# 令和元年度

# ふじみ野市のスポーツ





ふじみ野市PR大使『ふじみん』

ふじみ野市 市民活動推進部 文化・スポーツ振興課

### 「令和元年度ふじみ野市のスポーツ」発刊にあたって

本市は、平成27年1月5日に「ふじみ野市元気・健康都市」を宣言するとともに、同年10月1日に「ふじみ野市文化・スポーツ振興条例」を制定しました。また、平成28年3月には、宣言や条例の理念を受け、元気・健康の好循環のまちづくりを目指し、市民の多様なスポーツ活動の充実を図るべく「ふじみ野市スポーツ推進計画」を策定しました。

さらにスポーツ施設の老朽化対策としてスポーツ施設の基盤整備を進め、平成29年10月にふじみ野市立スポーツセンター総合体育館・武道館の大規模改修を終え、テニスコートの砂入り人工芝化、老朽化した上福岡弓道場と大井弓道場の解体と新弓道場の新設オープンを平成30年11月に行いました。

同時に、旧埼玉県立福岡高等学校用地の活用として校舎を解体し、ふじみ野市第2運動公園としてグラウンド、体育館・格技場の大規模改修を行い、平成30年4月から体育館・格技場の供用開始、グラウンドについては、令和元年10月に多目的球場としてオープンしました。

スポーツ施設及び学校体育施設等を拠点に、多くのスポーツ団体、クラブチーム、自治組織等のスポーツ活動に加え、小・中学生、高校生、大学生及び民間企業等、幅広いスポーツ活動の取り組みが展開されています。特に市民のスポーツに対する関心の高まりは、健康づくりに加え、令和3年7月から開催が予定されている東京オリンピック・パラリンピックを見据え、様々なスポーツ事業への参加者数の増として顕著に表れています。

このようにスポーツ施設整備とスポーツ活動意識の高まりのなか、令和元年度のスポーツに関する取り組みを冊子としてまとめました。

各スポーツ団体の活動、活躍等を御拝読いただき、更なる活動の飛躍につながっていただければ幸いです。

令和2年9月

# 目次

I	文化・スポーツ振興課の取り組み・・・・・・・・1
1	スポーツ推進計画の策定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 スポーツ推進事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
2	スポーツ推進事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	(1) スポーツ推進委員事業
	(2) スポーツ教室事業
	(3) 市外プール利用補助券交付事業
	(4) 元気・健康フェア スポーツ部門
	(5) 団体育成事業
	(6) 選手派遣費補助事業
3	スポーツ大会事業・・・・・・・・11
	(1) 市民スポーツ大会
	(2) 東地域市民スポーツフェスティバル
	(3) 西地域市民スポーツフェスティバル
	(4) 新春ロードレース大会
	(5) 入間東部地区駅伝競走大会
4	スポーツ施設管理運営事業・・・・・・・・・19
	(1) 学校体育施設開放事業
	(2) スポーツ施設の利用状況
_	Solve man Little date A committee to the second
	ふじみ野市体育協会の取り組み・・・・・・・22
	体育協会事業
2	体育協会加盟団体の活動
***	
Ш	ふじみ野市スポーツ少年団の取り組み・・・・・・34
TX 7	《从人型ULLHY · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
IV	総合型地域スポーツクラブ「ふじみ野ふぁいぶるクラブ」の取り組み・・・35
	スポーツコミュニケーション
	はじめてのスポーツ
3	中学校部活支援・一貫育成サポート
4	スポーツイベント・その他
V	指定管理者の取り組み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・42
V	1日尼日生日以以以祖今 42

### I 文化・スポーツ振興課の取り組み

近年の健康志向の高まりなど、スポーツ行政に求められる市民からの要望は年々高まっています。文化・スポーツ振興課では、市民ニーズはもとより、社会情勢や地域性を捉え、毎年、多種多様な事業展開を進めています。平成25年度教育委員会の体育課が市長部局に移行し、新たにスポーツ振興課となり、市全体のスポーツに関わる事業の中心的な役割を担うこととなりました。これを端緒に、文化・スポーツ振興条例の制定とふじみ野市スポーツ推進計画の策定により、スポーツ事業を積極的に展開しています。

### 1 スポーツ推進計画の策定

#### (1) 計画の位置付け

本計画は「スポーツ基本法」第10条の規定に基づき、国が策定した「スポーツ基本計画」並びに「埼玉県スポーツ推進計画」の理念を踏まえ、本市の実情に即した計画として策定しました。

また、市の最上位計画である「ふじみ野市将来構想from 2018 to 2030」やその他の関連計画と整合性を図りながら施策を推進しています。

#### (2) 計画の期間

計画期間は、平成29年度から令和5年度までの7年間です。

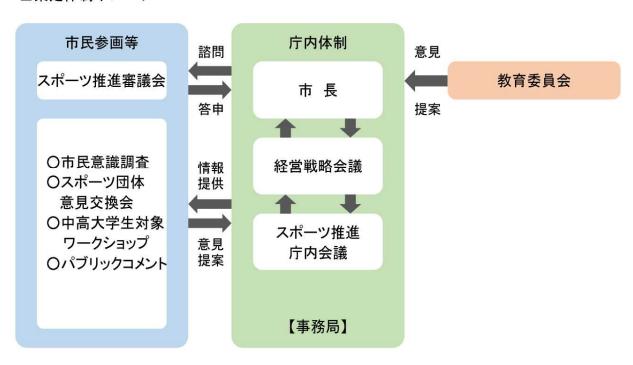
社会状況やスポーツを取り巻く環境の変化を踏まえ、必要に応じて見直しを行い、効果的な 推進に努めています。

#### (3) 計画の策定体制及び経過

本計画の策定に当たっては、市内で活動しているスポーツ団体の代表者や学識経験者、関係 行政機関の職員、公募による市民等で構成する「スポーツ推進審議会」において、計画の内容 について審議したほか、庁内の関係部署で構成する「スポーツ推進庁内委員会」においても協 議、検討を行いました。さらに、意識調査やワークショップ、パブリックコメントなどを実施 し、多くの市民意見の反映に努めました。

#### ①策定の体制イメージ図

#### ■策定体制イメージ



#### ②策定の経過

日時	内容
平成26年8月18日	ふじみ野市文化芸術・スポーツ活動に関する意識調査 ○調査期間:平成26年8月18日~平成26年10月10日
平成27年8月17日	ふじみ野市スポーツ推進計画策定のための市民意識調査 ○調査期間:平成27年8月17日~平成27年9月4日
平成28年1月20日	平成27年度第1回ふじみ野市スポーツ推進庁内委員会
平成28年1月28日	平成27年度第1回ふじみ野市スポーツ推進審議会 ○会長・副会長の選出について ○スポーツ推進審議会委員の役割について
平成28年2月22日	平成27年度第2回ふじみ野市スポーツ推進庁内委員会
平成28年3月24日	平成27年度第2回ふじみ野市スポーツ推進審議会 〇スポーツにおける国、県及び市の現状について 〇ふじみ野市スポーツ推進計画の骨子(案)について
平成28年5月18日	ふじみ野市スポーツ推進計画策定に係るスポーツ団体等意見交換会
平成28年5月23日	平成28年度第1回ふじみ野市スポーツ推進庁内委員会
平成28年6月9日	平成28年度第1回ふじみ野市スポーツ推進審議会 ○施策体系表における本市の事務事業について ○審議委員からの意見等について
平成28年6月19日	中・高・大学生対象ワークショップ
平成28年7月13日	平成28年度第2回ふじみ野市スポーツ推進庁内委員会
平成28年8月18日	平成28年度第2回ふじみ野市スポーツ推進審議会 ○ふじみ野市スポーツ推進計画(素案)について ○パブリックコメントの実施について
平成28年10月5日	平成28年度第3回ふじみ野市スポーツ推進庁内委員会
平成28年10月27日	平成28年度第3回ふじみ野市スポーツ推進審議会 ○ふじみ野市スポーツ推進計画(案)について
平成29年1月10日	パブリックコメントの実施 ○実施期間:平成29年1月10日~平成29年2月6日
平成29年3月30日	平成28年度第4回ふじみ野市スポーツ推進審議会 ○ふじみ野市スポーツ推進計画について

### ③ふじみ野市文化芸術・スポーツ活動に関する意識調査

本調査は、平成27年10月に「ふじみ野市文化・スポーツ振興条例」を制定するに当たり基礎 資料とするため、市内における文化・スポーツ団体の活動並びに将来像等を把握することを目 的に実施しました。

#### 〇調査概要

調査対象団体	ふじみ野市内に活動拠点を置く団体
調査対象団体数	文化団体・500団体(公民館利用団体) スポーツ団体・246団体(体育協会加盟団体、学校開放利用団体) 施設窓口設置(上記以外の団体)
調査方法	団体の長に直接配布し、回収する。 (一部郵送)
調査期間	平成26年8月18日~平成26年10月10日
有効回収数/有効回収率	469団体/62.9%

