

2 団体・サークル情報(区分ごと、50音順)

(1) 語学・文学・歴史

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
英語	Sprout	シニア世代で、英作文・英会話を通して正しい英語の習得を目指しています。		○			第1、2、3月曜日	10:00～12:00	亀居会館	1,000円/月
韓国語	韓流好きな人のための韓国語	韓国語を勉強して好きなアイドルのコンサート、ドラマ、観光を楽しみませんか?	○	○	○		第1、2、3土・日曜日	9:00～12:00	市民交流プラザ	4,000円/月
詩・随筆	ポエム朝	和気あいあいとした勉強会です。	○				第3木曜日	13:00～16:00	ステラ・イースト	500円/月
俳句	「あやめ」句会	近場を吟行し句会を楽しむ。無理なく季節の変化を喜ぶ。毎月の会報と年1回の句集を発行する。	○				第4日曜日	9:00～16:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	2,500円/年
	俳句 花水木	楽しく活動をしています。	○				第3火曜日	13:15～15:00	介護予防センター	500円/年
	俳句「ひこばえ」	俳句を通し、よく見たり、よく調べたりして、脳の活性化を全員と一緒にしませんか。	○				第4水曜日	13:00～15:30	介護予防センター	500円/年
	俳句むさしの会	五七五と言う短い詩形に、喜びと悲しみを込めて、皆さんと一緒に研鑽しております。					第3日曜日	13:00～17:00	お問合せください。	1,000円/回
読書	ふみの会	各会員の推薦図書を毎月一冊読み、感想を話し合いながら学ぶ。「本」好きの仲間の集まり。					第2火曜日	10:00～12:00	上福岡図書館	500円/月
	杜りん	会員の希望図書を、月1回の定例会迄に読み、感想や時事話題へと話を広げ、楽しみとしています。					第3木曜日	13:30～15:30 ※時間に変更もあり	大井図書館、ステラ・ウェスト	会費なし
歴史	大井古文書を学ぶ会	講師の先生を囲んで、会員全員で江戸時代の文書解説に楽しんでいます。見学無料。	○				第3土曜日	14:00～16:00	旧大井村役場	1,300円/月

(2) 文化・芸術

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
茶道	男の茶の湯サークル	表千家の茶道を学んでいます。お茶を飲みながら和気あいあいに楽しんでいます。日本の伝統文化にちょっとふれあいませんか。	○				原則 第2、4日曜日	13:00～17:00	ステラ・ウェスト	2,500円/月
	文京学院大学ふじみ野幼稚園茶道サークル	裏千家の茶道サークルです。季節の点前や難しいものにも挑戦し和気藹藹と楽しく活動をしています。	○				原則 第2、4火曜日	13:00～17:00	ステラ・イースト	3,500円/月
書道	おうしょ(鳴書)	幼児～大人まで書を楽しみながら個人にあわせてレベルup目指します。文字に自信のない方大歓迎!	○				土曜日	子ども: 13:30～ 大人: 14:30～	ステラ・ウェスト	2,500円/月

令和8年4月時点の情報です。詳細は協働推進課(☎262-8123)へお問合せください。

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
書道	湖夕会	美しい日本の文字言葉を小筆で書いてみませんか。	○				第1、3水曜日	10:00～11:30	市民交流プラザ	2,000円/月
	四季彩会	基本からペン字、書道、かな文字等内容も初心者から上級者まで希望に合わせて楽しく学べます。	○	○	○	○	第1、2、3土曜日	13:00～15:00	亀居会館	3,000円/月
	静峰書道会	書いてみたい文字を、お手本を見ながらお習字します。道具は貸出なので手ぶらでご参加ください。	○			○	毎月1回 土曜日	13:30～15:30	ステラ・イースト	2,000円/回
	翠蘭書道サークル	小学生～大人まで大歓迎!硬筆展書き初め展も手厚い指導。大人の方・美文字レッスンしませんか?	○	○	○	○	毎週土曜日	9:30～11:30	旭ふれあいセンター	3,500円/月
	ふじみ野習字サークル	”笑顔で楽しく学ぶ”をモットーに、一人一人の目標に沿って、丁寧に指導していきます。	○			○	火・木・金曜日(各曜日月3回)	16:30～19:30	ステラ・イースト	4,000円/月
	ふじみ野書道会	初心者感激します。	○				第2火曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト	6カ月 8,000円
絵画	えんぴつ画サークル・マルーン	初めてでも自分の好きな写真などを用い、鉛筆や色鉛筆で心豊かな生活の楽しみが作れます。	○			○	日曜日	13:30～15:30	旭ふれあいセンター	1,500円/月
	きらめき会	富田淑子先生の指導のもと、相互の親睦を図り、楽しく和気あいあいと「水彩画」を学ぶ会です。	○				第2、4木曜日	13:30～15:30	ステラ・ウェスト、ステラ・イースト	1,500円/月
	水彩コスモス	各自創意工夫しながら自由な課題で水彩画の作品製作に取り組み、会指定の作品展に出品展示する。	○				第2、4火曜日	13:00～15:30	上福岡中央二丁目会館	100円/回
	水彩2年生会	四季折々の風景、花など、又人物などを水彩で楽しみながら描いています。第1第3火曜の月2回。	○				第1、3火曜日	13:00～15:00	ステラ・ウェスト	1,500円/月
写真	写真集団・上福岡	月1回の例会と年1回の作品展。外部プロ講師による技術指導、並びに作品合評。	○	○	○	○	月1回	14:00～17:00	サービスセンター	15,000円/年
	フォトグループ「Dream」	写真の好きな人が集まり、会員同士で合評。グループ展、文化祭に出演。おしゃべりも大好きな仲間。	○	○			第3土曜日	13:00～16:00	ステラ・イースト、市民交流プラザ	1,000円/月
オペラ・演劇	演技集団THE彩2	団員の親睦を深めながら、会を通して個々の発想力、表現力を高め、年に1回の発表会を楽しむ。	○	○		○	毎週土・日曜日のいずれか	13:00～17:00	ステラ・イースト、市民交流プラザ	1,500円/月 入会費 2,000円
盆踊り	盆踊り革命(盆レボ) BON_style	盆踊りって、かっこいい次世代盆オドラ大募集!伝統×現代の和ダンスで笑顔つながろう。	○	○	○	○	土・日曜日、平日夜間(月2回程度)	平日18:00～ 土日10:00～ 各2時間程度	ステラ・イースト、ステラ・ウェスト他	2,000円/年
	盆踊りサークル【笑顔満開】	盆踊りが好きな方ぜひ一緒に盆踊りを楽しみませんか?素敵な仲間と楽しく踊りましょう!盆踊りで人生豊かに。	○	○		○	①第2、4木曜日 ②第1、3水曜日 ③第1、3、5水曜日	①③ 13:30～ ② 11:00～	①ステラ・イースト ②ステラ・ウェスト ③西地区集会所他	1,000円/6カ月

