美化、福祉、教育など、さまざまな分野で活動を展開しています。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市協働推進課
Tel. 262-9016

☆ファルネ तरिकाका साबधानिहरु

- ・ भान्साका फोहोरहरुको पानी राम्रोसँग निकाल्नुहोस्
- ・ कागजका डायपरका फोहोर हटाउनुहोस्
- ・ जलाउने फोहोरमा पुनः प्रयोगयोग्य बस्तु नराख्नुहोस्

◎नगरपालिकाले संकलन नगर्ने फोहोरहरु

(फोहोर संकलन स्थानमा फाल्न नमिल्ने फोहोर)

○टिभी, फ्रिज, वाशिंग मेशिन, एयर कन्डिशनर, पर्सनल कम्प्युटर, बाइक, टायर, पांग्रा, ईन्धन (पेट्रोल, मट्टीतेल आदि), मोटर, बम्पर, मफलर र अन्य सवारीसाधन सम्बन्धित उत्पादनहरु, बौद्ध वेदी, आगोबाट सुरक्षित सफे, पाचिन्को/स्लट स्ट्यान्ड, बाथटब, नुहाउने केतली, पियानो, ब्यबसायिक उपकरण, औषधि, चिकित्सा उपकरणहरु जस्तै इन्जेक्सन, बाक्लो लग र जरा, बेसिन, सिंक, निर्माण सामग्री, माटो, ढुंगा, सिमेन्ट, ब्लक, आगो निभाउने उपकरण, ब्याट्री, आदि।
माथिको बारेमा जानकारी लिनको लागी फूजिमिनो नगर कार्यालय पर्यावरण बिभाग (फोन : ०४९-२६२-९०२२) मा फोन गर्नुहोस्

○बसाइसराइ लगाएतका कारणले धेरै मात्रामा फोहोर एकै पटकमा निवल्ने अबस्थामा

※धेरै फोहोर फाल्न विस्तृत जानकारीको लागि सम्पर्क गर्नुहोस्

◆सोधपुछ:

- ・ फुजिमिनो नगर पर्यावरण बिभाग फोहोर प्रबंधन केन्द्र
फोन : ०४९-२६२-९०२२

सामुदायिक समिती

(टोल समिती)

सुरक्षित बसाइका लागि र सुरक्षित क्षेत्र सिर्जना गर्ने लक्ष्य राख्दै हामी प्रकोप रोकथाममा मात्र नभई अपराध रोकथाम, वातावरणीय सौन्दर्य, कल्याण र शिक्षा जस्ता विभिन्न क्षेत्रमा क्रियाकलापहरु पनि गर्दछौं।

◆सोधपुछ:

- ・ फुजिमिनो सी क्योउदो सुइशिन का
फोन : ०४९-२६२-९०१६

歩道、車道の区別の無い道路は、歩行者は右側通行、歩行者以外は左側通行が原則です。

■歩行者

原則として歩行者は道路の右側（歩道）を歩きます。

- ①道路を渡るときは、横断歩道や歩道橋などを渡ってください。
- ②信号機がある場合は、必ず「青色」になってから周囲の安全を確認して横断してください。「右、左、右の順で確認」
- ③車の直前・直後や、斜め横断をしてはいけません。

■自転車

自転車は車道の左側を通行するのが原則です。

- ①原則として二人乗りは禁止です。
- ②傘をさしたり、物を持つての片手運転は禁止です。
- ③ブレーキやライトが故障している自転車には乗らないでください。
- ④他の自転車と並んで話しながら走ったり、ジグザグ運転はしないでください。
- ⑤信号は必ず守ってください。
- ⑥交差点では必ず一時停止しましょう。
- ⑦携帯電話をかけながらの運転はやめてください。
- ⑧自転車の防犯登録を必ずしましょう。(自転車販売店に問い合わせてください。)

पैदलयात्री र सवारी साधन हिड्ने बाटो नछुट्याइएको सडकमा पैदलयात्रीहरूले सडकको दायाँ र सवारी साधनहरू सडकको बायाँ साइड प्रयोग गर्नु पर्दछ ।

■पैदल यात्रीहरू

सामान्यतया पैदल यात्रीहरू सडकको दायाँ पट्टि (फुटपाथ) मा हिड्नु पर्दछ।

- ①सडक पार गर्दा पैदल यात्रुले जेब्रा क्रसिङ या आकासे पुलको प्रयोग गर्नु पर्दछ।
- ②ट्राफिक लाइट भएको स्थानमा सडक पार गर्नु अघि हरियो बलेको निश्चित गर्नुहोस ,र वरपर हेरी सुरक्षित रहेको निश्चित गरि सडक पार गर्नुहोस।
- ③ सडकमा छड्के वा गाडीको अगाडि वा पछाडीबाट सडक पार गर्नु हुदैन।

■साइकल

सामान्यतया साइकलहरूले सडकको बायाँ साइड प्रयोग गर्नु पर्दछ।

- ① नियम अनुसार एक साइकलमा दुई व्यक्ति सवार हुन मिल्दैन ।
- ② एक हातले छाता वा सामान बोकी साइकल सवार गर्न निषेध गरिएको छ।
- ③ब्रेक वा बत्ती बिग्रिएको साइकलमा यात्रा नगर्नुहोस।
- ④ अन्य साइकलको साथ सँगसँगै कुरा गर्दै वा zigzag गरि चलाउने नगर्नुहोस।
- ⑤ ट्राफिक लाइटको सधैं पालना गर्नुहोस ।
- ⑥ बाटो क्रस गर्ने ठाउँमा रोकी सुरक्षित रहेको निश्चित गरि सडक पार गर्नुहोस।
- ⑦ मोबाइल फोन चलाउँदै साइकल नचलाउनु होस।
- ⑧ अनिवार्य रुपमा साइकल दर्ता गर्नुहोस। (साइकल पसलमा सम्पर्क गर्नुहोस)

自転車の運転も法律に違反したときは罰則が適用されます。
駅周辺に自転車を停めておく
と撤去される場合があります。駐輪
場に停めましょう。

■自動車

必ず交通ルールを守り、事故を起
こさないよう慎重に運転してく
ださい。

- ①自動車は、道路の左側を通行し
なければなりません。
- ②交通法規・信号・道路標識は必
ず守りましょう。
- ③酒を飲んだら絶対に自動車を
運転してはいけません。
- ④スピードを出し過ぎないように
しましょう。
- ⑤横断歩道で、横断しようとして
いる歩行者がいたら、必ず止まっ
て先に通してあげましょう。
- ⑥無理な追越しや割り込みをし
ないで、常に周囲の安全を確認し
ましょう。
- ⑦緊急自動車（救急車・消防自動
車・パトカー等）が近付いてきた
ときは、道路を譲らなければなり
ません。
- ⑧一時停止の標識のある交差点
や、「止まれ」の標示、停止線が描
かれているところでは、必ず一時
停止を実行し左右を確認してから
発進しましょう。一時停止の標
識のない交差点でも、一時停止又
は徐行運転で十分安全確認しま
しょう。
- ⑨自動車検査登録義務：日本で
は、自動車の検査登録制度が設け
られています。検査に合格し、登
録された自動車でなければ道路
を走ることはできません。

◆問い合わせ

・所沢自動車検査登録事務所
所沢市牛沼字下原元 688-1
Tel. 050-5540-2029

साइकल चलाउँदा कानून उल्लंघन गर्नुभयो भने कानून
बमोजिम सजायको भागीदार हुनुपर्नेछ।
स्टेशनको नजिक साइकल पार्क गर्नुभयो भने हटाउन सक्नेछ।
साइकल पार्किंगमा पार्क गरौं

■सवारी साधन

अनिवार्य रूपमा ट्राफिक नियमहरूको पालना गर्नुहोस् र
दुर्घटनाहरूबाट बच्न सावधानीपूर्वक ड्राइभ गर्नुहोस्।

- ①सवारीसाधनहरूले सडकको बायाँ साइड प्रयोग गर्नु पर्दछ ।
 - ②ट्राफिक नियमहरू, ट्राफिक लाइटहरू, र सडक चिन्हहरूको
अनिवार्य पालना गर्नुहोस् ।
 - ③रक्सी पिए पछि गाडी नचलाउनुहोस्।
 - ④संकेत वा चिन्हहरू द्वारा संकेत गरिएको गति सीमा
ननाघनुहोस्।
 - ⑤जेब्रा क्रसिङमा पैदल यात्रीहरू बाटो पार गर्ने कोशिस गर्दै छन्
भने सवारी साधन रोकी पैदल यात्रीलाई पहिले बाटो पार गर्न
दिनुहोस्।
 - ⑥जबरजस्ति ओभरटेक वा पास नगरी, सधैं वरपरको सुरक्षा
निश्चित गर्नुहोस् ।
 - ⑦आपतकालीन वाहन (एम्बुलेन्स, दमकल, पुलिस कार, आदि)
आइपुग्यो भने बाटो अवरोध नगर्नुहोस् ।
 - ⑧"रोक्नुहोस्" को चिन्ह भएको चौबाटोहरूमा सवारी साधन
रोकी सुरक्षा जाच गरेर मात्र अगाडी बढ्नुहोस्। "रोक्नुहोस्"
को चिन्ह नभएको चौबाटोहरूमा पनि रोक्नुहोस् या बिस्तारै
ड्राईभ गर्नुहोस्।
 - ⑨अनिवार्य सवारी निरीक्षण र दर्ता :
जापानमा सवारी साधन निरीक्षण र दर्ता प्रणाली छ। केवल दर्ता
गरि निरीक्षण पास गरीएको सवारीसाधन मात्र सडकमा
गुडाउन सकिन्छ।
- ◆सोध्नुहोस् :
- तोकोरोजावा सवारीसाधन निरीक्षण तथा दर्ता कार्यालय
- तोकोरोजावा नगरपालिका उशीनुमा जी शिमोहाराकोचु ६८८-१
फोन : ०५०-५५४०-२०२९

Tel. 269-0110

Te1. 048-543-2001

日本の税金

外国籍市民の人が日本で支払う主な税金は、国税（所得税・消費税など）と地方税（住民税など）があります。

■所得税

1月1日から12月31日までの1年間に得た所得に対してかかる税金です。

次の2通りの支払い方法があります。

- ・申告納税
自らが申告及び納税する方法
- ・源泉徴収

会社などの勤務先が、毎月の給料やボーナスの支払いをする際に所得税を差し引き、国に納付する方法

■消費税

ほとんどの商品やサービスには8%又は10%の消費税がかかります。

■住民税

1月1日現在、ふじみ野市に住んでいる人が、前年の所得に応じて計算されて市に納める税金です。市民税・県民税・森林環境税が合わせて課税されることになっています。

जापानको कर

विदेशी नागरिकहरूले जापानमा तिर्ने प्रमुख करहरू राष्ट्रिय कर (आयकर, उपभोग कर, आदि) र स्थानीय कर (आवासीय कर, आदि) हुन्।

■व्यक्तिगत आयकर

जनवरी १ देखि डिसेम्बर ३१ सम्मको १वर्षमा कमाएको आयमा लाग्ने कर हो।

कर भुक्तानी विधिहरू दुइ प्रकारका छन् :

- ・ व्यक्तिगत आयकर रिपोर्ट र भुक्तानी
करदाताले वर्षभरि उसको कुल आमदानी घोषणा गर्दछ र आवश्यक कर दिन्छ।

- ・ कर रोक प्रणाली (Tax Withholding System)
कम्पनी वा अन्य रोजगारदाताहरूले मासिक तलब र बोनस भुक्तानी गर्दा आयकर कटाएर देशलाई भुक्तानी गर्ने प्रणाली

■उपभोग कर

धेरै सामान र सेवाहरूमा 8% वा 10% उपभोग कर लाग्दछ।

■आवासीय कर

जनवरी १ तारिक फुजीमिनो नगरपालिकामा बसोबास गरेका व्यक्तिहरूले गत वर्षको आमदानीको हिसाबले गणना गरि नगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नु पर्दछ। नगरपालिका कर, प्रीफेक्चर कर, वन वातावरण कर एकसाथ लगाउने गरिन्छ।

○納税方法

・特別徴収

ほとんどのサラリーマンは、勤務している会社などが毎月の給料の中から住民税を差し引き、市へ納めています。

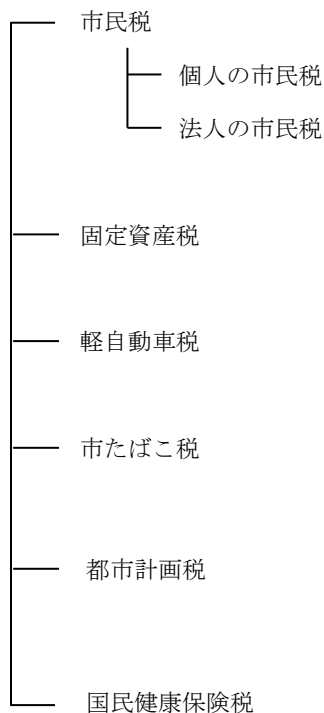
・普通徴収

上記の特別徴収をされないサラリーマンや自営業、農業、自由業などの人は、市が発行する納税通知書により、6月・8月・10月・翌年1月の4回に分けて納税します。

■市の税金

市税は、市民の皆さんが健康で豊かな暮らしができるように、市が行ういろいろな事業の財源とするため、市に納めていただき有効に使われています。

○市税の種類



◆問い合わせ

・ふじみ野市税務課市民税係

Tel. 262-9011

○कर भुक्तानी विधि

・ विशेष असुली

अधिकांश कम्पनीहरूले कामदारहरूको तलबबाट बसोबास कर कट्टी गरेर नगरपालिकामा भुक्तानी गर्दछ।

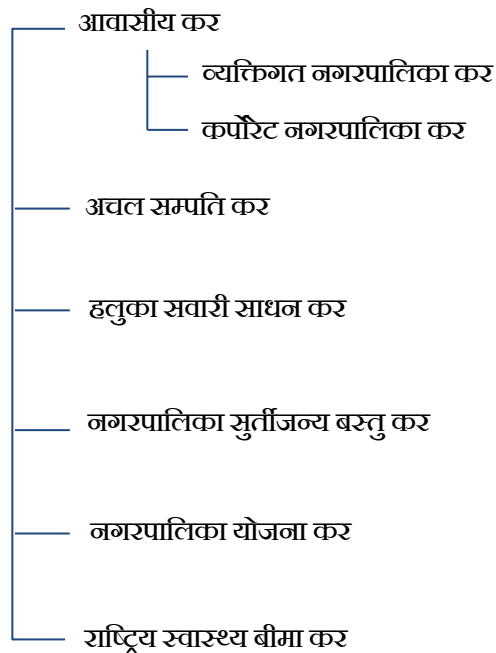
・ साधारण असुली

माथिको विशेष असुलीको अधीनमा नभएका कामदारहरू, स्वरोजगार, कृषि, र स्वतन्त्र श्रमिकहरूले नगरपालिकाबाट जारी भुक्तानी सूचनाको आधारमा जून, अगस्ट, अक्टुबर, र जनवरी चार किस्तामा भुक्तानी गर्नु पर्नेछ।

■नगरपालिका कर

नगरपालिका कर नगरपालिकालाई भुक्तानी गरिन्छ र नगरपालिकाले नागरिकहरू स्वस्थ र समृद्ध जीवन बिताउन सहयोग हुने गरि सञ्चालन गरेको विभिन्न परियोजनाहरूमा प्रयोग गरिन्छ।

○नगरपालिका कर को प्रकार



◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर कर बिभाग नगरपालिका कर सेक्सन,
फोन : ०४९-२६२-९०११



国民健康保険は、病気やケガをしても安心して治療が受けられるように、お金（保険税）を出し合い医療費にあてる「助け合い」の制度です。

■インターネットで申請ができます

会社の健康保険をやめたときや入ったときは、インターネットでも手続きができます。QRコードをつかってください。



■加入しなければならない人

ふじみ野市に住民票があって、他の保険に加入しておらず、3 か月以上の滞在期間が証明できる人。ただし、在留資格が「外交」、「短期滞在」の人やビザが失効している人は加入できません。

■国民健康保険税

国民健康保険に加入した人は必ず保険税を納めなくてはなりません。保険税は、加入した人の前年1月1日から12月31日までの所得や人数などをもとに計算されます。保険税の計算のために国民健康保険に加入している16歳以上の人は、収入が無くても自分の所得申告が必要です。この税金は国や県などの補助金とあわせて、みなさんが病気やケガをしたときの医療費にあてられます。

納税は7月から翌年の3月までの9回になっています。原則、口座振替にて納めていただきます。振替口座を登録してください。

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा बिरामी वा घाइते हुनुभए पनि ढुवकको साथ चिकित्सा उपचार प्राप्त गर्न सकिने गरि चिकित्सा खर्चहरू कभर गर्न "एक अर्कालाई मद्दत गर्ने" प्रणाली हो।

■इन्टरनेटबाट आवेदन दिन सकिन्छ

यदि तपाईंले कम्पनीको स्वास्थ्य बीमा छोड्नुभयो वा नयाँ रूपमा स्वास्थ्य बीमामा सामेल हुनुभयो भने, इन्टरनेटबाट पनि प्रक्रिया पूरा गर्न सकिन्छ।

कृपया QR कोड प्रयोग गर्नुहोस्।



■राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल हुनैपर्ने व्यक्तिहरू

फुजीमिनो नगरमा बसोबास दर्ता गरेको, अन्य बीमामा सामेल नभएको, 3महिना वा सो भन्दा अधिक बसोबास गर्ने भिसा भएको व्यक्तिहरू अनिवार्य रूपमा सामेल हुनु पर्नेछ। तर भिसाको प्रकार "कूटनीतिक", "छोटो अवधिको बसाई" वा जसको भिसा समाप्त भैसकेको छ उनीहरू सामेल हुन सक्दैनन्।

■राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कर

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा लिनेहरूले बीमा कर तिर्नु पर्छ। बीमा कर गत वर्षको जनवरी १ देखि डिसेम्बर ३१ सम्म बीमामा सम्मिलित भएका व्यक्तिहरूको आय र संख्याको आधारमा गणना गरिन्छ। १६ वर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरू जससँग बीमा कर गणना गर्न राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा छ उनीहरूले कुनै आय नभए पनि आफ्नो आय घोषणा गर्न आवश्यक छ। यो कर राष्ट्रिय र प्रीफेक्चर अनुदान संग मिलाएर बिरामी वा घाइते हुनुभएको अबस्थामा चिकित्सा उपचार खर्चमा प्रयोग गरिनेछ।

कर भुक्तानी जुलाई देखि अर्को वर्षको मार्च सम्ममा नौ पटकमा गरिन्छ। कर भुक्तानी बैंक बाट गरिन्छ। बैंक खाता दर्ता गर्नुहोस्।

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課保険係

Tel. 262-9039

■マイナ保険証

国民健康保険に加入したら、マイナ保険証を使ってください。病院で治療を受けるときは、必ずマイナンバーカードを出してください。在留期限が切れた人はマイナ保険証を使うことができません。在留期限の更新をしたら、ふじみ野市保険・年金課に届出をしてください。また、変更があった場合も届出が必要です。

マイナ保険証を持っていない人には、資格確認書を出します。資格確認書を紛失したときは、本人確認書類を持参してください。ふじみ野市保険・年金課で再発行します。なお、他人の資格確認書を使ったり、他人に資格確認書を貸したりしてはいけません。

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課保険・年金係

Tel. 262-9020

■治療を受けたときの医療費

国民健康保険の加入者が治療を受けると、医療機関の窓口で医療費の30%が請求されますので現金で支払ってください。残りの医療費の70%はふじみ野市の国民健康保険が負担しています。(就学前は20%, 70歳以上一般は原則20%の支払いになります。)

同じ月に同じ医療機関でかかった医療費(食事代、差額室料、諸雑費等は除く。)が1か月の限度額を超えたときは、その超えた金額が高額療養費として後日支給されます。(医療費の限度額は世帯所得等に応じ、5段階に設定されています。詳細については、お問い合わせください。)

なお、前年の収入が未申告の場合は1番上位の段階の扱いとなります。

◆োধपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन बिभाग बीमा कर सेक्सन
फोन : ०४९-२६२-९०३९

■माइना बीमा कार्ड

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममा सामेल भएपछि, माइना बीमा कार्ड प्रयोग गर्नुहोस्। अस्पतालमा उपचार गर्दा अनिवार्य रूपमा माइना नम्बर कार्ड देखाउनुहोस्। बसोबास अवधि समाप्त भइसकेकाहरुले माइना बीमा कार्ड प्रयोग गर्न सक्दैनन्। बसोबास अवधि नविकरण पछि फुजीमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन विभागलाई सूचीत गर्नुहोस्। यदि केहि परिवर्तन भएको भएपनि सुचित गर्न आवश्यक छ।

माइना बीमा कार्ड नभएका व्यक्तिहरुलाई योग्यताको पुष्टि पत्र जारी गरिन्छ। यदि पुष्टि पत्र हराएको अबस्थामा आफ्नो पहिचानको प्रमाण लिएर आएमा फुजीमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन विभागबाट पुनः जारी गरिनेछ।

अर्को व्यक्तिको योग्यताको पुष्टि पत्र प्रयोग गर्ने वा अर्को व्यक्तिलाई योग्यताको पुष्टि पत्र दिने गर्न पाइने छैन।

◆ोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन बिभाग बीमा कर सेक्सन
फोन : ०४९-२६२-९०२०

■उपचार लिने बेलाको चिकित्सा खर्च

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको सदस्यले चिकित्सा उपचार लिने बेलाको चिकित्सा खर्च मेडिकल संस्थामा ३०% नगद तिर्नु पर्नेछ। बाँकी ७०% चिकित्सा खर्च फुजिमिनो नगरको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाले ब्येहोर्नेछ। (स्कूल अघि र ७० वर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिकाले २०%नगद तिर्नु पर्नेछ)।

यदि एकै महिनामा एउटै चिकित्सा संस्थामा खर्च गरीएको चिकित्सा खर्च(अस्पतालमा भर्ना हुने समयको खाना खर्च वा बिमाले दिने भन्दा बढी बेड शुल्कहरु आदि बाहेक) मासिक सीमा भन्दा बढी भएमा, अधिक रकम उत्त्व लागतको मेडिकल खर्चको रूपमा पछि फिर्ता गरिनेछ। (चिकित्सा खर्चको सिमा परिवारको आयमा आधारित ९ खण्डमा सेट गरिएको छ,

बिस्तृत विवरणहरुका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।) यदि अघिल्लो वर्षको आय घोषणा गरीएको छैन भने, उत्त्व स्तरको आएको रूपमा तीइनेछ।

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課医療費支給係

Tel. 262-9042

■国民健康保険をやめるとき

次のいずれかに該当するときは、国民健康保険をやめることになります。証明書を持ってふじみ野市保険・年金課で手続きをしてください。

①帰国するとき

②他の市町村に転出したとき

③職場の健康保険に加入したとき
(職場の健康保険に加入した証明書も必要)

④死亡したとき

上記以外の理由でやめることはできません。

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課保険・年金係

Tel. 262-9020

■特定健康診査

4月1日現在、国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に特定健康診査を行っています。5月中旬に受診券を送付しますので、近隣の指定健診機関で6月から11月までに受診してください(今年75歳になる人で、誕生日が9月から11月までの人は誕生日の前日まで)。受診費用は無料、内容は身長・体重・腹囲・血圧測定、血液・尿・心電図検査など。なお、健診の結果メタボリックシンドロームまたは予備群に該当した人には、生活習慣改善のための特定保健指導を行います(無料)。

※4月2日以降加入の人は要申込み

◆soधपुछ :

・फुजिमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन बिभाग चिकित्सा खर्च भुक्तानी सेवसन

फोन : ०४९-२६२-९०४२

■राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा त्याग्ने बेला

तलको कुनै अवस्थामा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा त्याग्नु पर्नेछ। प्रमाणपत्र लिएर आइ फुजिमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन बिभागमा आवेदन दिनुहोस्।

①स्वदेश फर्कने बेलामा

②अर्को नगरपालिकामा बसाईसराइ गर्ने बेलामा

③कार्यस्थलको स्वास्थ्य बीमा लिएपछि (कार्यस्थलको स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएको प्रमाणपत्र पनि देखाउनु पर्नेछ)।

④मृत्यु भएमा

यो माथिको बाहेक अन्य कारणले त्याग्न सकिने छैन।

◆soधपुछ :

・फुजिमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन बिभाग बीमा तथा पेन्सन सेवसन

फोन : ०४९-२६२-९०२०

■बिशेष स्वास्थ्य परिक्षण

अप्रिल १ सम्ममा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा छिरेका ४० देखि ७४ वर्ष सम्मका व्यक्तिहरूको लागि विशेष स्वास्थ्य जाँच गरिनेछ। मे सम्ममा परामर्श टिकट पठाइनेछ, जुन देखि नोभेम्बर सम्मको अवधिमा नजिकको तोकिएको चिकित्सा केन्द्रमा परीक्षण गर्नुहोस्। (यो वर्ष 75 वर्षको पुगी जन्मदिन सेप्टेम्बरदेखि नोभेम्बरसम्म हुनेहरूले जन्मदिनको अघिल्लो दिन सम्ममा परीक्षण गर्नु पर्नेछ)।

निःशुल्क परिक्षण गरिने छ र उचाई, तौल, पेटको परिधि, रक्तचाप मापन, रगत, मूत्र, र इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम आदि परीक्षण गरिने छ। थप रूपमा, परीक्षणको परिणाममा मेटाबोलिक सिन्ड्रोम देखिएमा वा डर भएमा जीवनशैली सम्बन्धी सुधारका लागि विशेष स्वास्थ्य परामर्श दिईनेछ (निः शुल्क)।

※अप्रिल २ पछि छिरेकाहरूले यसको लागि आवेदन दिनु पर्नेछ।

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課医療費
支給係

Tel. 262-9042

(保健指導に関する問い合わせは
ふじみ野市保健センター地域健康
支援係 Tel. 262-9040)

■人間ドック

国民健康保険に加入している 30
歳から 74 歳までの人を対象に、人
間ドック、脳ドック、併診ドック、
いずれかの検査料の一部を補助し
ます。1 年度 1 人いずれか 1 回限
りで、消費税等を除いた検査料か
ら 5,000 円を差し引いた額で
25,000 円を限度に補助します。

補助を受けるには申請が必要で
すので受検日 2 週間前までに申請
の手続きを行ってください。

※申請時直近までの納期到来分の
国民健康保険税を完納しているこ
とが補助の条件となります。

※同じ年度内に特定健診を受診さ
れる（受診された）ときは、人間
ドック及び併診ドック検査料の補
助はできません。

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課医療費
支給係

Tel. 262-9042

(保健指導に関する問い合わせは
ふじみ野市保健センター地域健康
支援係 Tel. 262-9040)

◆োধपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन बिभाग चिकित्सा खर्च
भुक्तानी सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०४२

(स्वास्थ्य परामर्शको बारेमा ओधपुछ फुजिमिनो नगर स्वास्थ्य
केन्द्र क्षेत्रीय स्वास्थ्य सहयोग शाखा फोन : ०४९-२६२-९०४०)

■गहन चिकित्सा परीक्षण

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा छिरेका ३० देखि ७४ वर्ष सम्मका
व्यक्तिहरूको लागि, पूर्ण मेडिकल चेकअप, मस्तिष्क मेडिकल
चेकअप वा मस्तिष्क चेकअप संगै पूर्ण मेडिकल चेकअपको लागि
परीक्षण शुल्कको केही अंश सहायता गर्नेछौं। प्रति वर्ष एक व्यक्ति
एक पटक २९,००० येनसम्म सहायता दिनेछौं, जुन उपभोग कर
बाहेक परीक्षण शुल्कबाट ९००० येन घटाएको रकम हो।

सहयोग लिन आवेदन दिनुपर्नेछ, त्यसैले कम्तिमा परीक्षण मिति
भन्दा २ हप्ता पहिले आवेदन प्रक्रिया पूरा गर्नुपर्नेछ।

※आवेदनको समयसम्मको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कर पूर्ण
भुक्तानी भैसकेको हुनु पर्ने सहायताको सर्त रहेको छ।

※एकै वर्ष भित्र एक पटक बिशेष स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने (वा
गरिसकेको) बेलामा , पूर्ण मेडिकल चेकअप, मस्तिष्क मेडिकल
चेकअप शुल्क सहयोग प्राप्त गर्न सक्नुहुने छैन।

◆ओधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बीमा तथा पेन्सन बिभाग चिकित्सा खर्च
भुक्तानी सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०४२

(स्वास्थ्य परामर्शको बारेमा ओधपुछ फुजिमिनो नगर स्वास्थ्य
केन्द्र क्षेत्रीय स्वास्थ्य सहयोग शाखा फोन : ०४९-२६२-९०४०)



■こども医療

子どもの保健の向上と福祉の増進を図るため、医療機関で保険診療を受けたとき、自己負担した医療費（食事代を除く）を支給します。ただし、ほかの公費負担や健康保険組合から高額療養費・附加給付金が支給されるときは、その額を差し引いて支給します。

