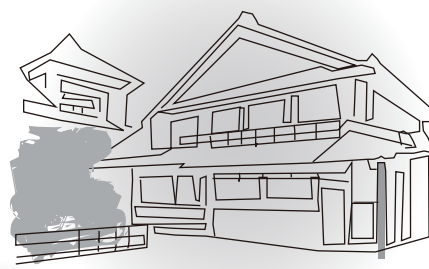


ふじみのし せいかつがいで ふじみ野市生活ガイド

2025年7月更新



旧大井村役場庁舎



福岡河岸記念館

ふじみ野市の地図ちず

市役所しやくしょフロアガイド

業務案内ぎょうむあんない

のし せいかつ
ふじみ野市生活ガイドブック やさしい日本語版

にほんごばん

もくじ 目次

せいかつ まどぐち 生活するための窓口 2	ふくし そうだん 福祉の相談を するところ 35
しやくしよ てつづ <市役所>での 手続き 3	しみんそうだん 市民相談 36
いんかんとうろく けっこん にんしん しゅっさん 印鑑登録・結婚・妊娠・出産 7	けんこう まも あなたの健康を守るために 40
にほん せいかつ 日本の生活 10	こ ふくし 子どもの福祉 47
でんわ けいたいでんわ 電話・携帯電話 10	にほん がっこう 日本の学校 54
でんき すいどう 電気・ガス・水道 10	しせつ しゃかいきょういくしせつ いろいろな施設（社会教育施設） .. 57
ゆうびんきょく 郵便局 11	こうみんかん 公民館 57
ぎんこう 銀行 12	としょかん 図書館 58
じゅうたく いえ さが 住宅（家を探します） 13	た しせつ その他の施設 59
びょういん 病院 14	しせつ ぶんかしせつ スポーツ施設・文化施設・コミュニティ 施設 60
ごみの だ ごみの出しかた 15	こうえん 公園 63
ちょうかい じちかい ちょうないかい 町会・自治会・町内会 20	きんきゅう 緊急のとき 64
こうつう 交通 21	じしん 地震のとき 67
ぜいきん く に し はら かね 税金（国や市に払うお金） 24	おおあめ たいふう 大雨・台風のとき 68
こくみんけんこうほけん ほけんしょう 国民健康保険・マイナ保険証 .. 26	ひなんばしょ 避難場所 70
ふくし いりよう 福祉と医療 30	こうきょうしせつ 公共施設 72
こくみんねんきん 国民年金 33	びょういん ばしょ 病院の場所 78
	のし ちず しやくしよ しごと ふじみ野市の地図 / 市役所の仕事

せいかつ まどぐち
生活するための 窓口



の し やくしよ
ふじみ野市役所

<https://www.city.fujimino.saitama.jp/>

げつようび きんようび
月曜日～金曜日 (8:30～17:15)

じゅうしよ 住 所	の し ふくおか ふじみ野市 福岡 1-1-1
TEL	049-261-2611



HP



地図 (ちず)

こくさいこうりゅう
ふじみの国際交 流センター

にほんご き
日本語が わからないとき、来てください

<https://www.ficec.jp/>

げつようび きんようび
月曜日～金曜日 (10:00～16:00)

にほんごきょうしつ
日本語 教 室

げつようび もくようび
月曜日、木曜日 (10:00～11:30)

じゅうしよ 住 所	の し かみふくおか ふじみ野市 上 福岡 5-4-25
TEL	049-269-6450



HP

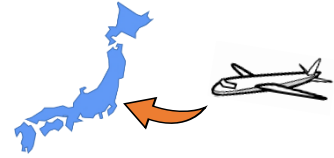


地図 (ちず)

しやくしょ てつづ <市役所>での 手続き



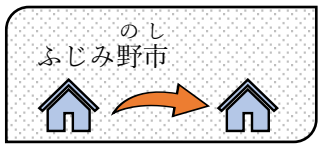
にほん き のし ひっこ にちいない
 日本に来て、ふじみ野市に 引越したときは、14日以内に
 しやくしょ てんにゅうとどけ だ
 <市役所>に 転 入 届 を 出します。



◆もっていくもの

- ひっこ ひと ぜんいん ざいりゅう ・パスポート
- にほんじん かぞく す ひと かぞく かんけい しよるい
 ・日本人でない家族と 住む人は、家族の 関係がわかる 書類
 (こんいんしょうめいしょ
 (婚姻証明書 など))
- がいこくご しよるい にほんご ほんやくぶん ひつよう
 *外国語の書類は、日本語の 翻訳文が 必要です。

じゅうしょ か しやくしょ い ■ 住 所 が 変わるときは、<市役所>へ 行きます

のし ほか し ふじみ野市から 他 の市へ、 ひっこ で 引越すとき (出るとき) 	ひっこ まえ ひっこ ひ にちいない 引越しをする 前 または、 引越した日から 14日 以内に しやくしょ てんしゅつとどけ だ <市役所>に 転 出 届 を 出します。 てんしゅつしょうめいしょ 転 出 証 明 書 を もらいます。
ほか し のし 他 の市から、ふじみ野市に ひっこ き 引越したとき (来たとき) 	のし ひっこ ひ にちいない ふじみ野市に 引越した日から 14日 以内に、 しやくしょ てんにゅうとどけ だ <市役所>に 転 入 届 を 出します。 まえ す し しやくしょ てんしゅつしょうめいしょ 前に住んでいた市の市役所でもらった 転 出 証 明 書 をもっていきます。
のし なか ふじみ野市の中で ひっこ 引越しを するとき 	ひっこ ひ にちいない しやくしょ 引越した日から 14日 以内に、<市役所>に てんきよとどけ だ 転 居 届 を 出します。

とくべつえいじゅうしゃ ひと
■特別永住者の人

なまえ こくせき 名前、国籍などが か 変わったとき	なまえ こくせき か ひ にちいない しゃくしょ <u>名前、国籍が変わった日から、14日以内に</u> <市役所>で てつづ 手続きをします。 ◆もっていくもの とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ ・特別永住者証明書 ・パスポート さいいじょう ひと げついない しゃしん まい たて よこ ・16歳以上の人は、6か月以内の 写真1枚（縦4cm×横3cm）
こうしん 更新のとき	こうしん げつまえ てつづ しゃくしょ <u>更新日の2か月前から</u> 手続きができます。<市役所>で てつづ 手続きをします。 ◆もっていくもの とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ ・特別永住者証明書 ・パスポート さいいじょう ひと げついない しゃしん まい たて よこ ・16歳以上の人は、6か月以内の 写真1枚（縦4cm×横3cm）
とくべつえいじゅうしゃ 特別永住者 しょうめいしょ 証明書を な 無くしたとき	けいさつ い いしつぶつとどけでしょうめいしょ <警察>へ 行きます ⇒ 遺失物届出証明書を もらいます。 な にちいない しゃくしょ てつづ <u>無くしてから14日以内に</u>、<市役所>で 手続きをします。 ◆もっていくもの ・パスポート さいいじょう ひと げついない しゃしん まい たて よこ ・16歳以上の人は、6か月以内の 写真1枚（縦4cm×横3cm） いしつぶつとどけでしょうめいしょ ・遺失物届出証明書
とくべつえいじゅうしゃ 特別永住者 しょうめいしょ 証明書を よご 汚したとき	しゃくしょ てつづ <市役所>で 手続きをします。 ◆もっていくもの とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ ・特別永住者証明書 ・パスポート さいいじょう ひと げついない しゃしん まい たて よこ ・16歳以上の人は、6か月以内の 写真1枚（縦4cm×横3cm）

じゅうみんひょう うつ **住民票の写し**

あなたや ^{かぞく} 家族が ^す 住んでいるところを ^{しょうめい} 証明する ^{しよるい} 書類です。

^{じゅうしょ} 住所、^{なまえ} 名前、^う 生まれた日などが ^ひ 書いてあります。

じゅうみんひょう

うつ

 住民票の写しを、もらえるところ

^{しやくしよ} ふじみ野市役所	^{のし ふくおか} ふじみ野市 福岡 1-1-1
^{おおいそうごうししよ} 大井 総合支所	^{のし おおいちゅうおう} ふじみ野市 大井 中央 1-1-1
^{しゅつちようじよ} 出張所	^{のし かすみがおか} ふじみ野市 霞ヶ丘 1-2-7
^{ぜんこく} 全国の市役所、 ^{しやくしよ} 区役所、 ^{くやくしよ} 町役場、 ^{まちやくば} 村役場など ^{むらやくば}	

^{のしやくしよ} ^{しみんか}
 ふじみ野市役所・市民課

TEL：049-262-9018

ざいりゅうしかく きかん なまえ こくせき か **在留資格や期間、名前や国籍が変わったとき**

14日以内に、^{にちい} 東京 ^{とうきやうにゆうこくかんりきよく} 入国管理局（^{にゆうかん} 入管）へ ^い 行きます。

くわしいことは、^{にゆうかん} 入管へ きいてください。

にゅうこく ざいりゅう

■ 入 国 ・ 在 留 の こと で、 わ か ら な い と き

とうきょう しゅつにゅうこく ざいりゅう かんりきょく

東 京 出 入 国 在 留 管 理 局

がいこくじん ざいりゅう そうごう

外 国 人 在 留 総 合 イ ン フ ォ メ ー シ ョ ン セ ン タ ー

日本語、English、中文、한국어、Bahasa Indonesia、ภาษาไทย、

Монгол хэл、Filipino、Português、Español、Tiếng Việt、

မြန်မာဘာသာစကား、नेपाली、ភាសាខ្មែរ、සිංහල、اردو

げつようび きんようび きゅうじつ のぞ

月曜日～金曜日（休日を除く）8：30～17：15



じゅうしょ 住 所	とうきょうと みなとく こうなん 東 京 都 港 区 港 南 5-5-30
TEL	0570-013904 03-5796-7112 (IP、PHS、 がいこく 外 国 から)

とうきょう しゅつにゅうこく ざいりゅう かんりきょく

しゅつちようじょ

東 京 出 入 国 在 留 管 理 局 さいたま出 張 所

にほんご ひと つうやく にほんご ひと き
日本語が わからない 人は、通 訳（日本語がわかる 人）と 来てください。

げつようび きんようび きゅうじつ のぞ

月曜日～金曜日（休日を除く）9：00～16：00

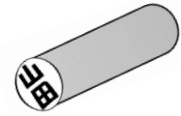
じゅうしょ 住 所	し ちゅうおうく しもおちあい さいたま市 中央区 下落合 5-12-1 だい ほうむそうごうちょうしゃ さいたま第2法務総 合 庁 舎	 地図（ちず）
TEL	にほんご 048-851-9671（日本語）	

いんかんとろうく けっこん にんしん しゅっさん
印鑑登録・結婚・妊娠・出産



いんかん たいせつ ひと か
印鑑は とても 大切な ものです。人 に 貸さないでください。

しよるい ないよう いんかん お
書類の 内容が わからないときは、印鑑を 押さないでください。

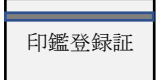


いんかんとろうく
印鑑登録

いえ くるま か じついん いんかん つか
家や 車 を 買うときなどは、「実印」という 印鑑を 使います。

じついん しやくしょ とろうく いんかん
「実印」は、＜市役所＞で、登録をした 印鑑です。

さいいじょう じゅうみんとろうく ひと いんかんとろうく
15歳 以上で、住 民 登録をしている人は、印鑑登録が できます。

とろうく 登録できる いんかん 印鑑	じゅうみんひょう なまえ つく 住 民 票 の名前 で 作ります。 おお き 大き さなどが 決まっています。 しやくしょ き くわしくは、＜市役所＞で 聞いてください。 8mm～25mm 8mm～25mm 
てつづ 手続き	① しやくしょ い いんかん ＜市役所＞へ 行きます。印鑑を もっていきます。 ② いんかんとろうくしょう 印鑑登録証 (カード) を もらいます。 

いんかんとろうくしょうめいしょ
印鑑登録証明書

だいじ けいやく じついん つか いんかんとろうくしょうめいしょ ひつよう
大事な契 約で「実印」を 使うとき、印鑑登録証明書が 必要です。

てつづ 手続き	しやくしょ い ＜市役所＞へ 行きます。 いんかんとろうくしょう 印鑑登録証 を もっていきます。
--------------------	---

の しやくしょ しみんか
ふじみ野市役所・市民課

TEL : 049-262-9018

けっこん

■ 結婚

にほんじん がいこくじん けっこん
日本人と外国人が結婚するときは、＜市役所＞へ行きます。

こんいんとどけ だ くに ひつよう しょうい か
婚姻届を出します。そのときに、国によって必要な書類が変わります。



にほんじん 日本人	うんてんめんきょしょう 運転免許証など
がいこくじん 外国人	しゅっしょうしょうめいしょ ざいりゅう こんいんようけんぐび パスポート、出生証明書、在留カード、婚姻要件具備 しょうめいしょ がいこくご しょうい にほんご ほんやくぶん ひつよう 証明書 *外国語の書類は、日本語の翻訳文が必要です。

のしやくしよ しみんか
ふじみ野市役所・市民課

TEL : 049-262-9019

にんしん

■ 妊娠

- ① <病院＞へ行きます。妊娠をしているかどうか調べます。
- ② <こども家庭センター母子保健係＞または<大井子育て支援センター＞に電話します。
- 「○○（名前）です。国は○○です。妊娠しました。○月○日に行っていいですか」
- ③ ②で決めた日に <こども家庭センター母子保健係＞または<大井子育て支援センター＞へ行きます。妊娠届を出します。（マイナンバーカードがある人は、もっていきます。ない人は在留カードまたは運転免許証をもっていきます。）
- ④ 「母子健康手帳」「妊婦健康診査助成券」「産婦健康診査助成券」「新生児聴覚検査助成券」をもらいます。

かてい こども家庭セン ター母子保健係	じゅうしょ 住所	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 1-2-5(フクトピア1階)	
	TEL	049-293-9045	
おおいこそだ 大井子育て 支援センター	じゅうしょ 住所	のし いちさわ ふじみ野市 市沢 2-5-36	
	TEL	049-293-4062	

ぼしけんこうてちょう

■ 母子健康手帳

びょういん い ぼしけんこうてちょう
病院へ行くときは、かならず母子健康手帳をもっていきます。

にんしんちゅう にんぶけんこうしんさじよせいけん
(妊娠中は「妊婦健康診査助成券」ももっていきます。)

かあ う こ う か
お母さんと生まれてくる子どものこと、生まれてからのことなどを書きます。



■ 出産（子どもが生まれたとき）

子どもが生まれた日から 14 日以内に、＜市役所＞へ行きます。

出生届を出します。



★ 出生届を出すと、予防接種などの大切なお知らせがもらえます。

◆もっていくもの

・ 出生届・出生証明書（病院でもらいます。）

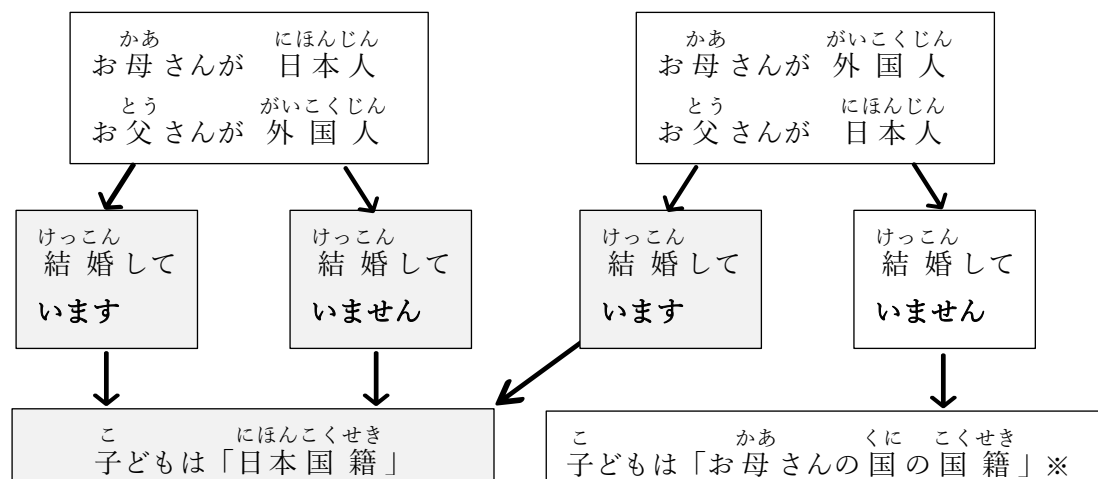
・ 母子健康手帳 ・ パスポート

・ お父さんとお母さんが、外国人のときは婚姻証明書

・ 国民健康保険証（加入者のみ）

※外国語の書類は、日本語の翻訳文が必要です。

■ 子どもの国籍



※子どもを「日本国籍」にしたいときは、日本人のお父さんの認知が必要です。

■ マイナンバーカード

マイナンバーカードには、あなたの「マイナンバー」が書いてあります。日本で便利に生活するために必要な IC チップがついたカードです。申し込むともらうことができます。



出入国在留管理庁 HP

のしやくしよ しみんか
ふじみ野市役所・市民課

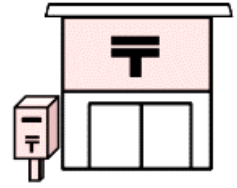
TEL : 049-262-9019



いえ でんわ 家の電話 	でんわ かいしゃ き しやくしよ てつづ 電話の会社に聞いてください。市役所で手続きはできません。
けいたいでんわ 携帯電話 	けいたいでんわ みせ き 携帯電話のお店で聞いてください。 しやくしよ てつづ 市役所で手続きはできません。 ◆もっていくもの - ざいりゅう ひつよう かいしゃ ・在留カード（パスポートが必要な会社もあります。） - ぎんこうこうざ ・銀行口座 または クレジットカード
でんき 電気 	でんき つか つか でんき かいしゃ はじめて電気を使うときや、もう使わないときは、電気会社に れんらく しやくしよ てつづ 連絡してください。市役所で手続きはできません。
ガス 	とし ガスには、「都市ガス」と「プロパンガス」があります。 ふどうさんや いえ しょうかい みせ き 不動産屋（家を紹介する店）に聞いてください。 しやくしよ てつづ 市役所で手続きはできません。
すいどう 水道 	すいどう つか すいどう つか はじめて水道を使うとき、もう水道を使わないとき、 すいどう こま すいどう 水道のことで困ったときは、＜水道サービスセンター＞に れんらく 連絡してください。 すいどう 水道サービスセンター TEL : 049-220-2077
すいどうりょうきん 水道料金 すいどう かね (水道のお金)	すいどうりょうきん すいどう かね げつ かい はら 水道料金（水道のお金）は、2か月に1回、払います。 ほうほう 方法は2つあります。 すいどうりょうきん げすいどうしやうりよう のうにゆう つうちしよ いえ ①水道料金・下水道使用料納入通知書が、家のポ ストに 入っています。その紙を もって、コンビニや スマートフォ ンアプリ 収納などで、お金を 払います。 こうざふりかえ はら ぎんこう ゆうびんきょく ②口座振替で 払います。(あなたの銀行や 郵便局などから かね はら お金を払います。)

■ 郵便局

- ・日本の中で手紙を送る



はがきや切手は、郵便局やコンビニなどで買うことができます。
 値段がわからないときは、郵便局に聞いてください。

- ・外国へ手紙や荷物を送る

送る国、大きさ、重さでお金が変わります。郵便局に聞いてください。

■ 不在配達通知 (「郵便物等お預かりのお知らせ」)

大切な書類 (保険証やクレジットカードなど) は、
 家のポストに いれませんか。あなたに 直接 わたします。
 あなたが 家にいなかったときは、家のポストに
 「郵便物等お預かりのお知らせ」の紙が入っています。
 あなたが連絡をしないと、大切な書類は届きません。

かみふくおかゆうびんきょく 上福岡郵便局	じゅうしょ 住所	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 2-1-5	
	TEL	0570-943-567	

https://www.post.japanpost.jp/int/ems/ryugaku/intl_student/

(郵便のサービスについて/外国人留学生べんりページ)



English、中文、한국어

リンクは変更される場合があります

ゆうびんきょく こうざ

■ 郵便局で口座をつくるとき

https://www.jp-bank.japanpost.jp/kaisetu/kat_gaikokujin.html (ゆうちょ銀行)



日本語



English



中文 (簡)



中文 (繁)



한국어



Tagalog



Tiếng Việt



ភាសាខ្មែរ



ภาษาไทย



Español



Français



Português



नेपाली भाषा



සිංහල



မြန်မာဘာသာ



Bahasa
Indonesia



Монгол
хэл



عربي

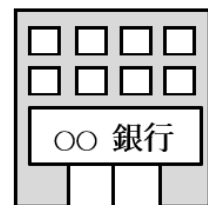
ぎんこう

■ 銀行

こうざ ぎんこう ひつよう しよるい
口座をつくるとき、銀行によって、必要な書類がちがいます。

ちか ぎんこう き
近くの銀行で聞いてください。

こうざ つく ぎんこう
インターネットやアプリで口座が作れる銀行もあります。



■ ATM

ぎんこう
ATMは銀行・コンビニにあります。

えいご ちゅうごくご がいこくご つか
英語や中国語など外国語で使えるATMもあります。

じゅうたく いえ さが
■ 住宅（家を探します）



みんかんじゅうたく 民間住宅	ふどうさんや いえ しょうかい みせ い <不動産屋（家やアパートを紹介する店）>へ 行きます。 しょとくしょうめいしょ ほしょうにん いんかんとろうくしょうめいしょ ひつよう 所得証明書、保証人、印鑑登録証明書などが 必要 れいきん しききん てすりよう はら です。礼金、敷金、手数料などを 払います。	
けんえいじゅうたく 県営住宅	さいたまけんじゅうたくきょうきゅうこうしゃ <埼玉県住宅供給公社> http://www.saijk.or.jp/ （にほんご） TEL：048-829-2875	か 借りるためには、いろいろ じょうけん な条件があります。 まどぐち くわしくは、窓口で き 聞いてください。
しえいじゅうたく 市営住宅	のしやくしょ けんちくか <ふじみ野市役所・建築課> TEL：049-262-9043	
ユーアール U R ちんたいじゅうたく 賃貸住宅	ユーアールと しきこう <U R 都市機構> https://www.ur-net.go.jp/chintai/ （にほんご）	

へや
■ 部屋を さがしているとき

http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk3_000017.html

（部屋探しのガイドブック 国土交通省）



日本語



English



中文



한국어



Eespañol



Português



Tiếng Việt



नेपाली भाषा



ภาษาไทย



Bahasa
Indonesia



မြန်မာဘာသာ



ភាសាខ្មែរ



Tagalog



Монгол хэл

びょういん

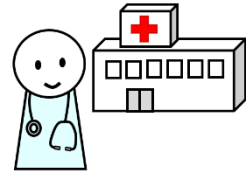
■ 病院

もっていくもの

・ ^{ほけんしょう}マイナ保険証 (P.27)

・ ^{いま}今、^の飲んで^{くすり}いる ^{くすり}薬 (または ^か薬 ^{かみ}のことを書いた紙)

・ ^{かね}お金 (クレジットカードが ^{つか}使えない ^{びょういん}病院 もあります。)



P.78

びょういん ばしょ
病院の場所

びょういん

■ 病院へはじめて行くとき

① ^{うけつけ}受付へ行きます。「はじめてです」と ^い言います。 ^{ほけんしょう}マイナ保険証 ^だを出します。

② ^{もんしんひょう}「問診票」(※) ^かを書きます。

③ ^{なまえ}あなたの名前が ^よ呼ばれるまで、^{まちあいしつ}待合室にいます。

④ ^{びょういん}病院の人が、^{ひと}あなたの名前を ^よ呼びます。

^{しんさつしつ}診察室 (医者 ^{いしゃ}が病 ^{びょうき}気やケガを ^{けが}見る部屋) ^みへ ^{へや}行きます。

⑤ ^{いしゃ}医者が、^{びょうき}病気やケガを ^み見ます。 ^{しんさつ}診察 ^おが終わります。

⑥ ^{まちあいしつ}また、待合室にいます。

⑦ ^{うけつけ}受付の人が、^{ひと}あなたの名前を ^よ呼びます。 ^{うけつけ}受付へ行きます。 ^{かね}お金を ^{はら}払います。

⑧ ^{ほけんしょう}マイナ保険証、^{しんさつけん}診察券、^{しょほうせん}処方箋、^{りょうしゅうしょ}領収書 ^をもらいます。

(^{しょほうせん}処方箋: ^{くすり}薬のことが ^か書いてあります。 ^{くすりや}薬屋 ^いに行ったときに、^だ出します。)