(3) 音楽

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
コーラス	大井しらゆりコーラス	歌うこと大好きな女声合唱団です。市民文化祭の舞台目指し、心を合わせ楽しく練習しています。	○			○	第2、4金曜日	14:30～16:30	ステラ・ウェスト	3,500円/月
	上福岡コーラス	メンバー全員高齢ですが、長年にわたって唄い続け、楽しくお互い、研鑽しています。				○	月2～3回水曜日	20:00～22:00	ステラ・イースト	1,000円/月
	Glorious Crew (Jubilee Jam)	大人のゴスペル・ポップス・ミュージカル&ショークワイア!ココロが躍る場所で10歳若返ろう!	○				月2回 木曜日	11:00～12:40	ステラ・ウェスト	3,500円/月
	コーラス「赤い靴」	童話や唱歌、合唱曲や新曲など、様々な曲を楽しみながら歌っています。ぜひ見学においでください。	○				第2、4水曜日	10:00～12:00	活動休止中	2,000円/月 1,000円/年
	コーロ・ブリランテ	高齢者が多いですが楽しく歌っております。	○				毎週水曜日	11:00～13:00	ステラ・イースト	5,000円/月
	混声合唱団「樹」	古澤利人先生の発声・歌唱指導により、生き生きとした豊かな音楽作りに励む楽しいサークルです。	○	○		○	毎週火曜日	19:30～21:30	ステラ・イースト	4,000円/月
	混声合唱団それいゆ	市民文化祭や市民活動交流会で歌う歌を混声合唱団特有のハーモニーを楽しみながら練習しています。	○				第2、4木曜日	13:00～15:00	サービスセンター	1,500円/月
	女声合唱団さくら、サクラ、桜2001	日本の歌(唱歌・歌曲他)を中心にアンチ・エージングを兼ねて楽しく練習しています。	○			○	毎週火曜日	10:00～又は11:00～	ステラ・ウェスト	3,500円/月
	女声コーラスふじみ野	正当なコーラスから色々なジャンルの歌を丁寧な指導のもと歌うことを楽しんでいます。				○	月4回 火曜日	11:00～13:00	ステラ・イースト	3,000円/月
	佐々木信綱作品を歌う会「つなソング」	作曲家「佐々木信綱」作品をみんなで楽しく歌います。前半は発声練習、童謡、唱歌で声出しをします。	○				第2、3金曜日	10:00～11:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	1,000円/回
	ひまわりコーラス	毎週、指導者の楽しい話とステキなピアノ伴奏で仲良く楽しく歌っています。見学大歓迎です。	○				毎週金曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト	3,000円/月
	翠の会	先生の御指導の下、発声練習から楽しみながら歌っています。ボランティア活動もあり。初心者歓迎。	○				第1、3木曜日	14:00～16:00	大井総合福祉センター	1,000円/月 会場費 1,000円/3か月
	みんなで唱おう会	へたでいい、遊びをせんとや生れけん、みんなで歌いながら、笑いながら、いきましょう	○				第3金曜日	14:00～16:00	大井総合福祉センター	100円/回
童謡・童歌	歌声サロン	童謡や唱歌、歌謡曲から世界の歌まで、たくさん歌って笑って健康に!曲のリクエストも受付ます!	○				第4金曜日	10:00～11:30	ステラ・ウェスト	1,000円/回
	健やか歌声サークル タやけ	なつかしい童謡や昭和歌謡などをピアノ伴奏で歌い、楽しくオーラルフレイル対策をしましょう。	○				第2、4木曜日	9:20～10:50	ステラ・イースト	800円/回