#### 4 ふじみ野市スポーツ推進計画策定のための市民意識調査

本調査は、平成29年度から令和5年度までを計画期間とする「ふじみ野市スポーツ推進計画」 策定に向けて、市民の健康や運動・スポーツについての現状や意見・要望等を把握することを 目的に実施しました。

#### 〇調査概要

調査対象	満19歳以上の市民
標本数	2,000人
抽出方法	住民基本台帳に基づく無作為抽出法
調査方法	郵送での配布・回収
調査期間	平成27年8月17日~平成27年9月4日
有効回収数/有効回収率	778人/38.9%

#### 5各種ワークショップ等

ふじみ野市文化・スポーツ振興条例の基本理念には、市民の豊かな自己実現及び活力ある地域社会の実現やスポーツ活動を通して潤いのある豊かな生活を営むことができるような環境の整備、市民及び団体の連携や交流を図り、協働のまちづくりに資するよう努めることが掲げられています。

本計画の策定に当たっては、市民との協働の観点から、地域のスポーツに主体的に取り組んでいる団体と、ふじみ野市のスポーツ政策の課題や方向性について、また、市内の中学・高校生を中心に将来のふじみ野市を担う若い世代と、本市のスポーツに関する具体的なアイデアについて、ワークショップの手法を用いた検討を行いました。

#### 〇開催概要

日時	対象	参加者
平成28年5月18日		自治組織連合会4人、体育協会4人、 スポーツ少年団4人、スポーツ推進委員4人、 総合型地域スポーツクラブ(※1)2人
平成28年6月19日	中・高・大学生	学生41人、教諭・委員等7人

※1 身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、子供から高齢者まで、様々なスポーツを愛好する人々が、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多世代・多種目・多志向)という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブのこと。

#### 2 スポーツ推進事業

スポーツを通した健康づくりの推進やスポーツの楽しさに触れる機会の提供として、幼児から高齢者、障がいのある方まで各世代が参加できる多様なスポーツ教室を開催するとともに、自治組織と連携して、地域でラジオ体操を行うことなど、身近な場所での運動機会を提供しています。また、市のスポーツ振興を図るため、スポーツ団体の育成に取り組む母体への支援を行い、さらにスポーツで活躍している市民へ、交通費及び宿泊費の一部補助を行っています。

### (1)スポーツ推進委員事業

スポーツ推進委員は、市のスポーツ事業を推進するため、市民へのスポーツの実技指導や助言、文化・スポーツ振興課事業及び市内団体のスポーツ活動への協力を行う市の非常勤特別職の職員(令和2年度から有償ボランティア)です。

任期は、平成30年4月1日から令和2年3月31日までの2年間で、現在30人に委嘱し、自治組織等が実施する軽スポーツ大会、市民スポーツフェスティバル及び市が実施するシニア元気塾や新春ロードレース大会、入間東部地区駅伝競走大会のスタッフとしても活動しています。

#### ①スポーツ推進委員派遣事業

令和元年度は、市民からの依頼に応じて下表のとおり、様々なスポーツ行事に派遣しました。

派遣先		事業内容	派遣回数	派遣人数
	自治組織	グラウンド・ゴルフ、ラジオ体操、ス ポーツフェスティバル等	14	34
地域	小中学校	小学校連合運動会の運営、総合的な学 習の時間等	8	29
派遣	企業等	ボッチャ	4	15
	公民館	ノルディック・ウォーク、スマイル ボーリング等	3	16
		合計	29	94

派遣先		事業内容	日付	派遣人数
	シニア元気塾	軽スポーツ、リズム体操等	5月22日 ~6月5日 11月6日 ~11月13日	51
市主選	元気・健康フェア	グラウンド・ゴルフ、パラスポーツ体 験等	6月2日	19
催事業	サマーチャレンジ	ボッチャ、スマイルボウリング	7月29日	6
	新春ロードレース大 会	大会の運営サポート	1月19日	33
	入間東部地区駅伝競 走大会	大会の運営サポート	2月16日	9
合計			109	

### ②スポーツ推進委員の研修

スポーツ推進委員は、市の事業や地域派遣事業、その他スポーツに関する事業への協力のほか、スポーツ推進委員自らの資質向上を目的として協議会を組織し、定例会等での協議や指導方法のスキルアップ研修を実施しています。

日付	名称	内容	人数
平成31年4月13日	ふじみ野市スポーツ推進委 員研修会	リズム体操、キンボール	23
令和元年6月7日 令和元年6月8日	関東スポーツ推進委員研究 大会	講演、表彰、事例発表、分科会 (ウォーキング)	9
令和2年2月15日	入間地区スポーツ推進委員 研究大会	講演(ペップトーク) 実技(動的ストレッチ)	13

### <u>(2) スポーツ教室事業</u>

#### ①シニア元気塾

本事業は市内在住で60歳以上の方を対象に、関節の柔軟性や筋力低下を防ぐ運動を通して、健康づくりの場の提供と参加者同士のコミュニティづくりをサポートすることを目的に開催しました。

#### 【前期】

日時	令和元年5月22·29日、6月5·12日 9時30分~11時30分 全4回
会場	上野台体育館
参加者	延べ156人
内容	リズム体操/ストレッチ体操/筋力トレーニング/ノルディック・ウォーク/ぴ んしゃん体操/ボッチャ/スマイルボウリング
指導者	スポーツ推進委員、富家在宅リハビリテーションケアセンター

#### 【後期】

日時	令和元年11月6·13·20·27日 9時30分~11時30分 全4回
会場	総合体育館
参加者	延べ29人
内容	ぴんしゃん体操/リズム体操/ストレッチ体操/筋力トレーニング/ノルディック・ウォーク/ボッチャ/スマイルボウリング
指導者	スポーツ推進委員、富家在宅リハビリテーションケアセンター



ストレッチ体操



ノルディック・ウォーク

#### ②ラジオ体操

運動習慣を定着化し、元気・健康による好循環のまちづくりの推進を目的とする「元気・健康都市宣言」の実現に向け、「いつでも・どこでも・だれでも」気軽に行うことのできるラジオ体操の普及・啓発事業を全市民対象として実施しました。また、希望する自治組織を対象に夏休み期間にラジオ体操指導員としてスポーツ推進委員の派遣を行ったほか、「ラジオ体操の普及」として、各地域の指導者養成を目的とした講習会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

#### 【イオンdeラジオ体操】

日時	令和元年7月23日~8月4日のうち10日間 9時~9時15分
会場	東久保中央公園
対象者	市民
参加者	延べ1,725人
	元気・健康都市宣言の概要説明(初日のみ) ストレッチ、ラジオ体操

### 【自治組織向け夏期ラジオ体操】

参加自治組織	福岡中央二丁目町会、上野台二・三丁目町会、★川崎自治会、★上福岡四丁目町内会、亀久保北町会、苗間東町会、赤土原町会、大井中央町会、西鶴ケ岡町会、 ★鶴ケ岡三丁目町会、★ソラガーデン自治会
参加者	延べ4,733人

※★印は令和元年度から新たに参加した自治組織

#### 【ラジオ体操指導者講習会】

日時	
会場	
対象者	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
参加者	
内容	

#### ③スポーツカレッジ

競技スポーツの底上げや体育協会の会員獲得及び多様化した市民ニーズに対応し、スポーツを通した健康促進を図ることを目的に体育協会、各競技連盟・協会と連携し、スポーツカレッジを開催しました。

種目	レクダンス	
日時	令和元年10月9·23·30日 10時~11時30分	
会場	上野台体育館	
対象	80歳以下で医師に運動を止められていない方	
参加者	52人	

種目	インディアカ
日時	令和元年11月2·9·16日 9時30分~11時30分
会場	上野台体育館
	一般参加:15歳以上の医師に運動を止められていない方 親子deコース:小学生以上の子どもと保護者
参加者	41人

### 4スポーツ指導者講習会

地域スポーツを推進するスポーツ指導者の育成と各種競技スポーツの技術向上に向け、指導者が正しい知識と指導方法を習得することを目的に講習会を開催しました。参加者には、スポーツ指導者人材バンクへの登録を進めています。

### 【第1回】

講習名	スポーツ指導者のリスクマネジメント			
日時	令和元年9月28日 19時~21時			
会場	ふじみ野市役所本庁舎5階 大会議室			
対象	青少年にスポーツ活動を指導している方 スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている方 現役で選手としてスポーツに取り組んでいる方 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方			
参加者	52人			
指導者	大東文化大学教授 森 浩寿氏			

#### 【第2回】

講習名	準備運動・整理運動 ~最新の準備運動・整理運動やトップアスリートが試合前にやっていること~		
日時	令和元年10月5日 19時~21時		
会場	ふじみ野市役所本庁舎5階 大会議室		
対象	青少年にスポーツ活動を指導している方 スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている方 現役で選手としてスポーツに取り組んでいる方 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方		
参加者	53人		
指導者	アイル・オーエンスグループ 健康運動指導士 野本 拓也氏		