※ ^{もんしんひょう}「問診票」に、^{びょうき}あなたの病気やケガのことを ^か書きます。

<http://www.kifjp.org/medical/> (多言語医療問診票)

(作成: NPO 法人国際交流ハーティ 港南台 / 公益財団法人かながわ国際交流財団)

中文、한국어、Tagalog、Português、Español、Tiếng Việt、English、

ภาษาไทย、Bahasa Indonesia、ភាសាខ្មែរ、नेपाली भाषा、ພາສາລາວ、

Deutsch、русский、Français、فارسی、عربي、Hrvatski



^{くすり}薬 ^{くすりや}は、^い薬屋へ行きます。

① ^{しょほうせん}処方箋 ^だを出します。 ② ^{かね}お金を ^{はら}払います。 ③ ^{くすり}薬 ^をもらいます。



■ ごみの^だ出しかた

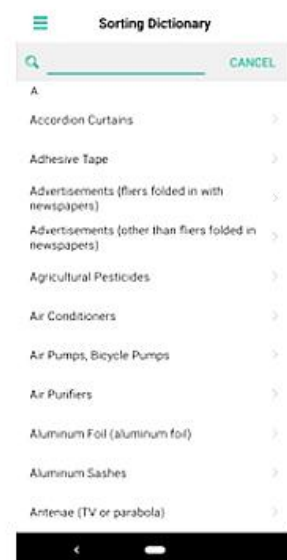
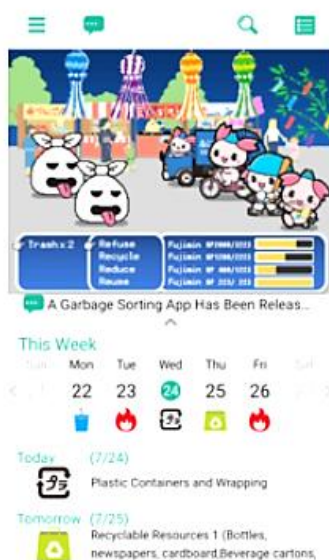
<https://bit.ly/2RBrSii> (ふじみ野市^{のし} ごみ分^{ぶん}別^{べつ}マニュアル^{がいこくごばん}外国語版)

日本語、English、中文、한국어、ภาษาไทย、Tagalog、Português、
Tiếng Việt、नेपाली भाषा



■ ごみの アプリ (ふじみ野市^{のし} ごみ分^{ぶん}別^{べつ}アプリ)

日本語、English、中文、한국어、Tiếng Việt、नेपाली भाषा

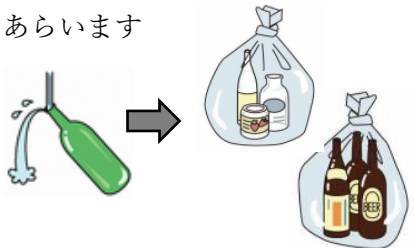
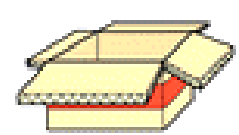
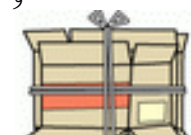
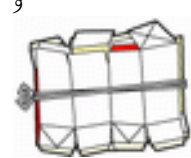


■ ごみの ^わ分けかた

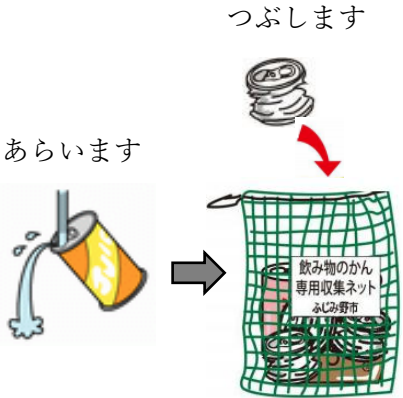
ごみは、^{あさ}朝 8:00 までに ^{よる}だします。(夜は、ごみを ^{よる}ださないでください。)

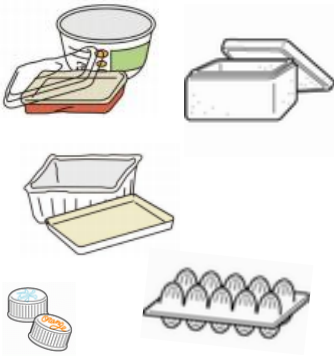
ごみを ^{ばしょ}出す「場所」は ^{ばしょ}きまっています。ほかの「場所」に ^{ばしょ}ださないでください。

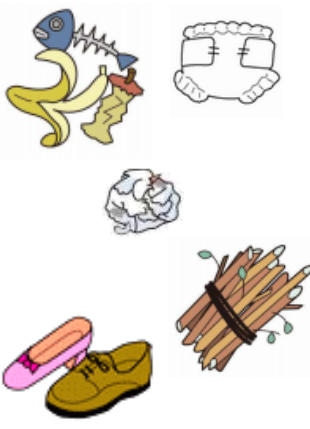
わからないときは、^{いえ}家の ^{ちか}近くの ^{ひと}人に ^き聞いてください。

資源物 1 (しげんぶつ 1)			
びん	のみものの びん たべものの びん けしょうひんの びん		あらいます  びんの ^{いろ} 色で わけます
しんぶんし 新聞紙	しんぶんし 新聞紙 チラシ		ひもで しばります 
ダンボール	ダンボール		ひもで しばります 
かみ 紙 パック	ぎゅうにゅう 牛 乳 パック かみ 紙 パック		ひもで しばります 
ぬの 布	ようふく もうふ 洋服、毛布、 タオル、シーツ、 カーテン、かばん、 くつした ぼうし 靴下、帽子、 したぎ 下着		ふくろに いれます 

資源物 2 (しげんぶつ 2)

の もの 飲み物の かん 	の もの 飲み物の かん (ジュース、ビール など)		つぶします あらいます 
ペット ボトル 	ペットボトル		ふたと ラベルを とります つぶします 
ざっし かみ 雑誌・紙 	ざっし 雑誌 カタログ かみぶくろ 紙 袋 かみ はこ 紙の箱 ほうそうし 包装紙 ちい かみ 小 さい紙		ひもで しばります  かみ はこ ふくろ 紙の箱、袋へ いれます 

プラスチック 	はっばう 発 泡 スチロール ペットボトルのふた・ ラベル レジ^{ぶくろ} 袋 たまごパック		ふくろに いれます 
プラスチック 	ポリバケツ ポリタンク おもちゃ ボールペン CD		ふくろに いれます 
もやさない ごみ	かんづめ 缶 詰 の かん かびん 花瓶 ガラス とうき 陶器 ナイフ		ふくろに いれます  かみ 紙を まきます 
	なべ 鍋 フライパン ポット ストーブ かさ 傘	 50 cmより おお 大 きいとき そだい →「粗大ごみ」	そのまま だします。 ふくろに いれません 

ゆうがい 有 害 ごみ	かんでんち 乾 電 池 けいこうかん 蛍 光 管 かがみ 鏡 ライター スプレーかん ガスボンベ リチウムイオン^{でんち}電池		
そだい 粗大ごみ	えん むりょう 【0 円、無 料】		
	かね 【お 金 が かかります】		
もやすごみ	なま あぶら 生 ごみ、油 ぬいぐるみ かみ 紙 くず クッション、くつ かみ 紙 おむつ、ゴム		ふくろに いれます  はこ 箱 で だせません 

の し かんきょうか
ごみに だすことが できません → ふじみ野市 環 境 課 に きいてください



出典：経済産業省ウェブサイト (<http://www.meti.go.jp/>)
「ごみイラスト素材集」(経済産業省)
(<http://www.meti.go.jp/policy/recycle/main/data/illust/>) を
一部加工の上、使用しております。

の し やくしよ かんきょうか
ふじみ野市 役 所 ・ 環 境 課

TEL : 049-262-9022

ちょうかい じち かい ちょうないかい
■ 町 会 ・ 自治会 ・ 町 内 会

あなたの家の 近くに 住んでいる人たちが、作る会です。助け合います。

まいとし かね はら ねんかいひ
毎 年、お 金 を 払 います。（年 会 費）

くわしくは、家の 近くの 人に 聞いてください。

ちょうかい じちかい ちょうないかい
町 会 ・ 自治会 ・ 町 内 会 は

じしん さいがい たす あ
・ 地震などの 災 害 のときに 助 け合います。

こま たす あ
・ 困 ったときに 助 け合います。

ぼうさいくんれん
・ 防 災 訓 練 を します。

ちいき そうじ かんり
・ 地 域 の掃 除 や、ご みの管 理 を します。

たの
・ 楽 しいイ ベ ント な ど を します。

の し や く し ょ き ょ う ど う す い し ん か
ふ じ み 野 市 役 所 ・ 協 働 推 進 課

TEL : 049-262-9016

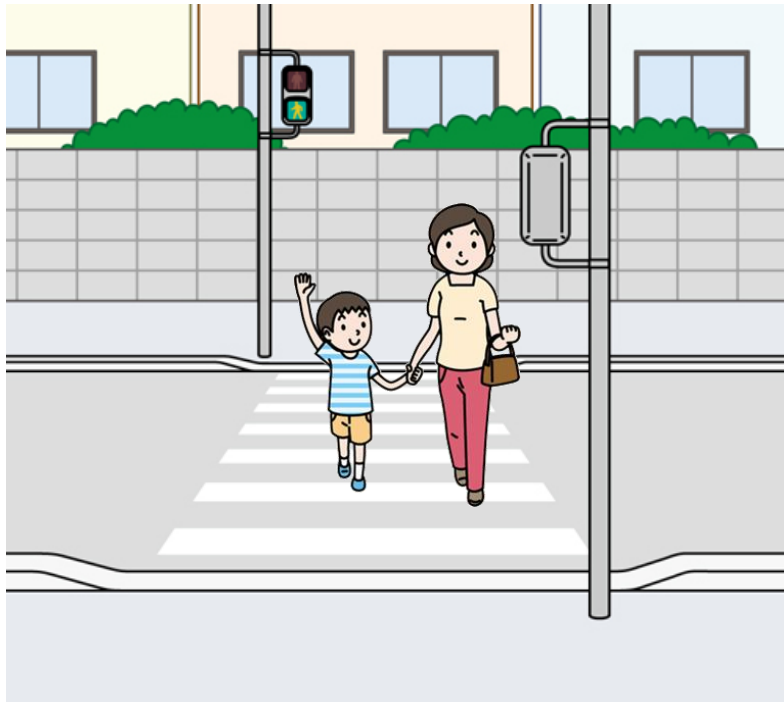
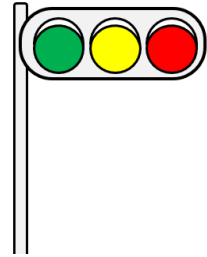


みち ある
■ 道を歩くとき

- ある 歩くときは、道^{みち}の右^{みぎ}を 歩^{ある}きます。
- ほどう ひと ある 歩道^{みち}（人^{ある}が歩^{ある}く道^{ある}）を 歩^{ある}きます。
- しんごう おうだんほどう 信号^{しんごう}や 横断歩道^{おうだんほどう}の あるところを わた 渡^{わた}ります。
- と くるま まえ うし 止^とまっている 車^{くるま}の 前^{まえ}や 後^{うし}ろを、歩^{ある}いてはいけません。

しんごう いろ
信号^{しんごう}の色^{いろ}

- あお わた い
青^{あお}： 渡^{わた}ります（行^いきます）
- あか わた と
赤^{あか}： 渡^{わた}りません（止^とまります）
- き あか いま わた
黄^き： すぐ 赤^{あか} になります。 今^{いま} から 渡^{わた}らないでください。



じてんしゃ 自転車

- じてんしゃ

みち

ひだり

はし

 ・ 自転車は 道の 左 を 走ります。
- しんごう

まも

 ・ 信号を 守ります。
- じてんしゃ

ぼうはんとうろく

 ・ 自転車の 防犯登録を します。

じてんしゃ

う

みせ

き

 （自転車を 売っている 店で 聞いてください。）
- よる

でんき

 ・ 夜は 電気（ライト）を つけます。
- じてんしゃほけん

はい

 ・ 自転車保険に 入ります。



やってはいけないこと （禁止）



- だい

じてんしゃ

ふたり

の

 ・ 1台の 自転車に 2人で 乗ってはいけません。
- かさ

じてんしゃ

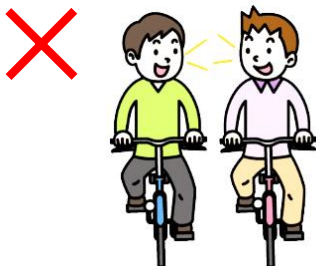
の

 ・ 傘をさして、自転車に乗ってはいけません。
- けいたいでんわ

つか

の

 ・ 携帯電話を使いながら、乗ってはいけません。



- よこ

なら

の

 ・ 横に 並んで、乗ってはいけません。
- さけ

の

の

 ・ お酒を 飲んだら、乗ってはいけません。

出典：内閣府交通安全イラスト集 (<https://www8.cao.go.jp/koutu/kyouiku/index.html>)

■ 車（自動車）の運転

- ・ 車 を 運転 するときは、運転免許証 が 必要 です。
- ・ 日本の 運転免許証 を 取りたい人は、日本の試験を 受けます。
- （国によって、必要な書類が ちがいます。運転免許センターに 聞いてください）

さいたまけんけいさつ 埼玉県警察 うんてんめんきょ 運転免許センター	じゅうしょ 住所	こうのすし こうのす 鴻巣市 鴻巣 405-4
	TEL	048-543-2001 (日本語)

- ・ 日本の 交通ルールを 守ります。
- ・ お酒を 飲んだときは、車の 運転を してはいけません。
- ・ 0歳 から 5歳 の子どもは、チャイルドシートを 使わなければいけません。

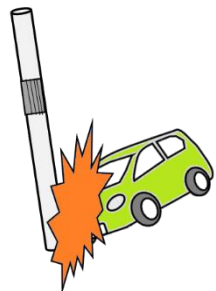
■ 車 に 乗るとき

- ・ 「車検」に 合格 していない 車 は 乗ることができません。
- ・ 車 を 買うときは、「車庫証明」が 必要 です。

ひがしいるまけいさつしよ こうつうか 東入間警察署・交通課	じゅうしょ 住所	のし の ふじみ野市 うれし野 1-4-1
	TEL	049-269-0110

■ 車の保険（自動車保険）

- ・ 事故で ほかの 人に ケガを させてしまったとき、相手の 人 に お金を たくさん 払う 必要が あります。そのために、自動車保険に 入ります。
- ・ 「自賠責保険」は、車 を 持っている 人 は、かならず 入ります。
- ・ 法律で 決まっています。
- ・ 事故のときは、たくさんのお金 が かかります。「任意保険」も 入りましょう。
- ・ 損害保険の店や インターネットから 保険に 入ることが できます。



税金 (国や市に 払うお金)



しょうひぜい 消費税	もの か 物を買ったときや、サービスを 受けたときに、そのお金と 一緒に 10% (または8%) の 税金を 払います。
---------------	--

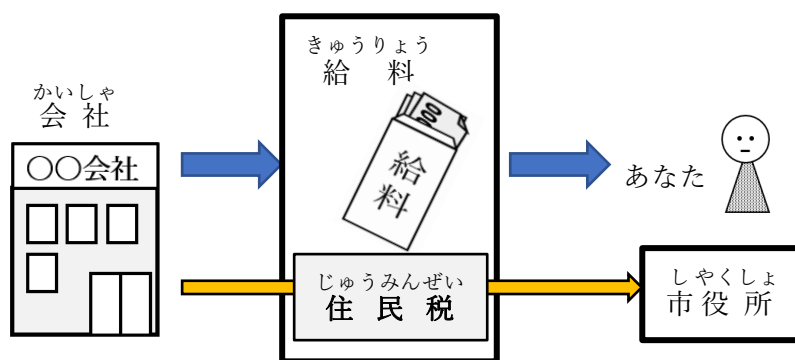
しょうとくぜい 所得税	かいしゃ 会社からもらった 給料 や、自分のお店で 稼いだお金などが ある人が 払います。 がつ にち がつ にち ねんかん きゅうりょう たい 1月1日から12月31日までの1年間に、給料などに対して はら ぜいきん 払う税金です。
----------------	---

しょうとくぜい はら ほうほう 所得税を 払う方法

げんせんちょうしゅう 源泉徴収	かいしゃ はら 会社が、払います。 かいしゃ きゅうりょう なか しょうとくぜい はら 会社があなたの給料の中から、所得税を払います。
しんこくのうぜい 申告納税	はら じぶん みせ ひと かくてい あなたが、払います。自分で お店をやっている人などは、確定 しんこく かくていしんこく 申告をします。確定申告は、インターネットでも できます。 かくていしんこく じぶん けいさん ぜいむしょ しょうい 「確定申告」：あなたが自分で計算して、税務署に書類を だ しょうとくぜい はら 出します。そして所得税を払います。

じゅうみんぜい 住 民 税	がっ にち のし す ひと はら ・ 1月1日に、ふじみ野市に住んでいる人が払います。 まえ とし がっ にち がっ にち ねんかん きゅうりょう ・ 前の年の1月1日から12月31日の1年間の給料などに たい はら ぜいきん 対して払う税金です。 しみんぜい けんみんぜい しんりんかんきょうぜい いっしょ はら ・ 市民税と県民税、森林環境税を一緒に払います。
--------------------------	--

じゅうみんぜい はら ほうほう
住 民 税 を 払 う 方 法

とくべつちょうしゅう 特 別 徴 収	かいしゃ はら 会 社 が、払 います。 かいしゃ きゅうりょう なか じゅうみんぜい はら 会 社 が あなたの 給 料 の 中 から、住 民 税 を 払 います。 
ふつうちょうしゅう 普 通 徴 収	はら じゅうみんぜい はら ほうほう あなたが、払 います。住 民 税 を 払 う 方 法 は 5 つ あり ます。 こうぎふりかえ ぎんこう ゆうびんきょく はら ① 口座振替 (あなたの銀行や郵便局から払います。) ② アプリ (au PAY、J-Coin Pay、支払秘書、d払い、PayB、PayPay、LINE Pay) ③ 「納税通知書」があなたの家に届きます。その紙を銀行、郵便局、コンビニなどにもっていき、払います。 ねんぶん かい わ はら 1年分を4回に分けて払います。 ちほうぜい しはら はら ④ 「地方税お支払いサイト」から払います。 http://bit.ly/3MKN5ke 

し ぜいきん (市の税金について)	の しやくしょ ぜいむか ふじみ野市役所・税務課	TEL : 049-262-9011
し ぜいきん はら かた (市の税金の払い方について)	の しやくしょ しゅうのうか ふじみ野市役所・収納課	TEL : 049-262-9014

こくみんけんこうほけん ほけんしょう
国民健康保険・マイナ保険証



■ 保険に 入っている人は、病 院で 払うお金が 安くなります。

医療保険は 3つあります。外国人も どれか1つに かならず入ります。

① 健康保険（会社などの健康保険。会社などで 申しこみます。）

② 後期高齢者医療制度（75歳以上の人）（P.32）

③ 国民健康保険（①と②の保険に 入っていない人は かならず入ります。）

こくみんけんこうほけん 国民健康保険		
・75歳より若い人の保険です。3か月より長く日本にいる外国人も入ります。 ・ふじみ野市に引越してきたとき、他の市に引越しするとき、子どもが生まれたとき、 在留期限の更新をしたときは、14日以内に＜市役所＞で手続きしてください。		
てつづ 手続き	しやくしょ もう ＜市役所＞で 申しこみます。	
ほけんぜい 保険税	ほけんぜい まえ とし きゅうりょう かね 保険税は、前の年の給料（もらったお金）や かぞく かず ちが 家族の数で違います。	
ほけんぜい 保険税の はら かた 払い方	ほけんぜい はら ほうほう 保険税を払う方法は4つあります。 ① 口座振替（あなたの銀行や郵便局から払います。） ② アプリ（au PAY、J-Coin Pay、 PayB、PayPay、LINE Pay） ③ 7月に「納税通知書」があなたの家に届きます。その紙を銀行、郵便局、コンビニなどにもっていき、払います。7月から払います。 ④ 「地方税お支払いサイト」から払います。 http://bit.ly/3MKN5ke	ほけんぜい （保険税について） ほけん ねんきんか 保険・年金課 TEL：049-262-9039 ほけんぜい はら （保険税の払い かた 方について） しゅうのうか 収納課 TEL：049-262-9014 

びょういん 病 院 で はら かね 払 うお金	さい さい いりょう み 0 歳 から 5 歳 までは、「こどもの 医 療 (P.30)」を見てく ださい。 さい さい かね はら 6 歳 から 69 歳 までは、かかったお金の 30%を払います。 さいいじょう ひと かね 70 歳 以 上 の 人 は、かかったお金の 20%もしくは30% はら を払います。	ほけん ねんきんか 保 険 ・ 年 金 課 TEL : 049-262-9042
こくみんけんこう 国 民 健 康 ほけん 保 険 を やめるとき	にほん で ・ 日本から 出るとき し ひっこ ・ ほかの市に 引越すとき かいしゃ けんこうほけん はい ・ 会 社 の 健 康 保 険 に 入 っ た と き し ・ 死んだとき しやくしょ てつづ ⇒ <市 役 所 > で 手 続 き を し て く だ さ い	ほけん ねんきんか 保 険 ・ 年 金 課 TEL : 049-262-9020

ほけんしょう マイナ保険証

いりょうほけん はい
医 療 保 険 に 入 っ た ら、ほけんしょう つか
マイナ保 険 証 を 使 っ て く だ さ い。 病 院 へ 行 く と き は、
も びょういん はら かね やす
マイナンバーカードを 持 っ て い き ま す。 病 院 で 払 う お 金 が 安 く な り ま す。

ほけんしょう も ひと しかくかくにんしよ
マイナ保 険 証 を 持 っ て い な い 人 は、資 格 確 認 書 を も ら う こ と が で き ま す。

しかくかくにんしよ ひと か
資 格 確 認 書 は ほかの 人 に 貸 し て は い け ま せ ん。

ざいりゅうきかん き ひと つか
* 在 留 期 間 が 切 れ た 人 は、使 う こ と が で き ま せ ん。

の しやくしょ ほけん ねんきんか
ふじみ野市役所 保 険 ・ 年 金 課

TEL : 049-262-9020

とくていけんしん とくていけんこうしんさ
■特定健診（特定健康診査）

ねん かい びょうき しら
 1年に1回、あなたが病気でないかどうかを調べます。

いま びょうき ひと う かね むりょう
 今、病気でない人も受けましょう。お金は無料です。

とくていけんしん 特定健診	
う 受けることが できる人	さい さい ・40歳から74歳です。 こくみんけんこうほけん はい ひと ・国民健康保険に入っている人です。
う 受けることが できる期間	がつ がつ 6月 から11月まで
おも けんさ 主な検査	しんちよう たいじゅう ふくい けつあつ けつえき にょう しんでんず 身長・体重・腹囲・血圧・血液・尿・心電図
もう 申し込み	① がつ いえ とくていけんしんじゅしんけん とど ① 5月にあなたの家に特定健診受診券が届きます。 ② い びょういん えら ② 行きたい病院を選びます。 ③ びょういん よやく でんわ ③ 病院に予約の電話をします。
かね お金	むりょう 無料です。