令和8年4月時点の情報です。詳細は協働推進課(☎262-8123)へお問合せください。

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
童謡・童歌	健やか歌声サークル みかんの花	なつかしい思い出の歌を、ピアノ伴奏にのって一緒に歌いましょう。楽しく、認知症予防活動を!	○			○	第1、3、5水曜日のうち2回	9:20～10:50	ステラ・ウェスト	800円/回
	みんなで童謡・愛唱歌を歌う会	懐かしい歌から新しく生まれた童謡まで解説を交えながらみんなで楽しく歌います。	○				第3火曜日	10:00～11:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	600円/回
オカリナ	オカリナサークル「コンドル」	ミュージックフェスタに参加	○				月4回 水曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト	4,000円/月
リコーダー	リコーダー大井	先生の指導のもと、楽しみながらも頑張ってお練習しています。練習好きな初心者歓迎!	○	○			第1、3水曜日	13:00～15:00	ふじみ野会館	1,500円/月
ハーモニカ	SWING	ジャズ、シャンソン、昭和歌謡などの曲を先生のアレンジによるアンサンブルで楽しんでいます。	○	○			月2回 木曜日	11:00～12:30	ステラ・イースト	2,500円/月
大正琴	大正琴の会「友」	様々なジャンルの愛唱歌を大正琴で楽しく練習しています。楽器のない方は貸出しもしています。	○				第2、3土曜日	13:30～15:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円/月
	大正琴ふじみ野会	楽しく和気あいあいと大正琴の練習をしています。お琴の貸出しあり。見学にいらして下さい。	○				木曜日	13:00～15:00	ステラ・イースト	2,000円/月
ウクレレ	ウクレレサークル 絆「きずな」	ウクレレは気軽に楽しめる小さな楽器です。一緒に楽しみませんか。見学お待ちしております。	○			○	月2回 金曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト	1,500円/月
	ウクレレサークル・ヌイロア	初心者対象のウクレレ教室です。ウクレレの経験がない人でも持ち方など1からお教えます。	○				第1、3土曜日	10:00～12:00	鶴ヶ岡会館	4,000円/月 入会金 3,000円
	ヌイロア・ハワイアンズ	年齢問わず楽しめる教室です。ウクレレでハワイの曲を弾いています。文化祭や梅祭りに参加しています。		○			第1、3土曜日	13:00～15:00	鶴ヶ岡会館	4,000円/月 入会金 3,000円
ギター	大井ギタークラブ	ギター好きの集まりですが、他楽器の音色を借り音を楽しんでいます。旭会館第3金曜午後。来場歓迎!	○	○		○	第1、3金曜日	13:00～15:00	会員住宅 第1金曜 旭会館 第3金曜日他	500円/月
	GC_SUKIYAKI	ギターの講師の下で練習を行い、音楽活動を通して技術や知識の向上と会員の親睦を図る。	○				第1、3金曜日	10:00～11:30	東台小学校 他	3,000円/月
マンドリン	ステラマンドリーノ	マンドリン・ギターを練習し、地域の皆様に短近なところで演奏やボランティア参加しています。				○	毎週水曜日	13:00～16:00	ステラ・イースト 他	3,500円/月
ピアノ	健やかピアノ・サークル しろいめらい	ピアノを介護予防活動としてグループで楽しみましょう。				○	第2、4木曜日	13:45～15:15	ステラ・ウェスト	1,100円/回 2,000円/月
楽団	上福岡ウインドオーケストラ	演奏技量不問。HPからお問い合わせください。 https://kwo.localinfo.jp	○			○	毎週日曜日	18:00～21:30	ステラ・イースト 他	1,000円/月

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
楽団	上福岡フィルハーモニー管弦楽団	各パートの講師による丁寧な指導が魅力、初心者も参加しやすい雰囲気オーケストラです。				○	毎週木曜日	19:00～21:00	ステラ・イースト	4,000円/月

(4) 芸能

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
詩吟	上福岡吟詠会	私達は詩吟を楽しみながら向上をめざしています。一緒にお腹から声を出し健康に過ごしましょう。	○	○			原則 第2、4火曜日	13:00～16:00	お問合せ下さい。	2,000円/月 入会金 3,000円
	ふじみ野詩吟クラブ	教本と詩吟CDを使って漢詩・和歌を腹式呼吸法で詠います。練習日に見学・体験が可能です。事前に連絡を。	○				第1、3土曜日	13:30～15:30	ステラ・イースト	2,000円/月
舞踊	玲史美会	新舞踊を通して、地域の行事や発表会に参加。日々笑顔で健康増進生涯現役を目標としています。				○	主に毎週土曜日	13:00～16:00	亀久保会館	3,000円/月
謡曲	楽謡会	古典的な物を腹のそこから出して楽しく学んでおります。発声練習もしています。	○				第1、3木曜日	13:00～15:00	亀久保会館	2,400円/年
和太鼓	太鼓の会 楽鼓	令和5年9月より、練習を開始。初心者ばかりですが、楽しく活動しています。	○				第1、3、4金曜日	14:00～15:30	市民交流プラザ	2,000円/月+会場費
	ふじみ野太鼓同好会	初心者から楽しく始められます。ストレス発散、運動不足解消に和太鼓と一緒に打ちませんか。	○				第2、4土曜日	14:30～16:40	市民交流プラザ	6,000円/月
	福岡中央一丁目囃子連	伝統芸能である、タイコ、カネ、笛に併せて踊りも体験してみませんか。初心者歓迎です。	○			○	第1、3日曜日	14:00～16:00	福岡中央一丁目町内会集会所	会費なし

(5) 手工芸

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
陶芸	ちゃびらさい	陶芸に関する研鑽をとおし、会員一人ひとりがふれあいを持ち、地域社会に貢献している。	○			○	第2、4土曜日	11:00～15:00	ステラ・ウェスト	6,000円/年 材料費 1,000円程度/回
	陶芸コスモス	陶芸愛好家が、好ましい人間関係を保つことを配慮しつつ、各自創意工夫しながら作品作りを行う。	○				第2、4水曜日	13:30～17:30	ステラ・イースト	お問合せ下さい。
	陶の会	世界にひとつだけの作品を造り、仲間と共に技法と楽しみを分かち合うサークルです。	○			○	第1、2、3、4木曜日	13:30～17:30	ステラ・ウェスト	1,000円/月
	釉遊会	日常使用する食器、花器、飾り物等を作陶しています。作陶テクニックを教えあい上達をめざします。	○	○		○	毎週水曜日	13:30～17:30	ステラ・イースト	10,000円/年
革工芸	革染サークル	ある程度基礎的なことを覚えたら、自分の作りたい物を、自由に製作しています。皆楽しく過ごしています。	○				第2、4木曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト	1,500円/月

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
竹かご	竹籠に親しむ会	竹籠作りの伝承を目的として、竹取り、ひご作りをして、かご、ざるを作っています。				○	第2日曜日	10:00～17:00	ステラ・イースト	5,000円/年
はたおり・染織	染織・綾の会	藍染や植物で糸を染めています。染めた糸で「はたおり」をします。	○			○	水・木・金曜日	9:00～13:00	駒西小学校	6,000円/年
ワークショップ	すきっぷ実行委員会	年に数回、上福岡ココネ広場や公民館等でワークショップを計画しています。		○			年数回 土曜日	10:00～16:00	上福岡ココネ広場、ステラ・ウエスト等	会費なし