#### ⑤中学生スキルアップ教室

指導を受ける機会の少ないトップアスリートから、より高度な技術の習得と正しいファンダメンタルを学び、競技力の向上と競技種目としての楽しさを習得させることを目的としています。

日時	
会場	
対象	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
参加者	
指導者	

#### ⑥ノルディック・ウォーク

季節を感じながらウォーキングをするとともに、心身の「元気・健康づくり」を目的としています。ストックを使うことで歩行運動を補助しつつ、全身の約90%の筋肉を使用する有酸素運動を無理なく行うことができます。

日時	
会場	
対象	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
参加者	
指導者	

### (3) 市外プール利用補助券交付事業

市内の小・中学生対象に夏休みの期間中、水に親しむ場の提供として、県が設置するプール施設の利用補助券を交付しました。

対象施設	川越水上公園
対象者	市内在住・在学の小・中学生
利用期間	7月13日~9月3日
交付枚数	9,075枚
利用者数	1,870人

# (4)元気・健康フェア スポーツ部門

平成27年1月5日、ふじみ野市は元気・健康都市を宣言しました。元気・健康都市宣言の啓発を効果的に推進するとともに、市民の健康づくりを更に高めていくため、従来から行っている歯の健康フェアに加え、「運動・スポーツ」の分野も取り入れ、子どもから大人まで幅広い世代の方を対象に、気軽に・楽しく・簡単に体力づくりや健康づくりのための体験型イベントを実施し、総合的な健康づくりを進めていきます。

令和元年度は、ふじみ野市出身であり、NHKおかあさんといっしょの第11代目体操のお兄さんを務められていたよしお兄さん(小林よしひさ氏)をお呼びし、キッズエクササイズを行いました。

日時	令和元年6月2日 9時~13時
会場	総合体育館、武道場、多目的グラウンド、弓道場 他
参加者	691人

#### 【当日の内容】

時間	内容	場所
9:00~9:20	オープニングセレモニー ~朝から元気にラジオ体操~	総合体育館 アリーナ
9:30~11:00	よしお兄さんとキッズエクササイズ	総合体育館 アリーナ
9:30~13:00	タンデム自転車、グラウンド・ゴルフ、50m走、ボール 投げ	多目的 グラウンド
9:30~13:00	弓道体験	弓道場
9:40~13:00	スポーツ吹矢、ボッチャ	武道場
11:30~13:00	記録にチャレンジ 体験コーナー 体力測定、ガラッキー、フロアカーリング	総合体育館 アリーナ



よしお兄さんとの集合写真



弓道体験

### (5) 団体育成事業

#### ①体育協会育成事業

市のスポーツ活動奨励のために、市民の体力向上と健康増進を目指して多種目にわたるスポーツ競技の普及と技術向上に寄与しているふじみ野市体育協会に対して、その運営費及び事業費の一部を補助しました。

団体名	代表者	対象経費	金額
ふじみ野市体育協会	郷 秀樹	運営費及び事業費	6,630,000円

※郷氏は令和元年10月11日にご逝去されました。

#### ②スポーツ少年団育成事業

スポーツを通じて青少年の健全な育成に寄与するふじみ野市スポーツ少年団に対し、その運営費及び事業費の一部を補助しました。

団体名	代表者	対象経費	金額
ふじみ野市スポーツ少年団	小高 時男	運営費及び事業費	140,000円

### (6) 選手派遣費補助事業

本市では、地区大会または県大会を経て関東大会以上の大会に出場する、市内のスポーツ選手に対し、選手派遣費の一部を補助しています。令和元年度は、14競技延べ57人の選手に対して882,430円の補助を行いました。

#### 大会種別

全国大会	51人
アジア大会	1人
世界大会	5人

#### 競技種別

アーチェリー	4人	うち4人世界大会出場
水泳	7人	
スキー	1人	
太極拳	3人	
卓球	3人	
ダンスドリル	7人	
チアダンス	23人	
テコンドー	1人	
テニス	1人	
トライアスロン	1人	
バドミントン	2人	
フェンシング	1人	
ボート	1人	うち1人アジア大会出場
ボディビル	2人	うち1人世界大会出場
合計	57人	
<b>シー米</b> けび ッ		

※人数は延べ人数

### 3 スポーツ大会事業

# (1) 第14回市民スポーツ大会(体育協会委託事業)

市民のスポーツ活動への参加を促し、市民の健康増進と体力の向上を図ることを目的に、8月から翌年3月までの期間に20部門にわたり開催し、延べ4,127人の参加がありました。令和元年度で第14回を迎える本大会は、市内から選手が集い、日頃の練習の成果を競い合うことのできる場として親しまれています。総合開会式では、全部門の参加者が一堂に会し、他競技間で良い影響を与え合い、交流を図る機会となりました。

#### 【総合開会式】

- ・日時 令和元年8月18日 10時開会
- ・会場 勤労福祉センター

#### 【部門別実施状況】

部門名	主管団体	日程	会場	参加者数
少年野球	少年野球連盟	8月25日 ~11月30日	西原小学校 他5会場	26チーム 520人
ソフトボール	ソフトボール協会	8月25日 ~11月10日	荒川運動公園 福岡中学校	40チーム 330人
野球 (軟式)	野球連盟	9月1日 ~10月27日	運動公園野球場 他2会場	72チーム 729人
テニス	テニス協会	9月3日 ~11月26日	運動公園テニスコー ト、他1会場	779人
バスケットボー ル	バスケットボール協 会	9月8日	第2運動公園体育館	4チーム 60人
野球 (朝野球)	朝野球連盟	9月10日 ~10月3日	運動公園野球場	4チーム 102人
弓道	弓道連盟	9月14日	スポーツセンター弓道 場	24人
インディアカ	インディアカ連盟	9月15日	上野台体育館	10チーム 45人
太極拳	武術太極拳連盟	10月6日	上野台体育館	14チーム 142人
柔道	柔道連盟	10月6日	第2運動公園武道場	42人
卓球	卓球連盟	10月6日	総合体育館	100人
バレーボール	バレーボール連盟	10月20日	総合体育館	10チーム 100人
スポーツウェル ネス吹矢	吹矢協会	10月20日	上野台小学校	4チーム 44人
ソフトテニス	ソフトテニス協会	10月20日 11月17日	スポーツセンターテニ スコート、他1会場	160チーム 320人

部門名	主管団体	日程	会場	参加者数
バドミントン	バドミントン連盟	10月27日	総合体育館	73チーム 146人
ロードレース	陸上競技連盟	第2運動公園、新河岸川 土手を含む周回コース		99人
サッカー	サッカー協会	11月3日 11月17日	スポーツセンター 多目的グラウンド	12チーム 191人
グラウンド・ゴ ルフ	グラウンド・ゴルフ 連盟	11月3日 11月30日	駒西小学校 亀久保小学校	40チーム 222人
剣道	剣道連盟	11月10日	上野台体育館	110人
スキー	スキー連盟	2月9日	鹿沢スキー場	22人

### <u>(2) 東地域市民スポーツフェスティバル(実行委員会委託事業)</u>

地域のスポーツ振興を推進するため、「第20回ふじみ野市東地域市民スポーツフェスティバル」を自治組織により組織された実行委員会に委託しましたが、台風の接近により中止となりました。

日時	令和元年10月13日
会場	上野台小学校グラウンド
参加者	台風のため中止

# (3) 西地域市民スポーツフェスティバル(実行委員会委託事業)

地域のスポーツ振興を図るため、「ふじみ野市西地域市民スポーツフェスティバル」を自治組織により組織された実行委員会に委託し実施しました。

令和元年度は鶴ケ丘小、大井小、西原小、三角小、東台小学校を会場に5学校区で開催しました。また、各PTAとの連携開催を通して、会場ごとに特色ある大会となりました。

学校区	日時	会場	延べ人数	内容
鶴ケ丘小学校区	10月6日	鶴ケ丘小学校	300人	
亀久保小学校区	10月13日	亀久保小学校	-	台風のため中止
大井小学校区	10月19日	大井小学校	250人	
西原小学校区	10月20日	西原小学校	200人	
三角小学校区	10月20日	三角小学校	250人	
東原・東台小学 校区	10月27日	東台小学校	597人	
		合計	1,597人	

### (4) 第15回ふじみ野市新春ロードレース大会

小学生からシニアまで、幅広い年齢層が参加できるロードレース大会を毎年1月に開催しています。親子の部(1km)をはじめとして、2km、3km、5km及び10kmコースの計11レースで1,864人の申込みがあり、当日は多くのランナーが市内に設けられたコースを快走しました。開催時間中にはオリパラ体験ブースも昨年度から始め、賑わいのある大会となりました。協賛金では企業33社からの実積となりました。包括連携協定を締結している大東文化大学陸上競技部2名と日本女子中距離のトップランナーであるト部蘭選手をゲストランナーとしてお迎えし、参加者とともに走り、大会を盛り上げました。

#### 1 大会概要

日時	令和2年1月19日 9時スタート
会場	市役所本庁舎駐車場 ※受付、開·閉会式、表彰式会場
参加者	1,763人

#### 2 部門別参加状況 () 内は前回参加者数

(単位:人)