のしやくしょ ほけん ねんきんか
 ふじみ野市役所 保険・年金課

TEL：049-262-9042

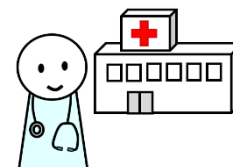
にんげん ■ 人間ドック

あなたが ^{びょうき}病 気 でないかどうかを、もっと ^{しら}くわしく ^{にんげん}調 べたいとき、人 間 ドックを
 受けます。

にんげん 人間ドック	
う 受けることが できる人	さいさい ・ 30 歳 から 74 歳 です。 こくみんけんこうほけんはいひと ・ 国 民 健 康 保 険 に 入 っ て い る 人 で す。
もう 申しこみ	にんげんうひしゅうかんまえほけんねんきんか 人 間 ドックを 受ける日の <u>2 週 間 前 まで</u>に、＜保 険 ・ 年 金 課＞で てつづてつづほじよかね 手 続 きをします。手 続 きをしないと、補 助 のお 金 は で せ せ ん。 ほけんねんきんかき くわしくは、＜保 険 ・ 年 金 課＞で 聞 いて くだ さい。
かね お 金	かねえんいかえんはら ・ か か っ た お 金 が 29,999 円 以 下 の と き、あ な た は 5,000 円 払 い ます。 のこかねほじよ 残 り の お 金 は 補 助 し ます。 かねえんいじょうえんほじよ ・ か か っ た お 金 が 30,000 円 以 上 の と き は、25,000 円 を 補 助 し ます。 のこかねはら 残 り の お 金 は、あ な た が 払 い ます。 しょうひぜいべつ ※ 消 費 税 は 別 で す

のしやくしよほけんねんきんか
 ふじみ野市役所 保 険 ・ 年 金 課

TEL：049-262-9042



いりょう びょういん い かね
こどもの医療（こどもが 病院へ 行ったときの お金）

こどもが、^{びょうき}病 気や ^{びょういん}ケガで 病 院へ 行ったとき、^{かね}お 金がかかりません。
(または、^{はら}払 う^{かね}お 金^{すく}が 少 なくなります。)

てつづ
手続き

^ここ どもが生まれたとき、または、^{のし}ふじみ野市に^{ひっこ}引越してきたとき、
^{にちいない}15日以内に ^{しやくしょ}＜市役所＞で ^{てつづ}手続きをします。

^{いりょうひじゅきゆうしかくしょう}
こども医療費受給資格証をもらいます。

びょういん
病 院へ
い
行くとき

^{けんこうほけん}健康保険に ^{はい}入 っていることが わかるものと、

^{いりょうひじゅきゆうしかくしょう}
こども医療費受給資格証を病 院の受付に出します。

^{さいたまけんない}・^{びょういん}埼 玉 県 内 の 病 院 では、^{かね}お 金 が かかりません。

※ ^{にゅういん}入 院 のときの ^{しよくじだい}食 事 代（^{はん}ご 飯を^た食べたときの^{かね}お 金）などは、
^{はら}払 います。

^{さいたまけんがい}・^{びょういん}埼 玉 県 外 の 病 院 へ行ったときは、^{しやくしょ}＜市役所＞で ^{てつづ}手続きが
^{ひつよう}必 要 です。

^{しやくしょ}くわしくは、＜市役所＞で ^き聞 いてください。

^{のしやくしょ}ふじみ野市役所・^{こそだ}子育て支援課
^{しえんか}

TEL：049-262-9041

おや かていとう いりょう
ひとり親 家庭等 医療

おやかてい とう こ そだ かてい
ひとり親 家庭とは、「お父さんだけで 子どもを 育てているうち（家庭）」、または
かあ こ そだ かてい
「お母さんだけで 子どもを 育てているうち（家庭）」のことです。

とう かあ びょうき びょういん い かね
お父さん、お母さん、またはこどもが、病 気や ケガで 病 院 へ 行ったとき、お 金 が
はら かね すく
かかりません。（または、払 うお 金 が 少 なくなります。）

てつづ 手続き	おやかてい のし ひっこ ひとり親 家庭に なったとき、または、ふじみ野市に引越してきたとき、 にちいない しやくしょ てつづ <u>15日以内に</u> <市役 所>で 手続きをします。 おやかていとういりょうひじゅきゅうしゃしょう ひとり親 家庭等 医療費 受 給 者 証 を もらいます。
びょういん 病 院 へ い 行くとき	けんこうほけん はい 健 康 保 険 に 入 っていることが わかるものと おやかていとう いりょうひじゅきゅうしゃしょう ひとり親 家庭等 医療費 受 給 者 証 びょういん うけつけ だ を 病 院 の 受 付 に 出 します。 しやくしょ き くわしくは、<市役 所>で 聞 いて ください。

のしやくしょ こそだ しえんか
ふじみ野市役 所 ・ 子 育 て 支 援 課

TEL：049-262-9041

じゅうどしんしん しょうがいしゃいりょう
重度心身 障 害 者 医 療

しょうがいしゃてちょう とうきゅう こうふ う ひと びょういん
障 害 者 手 帳（等 級 に よります。）の 交 付 を 受 け て い る 人 が、病 院 へ いったとき、
かね はら かね すく
お 金 が かかりません。（または、払 うお 金 が 少 なくなります。）

しやくしょ き
くわしくは、<市役 所>で 聞 いて ください。

のしやくしょ しょう ふくしか
ふじみ野市役 所 ・ 障 が い 福 祉 課

TEL：049-262-9031

こうきこうれいしゃ いりようせいど 後期高齢者 医療制度 さいとしひとほけん (75歳より 年をとっている人の 保険)	
さいいじょうひとほけんさいいじょうしょうひとしんせい 75歳以上 の人の 保険 です。(65歳以上で、障がいのある人も申請により はい 入れます。) 3か月より長く日本にいる 75歳以上 の 外国人 もみんな入ります。	
てつづ 手続き	さいいじょうひとしやくしょしかくかくにんしよおく 75歳以上 の人には、市役所から資格確認書を送ります。
びょういん 病院で はらかね 払うお金	かねなかはら かかったお金の中で 10% を払います。 ぜんねんしゅうにゅうひと (前年の収入が たくさん ある人は、 20% か 30% を払います)

のしやくしょほけんねんきんか
ふじみ野市役所 保険・年金課

TEL : 049-262-9020

かいごほけん 介護 保険
かいごとしひとせいかつたす 介護 とは、年をとった人が、いつもの生活ができなくなったときに、助けることです。 そのための 保険 です。 さいほけんりょうはらげつながにほんがいくじんかいごほけん 40歳 から 保険料 を払います。3か月より長く日本にいる 外国人 も 介護保険 に はい 入ります。 手続き は ありません 。
さいとくていびょうきひとさいいじょうかいごひつようひと 40歳 で 特定 の病気に かかった 人や、 65歳 以上で 介護 が必要になった人は、 かいごう 介護サービス を受けることができます。 しやくしょき くわしくは <市役所>で聞いてください。

のしやくしょこうれいふくしか
ふじみ野市役所・高齢福祉課

TEL : 049-262-9037

こくみんねんきん
国民年金

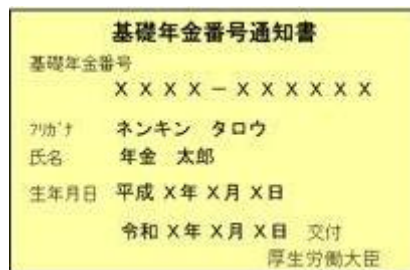


こくみんねんきん
■ 国民年金

こくみんねんきん ほけんりょう はら ひと とし じこ しょうがい
国民年金の保険料を払った人は、年をとったとき、事故などで障害を
おったときなど、お金をもらうことができます。

にほん す さい さい ひと にほんじん がいこくじん こくみんねんきん
日本に住む 20 歳から 59 歳までの人は、日本人も外国人も 国民年金
に入ります。 国民年金に入ると、きそねんきんばんごうつうちしょ
基礎年金番号通知書がもらえます。

しやくしよ ねんきんじむしよ き
くわしくは＜市役所＞ または、＜年金事務所＞で聞いてください。



かわごえねんきんじむしよ 川越年金事務所	じゅうしよ 住所	かわごえし わきたほんまち かい 川越市 脇田本町 8-1 U_PLACE 5階
	TEL	049-242-2657
ねんきんダイヤル	TEL	0570-05-1165 +81-3-6700-1165 (国 外 から) (日本語) こくがい にほんご

こうせいねんきん
■ 厚生年金

かいしゃ こうじょう みせ はたら ひと こうせいねんきん
会社、工場、店などで働いている人は、「厚生年金」にはいります。

こくみんねんきん こうせいねんきん とし
国民年金と厚生年金の 2 つにはいるので、年をとってから もらうお金が
おお てつづ かいしゃ ひと
多くなります。手続きは、会社などがします。わからないときは、会社の人などに
き
聞いてください。

ねんきん

■ 年金について

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

(外国人の みなさま／International)



日本語、English、中文、한국어、Português、Español、Bahasa Indonesia、Tagalog、
ภาษาไทย、Tiếng Việt、မြန်မာဘာသာ、ភាសាខ្មែរ、русский、नेपाली भाषा、Монгол хэл

こくみんねんきん

かね はら

■ 国民年金のお金が 払えないとき

<https://www.nenkin.go.jp/pamphlet/menjyo-yuyo.html>

(日本年金機構・国民年金保険料免除・納付猶予のご案内)



日本語、English、中文、한국어、Português、Español、Bahasa Indonesia、Tagalog、
ภาษาไทย、Tiếng Việt、မြန်မာဘာသာ、ភាសាខ្មែរ、русский、नेपाली भाषा、Монгол хэл

ふくし そうだん
福祉の相談を するところ



いろいろな相談ができます。 <市役所>へ きてください



せいかつ しごと こま ひと 生活や 仕事のことで、困っている人	ちいきふくしか 地域福祉課 そうごうそうだん ふくし総合相談センター TEL：049-262-8130
しょう ひと 障がいがある人 ・いろいろなサービスを う 受けるための手帳（ノート）を もらいます。 てちょう ひと でんしゃ やす ・手帳がある人は、バスや電車などが 安くなったり、 ぜいきん すく 税金が 少なくなります。 しんたいしょうがいしゃてちょう からだ しょう ひと 身体障害者手帳 ... 体に 障がいがある人 りょういくてちょう ちてきはんだんのうりよく しょう ひと 療育手帳 ... 知的判断能力に 障がいがある人 せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう せいしん しょう 精神障害者保健福祉手帳 ... 精神に 障がいがある人	しょう ふくしか 障がい福祉課 TEL：049-262-9032
こうれいしゃ ひと さいいじょう ひと 高齢者の人（65歳以上の人） かいご こま ひと ・介護のことで 困っている人	こうれい ふくしか 高齢福祉課 TEL：049-262-9038
じどうそうだん 児童相談 こ こま ひと ・子どものことで、困っている人 こ がっこう い (子どもが学校へ 行かない、いじめなど)	かてい こども家庭センター そうだんがかり こども相談係 TEL：049-262-9034
せいかつ ほ ご そうだん 生活保護の相談 せいかつ かね た こま ひと ・生活するお金が足りなくて、困っている人	せいかつふくしか 生活福祉課 TEL：049-262-9029

しみんそうだん
市民相談



かね 金 は かかりません。 そうだん 相談 がある ひと 人は、 よやく 予約 してください。



にほんご 日本語 が わからない ひと 人は つうやく 通訳 (にほんご の わかる ひと 人) と きて ください。

の し やく し ょ し み ん そ う ご う そ う だ ん し つ
ふじみ野市役所・市民総合相談室

TEL : 049-262-9025

おおいそうごうししよ 大井総合支所 しみんそうだん 市民相談コーナー「オアシス」	じゅうしよ 住所	の し おおいちゅうおう ふじみ野市 大井 中 央 1-1-1
	TEL	049-256-7871



地図 (ちず)

かぞく 家族について	けっこん りこん こ もんだい 結 婚、離 婚、子 ども の 問 題 など	し み ん そ う ご う そ う だ ん し つ <市民総合相談室> だい きんようび 第2・4金曜日 (13:30~15:30)
ぎょうせい 行政について	く に けん し ぎょうせい しごと 国・県・市などの行 政 の 仕 事、 せいど かん いけん 制度に関する意見など	し み ん そ う ご う そ う だ ん し つ <市民総合相談室> だい すいようび 第4水曜日 (10:00~12:00)

ぜい 税について ぜいりし (税理士)	そうぞく ぞうよ しょとく ぜい 相 続、贈与、所 得 などの 税 に そうだん ついでの 相 談	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総 合 相 談 室＞ だい すいようび 第 1・2水 曜 日 (10:00～12:00) (13:00～15:00)
		おおいそうごうししよ ＜大井総 合 支 所＞ だい すいようび 第 3水 曜 日 (10:00～12:00) (13:00～15:00)
とち たてもの 土地・建物に ついて	ふどうさん とりひき そうだん 不 動 産 取 引 の 相 談 とち か いえ た 土地を買ったり、家 を建てたりす るとき	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総 合 相 談 室＞ だい すいようび 第3水 曜 日 (10:00～12:00) (13:00～16:00)
じんけん 人 権 について	じんけん そうだん 人 権 についての 相 談 いや めいよきそん (嫌 がらせ・名 誉 棄 損・ プライバシーの 侵 害 など)	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総 合 相 談 室＞ だい かようび 第 1火 曜 日 (13:00～15:00) (6・9・12・3 月は 10:00～15:00)
おんな ひと 女 の 人 の ため そうだん の 相 談	じよせい そうごうそうだん 女 性 の ため の 総 合 相 談 ぼうりよく DV (パートナーからの 暴 力)、 りこん おやこ そうだん 離 婚、親 子 の 相 談 など	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総 合 相 談 室＞ げつようび かようび もくようび 月 曜 日・火 曜 日・木 曜 日・ だい きんようび 第 1・3・5 金 曜 日 (10:00～12:00) (13:00～16:00)
ほうりつ そうだん 法 律 の 相 談 べんごし (弁 護 士)	そうぞく りこん しんけん さいむせいり 相 続、離 婚、親 権、債 務 整 理、 せいねんこうけんせいど ほうりつ 成 年 後 見 制 度 な の 法 律 もんだい 問 題	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総 合 相 談 室＞ もくようび 木 曜 日 (13:30～16:30)
		おおいそうごうししよ ＜大井総 合 支 所＞ げつようび 月 曜 日 (13:30～16:30)

ほうりつ そうだん 法律の相談 しほうしよし (司法書士)	そうぞく ふどうさんとうきてつづき 相続での不動産登記手続、 こうしょうしょうしょ けいやく 公証証書、契約、 せいねんこうけんせいど 成年後見制度など	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総合相談室＞ だい きんようび 第1・3・5金曜日 (9:30～11:30)
		おおいそうごうしよし ＜大井総合支所＞ だい きんようび 第2・4金曜日 (9:30～11:30)
いろいろな相談 （行政書士）	かんこうしょ ていしゆつ しよるい 官公署に提出する書類、 にちじょうせいかつ そうだん 日常生活などの相談など	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総合相談室＞ げつようび すいようび きんようび 月曜日・水曜日・金曜日 (13:00～16:00)
		おおいそうごうしよし ＜大井総合支所＞ かようび きんようび 火曜日～金曜日 (13:00～16:00) だい すいようび のぞ 第3水曜日は除く
ねんきんそうだん 年金相談、 ろうどうそうだん 労働相談 (社会保険 労務士)	こうせいねんきん きょうさいねんきん ① 厚生年金、共済年金 ねんきんぜんばん そうだん などの年金全般の相談 こようほけんぜんばん そうだん ② 雇用保険全般の相談 しよくばかんきょう ろうどう ③ 職場環境や労働 じょうけん かん そうだん 条件に関する相談	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総合相談室＞ だい かようび 第2火曜日 (10:00～12:00)
かね お金についての 相談 しょうひせいかつ 消費生活・ さいむそうだん 債務相談	しょうひしゃけいやく ① 消費者契約のトラブル、 しょうひん くじょう ようぼう 商品の苦情や要望、 しょうひせいかつぜんばん そうだん 消費生活全般の相談 ② クレジットなどのトラブルの そうだん 相談 ③ インターネットなどのネットの そうだん トラブルの相談	しみんそうごうそうだんしつ ＜市民総合相談室・ しょうひせいかつ 消費生活センター＞ TEL: 049-263-0110 げつようび きんようび 月曜日～金曜日 (10:00～12:00) (13:00～16:00)

がいこくじん そうだん
外国人のための相談

こくさいこうりゅう
ふじみの国際交流センター (P.2)

<http://www.ficec.jp/>

げつようび きんようび
 月曜日～金曜日 (10:00～16:00)



じゅうしょ 住所	のし かみふくおか ふじみ野市 上福岡 5-4-25
TEL	049-269-6450

がいこくじん そうごう そうだん さいたま
外国人総合相談センター埼玉

<https://sia1.jp/foreign/advice/>

English、中文、Español、Português、한국어、Tagalog、
 ภาษาไทย、Tiếng Việt、Bahasa Indonesia、नेपाली भाषा、русский язык、
 Українська мова、やさしいにほんご

げつようび きんようび
 月曜日～金曜日 (9:00～16:00)



じゅうしょ 住所	し うらわく きたうらわ さいたま市 浦和区 北浦和 5-6-5	うらわごうどうちようしゃ かい 浦和合同庁舎 3階
TEL	048-833-3296	

けんこう まも
あなたの健康を 守るために



もう
申しこみは、<保健センター>で します。

ほけん 保健センター	じゅうしょ 住 所	のし ふくおか ふじみ野市 福 岡 1-2-5 「フクトピア」
	TEL	049-264-8292



地図（ちず）

けんこうそうだん 健 康 相 談	からだ は こころ そうだん 体、歯、心 の 相 談 が でき ます。 よやくゆうせん (予約 優 先 です)	ほけん <保健センター> TEL : 049-262-9040
けんこうきょうしつ 健 康 教 室	けんこう こうざ こうえんかい 健 康 の た め の 講 座 ・ 講 演 会 を し ます。	しほう の 市 報 「ふじみ野」 で し お 知 ら せ し ます。
せいかつほご 生 活 保 護 の かた 方 の た め の けんこうしんさ 健 康 診 査	さいいじょう かた ・ 40 歳 以 上 の 方 で す。 もんしん しんたいそくてい しんさつ にようけんさ ・ 問 診、身 体 測 定、診 察、尿 検 査、 けつえきけんさ しんでんず 血 液 検 査、心 電 図 を し ます。 がつ にち がつ にち ・ 6 月 1 日 から 11 月 30 日 ま で で す。 かね ・ お 金 は か か り ま せ ん。	ほけん <保健センター> で じゅしんけん 受 診 券 を も ら い ま す。 がつ にち (5 月 31 日 から も ら え ます。)

しゅうだん けんしん ひと おな ひ けんさ
■ 集団検診 (たくさんの人が、同じ日に 検査をします)

けんさ ひ ばしょ き
 検査をする 日にちと 場所が 決まっています。

ほけん もう
 <保健センター>で 申しこみます。

		もう 申しこみ	けんさ つき 検査の 月	かね お 金
い けんしん 胃がん検診	さいいじょう さい ・40歳以上(40歳～) けんさ ・バリウム検査をします。	12/5～12/19	ねん がつ 2026年 2月	えん 0円
にゅう けんしん 乳がん検診 ※	・女の人 さいいじょう さい ・40歳以上(40歳～) ・マンモグラフィをします。 にんしん ひと ★妊 娠 している人は できません。	5/5 ～ 5/19 8/5 ～ 8/22 10/6 ～10/20	ねん がつ 2025年 7月 がつ 10月 がつ 12月	えん 0円
ぜんりつせん 前立腺がん けんしん 検診	おとこ ひと ・男の人 さいいじょう さい ・50歳以上(50歳～) けつえきけんさ ・血液検査をします。	9/5～9/24	ねん がつ 2025年 11月	えん 500円

にゅう けんしん むりょう とど ひと こべつけんしん けんさ
 ※ 乳がん検診の 「無料クーポン」が 届いた人は、個別検診で 検査することも
 できます。

こべつ けんしん びょういん けんさ
■ 個別 検診 (病院で 検査を します。)

びょういん もう のし ふじみし みよしまち びょういん
 病 院 へ 申しこみます。(ふじみ野市、富士見市、三芳町の 病 院)

けんさ がつ にち がつ にち
 検査ができるのは、6月1日から11月30日までです。

はい けっかく 肺がん・結核・ きょうぶしつかんけんしん 胸部疾患検診	さいいじょう さい ・40歳以上(40歳～) きょうぶ さつえい ・胸部レントゲン撮影をします。 とくべつ けんさ えん ・特別な検査は、1,000円 かかります	えん 500円
だいちょう けんしん 大腸がん検診	さいいじょう さい ・40歳以上(40歳～) べん せんけつけんさ ・便潜血検査をします。	えん 500円
しきゅうけい けんしん 子宮頸がん検診	おんな ひと ・女の人 ① さいいじょう がつ う ひと 20歳以上(2.4.6.8.10.12月に生まれた人) ② さいいじょう がつ う ぜんねんど 21歳以上(1.3.5.7.9.11月に生まれ、前年度に けんさ ひと 検査していない人) ③ むりょう 無料クーポンが とどいた人 ・この健診は、2年に1回です。	えん 1,000円
い けんしん 胃がん検診	① さいいじょう がつ う ひと 50歳以上(2.4.6.8.10.12月に生まれた人) ② さいいじょう がつ う ぜんねんど 51歳以上(1.3.5.7.9.11月に生まれ、前年度に けんさ ひと 検査していない人) ・この健診は、2年に1回です。 ないしきょうけんさ ・内視鏡検査を します。 けんさ がつ にち がつ にち ・検査は、5月1日から10月31日までです。	えん 3,000円 (50歳～ 64歳)
		えん 1,500円 (65歳～)
い けんしん 胃がんリスク検診 (ABCD検診)	こんねんど さい ひと ・今年度、41歳になる人 けつえきけんさ ・血液検査をします。	えん 500円
にゅう けんしん 乳がん検診	むりょう ひと ・無料クーポンが とどいた人 こんねんど さい さい さい さい おんな ひと (今年度、41歳、45歳、51歳、55歳の 女の人) しゅうだんけんしん にゅう けんしん う ひと ・集団検診(乳がん検診)を受けた人は、 こべつけんしん 個別検診はできません。	えん 0円

■ 歯の健診



びょういん はいしゃ もう
病院（歯医者）へ 申しこみます。

せいじん し かけん 成人 歯科健 しん 診	さいいじょう ひと ・18歳 以上の人 けんさ がつ にち がつ にち ・検査は、7月1日～12月28日までです。	えん 500 円
にんぷ し かけんしん 妊婦 歯科健診	にんしん ぼしけんこうていしょう も ひと ・妊娠し、母子健康手帳を持っている人 こ う まえ は けんさ かい ・子どもを産む前に、歯の検査をします。（1回） けんさ がつ にち がつ にち ・検査は、4月1日～3月31日までです。	えん 500 円

■ 高齢者の予防接種（65歳以上）



びょういん もう のし ふじみし みよしまち びょういん
病院で 申しこみます。（ふじみ野市、富士見市、三芳町の病院）

こうれいしゃ 高齢者インフ ルエンザ	さいいじょう ひと ・65歳 以上の人 あき ふゆ う ・秋～冬に受けることができます。	えん 1,500 円
こうれいしゃ はいえん 高齢者 肺炎 きゅうきん 球菌	さい ひと ・65歳の人 ひと ・このワクチンをうけたことがない人 しょうがい い あいだ かい ・生涯（生きている間）に1回だけ う 受けることができます。	えん 3,000 円
しんがた 新型コロナウイルス イルス	おも たいしょうしゃ さいいじょう ひと ・主な対象者：65歳 以上の人 じっしきかん あき ふゆ ・実施期間：秋～冬	えん 3,000 円
たいじょうほうしん 带状疱疹 ワクチン	おも たいしょうしゃ ねん がつ にち ねん ・主な対象者：2025年4月2日から2026年 が がつ にち さい さい さい さい 4月1日のあいだに65歳、70歳、75歳、80歳、 さい さい さい さいいじょう かた 85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方 じっしきかん ねん がつ にち ねん がつ ・実施期間：2025年4月1日から2026年3月31 にち 日まで	しゅるい どちらか1種類 なま ・生ワクチン： えん かい 3,000 円×1回 く か ・組み換えワクチ えん ン：13,000 円 かい ×2回

あか こ けんこう
■ 赤ちゃん・子どもの 健康のために



わからないことや 困ったことがあったときは、相談してください。

かてい こども家庭センター ぼしほけんがかり 母子保健係	じゅうしょ 住 所	のし ふくおか ふじみ野市 福 岡 1-2-5 「フクトピア」
	TEL	049-293-9045