・支給対象：0歳から18歳になった日の最初の3月31日までの子ども

◆問い合わせ

・ふじみ野市子育て支援課

Tel. 262-9041

■ひとり親家庭等医療

ひとり親家庭等の生活の安定と自立を支援するため、その家族に対し、医療機関で保険診療を受けたとき、自己負担した医療費（食事代を除く）を支給します。

ただし、ほかの公費負担や健康保険組合から高額療養費・附加給付金が支給されるときは、その額を差し引いて支給します。

・支給対象

○ひとり親家庭の母または父と児童（児童とは0歳から18歳になった日の最初の3月31日までの人と、20歳未満で一定の障がいのある人）

○父母がいない児童とその養育者（養育者とは児童の父母以外の人で、児童と同居して監護し、その生計を維持している人）

※所得制限あり。

◆問い合わせ

・ふじみ野市子育て支援課

Tel. 262-9041

■bच्चाको चिकित्सा सहयोग

bच्चाहरूको स्वास्थ्य र सेवा सुधार गर्नको लागि तपाईंले तिर्नुपर्ने सम्पूर्ण चिकित्सा खर्चहरू नगरपालिकाले बहन गर्नेछ (खाना बाहेक)। अन्य सार्वजनिक कोष वा स्वास्थ्य बीमा संघ द्वारा भुक्तानी गरिएको छ भने त्यो रकम कटौती गरि भुक्तानी गरिने छ।

भुक्तानीका लागि योग्य उमेर समूह : भर्खर जन्मेका देखि १८ वर्ष पुगेको पहिलो मार्च ३१ तारिक सम्मका बच्चाहरू

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह राहत सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०४१

■एकल-अभिभावक परिवारहरूको लागि चिकित्सा सहायता

एकल-अभिभावक परिवारको जीवनको स्थिरता र स्वतन्त्रताको सहयोग गर्न, त्यो परिवारको लागि उनीहरूले चिकित्सा संस्थामा बिमा चिकित्सा उपचार गर्दा भुक्तानी गरेको मेडिकल खर्च (खाना बाहेक) भुक्तानी गरिनेछ। यद्यपि, अन्य सार्वजनिक कोष वा स्वास्थ्य बीमा सङ्घ द्वारा भुक्तानी गरिएको छ भने त्यो रकम कटौती गरी भुक्तानी गरिने छ।

・ भुक्तानीका लागि योग्य :

○एकल-अभिभावक परिवारका आमा वा बुबा र बच्चाहरू (बच्चाहरू भर्खर जन्मेका देखि १८ वर्ष पुगेको पहिलो मार्च ३१ सम्म र अशक्तता भएका २० वर्ष मुनिकाहरू)

○अविभावक बिनाका बच्चाहरू र उनीहरूको हेरचाहकर्ता (हेरचाहकर्ता बच्चाको आमा बुबा बाहेकका व्यक्ति हुन् जो बच्चासँगै बस्छन् र हेरचाह गर्छन्)

※आय सीमा छ

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह राहत सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०४१

■ 重度心身障害者医療

重度心身障害者の生活の向上と福祉の増進を図るため、医療機関で保険診療を受けたとき、自己負担した医療費（食事代を除く）を支給します。ただし、ほかの公費負担や健康保険組合から高額療養費・附加給付金が支給されるときは、その額を差し引いて支給します。

・支給対象

65歳未満で手帳を取得し、健康保険に加入している次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳 1～3 級の人
- 埼玉県の療育手帳マル A、A、B の人
- 精神障害者保健福祉手帳 1～2 級の人

○後期高齢者医療制度の障害認定を受けている 65 歳以上の人

※所得制限あり。

※手帳の種類・等級により支給の対象となる医療費が異なるため、詳細については、お問い合わせください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市障がい福祉課庶務係
Tel. 262-9031

■ **गम्भीर रूपमा अपाङ्ग व्यक्तिहरूको लागि चिकित्सा सहयोग**
गम्भीर रूपमा अपाङ्ग व्यक्तिहरूको दैनिक जीवनयापन या सामाजिक जिवन यापनमा सहायता दिन चिकित्सा संस्थामा बीमा चिकित्सा उपचार गर्दा भुक्तानी गरेको मेडिकल खर्च (खााना बाहेक) भुक्तानी गरिनेछ।

यदि अन्य सार्वजनिक कोष वा स्वास्थ्य बीमा संघ द्वारा भुक्तानी गरिएको छ भने त्यो रकम कटौती गरि भुक्तानी गरिने छ।

• भुक्तानीका लागि योग्यता :

६५ वर्ष भन्दा कम उमेरका व्यक्तिहरू जसले हाते परिचयपत्र प्राप्त गरेका र स्वास्थ्य बीमामा छिरेका छन र निम्न मध्ये कुनै लागु हुने व्यक्ति

○ अपाङ्गता आधारभूत प्रमाणपत्र १ देखि ३ श्रेणीका व्यक्तिहरू

○ साइतामा प्रिफेक्चर पुनर्वास हाते प्रमाणपत्र मारु A • A • B का व्यक्तिहरू

○ मानसिक अपाङ्गता स्वास्थ्य कल्याण हाते परिचय पत्र १-२ श्रेणीका व्यक्तिहरू

○ वृद्धहरूको लागि चिकित्सा प्रणाली (कोकिकोरेड स्या इर्योसेइदो) मा असक्षमको रूपमा अनुमोदित ६५ वर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरू

※ आयस्रोतको सीमा हुनेछ।

※ प्रमाणपत्रको प्रकार र श्रेणी अनुसार अनुदान/भुक्तानीको लागि योग्य हुने चिकित्सा खर्च फरक हुने भएकाले, विस्तृत जानकारीका लागि कृपया सम्पर्क गर्नुहोस्।

◆ सोधपुछ :

• फुजिमिनो नगर विकलांग कल्याण बिभाग सामान्य मामिला सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०३१

■後期高齢者医療制度

75 歳以上の人 (65 歳以上で一定の障害があり認定を受けた方も含む) が加入する医療保険制度で、病気や怪我をしたときに、安心して治療が受けられます。埼玉県後期高齢者医療広域連合が運営しています。

○保険料等

保険料は被保険者の方全員が納めます。医療機関の窓口での負担は 1 割 (一定の所得のある方は 2 割か 3 割) です。保険料は、年金からの天引き、納付書または口座振替での納付となります。

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課

Tel. 262-9020

■介護保険

介護保険は市が運営し、40 歳以上の人が加入します。

高齢者あんしん相談センターが中核となって、高齢者の暮らしを地域ぐるみで支える制度です。

○第 1 号被保険者

65 歳以上の人で、介護や支援が必要であると「認定」を受けた場合に、介護サービス・介護予防サービスを利用できます。

○第 2 号被保険者

40～64 歳の人で介護保険の対象となる病気が原因で、介護や支援が必要であると「認定」を受けた場合に、介護サービス・介護予防サービスを利用できます。

◆問い合わせ

・ふじみ野市高齢福祉課介護保険係

Tel. 262-9037

■高齢者向け 介護保険 (介護保険法) による

75 歳以上の人 (65 歳以上で一定の障害があり認定を受けた方も含む) が加入する医療保険制度で、病気や怪我をしたときに、安心して治療が受けられます。埼玉県後期高齢者医療広域連合が運営しています。

介護保険は市が運営し、40 歳以上の人が加入します。

○介護保険料等

介護保険料は被保険者の方全員が納めます。介護保険料は、年金からの天引き、納付書または口座振替での納付となります。

◆問い合わせ

・ふじみ野市保険・年金課

Tel. 262-9020

■介護保険 (介護保険法) による

介護保険は市が運営し、40 歳以上の人が加入します。

介護保険料は被保険者の方全員が納めます。介護保険料は、年金からの天引き、納付書または口座振替での納付となります。

○介護保険料等

介護保険料は被保険者の方全員が納めます。介護保険料は、年金からの天引き、納付書または口座振替での納付となります。

○介護保険料等

介護保険料は被保険者の方全員が納めます。介護保険料は、年金からの天引き、納付書または口座振替での納付となります。

◆問い合わせ

・ふじみ野市高齢福祉課介護保険係

Tel. 262-9037

नागरिक पेन्सन योजना



国民年金

■国民年金

外国人の方も、日本国内に住所を有する 20 歳以上 60 歳未満で厚生年金に加入していない人は、国民年金に加入しなければなりません。

年金制度に加入し、一定の要件を満たすことにより、老齢、障害、死亡の場合に、それぞれ年金等が支給されます。

また、日本と年金通算の協定を締結している相手国の年金加入期間がある方は、一定要件のもと年金加入期間を通算して、日本及び協定相手国の年金を受け取ることができる場合があります。ただし、脱退一時金を受け取ると、脱退一時金を請求する以前の年金加入期間を通算することができなくなります。

・短期在留者への脱退一時金
国民年金の納付期間が 6 か月以上あり、年金の受給資格のない人が、帰国後 2 年以内に請求した場合に支給されます。

○日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

○川越年金事務所
〒350-1196
埼玉県川越市脇田本町 8-1
U PLACE 5F
Tel. 049-242-2657
年金ダイヤル
Tel. 0570-05-1165 (国内から)
Tel. +81-3-6700-1165 (国外から)
◆問い合わせ
・ふじみ野市保険・年金課
Tel. 262-9020

■ナगरिक पेन्सन योजना

जापान भित्र ठेगाना भएका २० देखि ६० वर्ष सम्मका कल्याणकारी पेन्सन नभएका व्यक्तिहरु (बिदेशीहरु पनि) नागरिक पेन्सन प्रणालीमा सामेल हुनुपर्नेछ।

नागरिक पेन्सन प्रणालीमा सम्मिलित भएर र केही शर्तहरु पूरा गर्दा वृद्धावस्था, अशक्तता र मृत्युको अवस्थामा पेन्सन भुक्तानी गरिनेछ।

यदि जापान संग सामाजिक सुरक्षा सम्झौतामा अनुबन्धित भएको देशको पेन्सनमा सामेल भएको अबधि भएका व्यक्तिहरु केही शर्तहरुको आधारमा पेन्सन सहभागिता अवधि जोडेर जापान र सामाजिक सुरक्षा सम्झौतामा अनुबन्धित भएको देशहरुबाट पेन्सन प्राप्त गर्न सक्नु हुनेछ।

यद्यपि, एकमुष्ट रकम फिर्ता लिनु भयो भने, एकमुष्ट रकम फिर्ता लिन दाबी गर्नु अघि पेन्सन सहभागिता अवधि थप गर्न सक्नुहुनेछैन।

・छोटो अवधिका निवासीहरुको लागि एकमुष्ट रकम फिर्ता नागरिक पेन्सनमा ६ महिना वा सो भन्दा बढी सामेल रहेको, पेन्सन प्राप्तिको लागि योग्य भइ नसकेको व्यक्तिहरुले जापान छोडेको २ वर्ष भित्र दाबी गरेमा भुक्तानी गरिने छ।

○जापानी पेन्सन संस्थाको वेबसाइट
<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

○कावागोए पेन्सन कार्यालय

३५०-११९६

साइतामा प्रिफेक्चर कावागोए नगर वकिता होन चो ८-१
U PLACE ५F

फोन ०४९-२४२-२६५७

पेन्सन डायल

फोन ०५७०-०५-११६५ (जापान भित्र बाट)

फोन +८१-३-६७००-११६५ (जापान बाहिर बाट)

◆सोधपुछ :

・फुजिमिनो नगर बीमा र पेन्सन सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०२०



福祉事務所は、心身障がい者、低所得者、高齢者、児童などのさまざまな福祉相談を受けています。

■生活や就労で困っている人へ

生活や仕事のことでお困りになっている方の相談に応じ、就労などの支援を行います。

◆問い合わせ

・ふじみ野市地域福祉課福祉総合支援チーム

Tel. 262-8130

■障がい者のみなさんへ

障がいのある人がさまざまな福祉サービスを受けるために、次の手帳を発行しています。

◆問い合わせ

・ふじみ野市障がい福祉課障がい福祉係

Tel. 262-9032

■身体障害者手帳

上肢・下肢・体幹・目・耳・言語・心臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・腎臓及び肝臓に障がいがある人は、身体障害者手帳を申請することができ、障がいの程度に応じ、さまざまなサービスを受けることができます。

कल्याणकारी कार्यालयले शारीरिक र मानसिक अशक्त मानिसहरू, कम आय भएका व्यक्तिहरू, वृद्धहरू र बच्चाहरूका लागि विभिन्न कल्याणकारी परामर्श सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

■जीवनयापन र रोजगारीको समस्यामा भएका व्यक्तिहरू

जीवनयापन र रोजगारीको कारणले समस्यामा भएका व्यक्तिहरूलाई सरसल्लाह गरि रोजगार लगायतका सहयोग गर्नेछौं।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर सामुदायिक कल्याण बिभाग बृहत कल्याणकारी सहयोग टीम

फोन : ०४९-२६२-८१३०

■अशक्त मानिसहरूलाई

अशक्त मानिसहरूले विभिन्न कल्याणकारी सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि निम्न हाते बुकहरू जारी गरिन्छ।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर विकलांग कल्याण बिभागविकलांग कल्याण सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०३२

■शारीरिक अशक्त व्यक्तिहरूको हाते प्रमाणपत्र

माथिल्लो अंगहरू, तल्लो अंगहरू, शरीरका भागहरू, आँखा, कान, बोली, मुटु, श्वासप्रश्वास अंग, मूत्राशय, मलाशय, सानो आन्द्रा, रोग प्रतिरोधक क्षमता, मिर्गौला, र कलेजोमा समस्या भएका व्यक्तिहरूले अशक्तता प्रमाणपत्रका लागि आवेदन दिइ अशक्तताको आधारमा विभिन्न सेवाहरू प्राप्त गर्न सकिनेछ।

■療育手帳

知的判断能力に障がいがある人は、療育手帳を申請することができます。障がいの程度に応じ、さまざまなサービスを受けることができます。

■精神障害者保健福祉手帳

精神障がいがある人は、精神障害者保健福祉手帳を申請することができます。障がいの程度に応じ、さまざまなサービスを受けることができます。

■高齢者のみなさんへ

介護保険サービス以外にも、高齢の人が受けられるサービスがあります。詳細については、窓口又は電話でお問い合わせください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市高齢福祉課地域支援係

Tel. 262-9038

■児童相談

家庭養育、非行、不登校、虐待など児童全般の相談にケースワーカーが応じ、助言指導を行っています。

◆問い合わせ

・ふじみ野市こども家庭センター
こども相談係

Tel. 262-9034

■生活保護の相談

生活に困窮されている人は、生活保護法による援助を受けられる場合があります。

詳細については、窓口又は電話でお問い合わせください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市生活福祉課保護 1 係

Tel. 262-9029

■punarvas haate pramanpatra

अशक्त बौद्धिक क्षमता भएका व्यक्तिहरूले पुनर्वास हाते प्रमाणपत्रको लागि आवेदन दिइ अशक्तताको आधारमा विभिन्न सेवाहरू प्राप्त गर्न सकिनेछ।

■मानसिक अपाङ्गता स्वास्थ्य कल्याण हाते परिचय पत्र

मानसिक अशक्तता भएका व्यक्तिहरूले मानसिक अशक्तता स्वास्थ्य र कल्याण हाते परिचय पत्र लागि आवेदन दिइ अशक्तताको आधारमा विभिन्न सेवाहरू प्राप्त गर्न सकिनेछ।

■ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि

नर्सिंग हेरविचार बीमा सेवाको अतिरिक्त, ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि अन्य सेवाहरू पनि उपलब्ध छन्। बिस्तृत जानकारीको लागि काउन्टर वा फोनबाट सम्पर्क गर्नुहोस्।

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो नगर ज्येष्ठ नागरिक कल्याण बिभाग, क्षेत्रीय सहयोग केन्द्र

फोन : ०४९-२६२-९०३८

■बालबालिका परामर्श

घरेलु पालनपोषण, अपराध, विद्यालय अनुपस्थिति, अपमानजनक इत्यादी बच्चाहरूका सामान्य परामर्शहरूमा परिचारिकाहरूले सल्लाह र निर्देशन प्रदान गर्दछन्।

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो नगर बालबालिका तथा परिवार केन्द्र - बाल सल्लाह शाखा

फोन : ०४९-२६२-९०३४

■जीवनयापन संरक्षणका लागि परामर्श

जीवनयापनका लागि आर्थिक अभाव भएका व्यक्तिहरूले जीवनयापनका संरक्षण ऐन अनुरूप सहायता लिन सक्नेछन्। बिस्तृत जानकारीको लागि काउन्टर वा फोनबाट सम्पर्क गर्नुहोस्।

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो नगर जीवन कल्याण बिभाग संरक्षण सेक्सन १

फोन : ०४९-२६२-९०२९

市民総合相談室では、次のとおり、
困りごとや悩みごとについて相談
をお受けしています。

相談は無料ですが、必ず事前にお
問い合わせください。

◆問い合わせ

(本庁)ふじみ野市市民総合相談室
Tel. 262-9025

(支所)大井総合支所市民相談コー
ナー・オアシス (市民総合窓口課
内)

Tel. 256-7871

■家庭問題に関する相談

＜要予約＞ (原則：日本語)

結婚や離婚、子どもの問題など家
庭問題に関する相談。

相談日時：第2・4金曜日

(祝日・休日を除く) 13:30～15:30

場所：市民総合相談室

相談員：元家庭裁判所調査官

■行政総合相談

＜要予約＞ (原則：日本語)

国・県・市などの行政機関の行う
仕事、制度に対する苦情や意見。

相談日時：第4水曜日

(祝日・休日を除く) 10:00～

12:00

場所：市民総合相談室

相談員：行政相談委員

नागरिक सामान्य परामर्श कार्यालयले निम्नानुसारका समस्या
र विन्ताहरूको लागि सल्लाह प्रदान गर्दछ। परामर्श निःशुल्क
हुनेछ, तर अभिम सम्पर्क गर्नु पर्ने।

◆सोधपुछ :

• (मुख्य कार्यालय) फुजिमिनो नगर नागरिक सामान्य परामर्श
शाखा

फोन : ०४९-२६२-९०२७

• (शाखा) ओई सामान्य शाखा नागरिक परामर्श कर्नर,
ओएसिस (नागरिक सामान्य काउन्टर सेक्सन)

फोन : ०४९-२७६-७८७१

■पारिवारिक समस्याहरूमा परामर्श

＜बुकिंग आवश्यक छ＞ (भाषा: जापानी)

विवाह वा सम्बन्ध बिच्छेद, बच्चाहरूको समस्या इत्यादी
पारिवारिक समस्याहरूमा परामर्श

परामर्श मिति र समय : दोस्रो र चौथो शुक्रवार (बिदाका दिन
बाहेक)

१३:००～१७:३०

स्थान : नागरिकको सामान्य परामर्श कोठा

परामर्शदाता : पारिवारिक अदालतका पूर्व अनुसन्धान अधिकारी

■सामान्य प्रशासनिक परामर्श

＜बुकिंग आवश्यक छ＞ (भाषा: जापानी)

राष्ट्र, प्रीफेक्चर, र नगरपालिका सरकारहरूको काम र सरकारी
एजेन्सीहरूको प्रणालीका बारेमा गुनासो र रायहरू

परामर्श मिति र समय : चौथो बुधवार (बिदा बाहेक)

१०:००～१२:००

स्थान : नागरिकको सामान्य परामर्श कोठा

परामर्शदाता : प्रशासनिक सल्लाहकार

■税理士による税務相談

<要予約> (原則: 日本語)

相続・贈与・所得など税務一般についての相談。

(本庁)相談日時: 第1・2水曜日

(祝日・休日を除く) 10:00~12:00

/13:00~15:00

場所: 市民総合相談室

(支所)相談日時: 第3水曜日

(祝日・休日を除く) 10:00~12:00

/13:00~15:00

場所: 大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員: 税理士

■土地建物相談

<要予約> (原則: 日本語)

不動産取引に関する相談。

相談日時: 第3水曜日

(祝日・休日を除く) 10:00~

12:00 /13:00~16:00

場所: 市民総合相談室

相談員: 宅地建物取引士

■人権相談

<要予約> (原則: 日本語)

嫌がらせ、名誉毀損、プライバシーの侵害などの人権に関する相談。

相談日時: 第1火曜日

(祝日・休日を除く) 13:00~

15:00

(6・9・12・3月)は10:00~15:00)

場所: 市民総合相談室

相談員: 人権擁護委員

■女性のためのDV・総合相談

<要予約> (原則: 日本語)

配偶者等からの暴力、離婚などの夫婦関係の問題や親子関係の悩み、仕事のことや生き方などに関する相談。

相談日時: 月・火・木・第1・3・5金曜日

(祝日・休日を除く) 10:00~

12:00 /13:00~16:00

場所: 市民総合相談室

相談員: 女性相談支援員

■लाइसेन्स प्राप्त कर लेखाकार द्वारा कर सम्बन्धि परामर्श

<बुकिंग आवश्यक छ> (भाषा: जापानी)

उत्तराधिकार, उपहार, र आय जस्ता सामान्य कर मामिलाहरूमा परामर्श।

(मुख्य कार्यालय)

परामर्श मिति र समय: पहिलो र दोस्रो बुधवार (बिदा बाहेक)

१०:००~१२:०० / १३:००~१५:००

स्थान: नागरिकको सामान्य परामर्श कोठा

(शाखा)

परामर्श मिति र समय: तेस्रो बुधवार (बिदा बाहेक)

१०:००~१२:०० / १३:००~१५:००

स्थान: ओई सामान्य शाखा नागरिक परामर्श कर्नर, ओएसिस

परामर्शदाता: लाइसेन्स प्राप्त कर लेखाकार

■भूमि तथा भवन परामर्श

<बुकिंग आवश्यक छ> (भाषा: जापानी)

घर जग्गा कारोबारमा परामर्श

परामर्श मिति र समय: तेस्रो बुधवार (बिदा बाहेक)

१०:००~१२:०० / १३:००~१६:००

स्थान: नागरिकको सामान्य परामर्श कोठा

परामर्शदाता: लाइसेन्स प्राप्त घर जग्गा कारोबार प्रबन्धक

■मानव अधिकार परामर्श

<बुकिंग आवश्यक छ> (भाषा: जापानी)

उत्पीडन, मानहानि, र गोपनीयताको उल्लंघन जस्ता मानव अधिकार सम्बन्धी परामर्श

परामर्श मिति र समय: पहिलो मंगलबार (बिदा बाहेक)

१३:००~१५:००

(जून, सेप्टेम्बर, डिसेम्बर र मार्चमा १०:००-१५:००)

स्थान: नागरिकको सामान्य परामर्श कोठा

परामर्शदाता: मानव अधिकार आयुक्त

■महिलाका लागि घरेलु हिंसाको बारेमा परामर्श

<बुकिंग आवश्यक छ> (भाषा: जापानी)

जीवनसाथीबाट घरेलु हिंसा, वैवाहिक समस्याहरू जस्तै सम्बन्ध विच्छेद, अभिभावक-बच्चा सम्बन्ध समस्याहरू, काम र जीवनशैलीको बारेमा परामर्श।

परामर्श मिति र समय: सोमवार, मंगलबार, बिहिबार, पहिलो, तेस्रो र पाचौं शुक्रबार (बिदा बाहेक)

१०:००~१२:०० / १३:००~१६:००

स्थान: नागरिकको सामान्य परामर्श कोठा

परामर्शदाता: महिला परामर्श सहयोगी कर्मचारी

■弁護士相談

＜要予約＞（原則：日本語）

相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般

（本庁）相談日時：木曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：市民総合相談室

（支所）相談日時：月曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員：弁護士

■弁護士による離婚に関する法律相談

＜要予約＞（原則：日本語）

親権、養育費など離婚に関する法律相談。

（支所）相談日時：第2水曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員：弁護士

■司法書士相談

＜要予約＞（原則：日本語）

相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続き、公正証書、契約、成年後見制度など

（本庁）相談日時：第1・3・5金曜日

（祝日・休日を除く）9:30～11:30

場所：市民総合相談室

（支所）相談日時：第2・4金曜日

（祝日・休日を除く）9:30～

11:30

場所：大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員：司法書士

■弁護士相談

＜要予約＞（原則：日本語）

相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般

（本庁）相談日時：木曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：市民総合相談室

（支所）相談日時：月曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

■弁護士による離婚に関する法律相談

＜要予約＞（原則：日本語）

親権、養育費など離婚に関する法律相談。

（支所）相談日時：第2水曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員：弁護士

■司法書士相談

＜要予約＞（原則：日本語）

相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続き、公正証書、契約、成年後見制度など

（本庁）相談日時：第1・3・5金曜日

（祝日・休日を除く）9:30～11:30

場所：市民総合相談室

（支所）相談日時：第2・4金曜日

（祝日・休日を除く）9:30～

11:30

場所：大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員：司法書士

■弁護士相談

＜要予約＞（原則：日本語）

相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般

（本庁）相談日時：木曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：市民総合相談室

（支所）相談日時：月曜日

（祝日・休日を除く）13:30～16:30

場所：大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員：弁護士

■行政書士による生活総合相談

<要予約> (原則: 日本語)

相続、遺言、許認可申請、生活の不安や困りごとなど行政書士業務の範囲内での相談。

(本庁)相談日時: 月・水・金曜日

(祝日・休日を除く) 13:00~16:00

場所: 市民総合相談室

(支所)相談日時: 火・木・金曜日

(祝日・休日を除く) 13:00~16:00

最終日曜日9:00~12:00

場所: 大井総合支所市民相談コーナー・オアシス

相談員: 行政書士

■年金相談・労働相談

<要予約> (原則: 日本語)

①厚生年金、共済年金などの年金全般の相談

②雇用保険全般の相談

③職場環境や労働条件に関する相談

相談日時: 第2火曜日

(祝日・休日を除く) 10:00~12:00

場所: 市民総合相談室

相談員: 社会保険労務士

■消費生活・債務相談

<要予約> (原則: 日本語)

①消費者契約のトラブル、商品の苦情や要望、消費生活全般の相談

②クレジット等の借金の整理

③インターネットなどネット上のトラブルの相談

相談日時: 月~金曜日

(祝日・休日を除く) 10:00~12:00

/ 13:00~16:00

場所: 市民総合相談室消費生活センター

相談員: 消費生活相談員

◆問い合わせ

・ふじみ野市市民総合相談室消費生活センター

Tel. 263-0110

■ প্রশাসकीय लेखक द्वारा दैनिक जीवन परामर्श

<बुकिंग आवश्यक छ> (भाषा: जापानी)

सम्पत्ति उत्तराधिकार, इच्छापत्र/वसीयत, अनुमति तथा इजाजतपत्र आवेदन, दैनिक जीवनका चिन्ता वा समस्याहरू आदि सम्बन्धी प्रशासनिक लेखापालको कार्यक्षेत्रभित्र पर्ने परामर्श।

(मुख्य कार्यालय) परामर्श मिति र समय: प्रत्येक सोमबार / बुधवार / शुक्रवार (बिदा बाहेक), १३:००~१६:००

स्थान: नागरिक सामान्य परामर्श कोठा

(शाखा) परामर्श समय: मंगलबार, बिहीबार र शुक्रबार ((बिदा बाहेक), १३:००~१६:००, प्रत्येक महिनाको अन्तिम आइतबार ९:००~१२:००

स्थान: ओई सामान्य शाखा नागरिक परामर्श कर्नर, ओएसिस परामर्शदाता: प्रशासनिक लेखक

■ पेन्सन तथा श्रम सम्बन्धी परामर्श

<बुकिंग आवश्यक छ> (भाषा: जापानी)

① कर्मचारी पेन्सन लगायत सम्पूर्ण पेन्सनसम्बन्धी परामर्श

② रोजगारी बीमासम्बन्धी सम्पूर्ण परामर्श

③ कार्यस्थलको वातावरण तथा श्रम सर्तहरू सम्बन्धी परामर्श
परामर्श मिति र समय: दोस्रो मंगलबार (बिदा बाहेक), १०:००~१२:००

स्थान: नागरिकको सामान्य परामर्श केन्द्र

परामर्शदाता: सामाजिक बीमा तथा श्रम सल्लाहकार

■ उपभोक्ता / दैनिक जीवनमा परामर्श

<बुकिंग आवश्यक छ> (भाषा: जापानी)

① उपभोक्ता सम्झौता समस्या, उत्पादनको उजुरी र अनुरोधहरू, सामान्य उपभोक्ता जीवनमा परामर्श

② क्रेडिट कार्ड जस्ता ऋणको व्यवस्थापन

③ ईन्टरनेट द्वारा आपराधिक वा समाज विरोधी कार्य
परामर्श मिति र समय:

प्रत्येक सोमबार देखि शुक्रवार (बिदा बाहेक), १०:००~१२:०० / १३:००~१६:००

नागरिक सामान्य परामर्श कक्ष उपभोक्ता मामिला केन्द्र

परामर्शदाता: व्यावसायिक उपभोक्ता सल्लाहकार

◆ सोधपूछ:

• नागरिक सामान्य परामर्श कक्ष उपभोक्ता मामिला केन्द्र

फोन: ०४९-२६३-०११०

■外国人生活相談

ふじみ野市では外国籍市民のための生活相談を行っております。相談に当たっては、プライバシーに十分配慮し、秘密は厳守いたします。

日本語が話せなくても、次の言語で対応いたしますのでお気軽にご相談ください。

＜対応言語＞

原則として、英語、中国語、ヒンディー語、ネパール語、フィリピン語、韓国語

必要に応じて、ベトナム語、ウルドゥー語、スペイン語、ポルトガル語、フランス語、インドネシア語等

受付時間：月～金曜日 10:00～16:00

◆問い合わせ

・ふじみの国際交流センター

Tel. 269-6450

■外国人総合相談センター埼玉

外国語による相談・情報提供。どのようなことでもおたずねください。また公共機関（市役所など）の窓口で、日本語がわからなくて困った時は、公共機関の職員に依頼してセンターに電話をかけてもらってください。