	部門		定員 申込者		距離
	 	<b></b>	<b>中</b>	途中棄権	<u> </u>
1	一般女子		20 (36)	18 (33)	
1	川文ダ 丁		20 (30)	0 (0)	
2	壮年男子1部		91 (101)	81 (86)	
	(40歳代)		31 (101)	0 (0)	
3	壮年男子2部	計270	76 (52)	71 (44)	10km
J	(50歳代)	д  <b>21</b> 0	10 (02)	0 (0)	TOKIII
4	シニア男子		35 (30)	31 (28)	
7	(60歳代)		30 (30)	0 (0)	
5	   一般男子		84 (70)	78 (62)	
0	/JX // J		04 (70)	0 (0)	
6	   一般女子		43 (39)	38 (31)	
0	//文女 ]		45 (55)	0 (1)	
7	壮年男子1部		40 (57)	38 (44)	
	(40歳代)		40 (01)	0 (0)	
8	壮年男子2部	計250	40 (43)	39 (34)	5km
	(50歳代)	д 1200	10 (10)	0 (0)	OKIII
9	シニア男子		27 (26)	24 (20)	
<i>J</i>	(60歳代)		21 (20)	0 (1)	
10	   一般男子		75 (101)	66 (77)	
10	/JX // J			0 (0)	
11	中学生女子		46 (64)	42 (43)	
11	丁 子工女 1	計160		0 (0)	3km
12	中学生男子	д (100	99 (94)	92 (81)	OVIII
14	〒 <b>十</b> 工刀 ↓		99 (94)	0 (0)	

	部門	定員	申込者	完走者	距離
	   다이 기	Į,	T 221	途中棄権	正二內臣
13	小学4年生女子		36 (34)	35 (29)	
10	77于4千工女 1		30 (34)	0 (0)	
14	小学5年生女子	計160	29 (32)	27 (28)	
14	小子9年生女丁	百1 TOO	29 (32)	0 (0)	
1.5	小学c年出去了		34 (33)	29 (28)	
15	小学6年生女子		34 (33)	0 (0)	01
1.0	小学4年4月7	1.00	154 (190)	150 (106)	2km
16	小学4年生男子	160	160 154 (120)	0 (0)	
17	小学5年出日之	160	194 (196)	117 (125)	
17	小学5年生男子	160	124 (136)	0 (0)	
10	小学c年升用了	160	115 (151)	110 (139)	
18	小学6年生男子	160	115 (151)	0 (0)	
10	如フ	C 4 O	coc (coo)	670 (614)	11
19	親子	640	696 (688)	0 (1)	1 km
	伴走者		7	7 (5)	
	十七年	<del>计</del>		0 (0)	
_	∆⇒L	1 060	1 964 (1 019)	1, 763 (1, 662)	
	合計	1, 960	1,864 (1,912)	0	

### 3 表彰者(敬称略)

#### 【部門別上位記録】

### 一般女子 10km

順位	記録	氏名		所属
1	40分47秒	岡本	幸子	岡本歯科医院
2	42分21秒	東	晴絵	
3	50分25秒	関口	弥生	

# 壮年男子2部(50歳代)10km

順位	記録	氏名	所属
1	34分52秒	中原 一博	埼玉大井RC
2	36分21秒	新井 鉄也	日曜会
3	36分59秒	中山 稔	

# 一般男子 10km

順位	記録	氏名		所属
1	31分03秒	下田	大翔	川越東高校
2	31分05秒	木村	文哉	川越東高校
3	32分03秒	小林	智奈	川越東高校

# 壮年男子1部 (40歳代) 10km

順位	記録	氏名	所属	
1	34分04秒	中澤	なかなか	RC
2	34分48秒	新井 裕	之 上福岡走る	る会
3	36分56秒	荒谷 大	輔 埼玉大井	RC

### シニア男子 (60歳代) 10km

順位	記録	氏名		所属
1	38分26秒	渡部	則男	川越走友会
2	42分31秒	合田	輝範	ふじみ野幼稚園
3	43分51秒	太田	隆	

#### 一般女子 5km

順位	記録	氏名		所属
1	20分56秒	大槻	智子	
2	21分16秒	木村	奈津子	埼玉大井RC
3	22分25秒	元榮	理香	埼玉大井RC

#### 壮年男子1部(40歳代)5km

順位	記録	氏名		所属
1	17分19秒	野口	省太	AC101
2	18分55秒	関口	剛啓	
3	19分01秒	三浦	淳	川崎市陸協

### シニア男子 (60歳代) 5km

順位	記録	氏名		所属
1	19分25秒	中村	和久	AVRC埼玉
2	20分03秒	梅沢	政幸	うめびと陸上部
3	20分49秒	渡辺	一郎	天沼RC

#### 中学生女子 3km

順位	記録	氏名		所属
1	11分28秒	高橋	あおい	
2	11分39秒	原	夏凜	小手指中
3	11分42秒	圷	真矢	小手指中

#### 小学4年生女子 2km

順位	記録	氏名		所属
1	8分26秒	原田	乃彩	
2	8分35秒	黒田	実優	旭SSS
3	8分51秒	梅田	ゆう	FC上福岡サンダース

#### 小学5年生女子 2km

順位	記録	氏名		所属
1	8分06秒	山口	佳恵	大井クッキーズスポーツ少年団
2	8分30秒	鈴木	結衣	大井少年サッカークラブ
3	8分32秒	小林	遥海	大井クッキーズスポーツ少年団

### 小学6年生女子 2km

順位	記録	氏名	所属
1	7分33秒	和田 美陽	
2	8分01秒	安江 沙弥	
3	8分19秒	高須 凛	EC FUJIMINO

### 壮年男子2部(50歳代)5km

順位	記録	氏名		所属
1	16分21秒	後口	洋史	川越砂中RC
2	18分10秒	小澤	和徳	
3	19分42秒	萬木	義範	

#### 一般男子 5km

順位	記録	氏名		所属
1	15分48秒	蟹江	達樹	坂戸西高校
2	16分34秒	高澤	啓之	
3	16分56秒	金内	正	富家病院

#### 中学生男子 3km

順位	記録	氏名		所属
1	9分45秒	中澤	真大	川越富士見中
2	9分45秒	小笠原	凛久	
3	9分47秒	佐藤	大介	

### 小学4年生男子 2km

順位	記録	氏	名	所属
1	7分31秒	山下	結翔	
2	7分32秒	岡田	昊大	ファイト
3	7分34秒	関根	優斗	

#### 小学5年生男子 2km

順位	記録	氏名		所属
1	7分02秒	新井	陽翔	上野台小学校
2	7分11秒	塚原	惟歩	
3	7分20秒	中野	蒼太	ファイト

#### 小学6年生男子 2km

順位	記録	氏名	所属
1	6分45秒	岡田 啓吾	ファイト
2	7分16秒	輿石 翔	EC FUJIMINO
3	7分16秒	竹本 龍生	FC上福岡サンダース

親子 第1レース 1km

順位	記録	氏名	所属
1	3分25秒	塚原 裕之 塚原 泰志	ファイト親父
2	3分51秒	森泉 龍 森泉 迅	大井少年サッカークラブ
3	3分54秒	牧 尚志 牧 優馬	

### 親子 第2レース 1km

順位	記録	氏名	所属
1	3分32秒	秦野 望 秦野 朔	旭SSS
2	3分49秒	岡田 卓也 岡田 好古	旭SSS
3	3分51秒	神木 良太神木 心愛	

親子 第3レース 1km

順位	記録	氏名	所属
1	3分51秒	香林 優作	上福岡パワーズ
2	3分57秒	梶山 淳 梶山 瑠来	FC上福岡サンダース
3	4分02秒	竹本 光一 竹本 涼晟	FC上福岡サンダース

親子 第4レース 1km

順位	記録	氏名	所属
1	3分55秒	高橋 照幸高橋 和瑚	
2	4分01秒	岡田 雄治 岡田 菜佑	ファイト
3	4分10秒	川野 剛川野 蓮	



ゲストランナーのト部蘭選手と 大東文化大学陸上競技部の2人



選手宣誓



中学生の部



親子の部

# (5) 第51回入間東部地区駅伝競走大会

入間東部地区の恒例となっている第51回駅伝競走大会を、富士見市立南畑小学校近隣周回コースで開催しました。今年は、86チームの申し込みがあり、出場した82チーム全チームが完走しました。

各市町から集まったランナーが、日頃の練習の成果を発揮する機会となり、たすきを繋ぎながら、5区間を一生懸命走り抜けました。

#### 1 大会概要

主催	ふじみ野市、富士見市教育委員会、三芳町
主管	入間東部地区駅伝競走大会実行委員会
後援	ふじみ野市教育委員会、富士見市、三芳町教育委員会
協力	東入間警察署、東入間交通安全協会、入間東部地区事務組合
日時	2月16日 9時スタート
コース	ふじみ野市第2運動公園及び富士見市立南畑小学校近隣周回コース 合計18.9km