地図（ちず）

こんにちは あか ほうもん 赤ちゃん訪問	- う げつ あか いえ ほけんし ・生まれてから 4 か月 までの 赤ちゃんがいる 家 に 保健師や じょさんし い 助産師が 行きます。 - あか こま しんばい そうだん ・赤ちゃんについて、困ったことや 心 配 していることを 相談 できます。 - あか かあ じょうほう ・赤ちゃんとお母さんのための いろいろな 情 報 を もらえます。
パパママ セミナー	- ぼしけんこうてちょう し ・母子健康手帳をもらうときに、セミナーのお知らせを もらいます。 - よやく ・予約を します。 - こ そだ やく た おし ・子どもを 育てるために 役に立つことを 教えてもらいます。
いくじがっきゅう 育児学級 くじらクラブ	- よういくいりょう しんせい こ とう かあ ・養育医療を申請した子どもと そのお父さん、お母さんのため いくじがっきゅう の 育児学級 です。 - あか たいじゅう からだ おも ・赤ちゃんの 体 重 （ 体 の 重 さ ） を はかります。 - そうだん ・いろいろな相談ができます。 - ほか とう かあ はなし ・他のお父さん、お母さんと 話 が できます。
おひさま（ダウ しょうじ かい ン症児）の会	- しょう こ とう かあ ・ダウン症の子どもとお父さん、お母さん - しょう こ にんしん ひと ・ダウン症の子どもを 妊娠している人 - ほか とう かあ はなし ・他のお父さん、お母さんと 話 が できます。 - こ いっしょ たの あそ ・子どもと一緒に 楽しく 遊びます。

■ こ けんこうしんさ 子どもの 健康診査

あか げんき そだ わる からだ おお からだ ようす
赤ちゃんが、元気に育っているか、悪いところがないか、体の大きさ、体の様子を
み たいせつ けんしん
見ます。とても大切な健診です。

にゅうようじ けんしん 乳幼児 健診	げつじ けんしん 4か月児 健診	けんしん ひ しゅうかんまえ 健診の日の2～3週間前に、 にゅうようじけんしん し 「乳幼児健診」のお知らせが あなたに いえ とど 届きます わからないときは、<こども家庭セン ター母子保健係>で き 聞いてくだ さい。
	さい げつじ けんしん 1歳6か月児 健診	
	さいじ けんしん 3歳児 健診	
にゅうじ そうだん 乳児 相談	げつじ そうだん 10か月児 相談	
そうだん すくすく相談	みしゅうがくじ しょうがっこう まえ こ そうだん 未就学児（小学校に はいる前の子ども）の 相談をします。	

■ こ よぼうせつしゅ びょうき ちゅうしゃ 子どもの 予防接種（病気にならないための注射など）

あか よぼうせつしゅ ちゅうしゃ
赤ちゃんは、たくさんの予防接種（注射）をします。

びょうき たいせつ
病気にならないためには、とても大切です。

よぼうせつしゅ
かならず、予防接種をしましょう。

よぼうせつしゅ せいご げつ う げつ おこな
はじめの予防接種は、生後2か月（生まれてから2か月）から 行います。

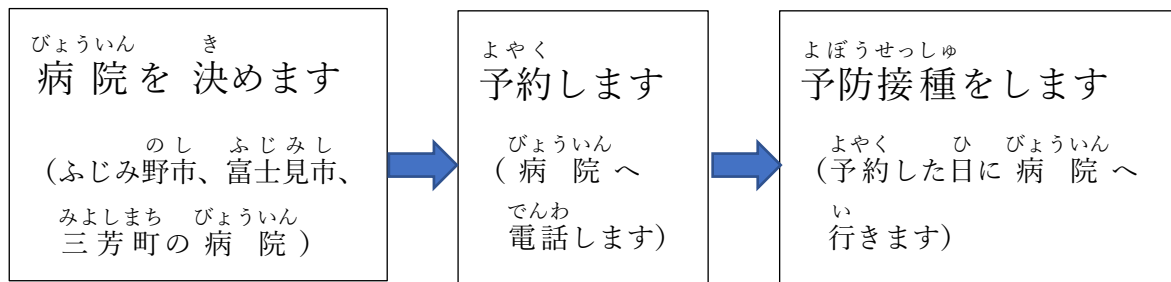
よぼうせつしゅ たいせつ しょうい しゅつしょうとどけ だ
予防接種の大切な書類は、出生届を出したときに、もらいます。

き
わからないときは、聞いてください。



ほけん 保健センター	じゅうしょ 住所	の しふくおか ふじみ野市福岡 1・2・5 「フクトピア」
	TEL	049-264-8292

よぼうせつしゅ
■ 予防接種をするとき



◆ もっていくもの

よぼうせつしゅ よしんひょう
・ 予防接種予診票 ※

ぼしけんこうてちょう
・ 母子健康手帳

けんこうほけんしょう
・ 健康保険証

よぼうせつしゅ よしんひょう な
※ 予防接種予診票 が 無いときは、

ほけん おおいそうごうししょ
<保健センター> または <大井総合支所> で もらいます。

ていきせつしゅ
■ 定期接種 (かならず う 受けます。お かね 金は かかりません)

① しょうによう はいえん きゅうきん
小児用肺炎球菌

② がたかんえん
B型肝炎

③ ごしゅこんごう
五種混合

④ BCG

⑤ ま ふう こんごう
麻しん・風しん混合

⑥ すいとう
水痘

⑦ にほんのうえん
日本脳炎

⑧ にしゅこんごう
二種混合

⑨ HPV ワクチン (ヒトパピローマウイルス かんせんしょうよぼう 感染症予防)

⑩ ロタウイルス



ほいくしょ ほいくえん
■ 保育所（保育園）

- とう かあ しごと ひるま こ せわ こ
・お父さん、お母さんが、仕事などで、昼間 子どもの世話が できないときに、子どもを
あず しせつ
預けることができる 施設です。
- さい さい こ あず
・0歳から5歳までの 子どもの 預けることが できます。
- にち じかん
・1日8時間くらいです。
- しやくしょ もう
・＜市役所＞で 申しこみます。

の しやくしょ ほいくか
ふじみ野市役所・保育課

TEL：049-262-9035

ほいくしょ ようちえん にんてい えん
★保育所のほかに、「幼稚園」「認定こども園」があります。

ようちえん
「幼稚園」

- さい さい こ かよ
・3歳から5歳までの 子どもが 通います。
- あそ まな
・遊びながら いろいろなことを 学びます。
- にち じかん
・1日に4時間くらいです。

にんてい えん
「認定こども園」

- ようちえん ほいくえん いっしょ
・幼稚園と保育園が、一緒になったところです。
- しごと おや しごと おや こ
・仕事をしている 親と、仕事をしていない 親の子どもがいます。

こそだ しえん 子育て 支援センター

- ・ 小 学 校 に はいる 前 の 子 ども と、お 父 さ ん、お 母 さ ん が 一 緒 に 行 きます。
- ・ 子 ども が 遊 ぶ こ と が で き る 場 所 で す。
- ・ 他 の お 父 さ ん、お 母 さ ん と 話 が で き ま す。妊 娠 し て い る 方 も 来 て く だ さ い。
- ・ 子 ども の た め の い ろ い ろ な 情 報 を も ら え ま す。

うえのだいこそだ しえん 上野台子育て支援 センター	じゅうしょ 住 所	の し うえのだい ふじみ野市 上野台 1-1-1	げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9：00～16：30
	TEL	TEL：049-256-8623	
おおいこそだ しえん 大井子育て支援 センター	じゅうしょ 住 所	の し いちさわ ふじみ野市 市 沢 2-5-36	げつようび もくようび 月曜日と 木曜日 9：30～15：30
	TEL	TEL：049-293-4062	
かすみがおかこそだ しえん 霞ヶ丘子育て支援 センター	じゅうしょ 住 所	の し かすみがおか ふじみ野市 霞ヶ丘 1-5-5	げつようび もくようび 月曜日と 木曜日 9：30～15：30
	TEL	TEL：049-269-4252	

じどう 児童センター

- ・ 0 歳 から 17 歳 ま で の 子 ども が、遊 ぶ こ と が で き る 場 所 で す。
- ・ 小 学 校 に はいる 前 の 子 ども は、お 父 さ ん、お 母 さ ん と 一 緒 に 行 きます。

ひ が し じ だ う 東 児 童 セ ン タ ー	じゅうしょ 住 所	の し ふ く お か ふ じ み 野 市 福 岡 1-2-5 (「フクトピア」3階)		
	TEL	049-264-7916	じかん 時 間	10：00～18：00
	http://hujiminojido.com/higashi_jido/index.html			

に し じ だ う 西 児 童 セ ン タ ー	じゅうしょ 住 所	の し お お い ち ゅ う お う ふ じ み 野 市 大 井 中 央 1-1-1 (大井 総 合 支 所 3 階)		
	TEL	049-256-7670	じかん 時 間	10：00～18：00
	http://hujiminojido.com/nishi_jido/index.html			



ひ が し じ だ う
東 児 童 セ ン タ ー



に し じ だ う
西 児 童 セ ン タ ー

■ ファミリー・サポート・センター

- ・ 小さい子どもがいる人が、短い時間、用事があるときに、使うことができます。
- ・ お金がかかります。(30分 350円～)
- ・ 会員になる必要があります。
- ・ http://hujiminojido.com/higashi_jido/support.html (日本語)

ファミリー・ サポート・センター	じゅうしょ 住所	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 1-2-5 (「フクトピア」3階 かい ひがしじどう ない 東児童センター内)		
	TEL	049-262-1135	じかん 時間	10:00～18:00

ほうかご じどう

■ 放課後児童クラブ

- ・ 学校が終わったあとに、子どもを預けることができる場所です。
- ・ 仕事などで、お父さん、お母さんが留守の家の子どもを預けることができます。
- ・ 小学校1年生から6年生の子どもを預けることができます。
- ・ 学校がある日は、学校が終わってから18:30までです。
- ・ 土曜日は、7:30～18:30までです。
- ・ 保育料とおやつ代がかかります。

のしやくしよ こそだてしえんか
ふじみ野市役所・子育て支援課

TEL: 049-262-9033

■ 子育て ふれあい 広場

① 一時預かり保育

- ・ 生後 6 か月（生まれてから 6 か月）から、小 学 校 に はいる 前 の子どもを、
預けることができます。
- ・ はじめに 登 録 が 必 要 です。（1時間 600 円 ～）

② つどいの広場

- ・ 小 学 校 に はいる 前 までの 子どもが お 父 さん、お 母 さんと いっしょに
遊べる場所です。
- ・ 絵本のよみきかせ、子育て講座など さまざまなイベントを 実施しています。
- ・ 他のお父さん、お母さんと 話 が できます。
- ・ 子どものための いろいろな 情 報 を もらえます。

こそだ 子育て ふれあい ひろば 広場	じゅうしょ 住 所	の し かすみがおか ふじみ野市 霞 ケ 丘 1-2-7 の し ふじみ野市サービスセンター 1 階	TEL	049-261-0611
	じかん 時 間	9：00～17：00（一時預かり保育は、20：00 まで）		

■ 赤ちゃんの 駅

だれ じゅう りょう あか
誰 でも 自由に 利用できます。赤ちゃんの おむつを
か
替えることができます。ミルクを あげることが できます。



あか えき
＜赤ちゃんの駅＞が あるところ

しやくしょ おおいそうごうししょ うえのだいこそだ しえん おおいこそだ しえん
市役所、大井総合支所、上野台子育て支援センター、大井子育て支援セン
ター、東児童センター、西児童センター、公民館、図書館、スーパーマー
ケット、デパートなど

■ パパ・ママ 応援ショップ

- 家族に0歳から18歳の子ども、妊娠している人がいると利用できます。
- ポスターのあるお店で、少し安く買えるなど、サービスがあります。



- サービスを受ける方法は2つあります。

- ① 優待カードをお店で見せます。



＜カードをもらえるところ＞

しやくしよ おおいそうごうししよ しゅっちようじよ
市役所、大井総合支所、出張所、
こそだ しえん
子育て支援センター

- ② スマホで優待カードを見せます。

LINEアプリで「埼玉県庁」を友達追加します。それから登録します。



LINE の QR コード

のしやくしよこそだ しえんか
ふじみ野市役所・子育て支援課

TEL : 049-262-9033

じどうてあて
■ 児童手当

- ・^{じどうであて}児童手当を もらうためには、^{てつづ}手続きが ^{ひつよう}必要です。
- ・^こ子どもが ^う生まれたとき、^{じゅうしょ}住 所 が ^か変わったときは、^{にちいない}15日以内に ^{てつづ}手続きしてください。
- ・^{じどうであて}もらうことのできる 児童手当の ^{きんがく}金 額 は、^こ子どもの ^{ねんれい}年 齢 によって ^か変わります。
- ・わからないときは、^{しやくしょ}<市役 所>へ ^き来てください。

じ どう てあて 児 童 手 当	さい さい さい たんじょうび あと 【0 歳 から 18 歳 (18 歳 の 誕 生 日 の 後 の がつ にち こ 3 月 31 日 まで) の 子 ども が い ます】 じどうてあて 「児童手当」を もらいます。	
じどうふようてあて 児 童 扶 養 手 当	さい さい さい たんじょうび あと 【0 歳 から 18 歳 (18 歳 の 誕 生 日 の 後 の がつ にち こ 3 月 31 日 まで) の 子 ども が い ます】 【ひとりで、子 ども を そだ 育 て て い ます】 ひとり そだ とう かあ 一 人 で 育 て て い る お 父 さ ん 、 お 母 さ ん は 、 かね お 金 を も ら う こ と が で き ます 。	こそだ しえんか 子 育 て 支 援 課 TEL : 049-262-9041
とくべつじどうふよう 特 別 児 童 扶 養 てあて 手 当	さい さい こ 【0 歳 から 20 歳 の 子 ども が い ます】 こ しょう 【子 ども は 障 が い が あ り ま す】 とくべつじどうふようてあて 「特 別 児 童 扶 養 手 当」を もらいます。 きゅうりょう ひと ※た く さ ん 給 料 を も ら っ て い る 人 は 、 てあて こ の 手 当 を も ら え ま せ ん 。	しょう ふくしか 障 が い 福 祉 課 TEL : 049-262-9031

★ 1年^{ねん}に1回^{かい}、「現^{げん}況^{きやう}届^{とどけ}」があります。とても大^{たい}切^{せつ}な書^{しよ}類^{るい}です。

「^{げんきょうとどけ}現 況 届」を^だ出さない、^{じどうてあて}「児童手当」^{じどうふようてあて}「児童扶養手当」^{とくべつじどうふようてあて}「特 別 児童扶養手当」が
もらえないことも あります。

こ そうだん ■ 子どもの 相談を するところ

にほんご 日本語が わからないときは、

つうやく

 通 訳 (

にほんご

 日本語がわかる 人) と

ひと

 電話して

でんわ

 ください。

でんわ

 電話が できないときは、<

のしやくしょ

 ぶじみ野市役 所・

かてい

 こども家庭センターこども 相談 係>へ
き 来てください。

かてい じどう そうだん 家庭児童相談	こ 子どものことで、 なや 悩みがある 人は、 そうだん 相談 してください。	かてい こども家庭センター そうだんがかり こども 相談 係 TEL：049-262-9034
しょう じ そうだん 障がい児の相談	しょう 障 がいがある子どものことで、 なや 悩みがある 人は、 ひと 相談 してください。	しょう ふくしか 障 がい福祉課 TEL：049-262-9032
はついく はったつ 発育・発達の そうだん 相談	こ はついく ことば うんどう はったつ 子どもの発 育、言葉や運 動の発 達 なや 悩みがある 人は、 ひと 相談 してくださ い。	かてい こども家庭センター ぼしほけんがかり 母子保 健 係 TEL：049-293-9045 じどうはついく はったつ 児童発 育・発 達 しえん 支援センター TEL：049-293-7874
おやかてい ひとり親家庭の そうだん 相談	とう こ 「お父さんと子ども」または かあ こ 「お母さんと子ども」で くらしっていて、 なや 悩みがある 人は、 ひと 相談 してください。	かてい こども家庭センター そうだんがかり こども 相談 係 TEL：049-262-9034

にほん がっこう 日本の 学校



さい さい 6 歳 ~ 12 歳	さい さい 12 歳 ~ 15 歳	さい さい 15 歳 ~ 18 歳	さい 18 歳 ~
しょうがっこう 小 学 校 ねん (6 年)	ちゅうがっこう 中 学 校 ねん (3 年)	こうこう 高 校 ねん (3 年)	だいがく 大 学 など

■ しょうがっこう ちゅうがっこう 小 学 校 ・ 中 学 校



- にほんじん さい さい こ がっこう
・日本人の 6 歳 から 15 歳 までの 子どもは、学 校 へ

かよ ぎむきょういく
通 います。(義 務 教 育)

- がいこくじん こ にほん しょうがっこう ちゅうがっこう かよ
・外 国 人 の 子どもも、日 本 の 小 学 校 ・ 中 学 校 へ 通 う こ と が で き ま す。

- じゅぎょうりょう きょうかしよ かね むりょう えん
・授 業 料 や 教 科 書 の お 金 は、無 料 (0 円) です。

- きゅうしょく かね きゅうしょくひ ひつよう
・給 食 の お 金 (給 食 費) など は、は ら う 必 要 が あ り ま す。

○ しょうがっこう ちゅうがっこう はい 小 学 校 ・ 中 学 校 へ 入 り た い と き



- しやくしよ がっこう てつづ しゅうがくしんせい
・<市 役 所>で、学 校 へ い く 手 続 き (就 学 申 請) を し ま す。

- こ いっしょ い
・子 ども と 一 緒 に 行 き ま す。

- こ ざいりゅう
・子 ども の 在 留 カ ー ド を も っ て い き ま す。

○ がっこう か 学 校 を 変 え る と き ・ や め る と き

- ひっこ くに かえ しやくしよ てつづ
・引 越 し や、国 に 帰 る と き な ど は、<市 役 所>で 手 続 き を し て く だ さ い。

の しやくしよ がっこうきょういくか
ふじみ野市役所・学校 教 育 課

TEL : 049-220-2084

しゅうがくえんじょ がっこう かね はら
○ 就 学 援 助 (学校のお金が 払えないとき)

- がっこう つか きゅうしょく かね
・ 学 校 で 使 う も の や 給 食 などの お 金 が は ら え な い と き に お 金 が も ら え ま す。

しやくしよ き
くわしくは <市役所> で 聞 いて くだ さい。

のしやくしよ がっこうきょういくか
ふじみ野市役所・学 校 教 育 課

TEL : 049-220-2084

にほんご しどう
○ 日 本 語 指 導

- しょうがっこう ちゅうがっこう にほんご こ にほんご おし
・ 小 学 校 ・ 中 学 校 では、日 本 語 が で き な い 子 ど も に、日 本 語 を 教 え ま す。

しやくしよ そうだん き
くわしくは、<市役所>へ 相 談 に 来 て くだ さい。

のしやくしよ がっこうきょういくか
ふじみ野市役所・学 校 教 育 課

TEL : 049-220-2085

こうこう
■ 高 校

- こうこう にゅうがくしけん
・ 高 校 は、入 学 試 験 が あ り ま す。

にゅうがくしけん ごうかく ひと こうこう かよ
入 学 試 験 に 合 格 し た 人 が、高 校 に 通 う こ と が で き ま す。

- さいいじょう にほん ちゅうがっこう そつぎょう ひと くに ねんいじょう
・ 15 歳 以 上 で、日 本 の 中 学 校 を 卒 業 し た 人、ま た は、あ な た の 国 で 9 年 以 上

がっこう べんきょう ひと こうこう にゅうがくしけん う
学 校 で 勉 強 し た 人 は、高 校 の 入 学 試 験 を 受 け る こ と が で き ま す。

- ぜんにちせい ひる こうこう ていじせい ひる こうこう よる こうこう つうしんせい おも いえ
・ 全 日 制 (昼 の 高 校)、定 時 制 (昼 の 高 校 / 夜 の 高 校)、通 信 制 (主 に 家 で

べんきょう こうこう
勉 強) の 高 校 が あ り ま す。

○奨学金・入学準備金の利子補給

- ・高校や大学へ行くときに、奨学金を借りた人を助けるための制度です。
- ・奨学金を返すときの「利子」の一部または全部をもらえます。
- ・くわしくは、＜市役所＞で聞いてください。

のしやくしよ きょういくそうむか
ふじみ野市役所・教育総務課

TEL：049-220-2080

■ 教育相談

- ・子どもの学校、勉強のことを相談したい人は＜教育相談室＞へ来てください。

- ・日本語がわからない人は、通訳（日本語がわかる人）と来てください。

きょういくそうだんしつ 教育相談室	じゅうしよ 住所	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 1-1-3 うえのだいたいいくかんかんりとう かい 上野台 体育館管理棟 2階
	TEL	049-266-1113
げつようび きんようび 月曜日～金曜日 10：00 から 17：00 まで し ひ どうようび にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち 閉まっている日：土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日まで		

<https://www.library.fujimino.saitama.jp/index.html> (ふじみ野市立 図書館)



ほん ざっし か かね えん
本、雑誌、CD、DVDなどを 借りることができます。お金は かかりません (0 円)

かみふくおか としょかん 上福岡図書館	じゅうしょ 住 所	の し うえのだい ふじみ野市 上野台 3-3-1
	TEL	049-262-3710
あ じかん 開いている時間 9:00 から 20:00 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび しゅくじつ つぎ ひ やす 閉まっている日 (休 館 日): 第3月曜日 (祝 日 のときは、次の日に休みます) がつ にち がつ にち 12月29日から1月4日まで		

おおい としょかん 大井 図書館	じゅうしょ 住 所	の し おおいちゅうおう ふじみ野市 大井 中 央 2-1-8 (ふじみ野ステラ・ウェスト 内)
	TEL	049-263-1100
あ じかん 開いている時間 9:00 から 20:00 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび しゅくじつ つぎ ひ やす 閉まっている日 (休 館 日): 第2月曜日 (祝 日 のときは、次の日に休みます) がつ にち がつ にち 12月29日から1月4日まで		

かみふくおか にしこうみんかん としょしつ 上福岡 西公民館 図書室	じゅうしょ 住 所	の し かみふくおか ふじみ野市 上 福 岡 5-2-12
	TEL	049-264-5388
ねん がつ にち かいかん ※2025年9月28日まで 開 館 しています あ じかん 開いている時間 9:00 から 20:00 まで し ひ きゅうかんび げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日 (休 館 日): 月曜日、12月28日から1月4日まで		

ほか しせつ
■その他の施設

かみふくおか れきしみんぞく しりょうかん 上福岡歴史民俗資料館	じゅうしょ 住 所	のし ながみや ふじみ野市 長 宮 1-2-11
	TEL	049-261-6065
かね えん お金は かかりません。(0 円) あ じかん 開いている時間 9:00 から 16:30 まで し ひ きゅうかんび げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日(休館日): 月曜日、12月28日から1月4日まで		

ふくおか か し きねんかん 福岡河岸記念館	じゅうしょ 住 所	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 3-4-2
	TEL	049-269-4859
おとな えん こ えん 大人100円、子ども 50円 あ じかん がつ がつ 開いている時間 10:00 から 16:00 まで(10月 から 4月 まで) 10:00 から 16:30 まで(5 月 から 9月 まで) し ひ きゅうかんび げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日(休館日): 月曜日、12月27日から1月4日まで		

おおいきょうど しりょうかん 大井郷土資料館	じゅうしょ 住 所	のし なえま ふじみ野市 苗間 40-39 てんじ なえま きゅうおおいむらやくば 展示: 苗間43-6(旧大井村役場の かい 1階)
	TEL	049-263-3111
かね えん お金は かかりません。(0 円) あ じかん 開いている時間 9:00 から 16:30 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日(休館日): 第2月曜日、12月28日から1月4日まで		

きゅうおおいむらやくば 旧大井村役場	じゅうしょ 住 所	のし なえま ふじみ野市 苗間 34-6
	TEL	049-265-3915
かね えん お金は かかりません。(0 円) あ じかん 開いている時間 9:00 から 16:00 まで し ひ きゅうかんび げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日(休館日): 月曜日、12月28日から1月4日まで		

しせつ ぶんかしせつ しせつ
スポーツ施設・文化施設・コミュニティ施設



たいいくかん
■ 体育館

りよう よやく ひつよう かね
 利用するには 予約が 必要 です。お 金 が かかります。 <http://fujimino-park-sports.com/>