(6) 趣味・教養

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
絵手紙	アイリス絵手紙の会	たまには絵でも書いてみようか。久しく手紙も書いていないわね。なんて人が集まっています。	○				第1、3木曜日	13:30～16:00	ステラ・イースト	250円/月
	新婦人絵手紙サークル	はがきに実物を見たり本の手本を見て顔彩で絵を書きます。講師はおりませんが楽しくやっています。	○				第2、4木曜日	10:00～12:00	亀居会館	900円/月
山野草・盆栽	大井野草の会	山野草と木(ボク)の寄せ植えを作り、観賞し、会員相互の親睦を図る。	○				第3火曜日	13:30～15:30	ステラ・ウエスト	2,000円/年
ちぎり絵・和紙	新婦人新聞ちぎり絵サークル	新聞のカラー印刷部分を手でちぎり台紙に貼ったら、世界で1つだけの作品が完成。ステキです。	○				第2、4火曜日	13:30～15:30	大井総合福祉センター	900円/月
	和紙ちぎり絵サークル	和紙をちぎって花や風景などを描きます。初心者歓迎です。ステラ・イーストに展示中です。	○				第2火曜日	9:00～11:00	ステラ・イースト	2,000円/年
将棋	上福岡将棋クラブ	将棋の対局を通じて会員どうしの親睦を旨とします。	○			○	毎週日曜日	13:30～17:30	ステラ・イースト	3,000円/年
	日本将棋連盟ふじみ野支部	棋力別に3～4クラスに分かれ対局を実施。棋力向上と将棋を楽しむことを目標にしております。		○	○		主に毎週日曜日	①13:30～ ②13:00～	①ステラ・ウエスト ②亀居会館	500円/回 1,000円/年
健康麻雀	ふじみ野健康麻雀クラブ	男女70歳代を中心に楽しく麻雀をして皆さんと対話をしコミュニケーションを図っています。	○	○	○		不定期(月7回)	9:00～17:00	市民交流プラザ、ステラ・ウエスト他	2,000円/月、2,000円/年
	ふじみ野麻雀愛好会	健康で楽しく活動を目的としています。		○			毎週日曜日	13:30～17:30	ステラ・イースト	4,000円/年
マジック	大井奇術団	講師より奇術を学びます。ボランティア活動として図書館・老人施設等で奇術を披露し喜ばれています。	○			○	①第2、4木曜日 ②毎週水曜日	①19:00～ ②14:00～	①亀居会館 ②大井総合福祉センター	2,000円/月 入会金1,000円
	上福岡マジッククラブ(KMC)	手品の技術向上と会員の親睦を図り、市のイベントやボランティア活動を積極的に取り組んでいます。	○			○	第2、4木曜日	13:00～17:00	ステラ・イースト	1,500円/月 ※別途入会金、教材費あり

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
料理	食べり場	食べり場は、参加メンバーで簡単な、手料理を作り、おしゃべりしながら、食事を楽しむ場です。				○	第3土曜日	10:30～13:00	介護予防センター	なし(材料費実費)
パソコン	小学校のプログラミング教育研究会	生成AI時代に対応するためのプログラミング教育とは? 特に小学校低学年生向けの研究と開発。				○	月2回程度(日程はその都度調整)	2～3時間(時間はその都度決める)	市内小学校、市内図書館・博物館他	会費なし
	もくよう会	ワード文書作成の知識、エクセル。仲間同士とのコミュニケーションとスキルアップをはかるため。	○				第1、2、4木曜日	9:30～12:00	大井総合福祉センター	入会金1,000円 2カ月1回600円
アマチュア無線	ふじみ野アマチュア無線クラブ	アマチュア無線に興味を持つ人達の親睦、交流と知識及び技術の向上を図る。				○	偶数月第3日曜日	13:30～15:30	ステラ・イースト	2,000円/年

(7) スポーツ・レクリエーション

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
剣道	武蔵剣友会	子供から大人まで、未経験の方でも、剣道に興味の有る方はどなたでも大歓迎。	○	○	○	○	毎週日曜日	9:00～12:00	西小学校(体育館)	500円/月
居合道	人間神刀館	欠席、遅刻、早退は自由です。居合道、杖道両方でも入会金、月会費は同じです。	○				①毎週日曜日、土曜日 ②木曜日	①9:00～ ②18:00～	市民交流プラザ、総合体育館他	2,500円/月 入会金あり
	東人間居合道 金曜会	男女年令問わず、特に主婦の方生涯健康のため楽しく居合道を続けられます。時間は自由です。	○			○	毎週金曜日	9:00～12:00	市民交流プラザ	2,000円/月
	東人間居合道 清廉会	夢想神伝流全剣道居合。男女年齢を問わず武道を通して身体を動かしてみませんか。会員9歳～85歳。	○			○	毎週水曜日 不定期 土・日曜日	水曜日 18:00～ 土、日曜日 9:00～又は 18:00～	市民交流プラザ	2,000円/月 入会金1,000円
空手	上福岡空手クラブ	基本と型を中心に小学生から大人まで楽しく稽古してます。親子でも大歓迎です。	○			○	毎週水曜日 他	18:30～19:30	ステラ・イースト他	3,000円/月
	日本空手協会ふじみ野	幼児～大人、初心者～黒帯まで、クラス別稽古をしています。空手を通して心身の鍛錬をします。	○	○	○	○	毎週火曜日	18:00～21:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	2,000円/月
気功・中国武術	大井太極拳同好会	太極拳を皆で楽しみ、心も体も健康に! 初心者、高齢者も体力や能力に応じて活動しています。	○				毎週金曜日 (祝祭日を除く)	10:00～12:00	旭ふれあいセンター	3,000円/月
	上福岡昂太極拳	太極拳の練習を通じ、健康の維持・増進を目指すと共に、会員相互の交流を楽しんでいます。	○			○	毎週金曜日	15:00～17:00	市民交流プラザ	3,000円/月 別途大会参加費等
	気功・太極拳いきいき	気功、大極拳を練習して健康の維持と会員相互の親睦を図る。	○				第1、2、4水曜日	11:00～13:00	ステラ・イースト他	2,000円/月
	気功・太極拳コスモス会	気功・太極拳を練習して健康の維持と会員相互の親睦を図る。	○				第1、2、3、4金曜日	11:00～13:00	ステラ・イースト	3,000円/月

