

# 上野台体育館

## トレーニング室

### ～利用案内～



#### 《対象者》

- ・ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ・マシンの利用や更衣が単独で可能な方。（介添人が必要な方はご相談ください。）
- ・後述される《注意事項》を遵守できる方。

#### 《利用料金》

- ・1回2時間 200円 ※講習会の際も利用料をお持ちください。
- ・「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」又は「療育手帳」をお持ちの方は初回講習会時にご提示ください。利用料金が半額となります。
- ・また、介添人の方は運動をしない場合に限り無料です。

#### 《開室時間/休室日》

開室時間	月・水曜日 9：00～17：00 火・金・土・日曜日 9：00～21：00 木曜日 19：00～21：00
休室日	毎月第1月曜日（祝日の場合は開室） 年末年始12月27日～1月5日 ※その他、施設等の都合で急遽休室とさせていただきます場合があります。

#### 《利用方法》

- ・開室時間中に利用者証をご持参の上、直接施設にお越しください。
- ・ご希望の時間帯に満員（24名）になっている場合は、既にご利用の方が退室されるまでお待ちいただく場合がございます。

#### 《初回講習会》

- ・初めて当施設をご利用の方は経験の有無にかかわらず、お受けください。
- ・電話、または直接ご来館いただき講習会の日時をご予約ください。

講習会の開催時間 (所要時間 30分程度)	11：00～15：00(月・水曜日) 11：00～19：00(火・金・土・日曜日) 2時間毎に実施いたします。 ※要予約
持ち物	動きやすい服装、室内用の靴、 飲み物、利用料 200円

## 《注意事項》

- ・利用料金は受付時にお支払いください。釣銭の無いようご協力ください。
- ・緊急連絡先や健康状態等、申込内容に変更があった場合は、スタッフにお申し出ください。お申し出の無い場合は緊急時に適切な対応が出来ない場合があります。
- ・お荷物はご自身で管理をしてください。盗難防止のため、ロッカーご利用時は必ず施錠し、ロッカーキーは紛失しないように常に身につけてご利用ください。また、来館時は出来るだけ貴重品をお持ちにならないようご注意ください。
- ・ロッカーキーを紛失・破損した際はお客様に修繕費を請求させていただく場合があります。
- ・トレーニング機器の利用に際しては、各機器の使用上の注意事項をよく読み、守ってください。本来の使用方法与異なる使い方は危険ですので、おやめください。
- ・屋内シューズでご利用ください。また、トレーニング器具を損傷させる恐れのある服装での運動はご遠慮ください。
- ・予約制のマシンは備え付けのボードにて予約を行い、利用時間を厳守してください。
- ・館内ご利用時は、お互いに譲り合ってください。特に、マシンやストレッチマットの占有、留まっの長話、これらの場所での休憩はご遠慮ください。
- ・無断の撮影は、お断りいたします。
- ・館内の忘れ物は一定期間保管し、その間にお引き取りのないものについては、処分させていただきます。
- ・大声を出したり、スタッフに対する暴言や暴力を振るったりした場合は直ちに退出していただき、以降のご利用をお断りいたします。
- ・トレーニング室内の秩序を乱したり、他の方への迷惑となる行為がみられた場合は、入室を禁止したり退出していただく場合があります。

上記を遵守いただけない方のご利用はお断りします。予めご了承ください。

### 《講習会のご予約・お問い合わせ先》

上野台体育館 トレーニング室

ふじみ野市福岡 1-1-1 市役所第4庁舎1階

☎049-262-9048

※土曜・日曜・祝日はふじみ野市役所警備室に繋がります。

トレーニング室へのご用件であることをお伝えください。