スポーツセンター そうごうたいいくかん 総合体育館	じゅうしょ 住 所	のし おおいむさしの ふじみ野市 大井武蔵野 1392-1
	TEL	049-264-7711
あ じかん 開いている時間 9:00 から 21:00 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日 (休 館 日): 第 1 月 曜日、12 月 27 日 から 1 月 5 日 まで だい げつようび しゅくじつ あ ※ 第 1 月 曜日が 祝 日 のときは 開いています		

スポーツセンター うえのだいたいくかん 上野台体育館	じゅうしょ 住 所	のし ふくおか ふじみ野市 福 岡 1-1-3
	TEL	049-263-8988
あ じかん 開いている時間 9:00 から 21:00 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日 (休 館 日): 第 1 月 曜日、12 月 27 日 から 1 月 5 日 まで だい げつようび しゅくじつ あ ※ 第 1 月 曜日が 祝 日 のときは 開いています		

スポーツセンター こまばやしたいいくかん 駒 林 体育館	じゅうしょ 住 所	のし こまばやし ふじみ野市 駒 林 28
	TEL	049-269-2985
あ じかん 開いている時間 9:00 から 21:00 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日 (休 館 日): 第 1 月 曜日、12 月 27 日 から 1 月 5 日 まで だい げつようび しゅくじつ あ ※ 第 1 月 曜日が 祝 日 のときは 開いています		

■グラウンド

<http://fujimino-park-sports.com/>

スポーツセンター たもくてき 多目的グラウンド	じゅうしょ 住 所	の し おおいむさしの ふじみ野市 大井武蔵野 1386
	TEL	そうごうたいいくかん < 総 合 体 育 館 > 049-264-7711
しょうねんやきゅう しょうねん かね 少 年 野 球 ・ ソフトボール ・ 少 年 サッカーなどができます。(お 金 が かかります) スポーツセンター きゅうどうじょう と あ スポーツセンター 弓 道 場 、 スポーツセンターテニスコートの 問 い 合 わ せ も う つ 受け付けています。 あ じかん 開いている時間 9:00 から 19:00 まで (4 月 ~ 9 月) 9:00 から 17:00 まで (10 月 ~ 3 月) し ひ きゅうじょうび だい げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日 (休 場 日): 第 1 月 曜日、12 月 27 日から 1 月 5 日まで だい げつようび しゅくじつ あ ※ 第 1 月 曜日が 祝 日 のときは 開 いて います		

■文化施設

の ふじみ野ステラ・イースト	じゅうしょ 住 所	の し ふくおか ふじみ野市 福 岡 1-1-8
	TEL	049-261-6678
がっしょう がっきれんしゅう こうさく りょうり かいぎ けんしゅう かつどう 合 唱 ・ 楽 器 練 習 ・ ダンス ・ バレエ ・ 工 作 ・ 料 理 ・ 会 議 ・ 研 修 などの 活 動 が かね できます。(お 金 が かかります。) あ じかん 開いている時間 9:00 から 22:00 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日 (休 館 日): 第 3 月 曜日、12 月 29 日から 1 月 4 日まで だい げつようび しゅくじつ つぎ ひ きゅうかん ※ 第 3 月 曜日が 祝 日 のときは 次の日に 休 館 します		

の ふじみ野ステラ・ウェスト	じゅうしょ 住 所	の し おおいちゅうおう ふじみ野市 大井 中 央 2-1-8
	TEL	049-261-0648
がっしょう がっきれんしゅう こうさく りょうり かいぎ けんしゅう かつどう 合 唱 ・ 楽 器 練 習 ・ ダンス ・ バレエ ・ 工 作 ・ 料 理 ・ 会 議 ・ 研 修 などの 活 動 が かね できます。(お 金 が かかります。) あ じかん 開いている時間 9:00 から 22:00 まで し ひ きゅうかんび だい げつようび がつ にち がつ にち 閉まっている日 (休 館 日): 第 2 月 曜日、12 月 29 日から 1 月 4 日まで だい げつようび しゅくじつ つぎ ひ きゅうかん ※ 第 2 月 曜日が 祝 日 のときは、 次の日に 休 館 します		

^の ふじみ野市 ^{さんぎょうぶんか} 産業文化センター	^{じゅうしょ} 住 所	^{のし の} ふじみ野市 うれし野 2-10-48
	TEL	049-269-4811
^{がっしょう はっぴょうかい こうぎ かいぎ けんしゅう かつどう かね} 合 唱 ・ 発 表 会 ・ 講 座 ・ 会 議 ・ 研 修 などの活 動 ができます。(お 金 が かかりま す。)		
^{あ じかん} 開いている時間 9：00 から 21：30 まで		
^{し ひ きゅうかんび がつ にち がつ にち} 閉まっている日 (休 館 日) : 12 月 29 日 から 1 月 3 日 まで		

^{しみんいこい もり}
■市民 憩 の森

^{しみんいこい もり} 市民 憩 の森	^{じゅうしょ} 住 所	^{のし おおいちゅうおう} ふじみ野市 大井 中 央 1-1094-3
	TEL	^{きょうどうすいしんか} < 協 働 推 進 課 > 049-262-8123
^{じゅう さんぽ} 自由 に 散 歩 が できます。		
キャンプ、バーベキューなどを ^{もう こ} するときは、申 し 込 みを ^{かね} します。(お 金 が かかります。)		
^{あ じかん} 開いている時間 8：00 から 17：00 まで		
^{し ひ きゅうえんび だい げつようび がつ にち がつ にち} 閉まっている日 (休 園 日) : 第 1 月 曜 日、12 月 27 日 から 1 月 5 日 まで		



<https://fujimino-park-sports.com/>

のし うんどうこうえん ふじみ野市 運 動 公 園	のし ふくおかしんでん ふじみ野市 福 岡 新 田 247-1 (TEL : 049-266-3941)
	やきゅう よやく かね 野 球、テニス、フットサル (予約します。お 金 が かかります。)
だい うんどうこうえん 第 2 運 動 公 園	のし ふくおか ふじみ野市 福 岡 5 (TEL : 049-265-3460)
	たつきゅう じゅうどう けんどう バレーボール、バドミントン、卓 球、柔 道、剣 道、 やきゅう よやく かね 野 球、サッカー (予約します。お 金 が かかります。)
あらかわうんどうこうえん 荒 川 運 動 公 園	かんりとう じゅうしよ ふじみし なんばたしんでん (管理棟 住 所) 富士見市 南 畑 新 田 787-1 うんどうこうえんかんりじむしよ < 運 動 公 園 管 理 事 務 所 > TEL : 049-266-3941 かんりとう < 管 理 棟 > TEL : 049-255-1070 やきゅう よやく かね 野 球、サッカー (予約します。お 金 が かかります。)

福岡中央公園	ふくおか ちゅうおうこうえん	上野台 (うへのだい) 1-4 上野台 (うへのだい) 1-3-1
清見第 1 公園	きよみ だいいち こうえん	清見 (きよみ) 1-7
清見第 2 公園	きよみ だいに こうえん	清見 (きよみ) 4-2
大原公園	おおはら こうえん	大原 (おおはら) 1-5707-1
南台あすなろ公園	みなみだい あすなろ こうえん	南台 (みなみだい) 1-745 ほか
西中央公園	にし ちゅうおう こうえん	霞ヶ丘 (かすみがおか) 2-1791-21 ほか
西ノ原中央公園	にしのはら ちゅうおう こうえん	うれし野 (うれしの) 1-5-1
東原親水公園	ひがしはら しんすい こうえん	大井 (おおい) 2-13-1
亀久保中央公園	かめくぼ ちゅうおう こうえん	亀久保 (かめくぼ) 1-2
亀久保西公園	かめくぼ にし こうえん	大井中央 (おおい ちゅうおう) 3-25-3
東久保中央公園	ひがしくぼ ちゅうおう こうえん	ふじみ野 (ふじみの) 1-3
鶴ヶ岡中央公園	つるがおか ちゅうおう こうえん	鶴ヶ岡 (つるがおか) 2-5

のし やくしよ こうえんりよくちか
ふじみ野市役所・公園緑地課

TEL : 049-220-2067

きんきゅう

緊急のとき



■ 事件や 事故、犯罪にあったときは、「110」に 電話します。

じこ じけん
事故・事件

TEL: 110



なに
「何か ありましたか？」



こうつうじこ
「交通事故です」



どろぼう
「泥棒です」



し ひと いえ
「知らない人が家にいます」



「どこで ありましたか？」



えき ちか
「駅の近くです」

じゅうしょ
「住所は〇〇です」



「いつ ありました？」



ふんまえ
「5分前です」

じ
「10時ころです」



なまえ
「あなたの名前と

でんわばんごう
電話番号は？」



なまえ
「名前は〇〇です。

でんわばんごう
電話番号は〇〇です」

■ 警察に 連絡をしたいときは、＜東入間警察署＞に 電話します。

ひがしいるまけいさつしよ 東入間警察署	じゅうしょ 住所	のし の ふじみ野市 うれし野 1-4-1
	TEL	049-269-0110

■ ^{かじ}火事^{でんわ}のときは、「119」に電話します。

^{かじ}
火事

TEL : 119



 ^{ばん しょうぼうしょ}
「119番、消防署です。
^{かじ}火事ですか？ ^{きゅうきゅう}救急ですか？」



^{かじ}
「火事です」


 ^{ばしょ}
「場所は どこですか？」



^{ばしょ}
「場所は〇〇です」
^{ちか たてもの}
(わからないときは、近くの建物の
^{なまえ}
名前)

 ^{なに も}
「何が 燃えていますか？」



「・・・です」

 ^{なまえ}
「あなたの名前で
^{でんわばんごう}
電話番号は？」



^{なまえ}
「名前は〇〇です。
^{でんわばんごう}
電話番号は〇〇です」

「119」は、English、中文、한국어、Português、español で、
^{はな}
話すことができます。

■ ケガ、^{きゅう} 急 ^{びょうき} な病気のときは、「119」に ^{でんわ} 電話します。

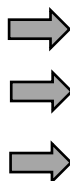
^{きゅう} ケガ、^{びょうき} 急 な病気

TEL : 119



^{ばん} 「119番、消 防 署 です。」

^{かじ} 火事ですか？ ^{きゅうきゅう} 救 急 ですか？」



^{きゅうきゅう} 「救 急 です」

「ケガです」

^{びょうき} 「病 気 です」



^{ばしょ} 「場所 は どこ ですか？」



^{ばしょ} 「場所 は ○○ です」

(わからないときは、^{ちか} 近 くの ^{たてもの} 建 物
^{なまえ} の 名 前)



「どう しま した か？」



^{かぞく} 「家 族 が ^{たお} 倒 れ ました」

^ち 「血 が ^と 止 ま り ませ ん」



^{なまえ} 「あな た の 名 前 と

^{でんわばんごう} 電 話 番 号 は？」



^{なまえ} 「名 前 は ○○ です。」

^{でんわばんごう} 電 話 番 号 は ○○ です」

「119」は、English、中文、한국어、Português、español で、
^{はな} 話 することが できます。

出典：総務省消防庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/>)

広報素材 (<https://www.fdma.go.jp/publication/materials/post5.html>)

じしん 地震のとき



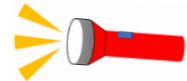
■ じしん 地震が くる まえ 前に 準備 します。



◆ かぐ 家具が たお 倒れないようにします。

◆ みず 水、 た 食べもの、 かんい 簡易トイレ、 けいたい 携帯の じゅうでんき 充電器、 かいちゅうでんとう 懐中電灯（手にもつライト）、

あたらしい 電池などを じゅんび 準備 します。



◆ じしん 地震で いえ 家が 壊れたときに 逃げる ところを 調べ ます。（ひなんじょ 避難所、 とも 友だちの 家、 いえ ホテルなど）

◆ ハザードマップで、 あぶ 危ない 場所と ひなんじょ 避難所（逃げる ところ）を かくにん 確認 します。

の しぼうさいじょうほう
ふじみ野市 防災 情報

<https://bit.ly/3HrWiuE>



じしん
地震ハザードマップ

<https://bit.ly/3vIm4mv>



ひなんじょ
避難所マップ

https://www.city.fujimino.saitama.jp/bosai_bohan/bosai/bosaijoho/hzmap/4056.html



■ じしん 地震が 起きたとき

① あたま 頭を まも 守ってください！

つくえ 机の した 下に はい 入ってください！

② じしん 地震が とまったら、 ひ 火を け 消してください。

③ ドアを あ 開けてください。（すぐに そと 外に 出 ないでください。）

④ テレビ・インターネット（ふじみ野市の のし HP）などを み 見 ます。 じょうほう 情報を しら 調べ ます。



の しやくしょ きき かんり ぼうさい か
ふじみ野市 役所・危機管理 防災 課

TEL : 049-262-9017

おおあめ たいふう 大雨・台風のとき



■ おおあめ たいふう まえ じゅんび 大雨・台風が くる前に 準備します。

- ◆ みず た かんい けいたい じゅうでんき かいちゅうでんとう て
水、食べもの、簡易トイレ、携帯の充電器、懐中電灯（手にもつライト）、
あたらし でんち じゅんぴ
新しい電池などを準備します。

- ◆ いえ に あぶ へや へ へや
家にいることが 危なくなったときに 逃げるところを 調べます。
ひなんじょ とも いえ
（避難所、友だちの家、ホテルなど）

- ◆ あぶ ばしよ ひなんじょ に かくにん
ハザードマップで、危ない場所と 避難所（逃げるところ）を確認します。

のしぼうさいじょうほう ふじみ野市防災情報 https://bit.ly/3HrWiuE 	こうずい ひなんじょ 洪水ハザードマップ・避難所マップ https://bit.ly/3fd9mVN 
--	--

- ◆ のし み じょうほう しら
テレビ・インターネット（ふじみ野市の HP）などを見ます。情報を調べます。

■ おおあめ たいふう き 大雨・台風が 来たとき

- ◆ たいふう あぶ そと で
台風ときは、危ないので、外へ出ないでください。

- ◆ かわ ようすいろ ちか い
川や用水路の近くに 行かないでください。

- ◆ ひなんじょ い かい たか たてもの に
避難所へ 行くことが できないときは、2階より高い建物に 逃げます。

いえ なか あんぜん ばしよ に
または、家の中の安全な場所に 逃げます。



のしやくしよ ききかんりぼうさいか
ふじみ野市役所・危機管理防災課

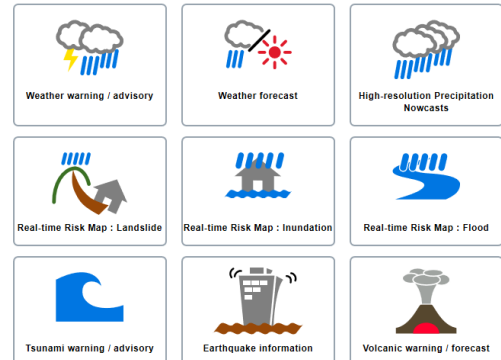
TEL : 049-262-9017

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>

(気象庁・外国語防災情報 14 か国語)



English、中文（簡）、中文（繁）、한국어、
Português、Español、Bahasa Indonesia、
Tiếng Việt、Tagalog、ภาษาไทย、नेपाली भाषा、
ភាសាខ្មែរ、မြန်မာဘာသာစကား、Монгол хэл、
日本語



Safety tips

じしん おおめ じょうほう
地震・大雨などの情報

(観光庁・外国人旅行者向け災害情報提供アプリ)

日本語、English、中文（簡）、中文（繁）한국어、Español、Português、Tiếng Việt、
ภาษาไทย、Bahasa Indonesia、Tagalog、नेपाली भाषा、ភាសាខ្មែរ、မြန်မာဘာသာစကား、
Монгол хэл



Android



iPhone



NHK WORLD JAPAN

にほん さいがい じょうほう
(日本のニュース。災害の情報)

العربية、বাংলা、မြန်မာဘာသာစကား、中文(简体)、中文(繁體)、English、
Français、हिन्दी、Bahasa Indonesia、日本語、코리언、فارسی、Português、
Русский、Español、Kiswahili、ภาษาไทย、Türkçe、اردو、Tiếng Việt



Android



iPhone

ひなんばしょ
避難場所



■ 指定避難所 ひなん に 避難：逃げること
 (さいがい いえ せいかつ ひなん ばしょ せいかつ ばしょ)
 (災害で家で生活ができないとき 避難する場所。また、生活する場所)

なまえ	住所（じゅうしょ）
おおい しょうがっこう 大井 小学校	のし なえま ふじみ野市 苗間 37
ふくおか しょうがっこう 福岡 小学校	のし にしはら ふじみ野市 西原 2-6-1
こまにし しょうがっこう 駒西 小学校	のし こまにし ふじみ野市 駒西 3-6-1
うえのだい しょうがっこう 上野台 小学校	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 1-2-1
つるがおか しょうがっこう 鶴ヶ丘 小学校	のし つるがおか ふじみ野市 鶴ヶ岡 1-3-1
にし しょうがっこう 西 小学校	のし にし ふじみ野市 西 2-10-25
ひがしはら しょうがっこう 東原 小学校	のし おおい ふじみ野市 大井 2-9-1
にしはら しょうがっこう 西原 小学校	のし おおいむさしの ふじみ野市 大井武蔵野 1322-4
かめくぼ しょうがっこう 亀久保 小学校	のし の ふじみ野市 ふじみ野 2-22-1
さんかく しょうがっこう 三角 小学校	のし かめくぼ ふじみ野市 亀久保 1709-1
もり しょうがっこう さぎの森 小学校	のし こまばやし ふじみ野市 駒林 28
ひがしだい しょうがっこう 東台 小学校	のし おおい ふじみ野市 大井 710-1
おおい ちゅうがっこう 大井 中学校	のし なえま ふじみ野市 苗間 24-1
ふくおか ちゅうがっこう 福岡 中学校	のし うえのだい ふじみ野市 上野台 3-3-1
あしはら ちゅうがっこう 葦原 中学校	のし かわさき ふじみ野市 川崎 310
はな き ちゅうがっこう 花の木 中学校	のし なかふくおか ふじみ野市 中福岡 213-1
おおいにし ちゅうがっこう 大井西 中学校	のし おおいむさしの ふじみ野市 大井武蔵野 408-1
おおいひがし ちゅうがっこう 大井東 中学校	のし の ふじみ野市 ふじみ野 3-2-1
のし だい うんどうこうえん ふじみ野市 第2運動公園	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 5-1
の ふじみ野ステラ・イースト	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 1-1-8
かみふくおかにし こうみんかん 上福岡西 公民館	のし かみふくおか ふじみ野市 上福岡 5-2-12

していきんきゅうひなんばしょ
■指定緊急避難場所

さいがい いのち ひなん ばしょ
 (災害で、命があぶないときに、すぐに避難する場所) ひなん に
 避難：逃げること

なまえ	住所(じゅうしょ)
そうごうたいいくかん 総合体育館	のし おおいむさしの ふじみ野市 大井武蔵野 1392-1
うえのだい たいいくかん 上野台 体育館	のし ふくおか ふじみ野市 福岡 1-1-3
こまばやし たいいくかん 駒林 体育館	のし こまばやし ふじみ野市 駒林 28
けんりつ の こうとうがっこう 県立 ふじみ野 高等学校	のし おおい ふじみ野市 大井 1158-1
かめくぼ ちゅうおうこうえん 亀久保 中央公園	のし かめくぼ ふじみ野市 亀久保 1-2
いちさわ こうえん 市沢 公園	のし いちさわ ふじみ野市 市沢 2-5-5
にしのはら ちゅうおうこうえん 西ノ原 中央公園	のし の ふじみ野市 うれし野 1-5-1
にしつるがおか こうえん 西鶴ヶ岡 公園	のし にしつるがおか ふじみ野市 西鶴ヶ岡 2-741-11
つるがおかちゅうおうこうえん 鶴ヶ岡 中央公園	のし つるがおか ふじみ野市 鶴ヶ岡 2-5
ひがしはら しんすいこうえん 東原 親水公園	のし おおい ふじみ野市 大井 2-13-1
ふくおか ちゅうおうこうえん 福岡 中央公園	のし うえのだい ふじみ野市 上野台 1-4 のし うえのだい ふじみ野市 上野台 1-3-1
にし ちゅうおうこうえん 西 中央公園	のし かすみがおか ふじみ野市 霞ヶ丘 2-1791-21
ひがしくぼ ちゅうおうこうえん 東久保 中央公園	のし の ふじみ野市 ふじみ野 1-3
ぶんきょうがくいんだいがく だい 文京学院大学 第1グラウンド	のし かめくぼ ふじみ野市 亀久保 1150-13
ぶんきょうがくいんだいがく だい 文京学院大学 第2グラウンド	のし おおいちゅうおう ふじみ野市 大井 中央 1-1168-11
しみん いこい もり 市民 憩の森	のし おおいちゅうおう ふじみ野市 大井 中央 1-1094-3
かつせ しょうがっこう 勝瀬 小学校 グラウンド	ふじみし かつせ 富士見市 勝瀬 674
の しょうがっこう ふじみ野 小学校 グラウンド	ふじみし のひがし 富士見市 ふじみ野 東 4-4-1



■保育所（公立）／ほいくしょ（こうりつ）

上野台保育所	うえのだい ほいくしょ	上野台（うえのだい）1-1-1	049-261-2841
霞ヶ丘保育所	かすみがおか ほいくしょ	霞ヶ丘（かすみがおか）1-5-5	049-261-0612
滝保育所	たき ほいくしょ	長宮（ながみや）2-1-23	049-264-3867
新田保育所	しんでん ほいくしょ	新田（しんでん）1-4-23	049-264-5405
大井保育所	おおい ほいくしょ	市沢（いちさわ）2-5-1	049-263-5200

■保育園（私立）／ほいくえん（しりつ）

たんぼぼ保育園	たんぼぼ ほいくえん	駒林（こまばやし）79-2	049-263-0857
かすが保育園	かすが ほいくえん	東久保（ひがしくぼ）1-38-1	049-261-4714
風の里保育園	かぜのさと ほいくえん	大井（おおい）1125-4	049-263-8355
ゆずり葉保育園	ゆずりは ほいくえん	鶴ヶ岡（つるがおか）4-16-1	049-263-8526
ふじみ野なかよし保育園	ふじみの なかよし ほいくえん	上福岡（かみふくおか）1-12-8	049-266-6662
麦っ子保育園	むぎっこ ほいくえん	ふじみ野（ふじみの）3-10-2	049-264-3768
子どものその幼保 連携型認定こども園	こどものその ようほ れんけい がた にんてい こどもえん	中福岡（なかふくおか）79-1	049-266-3332
たんぼぼ第二保育園	たんぼぼ だい2 ほいくえん	西（にし）2-12-25	049-256-5778
亀久保ひまわり保育園	かめくぼ ひまわり ほいくえん	亀久保（かめくぼ）4-12-33	049-264-5515
三丁目すまいる保育園	3ちょうめ すまいる ほいくえん	上福岡（かみふくおか）3-10-7	049-257-6653
ふじみ野どろんこ 保育園	ふじみの どろんこ ほいくえん	亀久保（かめくぼ）1256-6	049-257-4162
鶴ヶ岡すまいる保育園	つるがおか すまいる ほいくえん	鶴ヶ岡（つるがおか）3-19-80	049-265-5123
上福岡おひさま保育園	かみふくおか おひさま ほいくえん	上福岡（かみふくおか）5-1-2	049-261-3000
緑保育園	みどり ほいくえん	亀久保（かめくぼ）1-13-2	049-261-2733
子どものその苗間 保育園	こどものその なえま ほいくえん	苗間（なえま）390-5	049-264-3333
幼保連携型認定こども 園星和幼稚園	ようほ れんけいがた にんてい こどもえん せいわ ようちえん	元福岡（もとふくおか）3-15-1	049-263-6000
花の木なかよし保育園	はなのき なかよし ほいくえん	花ノ木（はなのき）1-1-2	049-267-1000
ふじみのかびら保育園	ふじみの かびら ほいくえん	駒林元町（こまはやしもとまち） 3-4-2	049-256-9091

■地域型保育施設／ちいきがた ほいく しせつ

いちご保育室	いちご ほいくしつ	丸山（まるやま）7-14 DUO FUJIMINO 105	049-261-4714
おともだち保育室	おともだち ほいくしつ	うれし野（うれしの）1-6-20	049-263-0089
たけっ子保育室	たけっこ ほいくしつ	福岡中央（ふくおか ちゅうおう） 2-15-1	049-293-1299
ひよこ保育室	ひよこ ほいくしつ	うれし野（うれしの）1-3-11	049-261-3324
上福岡総合病院 さくらんぼ保育室	かみふくおか そうごうびょう いん さくらんぼ ほいくしつ	福岡新田（ふくおか しんでん） 108-1	049-266-0111