令和8年4月時点の情報です。詳細は協働推進課(☎262-8123)へお問合せください。

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
気功・中国武術	気功・太極拳のびのび	気功、太極拳を練習して健康の維持と会員相互の親睦を図る。	○				第1、2、4金曜日	13:30～15:30	ステラ・イースト	2,500円/月
	サークル万里	太極拳、気功を通して健康維持と会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。	○				水曜日	10:00～12:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円/月
	太極拳霞ヶ丘	太極拳を通して体力向上を目的とし、市大会等に参加して仲間を増やす。	○				毎週水曜日	9:00～11:00	ステラ・イースト	3,000円/月
	太極拳クラブ天山	ご一緒に太極拳を楽しみながら希望と感動の輪を広げてください。	○				第1、2、3、4金曜日	19:00～21:00	ステラ・イースト	3,000円/月
	太極拳サークル白鶴	太極拳を学びつつ身体を整え老後を豊かに。又目標を持ち大会に挑むもよし。楽しく汗を流しましょう。				○	月4回 木曜日	13:00～15:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円/月
	太極拳サークル森羅	静かにゆっくり動作を学ぶことにより精神が安定します。忙しい現代に必要な心身の薬は太極拳と言えます。	○			○	毎週土曜日	18:00～20:00	ステラ・イースト	3,000円/月
	太極拳サークル泰斗亜洲	初めての方からベテランの方まで、一緒に楽しみましょう。簡化24式太極拳他、剣の種目も学べます。	○			○	月4回 金曜日	13:30～15:30	コスモスホール	3,000円/月
	太極拳・燦燦会	心と体のバランスを整え自律神経のバランスを整える。足腰を鍛える。	○	○		○	毎週土曜日	9:00～12:00	ステラ・イースト	2,000円/月
	陳氏太極拳小架式黎明会	伝統太極拳をすることで、健康な体を手に入れましょう。	○	○		○	月3回 土曜日	18:00～19:30	ステラ・イースト	2,000円/月
	ふじみ野長拳隊	中国武術(カンフー)を主に練習しています。様々な年齢層で活動しています。	○				毎週火・金曜日	18:30～20:30	火曜 花の木中学校 金曜 福岡中学校	週1) 4,000円 週2) 5,000円
ソフトボール	大井タウン	ソフトボールが好きで楽しく毎週日曜日に運動を希望する方、是非参加をお待ちしております。	○	○	○	○	毎週日曜日	9:00～14:00	三角小学校、荒川運動公園	10,000円/年
	上福岡コスモス(ソフトボール)	生涯スポーツ(主にソフトボール)を実践する58歳以上の健康な方。	○				土曜日	8:00～12:00	上野台小学校グラウンド	7,000円/年
ラケットテニス	ビタミンF	ラケットテニスのサークルです。老若(?)男女楽しみながらスポンジボールを追いかけています。	○			○	毎週木曜日	19:00～21:00	大井中学校体育館	100円/月
	ひまわり	ゲームをしながら体を動かすことを楽しんでいるラケットテニスのサークルです。初心者大歓迎です。	○				毎週水曜日	15:00～17:00	総合体育館	500円/月
	ラケットテニス・リーズ	練習試合など。		○			毎週月曜日(第一月曜日のみ休み)	9:00～12:00	駒林体育館	400円/月

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
バドミントン	バドミントン シャトル フレンド	初心者歓迎。	○	○			毎週水曜日	12:00～15:00	駒林体育館	6,000円/半年
	ふじみ野ナイス	試合出場を目指すクラブです。初心者は40代迄、週2回参加できる方。				○	毎週水・木曜日	9:00～12:00又は12:00～18:00	第2運動公園体育館	2,000円/月
	みんなでまったりバドミントンクラブ しみんバド	経験が1年以上、基礎打ちの打ち分けが出来れば参加OKです!お気軽にお問い合わせ下さい。 ※20～50歳くらいまでの方対象		○			土・日曜日、祝日	9:00～15:00 うち3時間	駒林体育館、上野台体育館、総合体育館他	1回目:900円 2回目以降:800円 ※PayPay払いで50円引き
卓球	大井卓球クラブ	卓球		○			土曜日	9:00～12:00	総合体育館	3,000円/年
	上福岡卓球クラブ	女性だけのクラブです。一度体験しませんか?ビジターも歓迎です。	○	○			月・水曜日(指導者あり)	12:00～15:00	上野台体育館	1回200円
	白樺	卓球のサークルです。和気あいあいと球を打っています。最後にゲームをして楽しんでいます。	○				毎週火曜日	19:00～21:00	大井中学校体育館	会費なし
	壮健卓球愛好会	リタイア後のボケ予防、健康維持に和気あいあいと、楽しいピンポン卓球です。	○				毎週月曜日	9:00～12:00	上野台体育館	1,000円～1,500円/年
	年金者組合 卓球サークル	ピンポンから体力に合わせて練習休憩時、市の情報交換&旅行、年金、買物良い医者の情報楽しいです。	○				毎週日曜日	13:30～16:30	旭ふれあい会館	100円/回 非組合員200円/回
	ふじみ野LBT	高齢者向けの卓球で44mm直径のボールを使用して、年に2回程の部内試合をして、楽しんでいます。	○	○			月・水・金曜日(不定期)	9:00～12:00	上野台体育館、駒林体育館	3,000円/年
インカディ	上福岡コスモス(インディアカ)	体を動かしながら、笑い声もとびかう楽しい時間を過ごせるインディアカチームです。是非一緒に!	○				木曜日	9:00～12:00	駒林体育館	1,000円/月
ゴルフラウンド	新駒クラブ	健康な体力作りと親睦をはかる。				○	毎週土曜日	9:00～12:00	さぎの森小学校	2,000円/年
	みほの憩いクラブ	明るく楽しく元気よくをモットーに、全員参加で自ら楽しんで参加をお願いします。				○	定例会他 第4火曜日 グランドゴルフ 毎週日曜日他	定例会他 13:00～ グランドゴルフ 9:00～	定例会他 :みほの会館 グランドゴルフ :神明前ゲート ボール場	2,000円/年
ボウリング	壮健ボウリング愛好会	ストレスを発散し、適度な有酸素運動になり、美容と健康に最適、皆さん、和気あいあいと楽しんでいます。				○	第2、4金曜日	9:00～11:00	南古谷ウニクスボウル	1,800円/回(3ゲーム)
ピラティス	ヨガ・ピラティス・ストレッチ	講師が教える少人数クラス。ヒーリング音楽を聞きながら、ゆったりと体を緩めていきます。	○			○	隔週木曜日(月2回)	①10:30～ ②11:15～	①コンフォール霞ヶ丘集会所 ②ステラ・イースト	1,100円/月
ヨガ	スマイルヨガ	身体が硬い方、初心者の方大歓迎です!ヨガの呼吸と共に精神の安定と一生動ける身体作りを!!	○				毎週火曜日、土・日曜日(不定期)	11:15～12:15	ステラ・ウエスト	1,000円/回