※面接での相談は電話予約してください。

＜対応言語＞

英語、スペイン語、中国語、ポルトガル語、韓国・朝鮮語、タガログ語、タイ語、ベトナム語

相談日：毎週月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日は除く）9:00～16:00

◆問い合わせ

さいたま市浦和区北浦和 5-6-5 浦和合同庁舎 3階

Tel. 048-833-3296

■विदेशी नागरिक जिवनयापन परामर्श

फुजीमिनो शहरमा विदेशी नगरवासीको लागि दैनिक जीवन परामर्श उपलब्ध छ। सबै परामर्शहरूलाई गोप्य राखिनेछ। यदि तपाईं जापानी भाषा बोल्न सक्नुहुन्न भने, निम्न भाषाहरूमा सल्लाह लिन सक्नु हुनेछ। कृपया हामीलाई सोध्न नहिचकिचाउनुहोस्।

〈निम्न भाषाहरूमा परामर्श लिन सक्नुहुनेछ〉

सामान्य रूपमा अंग्रेजी, चिनियाँ, हिन्दी, नेपाली, फिलिपिनो, कोरियाली

आवश्यकता अनुसार भियतनामी, उर्दू, स्पेनिश, पुर्तगाली, फ्रेन्च, इंडोकेनेसियन, आदि।

समय: सोमबार देखि शुक्रवार १०:००~१६:००

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सांस्कृतिक आदानप्रदान केन्द्र

फोन : ०४९-२६९-६४५०

■विदेशी नागरिक सामान्य परामर्श केन्द्र साइतामा

विदेशी भाषाहरूमा परामर्श र जानकारी प्रदान गरिन्छ। जस्तो विषयमा पनि सोध्नुहोस्। यदि तपाईंलाई सार्वजनिक संस्थाहरू (नगरपालिका आदि) मा जापानीज नबुझेर समस्या पर्यो भने, सार्वजनिक संस्थाका स्टाफलाई सेन्टरमा कल गर्न लगाउनु होस्।

※प्रतक्ष्य भेट गरि परामर्श लिनको लागी फोनबाट बुकिङ गर्नहुन्छ

भाषा: अंग्रेजी, स्पेनिश, चिनियाँ, पोर्तुगाली, कोरियाली, तागालोग, थाई, भियतनामी

समय: सोमबार ~ शुक्रवार (छुट्टिहरू, डिसेम्बर २९-जनवरी ३ बाहेक)

९:०० ~ १६:००

◆सोधपुछ :

• साइतामा सी उरावा कु किताउरावा ५-६-५ उरावा गोदोचोशा

3F

फोन : ०४८-८३३-३२९६



保健センターでは、次のような事業を行い、市民の健康づくりのお手伝いをしています。

■健康カレンダー

保健センターで行う年間の事業内容をお知らせしています。

配布時期：毎年 4 月に各家庭に配布

お手元がない人には、保健センター、市役所、大井総合支所、出張所で配布しています。

■健康相談

市民の健康に関すること全般について相談にのっています。

内容：血圧測定、尿検査、体脂肪測定、保健師・臨床心理士・管理栄養士・歯科衛生士による相談

場所：保健センター・大井総合支所

■健康教室

生活習慣病予防や健康増進のためのさまざまな教室を行っています。

■生活保護受給者の健康診査

生活習慣病の危険因子といわれる内臓肥満や高血糖、高血圧、脂質異常症に着目した健康診査を行っています。毎年、受診しましょう。
対象：市内在住の生活保護受給者で年度内に 40 歳以上になる人（ただし、社会保険加入者は除く）

सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रले नागरिकहरूको स्वास्थ्य सुधारका लागि निम्नानुसारका सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

■स्वास्थ्य सेवा क्यालेन्डर

स्वास्थ्य सेवा क्यालेन्डरमा सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र द्वारा नागरिकहरूका लागि प्रदान गरिने वार्षिक स्वास्थ्य सेवा कार्यक्रमहरू समेटिएको हुन्छ।

यो हरेक वर्ष अप्रिलमा हरेक घरमा वितरण गरिन्छ।

यदि तपाईंसँग यो छैन भने, यसलाई सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र, नगर कार्यालय, ओई सामान्य शाखा कार्यालय, र शाखा कार्यालयहरूमा वितरण गरिन्छ।

■स्वास्थ्य परामर्श सेवाहरू

नागरिकहरूका लागि सामान्य स्वास्थ्य परामर्श सेवाहरू उपलब्ध छन्।

निरीक्षण सेवाहरू: रक्तचाप मापन, पिसाब र शरीरको बोसो मापन तथा परामर्श, स्टाफ नर्स, विलनिकल मनोवैज्ञानिक, आहार विशेषज्ञ, दंत चिकित्सक द्वारा परामर्श

स्थान: सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र, ओई सामान्य शाखा कार्यालय,

■स्वास्थ्य शिक्षा

जीवनशैली सम्बन्धित रोगहरूको रोकथाम र स्वास्थ्य सुधार सम्बन्धि विभिन्न शिक्षाहरू प्रदान गर्ने परामर्श कक्षाहरू संचालन गर्नेछौं।

■सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने व्यक्तिहरूको लागि स्वास्थ्य परिक्षण

जीवनशैलीको कारण हुने जोखिमपूर्ण रोगहरू internal organs, high blood sugar, high blood pressure र abnormal हरूको स्वास्थ्य जाँच गरिन्छ। हरेक वर्ष चेकअप गर्नुहोस्।

लाभित : नगरमा बसोबास गर्ने सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने व्यक्तिहरू जो वर्षको अन्तसम्ममा 40 वर्ष भन्दा बढी उमेर भएका व्यक्तिहरू (सामाजिक बीमा (स्याखाई होकेन) सदस्यहरू बाहेक)

内容：問診、身体測定、診察、尿検査、血液検査、心電図
実施期間：6月1日～11月30日
申込：希望者に5月31日から窓口で受診票を配布します(郵送可)
自己負担：なし

■肺がん検診

対象：40歳以上の人
内容：問診、胸部レントゲン撮影
実施期間：6月1日～11月30日
申込：直接実施医療機関へ電話予約(マイナ保険証持参)
自己負担：500円

■大腸がん検診

対象：40歳以上の人
内容：問診、便潜血反応検査(2日法)
実施期間：6月1日～11月30日
申込：直接実施医療機関へ電話予約(マイナ保険証持参)
自己負担：500円

■子宮頸がん検診

対象：20歳以上で誕生月が下記に該当する女性
①奇数月生まれの人
②前年度に子宮頸がん検診受診歴のない偶数月生まれの人
内容：問診、子宮頸部細胞診
実施期間：6月1日～11月30日
申込：直接実施医療機関へ電話予約(マイナ保険証持参)
自己負担：1,000円

নিরীক্ষণ সেবাহরু: অন্তর্বর্তী, শারীরিক পরীক্ষণ, চিকিৎসা জাঁচ, মুত্র পরীক্ষণ, রক্ত পরীক্ষণ, ইলেক্ট্রোকার্ডিওগ্রাম
चेकअप अवधि: जुन १ बाट नोभेम्बर ३० सम्म
आबेदन : आवेदकहरूलाई मे १ बाट नगर कार्यालयमा चेकअप आबेदन पत्र वितरण गरिन्छ। (हुलाक मार्फत पनि आबेदन दिन सकिने छ)
नि:शुल्क

■फोक्सोको क्यान्सर परीक्षण

लक्षित : 40 वर्ष भन्दा बढी उमेर भएका व्यक्तिहरू
निरीक्षण सेवाहरू : अन्तर्वर्ती, छातीको एक्स-रे
चेकअप अवधि: जुन १ बाट नोभेम्बर ३० सम्म
आबेदन : सिधै मेडिकल संस्थामा फोनबाट बुकिङ्ग गर्नुहोस् (माइना बीमा कार्ड लिएर जानुहोस्)
स्व-भुक्तानी : ५०० येन

■आन्द्राको क्यान्सर चेकअप

लक्षित : 40 वर्ष भन्दा बढी उमेर भएका व्यक्तिहरू
निरीक्षण सेवाहरू : अन्तर्वर्ती, blood-in-stool परीक्षण (परीक्षण र नतीजा: २ दिन)
चेकअप अवधि: जुन १ बाट नोभेम्बर ३० सम्म
आबेदन : सिधै मेडिकल संस्थामा फोनबाट बुकिङ्ग गर्नुहोस् (माइना बीमा कार्ड लिएर जानुहोस्)
स्व-भुक्तानी : ५०० येन

■पाठेघरको क्यान्सर चेकअप

लक्षित : २० वर्ष भन्दा माथिका महिला, साथै
①जोड महिनामा जन्मेकाहरू
②गतसाल पाठेघरको क्यान्सर चेकअप नगरेका बेजोड महिनामा जन्मेकाहरू
निरीक्षण सेवाहरू : अन्तर्वर्ती, प्याप स्मीयर (प्याप जॉच)
चेकअप अवधि: जुन १ बाट नोभेम्बर ३० सम्म
आबेदन : सिधै मेडिकल संस्थामा फोनबाट बुकिङ्ग गर्नुहोस् (माइना बीमा कार्ड लिएर जानुहोस्)
स्व-भुक्तानी : १,००० येन

■胃がん検診(バリウム検査)

対象：40 歳以上の人

内容：問診、胃のレントゲン撮影
(集団検診)

申込：受付期間内に保健センター
へ申し込む。(窓口または市ホーム
ページ)

自己負担：なし

■胃がん検診(内視鏡検査)

対象：

①50 歳以上の人で奇数月生まれ
の人

②51 歳以上の人で前年度受診歴
のない偶数月生まれの人

内容：問診、胃内視鏡検査(個別
検診)

実施期間：5 月 1 日～10 月 31 日

申込：直接実施医療機関へ電話予
約(マイナ保険証持参)

自己負担：①50～64 歳は 3,000 円

②65 歳以上は 1,500 円

■乳がん検診(集団検診)

対象：40 歳以上の女性(前年度、市
の乳がん検診を受けた人は除きま
す。)

内容：問診、マンモグラフィ

申込：受付期間内に保健センター
へ申し込む。(窓口または市ホーム
ページ)

自己負担：なし

※年度内に 41 歳・45 歳・51 歳・
55 歳になる人には市から乳がん
検診クーポンが送付されます。
クーポンが届いた方は指定の医療
機関での個別検診も可能です。

※年度末年齢 30 歳から 39 歳まで
の女性は、乳がん検診費用の補助
があります。(要申請・2 年度につ
き 1 回)

■PETCT 検査(Barium checkup)

対象：40 歳以上の人

内容：問診、胃のレントゲン撮影
(集団検診)

申込：受付期間内に保健センター
へ申し込む。(窓口または市ホーム
ページ)

自己負担：なし

■PETCT 検査(Endoscopic exam.)

対象：

①40 歳以上の人で奇数月生まれ
の人

②41 歳以上の人で前年度受診歴
のない偶数月生まれの人

内容：問診、胃内視鏡検査(個別
検診)

実施期間：5 月 1 日～10 月 31 日

申込：直接実施医療機関へ電話予
約(マイナ保険証持参)

自己負担：①40～64 歳は 3,000 円

②65 歳以上は 1,500 円

■乳腺 CT 検査(Barium checkup)

対象：40 歳以上の人

内容：問診、乳腺 CT 検査(個別
検診)

申込：受付期間内に保健センター
へ申し込む。(窓口または市ホーム
ページ)

自己負担：①40～64 歳は 3,000 円

②65 歳以上は 1,500 円

※年度内に 41 歳・45 歳・51 歳・
55 歳になる人には市から乳がん
検診クーポンが送付されます。
クーポンが届いた方は指定の医療
機関での個別検診も可能です。

※年度末年齢 30 歳から 39 歳まで
の女性は、乳がん検診費用の補助
があります。(要申請・2 年度につ
き 1 回)

■胃がんリスク検診（ABCD検診）

対象：年度内に41歳になる人
内容：問診、血液検査（ペプシノゲンⅠ・ペプシノゲンⅡ・ペプシノゲンⅠ/Ⅱ比、ピロリ菌抗体検査）
実施期間：6月1日～11月30日
申込：直接実施医療機関へ電話予約（マイナ保険証持参）
自己負担：500円

■前立腺がん検診（集団検診）

対象：50歳以上の男性
内容：問診、血液検査
申込：受付期間内に保健センターへ申し込む。（窓口または市ホームページ）
自己負担：500円

■成人歯科健診（個別健診）

対象：18歳以上の人
内容：問診、歯と歯ぐきの健診
実施期間：7月1日～12月28日
申込：受付期間内に直接実施医療機関へ申し込む。
自己負担：500円
※ただし、40・60歳の無料成人歯科健康診査の対象者、及び生活保護受給者は自己負担なし。

■妊婦歯科健診（個別健診）

対象：妊婦
内容及び申込は成人歯科健診と同じ。
実施期間：4月1日～翌年3月31日
自己負担：500円
※ただし、生活保護受給者は自己負担なし。

■ペটको क्यान्सर जोखिम चेकअप (ABCD परीक्षण)

लक्षित : वर्षको अन्तसम्ममा ४१ वर्षको हुनेहरू
निरीक्षण सेवाहरू : अन्तर्वार्ता, रगत परीक्षण (Pepsinogen I, Pepsinogen II, Pepsinogen I/II comparison, Helicobacter pylori bacteria check)
चेकअप अवधि: जुन १ बाट नोभेम्बर ३० सम्म
आबेदन : सिधै मेडिकल संस्थामा फोनबाट बुकिङ्ग गर्नुहोस् (माइना बीमा कार्ड लिएर जानुहोस्)
स्व-भुक्तानी : ५०० येन

■प्रोस्टेट क्यान्सर चेकअप (सामूहिक परीक्षण)

लक्षित : ५० वर्ष वा सो भन्दा माथिका पुरुष
निरीक्षण सेवाहरू : अन्तर्वार्ता, रगत परीक्षण
आबेदन : आबेदन अबधि भित्रमा स्वास्थ्य केन्द्रमा आबेदन दिनुहोस् (काउन्टर वा नगरपालिकाको होमपेज)
स्व-भुक्तानी : ५०० येन

■वयस्क दन्त परीक्षण (व्यक्तिगत परीक्षण)

लक्षित : १८ वर्ष वा सो भन्दा माथिका
निरीक्षण सेवाहरू : अन्तर्वार्ता, examination of teeth and the gums
चेकअप अवधि: जुलाई १ बाट डिसेम्बर २८ सम्म
आबेदन : आबेदन अबधि भित्रमा मेडिकल संस्थामा आबेदन दिनुहोस्
स्व-भुक्तानी : ५०० येन
※यद्यपि, ४० र ५० वर्षे नि: शुल्क वयस्क दन्त स्वास्थ्य परीक्षाको अधीनमा रहेका र कल्याणकारी सुविधाहरू प्राप्त गर्नेहरूको लागि भुक्तानि गर्नुपर्दैन।

■गर्भवती महिला दन्त परीक्षण (व्यक्तिगत परीक्षण)

लक्षित : गर्भवती महिला
निरीक्षण सेवाहरू र आबेदन वयस्क दन्त परीक्षण जस्तै हुन
चेकअप अवधि: अप्रिल १ बाट मार्च ३१ सम्म
स्व-भुक्तानी : ५०० येन
※यद्यपि कल्याणकारी सुविधाहरू प्राप्त गर्नेहरूको लागि भुक्तानि गर्नुपर्दैन।

■予防接種

○市で行っている予防接種

(全て実施医療機関での個別接種)

子ども

小児用肺炎球菌、B型肝炎、五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風、不活化ポリオ・ヒブ)、BCG(結核)、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合(ジフテリア・破傷風)、HPVワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症予防)、ロタウイルス、妊婦(妊娠28週から36週)RSウイルス

大人(自己負担金あり)

①高齢者インフルエンザ

主な対象者: 65歳以上の人

実施期間: 秋～冬

②高齢者肺炎球菌ワクチン

主な対象者: 65歳の人

接種期間: 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

③新型コロナウイルス

主な対象者: 65歳以上の人

実施期間: 秋～冬

主な対象者: 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方

実施期間: 4月1日～翌年3月31日

母子保健

■家庭訪問

対象: 妊産婦・新生児・乳幼児等

内容: 発育・発達・育児等の相談

■こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を生後4か月までの間に訪問し、育児情報の提供や育児相談を行います。

■خوپ

○(सबै खोपहरू मेडिकल संस्थानमा व्यक्तिगत रूपमा लिन सकिन्छ)

बच्चाहरूको लागि

बच्चाको लागि न्यूमोकोकल विरुद्ध खोप, हेपेटाइटिस बी, पाच (१) मिश्रित (डिप्थीरिया-टिटानस-पर्ट्युसिस-पोलियोभाइरस, HIB-खोप), BCG (क्षयरोग), मिश्रित दादुरा/रुबेला, चिकनपक्स, जापानिज एन्सेफलाइटिस, दुई (२) मिश्रित (डिप्थीरिया-पर्ट्युसिस), HPV खोप (मानव प्यापिलोमा भाइरस संक्रमण रोकथाम), रोटाभाइरस, गर्भवती महिला (गर्भावस्थाको २८ हप्तादेखि ३६ हप्तासम्म) — RS भाइरस

बयस्कहरूका लागि (स्व-भुक्तानी)

①ज्येष्ठ नागरिक इन्फ्लूएन्जा

मुख्य लक्षित: ६५ वर्ष वा सो भन्दा माथिका

खोप अवधि: शरद बाट शिशिर ऋतु सम्म

②ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि निमोनिया विरुद्ध खोप

मुख्य लक्षित: ६५ वर्षको व्यक्ति

खोप लगाउने अवधि: ६५औं जन्मदिनको अघिल्लो दिनदेखि ६६औं जन्मदिनको अघिल्लो दिनसम्म

③कोरोना भाइरस

मुख्य लक्षित: ६५ वर्ष वा सो भन्दा माथिका

खोप अवधि: शरद बाट शिशिर ऋतु सम्म

④शिङ्गल्स (हेरपेस जोस्टर) खोप

मुख्य लक्षित: यस आर्थिक वर्षमा ६५, ७०, ७५, ८०, ८५, ९०, ९५ वा १०० वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेर पुग्ने व्यक्तिहरू

खोप अवधि: अप्रिल १ देखि अर्को वर्षको मार्च ३१ सम्म

आमा तथा शिशु स्वास्थ्य

■घरमै आएर दिने मार्गनिर्देशन सेवा

लक्षित: गर्भवती महिला, नवजात शिशु तथा बालबालिकाहरू आदि

बिषयहरू: बढ्दो बच्चाको विकास, बालपालन लगायतका परामर्श

■नवजात शिशु हेर्न आउनु

बच्चा जन्मिएको सम्पूर्ण घरहरूमा जन्मेको ४ महिना भित्रमा भ्रमण गरि बाल हेरचाह सम्बन्धी जानकारी तथा परामर्श सेवाहरू प्रदान गर्दछौं।

■パパママセミナー

対象：初妊婦・経産婦とそのパートナー・祖父母

妊娠中からの知識の習得と仲間づくりを目的に行っています。母子健康手帳交付時にお知らせをお渡ししています。

■育児学級

対象：養育医療申請者の子どもとその保護者

育児に関する知識の習得と地域の中での仲間づくりをすすめています。

■おひさま（ダウン症児）の会

ダウン症児とその保護者、ダウン症児を妊娠中の方を対象に、地域での仲間づくりを進めています。

■子どもの健康診査

対象者には通知を出します。お子さんの成長や発達の確認と育児に関する相談のできる場です。

①4 か月児健康診査

②10 か月児相談

③1 歳 6 か月児健康診査

④3 歳児健康診査 (3 歳 4~5 か月)

内容：問診・計測・診察 (4 か月・1 歳 6 か月・3 歳) ・歯科健診 (1 歳 6 か月・3 歳のみ) ・相談

■すくすく相談

就学前の乳幼児の計測や育児の相談を行います。日程は、市報、健康カレンダーをご覧ください。(要予約)

■बुबा आमा सेमिनार

लाक्षित : गर्भवती महिला र तिनीहरूका पार्टनरहरू / हजुरबा हजुरआमाहरू

गर्भावस्थाको समयमा बिषयगत ज्ञान प्राप्त गर्नु र साथीहरू बनाउने उद्देश्यले गरिन्छ। मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिकामा जानकारी गरिएको हुनेछ।

■बाल हेरचाह कक्षा

लाक्षित : पालनपोषण हेरचाह आवेदकहरूका बच्चाहरू र तिनीहरूका अभिभावकहरू

कक्षाको उद्देश्य भनेको बच्चाको हेरचाह गर्न सिकनु र स्थानीय समुदायमा पनि साथी बनाउनु हो।

■डाउन सिन्ड्रोम भएका बच्चाहरूको लागि समूह

"ओहिसामानो-काई"

डाउन सिन्ड्रोम भएका बच्चाहरू, उनीहरूका अभिभावक र गर्भवती महिला जसको पेटमा डाउन सिन्ड्रोम भएको बच्चा छ। उनीहरूलाई समुदायमा साथीहरू बनाउनको लागि मधत गर्दछ।

■बच्चाहरूको लागि स्वास्थ्य परीक्षण

लाक्षित व्यक्तिहरूलाई सूचना पठाईन्छ। बढ्दो बालबालिकाको विकास र बाल हेरचाहको बारेमा परामर्श लिन सकिने स्थान हो।

①४ महिनाको बच्चाको स्वास्थ्य परीक्षण

②१० महिनाको बच्चाको स्वास्थ्य परामर्श

③१८ महिनाको बच्चाको स्वास्थ्य परीक्षण

④३ वर्षको बच्चाको स्वास्थ्य परीक्षण (३वर्ष ४ देखि ७ महिनाको)

निरीक्षण सेवाहरू : अन्तर्वार्ता, नाप, स्वास्थ्य परीक्षण (४ महिना / १८ महिना र ३ वर्ष) , दन्त परीक्षण (१८ महिना र ३ वर्षको बच्चाहरूको मात्र) र परामर्श

■परामर्श "सुकु सुकु" (Growing fast)

प्रिस्कूल शिशुहरूको सारारिक परीक्षण र पालनपोषणको बारेमा परामर्श सेवाहरू प्रदान गर्दछौं। तालिकाका लागि कृपया नगर बुलेटिन वा स्वास्थ्य सेवा क्यालेन्डर हेर्नुहोस्। (बुकिङ्ग आवश्यक छ)

■家庭児童相談

子どものしつけ、育児、生活習慣など、子育てや子どものことで心配や悩みがある場合は、家庭児童相談員が相談に応じ必要な助言等を行います。

◆問い合わせ

・ふじみ野市こども家庭センター
こども相談係

Tel. 262-9034

■障がい児の相談

知的障がい・身体障がいなど、子どものことで心配や悩みがある時はケースワーカーが相談に応じています。

相談日：土・日・祝日・12月29日
～1月3日を除く毎日

◆問い合わせ

・ふじみ野市障がい福祉課障がい福祉係

Tel. 262-9032

■発育・発達の相談

子どもの発育やことば、運動など発達に心配や悩みがある時は、こども発達支援センターで相談に応じます。

◆問い合わせ

・ふじみ野市こども家庭センター
母子保健係

Tel. 293-9045

・こども発達支援センター

受付時間：8:30～17:15

※面接は電話で要予約

Tel. 293-7874

■ परिवार र बच्चाक लागी परामर्श सेवा

पारिवारिक बाल परामर्शदाताले तपाईंलाई बच्चा हेरचाह समस्याहरू जस्तै बाल अनुशासन, बच्चाको पालनपोषण, जीवनशैली बानी आदिको लागि उपयुक्त र आवश्यक सल्लाह प्रदान गर्ने गर्दछ।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बालबालिका तथा परिवार केन्द्र - बाल सल्लाह शाखा

फोन. ०४९-२६२-९०३४

■अशक्त बच्चाहरूको लागि परामर्श

केसकर्मीहरूले बच्चाहरूको मानसिक वा शारीरिक अशक्तताले चिन्ता वा समस्यामा रहेकाहरूलाई परामर्श सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

परामर्श दिन : शनिवार, आइतवार, राष्ट्रिय बिदाहरू, डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म बाहेक हरेक दिन

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर विकलांग कल्याण बिभाग विकलांग कल्याण सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०३२

■बच्चाको बढ्दो विकास र डिसअर्डरको बारेमा परामर्श

बच्चाको विकास, बोल्नमा कठिनाई, व्यायाम, आदि को बारेमा कुनै चिन्ता वा समस्या छ भने बाल विकास सहायता केन्द्रमा परामर्श गर्न सक्नुहुनेछ।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बालबालिका तथा परिवार केन्द्र - आमा र बच्चा स्वास्थ्य सेक्सन

फोन ०४९-२९३-९०४५

・ बाल विकास सहायता केन्द्र

समय : ८:३० देखि १७:१५सम्म

※ परामर्शका लागी फोनबाट बुर्कींग गर्न आवश्यक छ

फोन. ०४९-२९३-७८७४

■ひとり親家庭の相談

ひとり親家庭の悩みや経済的自立の相談・指導についてケースワーカーが相談に応じています。

相談日：土・日・祝日・12月29日
～1月3日を除く毎日

◆問い合わせ

・ふじみ野市こども家庭センター
こども相談係

Tel. 262-9034

■パパ・ママ応援ショップ子育て 家庭優待制度

18歳に達して次の3月31日を迎えるまでのお子様がいる世帯または妊娠中の方がいる世帯の方を対象に、事業の協賛店舗等で買い物をする際に紙もしくはLINE版の優待カードを提示すると、割引などのサービスが受けられる子育て家庭への優待制度です。

◆問い合わせ

・ふじみ野市子育て支援課

Tel. 262-9033

■赤ちゃんの駅

地域全体で安心して子どもを産み育てやすい環境作りを推進するため、公共施設等に授乳及びおむつ替えの出来るスペースを設け、子育て家庭の外出環境を整えています。

また、イベント等の際にご利用いただけるテント式の「移動式赤ちゃんの駅」の貸出も行っています。貸出については、ふじみ野市子育て支援課（Tel. 262-9033）にお問い合わせください。

【赤ちゃんの駅設置施設】

市役所本庁舎・市役所第2庁舎・大井総合支所・上野台子育て支援センター・子育てふれあい広場・東児童センター・西児童センター・保健センター・上福岡図書館・エコパ・ふじみ野ステラリスト・スーパーマーケット・デパート等

■ एकल-अभिभावकहरूका लागि परामर्श

सम्बन्धित बिझहरूले एकल-अभिभावकहरूका समस्या र वित्तीय स्वतन्त्रताको चिन्ताको विषयमा परामर्श र मार्गदर्शन प्रदान गर्छन्।

परामर्श दिन : शनिवार, आइतवार, राष्ट्रिय बिदाहरू, डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म बाहेक हरेक दिन

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बालबालिका तथा परिवार केन्द्र - बाल सल्लाह शाखा

फोन : ०४९-२६२-९०३४

■ अभिभावकहरूको सपोर्ट लागी पारिवारिक विशेष छुट कार्ड

१८ वर्ष उमेर सम्मका बच्चाहरू (मार्च ३१ सम्म) वा गर्भवती महिला भएका घरहरूको लागी , तोकिएका पसलहरूमा कागजको कार्ड वा LINE एप देखाई विशेष छुट योजना या लाभ सेवाहरू लिन सकिन्छ।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह राहत सेवसन

फोन : ०४९-२६२-९०३३

■ आकाच्यान नो एकि (बेबी स्टेशन)

नगर क्षेत्रमा सुरक्षित रही बच्चा जन्माई हुर्काउने वातावरण सिर्जना गर्न सार्वजनिक स्थलहरूमा डायपर फेर्ने, स्तनपान गराउन सकिने सुविधाजनक स्पेसहरू बनाइएको छ। कार्यक्रम तथा पर्बहरूमा प्रयोग गर्नका निमित्त टेंट-प्रकारको "मोबाइल बेबी स्टेशन" उपलब्ध गराउने छौ। भाडामा लिनको लागी फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह बिभाग फोन : ०४९-२६२-९०४१ मा सम्पर्क गर्नुहोस।

【आकाच्यान नो एकि सुविधाहरू भएको】

नगर कार्यालय मुख्य भवन, नगर कार्यालय दोस्रो भवन, ओई सामान्य शाखा कार्यालय, उनोदाई बाल पालनपोषण सहायता केन्द्र, कोसोदाते फुरेआइ हिरोबा, पुर्व बाल केन्द्र, पश्चिम बाल केन्द्र, स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, कामिफुकुओका पुस्तकालय, एकोपा, फुजिमिनो स्टेला पूर्व, सुपरमार्केट, डिपार्टमेन्ट स्टोर, आदि

■児童手当

次代の社会を担う子どもの育ちを社会全体で支援するため、手当を支給します。対象となるのは市内に保護者の方が居住し住民登録をしている人で、18歳になった日以後の最初の3月31日までの子どもを養育している人です。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市子育て支援課

Tel. 262-9041

■児童扶養手当

日本国内に住所がある人で次のいずれかに該当する子どもを育てている父、母又は養育者に支給します。

- ・父母が離婚した子ども
- ・父又は母が死亡した子ども
- ・父又は母に一定の障がいがある子ども
- ・その他

支給対象となる子どもの年齢は18歳になった日以後の最初の3月31日までです。また、一定の障害のある子どもは20歳になるまでです。

所得の制限があり、所得額に応じて支給額が変わります。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市子育て支援課

Tel. 262-9041

■ばलबालिका भत्ता

बालबालिका भत्ता राष्ट्रव्यापी रूपमा बालबालिका पालनपोषण गरिरहेका परिवारहरूलाई सहयोग गर्न भुक्तानी गरिन्छ। यी बच्चाहरू आउँदो पुस्ताको समाजको लागि जिम्मेवार हुनेछन।