#### 2 部門別上位記録

部門	優勝	2位	3位
一般	大井RC一般A	#たまに走ろう会	入間東部地区事務組合消防本部
	1時間3分0秒	1時間3分48秒	1時間4分55秒
壮年	上福岡走る会A	大井RC壮年A	大井RC壮年B
	1時間6分52秒	1時間7分22秒	1時間14分12秒
女子	花の木中学校	三芳東中女子A	富士見西中B
	1時間16分57秒	1時間17分19秒	1時間21分38秒

#### 3 区間賞記録

部門	第1区 4.9km	第2区 2.3km	第3区 3.9km	第4区 3.9km	第5区 3.9km
一般	飯田 豊 三芳東中〇B 14分44秒	原田 諒士 #たまに走ろう 会 7分52秒	八鳥 伸之輔 大井RC一般A 12分50秒	小笹 椋 チーム大納言 11分18秒	山口 裕哉 #たまに走ろう 会 12分48秒
壮年	新井 裕之	河上 徹	銅口 実	荒谷 大輔	野口 省太
	上福岡走る会A	上福岡走る会A	大井RC壮年A	大井RC壮年A	上福岡走る会A
	16分6秒	8分12秒	13分56秒	13分54秒	13分38秒
女子	鈴木 杏弥	立川 優芽	河端 優里	川村 奈々	後藤 歩胡
	花の木中学校	花の木中学校	花の木中学校	三芳東中女子A	三芳東中女子A
	18分48秒	9分17秒	15分58秒	16分15秒	15分20秒





ート 襷リレー



走行中のランナー

# 4 スポーツ施設管理運営事業

### (1) 学校体育施設開放事業

市では、小・中学校のグラウンド及び体育館等を平日の夜間と学校に支障のない土日祝日に 市民に開放しています。利用登録をした団体(171団体)で組織する学校体育施設開放運営委員 会で、開放施設の管理や利用日時の調整をしています。

#### ①学校体育施設の開放状況

学校名	開放施設	主な利用団体種目
1-11-1 <u>224-4-</u>	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年サッカー、少年野球
大井小学校 	体育館	少林寺拳法、バレーボール
	グラウンド	少年サッカー、少年野球
福岡小学校 	体育館	器械体操、剣道、バレーボール、ラケットテニス
駒西小学校	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年サッカー、少年野球、ソフト ボール
約四八、子代\   	体育館	居合道、器械体操、新体操、バレーボール、ミニバスケットボール、ラケットテニス
	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年サッカー、少年野球、ソフト ボール
上野台小学校	体育館	インディアカ、少林寺拳法、スポーツ吹矢、よさこい踊り、バトントワリング、バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール
鶴ケ丘小学校	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年サッカー、少年野球、ソフト ボール
	体育館	インディアカ、剣道、少林寺拳法、バレーボール
	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年サッカー、少年野球
西小学校	体育館	インディアカ、空手、剣道、卓球、バレーボール、ジャズ ダンス、リズム体操
田匠小学坛	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年野球
西原小学校	体育館	バレーボール
東原小学校	グラウンド	少年野球
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	体育館	インディアカ、剣道、ソフトバレーボール、卓球
元福小学校	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年サッカー、少年野球、ソフト ボール
	体育館	ソフトバレーボール、バレーボール
鱼九根玉学坛	グラウンド	少年野球、ソフトボール
<b>- </b>	体育館	新体操、卓球、バドミントン
二角八学坛	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、ソフトボール
三角小学校	体育館	インディアカ、バドミントン

学校名	開放施設	主な利用団体種目
	グラウンド	グラウンド・ゴルフ、少年野球、ソフトボール
さぎの森小学校	体育館	少林寺拳法、ソフトバレーボール、バレーボール、ラケットテニス
東台小学校	グラウンド	少年サッカー
来 口小子仪 	体育館	剣道、バレーボール、ミニバスケットボール
大井中学校	体育館	インディアカ、卓球、バスケットボール、ラケットテニス
	グラウンド	サッカー、軟式野球
福岡中学校	体育館	卓球、バスケットボール
	格技場	合気道、空手、杖道、居合道
	グラウンド	サッカー、ソフトボール、野球
葦原中学校	テニスコート	軟式・硬式兼用1面、軟式1面
	体育館	バスケットボール
	グラウンド	ソフトボール
花の木中学校	テニスコート	軟式・硬式兼用4面、グラウンド・ゴルフ
	体育館	バスケットボール
大井西中学校	体育館	卓球
大井東中学校	グラウンド ※夜間照明施設 利用のみ	サッカー、ソフトボール、軟式野球
	体育館	バスケットボール、バレーボール、阿波踊り

### ②学校運動場夜間照明施設

市内小中学校19校のうち、葦原中学校、大井東中学校には照明施設があり、夜間でもグラウンドを使用することができます。

ドを使用することができます。 利用時間:5月~9月 19時~21時30分 10月~4月 18時~21時30分

学校名	利用件数	利用人数
葦原中学校	75	1,860
大井東中学校	356	8, 541
合計	431	10, 401

# (2) スポーツ施設の利用状況

施設名	利用件数	利用人数
総合体育館 (アリーナ)	2, 409	27, 902
総合体育館(多目的室)	423	4, 102
総合体育館(柔剣道場)	277	3, 053
多目的グラウンド	274	13, 487
弓道場	1, 187	5, 724
テニスコート(4面)	2, 519	15, 021
上野台体育館	1, 564	20, 050
駒林体育館	1, 319	11, 249
聖路加テニスコート	358	3, 535
神明前ゲートボール場	151	2, 396
亀久保ゲートボール場	164	1, 798
亀居ゲートボール場	32	453
総合体育館前グラウンド・ゴルフ場	185	3, 317
大井グラウンド・ゴルフ場	199	1, 249
荒川運動公園	210	10, 843
荒川第2運動公園	115	2, 521
第2運動公園 (アリーナ)	1, 434	18, 863
第2運動公園(剣道場)	165	2, 839
第2運動公園(柔道場)	443	6, 861
第2運動公園(多目的球場)	100	3, 016
びん沼サッカー場	94	7, 492
運動公園野球場	227	7, 811
運動公園フットサルコート	315	4, 913
運動公園テニスコート(6面)	4, 689	25, 050

### Ⅱ ふじみ野市体育協会の取り組み

# (1) 体育協会事業

#### ①チャレンジ教室

市民が気軽に参加し、スポーツ活動に参加できる機会を提供することにより、スポーツ・レクリエーションの普及発展と加盟団体の会員拡大を目的とするスポーツ教室です。毎年11月23日の祝日に行っています。体育協会加盟団体の指導のもと、11種目の中から最大6種目の競技を体験することが出来るスポーツ教室です。今年は雨天のため室内種目(6種目)になりました。

日時	令和元年11月23日
会場	総合体育館、武道場、テニスコート、多目的グラウンド、グラウンド・ゴルフ場
対象者	市内在住・在勤・在学の方
参加者	141人
内容	<ul><li>●スポーツ体験コーナー 弓道、スポーツ吹矢、卓球、武術太極拳、バドミントン、レクダンス、ソフト バレー</li><li>●模擬店コーナー カレーライス、飲み物等</li></ul>









#### 2ヘルスウォーク

健康づくり、体力づくり及び交流を図ることを目的とした10kmのヘルスウォークを開催しました。歩くだけでなく三芳町でサツマイモ掘りと多福寺の散策を行いました。

日時	令和元年10月26日
コース	東久保中央公園(集合)→江戸屋弘園東 → 多福寺(昼食・散策・抽選会) → 東久保中央公園(解散)
対象者	医師にウォーキングを止められていない方で、約10km歩ける健康な方 (小学校以下は大人同伴)
参加者	62人





#### ③研修会(体幹トレーニング)

現役でスポーツに取り組んでいる方、スポーツを指導する方だけでなく日常生活の健康管理 にも大切な体幹を鍛えるための研修会を開催しました。

日時	令和元年12月7日
会場	上野台体育館
講師	アイル・オーエンスグループ 健康運動指導士 野本 拓也氏
参加者	42人



#### 4普通救命講習会

スポーツの時だけでなく日常生活でもありうる救命行為が出来るために普通救命講習会を開催しました。毎年受講して、スキルアップを目指しています。

日時	令和元年6月29日、30日
会場	市民交流プラザ
講師	入間東部地区事務組合消防本部職員
参加者	35人



# (2) 体育協会加盟団体の活動

# ①加盟団体

団体名	チーム数チーム員数	団体名	チーム数チーム員数
	4		14
朝野球連盟	70	ソフトボール連盟	291
	7	I h > I	7
インディアカ連盟	53	卓球連盟	208
)III	3	~ It A	26
還曆野球連盟	58	テニス協会	894
7.74.HB	_		6
弓道連盟	104	バスケットボール協会	140
ゲニムン (1) 一 プリー) 古田	5	31823713744人	4
グラウンド・ゴルフ連盟	108	バドミントン協会	53
剣道連盟	5	バレーボール連盟	7
	115	ハレーホール連盟	118
サッカー協会	10	ふじみ野リトルシニア	_
リクター 勝云	464	野球協会	60
柔道連盟	4	吹矢協会	1
<b>米</b> 坦连血	110	<u> </u>	41
少年野球連盟	9	武術太極拳連盟	18
クーガが圧血	373	<b>以州</b> 八極 <del>学</del>	199
N P O新体操連盟	4	野球連盟	40
111 0が円珠建皿	114	りが定画	799
水泳連盟	_	陸上競技連盟	2
7N/NÆIII.	49	医工机及产血	49
スキー連盟	2	レクダンス連盟	5
/ . / 、 左皿	80	・ / / ▼ / CE皿	54
ソフトテニス連盟	5		
, , ,	86		
		合計	188
		1 1.	4, 690