令和8年4月時点の情報です。詳細は協働推進課(☎262-8123)へお問合せください。

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
ヨガ	整体ヨーガ	正しい姿勢、身体の繋りを意識して行うヨーガです。身体を整えて健康な日常を手に入れましょう。	○	○		○	毎週水・日曜日	水曜日 13:00～ 日曜日 10:00～	市民交流プラザ	1,500円/回 5,000円/月
	ほぐし	身体、心の疲れを音楽とともにヨガによってストレスを解消できます。	○				毎週水曜日	10:00～ 11:30	亀居会館	2,000円/月
	まほろばヨーガ	ポーズと呼吸で、体力の向上や心の安定を目指しています。優しい空間作りを心がけています。	○			○	水・金・日曜日	9:30～ 11:30	ステラ・イースト、ステラ・ウェスト	1,500円/回 3,000円/月
ストレッチ	エンジェルズ	ストレッチ、ヨガ、軽体操など楽しく体を動かしてワキアイアイと活動しております。	○				毎週金曜日	10:00～ 11:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	2,000円/月
	ひまわり・Y	いつまでも若々しく元気な体づくりを一緒にしませんか?体を動かすのが好きな人大歓迎です!	○				第1、2、3、4水曜日	主に10:00～ 11:30	コスモスホール、ステラ・イースト、市民交流プラザ	3,000円/2か月
	ピュアレディ〜リズム&ストレッチ〜	専門の先生の指導のもと、自分の体力に合わせ、日頃使わない筋肉を動かし、全身を引き締める。				○	毎週水曜日	11:00～ 12:30	ステラ・イースト	2,000円/月
	レディースクラブ	アットホームな雰囲気体を動かして体力作りしましょう	○				第1、2、3、4水曜日	10:00～ 12:00	ステラ・イースト	2,500円/月
トボレニア	サロン板倉グループレッスン	バランスよく身体機能を整える全身運動♪どなたでも参加OK!体について楽しく知れるレッスンです。	○			○	偶数月日曜日(不定期開催)	9:15～ 11:30	市民交流プラザ	1,500円/回
登山ハイ	登山クラブやまなみ	登山が好きな方、登山に興味のある方、私達と一緒に四季の山を楽しみませんか?例会の見学歓迎!	○				第1火曜日 定例会 第2日曜日 会山行	定例会 19:30～ 会 山行6:00～ (変動有)	四季折々の山	600円/月 入会金 1,000円
ウォーキング	自主ウォーキング歩康会	楽しく健康のため、みんなで週1回歩きましょう。	○				毎週月曜日	9:00～ 12:00	ふじみ野市内	会費なし
健康体操	元気クラブ	ラジオ体操・ストレッチ・バードフォロワー・室内ペタング・ピンシャン体操。会員同士の交流。				○	毎週水曜日	9:30～ 11:30	上野台体育館、ステラ・イースト	3,000円/年
	3B体操	音楽に合わせて、柔軟性をアップ、筋力低下の予防に生涯健康を目指して、楽しく運動をしています。	○				毎週木曜日	13:00～ 14:30	市民交流プラザ	2,000円/月 入会金 1,000円
	新婦人大井支部健康体操サークル	普段使わない様な部分も動かしながら、筋肉体操など、みんなで楽しく行っております。	○				第1、2、3水曜日	14:00～ 16:00	亀久保会館	900円/月
	はつらつくらぶ	出来る範囲で体を動かす事を主体に、館内ウォーキング、ストレッチ体操、最後にミニゲームをしています。	○			○	毎週木曜日	9:30～ 11:30	総合体育館	6,000円/年
	リズム体操スマイル	講師と共に音楽に合わせてリズム体操、ストレッチを行い、コンディショニングで体の調子を整えます。	○				毎週火曜日	10:00～ 11:30	鶴ヶ岡コミュニティセンター	3,000円/月