अभिभावक फुजिमिनो नगरमा बसोबास गरि नगर कार्यालयमा निवासी रेजिष्ट्रेसन गरि १८ वर्ष पूरा गरेको दिनपछि आउने पहिलो मार्च ३१ सम्मका बालबालिकाहरू हुर्काउँदै गरेका परिवारलाई प्रदान गरिन्छ।

◆सोधपुछ :

- ・ फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह राहत सेक्सन
- फोन : ०४९-२६२-९०४१

■बालबालिका पालनपोषण भत्ता

बालबालिका पालनपोषण भत्ता जापान भित्र ठेगाना भइ तलका बुदाहरू मध्ये कुनै मेल संग खान जाने बुबा, आमा वा हेरचाहकर्तालाई भुक्तानी गरिनेछ।

- ・ आमा बुबाको सम्बन्धविच्छेद भएको बच्चा
- ・ बुबा वा आमाको मृत्यु भएको बच्चा
- ・ बुबा वा आमा गम्भीर रूपमा अपाङ्गता भएको बच्चा
- ・ अन्य

भुक्तानीको लागी योग्य बच्चाको उमेर १८ वर्ष पूरा गरेको दिनपछि आउने पहिलो मार्च ३१ सम्म , अशक्त बच्चाहरूको हकमा २० वर्ष सम्म

आम्दानीको सीमा तोकिएको छ र भत्ताको रकम आवेदकको आम्दानी अनुसार फरक हुनेछ।

◆सोधपुछ :

- ・ फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह राहत सेक्सन
- फोन : ०४९-२६२-९०४१

■特別児童扶養手当

一定の障がいのある 20 歳未満の子どもを育てている人に手当を支給する制度です。

ただし、所得制限があります。また、外国籍の人も要件を満たせば受給できます。

対象：次に該当する子どもを育てている人

おおむね身体障害者手帳 1 級～3 級程度（下肢障がい及び聴覚障がいについては 4 級の一部を含む）。
おおむね療育手帳の○A・A・B 程度。

これらと同程度以上で日常生活が著しく制限される程度。

なお、子どもが障がいを支給事由とする年金を受給している、児童福祉施設等に入所しているなど、一部受給できない場合があります。

◆問い合わせ

・ふじみ野市障がい福祉課庶務係
Tel. 262-9031

■ファミリー・サポート・センター

子育ての援助が出来る人と援助が必要な人が会員になり、保育施設までの送迎や帰宅後の一時預かりなど、会員が相互援助活動を行っています。

◆問い合わせ

・ふじみ野市ファミリー・サポート・センター
Tel. 262-1135

■ विशेष ばらばらに ばらばらに ばらばらに

यो त्यस्तो प्रणाली हो जसले २० वर्ष भन्दा कम उमेरका अशक्त बच्चाहरूलाई हुर्काउन भत्ताहरू प्रदान गर्ने गर्दछ।

तर आम्दानीको सीमा तोकिएको छ। सर्तहरू पुरा गरेको अवस्थामा विदेशी नागरिकहरूले पनि यो सुविधा प्राप्त गर्न सक्छन्।

तलका बुदाहरू संग मेल खाने बालबालिकाहरू पालनपोषण गरिरहेको व्यक्ति यो भत्ता लिन योग्य मानिने छ।

अपाङ्गता भएका व्यक्तिको पहिलो देखि तेस्रो लेवलको असक्तता प्रमाणपत्र(तल्लो अंगको असक्षमता र श्रवण असक्षमताका लागि चौथो लेबलका पनि)

नर्सिङ नोटबुकको ○ A • A • B भन्दा समान स्तर वा धेरै दैनिक जीवन चलाउन असक्षम रहेका ।

थप रूपमा, बच्चाको अशक्तताको कारण पेन्सन प्राप्त गर्दछन्।

बाल कल्याण सुविधामा आबद्ध भएका जस्ता कारण केही बालबालिकाहरूले निवृत्तिभरण प्राप्त गर्न सक्षम नहुन पनि सक्छन्।

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो नगर विकलांग कल्याण बिभाग सामान्य मामिला सेक्सन

फोन : ०४९-२६२-९०३१

■ पारिवारिक सहयोग केन्द्र

अभिभावकीय सहयोग गर्न सक्ने र सहयोगको आवश्यकता भएको व्यक्तिहरू सदस्य बनि, बालबालिका हेरचाह स्थल सम्म पुर्याउने या फर्के पछि केहि समय हेरिदिने जस्ता आपसी सहयोग आदानप्रदान गर्ने गरिन्छ।

◆सोधपुछ :

• फुजिमिनो नगर पारिवारिक सहयोग केन्द्र

फोन ०४९-२६२-११३७

保育所（園）では、保護者が仕事や病気などの理由で児童を保育できない場合、その保護者にかわって児童を保育します。

ふじみ野市内には公立保育所が5施設、私立保育園が16施設、認定こども園が2施設、他小規模施設等があります。

対象者：生後 3 か月から小学校入学前までの児童（私立保育園は施設により生後 2 か月から）

保育料：児童と同一世帯で生計を一にしている父母及び扶養義務者の市民税の課税額により決定します。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市保育課保育係

Tel. 262-9035

■子育て支援センター

小学校入学前のお子さんを安心して遊ばせることができるスペースがあり、子育てするお父さん・お母さん、妊婦さんが気軽に交流できます。また、各種事業や講座を開催し、地域の子育て関連情報の提供や、相談もできます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

対象者：小学校入学前までのお子さんと保護者、妊婦

利用日時：上野台子育て支援センター及び大井子育て支援センター
毎週月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）9:00～16:30

霞ヶ丘子育て支援センター

毎週月・木曜日（祝日、12月29日
～1月3日を除く）9:30～15:30

◆問い合わせ

- ・上野台子育て支援センター

Tel. 256-8623

- ・霞ヶ丘子育て支援センター

Tel. 269-4252

- ・大井子育て支援センター

Te1. 293-4062

■ किन्डरगार्डेन (नर्सरी स्कूल)

किन्डरगार्डेन (नर्सरी स्कूल) मा अभिभावकले काम वा बिमारीका कारण बच्चाको हेरचाह गर्न सक्दैनन् भने, अभिभावकको अनुपस्थितिमा बच्चालाई हेरचाह गर्ने गरिन्छ।

फुजिमिनो नगरमा ५ सरकारी किन्डरगार्डेन (नर्सरी स्कूल), १६ प्राइभेट किन्डरगार्डेन (नर्सरी स्कूल), २ प्रमाणित बाल उद्यान र अन्य सानो आकारको बाल हेरचाह स्थान रहेका छन्।

लक्षित बालबालिकाहरू : जन्मेको ३ महिना देखि प्राथमिक विद्यालयमा प्रवेश गर्नु अघिका बालबालिकाहरू (प्राइमेट किन्डरगार्डेनहरूमा सुविधाको आधारमा जन्मेको २ महिना देखि पनि राखिन्छ).

किन्डरगार्डेन शुल्क: अभिभावकहरुले गतवर्ष तिरेको आम्दानी
कर अनुसार नगरपालिकाले निर्धारण गर्ने गर्दछ।

◆ સોધપૂછ :

- फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह विभाग बालबालिका हेरचाह सेक्शन

फोन ०४९-२६२-९०३५

■ बालबालिका हेरचाह सपोर्ट केन्द्र

प्राथमिक विद्यालयमा प्रवेश गर्नु अघि बच्चाहरूले सुरक्षित रूपमा खेलन सक्ने स्थान भैंड अभिभावक, गर्भवती महिलाहरूले बिना हिट्किचाहट सजिलैसँग सरसल्लाह गर्न सक्दछन्।

थप रूपमा, विभिन्न पाठ्यक्रमहरू र कार्यक्रमहरू मार्फत स्थानीयमा बच्चा पालन-पोषण सम्बन्धी जानकारी तीइ परामर्श पनि गर्न सक्दछौं। कृपया सबिधाहरुको प्रयोग गर्न होला।

लक्षित वर्गहरु: प्राथमिक विद्यालयमा प्रवेश गर्नु अधिका
बच्चाहरु र अभिभावक , गर्भवती महिलाहरु

समय र स्थान : ऊएनोदाइ बाल हेरचाह सपोर्ट केन्द्र र ओइ बाल हेरचाह सपोर्ट केन्द्र

हरेक सोमवार देखि शुक्रवार (छुट्टिहरू र डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म बाहेक) ९:०० देखि १६:३० सम्म कासमिगाओका बाल हेरचाह अपोर्ट केन्द्र,

हरेक सोमबार र बिहिबार (छुट्टिहरू र डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म)९:३० देखि १७:३०सम्म

◆ સોધપણ :

- **ऊएनोदाइ बाल हेरचाह सपोर्ट केन्द्र**

फोन ०४९-२५६-८६२३

- कासमिगाओका बाल हेरचाह सपोर्ट केन्द्र

फोन ०४९-२६९-४२५२

- ओड़ बाल हेरचाह सपोर्ट केन्द्र

फ़ोन ०४९-२९३-४०६२

■児童センター

18 歳未満のこどもが自由に遊んだり、スポーツ・レクリエーション・文化活動などに参加することができる施設です。こどもの健康を増進し、情操を豊かにする場所として、地域団体などとの連携や、様々な事業を実施しています。

・東児童センター

ふじみ野市福岡 1-2-5 (総合センター「フクトピア」3 階)

◆問い合わせ

Tel. 264-7916

・西児童センター

ふじみ野市大井中央 1-1-1 (大井総合支所 3 階)

◆問い合わせ

Tel. 256-7670

開館時間：10:00～18:00

休館日：

・東児童センター

毎月第 2 水曜日 (この日が祝日の場合はその翌日)

・西児童センター

毎月第 3 水曜日 (この日が祝日の場合はその翌日)

12 月 29 日～1 月 3 日 (2 館共通)

■子育てふれあい広場

小学校入学前のお子さんを育児中の家庭を対象に、子育てに関する交流の場や情報の提供、相談業務等を行います。

また、有料で乳幼児 (生後 6 か月以上) の一時預かりも行います。一時預かり利用料金等は次のとおりです。

対象乳幼児：生後 6 か月以上から小学校入学前まで

【一時預かり利用料金】

・平日 9:00～17:00 1 時間 600 円

・平日 17:00～20:00、土・日・祝日 1 時間 700 円

※一時預かり以外の交流事業、情報提供、相談業務は無料です。

■バhal केन्द्र

१८ वर्ष मुनिका बच्चाहरू स्वतन्त्र रूपमा खेलन सक्ने, खेलकुद / मनोरञ्जन, सांस्कृतिक गतिविधिहरूमा भाग लिन सकिने सुविधा हो । बालबालिकाको स्वास्थ्य प्रवर्द्धन गर्ने र उनीहरूको भावनात्मक कल्याणलाई समृद्ध बनाउने ठाउँको रूपमा, स्थानीय संस्थाहरूसँग सहकार्य गरि विभिन्न परियोजनाहरू सञ्चालन गर्ने गछौं ।

・ पूर्व बाल केन्द्र

फुजीमिनो नगर फुकुओका १-२-५ (Sogo center Fukutopia तेस्रो तल्ला)

◆सोधपुछ :

फोन ०४९-२६४-७९१६

・ पश्चिम बाल केन्द्र

फुजीमिनो नगर ओइचुओ १-१-१ (Oi Sogoshisho तेस्रो तल्ला भित्र)

◆सोधपुछ :

फोन ०४९-२५६-७६७०

खुला रहने समय: १०:०० बजे देखि १८:०० बजे सम्म
बिदा :

・ पूर्व बाल केन्द्र

केन्द्र प्रत्येक महिनाको दोस्रो बुधवार (बिदाको दिन पन्यो भने त्यसको भोलिपल्ट)

・ पश्चिम बाल केन्द्र

केन्द्र प्रत्येक महिनाको तेस्रो बुधवार (बिदाको दिन पन्यो भने त्यसको भोलिपल्ट)

(डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म)

■कोसोदाते फुरेआइ हियोबा

प्राथमिक विद्यालयमा प्रवेश गर्नु भन्दा पहिले बच्चाहरू हुर्काइरहेका परिवारहरूको लागि बच्चा पालनपोषणको लागि अन्तर्क्रिया, सूचना, र परामर्श सेवाहरू लिन सकिन्छ।

साथै, अस्थायी रूपमा शिशुहरूलाई नर्सरी सेवा (६ महिना भन्दा ठुला) पनि प्रदान गर्नेछौं। अस्थायी नर्सरी सेवा शुल्क आदिहरू निम्नानुसार छन्।

लाक्षित शिशुहरू: ६ महिना भन्दा माथि बाट प्राथमिक स्कूलमा प्रवेश गर्नु अघि सम्मका

【अस्थायी नर्सरी सेवा शुल्क】

・ सोमवार देखि शुक्रवार : ९:००～१७:०० प्रति घण्टा ६०० येन

・ सोमवार देखि शुक्रवार : १७:००～२०:०० प्रति घण्टा ७०० येन

・ सनिबार, आइतबार र बिदाका दिनहरू प्रति घण्टा ७०० येन

※ अस्थायी नर्सरी सेवा बाहेकका अन्तर्क्रिया, सूचना, र परामर्श सेवाहरू निःशुल्क प्रदान गरिने छ।

【一時預かり利用回数、時間】

1 日 5 時間、月 50 時間まで

休館日：毎月第 1・3 木曜日（ただし、祝日の場合を除く）

開館時間：一時預かり 9:00～20:00、その他業務 9:00～17:00

◆問い合わせ

・子育てふれあい広場

ふじみ野市霞ヶ丘 1-2-7

ふじみ野市サービスセンター 1F

Tel. 261-0611

■放課後児童クラブ

保護者が就労等で昼間いない家庭の就学児を放課後児童クラブで保育し、生活と遊びの場を提供しています。

・保育時間

月～金曜日 放課後～18:30

土曜日・学校休業日 7:30～18:30

・入室申込等は、各事務所でお願いいたします。

◆問い合わせ

・東地区

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

事務所 Tel. 257-6366

・西地区

特定非営利活動法人ふじみ野市学童保育の会

事務所 Tel. 262-4438

・私立放課後児童クラブ

社会福祉法人すみれ会

保育時間 平日 13:00～20:00

土曜日 7:00～20:00

事務所 Tel. 263-8355

【**「**अस्थायी नर्सरी सेवा उपयोगको संख्या, समय**」**】

एक दिनमा ७ घण्टा, एक महिना ७० घण्टा सम्म

बन्द हुने दिनहरू : प्रत्येक महिनाको पहिलो र तेस्रो बिहिबार (सार्वजनिक बिदाहरू बाहेक)

खुल्ने समय: अस्थायी नर्सरी सेवा ९:०० बजे देखि २०:०० बजे सम्म, अन्य सेवाहरू ९:०० बजे देखि १७:०० बजे सम्म

◆सोधपुछ :

・ कोसोदाते फुरेआइ हिरोबा

फुजीमिनो नगर स्वास्थ्यमिगोका १-२-७

फुजिमिनो नगर सेवा केन्द्र १ तला

फोन ०४९-२६१-०६११

■**स्कूल पछिको बाल क्लब**

अभिभावकहरू कामहरूका कारण दिनमा घरमा नहुने परिवारको स्कुल जाने बच्चाहरूको लागि स्कूल पछिको समय बाल क्लबहरूले बाल हेरचाह गर्ने र खेलनको लागि स्थान प्रदान गर्ने गर्दछ।

बाल हेरचाह समय

सोमबारदेखि शुक्रवार स्कूल पछि १८:३० सम्म

शनिवार र स्कूल बिदाका दिनहरू ७:०० देखि १८:३० सम्म

・ प्रवेश आवेदन प्रत्येक कार्यालयमा दिन सक्नुहुनेछ।

◆सोधपुछ :

・ पूर्वी एरिया

Shidax Daishinto Human Service Co., Ltd.

Office, फोन ०४९-२७७-६३६६

・ पश्चिमी एरिया

NPO Fujiminoshi-Gakudohoiku no Kai

Office फोन ०४९-२६२-४४३८

・ स्कूल पछिको निजी बाल क्लब

समाज कल्याण निगम "सुमिरे खाई"

सोमबारदेखि शुक्रवार १३:०० बजे देखि २०:०० बजे सम्म

शनिवार : ७:०० बजे देखि २०:०० बजे सम्म

कार्यालय फोन ०४९-२६३-८३७७

日本では、6 才から小学校 6 年間、12 才から中学校 3 年間の合計 9 年間は義務教育期間です。ただし、外国籍の子女は日本の教育を受けるかどうか選択することができます。

中学校の卒業後は、高等学校、各種専門学校などがあり、希望者は試験等を受け、進学することができます。

■ふじみ野市の小学校・中学校

ふじみ野市には、13 校の市立小学校と 6 校の市立中学校があり、住んでいる地区内の学校に入学することになっています。

○小学校・中学校への就学

ふじみ野市に在住している外国人のお子さんで、ふじみ野市内の小学校・中学校に入学を希望する人は保護者からの届け出が必要です。

「在留カードまたは特別永住者証明書」(まだ切り替えていない場合は「外国人登録証」)(子供の物)をお持ちになり、ふじみ野市教育委員会へ保護者とお子さんでおこしください。

教育委員会は手続きがすむと就学を許可しますので、指定する学校へ通学してください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市学校教育課学務係
Tel. 220-2084

जापानमा ६ वर्षको उमेर देखि ६वर्ष प्राथमिक स्कूल, १२ वर्षको उमेर देखि ३ वर्ष निम्न माध्यमिक तह कुल ९ वर्ष अनिवार्य शिक्षा अवधि तोकिएको छ।

यद्यपि, विदेशी बालबालिकाहरूले जापानी शिक्षा लिने कि नलिने छनौट गर्न सक्दछन।

निम्न माध्यमिक बिद्यालय सकिएपछि, माध्यमिक बिद्यालय, विभिन्न व्यावसायिक बिद्यालयहरू आदि हुन्छन। इच्छुकहरूले परीक्षा दीइ उच्च शिक्षामा लिन सक्दछन।

■फुजिमिनो नगरका प्राथमिक तथा निम्न माध्यमिक बिद्यालयहरू

फुजिमिनो नगरमा १३ सरकारी प्राथमिक विद्यालयहरू र ६ सरकारी निम्न माध्यमिक बिद्यालयहरू छन। आफु बसोबास गरिरहेको क्षेत्रको स्कूलमा भर्ना गर्नुपर्ने हुन्छ।

○प्राथमिक तथा निम्न माध्यमिक बिद्यालयहरूमा भर्ना

फुजिमिनो नगरका प्राथमिक तथा निम्न माध्यमिक बिद्यालयहरूमा भर्नाहुन चाहने, फुजिमिनो नगरमा बसोबास गर्ने विदेशी बालबालिकाहरूका लागि उनीहरूका अभिभावकहरूले आबेदन दिनु पर्दछ।

"निवास कार्ड वा विशेष स्थायी निवास प्रमाणपत्र" (वा "एलियन रेजिष्ट्रेसन कार्ड" यदि अहिले सम्म परिवर्तन गर्नु भएको छैन भने) (बच्चाहरूको आईटमहरू) लीड अभिभावक र बालबालिकाहरूसँग फुजीमिनो नगर शिक्षा बोर्डमा आउनुहोस। शिक्षा बोर्डले प्रक्रिया पूरा गरि स्कूल जाने अनुमति दिनेछ, त्यसपछि तोकिएको स्कूलमा जानुहोस।

◆सोधपुछ :

फुजिमिनो नगर, बिद्यालय शिक्षा बिभाग शैक्षिक मामिला सेक्सन
फोन ०४९-२२०-२०८४

○学校を変えるとき

①転居するとき

転居するときは、学校及びふじみ野市教育委員会へお知らせください。

②他市町村へ転出するとき

現在通っている学校及びふじみ野市教育委員会へお知らせください。

③帰国するとき

退学の手続きをしますので、学校及びふじみ野市教育委員会へお知らせください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市学校教育課学務係
Tel. 220-2084

○就学援助

経済的な理由で、お子さんの給食費、学用品費、修学旅行費などの負担が困難な保護者の人に、費用の一部を援助しますので、申請してください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市学校教育課学務係
Tel. 220-2084

○日本語指導

各小・中学校では、日本語指導が必要なお子さんが就学した場合には、日本語指導を行っています。

◆問い合わせ

・ふじみ野市学校教育課指導係
Tel. 220-2085

○学校給食費

市内の各小・中学校では、学校給食の提供を行っており、食材料の購入については、保護者の方からいただいた学校給食費で賄われるのが基本です。しかしながら、令和8年度の小学校に在学する児童の学校給食費については、保護者負担を軽減するため国・県・市が負担することにより、保護者の負担金額は0円になります。

○ビद्यालय परिवर्तन गर्ने समयमा

①ठेगाना परिवर्तन गर्ने समयमा

ठेगाना परिवर्तन गर्ने समयमा, बिद्यालय र फुजिमिनो नगर शिक्षा बोर्डलाई जानकारी दिनुहोस्।

②अन्य नगरमा बसाइ सराइ गर्ने अबस्थामा

हालको बिद्यालय र फुजीमिनो नगर शिक्षा शिक्षा बोर्डलाई जानकारी दिनुहोस्।

③जापान छोड्ने समयमा

बिद्यालय छोड्ने प्रक्रिया गर्नुपर्ने हुनाले, बिद्यालय र फुजीमिनो नगर शिक्षा बोर्डलाई जानकारी दिनुहोस्।

◆सोधपुछ :

फुजिमिनो नगर, बिद्यालय शिक्षा बिभाग शैक्षिक मामिला सेक्सन
फोन ०४९-२२०-२०८४

○मौद्रिक सहयोग

वित्तीय कारणले गर्दा बच्चाको स्कूल भोजन शुल्क, पाठ्यक्रम शुल्क, शैक्षिक भ्रमण शुल्क आदि तिर्नको लागि कठिनाई भएका अभिभावकहरूका लागि खर्चको केहि भाग सहयोग गरिने भएकोले आवेदन दिनुहोस्।

◆सोधपुछ :

फुजिमिनो नगर, बिद्यालय शिक्षा बिभाग शैक्षिक मामिला सेक्सन
फोन ०४९-२२०-२०८४

○जापानी भाषा निर्देशन

प्रत्येक प्राथमिक तथा निम्न माध्यमिक बिद्यालयहरूमा जापानी भाषा शिक्षाको आवश्यक बच्चा भर्ना भएमा जापानी भाषा शिक्षा प्रदान गरिन्छ।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर, बिद्यालय शिक्षा बिभाग प्रशिक्षक सेक्सन
फोन ०४९-२२०-२०८४

○बिद्यालय खाजा शुल्क

नगर भित्रको प्रत्येक प्राथमिक तथा निम्न माध्यमिक बिद्यालयहरूमा बिद्यालयमा खाजा प्रदान गर्दछ। खाजा सामग्रीहरूको खरीद सामान्यतया विद्यालयको खाना (स्कूल लन्च) खर्च अभिभावकहरूबाट प्राप्त विद्यालय भोजन शुल्क बाट व्यवस्थापन गरिन्छ। तर, रेड्वा ८ आर्थिक वर्ष (सन् २०२६) मा प्राथमिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूको विद्यालय भोजन शुल्कको हकमा, अभिभावकहरूको आर्थिक भार कम गर्न राष्ट्रिय सरकार, प्रिफेक्चर सरकार र नगरपालिकाले खर्च बेहोर्ने भएकाले, अभिभावकले तिर्नुपर्ने रकम ० येन हुनेछ।

中学校に在学する生徒の学校給食費については、これまでどおり納めていただく必要があります。月額等、詳細についてはお問い合わせください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市学校給食課学校給食係

Tel. 220-2086

■奨学金・入学準備金利子補給制度

株式会社日本政策金融公庫及び独立行政法人日本学生支援機構から借り入れをして高等学校・大学などに入学した人の経済的な負担を軽減するため、返済利子の一部または全部を利子補給金として交付いたします。交付には条件があります。

◆問い合わせ

・ふじみ野市教育委員会教育総務課総務係

Tel. 220-2080

■教育相談

ふじみ野市教育委員会では、お子さんの教育に関する相談を行っています。

＜来所及び電話相談＞

相談日：毎週月～金曜日（祝休日・12月29日～1月3日を除く）10:00～17:00

・教育相談室

ふじみ野市福岡 1-1-3 上野台体育館管理棟 2F

Tel. 266-1113

■ふじみ野市の幼稚園

市内には、私立幼稚園が7園、認定こども園が2園あり、満3歳から小学校に入学するまでの子どもに対して幼児教育を行っています。

◆問い合わせ

・ふじみ野市保育課保育係

Tel. 262-9035

निम्न माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूको विद्यालय भोजन शुल्क को हकमा भने, पहिले जस्तै शुल्क बुझाउन आवश्यक हुनेछ।

महिनाको शुल्क रकम लगायत विस्तृत जानकारीका लागि कृपया सम्पर्क गर्नुहोस्।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर विद्यालय खाजा बिभाग विद्यालय खाजा सेक्सन

फोन ०४९-२२०-२०८६

■छात्रवृत्ति तथा प्रवेश शुल्क अनुदान प्रणाली

निहोन सेइसाकुकिन्युकोको या जापान विद्यार्थी सेवा संगठनबाट ऋण लिइ हाई स्कूलहरू, विश्वविद्यालयहरूमा प्रवेश गर्नेहरूलाई वित्तीय बोझ कम गर्न, पुनः भुक्तानी ब्याजको केहि अंश वा सबै ब्याज छुट गरिने छ। छुटका लागी शर्तहरू लागु हुने छन्।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर शिक्षा बोर्ड, शिक्षा मामिला बिभाग र सामान्य मामिला सेक्सन

फोन ०४९-२२०-२०८०

■शैक्षिक परामर्श

फुजिमिनो नगर शिक्षा बोर्डमा बालबालिकाहरूको शिक्षा संग सम्बन्धित परामर्श दिइन्छ।

＜प्रत्यक्ष या टेलिफोन परामर्श＞

परामर्श दिन: प्रत्येक सोमबार देखि शुक्रवार (बिदाहरू र डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म बाहेक) १०:०० बजे देखि १७:०० बजे सम्म

・ शिक्षा परामर्श कक्ष

फुजीमिनो नगर फुकुओका १-१-३, उएनोदाई व्यायामशाला प्रशासन भवन दोस्रो तला

फोन ०४९-२६६-१११३

■फुजिमिनो नगरका योचीएनहरू (किन्डर गार्डेन)

नगर भित्र ७ वटा निजी योचीएन र २ प्रमाणित बाल संस्थानहरू छन्। ३ वर्ष उमेर देखि प्राथमिक विद्यालयमा प्रवेश गर्नु भन्दा पहिलेका बच्चाहरूलाई प्रारम्भिक बाल शिक्षा प्रदान गर्दछौं।

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर बालबालिका हेरचाह बिभाग बालबालिका हेरचाह सेक्सन

फोन ०४९-२६२-९०३७



■図書館

図書館のサービスはすべて無料です。

ふじみ野市、富士見市、三芳町、川越市に住んでいる人、また、その3市1町に通勤・通学している人なら誰でも利用できます。年齢による制限はありません。

○本を借りるとき

利用カードが必要です。

利用カード交付手続きをしてください。住所の確認ができるものを見せていただき、利用カードを発行します。

おひとりで本 20 冊 (15 日間)、DVD 2 点、DAISY 5 点、CD 5 点、カセットテープ 5 点 (15 日間) 借りられます。

○本を返すとき

返却カウンターへお返しください。

・上福岡図書館

ふじみ野市上野台 3-3-1

開館時間：月～日曜日 9:00～20:00

休館日：第3月曜日（祝日に当た
る場合はその翌日）

・上福岡図書館分室（サービスセ ンター臨時窓口）

開館時間：火～日曜日 9:00～20:00

休館日：毎週月曜日

◆問い合わせ

・ふじみ野市立上福岡図書館

Tel. 262-3710

■ pustakalaya

पुस्तकालयका सबै सेवाहरू निः शुल्क प्रदान गरिने छ।
फुजिमिनो नगर, फुजीमी नगर, मियोशी टाउन, स्ववगोए नगरमा
बसोबास गर्ने नागरिकहरू साथै ती ३ नगर र १ टाउनमा काम
वा स्कूलको लागि आउने जो कोहीले प्रयोग गर्न सक्दछन्।
उमेरको कुनै हदबन्दी छैन।

○पुस्तक लगायतका सामग्री लिने बेलामा

पुस्तकालय कार्ड आवश्यक पर्दछ

पुस्तकालय कार्ड जारी गर्नका लागि प्रक्रिया पूरा गर्नुहोस्।
ठेगाना पुष्टि गर्न सक्ने प्रमाण देखाए पछि पुस्तकालय कार्ड
जारी गरिनेछ।

एकजनाले २० पुस्तकहरू १५ दिनका लागि, २ DVD , ५
DAISY , ५ CD , ५ क्यासेट टेप १५ दिनका लागि लिन सकिने छ।

○पुस्तक लगायतका सामग्री फिर्ता गर्दा

कृपया फिर्ता काउन्टरमा फिर्ता गर्नुहोस्।

• स्वामिफुकुओका पुस्तकालय

फुजीमिनो नगर उएनोदाई ३-३-१

खुला रहने समय : सोमबार देखि आइतवार ९:०० देखि २०:००
सम्म

बन्द: प्रत्येक महिनाको तेस्रो सोमबार (बिदाको दिन पन्यो भने
त्यसको भोलिपल्ट)

• स्वामिफुकुओका पुस्तकालय शाखा (सेवा केन्द्रको अस्थायी काउन्टर)

खुला रहने समय : मंगलबार देखि आइतवार ९:०० देखि २०:००
सम्म

बन्द: प्रत्येक सोमबार

◆सोधपुछ :