# ②各団体の活動

# 朝野球連盟

# 大会実施状況

大会名	会長杯			
日時	4月~10月		4月~10月	
会場	運動公園野球場			
1 /1.	1位 イーグルス			
上位   チーム名	2位 ファッカーズ			
) <b>2</b> 00 <sub>0</sub>	3位 クール・ベアーズ			

# インディアカ連盟

ノスム人が呼いい			
大会名	春季オープン大会シニア女子(A)	大会名	春季オープン大会シニア女子(B)
日時	4月28日	日時	4月28日
会場	総合体育館	会場	総合体育館
1.71.	1位 ブラッシー	1 //.	1位 びたみんSK2
上位   チーム名	2位 びたみんG	上位 チーム名	2位 アイリス
у 20д	3位 スマイル		3位 グリーンピース
大会名	春季オープン大会スーパーシニア女子	大会名	冬季シニア大会シニア女子(A)
日時	4月28日	日時	12月15日
会場	総合体育館	会場	総合体育館
1.71.	1位 ブルーエンジェル	1 /1.	びたみんホワイト
上位 チーム名	2位 あじさいT	上位 チーム名	Freebom
	3位 グリーンピース	<i>,</i> 五和	あじさい
大会名	冬季シニア大会スーパーシニア混合(A)	大会名	冬季シニア大会シニア女子(B)
日時	12月15日	日時	12月15日
会場	総合体育館	会場	総合体育館
1.71.	桜	1.71.	びたみんブラック
上位   チーム名	すくらっちあっぷ	上位 チーム名	ガッツ2001
		) <b>2</b> (7 <sub>1</sub>	ハムちゃんず
大会名	冬季シニア大会スーパーシニア混合(A)	大会名	冬季シニア大会スーパーシニア女子(A)
日時	12月15日	日時	12月15日
会場	総合体育館	会場	総合体育館
1.71.	グリーンピース		スマイルズ
1 /4		1 1	
上位 チーム名	SAYAMA-A	上位 チーム名	関沢スマイルズ
上位 チーム名		上位 チーム名	関沢スマイルズ MIMG

# 主なチームの成績

チーム名	びたみんG	チーム名	びたみんG
大会名	第15回全日本インディアカトーナメント大会シニア女子の部	大会名	第43回関東甲信越ブロックインディアカ大会シニア女子の部
日時	6月8日	日時	11月3日
会場	サイデン化学アリーナ	会場	小田原市総合文化体育館
成績	3位	成績	2位
チーム名	あじさい		
大会名	第42回関東甲信越ブロックインディアカ大会スーパーシニア女子の部		
日時	11月3日		
会場	小田原市総合文化体育館		
成績	1位		

### 弓道連盟

# 大会·教室実施状況

大会名	第14回ふじみ野市長杯	大会名	令和元年度 納射会
日時	7月14日	日時	12月15日
会場	スポーツセンター弓道場	会場	スポーツセンター弓道場
1.71.	男子の部 優勝:池谷 茂	1.71.	優勝:池谷 茂
上位 チーム名	女子の部 優勝:篠原 妃誉	上位 チーム名	
	中・高生の部 優勝:二階堂 愛佳	у 💴	
大会名	令和元年度 初射会・祝射会	教室名	初心者教室・体験教室
日時	1月19日	日時	毎週土曜 14:00~16:00
会場	スポーツセンター弓道場	会場	スポーツセンター弓道場
1.71.	優勝:長澤 英俊		
上位 チーム名	2位:池谷 茂		
) <b>2</b> 17 <sub>11</sub>	3位:室町 純子		

# グラウンド・ゴルフ連盟

大会名	第29回連盟春季大会	大会名	第30回連盟秋季大会
日時	5月4日	日時	10月27日
会場	亀久保小学校	会場	亀久保小学校
1 /4-	優勝 (男)田中 正一 (女)芝田 光子		優勝 (男)三上 武志 (女)吉澤 フジ
上位 チーム名	2位 (男)桑子 清次 (女)木村 昭子	上位 チーム名	2位 (男)高橋 正明 (女)土岐 茂美
	3位 (男)辻 哲郎 (女)新名 照子	у Бид	3位 (男)福居 克明 (女)塩野 ヤス子

# 剣道連盟

# 大会実施状況

大会名	春季級審査及び級別剣道大会		
日時	5月20日		
会場	上野台体育館		
	2級:7人 3級:5人		
合格者	4級:4人 5級:3人		
	6級:9人		
	2級:松尾 3級:大野		
	4級:濱田 5級:山本		
	6級:唐澤		
優勝者	中学生男子の部:新井(海)		
	中学生女子の部:阿部		
	一般男子の部:二ノ宮		
	一般女子の部:飯野		

# サッカー連盟

# 大会実施状況

大会名	東入間JC杯	大会名	2019ふじみ野ユースサッカーフェスティバル
日時	4月6、7日	日時	10月27日
会場	荒川運動公園 他	会場	第2運動公園多目的球場
1 //-	サイタマジュニアFC	1 /1.	EC JOGADOR
上位 チーム名	勝瀬ふじみ野	上位 チーム名	福岡中
) <b>2</b> 13 <sub>11</sub>	上福岡少年少女	7 44	大井西中・大井東中
大会名	くらづくり本舗杯争奪送別大会		
八五石	くりライソ本部が尹寿込別八云		
日時	2月8、9日		
日時 会場	2月8、9日		
日時 会場 上位	2月8、9日 市内グラウンド		
日時 会場	2月8、9日 市内グラウンド EC JOGADOR		

### 柔道連盟

# 教室実施状況

教室名	初級教室	教室名	中級教室
日時	4月29日、5月20日、6月17日	日時	7月8日、9月9日、11月18日、12月16日
会場	第2運動公園武道館	会場	第2運動公園武道館
教室名	上級教室		
日時	1月27日		
- 全場	第9運動公園武道館		

# 少年野球連盟

# 大会実施状況

大会名	春季リーグ戦	大会名	第5回松本旗争奪大会
日時	3月2日~8月25日	日時	6月16日~7月28日
会場	市内小学校	会場	市内小学校
1 /4	優勝:上福岡イーグルス	1 /4-	優勝:大井少年ファイターズ
上位   チーム名	準優勝:大井少年ファイターズ	上位 チーム名	準優勝:若松ブルーウイングス
у 20д	3位:大井亀少クラブ・上福岡パワーズ	) 44	3位:勝瀬キッズ・新町トレジャーズ
大会名	秋季トーナメント戦		
日時	11月17日~12月14日		
会場	市内小学校		
	優勝:大井亀少クラブ		
上位   チーム名	準優勝:上福岡イーグルス		
) <b>2</b> 17µ	3位:鶴ケ岡少年野球クラブ・大井ウエスト		

### NP0新体操連盟

# 大会実施状況

大会名	第12回NP0新体操連盟合同発表会	
日時	10月28日	
会場	第2運動公園体育館	
	D・O・A・R・Gクラブ	
参加	リトルエンジェル新体操サークル	
チーム名	ふじみ野Angels新体操サークル	
	リズミー新体操サークル	

### 水泳連盟

# 教室実施状況

教室名	市民水泳教室
日時	7月29日~8月2日
会場	上野台小学校プール
参加者数	36人

# ソフトテニス連盟

大会名	春季ソフトテニス大会 男子	大会名	春季ソフトテニス大会 女子
日時	5月16日	日時	5月16日
会場	運動公園テニスコート	会場	運動公園テニスコート
1 //-	1位 小暮・岩上	1 /1.	1位 木谷・野村
上位 チーム名	2位 小野・浦山	上位 チーム名	2位 羽田・鈴木
	3位 山崎・辻本		3位 浦山・岡田

大会名	秋季ソフトテニス大会 男子	大会名	秋季ソフトテニス大会 女子
日時	9月8日	日時	9月8日
会場	運動公園テニスコート	会場	運動公園テニスコート
1 //-	1位 小野・仲田	1 //.	1位 木谷・岡田
上位 チーム名	2位 斉藤・新井	上位 チーム名	2位 浦山・松波
	3位 遠藤・岩上	, <b>2</b> 0Д	3位 保田・町田