■小学校（市立）／しょうがっこう（しりつ）

大井小学校	おおい しょうがっこう	苗間（なえま）37	049-261-0242
-------	-------------	-----------	--------------

福岡小学校	ふくおか しょうがっこう	西原（にしはら）2-6-1	049-261-0144
駒西小学校	こまにし しょうがっこう	駒西（こまにし）3-6-1	049-261-5915
上野台小学校	うえのだい しょうがっこう	福岡（ふくおか）1-2-1	049-261-1415
鶴ヶ丘小学校	つるがおか しょうがっこう	鶴ヶ岡（つるがおか）1-3-1	049-262-1008
西小学校	にし しょうがっこう	西（にし）2-10-25	049-261-1200
東原小学校	ひがしはら しょうがっこう	大井（おおい）2-9-1	049-264-8519
西原小学校	にしはら しょうがっこう	大井武蔵野（おおいむさしの）1322-4	049-264-5404
元福小学校	もとふく しょうがっこう	元福岡（もとふくおか）3-15-2	049-264-5402
亀久保小学校	かめくぼ しょうがっこう	ふじみ野（ふじみの）2-22-1	049-263-7533
三角小学校	さんかく しょうがっこう	亀久保（かめくぼ）1709-1	049-264-5001
さぎの森小学校	さぎのもり しょうがっこう	駒林（こまばやし）28	049-263-2260
東台小学校	ひがしだい しょうがっこう	大井（おおい）710-1	

■中学校（市立）／ちゅうがっこう（しりつ）

大井中学校	おおい ちゅうがっこう	苗間（なえま）24-1	049-261-0005
福岡中学校	ふくおか ちゅうがっこう	上野台（うえのだい）3-3-1	049-261-0142
葦原中学校	あしはら ちゅうがっこう	川崎（かわさき）310	049-262-5433
花の木中学校	はなのき ちゅうがっこう	中福岡（なかふくおか）213-1	049-264-5400
大井西中学校	おおいにし ちゅうがっこう	大井武蔵野（おおいむさしの）408-1	049-264-1030
大井東中学校	おおいひがし ちゅうがっこう	ふじみ野（ふじみの）3-2-1	049-263-5181

■高等学校・大学／こうとうがっこう・だいがく

県立ふじみ野高等学校	けんりつ ふじみの こうとうがっこう	大井（おおい）1158-1	049-264-7801
文京学院大学	ぶんきょう がくいん だいがく	亀久保（かめくぼ）1196	049-261-6488

■児童センター／じどう センター

東児童センター	ひがし じどうセンター	福岡（ふくおか）1-2-5 そうごうセンター「フクトピア」3かい	049-264-7916
西児童センター	にし じどうセンター	大井中央（おおいちゅうおう）1-1-1 おおいそうごうししょ 3かい	049-256-7670

■放課後児童クラブ／ほうかご じどうクラブ

福岡・第2福岡・第3福岡放課後児童クラブ	ふくおか・だい2ふくおか・だい3ふくおか ほうかご じどうクラブ	西原（にしはら）2-6-1	049-264-8134
駒西放課後児童クラブ	こまにし ほうかご じどうクラブ	駒西（こまにし）3-6-2	049-263-8112
第2駒西・第3駒西放課後児童クラブ	だい2こまにし・だい3こまにし ほうかご じどうクラブ	駒西（こまにし）3-6-3	049-266-8345
上野台・第2上野台放課後児童クラブ	うえのだい・だい2うえのだい ほうかご じどうクラブ	福岡（ふくおか）1-2-2	049-264-8021
第3上野台・第4上野台放課後児童クラブ	だい3うえのだい・だい4うえのだい ほうかご じどうクラブ	福岡（ふくおか）1-2-3	049-265-3832
西放課後児童クラブ	にし ほうかご じどうクラブ	西（にし）2-10-25	049-263-9785
第2西放課後児童クラブ	だい2にし ほうかご じどうクラブ	西（にし）2-8-7	049-267-2244
元福放課後児童クラブ	もとふく ほうかご じどうクラブ	元福岡（もとふくおか）3-15-2	049-264-8126
さぎの森放課後児童クラブ	さぎのもり ほうかご じどうクラブ	駒林（こまばやし）1263-2	049-262-4923

大井・第2大井・第3大井放課後児童クラブ	おおい・だい2 おおい・だい3 おおい ほうかご じどうクラブ	苗間（なえま）40-31	049-269-1314
鶴ヶ丘放課後児童クラブ	つるがおか ほうかご じどうクラブ	鶴ヶ岡（つるがおか）1-3-1	049-262-3938
第2 鶴ヶ丘放課後児童クラブ	だい2 つるがおか ほうかご じどうクラブ	鶴ヶ岡（つるがおか）1-3-26	049-267-5021
東原・第2東原・第3東原放課後児童クラブ	ひがしはら・だい2 ひがしはら・だい3 ひがしはら ほうかご じどうクラブ	大井（おおい）2-9-43	049-264-8815
第4 東原放課後児童クラブ	だい4 ひがしはら ほうかご じどうクラブ	大井（おおい）2-9-4	049-263-7499
西原放課後児童クラブ	にしはら ほうかご じどうクラブ	大井武蔵野（おおいむさしの）1322-4	049-264-3388
亀久保・第2亀久保・第3亀久保放課後児童クラブ	かめくぼ・だい2 かめくぼ・だい3 かめくぼ ほうかご じどうクラブ	ふじみ野（ふじみの）2-22-53	049-263-7535
三角放課後児童クラブ	さんかく ほうかご じどうクラブ	亀久保（かめくぼ）1709-1	049-264-8037
第2 三角放課後児童クラブ	だい2 さんかく ほうかご じどうクラブ	亀久保（かめくぼ）1709-1	049-257-4118
風の里アフタースクール	かぜのさと アフタースクール	大井（おおい）1125-4	049-263-8355
ゆずり葉アフタースクール	ゆずりは アフタースクール	鶴ヶ岡（つるがおか）4-16-1	049-263-8526

■市役所・総合支所・出張所／しゃくしょ・そうごうししょ・しゅっちょうじょ

ふじみ野市役所	ふじみの しゃくしょ	福岡（ふくおか）1-1-1	049-261-2611
大井総合支所	おおい そうごう ししょ	大井中央（おおいちゅうおう）1-1-1	049-261-2811
ふじみ野市役所出張所	ふじみの しゃくしょ しゅっちょうじょ	霞ヶ丘（かすみがおか）1-2-7 ふじみのし サービスセンター 2かい	049-261-0353

■市民活動施設／しみん かつどう しせつ

市民活動支援センター	しみん かつどう しえんセンター	霞ヶ丘（かすみがおか）1-2-7	049-261-0681
------------	------------------	------------------	--------------

■集会施設・コミュニティ施設／しゅうかい しせつ・コミュニティしせつ

市民交流プラザ	しみん こうりゅうプラザ	福岡（ふくおか）1-2-5	049-264-7971
コスモスホール	コスモスホール	上福岡（かみふくおか）1-5-14	049-264-7971
旭ふれあいセンター	あさひ ふれあいセンター	苗間（なえま）40-7	049-267-1777
サービスセンター ホール	サービスセンターホール	霞ヶ丘（かすみがおか）1-2-7	049-261-0353
鶴ヶ岡コミュニティセンター	つるがおか コミュニティセンター	鶴ヶ岡（つるがおか）4-16-25	049-278-1122
ゆめぼると	ゆめぼると	大井中央（おおいちゅうおう）1-1-1	049-261-2811
市民憩の森	しみん いこいのもり	大井中央（おおいちゅうおう）1-1094-3	049-262-8123

■文化施設／ぶんか しせつ

ふじみ野ステラ・イースト	ふじみのステラ・イースト	福岡（ふくおか）1-1-8	049-261-6678
ふじみ野ステラ・ウエスト	ふじみのステラ・ウエスト	大井中央（おおいちゅうおう）2-1-8	049-261-0648
ふじみ野市立産業文化センター	ふじみのしりつ さんぎょうぶんかセンター	うれし野（うれしの）2-10-48	049-269-4811

■福祉施設／ふくし しせつ

大井総合福祉センター	おおい そうごう ふくし センター	大井中央（おおいちゅうおう） 2-2-1	049-266-1111
おおい老人福祉 センター	おおい ろうじん ふくし センター	大井中央（おおいちゅうおう） 2-2-1	049-264-8518
介護予防センター	かいご よぼう センター	霞ヶ丘（かすみがおか） 1-5-1	049-264-7270
障がい者総合相談支援 センターりあん	しょうがいしゃ そうごう そ うだん しえんセンターりあん	大井中央（おおいちゅうおう） 2-2-1 （3かい）	049-266-1100
児童発育・発達支援 センター	じどう はついく・はったつ しえんセンター	福岡（ふくおか） 1-2-5 そうごうセンター「フクトピア」	049-293-7874
高齢者あんしん相談 センター かすみがおか	こうれいしゃ あんしん そうだんセンター かすみがおか	霞ヶ丘（かすみがおか） 1-5-1	049-264-7620
高齢者あんしん相談 センター ふくおか	こうれいしゃ あんしん そうだんセンター ふくおか	福岡（ふくおか） 1-1-1	049-261-1126
高齢者あんしん相談 センター つるがまい	こうれいしゃ あんしん そうだんセンター つるがまい	大井中央（おおいちゅうおう） 2-2-1	049-256-6061
高齢者あんしん相談 センター おおい	こうれいしゃ あんしん そうだんセンター おおい	大井（おおい） 621-1	049-261-3021
霞ヶ丘子育て支援セン ター	かすみがおか こそだて しえんセンター	霞ヶ丘（かすみがおか） 1-5-5 （かすみがおか ほういくしよ 2 かい）	049-269-4252
上野台子育て支援セン ター	うえのだい こそだてしえん センター	上野台（うえのだい） 1-1-1 （うえのだい ほういくしよ となり）	049-256-8623
大井子育て支援センター	おおい こそだて しえん センター	市沢（いちさわ） 2-5-36 （おおいほういくしよ となり）	049-293-4062
風の里子育て支援セン ター	かぜのさと こそだて しえん センター	大井（おおい） 1125-4	049-263-8388
鶴ヶ岡すまいる子育て 支援センター	つるがおか すまいる こそ だて しえんセンター	鶴ヶ岡（つるがおか） 3-19-80	049-265-5123
ふじみのかびら保育園 子育て支援センター	ふじみの かびら ほういくえん こそだて しえん センター	駒林元町（こまはやしもとまち） 3-4-2	049-256-9091
ふじみ野どろんこ保育 園ちきんえつぐ	ふじみの どろんこ ほういく えん ちきんえつぐ	亀久保（かめくぼ） 1256-6	049-257-4162
子育てふれあい広場	こそだて ふれあい ひろば	霞ヶ丘（かすみがおか） 1-2-7 （ふじみのしサービスセンター 1 かい）	049-261-0611
第2 鶴ヶ丘子育てサロン	だい2 つるがおか こそだてサ ロン	鶴ヶ岡（つるがおか） 1-3-26	049-262-4438
東原子育てサロン	ひがしはら こそだてサロン	大井（おおい） 2-9-43	049-262-4438
駒西子育てサロン	こまにし こそだてサロン	駒西（こまにし） 3-6-2	049-257-6366
ファミリー・サポート・ センター	ファミリー・サポート・ センター	福岡（ふくおか） 1-2-5 （「フクトピア」 3 かい ひがし じどうセンターない）	049-262-1135

■社会福祉協議会／しゃかい ふくし きょうぎかい

社会福祉協議会本部	しゃかい ふくし きょうぎ かい ほんぶ	福岡（ふくおか） 1-1-1 だい3 ちょうしゃ 1 かい	049-264-7212
社会福祉協議会大井支 所	しゃかい ふくし きょうぎ かい おおい ししよ	大井中央（おおいちゅうおう） 1-1-1 おおい そうごう ししよ 1 かい	049-266-1981

■健康管理施設／けんこう かんり しせつ

保健センター	ほけんセンター	福岡（ふくおか）1-2-5 そうごうセンター「フクトピア」	049-264-8292
休日急患診療所	きゅうじつ きゅうかん しんりょうじょ	駒林元町（こまはやし もとまち） 3-1-20	049-264-9592
小児時間外救急診療所	しょうに じかんがい きんきゅう しんりょうじょ	駒林元町（こまはやし もとまち） 3-1-20	049-264-9592

■社会教育施設／しゃかい きょういく しせつ

上福岡西公民館	かみふくおか にしこうみんかん	上福岡（かみふくおか）5-2-12	049-266-9501
上福岡西公民館分室	かみふくおか にしこうみん かん ぶんしつ	新田（しんでん）1-3-15	049-266-9501
上福岡図書館	かみふくおか としょかん	上野台（うえのだい）3-3-1	049-262-3710
大井図書館	おおい としょかん	大井中央（おおいちゅうおう） 2-1-8（ステラ・ウェストない）	049-263-1100
上福岡西公民館図書室	かみふくおか にしこうみん かん としよしつ	上福岡（かみふくおか）5-2-12	049-264-5388
上福岡歴史民俗資料館	かみふくおか れきしみんぞく しりょうかん	長宮（ながみや）1-2-11	049-261-6065
福岡河岸記念館	ふくおか かし きねんかん	福岡（ふくおか）3-4-2	049-269-4859
大井郷土資料館	おおい きょうど しりょうかん	苗間（なえま）40-39	049-263-3111
旧大井村役場	きゅう おおい むらやくば	苗間（なえま）34-6	049-265-3915

■スポーツ施設／スポーツしせつ

スポーツセンター 総合体育館	スポーツセンター そうごう たいいいくかん	大井武蔵野（おおいむさしの） 1392-1	049-264-7711
スポーツセンター 上野台体育館	スポーツセンター うえのだい たいいいくかん	福岡（ふくおか）1-1-3	049-263-8988
スポーツセンター 駒林体育館	スポーツセンター こまばやし たいいいくかん	駒林（こまばやし）28	049-269-2985
スポーツセンター 多目的グラウンド	スポーツセンター たもくてき グラウンド	大井武蔵野（おおいむさしの） 1386	049-264-7711
スポーツセンター テニスコート	スポーツセンター テニスコート	大井武蔵野（おおいむさしの） 1394-1	049-264-7711
スポーツセンター 弓道場	スポーツセンター きゅうどうじょう	大井武蔵野（おおいむさしの） 1393-2	049-264-7711

■学校給食センター／がっこう きゅうしょくセンター

なの花学校給食センター	なのはな がっこう きゅうしょくセンター	中福岡（なかふくおか）122-1	049-262-4357
あおぞら学校給食センター	あおぞら がっこう きゅうしょくセンター	西鶴ヶ岡（にしつるがおか） 1769-1	049-261-5564

■上水道施設／じょうすいどう しせつ

福岡浄水場	ふくおか じょうすいどう	福岡（ふくおか）1-4-1	049-263-4315
大井浄水場	おおい じょうすいどう	大井武蔵野（おおいむさしの） 1259	049-261-4311

■ごみと し尿／ごみと しによ

ふじみ野市・三芳町 環境センター	ふじみのし・みよしまち かんきょうセンター	駒林（こまばやし）1117	049-257-5374
入間東部地区事務組合	いるまとうぶちく じむくみあ い	大井中央（おおいちゅうおう） 1-1-19	049-261-6000

■警察／けいさつ

東入間警察署	ひがしいるま けいさつしよ	うれし野（うれしの）1-4-1	049-269-0110
福岡交番	ふくおか こうばん	上野台（うえのだい）1-5-1	049-261-4479
霞ヶ丘交番	かすみがおか こうばん	霞ヶ丘（かすみがおか）1-1-1	049-261-5956
東久保交番	ひがしくぼ こうばん	ふじみ野（ふじみの）1-8-39	049-264-8360
大井交番	おおい こうばん	緑ヶ丘（みどりがおか）1-11-3	049-266-0390

■消防署／しょうぼうしよ

入間東部地区事務組合 消防本部	いるまとうぶちく じむくみあ い しょうぼう ほんぶ	大井中央（おおいちゅうおう） 1-1-19	049-261-6000
西消防署	にし しょうぼうしよ	大井中央（おおいちゅうおう） 1-1-19	049-261-5837
東消防署ふじみ野分署	ひがし しょうぼうしよ ふじみの ぶんしよ	川崎（かわさき）2-7-3	049-267-0119

■その他の施設／ほかの しせつ

消費生活センター	しょうひ せいかつセンター	福岡（ふくおか）1-1-1	049-263-0110
内職相談室	ないしょく そうだんしつ	福岡（ふくおか）1-1-1	049-261-2611
商工会	しょうこうかい	上福岡（かみふくおか）1-5-14	049-261-3156
シルバー人材センター 本部事務所	シルバー じんざいセンター ほんぶ じむしよ	亀久保（かめくぼ）3-3-17	049-266-3001
シルバー人材センター 上福岡事務所	シルバー じんざいセンター かみふくおか じむしよ	福岡（ふくおか）1-1-1	049-266-3001

■郵便局／ゆうびんきょく

上福岡郵便局（イオンタ ウンふじみ野内）	かみふくおか ゆうびんきょく （イオンタウンふじみのない）	福岡（ふくおか）2-1-6	0570-943-567
上福岡駅前郵便局	かみふくおか えきまえ ゆうびんきょく	霞ヶ丘（かすみがおか）1-2-12	049-263-0050
上福岡松山郵便局	かみふくおか まつやま ゆうびんきょく	松山（まつやま）1-3-13	049-263-0054
上福岡駒林郵便局	かみふくおか こまばやし ゆうびんきょく	駒西（こまにし）1-6-2	049-264-2281
上福岡北口郵便局	かみふくおか きたぐち ゆうびんきょく	上福岡（かみふくおか）1-14-1	049-266-5657
上福岡武蔵野郵便局	かみふくおか むさしの ゆうびんきょく	福岡武蔵野（ふくおか むさしの） 10-12	049-266-4080
ふじみ野駅西口郵便局	ふじみのえき にしぐち ゆうびんきょく	苗間（なえま）1-1-20	049-263-0056
大井亀久保郵便局	おおい かめくぼ ゆうびんきょく	大井中央（おおいちゅうおう） 1-1-8	049-263-0052
大井緑ヶ丘郵便局	おおい みどりがおか ゆうびんきょく	緑ヶ丘（みどりがおか）1-10-13	049-263-1811
大井東台郵便局	おおい ひがしだい ゆうびんきょく	大井（おおい）600-3	049-264-8883



a	内科	ないか	ll	泌尿器科	ひにょうきか
b	胃腸科	いちょうか	m	肛門科	こうもんか
c	循環器科	じゅんかんきか	n	放射線科	ほうしゃせんか
d	小児科	しょうにか	ñ	呼吸器科	こきゅうきか
e	神経科	しんけいか	o	消化器科	しょうかきか
f	外科	げか	q	人工透析	じんこうとうせき
g	整形外科	せいけいげか	r	リハビリテーション科	リハビリテーションか
h	脳神経外科	のうしんけいげか	s	アレルギー科	アレルギーか
i	産婦人科	さんふじんか	t	性病科	せいびょうか
j	眼科	がんか	u	神経内科	しんけいないか
k	耳鼻咽喉科	じびいんこうか	v	麻酔科	ますいか
l	皮膚科	ひふか			

■救急病院／きゅうきゅう びょういん

1	上福岡総合病院	ふじみ野市 福岡 (ふくおか) 931	049-266-0111
	かみふくおか そうごう びょういん	f, g, h, ll, i, j, k, v, u, 消化器内科 (しょうかき ないか), 呼吸器内科 (こきゅうき ないか), 循環器内科 (じゅんかんき ないか), 糖尿病内科 (とうにようびょう ないか), 内視鏡内科 (ないしきょう ないか), 内視鏡外科 (ないしきょう げか), 消化器外科 (しょうかき げか), 甲状腺外科 (こうじょうせん げか), ペインクリニック外科 (ペインクリニックげか), 乳腺外科 (にゅうせん げか), 歯科・口腔外科 (しか・こうこうげか), 人工透析内科 (じんこうとうせき ないか), 肛門外科 (こうもん げか), 形成外科 (けいせい げか), 頭頸部外科 (とうけいぶ げか)	
2	三芳野第2病院	ふじみ野市 大原 (おおはら) 2-1-16	049-261-0502
	みよしの だい2びょういん	a, g, r	
3	富家病院	ふじみ野市 亀久保 (かめくぼ) 2197	049-264-8811
	ふけ びょういん	a, l, r, b, ll, u, 通所 (つうしょ) リハビリテーション (介護保険) (かいご ほけん), f, h, c	

■内科、外科など／ないか、げか など

4	三芳野第2病院	ふじみ野市 大原 (おおはら) 2-1-16	049-261-0502
	みよしの だい2びょういん	a, g, r	
5	上福岡総合病院	ふじみ野市 福岡 (ふくおか) 931	049-266-0111
	かみふくおか そうごう びょういん	f, g, h, ll, i, j, k, v, u, 消化器内科 (しょうかき ないか), 呼吸器内科 (こきゅうき ないか), 循環器内科 (じゅんかんき ないか), 糖尿病内科 (とうにようびょう ないか), 内視鏡内科 (ないしきょう ないか), 内視鏡外科 (ないしきょう げか), 消化器外科 (しょうかき げか), 甲状腺外科 (こうじょうせん げか), ペインクリニック外科 (ペインクリニックげか), 乳腺外科 (にゅうせん げか), 歯科・口腔外科 (しか・こうこう げか), 人工透析内科 (じんこうとうせき ないか), 肛門外科 (こうもん げか), 形成外科 (けいせい げか), 頭頸部外科 (とうけいぶ げか)	

6	竹下内科	ふじみ野市 新田（しんでん）1-1-27	049-263-5941
	たけした ないか	a, d	
7	東入間医師会休日急患診療所	ふじみ野市 駒林元町（こまはやしもとまち）3-1-20	049-264-9592
	ひがしいるま いしかい きゅうじつ きゅうかん しんりょうじょ	きゅうじつ（a, d） げつようび～きんようびの よる（d） ※いま、よるは おやすみしています。くわしくは さいてください。	
8	上福岡腎クリニック	ふじみ野市 霞ヶ丘（かすみがおか）1-2-27-204	049-261-2300
	かみふくおか じんクリニック	q	
9	武田クリニック	ふじみ野市 北野（きたの）1-5-7	049-262-3551
	たけだ クリニック	a, s, リウマチ科（リウマチか）, d, r, 呼吸器内科（こきゅうき ないか）	
10	中島胃腸科医院	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）1-12-10	049-264-1515
	なかじま いちょうかい いん	a, f, l, ll, b, m	
11	高橋眼科	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）1-12-12	049-264-6778
	たかはし がんか	j	
12	大熊医院	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）3-1-17	049-261-0111
	おおくま いん	a, b, d, f	
13	相原医院	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）3-3-4	049-261-0135
	あいはら いん	a, c, s, d, l	
14	山田整形外科	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）5-1-23	049-264-1488
	やまだ せいけいげか	g, r, 歯科（しか）	
15	石川医院	ふじみ野市 西（にし）2-1-11	049-261-0603
	いしかわ いん	a, ñ, d	
16	根岸内科代謝クリニック	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）6-4-5 メディカルセンター上福岡（かみふくおか）2 かい	049-261-2671
	ねぎし ないか たいしゃクリニック	a, 糖尿病内科（とうにようびょうか）, 内分泌内科（ないぶんぴ ないか）	
17	清見ファミリークリニック	ふじみ野市 清見（きよみ）1-2-4	049-264-2210
	きよみ ファミリークリニック	d, s, a	
18	安藤医院	ふじみ野市 福岡中央（ふくおかちゅうおう）1-7-17	049-261-0634
	あんどう いん	a, リウマチ科（リウマチか）, d, o	
19	金井医院	ふじみ野市 福岡中央（ふくおかちゅうおう）2-10-6	049-261-5856
	かない いん	a, g, b	
20	山田こどもクリニック	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）1-5-28 武井ビル（たけいビル）2 かい	049-269-2811
	やまだ こども クリニック	s, d	
21	新井整形外科	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）1-5-28 武井ビル（たけいビル）1 かい	049-264-3911
	あらい せいけいげか	g, リウマチ科（リウマチか）, r	
22	設楽耳鼻科クリニック	ふじみ野市 西（にし）1-3-8	049-256-5777
	しだら じびか クリニック	k	
23	飯田医院	ふじみ野市 駒林元町（こまはやしもとまち）2-1-37	049-278-3788
	いいだ いん	a, c, ñ, o	
24	上福岡皮膚科	ふじみ野市 上福岡（かみふくおか）1-14-46 中商ビル（ちゅうしょうビル）2 かい	049-256-0330
	かみふくおか ひふか	l, s	