फुजिमिनो नगर स्वामिफुकुओका पुस्तकालय

फोन ०४९-२६२-३७१०

- ・大井図書館

ふじみ野市大井中央 2-1-8 (ステラ・ウェスト内)

開館時間 : 月～日曜日 9:00～20:00

休館日 : 第2月曜日 (祝日に当たる場合はその翌日)

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市立大井図書館

Tel. 263-1100

その他の休館日 : 年末年始 (12 月 29 日～1 月 4 日)、特別整理期間 (その都度お知らせいたします)

○施設貸出

上福岡図書館の集会室 1、集会室 2、視聴覚ホールを、団体・個人に有料で貸出します。公共施設予約システムを利用する予約となります。

利用方法などは、各図書館にお問い合わせください。

- ・ ओइ पुस्तकालय

फुजिमिनो नगर ओइ चुओ २-१-८ (स्टेला पश्चिम भित्र)

खुला रहने समय : सोमबार देखि आइतवार ९:०० देखि २०:०० सम्म

बन्द: प्रत्येक महिनाको दोस्रो सोमबार (बिदाको दिन पर्‍यो भने त्यसको भोलिपल्ट)

◆सोधपुछ :

- ・ फुजिमिनो नगर ओइ पुस्तकालय

फोन ०४९-२६३-११००

अन्य बन्द हुने दिनहरू : वर्षको अन्त्य २ नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ४ सम्म), विशेष व्यवस्था अवाधि (प्रत्येक पटक जानकारी गरिनेछ)

○सुविधाहरूको जानकारी

खामिफुकुओका पुस्तकालय बैठक कोठा नं १, बैठक कोठा नं २, अडियोभिजुअल हल, समूह वा व्यक्तिलाई भाडामा दिइनेछ। सार्वजनिक सुविधा बुकिङ्ग प्रणाली अन्तर्गत बुकिङ्ग गरी प्रयोग गर्न सकिनेछ।

प्रयोग गर्ने प्रक्रियाको बारेमा जानकारी लिन पुस्तकालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

■ふじみ野市立博物館

(令和 8 年 9 月開館予定)

ふじみ野市大井中央 2-19-5

※詳しくは市ホームページを御確認ください。

◆問い合わせ

・ふじみ野市立上福岡歴史民俗資料館

Tel. 261-6065

■福岡河岸記念館

ふじみ野市福岡 3-4-2

入館料：一般・学生 100 円

児童・生徒 50 円

(20 人以上団体割引：一般・学生 80 円、児童・生徒 40 円)

開館時間：10:00～16:00(10～4

月)、10:00～16:30(5～9 月)

休館日：月曜日(祝日にあたるときも休館)、年末年始(12 月 27 日～1 月 4 日)

展示内容：市指定文化財 回漕問屋福田屋の建物を保存公開し、舟運と問屋の暮らしを展示

◆問い合わせ

・福岡河岸記念館

Tel. 269-4859

■旧大井村役場

ふじみ野市苗間 34-6

入館料：無料

開館時間：9:00～16:30

休館日：月曜日(祝日にあたるときも休館)、年末年始(12 月 28 日～1 月 4 日)、特別休館日(その都度お知らせします)

展示内容：大井地域の歴史を展示

◆問い合わせ

・ふじみ野市旧大井村役場

Tel. 265-3915

■フジミノシティ संग्रहालय

(२०२६ साल सेप्टेम्बरमा सञ्चालन सुरु हुने योजना)

फुजिमिनो शहर, ओइ चुओ २-१९-७

※विस्तृत जानकारीका लागि कृपया नगरपालिकाको आधिकारिक वेबसाइट हेर्नुहोस्।

◆सोधपुछ :

・फुजीमिनो नगर स्वामिफुकुओका ऐतिहासिक स्थानीय संग्रहालय

फोन ०४९-२६१-६०६७

■फुजीमिनो नगर मेमोरियल संग्रहालय फुकुओका रिवरपोर्ट

फुजीमिनो नगर फुकुओका ३-४-२

प्रवेश शुल्क: सामान्य / विद्यार्थी १०० येन

स्कूल बच्चाहरू ७० येन (२० वा बढी व्यक्तिको लागि सामुहिक छुट: सामान्य / विद्यार्थीहरूको लागि ८० येन, स्कूल बच्चाहरू ४० येन)

खुला रहने समय : १०:०० बजे देखि १६:०० सम्म (अक्टुबर बाट अप्रिल सम्म) १०:०० बजे देखि १६:३० सम्म (मे बाट सेप्टेम्बर सम्म)

बिदा : सोमबार र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २७ देखि जनवरी ४ सम्म)

प्रदर्शन : नगरका सांस्कृतिक सम्पत्ति, फुकुदयाको भवन, डुंगा थोक बिक्रेता, साथ पुरानो थोक बिक्रेता, नदीको पानि जहाज ढुवानी र बिक्रेताको आजीविका प्रदर्शन गरिन्छ।

◆सोधपुछ :

・फुजीमिनो नगर मेमोरियल संग्रहालय फुकुओका रिवरपोर्ट

फोन ०४९-२६९-४८७९

■क्यु ओइ मुरा याकुबा

फुजीमिनो नगर नाएमा ३४-६

प्रवेश: नि:शुल्क

खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि १६:३० सम्म

बिदा : सोमबार र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २८ देखि जनवरी ४ सम्म), अस्थायी बन्द (अग्रिम सूचित गरिने छ)

प्रदर्शन विषय : ओई क्षेत्रको इतिहास प्रदर्शन

◆सोधपुछ :

・फुजीमिनो नगर क्यु ओइ मुरा याकुबा

फोन ०४९-२६७-३९१७

खेल, सांस्कृतिक तथा सामुदायिक सुविधा



स्पोर्ट्स施設・文化施設・コミュニティ施設

■体育館

有料で下記のスポーツなどが行えます。

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、その他

・スポーツセンター総合体育館 (武道館併設)

ふじみ野市大井武蔵野 1392-1

・スポーツセンター上野台体育館 (トレーニング室含む)

ふじみ野市福岡 1-1-3

・スポーツセンター駒林体育館

ふじみ野市駒林 28

休館日：第1月曜日 (ただし、月曜日が祝日にあたるときは開館)

年末年始 (12月27日～1月5日)

利用時間：9:00～21:00

◆問い合わせ

・スポーツセンター総合体育館

Tel. 264-7711

・スポーツセンター上野台体育館

Tel. 263-8988

・スポーツセンター駒林体育館

Tel. 263-2985

■グラウンド

有料で下記のスポーツなどが行えます。

少年野球、ソフトボール、少年サッカー、その他

・スポーツセンター多目的グラウンド

ふじみ野市大井武蔵野 1386

休館日：第1月曜日 (ただし、月曜日が祝日に当たる場合は開館)

年末年始 (12月27日～1月5日)

利用時間：9:00～19:00 (4月～9月) 9:00～17:00 (10月～3月)

◆問い合わせ

Tel. 264-7711

■ व्यायामशाला

स-शुल्क निम्न खेलहरू खेलन सक्नुहुनेछ :

भलिबल, बास्केटबल, ब्याडमिन्टन, टेबल टेनिस र अन्य

・ खेलकुद केन्द्र सामान्य व्यायामशाला

(annexed Budoukan)

फुजिमिनो नगर ओइमुसाशिनो १३९२-१

・ खेलकुद केन्द्र ऊएनोदाई व्यायामशाला (प्रशिक्षण कोठा सहित)

फुजीमिनो नगर फुकुओका १-१-३

・ खेलकुद केन्द्र कोमाबायाशी व्यायामशाला

फुजीमिनो नगर कोमाबायाशी २८

बिदा : प्रत्येक महिनाको पहिलो सोमबार, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २७ देखि जनवरी ७ सम्म)

खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि २१:०० सम्म

◆सोधपुछ :

・ खेलकुद केन्द्र सामान्य व्यायामशाला

फोन ०४९-२६४-७७११

・ खेलकुद केन्द्र ऊएनोदाई व्यायामशाला

फोन ०४९-२६३-८९८८

・ तथा खेलकुद केन्द्र कोमाबायाशी व्यायामशाला

फोन ०४९-२६९-२९८७

■ मैदान

स-शुल्क निम्न खेलहरू खेलन सक्नुहुनेछ

युवा बेसबल, सफ्टबल, युवा फुटबल, आदि।

खेलकुद केन्द्र बहुउद्देशीय मैदान

・ फुजीमिनो नगर ओइमुसाशिनो १३८६

बिदा : पहिलो सोमबार (सोमबार राष्ट्रिय बिदामा परेमा खुला रहनेछ)

वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू (डिसेम्बर २७ -जनवरी ७)

खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि १९:०० बजे सम्म (अप्रिल बाट सेप्टेम्बर सम्म)

९:०० बजे देखि १७:०० बजे सम्म (अक्टुबर बाट मार्च सम्म)

◆सोधपुछ :

फोन ०४९-२६४-७७११

■テニスコート

スポーツセンターテニスコート
ふじみ野市大井武蔵野 1394-1
休場日：第 1 月曜日（ただし、月曜日が祝日にあたるときは開館）
年末年始（12 月 27 日～1 月 5 日）
利用時間：9:00～21:00
◆問い合わせ
Tel. 264-7711

■弓道場

スポーツセンター弓道場
ふじみ野市大井武蔵野 1393-2
休場日：第 1 月曜日（ただし、月曜日が祝日にあたるときは開館）
年末年始（12 月 27 日～1 月 5 日）
利用時間：9:00～21:00
◆問い合わせ
Tel. 264-7711

■学校運動場照明施設

有料で夜間、下記の学校のグラウンドで、サッカー、野球（軟式）などのスポーツが行えます。
・大井東中学校
ふじみ野市ふじみ野 3-2-1
利用時間：19:00～21:30（5～9 月）2 時間まで
18:00～21:30（10～4 月）2 時間まで
※諸条件がありますので、お問合せください
◆問い合わせ
・ふじみ野市文化・スポーツ振興課スポーツ振興係
Tel. 220-2090

■文化施設（ふじみ野ステラ・イースト）

有料で合唱、楽器練習、ダンス、バレエ、工作、料理、会議、研修などの活動が行えます。
・ふじみ野ステラ・イースト
ふじみ野市福岡 1-1-8
休館日：第 3 月曜日（ただし、月曜日が祝日に当たる場合はその翌日）、年末年始（12 月 29 日～1 月 4 日）
利用時間：9:00～22:00
◆問い合わせ
・ふじみ野ステラ・イースト
Tel. 261-6678

■テニスコート

खेलकुद केन्द्र टेनिस कोर्ट
फुजीमिनो नगर ओइमुसाशिनो १३९४-१
बिदा : प्रत्येक महिनाको पहिलो सोमबार, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २७ देखि जनवरी ७ सम्म)
खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि २१:०० सम्म
◆सोधपुछ :
फोन ०४९-२६४-७७११

■व्युडो हल

खेलकुद केन्द्र व्युडो हल
फुजीमिनो नगर ओइमुसाशिनो १३९३-२
बिदा : प्रत्येक महिनाको पहिलो सोमबार, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २७ देखि जनवरी ७ सम्म)
खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि २१:०० सम्म
◆सोधपुछ :
फोन ०४९-२६४-७७११

■लाइट सुविधा सहितको स्कूल खेल मैदान

स-शुल्क रातको समयमा निम्न स्कूल मैदानहरूमा फुटबल र बेसबल (सफ्टबल) आदि खेलहरू खेलन सक्नुहुनेछ।
・ ओई हिगाशी जूनियर हाई स्कूल
फुजीमिनो नगर फुजिमिनो ३-२-१
खुला रहने समय : १९:०० बजे देखि २१:३० बजे सम्म (मे बाट सेप्टेम्बर सम्म)
१८:०० बजे देखि २१:३० बजे सम्म (अक्टुबर बाट अप्रिल सम्म)
२ घण्टा सम्म
※नियम र सर्तहरू रहेकाले हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
◆सोधपुछ :
・ फुजिमिनो नगर संस्कृति तथा खेलकुद बिकास बिभाग
खेलकुद विकास सेक्सन
फोन ०४९-२२०-२०९०

■सांस्कृतिक सुविधा (फुजीमिनो स्टेला पूर्व)

स:शुल्क विभिन्न गतिविधिहरू जस्तै कोरस, संगीत अभ्यास, नृत्य, ब्याले, शिल्प, कुकिंग, बैठक, प्रशिक्षण गर्न सक्नुहुन्छ।
・ फुजिमिनो स्टेला पूर्व
फुजिमिनो नगर फुकुओका १-१-८
बिदा : तेस्रो सोमबार(सोमबार राष्ट्रिय बिदा पर्यो भने, त्यसको भोलिपल्ट) , वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ४ सम्म)
खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि २२:०० बजे सम्म
◆सोधपुछ :
・ फुजिमिनो स्टेला पूर्व
फोन ०४९-२६१-६६७८

■文化施設(ふじみ野ステラ・ウエスト)

有料で合唱、楽器練習、ダンス、バレエ、工作、料理、会議、研修などの活動が行えます。

・ふじみ野ステラ・ウエスト

ふじみ野市大井中央 2-1-8

休館日：第 2 月曜日（ただし、月曜日が祝日に当たる場合はその翌日）、年末年始（12 月 29 日～1 月 4 日）

利用時間：9：00～22：00

◆問い合わせ

・ふじみ野ステラ・ウエスト

Tel. 261-0648

■文化施設（ふじみ野市立産業文化センター）

有料で合唱、発表会、講座、会議、研修などの活動が行えます。

・ふじみ野市立産業文化センター

ふじみ野市うれし野 2-10-48

休館日：年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

利用時間：9：00～21：30

◆問い合わせ

・ふじみ野市立産業文化センター

Tel. 269-4811

■市民憩の森

ふじみ野市大井中央 1-1094-3

開園時間 8:30～17:00

休園日 毎月第 1 月曜日（休日の場合は翌日以降の最初の平日）、年末年始（12 月 27 日～1 月 5 日）

・バーベキューなどの野外活動に利用できます。（有料）

◆問い合わせ

・ふじみ野市協働推進課

Tel. 262-8123

■सांस्कृतिक सुविधा (फुजिमिनो स्टेला पश्चिम)

सःशुल्क विभिन्न गतिविधिहरू जस्तै कोरस, सङ्गीत अभ्यास, नृत्य, ब्याले, शिल्प, कुकिंग, बैठक, प्रशिक्षण गर्न सक्नुहुन्छ।

・ फुजिमिनो स्टेला पश्चिम

फुजिमिनो नगर ओड चुओ २-१-८

बिदा : दोस्रो सोमबार (सोमबार राष्ट्रिय बिदा पर्यो भने, त्यसको भोलिपल्ट) , वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ४ सम्म)

खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि २२:०० बजे सम्म

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो स्टेला पश्चिम

फोन ०४९-२६१-०६४८

■सांस्कृतिक सुविधा (फुजिमिनो नगर औद्योगिक सांस्कृतिक केन्द्र)

तपाईं स्वतन्त्र रूपमा विभिन्न प्रकारका गतिविधिहरूमा संलग्न हुन सक्नुहुन्छ जस्तै गायकहरू, वाचनहरू, व्याख्यानहरू, बैठकहरू, र प्रशिक्षण सत्रहरू।

・ फुजिमिनो नगर औद्योगिक सांस्कृतिक केन्द्र

फुजिमिनो नगर उरेसिनो २-१०-४८

बिदा : वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म)

खुला रहने समय : ९:०० बजे देखि २१: ३० बजे सम्म

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो नगर औद्योगिक सांस्कृतिक केन्द्र

फोन ०४९-२६९-४८११

■शिमिन-इकोई नो मोरी (सार्वजनिक जंगल)

फुजिमिनो नगर ओड चुओ १-१०९४-३

खुला रहने समय : ८:३० बजे देखि १७:०० बजे सम्म

बिदा : प्रत्येक महिनाको पहिलो सोमबार, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर २७ देखि जनवरी ७ सम्म)

बार्षिक जस्ता बाह्य गतिविधिहरूको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ। (सःशुल्क)

◆सोधपुछ :

・ फुजिमिनो सी कयोउदो सुइशिन का

फोन ०४९-२६२-८१२३

■ふじみ野市運動公園

ふじみ野市福岡新田 247-1

野球場 1 面 (有料)、テニスコート
6 面 (ナイター設備あり、有料)、
フットサルコート 2 面 (有料)、そ
の他

◆問い合わせ

- ・運動公園

Tel. 266-3941 (ふじみ野市運動公園管理事務所)

■ふじみ野市第2運動公園

ふじみ野市福岡 5-1

体育館アリーナ 1 面 (有料)、卓球場 6 台 (有料)、柔道場 2 面 (有料)、剣道場 2 面 (有料)、多目的球場 1 面 (有料)、その他

◆問い合わせ

・第2運動公園

Tel. 265-3460 (ふじみ野市第2運動公園管理事務所)

■荒川運動公園

富士見市南畑新田 787-1

有料で下記のスポーツなどが行えます。

軟式野球、ソフトボール、サッカー。

◆問い合わせ

・運動公園

Tel. 266-3941 (ふじみ野市運動公園管理事務所)

Tel. 255-1070 (荒川運動公園管理棟)

■福岡中央公園

ふじみ野市上野台 1-3-1 及び 1-4

■清見第1公園

ふじみ野市清見 1-7

■ फुजिमिनो नगर स्पोर्ट्स पार्क

फुजिमिनो नगर फुकुओका शिन्डेन २४७-१

१ बेसबल क्षेत्र (सःशुल्क), ६ टेनिस कोर्टहरू (रातमा पनि खेल्न सकिने सुविधा उपलब्ध, सःशुल्क), २ फुटसल कोर्ट (सःशुल्क), आदि।

◆ સોધપૂછ :

- ऊन्दोउ कोएन (स्पोर्ट्स पार्क)

फुजिमिनो स्पोर्ट्स पार्क व्यवस्थापन कार्यालय
फोन ०४९-२६६-३९४१

■ **ફુજીમિનો નગર નમ્બર ૨ સ્પોર્ટ્સ પાર્ક**

ફુજીમિનો નગર ફુકુઓકા ૫-૧

१ व्यायामशाला क्षेत्र (सःशुल्क), ६ टेबल टेनिस क्षेत्र (सःशुल्क),
२ जुडो हल (सःशुल्क), २ केन्डो हल (सःशुल्क), १ बहुउद्देशीय
स्टेडियम (सःशुल्क), आदि।

◆ સોધપૂછ :

- નમ્બર ૨ સ્પોર્ટ્સ પાર્ક

फुजीमिनो नगर नम्बर २ स्पोर्ट्स पार्क व्यवस्थापन कार्यालय
फोन ०४९-२६५-३४६०

■ आराकावा स्पोर्ट्स पार्क

ફુજિમી નગર નાનઘાટા શિલ્ડેન ૭૮૭-૧

सः शुल्क निम्न खेलहरू खेलन सक्नुहुनेछ।
जापानी शैलीको बेसबल, सफ्टबल, फटबल

◆ સોધપૂછ :

- ऊन्दोउ कोएन (स्पोर्ट्स पार्क)

फुजिमिनो स्पोर्ट्स पार्क व्यवस्थापन कार्यालय
फोन ०४९-२६६-३९४१

आराकावा स्पोर्ट्स पार्क व्यवस्थापन कार्यालय
फोन ०४४-२५५-१०१०

■ फुकुओका चूवो पार्क

ફૂજીમિનો નગર ડાહ્યા ૧-૩-૧ સાથે ૧-૪

■ कियोमी १ नम्बर पार्क

फुजीमिनो नगर कियोमी १-७

■清見第2公園

ふじみ野市清見 4-2

■大原公園

ふじみ野市大原 1-5707-1

■南台あすなろ公園

ふじみ野市南台 1-747 ほか

■西中央公園

ふじみ野市霞ヶ丘 2 - 1791-21

ほか

■西ノ原中央公園

ふじみ野市うれし野 1-5-1

■東原親水公園

ふじみ野市大井 2-13-1

■亀久保中央公園

ふじみ野市亀久保 1-2

■亀久保西公園

ふじみ野市大井中央 3-25-3

■東久保中央公園

ふじみ野市ふじみ野 1-3

■鶴ヶ岡中央公園

ふじみ野市鶴ヶ岡 2-5

◆問い合わせ

・ふじみ野市公園緑地課公園緑地係

Tel. 220-2067

■千代田 2 丁目公園

千代田市千代田 4-2

■お茶の水公園

千代田市お茶の水 1-1000-1

■千代田公園

千代田市千代田 1-1000 他

■千代田公園

千代田市千代田 2-1000-1 他

■千代田公園

千代田市千代田 1-1000

■千代田公園

千代田市千代田 2-1000

■千代田公園

千代田市千代田 1-1000

■千代田公園

千代田市千代田 3-1000-3

■千代田公園

千代田市千代田 1-1000

■千代田公園

千代田市千代田 2-1000

◆お問い合わせ :

・千代田市公園緑地課公園緑地係

TEL 043-220-2067



事故や犯罪に遭ったり、 危険と思ったら 110 番へ！（無料）

交通事故に遭った場合や犯罪に
遭ったり、身に危険を感じた場合
や不審者を見かけた時は直ちに警
察署に連絡をしてください。

■緊急な場合の電話での連絡先

緊急の場合は「110」へダイヤルし
て、住所、氏名を名乗り状況を話
してください。

■警察への相談や問い合わせ先

・けいさつ総合相談センター
相談日時：24 時間受付（原則、電
話もしくはメールによる受付）
Tel. 048-822-9110（通訳有）又は #
9110
・東入間警察署
Tel. 269-0110

■交番の仕事

交番では、次のような仕事をして
います。

- ・犯罪に遭ったときの届出や相談
- ・危険を感じたときの届出や相談
- ・道に迷ったときの案内
- ・落とし物、忘れ物の受付
- ・迷子（人）の届出や搜索

दुर्घटना या अपराधिक घटना घटी खतरा लाग्यो भने ११० मा फोन गर्नु होस् (निःशुल्क)

सडक दुर्घटना या अपराधिक घटना घटी खतरा लाग्यो भने या
शंकास्पद व्यक्तिलाई देख्नुभयो भने प्रहरीलाई खबर गर्नुहोस्
।

■ आपतकालीन अवस्थामा टेलिफोन सम्पर्क

आपतकालिन अवस्थामा [११०] डायल गर्नुहोस् र ठेगाना, नाम
र अवस्थाबारे बताउनुहोस् ।

■ प्रहरीसँग परामर्श र सम्पर्क

- ・ प्रहरी सामान्य परामर्श केन्द्र
परामर्श समय: २४ घण्टा सोधपुछ
(सामान्यतया , फोन वा ईमेल द्वारा सोधपुछ)
फोन ०४८-८२२-९११० (दोभाषेको व्यवस्था छ) वा #९११०
- ・ हिगाशी इरुमा प्रहरी कार्यालय
फोन ०४९-२६९-०११०

■ प्रहरी चौकीको कर्तव्य (कोबान)

प्रहरी चौकीमा निम्न कार्यहरू हुनेछ

- ・ अपराधिक कार्यको उजुरी या परामर्श
- ・ खतरा महसुस भएको अवस्थामा उजुरी या परामर्श
- ・ बाटो बिराएको बेलामा मार्गदर्शक
- ・ समान हराएको या फेला परेको बेलामा उजुरी या परामर्श
- ・ हराएको बच्चा (व्यक्ति) को उजुरी तथा खोजी

■DV窓口

○緊急の場合

東入間警察署

Tel. 269-0110

○相談窓口

埼玉県婦人相談センター (DV 相談担当)

Tel. 048-863-6060

受付時間：月～土曜日 9:30～20:30、日祝 9:30～17:00

- 火事・救急車は 119 番へ！ - (無料)

■火災が起きたら！

- ①大声で周囲の人に助けを求めろ。
- ②初期消火に努める。初期消火の限界は天井に火が届くまで。
- ③天井に火が届くようになったらすぐ避難。
- ④怖いのは火より煙。煙の中では姿勢を低くする。

■急病や大けがをしたとき

急病や事故などの救急時には、119 をダイヤルして救急車を呼びます。連絡する時は、次のことを伝えましょう。

- ①急病が発生した場所
- ②通報者の氏名・電話番号
- ③救急車がかけつける際の目標物
- ④急病者・負傷者の容体
普段から日本語ではっきり伝えられるようにメモに書いたり、練習しておきましょう。

■こんな時は救急車を！

- ・意識のないとき
- ・呼吸をしていないとき
- ・脈が止まっているとき

■घरेलु हिंसा शाखा

○आपतकालिन अवस्थामा

हिंगाशी इरुमा प्रहरी कार्यालय

फोन ०४९-२६९-०११०

○परामर्श शाखा

साइतामा केन महिला परामर्श केन्द्र (घरेलु हिंसा परामर्श प्रमुख)

फोन ०४८-८६३-६०६०

सोधपुछ समय

सोमबार ~ सनिबार : ९:३०~२०:३०

आइतबार र बिदाका दिनहरु : ९:३०~१७:००

- आगलागी र एम्बुलेन्सहरुको लागि ११९ मा फोन गर्नुहोस - (नि: शुल्क)

■आगलागी भएमा

- ①ठूलो स्तरले वरपरका मानिसहरु संग सहयोग माग्नुहोस ।
- ②आगो लग्न सुरु हुने बितिकै पहिला आगो निभाउने प्रयास गर्नुहोस।
- ③यदि आगोको ज्वाला छत सम्म पुग्छ भने तुरुन्त बाहिर निक्कनुहोस ।
- ④आगो भन्दा धुवाँ खतरा हुन्छ । धुवाँ भित्र तल झुक्नुहोस।

■आकस्मिक बिरामी भएमा वा ठूलो चोटपटक लागेमा

आकस्मिक गम्भीर बिरामी वा दुर्घटना जस्ता आपतकालिन अवस्थामा एम्बुलेन्सलाई कल गर्न ११९ डायल गर्नुहोस र निम्न जानकारी दिनुहोस।

- ①एम्बुलेन्स आउनुपर्ने स्थान
- ②खबर गर्नेको नाम र सम्पर्क नम्बर
- ③नजिकको प्रसिद्ध प्याण्डमार्क
- ④आकस्मिक बिरामी भएको वा ठूलो चोटपटक लागेको व्यक्तिको अवस्था
जापानी भाषामा स्पष्ट भन्न सक्ने गरि नोट गरि अभ्यास गर्नुहोस ।

■यस्तो अवस्थामा एम्बुलेन्सलाई कल गर्नुहोस ।

- कोहि बेहोस भएको अवस्थामा
- सास नफेरिरहेको अवस्थामा
- नाडी नचलिरहेको बेलामा

■緊急通報のしかた

- ①火災・救急は119へ。
- ②通報の際には、火災・救急の別と住所や場所をゆっくりはっきりと話す。
- ③言葉が分からないときは、近くの日本人に依頼する。

■火災の予防

- ・寝タバコはしない。
 - ・灰皿に水を入れておく。
 - ・コンロの火を使っているときは、その場を離れない。離れるときは、火を消す。
 - ・コンロの回りに燃えやすいものを置かない。
 - ・ガス器具や石油ストーブは使用方法を守って使う。
 - ・家の回りに、燃えやすいものを置かない。
 - ・いざというときに備えて、消火器を用意する。
- ◆問い合わせ
- ・入間東部地区事務組合消防本部
- Tel. 261-6000

■ आपतकालिन कल कसरी गर्ने

- ①आगलागी वा आपतकालिन अवस्थामा ११९ डायल गर्नुहोस ।
- ②घटना स्थलको बारेमा बिस्तारै स्पष्ट संग भन्नुहोस ।
- ③भाषाको समस्या भएमा नजिकको जापानिजलाई अनुरोध गर्नुहोस ।

■आगलागी रोकथाम

- ・ ओछ्यानमा धूम्रपान नगर्नुहोस ।
 - ・ एस्ट्रेमा पनि हाल्नुहोस।
 - ・ स्टोभ/ग्यास प्रयोग गर्दा टाढा नजानुहोस, जानु पर्ने अवस्थामा स्टोभ/ग्यास बन्द गर्नुहोस।
 - ・ स्टोभ / ग्यासको वरिपरि ज्वलनशील वस्तुहरू नराख्नुहोस।
 - ・ ग्यास उपकरण र मट्टीतेल हीटर प्रयोग विधि अनुसार प्रयोग गर्नुहोस ।
 - ・ घरको वरिपरि ज्वलनशील वस्तुहरू नराख्नुहोस ।
 - ・ आपतकालिन अवस्थाको लागी आगो निभाउने उपकरणहरू तयार राख्नुहोस ।
- ◆सोधपुछ
- ・ इरुमा पुर्बी क्षेत्रीय अग्नि नियन्त्रण मुख्य कार्यालय
- फोन ०४९-२६१-६०००

ठूलो विपत्ती (प्राकृतिक प्रकोप) को बेलामा



大きな災害が起きたら

■災害の備え

日本は、世界でもっとも地震や台風（大雨・強風）の多い国の一つです。各家庭で「安全」について話し合い、いざという時でもあわてず冷静に行動してください。最寄りの小・中学校などが指定された避難場所になっています。普段から自分の避難場所を確認しておきましょう。

■災害の対策と用意

- ・家具など倒れやすいものは、日頃から倒れないように柱などに固定しておきます。
- ・水や食べるものを準備します。
- ・簡易トイレ、携帯の充電器、懐中電灯（手にもつライト）、新しい電池を準備します。
- ・ハザードマップ（危ない場所、避難所）を確認しておきます。