# 主なチームの成績

チーム名	高橋邦彦・岩島典男	チーム名	高橋邦彦・岩島典男
大会名	第74回東日本ソフトテニス選手権大会	大会名	第24回全日本シニア選手権大会
期日	7月20~21日	期日	9月13~16日
会場	静岡県	会場	京都府
成績	シニア男子75 第2位	成績	シニア男子75 第2位

# ソフトボール連盟

# 大会実施状況

大会名	第2回【埼玉金周杯】春季ソフトボール大会	大会名	第1回【くらづくり杯】ソフトボール大会
日時	4月7、14日、5月12日	日時	6月2日~9月29日
会場	荒川運動公園野球場	会場	荒川運動公園野球場
上位 チーム名	1部優勝:ファイターズ	上位 チーム名	優勝:大日本印刷ソフトボール部
	1部準優勝: 歩クラブ		準優勝:宮沢ソフトクラブ
	2部優勝:宮沢ソフトクラブ		3位: 歩クラブ
	2部準優勝:上野台スターズ		3位:みほのインパルス

### 主なチームの成績

チーム名	TSMレディース	チーム名	TSMレディース
大会名	第24回全日本レディース埼玉県予選会	大会名	第24回全日本レディース全国大会
期日	4月14日~5月12日	期日	9月14~16日
会場	上尾市平方スポーツ広場	会場	福岡県北九州市
成績	優勝	成績	出場

### 卓球連盟

大会名	第14回市民卓球大会(団体)	大会名	第14回ダブルスオープン卓球大会
日時	6月2日	日時	9月1日
会場	駒林体育館	会場	総合体育館
	第1ブロック優勝		男子優勝 藤森·星野
上位	西澤、掛川、坂本、中島、岸野	上位	準優勝和田・白土
チーム名	第2ブロック優勝	チーム名	女子優勝中島·浦部
	藤田、小笠原、田代、石野、高山		準優勝 佐藤·佐藤

大会名	第14回シングルスオープン卓球大会	大会名	第14回団体オープン卓球大会
日時	11月3日	日時	2月2日
会場	総合体育館	会場	総合体育館
上位 チーム名	男子優勝 会田 靖弘	上位 チーム名	男子優勝 東京経済大学
	準優勝 石川 大樹		準優勝 ふじみ野卓連A
	女子優勝 村山 礼美		女子優勝 Amuse
	準優勝 鴨尾 菜摘		準優勝 馬場&青葉

# 主なチームの成績

チーム名	宮内 富士子
大会名	全日本卓球選手権大会マスターズローセブンティ
日時	11月2日
会場	高知県春野総合運動公園体育館
成績	準優勝

# テニス協会

7CA JONEWOOD	八云天爬仏仇					
大会名	春季大会		大会名	秋季大会		
日時	4月6日~7月7日		日時	9月1日~12月8日		
会場	運動公園、スポ	ペーツセンター	会場	運動公園、スポーツセンター		
	男女ベ単+男子70UP	伊藤 利次		女子ベテラン複	森園・上野	
	男子ベテラン単	小山 勝巳		男子ベテラン複	加藤・小山	
	男子単A	後藤 翔太		男子単A	市原 悠希	
	男子複A	齋藤・石井		男子複A	山下・前田	
	男子単B	林 蓮太郎	上位 チーム名	男子単B	齋藤 悠	
	男子複B	横山・横山		男子複B	山口・関口	
1.71.	女子単A	宮下 亜紀子		女子単A	宮下 亜紀子	
上位 チーム名	女子複A	宮下・福士		女子複A	熊倉・井上	
	女子単B	佐藤 美輝		女子単B	田代 由紀子	
	女子複B	川久保・小林		女子複B	忽滑谷·松本	
	シニア複	三浦・大橋		シニア複	加藤・石澤	
	男子団体A	KTC		男子団体A	中止	
	男子団体B	YTテニス		男子団体B	e a s e	
	女子団体A	チームクルムズ		女子団体A	チームクルムズ	
	女子団体B	大井クラブ		女子団体B	ease	

# バスケットボール協会

# 大会実施状況

大会名	ミニバスビギナーズリーグ	大会名	シニア交流リーグ
日時	5月~1月	日時	4月~1月
会場	第2運動公園他	会場	総合体育館他
上位 チーム名	1位 ふぁいぶるミニバス	上位 チーム名	1位 リブート
	2位 F・F・Fベーシック		2位 せんべいず
	3位 ふじみ野ミニバスB		3位 T·P

### バドミントン協会

### 大会実施状況

大会名	市民バドミントン大会(男子)	大会名	市民バドミントン大会(女子)
日時	10月27日	日時	10月27日
会場	総合体育館	会場	総合体育館
1.71.	1位 山内 高橋	上位 チーム名	1位 宮川 武政
上位 チーム名	2位 池田 松永		2位 西舘 橋国
	3位 佐藤(剛) 佐藤(晃)		3位 大和田 三木
大会名	バドミントン会長杯(男子)	大会名	バドミントン会長杯(女子)
日時	5月19日	日時	5月19日
上位 チーム名	1位 松本 池永	上位 チーム名	1位 高原 酒井
	2位 工藤 前田		2位 安藤 染谷
	3位 小橋 樊		3位 王 沈

# バレーボール連盟

八云天旭小仉	1		
大会名	春季バレーボール大会	大会名	婦人バレーボール大会
日時	5月12日	日時	7月14日
会場	上野台体育館	会場	上野台体育館
上位	1位 00I CLUB	上位	1位 OOI CLUB
チーム名	2位 武蔵野	チーム名	2位 朋星
大会名	6人制バレーボール大会		
日時	9月8日		
会場	上野台体育館		
上位	1位 00I CLUB		
チーム名	2位 武蔵野		
<u> </u>			

# ふじみ野リトルシニア野球協会

# 大会実施状況

大会名	北関東支部フレッシュマン大会	大会名	北関東支部春季大会
日時	10月20日~11月10日	日時	2月16日~3月22日
会場	運動公園野球場他	会場	運動公園野球場他
上位 チーム名	1位 浦和シニア	上位 チーム名	1位 大宮シニア
	2位 川越シニア		2位 熊谷シニア
	3位 佐野シニア、毛呂山武州		3位 久喜シニア、栃木下野シニア

### 武術太極拳連盟

# 主な個人の成績

氏名	森高 千晶	氏名	劉 暎渲
大会名	第27回J0Cジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会	大会名	第36回全日本武術太極拳選手権大会
日時	4月20日	日時	7月12~14日
会場	京都府島津アリーナ	会場	岡山総合グラウンド体育館
	女子長拳B短器械 5位	成績	女子孫式 3位
成績	女子長拳B長器械 8位		
	女子長拳B 9位		
氏名	張 智勇		
大会名	第36回全日本武術太極拳選手権大会		
日時	7月12~14日		
会場	岡山総合グラウンド体育館		
成績	男子孫式 4位		

### 野球連盟

ノくムノくの四小くひし			
大会名	市長杯	大会名	会長杯
会場	運動公園野球場	会場	運動公園野球場
上位	入間東部地区事務組合	上位	入間東部地区事務組合
チーム名	マーリンズ	チーム名	マーリンズ
大会名	スポーツ大会		
会場	運動公園野球場		
1 /1.	入間東部地区事務組合		
上位 チーム名	プレジデント		
7 200	名Q会		

# レクダンス連盟

# 教室実施状況

教室名	小学校3年生体験教室	教室名	上野台自治会サロン
日時	5月9日	日時	5月27日
会場	上福岡公民館	会場	上野台自治会館
上位	上野台小3年生 15人	上位	上野台自治会、老人会 35人
チーム名	レクダンス連盟 17人	チーム名	レクダンス連盟 3人
教室名	大井中央公民館ふれあい公民館	教室名	レクダンス初心者体験教室
日時	6月23日	日時	7月2日~8月20日
会場	大井中央公民館	会場	コスモスホール
上位	大井中央公民館利用者 18人	上位	参加者 8人
チーム名	レクダンス連盟 15人	チーム名	レクダンス連盟 22人

# Ⅲ ふじみ野市スポーツ少年団の取り組み

スポーツ少年団は、「一人でも多くの青少年にスポーツの歓びを提供する」、「スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる」、「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」の3つの理念に基づき、活動を行っています。令和元年度の登録団体数は10団体で、登録団員数は482人です。

# (1) 登録団体

チーム名	種目	団員数
旭サッカースポーツ少年団	サッカー	32
大井クッキーズ	バレーボール	21
大井少年サッカークラブ	サッカー	85
上福岡ウイングス	サッカー	9
上福岡少年少女サッカークラブ	サッカー	29
ふじみ野チャンプ	サッカー	54
ふじみ野ミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	38
EC FUJIMINO	サッカー	68
FC 上福岡サンダース	サッカー	50
F. F. ファイヤーズ	ミニバスケットボール	96
合計		482