25	クリニック坂本	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 1-2-25 星野ビル (ほしのビル) 4 かい	049-256-2262
	クリニック さかもと	心療内科 (しんりょうないか), e	
26	あんべハート・クリニック	ふじみ野市 大井 (おおい) 621-12	049-256-0675
	あんべ ハート・クリニック	a, c, 心臓血管外科 (しんぞう けっかん げか)	
27	大井協同診療所	ふじみ野市 ふじみ野 (ふじみの) 1-1-15	049-267-1101
	おおい きょうどう しんりょうじょ	a, d	
28	しみず整形外科クリニック	ふじみ野市 亀久保 (かめくぼ) 1243-7	049-262-3020
	しみず せいけいげか クリ ニック	g, r	
29	叶澤医院	ふじみ野市 緑ヶ丘 (みどりがおか) 2-11-1	049-262-3050
	かのうざわ いいん	a, d, l	
30	岸内科クリニック	ふじみ野市 うれし野 (うれしの) 1-6-6	049-256-2166
	きし ないか クリニック	a, o	
31	小林胃腸科外科医院	ふじみ野市 大井 (おおい) 1186-1	049-267-0580
	こばやし いちょうか げか いいん	a, o, f	
32	さくらクリニック	ふじみ野市 亀久保 (かめくぼ) 1-1-16 ウエストビル 106	049-278-6656
	さくら クリニック	a, f, m, o	
33	埼玉記念リズムクリニック センター	ふじみ野市 うれし野 (うれしの) 2-10-37 トナリエふじみ野 (ふじみの) E-3 かい	049-269-3357
	さいたま きねん リズム クリニックセンター	a, l, k, d	
34	しまだ医院	ふじみ野市 鶴ヶ舞 (つるがまい) 1-3-9	049-261-4321
	しまだ いいん	d, a	
35	せきや眼科	ふじみ野市 旭 (あさひ) 1-18-25	049-269-0750
	せきや がんか	j	
36	立麻医院	ふじみ野市 大井中央 (おおいちゅうおう) 4-11-14	049-261-1182
	たつま いいん	a, d	
37	鶴ヶ岡医院	ふじみ野市 鶴ヶ岡 (つるがおか) 3-6-11	049-262-3851
	つるがおか いいん	g	
38	西野こどもクリニック	ふじみ野市 ふじみ野 (ふじみの) 1-4-16 , 大井 (おおい) パークサイドビル 2 かい	049-269-4976
	にしの こども クリニック	d, s	
39	はたクリニック	ふじみ野市 大井 (おおい) 2-10-11	049-278-3770
	はた クリニック	d, a, s	
40	富家病院	ふじみ野市 亀久保 (かめくぼ) 2197	049-264-8811
	ふけ びょういん	a, l, r, b, ll, u, 通所 (つうしょ) リハビリテーション (介護保 険) (かいご ほけん) , f, h, c	
41	ふじみ野血管外科・内科クリ ニック	ふじみ野市 清見 (きよみ) 1-2-14	049-215-7023
	ふじみの けっかんげか・ ないか クリニック	c, f, a	
42	ふじみ野耳鼻咽喉科・気管食 道科医院	ふじみ野市 うれし野 (うれしの) 2-15-7	049-263-3341
	ふじみの じびいんこうか・ きかんしょくどうか いいん	k, 気管食道科 (きかん しょくどうか)	

43	ふじみ野腎クリニック	ふじみ野市 駒林元町(こまはやしもとまち) 3-5-3	049-278-1110
	ふじみの じんクリニック	f, ll	
44	ふじみの皮フ科	ふじみ野市 ふじみ野 (ふじみの) 1-4-16 大井 (おおい) パークサイドビル 2 かい	049-256-0877
	ふじみの ひふか	l	
45	ふちおか整形外科	ふじみ野市 ふじみ野 (ふじみの) 1-4-16 大井 (おおい) パークサイドビル 2 かい	049-263-8200
	ふちおか せいけいげか	g	
46	松澤クリニック	ふじみ野市 ふじみ野 (ふじみの) 3-9-20	049-278-6288
	まつざわ クリニック	a, f, g, ll, m, c, u, o	
47	なかの小児科クリニック	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 6-4-3	049-267-8881
	なかの しょうにか クリニック	d, s, 小児神経内科 (しょうに しんけいなか)	
48	上福岡駅前アイクリニック	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 6-4-5 メディカルセンター上福岡 (かみふくおか) 2 かい	049-267-0088
	かみふくおか えきまえ アイクリニック	j	
49	さくらペインクリニック	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 6-4-5 メディカルセンター上福岡 (かみふくおか) 1 かい	049-265-1374
	さくら ペインクリニック	v, g, a	
50	細川レディースクリニック	ふじみ野市 ふじみ野 (ふじみの) 1-4-16 大井 (おおい) パークサイドビル 2 かい	049-265-1580
	ほそかわ レディース クリニック	婦人科 (ふじんか), 産科 (さんか), i	
51	なかむら眼科	ふじみ野市 駒林元町(こまはやしもとまち) 3-1-1	049-237-6365
	なかむら がんか	j	
52	ミューズ レディス クリニック	ふじみ野市 霞ヶ丘 (かすみがおか) 1-2-3 ココネ上福岡 (かみふくおか) 一番館 (いちばん かん) 2 かい	049-256-8656
	ミューズ レディス クリニック	産科 (さんか), 婦人科 (ふじんか), 不妊治療 (ふにん ちりょう), 高度生殖医療 (こうど せいしよく いりょう)	
53	元気クリニック上福岡(訪問診療のみ)	ふじみ野市 北野 (きたの) 1-1-6	049-256-8088
	げんきクリニック かみふく おか (ほうもんしんりょうのみ)	a, 糖尿病内科 (とうにょうびょう ないか), 消化器内科 (しょうか き ないか), 呼吸器内科 (こきゅうき ないか), c	
54	佐藤耳鼻咽喉科	ふじみ野市 大原 (おおはら) 1-1-14	049-256-8741
	さとう じびいんこうか	k	
55	ふじみ野眼科	ふじみ野市 亀久保 (かめくぼ) 1-1-16 ウエストビル 1 かい	049-278-7775
	ふじみの がんか	j	
56	まみ内科クリニック	ふじみ野市 市沢 (いちさわ) 1-9-1	049-278-1133
	まみ ないか クリニック	a, 糖尿病内科 (とうにょうびょう ないか), 内分泌内科 (ないぶ んぴ ないか)	
57	上福岡医院	ふじみ野市 霞ヶ丘 (かすみがおか) 1-2-27 ココネ上福岡 (かみふくおか) クリニックモール 2 かい	049-278-5001
	かみふくおかいいん	a, c	

58	上福岡くろだ内科クリニック	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 1-7-5	049-293-7171
	かみふくおか くろだ ないか クリニック	a, 糖尿病内科 (とうにようびょうないか), 脂質代謝内科 (ししゅつたいしゃ ないか), 内分泌内科 (ないぶんぴ ないか)	
59	あんどこどもクリニックふじみ野	ふじみ野市 福岡 (ふくおか) 2-1-6 イオンタウンふじみ野 (ふじみの) 3 かい	049-293-1255
	あんど こども クリニック ふじみの	d	
60	叶澤メディカルクリニック	ふじみ野市 福岡 (ふくおか) 2-1-6 イオンタウンふじみ野 (ふじみの) 3 かい	049-293-2252
	かのうざわ メディカル クリニック	a, 腎臓内科 (じんぞう ないか), 糖尿病内科 (とうにようびょうないか), 内分泌内科 (ないぶんぴ ないか), 呼吸器内科 (こきゅうき ないか), 脂質代謝内科 (ししつたいしゃ ないか), 消化器内科 (しょうかき ないか), c, s	
61	ふじみ野ひかり眼科	ふじみ野市 福岡 (ふくおか) 2-1-6 イオンタウンふじみ野 (ふじみの) 3 かい	049-293-3112
	ふじみの ひかり がんか	j	
62	ふじみ野整形外科内科骨粗鬆症スポーツクリニック	ふじみ野市 大井武蔵野 (おおいむさしの) 1437-7	049-265-6656
	ふじみの せいけいげか ないか こつそしょうしょう スポーツクリニック	a, g, r	
63	すじの内科循環器クリニック	ふじみ野市 西 (にし) 1-15-8	049-266-1810
	すじの ないか じゅんかんき クリニック	a, c	
64	なかや頭痛脳神経クリニック	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 1-6-23-1F	049-238-4678
	なかや ずつう のうしんけい クリニック	h, a	
65	めぐみ眼科	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 1-7-27-5F	049-261-5621
	めぐみ がんか	j	
66	在宅クリニックハートフルふじみ野	ふじみ野市 鶴ヶ丘 (つるがおか) 2-6-16 ランクウッド鶴ヶ岡 (つるがおか) 1F	049-257-6712
	ざいたく クリニック ハートフル ふじみの	a	
67	よしなが皮膚科	ふじみ野市 上福岡 (かみふくおか) 6-4-5 メディカルセンター上福岡(かみふくおか) 1 かい	049-293-6308
	よしなが ひふか	l, 小児皮膚科 (しょうに ひふか), s	
68	ふじみ野心臓リハビリテーションクリニック	ふじみ野市 駒林元町 (こまはやしもとまち) 2-1-39 プリベントビル T,S ビル 3F	049-238-4681
	ふじみの しんぞう リハビリテーション クリニック	c	
69	富家在宅リハビリテーションケアクリニック	ふじみ野市 亀久保 (かめくぼ) 1839-4	049-293-8222
	ふけびょういん リハビリテーションケアクリニック	a, ll, q	

■歯科診療所／しか しんりょうじょ (はいしゃ)

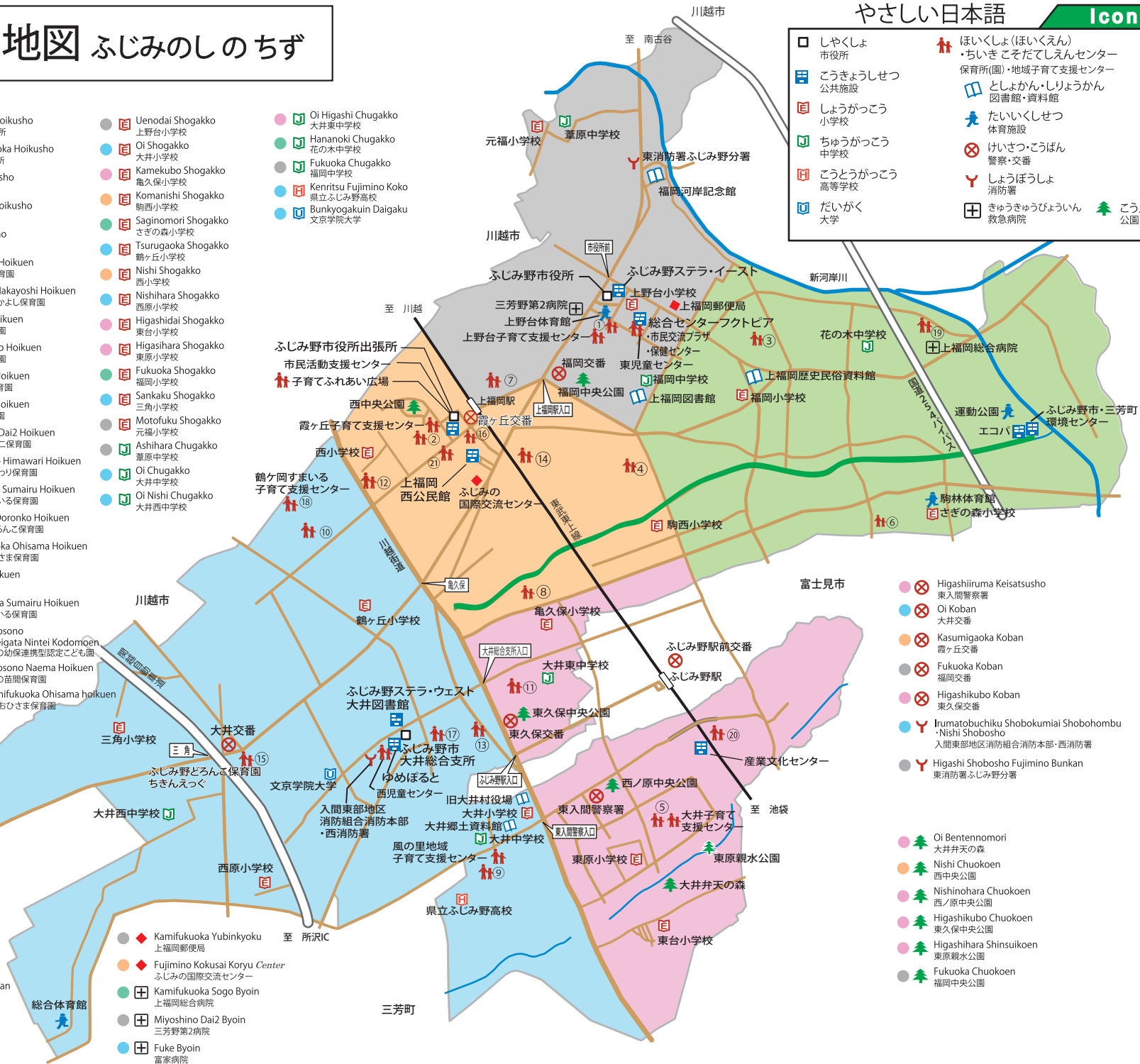
70	さいとう歯科医院	さいとう しかいいん	富士見台 (ふじみだい) 8-1	049-261-0349
71	前田歯科医院	まえだ しかいいん	上福岡 (かみふくおか) 1-5-20	049-261-3537

72	師岡歯科医院	もろおか しかいいん	上福岡 (かみふくおか) 1-6-34 DM ビル 4 かい	049-262-2404
73	坪井歯科医院	つばい しかいいん	上福岡 (かみふくおか) 2-2-4	049-261-3243
74	藤本歯科医院	ふじもと しかいいん	上福岡 (かみふくおか) 2-7-7	049-265-0047
75	コスモス歯科医院	コスモス しかいいん	上福岡 (かみふくおか) 3-12-11	049-266-1875
76	権田歯科医院	ごんだ しかいいん	上福岡 (かみふくおか) 4-1-11	049-261-0579
77	掛川歯科医院	かけがわ しかいいん	上福岡 (かみふくおか) 6-3-4	049-261-6262
78	小平歯科医院	こだいら しかいいん	西 (にし) 1-3-10	049-261-2872
79	ときわ歯科クリニック	ときわ しかクリニック	北野 (きたの) 1-5-8	049-267-4074
80	青山歯科医院	あおやま しかいいん	上福岡 (かみふくおか)1-2-4-2F	049-262-1068
81	きくち歯科クリニック	きくち しかクリニック	駒西 (こまにし) 2-1-6	049-262-8254
82	飯田歯科医院	いいだ しかいいん	駒林元町 (こまはやしもとまち) 2-1-37	049-278-3733
83	アポロ歯科医院	アポロ しかいいん	亀久保 (かめくぼ) 2-2-5	049-263-2727
84	大井歯科医院	おおい しかいいん	大井 (おおい) 706-8	049-261-8141
85	新井歯科医院	あらい しかいいん	大井 (おおい) 1081-11	049-266-0081
86	あおき歯科医院	あおき しかいいん	亀久保 (かめくぼ) 1-1-16 ウエストビル 1 かい	049-256-2220
87	いれい歯科クリニック	いれい しかクリニック	ふじみ野 (ふじみの) 1-4-16 大井(おおい)パークサイドビル 203	049-266-8865
88	岡野歯科医院	おかの しかいいん	鶴ケ舞 (つるがまい) 1-18-18	049-265-0111
89	小川歯科	おがわ しか	鶴ケ舞 (つるがまい) 2-6-25	049-264-9197
90	久保田歯科医院	くぼた しかいいん	苗間 (なえま) 1-9-3 ルシーダ I 1F	049-264-7320
91	すがわら歯科	すがわら しか	ふじみ野 (ふじみの) 1-2-1 イオン大井店 (おおいてん) 3F	049-263-4618
92	鈴木歯科クリニック	すずき しかクリニック	鶴ケ岡 (つるがおか) 1-16-16 山崎第(やまざきだい)6ビル 1F	049-266-6000
93	高山歯科医院	たかやま しかいいん	鶴ケ岡 (つるがおか) 2-14-15	049-262-3211
94	根本歯科クリニック	ねもと しかクリニック	ふじみ野 (ふじみの) 2-25-34	049-269-6804
95	日暮歯科医院	ひぐれ しかいいん	亀久保 (かめくぼ) 3-10-11	049-266-2100
96	まつむら歯科	まつむら しか	鶴ケ岡 (つるがおか) 1-3-47	049-264-4861
97	リズムデンタルクリニック	リズム デンタルクリ ニク	うれし野 (うれしの) 2-10-37 トナリエふじみ野 (ふじみの) E-3 かい	049-264-0896
98	たなか歯科クリニック	たなか しかクリニック	西鶴ケ岡 (にしつるがおか) 1-3-15 ビバモールさいたま おおいプラザとう 2 かい	049-256-8181
99	スマイルケア歯科ク リニック	スマイルケア しかク リニック	うれし野 (うれしの) 2-15-24	049-262-8888
100	ファミリーデンタル クリニック	ファミリー デンタル クリニック	市沢 (いちさわ) 2-8-17 フォレストパーク 101	049-278-1182

101	ココネ歯科医院	ココネ しかいいん	霞ヶ丘（かすみがおか）1-2-27 (COCONE かみふくおか)204	049-266-6480
102	スマイル歯科	スマイル しか	福岡（ふくおか）2-1-6 イオン タウンふじみ野 3 かい	049-266-6487
103	成城歯科医院	せいじょう しかいいん	上福岡（かみふくおか）4-4-19 101	049-278-7788
104	あけのほしデンタル クリニック	あけのほし デンタル クリニック	上福岡（かみふくおか）6-4-5 メディカルセンターかみふく おか 2 かい	049-264-7950
105	たきの歯科	たきの しか	滝（たき）1-1-8	049-269-4618
106	けんと歯科	けんと しか	鶴ヶ岡（つるがおか）5-1-8	049-256-4433
107	みどり歯科医院	みどり しかいいん	大原（おおはら）1-3-1	049-262-5255
108	おおば歯科医院	おおば しかいいん	緑ヶ丘（みどりがおか）2-3-1	049-263-8249
109	苗間歯科医院	なえま しかいいん	苗間（なえま）447-4	049-269-6480
110	はにわ歯科医院	はにわ しかいいん	上福岡（かみふくおか）6-3-3 (K ビル 2 かい)	049-269-1177
111	すじの歯科クリニッ クふじみ野	すじの しかクリニッ クふじみの	駒林元町（こまはやしもとまち） 4-2-17	049-266-1118
112	うれし野デンタルク リニック	うれしの デンタルク リニック	うれし野（うれしの）1-1-12	049-256-4618
113	上福岡歯科クリニッ ク	かみふくおか しかク リニック	上福岡（かみふくおか）1-6-23 MD ビル 3F	049-278-7770
114	オンダデンタルクリ ニック	オンダ デンタルクリ ニック	大井（おおい）1074-4	049-261-6477
115	にこ歯科クリニック	にこ しかクリニック	苗間（なえま）1-13-19	049-265-6874
116	MANAデンタルク リニック	マナ デンタル クリ ニック	旭（あさひ）1-16-33	049-261-8841
117	にじいろ歯科クリ ニックふじみ野	にじいろ しか クリ ニック ふじみの	清見（きよみ）1-2-2 カサデ フェンテ・キヨミ 1 かい	049-293-2457
118	松本歯科医院	まつもと しか いい ん	長宮（ながみや）1-2-30	049-238-4317
119	きらら歯科 ふじみ 野院	きらら しか ふじみ のいん	大原（おおはら）2-1-32	049-238-4151
120	おぐま歯科クリニッ ク	おぐま しか クリ ニック	大井（おおい）625-1	049-293-8703
121	上福岡エスデンタル クリニック	かみふくおか エス デンタルクリニック	上福岡（かみふくおか）1-14- 46 中商(ちゅうしょう)ビル 3F	049-293-8989
122	こんどう歯科	こんどう しか	福岡中央（ふくおかちゅうおう） 1-4-12	049-293-6910
123	やまもとデンタルオ フィスふじみ野	やまもと でんたる オフィス ふじみの	長宮（ながみや）1-2-1-1F	049-293-1191
124	すじの歯科クリニッ ク上福岡	すじの しか クリ ニック かみふくおか	西（にし）1-15-9	049-265-4022

Icon

-  Oi Bentennomori
大井川の森
-  Nishi Chuokoen
西中央公園
-  Nishinohara Chuokoen
西ノ原中央公園
-  Higashikubo Chuokoen
東久保中央公園
-  Higashihara Shinsuikoen
東原親水公園
-  Fukuoka Chuokoen
福岡中央公園



しやくしょ しごと
市役所の 仕事

ねん がつ
2025 年 7 月

かいちょうじかん ■ 開 庁 時間	あ ひ げつようび きんようび 開いている日：月曜日 から 金曜日 8：30 から 17：15 まで
きゅうじつかいちょう ■ 休 日 開 庁	まいつき さいご にちようび あ 毎 月、最後の日曜日は 開いています。(8：30 から 17：15 まで) がつ だい にちようび あ がつさいご にちようび にち 4 月 は、第 1 日曜日 も開いています。12 月 最後の日曜日が 29 日 か にち まえ しゅう にちようび あ ら 31 日 のときは、前 の 週 の日曜日が 開いています。
にちようび あ 日 曜 日 に 開 いて いる と ころ	
の しやくしょ ふじみ野市役所	・税務課（ぜいむか）
	・収納課（しゅうのうか）
	・市民課（しみんか）
	・保険・年金課（ほけん・ねんきんか）
	・高齢福祉課（こうれい ふくしか）
	・子育て支援課（こそだて しえんか）
おおいそうごうししよ 大井 総 合 支 所	・市民総合窓口課（しみん そうごう まどぐちか）
しゅつちようじよ 出 張 所	まいしゅう にちようび あ 毎 週、日曜日は 開いています。(8：30 から 17：15 まで) し ひ がつ にち がつ にち (閉まっている日：12 月 29 日 から 1 月 3 日)

■開庁時間	月～金曜日 8：30～17：15
■休日開庁	12 月 29 日から 1 月 3 日を除く毎月最終の日曜日及び 4 月の第 1 日曜日に一部の窓口業務を開庁しています。 ※開庁時間／8：30～17：15 ※取扱い業務など詳しくは、各担当課にお問い合わせください。
開庁している課	
本庁舎	・税務課（市税の証明交付、住民税申告）
	・収納課（市税等の収納、納税相談）
	・市民課（住民登録、印鑑登録）
	・保険・年金課（国民健康保険、国民年金）
	・高齢福祉課（介護保険）
	・子育て支援課（児童手当・こども医療等）
大井総合支所	・市民総合窓口課
出張所	12 月 29 日から 1 月 3 日を除き、毎週日曜日に開庁しています。 ※開庁時間／8：30～17：15