ハザードマップ

- ・避難所（逃げるところ）を考えておきます。（家族・友人・ホテルなどでも良いです）
- ・テレビ・インターネットなどで天気などの情報を確認しましょう。

■प्रकोप तयारी

जापान पनि संसारमा बढी भूकम्प र आँधीबेहरी (भारी वर्षा र कडा बतास) आउने एक देश हो। घरमा "सुरक्षा" सम्बन्धि छलफल गर्नुहोस् र आपतकालिन अवस्थामा पनि धैर्यतापूर्वक कार्य गर्नुहोस्। नजिकको प्राथमिक र जूनियर हाई स्कूल जस्ता स्थानहरु आश्रयस्थल तोकिएका हुन्छन्। आफ्नो नजिकको आश्रयस्थलको बारेमा जानकारी लीइ राख्नुहोस्।

■प्रकोपको अनुमान र तयारी

- ・ढलन सक्ने फर्निचर या अन्य बस्तुहरु नढल्ने गरि भित्ताहरुमा सेट गरि राख्नु।
- ・पानी तथा खानाहरु तयार राख्नुहोस्।
- ・सरल शौचालय, मोबाइल चार्जर, फ्ल्यासलाइट (हातमा बोक्न मिल्ने), र नयाँ ब्याट्री तयार राख्नुहोस्।
- ・जोखिम नक्शा (hazard map) (खतरनाक ठाउँ, आश्रयस्थल) जानकारी राख्नुहोस्।



जोखिम नक्शा (hazard map)

- ・आश्रयस्थल(जान सक्ने स्थान) को बारेमा सोची राख्नुहोस्। (परिवार, साथीहरु या होटल आदि पनि स्वीकार्य छन्)
- ・टिभी, इन्टरनेट या अन्य मध्यमबाट मौसम आदिको जानकारी लिनुहोस्।

■地震が起きたときの注意

- ・危険を感じたら、テーブルの下などに身を隠します。
- ・倒れやすいものの近くに行かないようにしましょう。
- ・揺れが収まったら火の始末をします。

※地震災害で多いのが「火事」です。

■大雨や台風するとき

- ①気象情報や市からの避難情報などに注視しましょう。(テレビやインターネットなど)
- ②川や用水路に近づくのはやめましょう。
- ③避難所に行くことが難しいときは、家の中でできるだけ安全な場所(2階以上)で待機したり、近隣のできるだけ頑丈な建物に避難しましょう。

◆問い合わせ

- ・ふじみ野市危機管理防災課
- Tel. 262-9017

■भूकम्प आएको बेलामा सतर्कता

- ・ कम्पनले खसेको सामानबाट टाउको जोगाउनको लागि टेबुल मुनी टाउको लुकाउनुहोस्।
 - ・ ढलन सवने बस्तुको नजिक नजाने
 - ・ कम्पन कम हुदै गएपछि आगोका स्रोतहरू बन्द गर्नुहोस्।
- ※भूकम्पको प्रकोप मुख्यत आगलागी हो।

■आँधीबेहरी (भारी वर्षा र कडा बतास)को समयमा

- ①मौसमको जानकारी या नगर बाट आश्रयको जानकारीमा नजर राख्नुहोस्। (टिभी, इन्टरनेट, आदि)
- ②नदी या सिंचाई नहरबाट टाढा रहनुहोस्।
- ③आश्रयस्थलमा जान कठिनाई छ भने घरको सबैभन्दा सुरक्षित स्थानमा प्रतिक्षा गर्नुहोस् (२ वा माथिको तलामा) वा नजिकैको सबैभन्दा बलियो भवनमा प्रतिक्षा गर्नुहोस्।

◆सोधपुछ

- ・ फुजिमिनो नगर संकट व्यवस्थापन प्रकोप सेकथाम शाखा
- फोन ०४९-२६२-९०१७



■指定避難所／तोकिएको आश्रय स्थल

(家で生活することが難しいとき、しばらく生活する場所)

(घरमा बस्न गाह्रो हुने समयको लागि केहि समय आश्रय लिन सकिने स्थान)

名 称	आश्रय स्थलहरू	ठेगाना
大井小学校	Oi Elementary School	Naema 37
福岡小学校	Fukuoka Elementary School	Nishihara 2-6-1
駒西小学校	Komanishi Elementary School	Komanishi 3-6-1
上野台小学校	Uenodai Elementary School	Fukuoka 1-2-1
鶴ヶ丘小学校	Tsurugaoka Elementary School	Tsurugaoka 1-3-1
西小学校	Nishi Elementary School	Nishi 2-10-25
東原小学校	Higashihara Elementary School	Oi 2-9-1
西原小学校	Nishihara Elementary School	Oi-Musashino 1322-4
亀久保小学校	Kamekubo Elementary School	Fujimino 2-22-1
三角小学校	Sankaku Elementary School	Kamekubo 1709-1
さぎの森小学校	Saginomori Elementary School	Komabayashi 28
東台小学校	Higashidai Elementary School	Oi 710-1
大井中学校	Oi Junior High School	Naema 24-1
福岡中学校	Fukuoka Junior High School	Uenodai 3-3-1
葦原中学校	Ashihara Junior High School	Kawasaki 310
花の木中学校	Hananoki Junior High School	Nakafukuoka 213-1
大井西中学校	Oi-Nishi Junior High School	Oi-Musashino 408-1
大井東中学校	Oi-Higashi Junior High School	Fujimino 3-2-1
ふじみ野市第2運動公園	Fujimino Second Sports Park	Fukuoka 5-1
ふじみ野ステラ・イースト	Fujimino Stella East	Fukuoka 1-1-8
サービスセンターホール	Service Center Hall	Kasumigaoka 1-2-7

■指定緊急避難場所／**तोकिएको आपतकालीन आश्रय स्थल**
 (災害の危険から命を守るため、緊急的かつ一時的に避難する場所)
(प्रकोपको खतराबाट जीवन बचाउन, अस्थायी आपतकालीन आश्रय स्थल)

名 称	तोकिएको खुला क्षेत्र	ठेगाना
総合体育館	General Gymnasium	Oi-Musashino 1392-1
上野台体育館	Uenodai Gymnasium	Fukuoka 1-1-3
駒林体育館	Komabayashi Gymnasium	Komabayashi 28
県立ふじみ野高等学校	Fujimino High School	Oi 1158-1
亀久保中央公園	Kamekubo Central Park	Kamekubo 1-2
市沢公園	Ichisawa Park	Ichisawa 2-5-5
西ノ原中央公園	Nishinohara Central Park	Ureshino 1-5-1
西鶴ヶ岡公園	Nishitsurugaoka Park	Nishitsurugaoka 2-741-11
鶴ヶ岡中央公園	Tsurugaoka Central Park	Tsurugaoka 2-5
東原親水公園	Higashiharashinsui Park	Oi 2-13-1
福岡中央公園	Fukuoka Central Park	Uenodai 1-3-1&1-4
西中央公園	Nishi Central Park	Kasumigaoka 2-1791-21
東久保中央公園	Higashikubo Central Park	Fujimino 1-3
文京学院大学第 1 グラウンド	Bunkyo Gakuin University Ground No.1	Kamekubo 1150-13
文京学院大学第 2 グラウンド	Bunkyo Gakuin University Ground No.2	Oi-Chuo 1168-12
市民憩の森	Shimin Ikoi no Mori	Oi-Chuo 1-1094-3
勝瀬小学校グラウンド	Katsuse Elementary School	Fujimishi Katsuse 674
ふじみ野小学校グラウンド	Fujimino Elementary School	Fujimishi Fujiminohigashi 4-4-1



携帯電話から電話するときは、頭に「049」を付けてください。
 मोबाइलबाट फोन गर्दा अगाडी "०४९" थप्नुहोस्
 (फोन नं. ०४९-०००-००००)

■ 保育所 (公立) / नर्सरी स्कूल (सरकारी)

नाम		ठेगाना	फोन
上野台保育所	Uenodai Nursery school	Uenodai 1-1-1	261-2841
霞ヶ丘保育所	Kasumigaoka Nursery school	Kasumigaoka 1-5-5	261-0612
滝保育所	Taki Nursery school	Nagamiya 2-1-23	264-3867
新田保育所	Shinden Nursery school	Shinden 1-4-23	264-5405
大井保育所	Oi Nursery school	Ichisawa 2-5-1	263-5200

■ 保育園 (私立) / नर्सरी स्कूल (निजी)

たんぽぽ保育園	Tanpopo Nursery school	Komabayashi 79-2	263-0857
かすが保育園	Kasuga Nursery school	Higashikubo 1-38-1	261-4714
風の里保育園	Kazenosato Nursery school	Oi 1125-4	263-8355
ゆずり葉保育園	Yuzuriha Nursery school	Tsurugaoka 4-16-1	263-8526
ふじみ野なかよし保育園	Fujimino Nakayoshi Nursery school	Kamifukuoka 1-12-8	266-6662
麦っ子保育園	Mugikko Nursery school	Fujimino 3-10-2	264-3768
子どものその幼保連携型認定こども園	Kodomonosono You-hoRenkei-gata Nintei Kodomo-en	Nakafukuoka 79-1	266-3332
たんぽぽ第二保育園	Tanpopo Nursery school No.2	Nishi 2-12-25	256-5778
亀久保ひまわり保育園	Kamekubo Himawari Nurery school	Kamekubo 4-12-33	264-5515
三丁目すまいる保育園	3-chome smile Nursery school	Kamifukuoka 3-10-7	257-6653
ふじみ野どろんこ保育園	Fujimino doronko Nursery school	Kamekubo 1256-6	257-4162
鶴ヶ岡すまいる保育園	Tsurugaoka smile Nuesery school	Tsurugaoka 3-19-80	265-5123
上福岡おひさま保育園	Kamifukuoka Ohisama Nursery school	Kamifukuoka 5-1-2	261-3000
緑保育園	Midori Nursery school	Kamekubo 1-13-2	261-2733
子どものその苗間保育園	Kodomo Sono Naema Nursery school	Naema 390-5	264-3333
幼保連携型認定こども園星和幼稚園	You-ho Renkei-gata Nintei Kodomo-en Seiwa Kindergarten	Motofukuoka 3-15-1	263-6000
花の木なかよし保育園	Hananoki Nakayoshi Nursery school	Hananoki 1-1-2	267-1000
ふじみのかびら保育園	Fujimino Kapira Nursery school	Komahayashi-Motomachi 3-4-2	256-9091

■ 地域型保育施設 / समुदायमा आधारित बाल हेरचाह सुविधा

いちご保育室	Ichigo Childcare room	Maruyama 7-14 DUO FUJIMINO 105	261-4714
おともだち保育室	Otomodachi Childcare room	Ureshino 1-6-20	263-0089
たけっこ保育室	Takekko Childcare room	Fukuoka Chuo 2-15-1	293-1299
ひよこ保育室	Hiyoko Childcare room	Ureshino 1-3-11	261-3324
上福岡総合病院さくらんぼ保育室	Kamifukuoka Sogo Hospital Sakuranbo Childcare room	Fukuoka-shinden 108-1	266-0111

■小学校（市立）／ प्राथमिक विद्यालय (सरकारी)

大井小学校	Oi elementary school	Naema 37	261-0242
福岡小学校	Fukuoka elementary school	Nishihara 2-6-1	261-0144
駒西小学校	Komanishi elementary school	Komanishi 3-6-1	261-5915
上野台小学校	Uenodai elementary school	Fukuoka 1-2-1	261-1415
鶴ヶ丘小学校	Tsurugaoka elementary school	Tsurugaoka 1-3-1	262-1008
西小学校	Nishi elementary school	Nishi 2-10-25	261-1200
東原小学校	Higashihara elementary school	Oi 2-9-1	264-8519
西原小学校	Nishihara elementary school	Oi-Musashino 1322-4	264-5404
元福小学校	Motofuku elementary school	Motofukuoka 3-15-2	264-5402
亀久保小学校	Kamekubo elementary school	Fujimino 2-22-1	263-7533
三角小学校	Sankaku elementary school	Kamekubo 1709-1	264-5001
さぎの森小学校	Saginomori elementary school	Komabayashi 28	263-2260
東台小学校	Higashidai elementary school	Oi 710-1	

■中学校（市立）／ निम्न माध्यमिक विद्यालय (सरकारी)

大井中学校	Oi Junior high school	Naema 24-1	261-0005
福岡中学校	Fukuoka Junior high school	Uenodai 3-3-1	261-0142
葦原中学校	Ashihara Junior high school	Kawasaki 310	262-5433
花の木中学校	Hananoki Junior high school	Nakafukuoka 213-1	264-5400
大井西中学校	Oi-Nishi Junior high school	Oi-Musashino 408-1	264-1030
大井東中学校	Oi-Higashi Junior high school	Fujimino 3-2-1	263-5181

■高等学校・大学／ माध्यमिक विद्यालय・विश्वविद्यालय

県立ふじみ野高等学校	Prefectural Fujimino High school	Oi 1158-1	264-7801
文京学院大学	Bunkyo Gakuin University	Kamekubo 1196	261-6488

■児童センター／ बाल केन्द्र

東児童センター	Higashi children's center	Fukuoka 1-2-5 (Sogo Center Fukutopia 3F)	264-7916
西児童センター	Nishi children's center	Oi-Chuo 1-1-1 (Oi Sogo Shisho 3F)	256-7670

■放課後児童クラブ／ स्कूल पछिको बाल क्लब

福岡・第2福岡・第3福岡放課後児童クラブ	Fukuoka, No. 2 & 3 Fukuoka after-school child club	Nishihara 2-6-1	264-8134
駒西放課後児童クラブ	Komanishi after-school child club	Komanishi 3-6-2	263-8112
第2駒西・第3駒西放課後児童クラブ	No 2 & 3 Komanishi after-school child club	Komanishi 3-6-3	266-8345
上野台・第2上野台放課後児童クラブ	Uenodai & No. 2 Uenodai after-school child club	Fukuoka 1-2-2	264-8021
第3上野台・第4上野台放課後児童クラブ	No. 3 & 4 Uenodai after-school child club	Fukuoka 1-2-3	265-3832
西放課後児童クラブ	Nishi after-school child club	Nishi 2-10-25	263-9785
第2西放課後児童クラブ	No.2 Nishi after-school child club	Nishi 2-8-7	267-2244
元福放課後児童クラブ	Motofuku after-school child club	Motofukuoka 3-15-2	264-8126
さぎの森放課後児童クラブ	Saginomori after-school child club	Komabayashi 1263-2	262-4923

大井・第2大井・第3大井放課後児童クラブ	Oi, No. 2 & 3 Oi after-school child club	Naema 40-31	269-1314
鶴ヶ丘放課後児童クラブ	Tsurugaoka after-school child club	Tsurugaoka 1-3-1	262-3938
第2鶴ヶ丘放課後児童クラブ	No.2 Tsurugaoka after-school child club	Tsurugaoka 1-3-26	267-5021
東原・第2東原・第3東原放課後児童クラブ	Higashihara, No. 2 & 3 Higashihara after-school child club	Oi 2-9-43	264-8815
第4東原放課後児童クラブ	No. 4 Higashihara after-school child club	Oi 2-9-4	263-7499
西原放課後児童クラブ	Nishihara after-school child club	Oi-Musashino 1322-4	264-3388
亀久保・第2亀久保・第3亀久保放課後児童クラブ	Kamekubo, No. 2 & 3 Kamekubo after-school child club	Fujimino 2-22-53	263-7535
三角放課後児童クラブ	Sankaku after-school child club	Kamekubo 1709-1	264-8037
第2三角放課後児童クラブ	No.2 Sankaku after-school child club	Kamekubo 1709-1	257-4118
風の里アフタースクール	Kazenosato after-school child club	Oi 1125-4	263-8355
ゆずり葉アフタースクール	Yuzuriha after-school child club	Tsurugaoka 4-16-1	263-8526

■市役所・総合支所・出張所／ नगर कार्यालय, शाखा कार्यालय, उप-शाखा कार्यालय

ふじみ野市役所	Fujimino City Hall	Fukuoka 1-1-1	261-2611
大井総合支所	Oi Sogoshisho	Oi-Chuo 1-1-1	261-2811
ふじみ野市役所出張所	District office of Fujimino City Hall	Kasumigaoka 1-2-7 (Fujimino-shi Service Center 2F)	261-0353

■市民活動施設／ नागरिकको गतिविधि सुविधा

市民活動支援センター	Citizens' activity Shien Center	Kasumigaoka 1-2-7	261-0681
------------	---------------------------------	-------------------	----------

■集会施設・コミュニティ施設／ भेटघाट सुविधा / सामुदायिक सुविधा

市民交流プラザ	Citizens' communication Exchange Plaza	Fukuoka 1-2-5	264-7971
コスモスホール	Cosmos Hall	Kamifukuoka 1-5-14	264-7971
旭ふれあいセンター	Asahi Freai Center	Naema 40-7	267-1777
サービスセンターホール	Service Center Hall	Kasumigaoka 1-2-7	261-0353
鶴ヶ岡コミュニティセンター	Tsurugaoka Community Center	Tsurugaoka 4-16-25	278-1122
ゆめぽると	Yumeporto	Oi-Chuo 1-1-1	261-2811
市民憩の森	Shimin-ikoi no mori	Oi-Chuo 1-1094-3	262-8123
駒林区画整理記念館	Komabayashi District Land Readjustment Memorial Hall	Komabayashi motomachi 1-6-12	262-8123

■文化施設／ सांस्कृतिक सुविधा

ふじみ野ステラ・イースト	Fujimino Stella East	Fukuoka 1-1-8	261-6678
ふじみ野ステラ・ウェスト	Fujimino Stella West	Oi-Chuo 2-1-8	261-0648
ふじみ野市立産業文化センター	Fujimino municipal Industry & Culture Center	Ureshino 2-10-48	269-4811

■福祉施設／ कल्याण सुविधा

大井総合福祉センター	Oi Sogo Fukushi Center	Oi-Chuo 2-2-1	266-1111
おい老人福祉センター	Oi rojin Fukushi Center	Oi-Chuo 2-2-1 (in Oi Sogo Fukushi center 2F)	264-8518
介護予防センター	Kaigo Yobo center	Kasumigaoka 1-5-1	264-7270
障がい者総合相談支援センター りあん	Shougaisha Sogo Sodan Shien center Rian	Oi-Chuo 2-2-1 (in Oi Sogo Fukushi center 3F)	266-1100
こども発達支援センター	Kodomo Hattatsu Shien center	Fukuoka 1-2-5 (in Sogo Center Fukutopia)	293-7874
高齢者あんしん相談センターかすみがおか	Koreisha Anshin sodan center Kasumigaoka	Kasumigaoka 1-5-1 (in Kaigo Yobo center 2F)	264-7620
高齢者あんしん相談センターふくおか	Koreisha Anshin sodan center Fukuoka	Fukuoka 1-1-1 (in Dai3chosha 2F)	261-1126
高齢者あんしん相談センターつるがまい	Koreisha Anshin sodan center Tsurugamai	Oi-Chuo 2-2-1 (in Oi Sogo Fukushi center 3F)	256-6061
高齢者あんしん相談センターおおい	Koreisha Anshin sodan center Oi	Oi 621-1 (on-site Koreisha Sogo care center Motherearth)	261-3021
霞ヶ丘子育て支援センター	Kasumigaoka Kosodate Shien Center	Kasumigaoka 1-5-5 (in Kasumigaoka day-nursery)	269-4252
上野台子育て支援センター	Uenodai Kosodate Shien Center	Uenodai 1-1-1 (in Uenodai day-nursery)	256-8623
大井子育て支援センター	Oi Kosodate Shien Center	Ichisawa 2-5-36	293-4062
風の里子育て支援センター	Kazenosato Childcare Shien Center	Oi 1125-4	263-8388
鶴ヶ岡すまいる子育て支援センター	Tsurugaoka Smile Kosodate Shien Center	Tsurugaoka 3-19-80	265-5123
ふじみ野どろんこ保育園ちきんえっぐ	Fujimino Doronko Hoikuen Chicken Egg	Kamekubo 1256-6	257-4162
子育てふれあい広場	Childcare Fureai Plaza	Kasumigaoka 1-2-7 (Fujimino Service Center 1F)	261-0611
第2 鶴ヶ丘子育てサロン	Tsurugaoka Kosodate Salon No.2	Tsurugaoka 1-3-26	262-4438
東原子育てサロン	Higashihara Kosodate Salon	Oi 2-9-43	262-4438
駒西子育てサロン	Komanishi Kosodate Salon	Komanishi 3-6-2	257-6366
ファミリー・サポート・センター	Family Support Cente	Fukuoka 1-2-5 (In Higashi Jido center)	262-1135

■社会福祉協議会／ समाज कल्याण परिषद

社会福祉協議会本部	Council of Social Welfare Head office	Fukuoka 1-1-1 (in Dai3chosha 1F)	264-7212
社会福祉協議会大井支所	Council of Social Welfare Oi branch office	Oi-Chuo 1-1-1 (in Oi Office 1F)	266-1981

■健康管理施設／ स्वास्थ्य सेवा सुविधा

保健センター	Public Health Center	Fukuoka 1-2-5 (in Sogo center 'Fukutopia')	264-8292
休日急患診療所	Holiday Emergency Clinic	Komahayashi motomachi 3-1-20	264-9592

■社会教育施設／ सामाजिक शिक्षा सुविधा

上福岡図書館	Kamifukuoka Library	Uenodai 3-3-1	262-3710
大井図書館	Oi Library	Oi-Chuo 2-1-8 (in Stella West)	263-1100
上福岡図書館分室 (サービスセンター臨時 窓口)	Kamifukuoka Library branch (Temporary Service Center Counter)	Kasumigaoka 1-2-7	264-5388
ふじみ野市立博物館 (2026 年 9 月開館予定)	Fujimino Museum (Scheduled to open in September, 2026)	Oi-Chuo 2-19-5	261-6065
福岡河岸記念館	Fukuoka Riverside Memorial Hall	Fukuoka 3-4-2	269-4859
旧大井村役場	Kyu Oimura Yakuba Museum	Naema 34-6	265-3915

■スポーツ施設／ खेलकुद सुविधा

スポーツセンター総合 体育館	Sports Center General Gymnasium	Oi-Musashino 1392-1	264-7711
スポーツセンター上野 台体育館	Sports Center Uenodai Gymnasium	Fukuoka 1-1-3	263-8988
スポーツセンター駒林 体育館	Sports Center Komabayashi Gymnasium	Komabayashi 28	269-2985
スポーツセンター多目 的グラウンド	Sports Center Multipurpose ground	Oi-Musashino 1386	264-7711
スポーツセンターテニ スコート	Sports Center Tennis Court	Oi-Musashino 1394-1	264-7711
スポーツセンター弓道 場	Sports Center Kyudo hall	Oi-Musashino 1393-2	264-7711
ふじみ野市運動公園	Fujimino Civic Sports Park	Fukuoka Shinden 247-1	266-3941
ふじみ野市第 2 運動公 園	Fujimino Second Sports Park	Fukuoka 5-1	265-3460
荒川運動公園	Arakawa Sports Park	Fujimi-shi Nanbata & other	266-3941
荒川第 2 運動公園	Arakawa Second Sports Park	Saitama-shi Nishiku Futatsumiya 1437	266-3941
びん沼サッカー場	Binnuma Soccer Field	Saitama-shi Nishiku Tsukamoto & other	266-3941

■学校給食センター／ बिद्यालय खाजा सुविधा

なの花学校給食セン ター	Nanohana School food service Center	Nakafukuoka 122-1	262-4357
あおぞら学校給食セン ター	Aozora School food service Center	Nishitsurugaoka 1769-1	261-5564

■上水道施設／ पानी आपूर्ति सुविधा

福岡浄水場	Fukuoka Purification Plant	Fukuoka 1-4-1	263-4315
大井浄水場	Oi Purification Plant	Oi-Musashino 1259	261-4311

■ゴミと屎尿／ फोहोर प्रशोधन र मानव मलमूत्र डिस्पोजल सुविधा

ふじみ野市・三芳町環 境センター	Fujimino City・Miyoshi Town Environmental Center	Komabayashi 1117	257-5374
入間東部地区事務組合 消防本部	Iruma Tobu District Administration office	Oi-Chuo 1-1-19	261-6000

■警察／ प्रहरी चौकी

東入間警察署	Higashi Iruma Police Station	Ureshino 1-4-1	269-0110
福岡交番	Fukuoka Koban	Uenodai 1-5-1	261-4479
霞ヶ丘交番	Kasumigaoka Koban	Kasumigaoka 1-1-1	261-5956
東久保交番	Higashikubo Koban	Fujimino 1-8-39	264-8360
大井交番	Oi Koban	Midorigaoka 1-11-3	266-0390

■消防署／ दमकल विभाग

入間東部地区事務組合 消防本部	Iruma Tobu District Office Union fire Department	Oi-Chuo 1-1-19	261-6000
西消防署	Nishi Fire station	Oi-Chuo 1-1-19	261-5837
東消防署ふじみ野分署	Fujimino substation of Higshi Fire Station	Kawasaki 2-7-3	267-0119

■その他の施設／ अन्य सुविधाहरू

消費生活センター	Consumer Center	Fukuoka 1-1-2	263-0110
内職相談室	Side job Consulting Center	Fukuoka 1-1-1	261-2611
商工会	Shoko-kai	Kamifukuoka 1-5-14	261-3156
シルバー人材センター 本部事務所	Silver Jinzai center Head office	Kamekubo 3-3-17	266-3001
シルバー人材センター 上福岡事務所	Silver Jinzai center Kamifukuoka office	Fukuoka 1-1-1 (in Dai3chosha 2F)	266-3001
教育相談室	Education Counseling	Fukuoka 1-1-3 Uenodai Gymnasium Management Bild.2F	266-1113

■郵便局／ हुलाक कार्यालय

上福岡郵便局 (イオンタウンふじみ野内)	Kamifukuoka post office (in Aeon Town Fujimino)	Fukuoka 2-1-6 Aeon Town Fujimino	0570-943- 567
上福岡駅前郵便局	Kamifukuoka Ekimae post office	Kasumigaoka 1-2-12	263-0050
上福岡松山郵便局	Kamifukuoka Matsuyama post office	Matsuyama 1-3-13	263-0054
上福岡駒林郵便局	Kamifukuoka Komabayashi post office	Komanishi 1-6-2	264-2281
上福岡北口郵便局	Kamifukuoka Kitaguchi post office	Kamifukuoka 1-14-1	266-5657
上福岡武蔵野郵便局	Kamifukuoka Musashino post office	Fukuoka-Musashino 10-12	266-4080
ふじみ野駅西口郵便局	Fujimino Ekimae Nishiguchi post office	Naema 1-1-20	263-0056
大井亀久保郵便局	Oi Kamekubo post office	Oi-Chuo 1-1-8	263-0052
大井緑ヶ丘郵便局	Oi Midorigaoka post office	Midorigoka 1-10-13	263-1811
大井東台郵便局	Oi Higashidai post office	Oi 600-3	264-8883



a	内科	Internal Medicine	ll	泌尿器科	Urology
b	胃腸科	Gastroenterology	m	肛門科	Proctology
c	循環器科	Cardiovascular	n	放射線科	Radiology
d	小児科	Pediatrics	ñ	呼吸器科	Respiratory Organs
e	神経科	Neurology	o	消化器科	Digestive Organs
f	外科	Surgery	q	人工透析内科	Department of Hemodialysis
g	整形外科	Orthopedic	r	リハビリテーション科	Rehabilitation
h	脳神経外科	Neurosurgery	s	アレルギー科	Allergy
i	産婦人科	Obstetrics and Gynecology	t	性病科	Venereal disease
j	眼科	Ophthalmology	u	神経内科	Neurology
k	耳鼻咽喉科	Otolaryngology	v	麻酔科	Anesthesiology
l	皮膚科	Dermatology			

携帯電話から電話するときは、頭に「049」を付けてください。

मोबाइलबाट फोन गर्दा अगाडी "०४९" थप्नुहोस्
(फोन नं. ०४९-●●●●●●●●)

■救急病院／ इमरजेन्सी अस्पतालहरू

1	上福岡総合病院	Fukuoka 931	266-0111
	Kamifukuoka General Hospital	a, 呼吸器内科 Respiratory medicine, 循環器内科 Cardiovascular medicine, 消化器内科 Gastrointestinal medicine, 糖尿病内科 Diabetic tract medicine, f, 消化器外科 Digestive surgery, 乳腺外科 Breast surgery, d, g, h, l, ll, r, n, u, i, j, k, 歯科・口腔外科 Oral surgery, v, ペインクリニック外科 Pain clinic surgery, q, 内視鏡内科 Endoscope internal medicine, 内視鏡外科 Endoscopic surgery, 形成外科 Plastic surgery, リウマチ科 Rheumatism, 肛門外科 Anal surgery, 頭頸部外科 Head and neck surgery	
2	三芳野第2病院	Ohara 2-1-16	261-0502
	Miyoshino No2 Hospital	a, g, r	
3	富家病院	Kamekubo 2197	264-8811
	Fuke Hospital	a, r, ll, l, u, h, q, 循環器内科 Cardiovascular medicine, b, f	