(8) ダンス・バレエ

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
社交ダンス	南十字星	基本の練習、音楽に合わせて楽しく技術の向上をめざしています。10ダンス練習しています。				○	金曜日	19:00～21:00	お問合せ下さい。	2,500円/月
	凜	明るく、楽しく、健康に、基本を中心に10ダンス練習、見学、体験歓迎				○	水曜日	14:00～16:00	旭ふれあいセンター	2,500円/月
バレエ	アンジェ	バレエを通し健康な体で美しく美しく踊る事を目標にストレッチや筋トレにも力を入れています。		○			毎週木曜日	10:00～12:00	市民交流プラザ	1,500円/回 4,000円/月
	プラーナクラシックバレエサークル	3才から参加OK!随時無料体験開催中!認定資格有する講師の指導!楽しくレッスンしてます♪	○				毎週金曜日	18:00～20:40	ステラ・イースト、市民交流プラザ他	4,500円~/月
フォークダンス	ウエンズ	フォークダンス活動の普及、振興をはかり、踊りを通して親睦を深めています。	○			○	毎週水曜日	9:45～11:45	ふじみ野会館、鶴ヶ岡会館	3か月 2,000円
	メリーフォーク	フォークダンスを通じて、会員同士の親睦をはかり、世界のいろいろなダンス曲を勉強しています。	○				毎週土曜日	13:30～15:30	亀居会館	3か月 2,000円
フラダンス	ティアレ	私たちと一緒にタヒチアンを楽しく踊りませんか?愉快的仲間が待っています。お気軽にどうぞ!!	○	○		○	第1、3金曜日	11:00～13:00	ステラ・イースト	2,500円/月
	nani moana	ハワイの音楽に合わせてメンバー仲良く練習しています。				○	月3回土曜日	13:00～16:00	コンフォール霞ヶ丘集会所	3,000円/月
	ハーラウ カレイピリイケアロハ	アイカーネスタジオから名前が変わり益々楽しく頑張り中!子供から大人までお仲間募集中です。	○	○	○	○	月1回水曜、月3回金曜、月1回日曜	水曜:19:30～ 金曜:10:00～ 日曜:13:30～	鶴ヶ岡コミュニティセンター	1,375円/回
	ハウオリ・フラオハナ(ロケラニクラス)	私達と一緒にフラダンスを始めませんか?何歳からでも始める事が出来ます。初めての方も大歓迎です。	○	○		○	第1、2、3金曜日	18:30～20:00	ステラ・ウエスト	4,000円/月
	Halau Kalei Puamelia Kaluhea	ハワイ語や歌の意味を丁寧に理解し、ハワイ文化を感じながらフラを楽しんでいただけます。	○	○		○	月3回 水曜日 月3回 土曜日 ※クラスにより異なる	水曜10:10～ 土曜 9:00～ ※クラスにより異なる	ステラ・イースト	1,000円~/回、4,500円~/月※クラスにより異なる
	フラ サークル ナニカリノ	月に1回、フラダンスを通して体を動かしてリフレッシュ!!(月3回レギュラークラスもあり)	○			○	月1回 水曜日	13:30～14:30	ステラ・ウエスト、ステラ・イースト	1,500円/回
	Hulao hau'oli pu'uwai [Kalāo kumukahi.ふじみ野教室]	ハワイの風を感じて、ゆっくりのんびり一緒に心行くまで踊りませんか?				○	月2回 月・金曜日	11:00～15:30～ 18:00～他	ステラ・ウエスト、市民交流プラザ、ステラ・イースト	4,000円/月
	ロケ・ア・プア	初心者の方でも、無理なく活動できます。				○	原則 第1、3火曜日	16:30～18:00～	ステラ・イースト	3,000円/月

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
フラメンコ	ルナ フラメンコ	スペインの芸術であるフラメンコを誰でも踊ることができるようになります。	○				月・金曜日	10:00～12:00	ステラ・イースト、ステラ・ウェスト他	1,250円/回
フォホ	Forrózin Fujimino	ブラジルのダンス「フォホ (Forró)」を地域で広める活動をしています。まずは始めてみませんか？	○			○	不定期	平日夜間、休日昼間	ステラ・ウェスト、ステラ・イースト	500円/回

(9) 社会・地域活動

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
読み聞かせ	おはなしケムケム	読み聞かせ、おはなし会を開催しています。絵本の読み合い、グッズ作り、手遊びの練習をします。		○			不定期	お問合せ下さい。	ステラ・イースト	会費なし
	語りの会ずくぼんじよ	図書館、小学校、保育所などのおはなし会				○	第3火曜日	9:30～12:00	ステラ・ウェスト	2,000円/年
	クマさん文庫	絵本の読み聞かせを中心に紙芝居や手遊び等子供向けお話会の開催とそれに向けての勉強会です。	○			○	定例会 第4木曜日	第4木曜日 10:00～ 第2土曜日 11:00～	ステラ・ウェスト、保育所・小学校への出張あり	会費なし
手話	ふじみ野市手話サークル	聴覚障がい者との交流、手話の学習、小中学校の手話体験学習への協力、福祉向上のための活動、募金。	○				①② 毎週火曜日 ③ 毎週水曜日	①10:00～ ②19:30～ ③11:00～	①大井総合福祉センター ②③ステラ・イースト	3,600円/年
点訳	上福岡点訳グループ	点訳本の作成、福祉体験授業参加講習会、他団体との交流や懇親会で親睦と教養を育む。	○				第1、3水曜日	9:00～11:00	ステラ・イースト	1,000円/年
朗読	朗読ともしび	活字による読書が困難な方との読書の楽しみを共有。対面朗読、録音図書制作。				○	隔週水曜日	13:30～16:00	ステラ・イースト、上福岡図書館	3,000円/年 テーブル会員 1,000円/年
障がい者支援・交流	特定非営利活動法人 上福岡障害者支援センター21	障がい者の働く場や暮らす場を設け、介護者を派遣して、障がい者の自立と社会参加を進めます。				○	ほぼ毎日	いつでも、できる時間に	協働舎レタス、グループホーム他	賛助会費 1,000円/年 別途入会金、年会費あり
	ふじみ野市手をつなぐ育成会	障がい児童の親の会。会員との交流や研修、行政との懇談、会議を通して市の福祉計画に携わる。				○	月1回 日曜日 月1回 月曜日	10:00～12:00 (イベントに応じて)	市民交流プラザ、大井総合福祉センター	3,000円/年
高齢者支援・交流	お話し相手ボランティア「えがお」	一人暮らし高齢者や施設入所の方々のお話し相手として訪問し、気持ちに寄り添う活動。		○			定例会 第3水曜日 活動は月2回	訪問は1時間程度	定例会:市民交流プラザ 活動:市内の老人介護施設と個人宅	1,000円/年
	特定非営利活動法人ふじみ野明るい社会づくりの会	高齢者及び健康を害しておられる方のお困りごとを、1時間300円でお手伝いしています。	○				年中無休	9:00～15:00	市内全城	1,000円/年
地域・活動情報交換・支援	NPO法人「舟運・ふじみんの郷」	NPO団体として、社会教育・まちづくり・観光振興の各推進と環境保全・地域安全・子どもの育成を担う。	○				3、5、8、10、11月などのイベント時期	10:00～12:00又は15:00	主に新河岸川、養老橋下他	5,000円/年
	上福岡駅前に花と緑を育てる会	上福岡駅西口広場とタクシーブスの緑地帯を花木で色どり、美しい景観にして市民の憩いの場に!	○				毎週月曜日	10:00～11:00	上福岡駅西口花だん	会費なし