■本庁舎/ほんちょうしゃ

1 F (1 かい)	1	しみんか 市民課	じゅうみんとうろく いんかんとろく こんいんとどけ しゅっしょうとどけ 住 民 登 録、印 鑑 登 録、婚 姻 届、出 生 届
	2	ほけん ねんきんか 保 険・年 金 課	こくみんけんこうほけん こうきこうれいしゃいりょう こくみんねんきん 国 民 健 康 保 険、後 期 高 齢 者 医 療、国 民 年 金
	3	こうれいふくしか 高 齢 福 祉 課	こうれいしゃふくし かいごよぼう かいごほけん 高 齢 者 福 祉、介 護 予 防、介 護 保 険
	4	しょう ふくしか 障 がい福 祉 課	しょうがいしゃてちょう じりつしえんいりょう しょうがいふくし 障 害 者 手 帳、自 立 支 援 医 療、障 害 福 祉 サービス、 じゅうどしんしんしょうがいしゃいりょうひ 重 度 心 身 障 害 者 医 療 費
	5	ぜいむか 税 務 課	じゅうみんぜい けいじどうしゃぜい こていしさんぜい 住 民 税、軽 自 動 車 税、固 定 資 産 税
	6	しゅうのうか 収 納 課	しぜいとう しゅうのう のうぜいそうだん 市 税 等 の 収 納、納 税 相 談
	7	かいけいか 会 計 課	さいにゅうさいしゅつよさん すいとう 歳 入 歳 出 予 算 の 出 納
2 F	8	ほいくか 保 育 課	ほいくしょ ようちえん 保 育 所・幼 稚 園
	9	かてい こども家庭センター	じどうそうだん 児 童 相 談
	10	こそだ しえんか 子 育 て 支 援 課	じどうてあて じどうふようてあて じどう ほうかごじどう 児 童 手 当・児 童 扶 養 手 当、児 童 センター、放 課 後 児 童 クラブ、こ おやかてい いりょうひ ども・ひとり 親 家 庭 等 の 医 療 費
	11	きょうどうすいしんか 協 働 推 進 課	かつどう こくさいこうりゅう そくしん しせつ コ ミ ュ ニ テ ィ 活 動・国 際 交 流 の 促 進、コ ミ ュ ニ テ ィ 施 設 かんり 管 理
	12	ぶんか しんこうか 文 化・ス ポー ツ 振 興 課	ぶんか しんこう ぶんかしせつ しせつ かんり 文 化・ス ポー ツ の 振 興、文 化 施 設・ス ポー ツ 施 設 の 管 理
	13	かんきょうか 環 境 課	かんきょうしさく ぶんべつ しゅうせきじょ そうだん 環 境 施 策、ご みの 分 別・集 積 所 の 相 談
	14	さんぎょうしんこうか 産 業 振 興 課	しょうこうぎょう のうぎょう しんこう 商 工 業・農 業 の 振 興
	15	ふるさとハローワーク	しゅうろうあっせん そうだん 就 労 斡 旋、相 談
	16	しみんそうごうそうだんしつ 市 民 総 合 相 談 室	しみんそうだん じんけんしさく しょうひせいかつそうだん 市 民 相 談、人 権 施 策、消 費 生 活 相 談
	17	ちいきふくしか 地 域 福 祉 課 (ふくし 総合 相 談 センターよりそい)	せいかつこんきゅうしゃ じりつしえんそうだん 生 活 困 窮 者 の 自 立 支 援 相 談
	18	せいかつふくしか 生 活 福 祉 課	せいかつほご そうだん 生 活 保 護 の 相 談
3 F	19	ききかんりぼうさいか 危 機 管 理 防 災 課	ぼうさい ぼうはん 防 災、防 犯
	20	ひしよしつ 秘 書 室	しちょう ふくしちょう ひしよ 市 長・副 市 長 の 秘 書
	21	こうほうこうちょうか 広 報 広 聴 課	こうほう はっこう ていあん ていげん うけつけ 広 報 の 発 行、提 案 (提 言) の 受 付
	22	けいえいせんりゃくしつ 経 営 戦 略 室	じゅうようしさく そうごうちょうせい さいじょういけいかく 重 要 施 策 の 総 合 調 整、最 上 位 計 画
	23	ざいせいか 財 政 課	よさん へんせい 予 算 の 編 成
	24	じんじか 人 事 課	ししよくいん じんじ 市 職 員 の 人 事

	25	けいやく ほうむか 契 約 ・ 法 務 課	ほうきしんさ じょうほうこうかい けいやく 法 規 審 査、情 報 公 開、契 約
	26	かんさいいんじむきよく 監 査 委 員 事 務 局	しぎょうせい かんさ 市 行 政 の 監 査
	27	しさんかんりか 資 産 管 理 課	ちょうしゃ かんり しゅうざいさんかんり 庁 舎 の 管 理、市 有 財 産 管 理
4 F	28	ぎかいじむきよく 議 会 事 務 局	ぎかい ぼうちょう うけつけ 議 会 の 傍 聴 の 受 付

■第2庁舎/だい2ちょうしゃ

1 F	29	じょうげすいどうか 上 下 水 道 課	じょうげすいどう りょうきんちょうしゅう こうじせこう 上 下 水 道 の 料 金 徴 収、工 事 施 工
2 F	30	としけいかくか 都 市 計 画 課	とちりょうけいかく きせい 土 地 利 用 計 画、規 制
	31	こうえんりよくちか 公 園 緑 地 課	こうえん りよくち かんり 公 園 ・ 緑 地 の 管 理
	32	けんちくか 建 築 課	けんちくかくにんしんせい しえいじゅうたく もうしこ うけつけ 建 築 確 認 申 請、市 営 住 宅 の 申 込 みの 受 付
	33	どうろか 道 路 課	どうろせいびい じかんり 道 路 整 備 維 持 管 理
3 F	34	きょういくそうむか 教 育 総 務 課	にゅうがくじゅんぴきん しょうがくきん あんない 入 学 準 備 金 ・ 奨 学 金 の 案 内
	35	がっこうきょういくか 学 校 教 育 課	しょう ちゅうがっこう しゅうがく てんしゅつにゅう きょういくそうだん 小 ・ 中 学 校 へ の 就 学 ・ 転 出 入、教 育 相 談
	36	がっこうきゅうしょくか 学 校 給 食 課	がっこうきゅうしょく 学 校 給 食
	37	しゃかいきょういくか 社 会 教 育 課	しゃかいきょういく すいしん ぶんかざいほご 社 会 教 育 の 推 進、文 化 財 保 護
4 F	38	じょうほう とうけいか 情 報 ・ 統 計 課	じょうほうせいさく とうけいちようさ 情 報 政 策、統 計 調 査

■大井総合支所/おおい そうごう ししょ

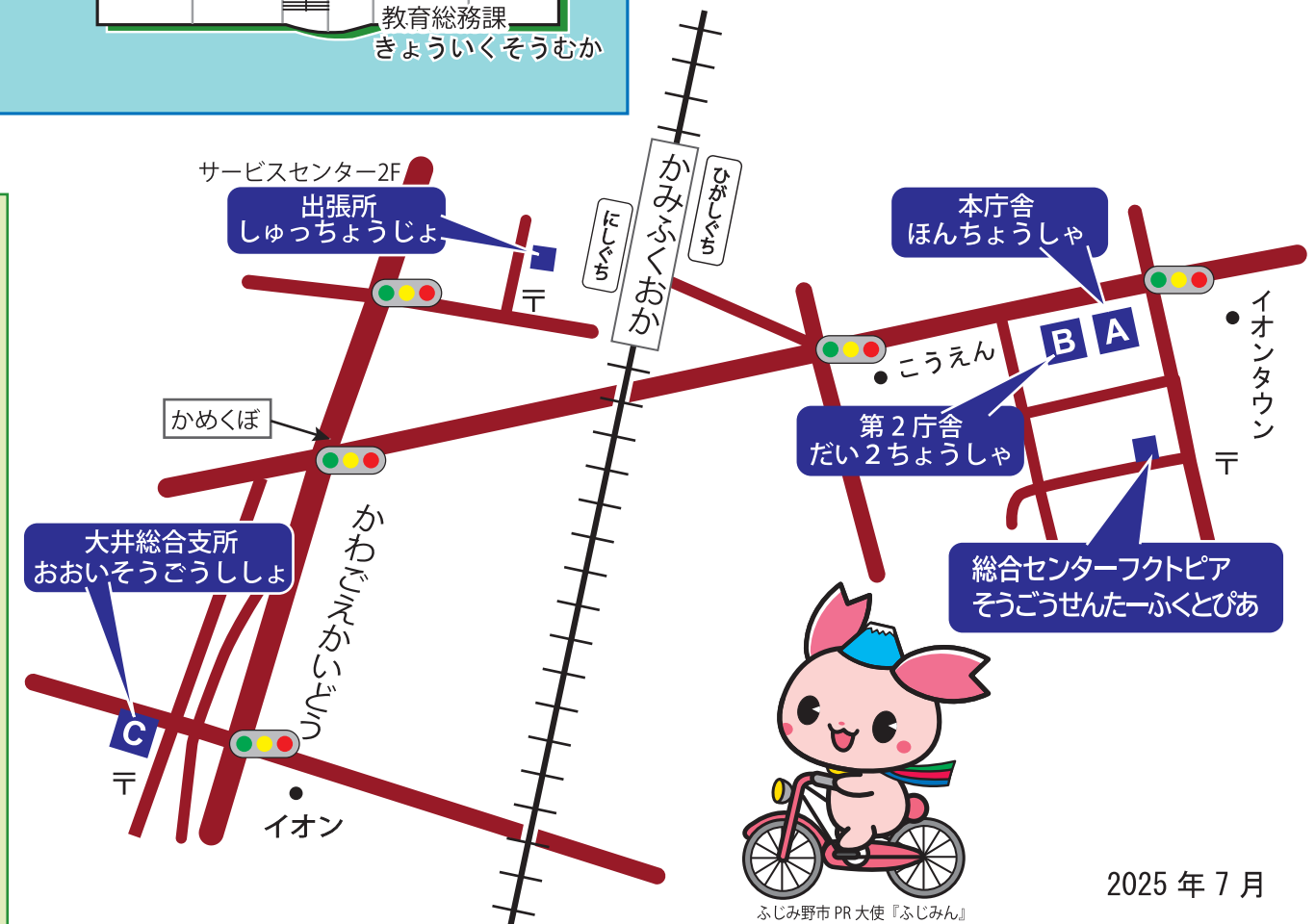
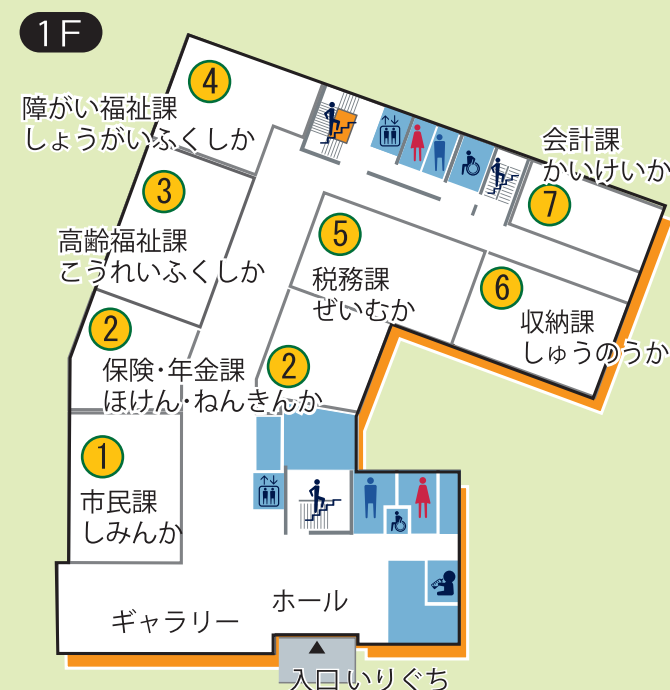
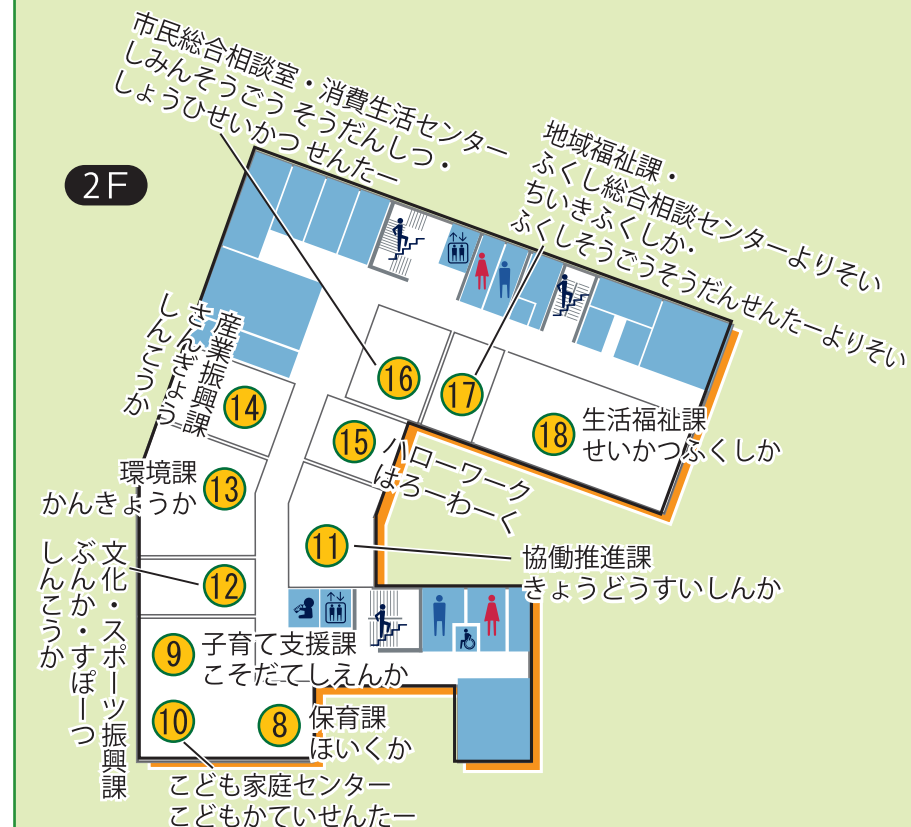
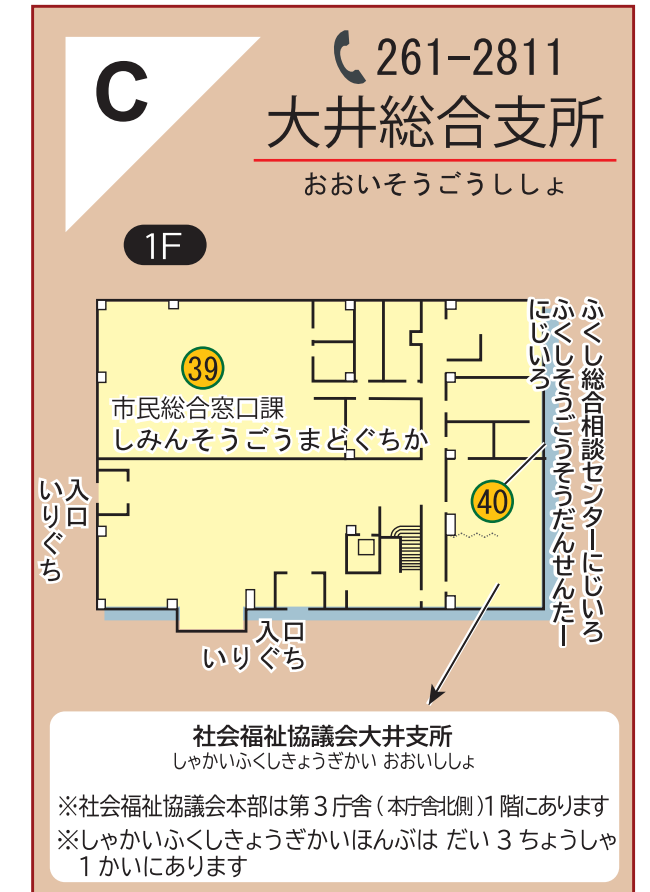
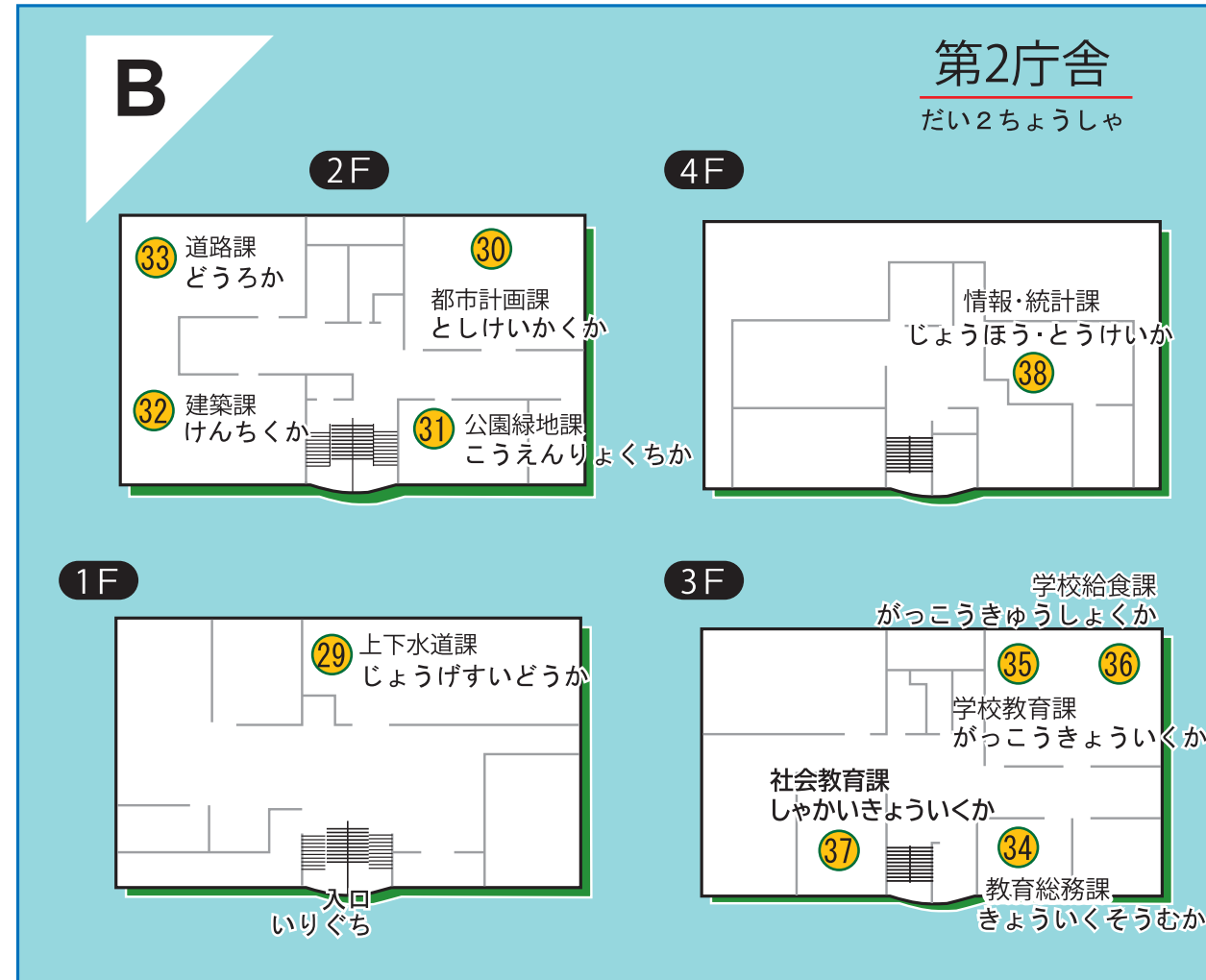
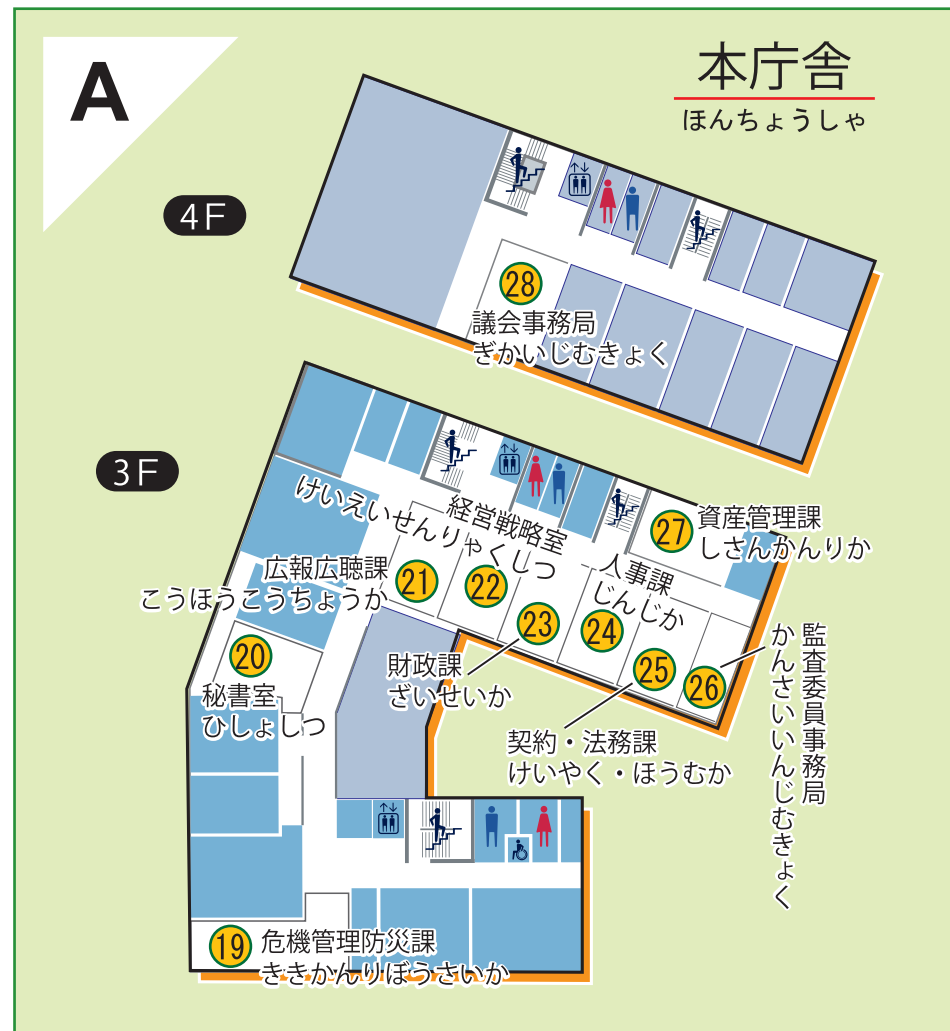
1 F	39	しみんそうごうまどぐちか 市 民 総 合 窓 口 課	じゅうみんとうろうく いんかんとうろうく こせき こくみんねんきん 住 民 登 録、印 鑑 登 録、戸 籍、国 民 年 金、 しぜいとう すいどうりょうきん しゅうのう しぜいかんけいしょうめい はっこう 市 税 等 ・ 水 道 料 金 の 収 納、市 税 関 係 証 明 の 発 行、 しぜいとう すいどうりょうきん のうふしょ さいはっこう かくしゅふくし 市 税 等 ・ 水 道 料 金 の 納 付 書 の 再 発 行、各 種 福 祉 サ ー しんせい うけつけ しみんそうだん ビ ス 申 請 の 受 付、市 民 相 談 コー ナー「オアシス」
	40	そうごうそうだん ふくし 総 合 相 談 セン ター に じ ょ う	せいかつこんきゅうしゃ じりつしえんそうだん 生 活 困 窮 者 の 自 立 支 援 相 談

■ふじみ野市総合センターフクトピア/ふじみのし そうごうセンターフクトピア

1 F	ほけん 保 健 セン ター	よぼうせつしゅ せいじんほけん しかこうくうほけん しょくいく 予 防 接 種、成 人 保 健、歯 科 口 腔 保 健、食 育 な ど
	かてい ぼしほけんがかり こども家庭センター母子保 健 係	ぼしてちょう こうふ にゅうようじけんしん いくじそうだん 母 子 手 帳 の 交 付、乳 幼 児 健 診、育 児 相 談 な ど
2 F	じどうはついく はったつしえん 児 童 発 育 ・ 発 達 支 援 セン ター	はついく はったつそうだん 発 育 ・ 発 達 相 談 な ど

■出張所/しゅっちょうじょ

かくしゅしょうめいはっこう はっこう
各 種 証 明 発 行、パ ス ポー ト 発 行





ふじみ野市PR大使『ふじみん』

企画・発行

ふじみ野市市民活動推進部協働推進課

〒356-8501 ふじみ野市福岡 1-1-1

電話 049-262-9016