■内科、外科など／ आन्तरिक चिकित्सा, शल्य चिकित्सा आदि

4	三芳野第2病院 Miyoshino No2 Hospital	Ohara 2-1-16 a, g, r	261-0502
5	上福岡総合病院 Kamifukuoka General Hospital	Fukuoka 931 a, 呼吸器内科 Respiratory medicine, 循環器内科 Cardiovascular medicine, 消化器内科 Gastrointestinal medicine, 糖尿病内科 Diabetic tract medicine, f, 消化器外科 Digestive surgery, 乳腺外科 Breast surgery, d, g, h, l, ll, r, n, u, i, j, k, 歯科・口腔外科 Oral surgery, v, ペインクリニック外科 Pain clinic surgery, q, 内視鏡内科 Endoscope internal medicine, 内視鏡外科 Endoscopic surgery, 形成外科 Plastic surgery, リウマチ科 Rheumatism, 肛門外科 Anal surgery, 頭頸部外科 Head and neck surgery	266-0111
6	竹下内科 Takeshita Internal Medicine	Shinden 1-1-27 a, d	263-5941
7	東入間医師会休日急患診療所 Higashi Iruma Ishikai Holiday Emergency Clinic	Komahayashi motomachi 3-1-20 a, d, f	264-9592
8	上福岡腎クリニック Kamifukuoka Kidney Clinic	Kasumigaoka 1-2-27-204 q	261-2300
9	武田クリニック Takeda Clinic	Kitano 1-5-7 a, s, リウマチ科 Rheumatism, d, r, 呼吸器内科 Respiratory medicine	262-3551
10	中島胃腸科医院 Nakajima Gastroenterology Clinic	Kamifukuoka 1-12-10 a, f, l, ll, b, m, o, d, g	264-1515
11	高橋眼科 Takahashi Ophthalmology Clinic	Kamifukuoka 1-12-12 j	264-6778
12	大熊医院 Ookuma Clinic	Kamifukuoka 3-1-17 a, b, d, f	261-0111
13	相原医院 Aihara Clinic	Kamifukuoka 3-3-4 a, c, s, d, l	261-0135
14	山田整形外科医院 Yamada Orthopedics	Kamifukuoka 5-1-23 g, r	264-1488
15	石川医院 Ishikawa Clinic	Nishi 2-1-11 a, d	261-0603
16	根岸内科代謝クリニック Negishi Internal Medicine/ Metabolic Clinic	Kamifukuoka 6-4-5 medical center Kamifukuoka 2F a	261-2671
17	清見ファミリークリニック Kiyomi Family Clinic	Kiyomi 1-2-4 d, s, a, l	264-2210
18	安藤医院 Ando Clinic	Fukuoka-Chuo 1-7-17 a, d, o, リウマチ科 Rheumatism	261-0634
19	金井医院 Kanai Clinic	Fukuoka-Chuo 2-10-6 a, g, o, f, r	261-5856
20	新井整形外科 Arai Orthopedic Clinic	Kamifukuoka 1-5-28 g, リウマチ科 Rheumatism, r	264-3911
21	設楽耳鼻科クリニック Shidara Otolaryngology Clinic	Nishi 1-3-8 k	256-5777

22	飯田医院	Komahayashi motomachi 2-1-37	278-3788
	Iida Clinic	a, c, n̄, o, d, f, n	
23	上福岡皮膚科	Kamifukuoka 1-14-46 Chusho Bldg. 2F	256-0330
	Kamifukuoka Dematology	l, s	
24	クリニック坂本	Kamifukuoka 1-2-25 Hoshino Bldg. 4F	256-2262
	Clinic Sakamoto	心療内科 Psychosomatic medicine, 精神科 Psychiatry	
25	あんべハート・クリニック	Oi 621-12	256-0675
	Anbe Heart Clinic	a, c, 心臓血管外科 Cardiovascular surgery, f	
26	大井協同診療所	Fujimino 1-1-15	267-1101
	Oi joint clinic	a, d, c, o	
27	しみず整形外科クリニック	Kamekubo 1243-7	262-3020
	Shimizu Orthopedic Clinic	g, r	
28	叶澤医院	Midorigaoka 2-11-1	262-3050
	Kanouzawa Clinic	a, d	
29	岸内科クリニック	Ureshino 1-6-6	256-2166
	Kishi Internal medicine	a, o, 美容皮膚科 Cosmetic Dermatology	
30	小林胃腸科外科医院	Oi 1186-1	267-0580
	Kobayashi Gastroenterology	a, o, f, l	
31	さくらクリニック	Kamekubo 1-1-16 West Bldg. 106	278-6656
	Sakura Clinic	a, f, o, 肛門外科 Anal surgery	
32	埼玉記念リズムクリニックセンター	Ureshino 2-10-37 Shopping mall Tonarie Fujimino, E-3F	269-3357
	Saitama Memorial Rism clinic center	a, l, k, d, 消化器内科 Gastrointestinal medicine, 循環器内科 Cardiovascular medicine, 精神科 Psychiatry, s, リウマチ科 Rheumatism, g, j	
33	しまだ医院	Tsurugamai 1-3-9	261-4321
	Shimada Internal Medicine	d, a	
34	せきや眼科	Asahi 1-18-25	269-0750
	Sekiya Ophthalmology Clinic	j	
35	立麻医院	Oi-Chuo 4-11-14	261-1182
	Tatsuma Clinic	a, d	
36	鶴ヶ岡医院	Tsurugaoka 3-6-11	262-3851
	Tsurugaoka Clinic	g, l, r	
37	西野こどもクリニック	Fujimino 1-4-16 Oi Park side Bldg. 206	269-4976
	Nishino Children Clinic	d, s	
38	はたクリニック	Oi 2-10-11	278-3770
	Hata Clinic	d, a, s	
39	富家病院	Kamekubo 2197	264-8811
	Fuke Hospital	a, r, ll, l, u, h, q, 循環器内科 Cardiovascular medicine, b, f	
40	ふじみ野血管外科・内科クリニック	Kiyomi 1-2-14	215-7023
	Fujimino Thoracic, Surgery Internal Medicine	f, a, 血管外科 Vascular Surgery, 循環器内科 Cardiovascular medicine	
41	ふじみ野耳鼻咽喉科・気管食道科医院	Ureshino 2-15-7	263-3341
	Fujimino Otorhinolaryngology・Tracheal Esophagus Clinic	k, 気管食道科 Tracheoesophageal	
42	ふじみ野腎クリニック	Komabayashi Motomachi 3-5-3	278-1110
	Fujimino Kidney clinic	q	
43	ふじみの皮フ科	Fujimino 1-4-16 Oi Park side Bldg. 201	256-0877
	Fujimino Dermatology	l	

44	ふちおか整形外科 Fuchioka Orthopedic	Fujimino 1-4-16 Oi Park side Bldg. 205 g	263-8200
45	松澤クリニック Matsuzawa Clinic	Fujimino 3-9-20 a, f, g, ll, u, n, b, 呼吸器内科 Respiratory medicine, 肛門外科 Anal surgery, 循環器内科 Cardiovascular medicine, リウマチ科 Rheumatism, r	278-6288
46	なかの小児科クリニック Nakano pediatrics clinic	Kamifukuoka 6-4-3 a, d, s, 小児神経内科 Childhood neurosis	267-8881
47	上福岡駅前アイクリニック Kamifukuoka Ekimae Eye Clinic	Kamifukuoka 6-4-5 Medical center Kamifukuoka 2F j	267-0088
48	さくらペインクリニック Sakura Pain Clinic	Kamifukuoka 6-4-5 Medical center Kamifukuoka 1F v, g, a	265-1374
49	細川レディースクリニック Hosokawa Ladies Clinic	Fujimino 1-4-16 Oi Parkside 2F 婦人科 Gynecology, 産科 Obstetrics	265-1580
50	なかむら眼科 Nakamura Ophthalmology Clinic	Komahayashi motomachi 3-1-1 j	237-6365
51	ミューズレディースクリニック Muse ladies Clinic	Kasumigaoka 1-2-3 Cocone Kamifuoka1Bankan A 2F i	256-8656
52	元気クリニック上福岡 Genki Clinic Kamifukuoka	Kitano 1-1-6 1F ※訪問診療のみ Visit medical treatment only a, 糖尿病内科 Diabetic tract medicine, 消化器内科 Gastrointestinal medicine, 呼吸器内科 Respiratory medicine	256-8088
53	佐藤耳鼻咽喉科 Sato Otorhinolaryngology Clinic	Ohara 1-1-14 k	256-8741
54	ふじみ野眼科 Fujimino Ophthalmology Clinic	Kamekubo 1-1-16 West Bldg.1F j	278-7775
55	まみ内科クリニック Mami Internal Medicine	Ichizawa 1-9-1 a, 糖尿病内科 Diabetic tract medicine, 内分泌内科 Endocrinology internal medicine	278-1133
56	上福岡医院 Kamifukuoka Clinic	Kasumigaoka 1-2-27 Kokone Kamifukuoka Clinic Mall 2F a, 循環器内科 Cardiovascular medicine	278-5001
57	上福岡くろだ内科クリニック Kamifukuoka Kuroda Internal Medicine Clinic	Kamifukuoka 1-7-5 a, 糖尿病内科 Diabetic tract medicine, 脂質代謝内科 Lipid metabolism internal medicine, 内分泌内科 Endocrinology internal medicine	293-7171
58	あんどこどもクリニックふじみ野 Ando Kodomo Clinic Fujimino	Fukuoka 2-1-6, Aeon Town Fujimino 3F d	293-1255
59	叶澤メディカルクリニック Kanouzawa Medical Clinic	Fukuoka 2-1-6, Aeon Town Fujimino 3F a, 腎臓内科 Nephrology, 糖尿病内科 Diabetic tract medicine, 内分泌内科 Endocrinology internal medicine, 消化器内科 Gastrointestinal medicine, 循環器内科 Cardiovascular medicine, l	293-2252
60	ふじみ野ひかり眼科 Fujimino Hikari Ophthalmology Clinic	Fukuoka 2-1-6, Aeon Town Fujimino 3F j	293-3112

61	ふじみ野整形外科内科骨粗鬆症スポーツクリニック	Oi-Musashino 1437-7	265-6656
	Fujimino Orthopedic Surgery Internal Medicine Osteoporosis sports Clinic	a, g, r	
62	すじの内科循環器クリニック	Nishi 1-15-8	266-1810
	Sujino Internal Medicine and Cardiovascular Clinic	a, 循環器内科 Cardiovascular medicine	
63	なかや頭痛脳神経クリニック	Kamifukuoka 1-6-23 1F	238-4678
	Nakaya Headache Neurology Clinic	h, a	
64	めぐみ眼科	Kamifukuoka 1-7-27 5F	261-5621
	Megumi Ophthalmology Clinic	j	
65	在宅クリニックハートフルふじみ野	Tsurugaoka 2-6-16 Ranchwood Tsurugaoka 1F	257-6712
	Home Clinic Heartful Fujimino	a	
66	よしなが皮膚科	Kamifukuoka 6-4-5 medical center Kamifukuoka 1F, Room A	293-6308
	Yoshinaga Dermatology Clinic	l, 小児皮膚科 Pediatric Dermatology, s	
67	ふじみ野心臓リハビリテーションクリニック	Komahayashi motomachi 2-1-39 Prevent Building T,S Bldg. 3F	238-4681
	Fujimino Cardiac Rehabilitation Clinic	循環器内科 Cardiovascular medicine	
68	富家在宅リハビリテーションケアクリニック	Kamekubo 1839-4	293-8222
	Fuke Home Rehabilitation Care Clinic	a, ll, q	
69	こどものクリニックちょこ	Kamifukuoka 1-6-23-401	
	Kodomono Clinic Choco	d, a	
70	富士見こだまクリニック	Naema 1-9-3 Lucida I 102	261-0877
	Fujimi Kodama Clinic	a, 精神科 Psychiatry, l, r	
71	フラワーふじみ野眼科診療所	Asahi 1-16-34	264-8224
	Flower Fujimino Eye Clinic	j	
72	上福岡ファミリークリニック	Tsurugaoka 4-16-15 Brancheile Kawagoe minami Nanasai no Machi 101	293-8400
	Kamifukuoka Family Clinic	a	

■ 歯科診療所／ दातको अस्पतालहरू

73	さいとう歯科医院	Saito Dental Clinic	Fujimidai 8-1	261-0349
74	前田歯科医院	Maeda Dental Clinic	Kamifukuoka 1-5-20	261-3537
75	師岡歯科	Morooka Dental Clinic	Kamifukuoka 1-6-34,DM Bldg. 4F	262-2404
76	坪井歯科医院	Tsuboi Dental Clinic	Kamifukuoka 2-2-4	261-3243
77	藤本歯科医院	Fujimoto Dental Clinic	Kamifukuoka 2-7-7	265-0047
78	コスモス歯科医院	Cosmos Dental Clinic	Kamifukuoka 3-12-11	266-1875
79	権田歯科医院	Gonda Dental Clinic	Kamifukuoka 4-1-11	261-0579
80	掛川歯科医院	Takegawa Dental Clinic	Kamifukuoka 6-3-4	261-6262

81	小平歯科医院	Kodaira Dental Clinic	Nishi 1-3-10	261-2872
82	ときわ歯科クリニック	Tokiwa Dental Clinic	Kitano 1-5-8	267-4074
83	青山歯科医院	Aoyama Dental Clinic	Kamifukuoka 1-2-4 2F	262-1068
84	きくち歯科クリニック	Kikuchi Dental Clinic	Komanishi 2-1-6	262-8254
85	飯田歯科医院	Iida Dental Clinic	Komahayashi motomachi 2-1-37	278-3733
86	アポロ歯科医院	Apollo Dental Clinic	Kamekubo 2-2-5	263-2727
87	大井歯科医院	Oi Dental Clinic	Oi 706-8	261-8141
88	新井歯科医院	Arai Dental Clinic	Oi 1081-11	266-0081
89	あおき歯科医院	Aoki Dental Clinic	Kamekubo 1-1-16 West Bldg.1F	256-2220
90	いれい歯科クリニック	Irei Dental Clinic	Fujimino 1-4-16 2F	266-8865
91	岡野歯科医院	Okano Dental Clinic	Tsurugamai 1-18-18	265-0111
92	小川歯科	Ogawa Dental Clinic	Tsurugamai 2-6-25	264-9197
93	久保田歯科医院	Kubota Dental Clinic	Naema 1-9-3 Lucida I 1F	264-7320
94	すがわら歯科	Sugawara Dental Clinic	Fujimino 1-2-1 Aeon super-market Oi 3F	263-4618
95	鈴木歯科クリニック	Suzuki Dental Clinic	Tsurugaoka 1-16-16 Yamazaki No.6 Bldg.1F	266-6000
96	高山歯科医院	Takayama Dental Clinic	Tsurugaoka 2-14-15	262-3211
97	根本歯科クリニック	Nemoto Dental Clinic	Fujimino 2-25-34	269-6804
98	まつむら歯科	Matsumura Dental Clinic	Tsurugaoka 1-3-47	264-4861
99	リズムデンタルクリ ニク	Rism Dental Clinic	Ureshino 2-10-37 Shopping center Tonarie Fujimino, E-3F	264-0896
100	たなか歯科クリニック	Tanaka Dental Clinic	Nishitsurugaoka 1-3-15 Viva Mall Saitama Oi Plaza 2F	256-8181
101	スマイルケア歯科クリ ニク	Smile Care Dental Clinic	Ureshino 2-15-24	262-8888
102	ファミリーデンタルク リニク	Family Dental Clinic	Ichisawa 2-8-17 Forest Park 1F	278-1182
103	スマイル歯科	Smile Dental Clinic	Fukuoka 2-1-6, Aeon Town Fujimino 3F	266-6487
104	成城歯科医院	Seijho Dental Clinic	Kamifukuoka 4-4-19 1F	278-7788
105	あけのほしデンタルク リニク	Akenohoshi Dental Clinic	Kamifukuoka 6-4-5 Medical Center Kamifukuoka 2F	264-7950
106	たきの歯科	Takino Dental Clinic	Taki1-1-8	269-4618
107	けんと歯科	Kento Dental Clinic	Tsurugaoka 5-1-8	256-4433
108	みどり歯科医院	Midori Dental Clinic	Ohara 1-3-1	262-5255
109	おおば歯科医院	Ooba Dental Clinic	Midorigaoka 2-3-1	263-8249
110	苗間歯科医院	Naema Dental Clinic	Naema 447-4	269-6480
111	はにわ歯科医院	Haniwa Dental Clinic	Kamifukuoka 6-3-3 K Bldg. 2F	269-1177
112	すじの歯科クリニック ふじみ野	Sujino Dental Clinic Fujimino	Komahayashi Motomachi 4-2-17	266-1118
113	うれし野デンタルクリ ニク	Ureshino Dental Clinic	Ureshino 1-1-12	256-4618

114	上福岡歯科クリニック	Kamifukuoka Dental Clinic	Kamifukuoka 1-6-23 MD Bldg. 3F	278-7770
115	オシダデンタルクリニック	Oshida Dental Clinic	Oi 1074-4	261-6477
116	にこ歯科クリニック	Niko Dental Clinic	Naema 1-13-19	265-6874
117	MANA デンタルクリニック	MANA Dental Clinic	Asahi 1-16-33	261-8841
118	にじいろ歯科クリニック くふじみ野	Nijiirō Dental Clinic Fujimino	Kiyomi 1-2-2-1F	293-2457
119	松本歯科医院	Matsumoto Dental Clinic	Nagamiya 1-2-30	238-4317
120	きらら歯科ふじみ野院	Kirara Dental Fujimino-in	Ohara 2-1-32	238-4151
121	おぐま歯科クリニック	Oguma Dental Clinic	Oi 625-1	293-8703
122	上福岡エスデンタルクリニック	Kamifukuoka Esu Dental Clinic	Kamifukuoka 1-14-46 3F	293-8989
123	こんどう歯科	Kondou Dental Clinic	Fukuoka-Chuo 1-4-12	293-6910
124	やまもとデンタルオフィス くふじみ野	Yamamoto Dental Office Fujimino	Nagamiya 1-2-1 1F	293-1191
125	すじの歯科クリニック 上福岡	Sujino Dental Clinic Kamifukuoka	Nishi 1-15-9	265-4022

फुजिमिनो नगरमा जीवनयापनका लागि गाइड बुक (MAP)

सार्वजनिक सुविधा

नेपाली भाषा

Icon

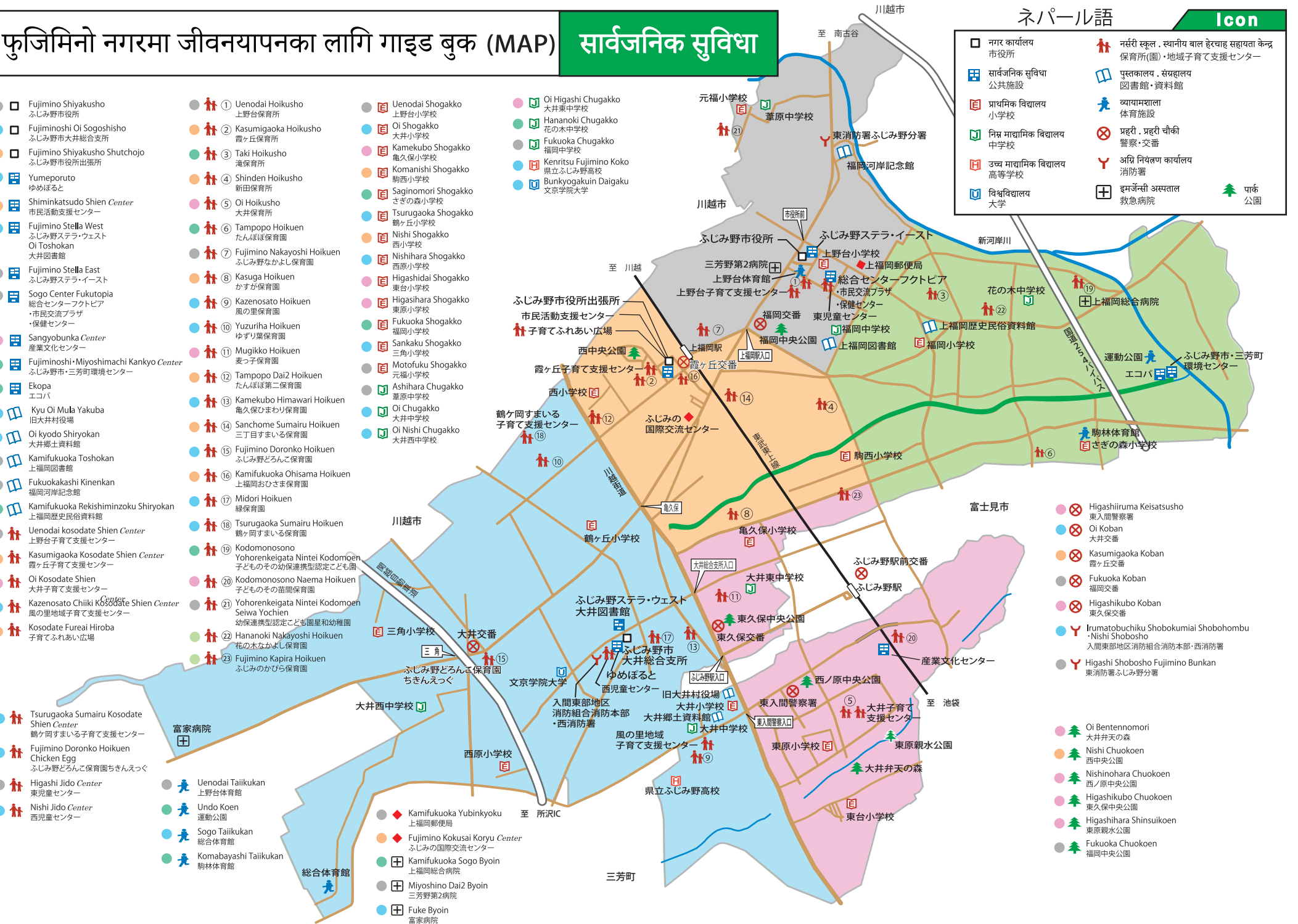
- □ Fujimino Shiyakusho
फुजिमिनो नगर कार्यलय
- □ Fujiminoshi Oi Sogoshisho
फुजिमिनोशी ओ सोगोशिशो
- □ Fujimino Shiyakusho Shutchojo
फुजिमिनो शियाकुशो शुटचो
- □ Yumeporuto
युमेपोरुतो
- □ Shiminkatsudo Shien Center
शिमिन्कासुदो शियेन सेन्टर
- □ Fujimino Stella West
फुजिमिनो स्टेल्ला वेस्ट
- □ Oi Toshokan
ओ टोशोकान
- □ Fujimino Stella East
फुजिमिनो स्टेल्ला ईस्ट
- □ Sogo Center Fukutopia
सोगो सेन्टर फुकुटोपिया
- □ Sangyobunka Center
सांग्योबुन्का सेन्टर
- □ Fujiminoshi・Miyoshimachi Kankyo Center
फुजिमिनोशी・मियोशिमचि कान्क्यो सेन्टर
- □ Ekopa
एकोपा
- □ Kyu Oi Mula Yakuba
क्यु ओ मुला यकुबा
- □ Oi kyodo Shiryokan
ओ क्योदो शिर्योकान
- □ Kamifukuoka Toshokan
कामिफुकुओका टोशोकान
- □ Fukuokakashi Kinenkan
फुकुओकाशी किनेकान
- □ Kamifukuoka Rekishiminzoku Shiryokan
कामिफुकुओका रेकिशिमिनजोकु शिर्योकान
- □ Uenodai kosodate Shien Center
उएनोदाई कोसोदाटे शियेन सेन्टर
- □ Kasumigaoka Kosodate Shien Center
कासुमिगाओका कोसोदाटे शियेन सेन्टर
- □ Oi Kosodate Shien Center
ओ कोसोदाटे शियेन सेन्टर
- □ Kazenosato Chiiki Kosodate Shien Center
काजेनोसतो चिकी कोसोदाटे शियेन सेन्टर
- □ Kosodate Fureai Hiroba
कोसोदाटे फुरेअई हिरोबा
- □ Tsurugaoka Sumairu Kosodate Shien Center
तसुरुगाओका सुमायुरु कोसोदाटे शियेन सेन्टर
- □ Fujimino Doronko Hoikuen
फुजिमिनो दोरन्को होइकुएन
- □ Higashi Jido Center
हिगाशी जिदो सेन्टर
- □ Nishi Jido Center
निशी जिदो सेन्टर
- □ Uenodai Taiikukan
उएनोदाई तैइकुएन
- □ Undo Koen
उन्डो कोएन
- □ Sogo Taiikukan
सोगो तैइकुएन
- □ Komabayashi Taiikukan
कोमबायाशी तैइकुएन

- ① Uenodai Hoikusho
उएनोदाई होइकुशो
- ② Kasumigaoka Hoikusho
कासुमिगाओका होइकुशो
- ③ Taki Hoikusho
ताकी होइकुशो
- ④ Shinden Hoikusho
शिनदेन होइकुशो
- ⑤ Oi Hoikusho
ओ होइकुशो
- ⑥ Tampopo Hoikuen
तानपोपो होइकुएन
- ⑦ Fujimino Nakayoshi Hoikuen
फुजिमिनो नाकायोशी होइकुएन
- ⑧ Kasuga Hoikuen
कासुगा होइकुएन
- ⑨ Kazenosato Hoikuen
काजेनोसतो होइकुएन
- ⑩ Yuzuriha Hoikuen
युजुरिहा होइकुएन
- ⑪ Mugikko Hoikuen
मुगिको होइकुएन
- ⑫ Tampopo Dai2 Hoikuen
तानपोपो दै २ होइकुएन
- ⑬ Kamekubo Himawari Hoikuen
कामेकुबो हिमावारी होइकुएन
- ⑭ Sanchome Sumairu Hoikuen
सानचोमे सुमायुरु होइकुएन
- ⑮ Fujimino Doronko Hoikuen
फुजिमिनो दोरन्को होइकुएन
- ⑯ Kamifukuoka Ohisama Hoikuen
कामिफुकुओका ओहिसामा होइकुएन
- ⑰ Midori Hoikuen
मिदोरी होइकुएन
- ⑱ Tsurugaoka Sumairu Hoikuen
तसुरुगाओका सुमायुरु होइकुएन
- ⑲ Kodomonosono
कोदोमोनोसोनो
- ⑳ Yohorenkeigata Nintei Kodomoen
योहोरेन्केइगाता निन्तेइ कोदोमोएन
- ㉑ Kodomonosono Naema Hoikuen
कोदोमोनोसोनो नाएमा होइकुएन
- ㉒ Yohorenkeigata Nintei Kodomoen
योहोरेन्केइगाता निन्तेइ कोदोमोएन
- ㉓ Hananoki Nakayoshi Hoikuen
हानानोकी नाकायोशी होइकुएन
- ㉔ Fujimino Kapira Hoikuen
फुजिमिनो कपिरा होइकुएन

- Uenodai Shogakko
उएनोदाई शोगाकको
- Oi Shogakko
ओ शोगाकको
- Kamekubo Shogakko
कामेकुबो शोगाकको
- Komanishi Shogakko
कोमानिशी शोगाकको
- Saginomori Shogakko
सागिनोमोरी शोगाकको
- Tsurugaoka Shogakko
तसुरुगाओका शोगाकको
- Nishi Shogakko
निशी शोगाकको
- Nishihara Shogakko
निशीहारा शोगाकको
- Higashidai Shogakko
हिगाशीदै शोगाकको
- Higashihara Shogakko
हिगाशीहारा शोगाकको
- Fukuoka Shogakko
फुकुओका शोगाकको
- Sankaku Shogakko
सानककु शोगाकको
- Motofuku Shogakko
मोतोफुकु शोगाकको
- Ashihara Chugakko
अशीहारा चुगाकको
- Oi Chugakko
ओ चुगाकको
- Oi Nishi Chugakko
ओ निशी चुगाकको
- Kamifukuoka Yubinkyoku
कामिफुकुओका युबिन्क्युकु
- Fujimino Kokusai Koryu Center
फुजिमिनो कोकुसाई कोर्यु सेन्टर
- Kamifukuoka Sogo Byoin
कामिफुकुओका सोगो बायोन
- Miyoshino Dai2 Byoin
मियोशिनो दै २ बायोन
- Fuke Byoin
फुके बायोन

- Oi Higashi Chugakko
ओ हिगाशी चुगाकको
- Hananoki Chugakko
हानानोकी चुगाकको
- Fukuoka Chugakko
फुकुओका चुगाकको
- Kenritsu Fujimino Koko
केनरित्सु फुजिमिनो कोको
- Bunkyoagakuin Daigaku
बुन्क्योआकुइन दैगाकु
- Uenodai Shogakko
उएनोदाई शोगाकको
- Oi Shogakko
ओ शोगाकको
- Kamekubo Shogakko
कामेकुबो शोगाकको
- Komanishi Shogakko
कोमानिशी शोगाकको
- Saginomori Shogakko
सागिनोमोरी शोगाकको
- Tsurugaoka Shogakko
तसुरुगाओका शोगाकको
- Nishi Shogakko
निशी शोगाकको
- Nishihara Shogakko
निशीहारा शोगाकको
- Higashidai Shogakko
हिगाशीदै शोगाकको
- Higashihara Shogakko
हिगाशीहारा शोगाकको
- Fukuoka Shogakko
फुकुओका शोगाकको
- Sankaku Shogakko
सानककु शोगाकको
- Motofuku Shogakko
मोतोफुकु शोगाकको
- Ashihara Chugakko
अशीहारा चुगाकको
- Oi Chugakko
ओ चुगाकको
- Oi Nishi Chugakko
ओ निशी चुगाकको