初:初心者歓迎、中:中級者、上:上級者、経験問わず

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
地域活動支援・交流・情報交換	コミュニティ活性化ラボふじみ野	地域の課題解決リーダー育成を目指して、会議の進め方、実施項目の優先順位の付け方等の研究開発を行う。		○			月2回程度(曜日未定)	毎回2時間程度(具体的な時間は未定)	ステラ・ウェスト、市民大学、市社会教育課他	会費なし
	なぞとき探偵団	脳トレ問題の作成・出前講座のボランティア活動を行い地域と交流しています。	○				第3水曜日	14:00~16:00	介護予防センター	会費なし
	花と緑部会	1.緑のカーテン事業 2.花の植栽 3.新河岸川美化活動	○				駅前花壇、毎週月催	10:00~12:00	駅前花壇、東原小学校、新河岸川他	会費なし
	ふじみ野市聴覚障害者会	手話学習、福祉体験学習活動への協力や手話サークルとの交流。	○				火・水曜日	①10:00~ ②19:30~ ③11:00~	①大井総合福祉センター ②③ステラ・イースト	2,000円/年
	ふじみ野地区更生保護女性会	矯正施設、子育て支援、障がい者スポーツ、学校への愛の図書費、地区ミニ集会、学習支援					第1火曜日	13:30~15:30	ステラ・イースト	600円/年



ふじみ野市
PR大使『ふじみん』

(10) 子ども対象

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
書道	鳴書サークル	年少さんから大人まで。初心者も中級者も上級者まで活動できます。毛筆と硬筆の昇級(段)もできます。				○	月3回 土曜日	9:00~ 13:30~	ステラ・ウェスト、鶴ヶ岡コミュニティセンター	2,000~ 2,500円/月
ダンス・バレエ	A&Nモダンバレエ	バレエでしなやかな心と体を! 楽しく和やかなスタジオです。3歳~小学生。無料体験受付中。	○				毎週土曜日	13:00~ 17:00	市民交流プラザ	4,000円/月
	GLITTER★ Dance Crew	基礎を大切にSTEPや振りの練習を行います。お祭りや地域のEVENTにも積極的に参加しています。	○				毎週木曜日	①18:00~ ②19:00~	鶴ヶ岡コミュニティセンター	4,000円/月
	ダンシングスカイ	明るく元気にダンスを楽しんでいます。市内のイベントなどでダンスを披露しています。	○				毎週土曜日	13:00~ 17:00	ステラ・イースト、ステラ・ウェスト	5,000円/月
	Twinkle	小学生から中学生まで楽しく通えるダンス教室です!初めての方も安心して始められます!ぜひお試しください!	○	○			毎週金曜日	18:00~ 21:00	鶴ヶ岡コミュニティセンター	4,000円/月
新体操・バトン	NPO新体操連盟	①みるきい(3歳~小学生) ②リズムー(小学生) ③フェアリー(初心者小3~中学生)(経験者小1~中学生)	○				①月3回 土曜日 ②毎週火曜日 ③毎週金曜日	①13:00~ ②17:30~ ③17:30~	①さぎの森小 ②亀久保小 ③さぎの森小・亀久保小	2,000円~/月 4,000円~/年 ①②③により異なる
レクリエーション	あそびやぶんぶん	おとなも子どもも自由にあそぶ。多様な人々が集い語り笑い合える空間づくりを目指しています。				○	原則 月・金曜日	15:00~ 17:00	亀久保中央公園	会費なし
	Colofe SC	スポーツをやりたい子が集まり、楽しく活動します!軽度の知的・発達障がいのある子も大歓迎です!	○				月1回程度 不定期開催	9:00~ 15:00 1時間程度	総合体育館、多目的グラウンド他	500円/回
	ふじみ野スポーツ鬼ごっこクラブ	スポーツ鬼ごっこを中心に、鬼ごっこを楽しんでいます。「行きたい時に行く」方針で活動しています。	○				毎週土・日曜日	9:00~ 12:00	亀久保小学校	300円/回
武道	日本空手道真武館	幼児~中学生を中心とした空手道教室です。初めての方でも大丈夫です。楽しく稽古をしています。	○	○	○	○	毎週金・土曜日	金曜日 18:00~ 土曜日 9:30~	亀久保小学校、第二運動公園他	4,000円/月

(11) 親子対象

区分	名称	活動内容	初	中	上	経	活動日	活動時間	主な活動場所	会費
親子レク	新日本婦人の会赤ちゃんリズムサークル	0歳~就学前の親子。歌いながら全身マッサージ。手あそび絵本の面白さに触れる。リズムを楽しむ。	○				毎週金曜日(第5週休み)	10:30~ 12:00	亀居会館	900円/月
	マザーボーネ タイム	親子のコミュニケーションと、健康的な生活を応援します。	○				月・水曜日	10:00~ 12:00	市民交流プラザ	1,000円/回
	リトミック広場ムジカビーズ	1~3歳向けのリトミックです。ピアノに合わせて身体を動かすほか、楽器やパネルシアター、工作など。	○				火・金曜日(月2回)	9:30~11:15のうち45分間(年齢別クラスにより異なる)	ステラ・イースト	2,500円/月