- Higashiruma Keisatsusho
हिगाशीरुमा केइसात्सुशो
- Oi Koban
ओ कोबान
- Kasumigaoka Koban
कासुमिगाओका कोबान
- Fukuoka Koban
फुकुओका कोबान
- Higashikubo Koban
हिगाशीकुबो कोबान
- Irumatobuchiku Shobokumiai Shobohombu
इरुमातोबुचिकु शोबोकुमिआई शोबोहोम्बु
- Higashi Shobosho
हिगाशी शोबोशो
- Oi Bentsenmori
ओ बेन्सेन्मोरी
- Nishi Chuokoen
निशी चुओकोएन
- Nishinohara Chuokoen
निशीनोहारा चुओकोएन
- Higashikubo Chuokoen
हिगाशीकुबो चुओकोएन
- Higashihara Shinsuikoen
हिगाशीहारा शिन्सुइकोएन
- Fukuoka Chuokoen
फुकुओका चुओकोएन



2026 年 8 月

■कार्यालय समय	८:३० बजे देखि १७:१५ बजे सम्म (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म)
---------------	---

■बिदाको दिनमा खुला हुने दिनहरू	केही विभाग / सेक्सनहरू प्रत्येक महिनाको अन्तिम आइतबार र अप्रिलको पहिलो आइतबार खुला रहन्छन्। (डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म बाहेक) ※८:३० बजे देखि १७:१५ बजे सम्म ※बिस्तृत जानकारीको लागि सम्बन्धित विभाग/सेक्सनमा सम्पर्क राख्नुहोस्।
बिदाका दिनमा खुला रहने विभाग/सेक्सनहरू	
नगर कार्यालय	• कर विभाग (नगर करको प्रमाणपत्र, आवासीय कर घोषणा प्रक्रिया)
	• शुनो-का (नगर करहरूको भुक्तानी, कर भुक्तानी परामर्श)
	• नागरिक विभाग (आवासीय दर्ता, व्यक्तिगत छाप (हान्को) रेजिष्ट्रेशन)
	• बीमा/पेन्सन विभाग (राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा, नागरिक पेन्सन योजना)
	• ज्येष्ठ नागरिक कल्याण विभाग (नर्सिङ हेरविचार बीमा)
	• बालबालिका हेरचाह विभाग (बालबालिका भत्ता, बच्चाको चिकित्सा सहयोग)
ओड कार्यालय	• नागरिक सामान्य सेक्सन
शाखा कार्यालय	नयाँ वर्षको बिदा (डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म) बाहेक प्रत्येक आइतबार खुला रहने छ। ※८:३० बजे देखि १७:१५ बजे सम्म

■開庁時間	月～金曜日 8 : 30～17 : 15
■休日開庁	12 月 29 日から 1 月 3 日を除く、毎月最終の日曜日及び 4 月の第 1 日曜日に一部の窓口業務を開庁しています。 ※開庁時間／8 : 30～17 : 15 ※取扱い業務など詳しくは、各担当課にお問い合わせください。
開庁している課	
本庁舎	• 税務課 (市税の証明交付、住民税申告)
	• 収納課 (市税等の収納、納付相談)
	• 市民課 (住民登録、印鑑登録)
	• 保険・年金課 (国民健康保険、国民年金)
	• 高齢福祉課 (介護保険)
	• 子育て支援課 (児童手当・こども医療等)
大井総合支所	• 市民総合窓口課
出張所	12 月 29 日から 1 月 3 日を除き、毎週日曜日に開庁しています。 ※開庁時間／8 : 30～17 : 15

■本庁舎/ मुख्य भवन

1 F	1	市民課 नागरिक बिभाग	住民登録、印鑑登録、マイナンバーカード、婚姻届、出生届	आवासीय दर्ता, व्यक्तिगत छाप (हान्को) रेजिष्ट्रेसन, माई नम्बर कार्ड, विवाह दर्ता फाराम, जन्म दर्ता फाराम
	2	保険・年金課 बीमा/पेन्सन बिभाग	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा, ज्येष्ठ नागरिकहरूको लागि चिकित्सा प्रणाली, नागरिक पेन्सन योजना
	3	高齢福祉課 ज्येष्ठ नागरिक कल्याण बिभाग	高齢者福祉、介護予防、介護保険	ज्येष्ठ नागरिक कल्याण, नर्सिंग हेरविचार, नर्सिंग हेरविचार बीमा
	4	障がい福祉課 विकलांग कल्याण बिभाग	障害者手帳、自立支援医療、障害福祉サービス、重度心身障害者医療費	अपाङ्गता आधारभूत प्रमाणपत्र, स्वतन्त्रता चिकित्सा हेरचाह, अशक्तता कल्याण सेवा, गम्भिर रूपमा अशक्तहरूको लागि चिकित्सा खर्च
	5	税務課 कर बिभाग	住民税、軽自動車税、固定資産税	आवासीय कर, हल्का सवारी वाहन कर, सम्पत्ति कर
	6	収納課 भण्डारण बिभाग	市税等の収納、納付相談	नगर करहरूको भुक्तानी, कर भुक्तानी परामर्श
	7	会計課 लेखा बिभाग	歳入歳出予算の出納	राजस्व र व्यय बजेट
2 F	8	保育課 बालबालिका हेरचाह बिभाग	保育所・幼稚園	किन्डरगार्डेन, योचीएन
	9	子育て支援課 बालबालिका हेरचाह सहयोग बिभाग	児童手当・児童扶養手当、児童センター、放課後児童クラブ、こども・ひとり親家庭などの医療費	बाल भत्ता / बाल आश्रित भत्ता, बाल केन्द्र, स्कूल पछिको बाल क्लब, बच्चा/ एकल-अभिभावकहरूको लागि चिकित्सा खर्च आदि।
	10	こども家庭センターこども相談係 कोदोमो खातेइ-सेन्टर- बाल सल्लाह शाखा	児童相談	बाल परामर्श
	11	協働推進課 सहयोग विकास बिभाग	コミュニティ活動・国際交流の促進、コミュニティ施設管理	सामुदायिक गतिविधि र अन्तर्राष्ट्रिय सांस्कृतिक आदानप्रदान प्रबर्धन, समुदाय सुविधा व्यवस्थापन
	12	文化・スポーツ振興課 संस्कृति र खेल प्रबर्धन बिभाग	文化・スポーツの振興、文化施設・スポーツ施設の管理	संस्कृति / खेल प्रबर्धन, सांस्कृतिक / खेल सुविधाहरूको व्यवस्थापन
	13	環境課 वातावरण बिभाग	環境施策、ごみの分別・集積所の相談	वातावरणीय उपायहरू, फोहोर छुट्याउने र संग्रह स्थान सम्बन्धि परामर्श
	14	産業振興課 औद्योगिक प्रबर्धन बिभाग	商工業・農業の振興	वाणिज्य, उद्योग र कृषि को प्रबर्धन
	15	ふるさとハローワーク फुरुसातो हल्लो-वोर्क	就労斡旋、相談	रोजगारी सम्बन्धि मध्यस्थता तथा परामर्श
	16	市民総合相談室 नागरिक सामान्य परामर्श कार्यालय	市民相談、人権、男女共同参画、消費生活相談	नागरिक परामर्श, मानव अधिकार, लैङ्गिक समानता सम्बन्धि नीति नियम, उपभोक्ता जीवन परामर्श
	17	地域福祉課・ふくし総合相談センターよりそい सामुदायिक कल्याण विभाग/ फुकुशी सोगो सोदान-सेन्टर योरिसोई	生活困窮者の自立支援相談	जीवनयापनमा समस्या परेकाहरूलाई स्वतन्त्र सहयोग परामर्श
3 F	18	生活福祉課 जीवन कल्याण बिभाग	生活保護の相談	जीविकोपार्जन संरक्षणका लागि परामर्श
	19	危機管理防災課 संकट व्यवस्थापन बिभाग	防災、防犯	प्रकोप तथा अपराध रोकथाम
	20	広報広聴課 सार्वजनिक सम्बन्ध तथा सुनवाई बिभाग	広報の発行、提案（提言）の受付	सार्वजनिक सम्बन्धको मुद्दा, प्रस्ताव को स्वीकृति
	21	秘書室 सचिवको कार्यालय	市長・副市長の秘書	मेयर / उप मेयरको सचिव

4 F	22	經營戰略室 व्यवस्थापन रणनीतिक कार्यालय	重要施策の総合調整、最上位計画	महत्वपूर्ण उपायहरूको विस्तृत समन्वय, उच्च स्तरिय योजना
	23	財政課 आर्थिक विभाग	予算の編成	बजेट प्रक्रिया
	24	人事課 कर्मचारी विभाग	市職員の人事	नगरपालिकाका कर्मचारीहरूको कर्मचारी मामिला
	25	契約・法務課 सम्झौता / कानूनी मामिला विभाग	法規審査、情報公開、契約	कानूनी परीक्षा, जानकारी खुलासा, सम्झौता
	26	監査委員事務局 लेखा परिक्षण समिति सचिवालय	市行政の監査	नगर प्रशासन लेखा परिक्षण
	27	資産管理課 सम्पति व्यवस्थापन विभाग	庁舎の管理、市有財産管理	सरकारी भवन व्यवस्थापन, नगरपालिकाका सम्पति व्यवस्थापन
4 F	28	議会事務局 संसदीय सचिवालय	議会の傍聴の受付	संसदीय सुनुवाईको लागि रिसेप्शन डेस्क

■ 第 2 庁舎/ 2 नम्बर भवन

1 F	29	上下水道課 पानी तथा ढल निकास सेवा विभाग	上下水道の料金徴収、上下水道整備維持管理	पानी तथा ढल निकासको शुल्क संकलन, खानेपानी तथा ढल निकास पूर्वाधारको निर्माण, सुधार र मर्मत-सम्भार व्यवस्थापन
2 F	30	都市計画課 शहरी योजना विभाग	土地利用計画、規制	भूमि प्रयोग योजना तथा नियमन
	31	公園緑地課 ग्रीन पार्क स्पेस विभाग	公園・緑地の管理	पार्क र हरियालीको व्यवस्थापन
	32	建築課 आवास विभाग	建築確認申請、市営住宅の申込みの受付	भवन निर्माण पुष्टीकरण आवेदन तथा नगरपालिका आवासहरूको लागि आवेदन
	33	道路課 सडक विभाग	道路整備維持管理	सडक निर्माण तथा मर्मत व्यवस्थापन
3 F	34	教育総務課 शिक्षा मामिला विभाग	教育委員会、学校施設管理、入学準備金・奨学金の案内	शिक्षा बोर्ड/विद्यालय सुविधा व्यवस्थापन, भर्ना तयारी रकम तथा छात्रवृत्तिको जानकारी
	35	学校教育課 विद्यालय शिक्षा विभाग	小・中学校への就学・転出入、教育相談	प्राथमिक / निम्न माध्यमिक विद्यालयमा भर्ना, विद्यालय परिवर्तन, शैक्षिक परामर्श
	36	学校給食課 विद्यालय खाजा विभाग	学校給食	विद्यालय खाजा
	37	社会教育課 सामाजिक शिक्षा विभाग	社会教育の推進、文化財保護	सामाजिक शिक्षाको प्रवर्धन, सांस्कृतिक सम्पत्तीहरूको संरक्षण
4 F	38	情報・統計課 सूचना तथा तथ्यांक विभाग	情報政策・統計調査	सूचना नीति तथा तथ्यांकीय सर्वेक्षण

■大井総合支所/ ओई सामान्य शाखा

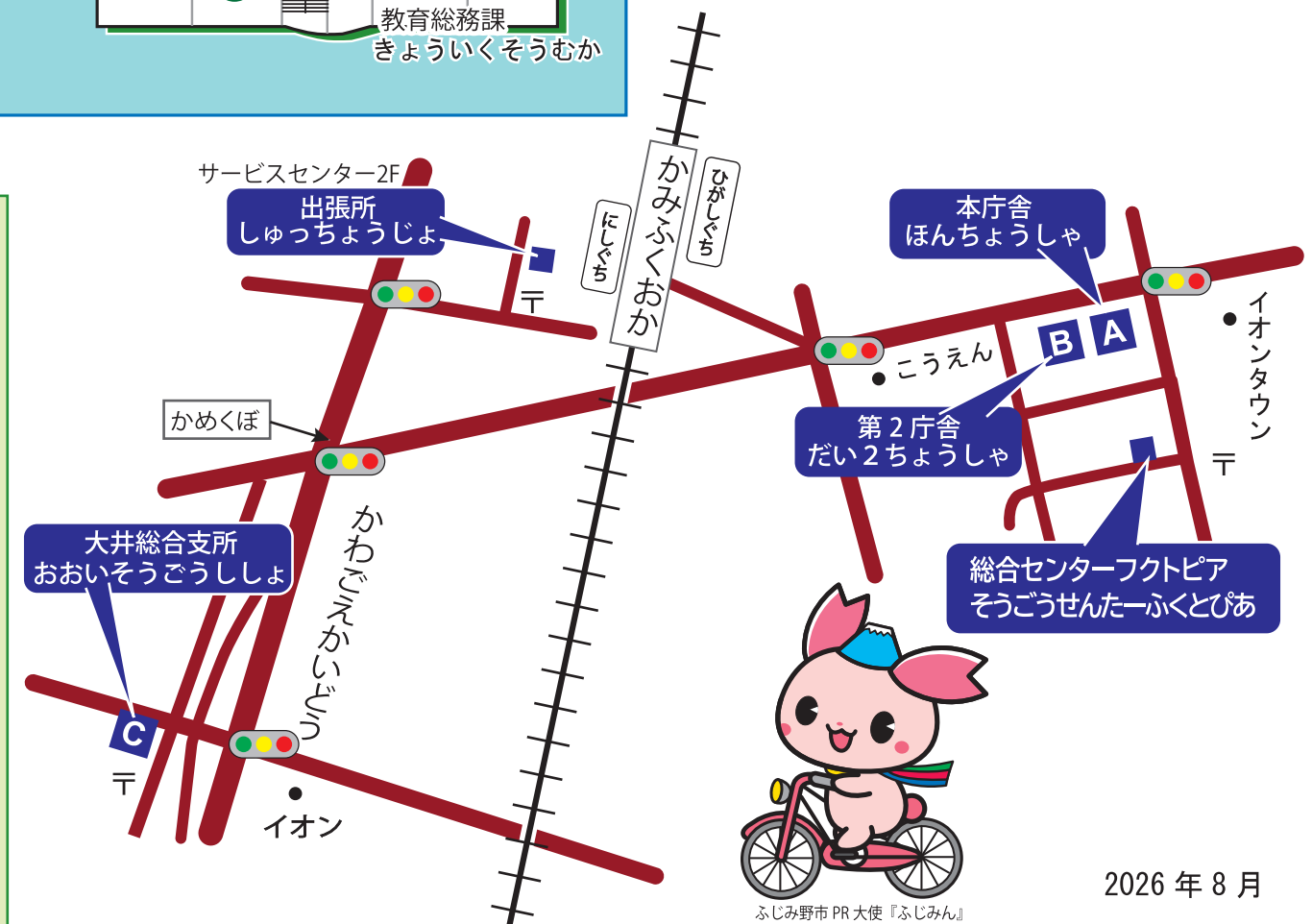
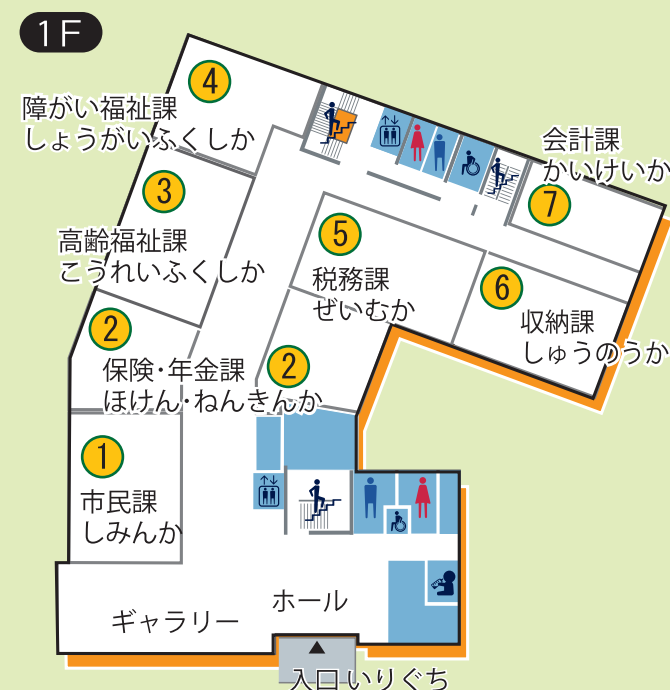
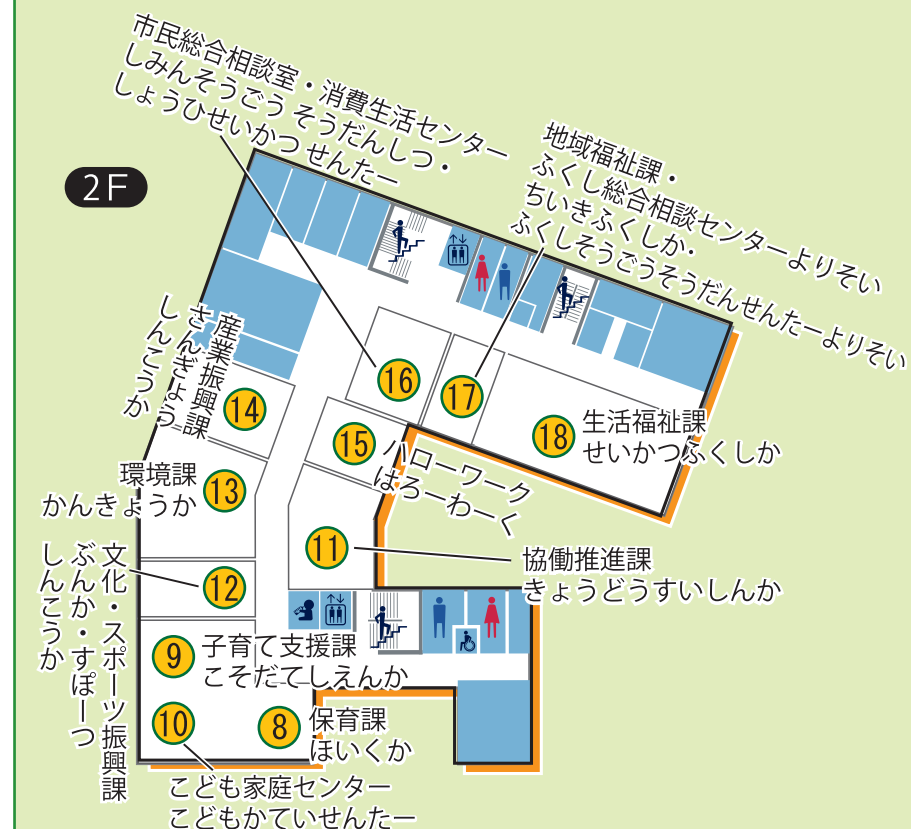
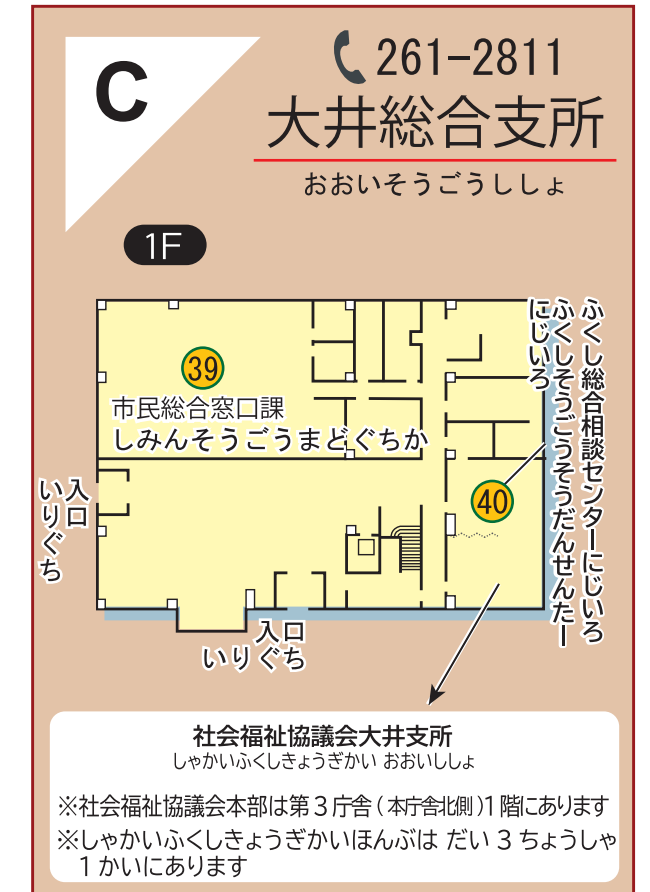
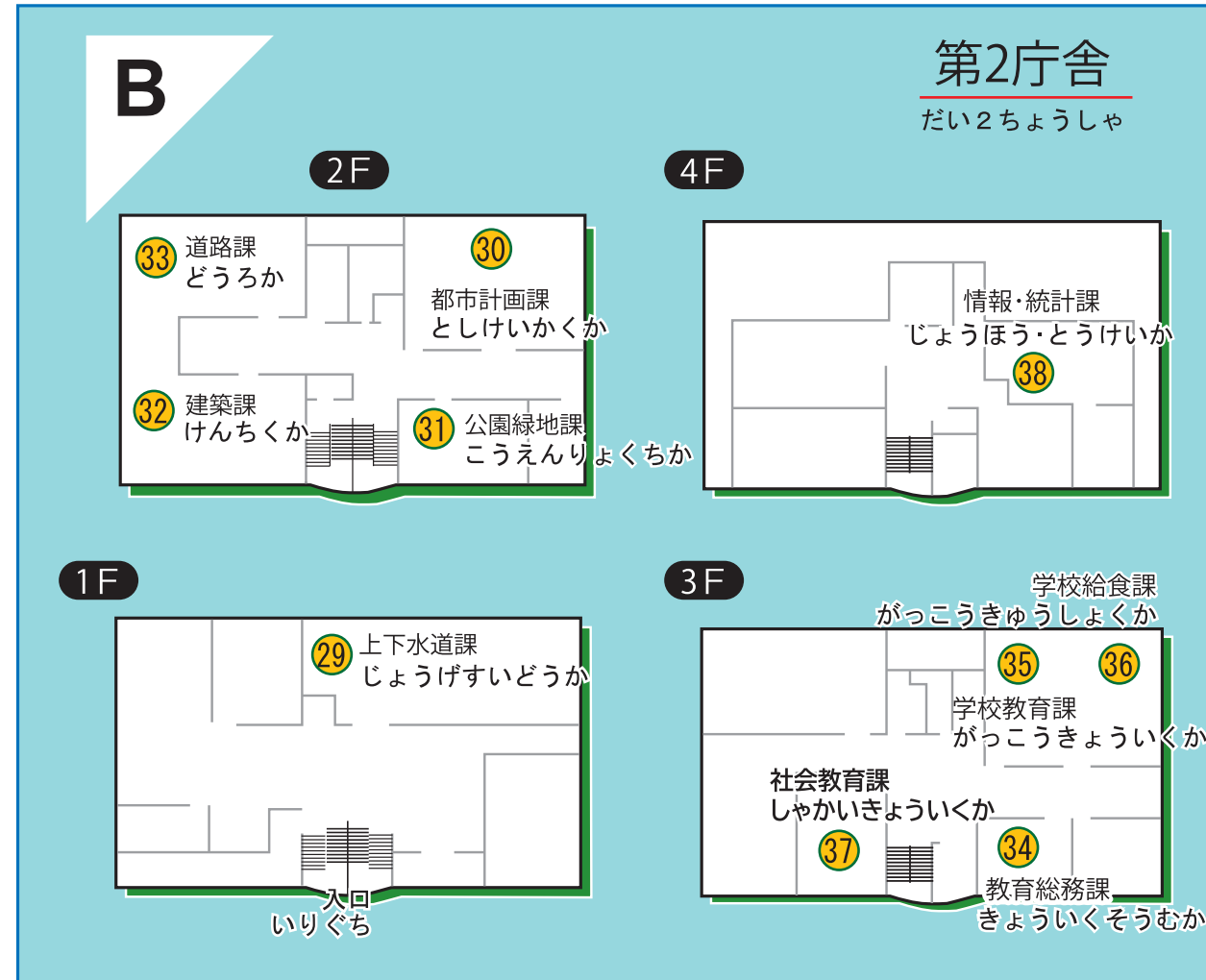
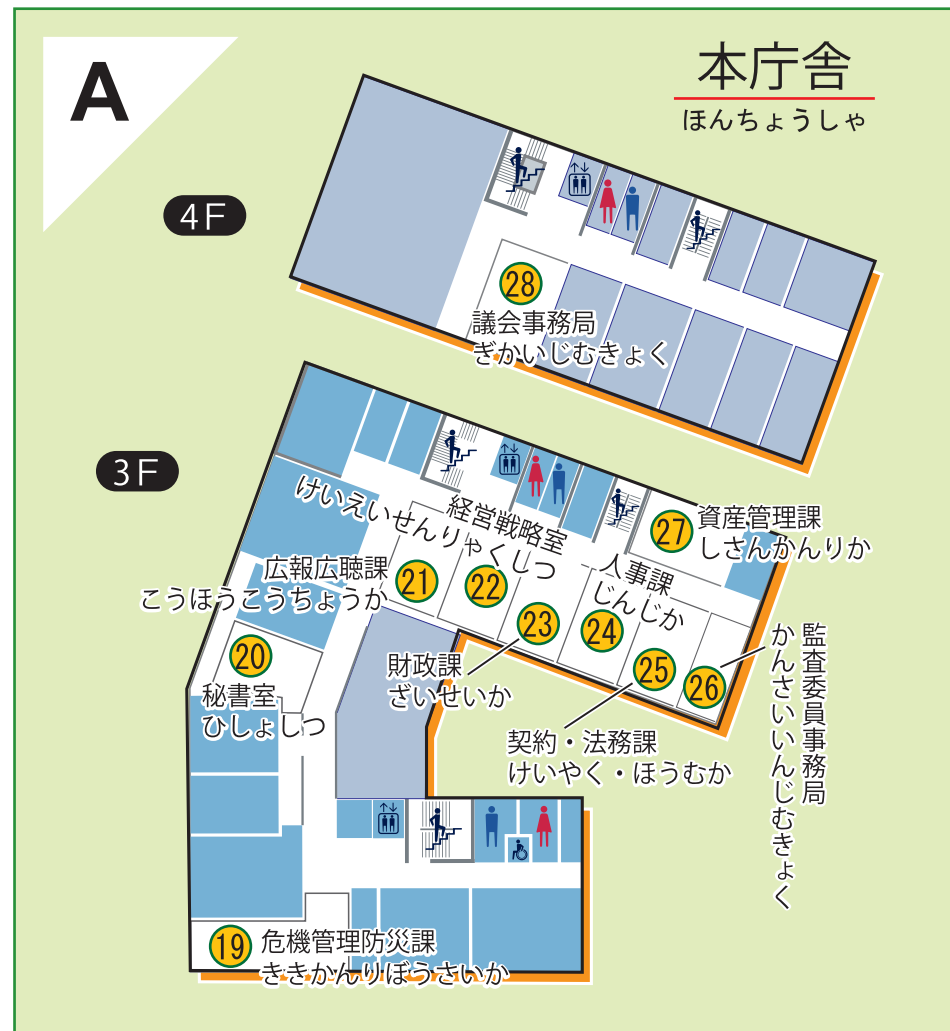
1 F	39	市民総合窓口課 नागरिक सामान्य काउन्टर सेक्सन	住民登録、印鑑登録、マイナ ンバーカード、戸籍、国民年 金、市税等の収納、市税関係 証明の発行、水道料金の納 付書の再発行、各種福祉サ ービス申請の受付、市民相 談コーナー「オアシス」	आवासीय दर्ता, व्यक्तिगत छाप (हान्को) माई नम्बर कार्ड, रेजिष्ट्रेशन,परिवार दर्ता, नागरिक पेन्सन योजना, नगर करहरूको भुक्तानी, नगर कर सम्बन्धी प्रमाणपत्र जारी गर्नु, पानी तथा ढल निकास शुल्क भुक्तान पर्ती पुनः जारी विभिन्न कल्याणकारी सेवाहरूको आबेदन, नागरिक परामर्श कर्नर "ओएसिस"
	40	ふくし総合相談センター にじいろ फुकुशी सोगो सौदान-सेंटर इन्द्रेणी रंग को (निजियो)	生活困窮者の自立支援相談	जीवनयापनमा समस्या परेकाहरुलाई स्वतन्त्र सहयोग परामर्श

■ふじみ野市総合センターフクトピア/ फुजीमिनो सामान्य केन्द्र फुकुटोपिया

1 F	保健センター स्वास्थ्य केन्द्र	予防接種、成人保健、歯科口 腔保健、食育など	खोप, वयस्क स्वास्थ्य, दाँत र मुखको स्वास्थ्य, पोषण शिक्षा, आदि
	こども家庭センター母子保健係 बालबालिका तथा परिवार केन्द्र - आमा र बच्चा स्वास्थ्य शाखा	母子健康手帳の交付、乳幼 児健診、育児相談など	मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिका जारी, शिशु चिकित्सा जाँच, बाल हेरचाह परामर्श, आदि
2 F	こども発達支援センター	発達・発達相談など	बच्चाको बढ्दो विकास र डिसअर्डरको बारेमा परामर्श
	ばら विकास 助 け け ん だ		

■出張所/ शाखा कार्यालय

各種証明発行、パスポート発行	विभिन्न प्रमाण पत्र जारी, राहदानी जारी
----------------	--





ふじみ野市PR大使『ふじみん』

企画・発行

ふじみ野市市民活動推進部協働推進課

〒356-8501 ふじみ野市福岡 1-1-1

電話 049-262-9016