## Ⅳ 総合型地域スポーツクラブ「ふじみ野ふぁいぶるクラブ」の取り組み

『ふじみ野ふぁいぶるクラブ』は、文部科学省が実施するスポーツ振興施策である総合型地域スポーツクラブであり、ふじみ野市内で多世代・多志向・複数種目に参加できる事業を展開しています。定期事業(定期的な活動)にも多くの方が参加しました。またノーマライゼーション(障がい者と健常者が一緒に参加できる場づくり)や部活動支援等、スポーツを通じた課題解決にも取り組みました。今後も市の最上位計画やスポーツ推進計画などに基づき、既存のスポーツ団体と調整を図りながら、活動会場の確保・広報活動・人的支援等で引き続き支援していきます。

# (1) スポーツコミュニケーション

スポーツを人と人とが楽しみ・つながる「コミュニケーション・ツール(手段)」ととらえ、親子(家族)や友達同士、また地域の人達同士の交流を図り、笑顔になれる場づくりを推進しました。交流広場は、子どもから大人までが楽しみ、参加できる場となりました。

## ①多世代スポーツ交流広場

種目モデルのバスケットボールを通じ、年齢問わず誰もが参加できる「スポーツ交流広場」を開催しています。20代の一般が主な参加層となっていますが、親子・中学生から50代以上のシニア層までが参加し、楽しんでスポーツに取り組みました。クラブ設立当初から行っている活動ですが、60代・70代でも参加できるような場づくりを目指しています。

日時	毎週日曜日 19時~21時30分
会場	福岡中学校体育館 他
対象	多世代、未経験者~経験者
参加者	30人(延べ950人)



#### ②シニアスポーツ交流サークル

シニア世代(40代以上)になっても、スポーツを気軽に楽しめるような交流活動を開催しました。希望者は、市バスケットボール協会が主催するシニア交流大会への参加支援もしています。

日時	主に第2、4土曜日 19時~21時
会場	第2運動公園(アリーナ)
対象	主に40代以上
参加者	14人(延べ250人)



# (2) はじめてのスポーツ

外遊び ⇒スポーツ (レクリエーション) ⇒競技スポーツと、スポーツを段階的に体験する機会の少なくなった子ども達に、まずは「スポーツは楽しい!」と感じられる初期段階のスポーツの場づくりを目指し、主に個人で参加できる「教室」形式で、今まで参加できなかった人達も参加しやすい工夫をしています。※一部のプログラムでチーム形式もあります。

#### ①キッズ硬式テニス教室

地元テニスクラブのプロコーチによる指導を、テニスを楽しみながら受講できる場となりました。

日時	第2、4土曜日 11時30分~12時30分
会場	テニスクラブ大井ファミリー
講師	テニスクラブ大井ファミリー
参加者	小1~4 男女17人(延べ約250人)



#### ②小学生バドミントン教室

小学生を対象にしたバドミントンを学び楽しむ場です。市内バドミントン団体有志による指導、ラケットショップのラケット提供等、多方面からの協力により運営されています。毎回6~8名もの指導スタッフによる充実した体制でサポートしました。

日時	第2、4土曜日 10時~11時30分
会場	主に上野台体育館
講師	市内バドミントン団体の有志
参加者	小3以上男女 34人(延べ約600人)





## ③みるきい(幼児・小学生低学年)新体操教室

指導経験豊富なふじみ野市NPO新体操連盟の指導者による、幼児(3歳)~小学校低学年の子どもたちが新体操を体験できる場です。保育士資格も持つ指導者が幼児でも楽しめることを大切にし、開催しました。

日時	毎週土曜日 13時~14時
会場	主にさぎの森小学校
講師	市NP0新体操連盟
対象	3歳~小2 女子
参加者	10人(延べ約300人)



## ④小学生チアダンス教室

身近で気軽に参加しやすく、チアダンスを学び楽しみ笑顔になる場です。競技大会出場を目的としていないものの、年数回、七夕まつりなど市行事や交流イベントで演技を披露しました。

日時	毎週日曜日 12時30分~、13時45分~	毎週日曜日 16時30分~
会場	主に上野台体育館	主に東原小学校体育館
講師	(一社)チアスピリット大石 風香氏	(一社)チアスピリット大石 風香氏
対象	小1~6女子	小3~6女子
参加者	43人(延べ約1,300人)	8人(延べ約250人)
内容	チェリーズ(3年生以下) ベリーズ(4年生以上)	スターズ





## ⑤小学生バスケットボール教室/女子ミニバスクラブ(教室チーム)

市バスケットボール協会や㈱ERUTLUCなどの協力によって、バスケットボールを楽しみ育んでいける場を市内6中学校区に展開するとともに、拠点をネットワークで結び、地域内交流の場づくりを目指しています。全教室でコーディネーション(運動神経系の向上)トレーニングを積極的に導入し、基礎体力や能力向上も図りました。ミニバス教室チーム(女子)は、スポーツ少年団チームの受け皿がなかった西地域(大井地区)に設置しましたが、小学生時期だけでなく、中学生時期でもサポートする小中一貫育成サポートが特徴となっています。

名称	ボール&バスケ教室
日時	毎週日曜日 10時~12時
会場	東原小学校体育館
講師	ふぁいぶるクラブスタッフ
参加者	小学生 19人(延べ約380人)



名称	小学生バス	スケットボーノ	レ教室				
	上野台小	毎週日曜日	15時15分~	(低)、16	時15分~(ř	高) 54	:人
- n4	西小	毎週日曜日	17時30分~	(低・高)	24人		
日時 会場	元福小	毎週日曜日	17時30分~	(低・高)	14人		
Z 3/1/1	鶴ケ丘小	毎週日曜日	14時~	(低・高)	36人		
	三角小	毎週土曜日	13時30分~	(低・高)	20人		
講師	市バスケッ	ノトボール協会	会、(株)ERUTLU(	C、ふぁいぷ	ぶるクラブス	タッフ	
参加者	小学生 1	48人(延べ約	4,100人)				

名称	女子ミニバスクラブチーム
日時	毎週月曜日 18時~、土曜日 17時30分~
会場	主に東台小学校
講師	市バスケットボール協会、㈱ERUTLUC
参加者	小2~6年生女子 31人





# (3) 中学校部活支援・一貫育成サポート

中学生スポーツの場づくり支援(部活動支援など)を目的としています。種目モデルのバスケットボールでは、市内部活動を対象にした大会の開催やクリニック等を行うなど、「部活動と総合型地域スポーツクラブ」のより良い連携を目指しています。

# ①ふじみ野市中学生バスケットボール交流大会 (埼玉ブロンコスフレンドシップゲームinふじみ野)

大会の機会が少なく、もっと経験できる場をつくりたいという声に応え、部活動の顧問の先生の運営協力、地元スポーツ店などの協賛、プロバスケットボールチーム「埼玉ブロンコス」と共催し、大会を開催しました。

日時	令和2年2月11日
会場	総合体育館
参加者	市内中学校 6校
協力・協賛	埼玉ブロンコス、かしわぎスポーツ、 バスケットボール協会



# ②中学生バスケットボール教室/中学バスケットボールクラブ(教室チーム)

中学生の部活サポートを目的とした基礎技術の習得支援の場づくりです。週1回の中学生バスケットボール教室では、主にシュートやドリブルなどのファンダメンタル(基礎技術)や体幹づくりなどを紹介しました。中学バスケ教室チームは、すでに基礎が定着しているミニバス経験者に対してサポートをしました。

験者に対してサポートをしました。

名称	中学生バスケットボール教室
日時	毎週木曜日 19時15分~21時15分
会場	福岡中学校
講師	市バスケットボール協会、㈱ERUTLUC
参加者	中学生 28人 (延べ約600人)

名称	中学生バスケットボールクラブチーム
日時	毎週水曜日 19時~、毎週日曜日 18時30分~
会場	大井中学校体育館他
講師	市バスケットボール協会、㈱ERUTLUC
対象	主に中学生 (ミニバス経験者)
参加者	26人



# (4) スポーツイベント・その他

地域に開かれ誰もが参加できる場づくりをテーマに、スポーツを通じた体験や交流で楽しめるようなイベント等を開催しています。また「ノーマライゼーション・インクルーシブ教育」の取り組みや、企業と連携しCSR「子育て支援」をテーマにしたイベントを開催する等、スポーツを通じた課題解決アプローチも行っています。

#### ①友達&親子スポーツ体験交流イベント

ゴールデンウィーク(5月6日)には『親子サッカー教室』、『バスケットボール教室』、『スポーツ鬼ごっこ(親子)体験』、『室内テニス教室』を、体育の日(10月14日)には『バスケットボール教室』、『室内テニス教室』、『フラッグフットボール』を通じた、スポーツ体験・交流イベントを開催しました。

日時	令和元年5月6日 9時~15時	令和元年10月14日 9時~16時
会場	上野台小学校体育館・グラウンド	鶴ケ丘小学校体育館・グラウンド
参加者	延べ約100人	延べ約80人
内容	親子サッカー教室 バスケットボール教室 スポーツ鬼ごっこ(親子)体験 室内テニス教室	バスケットボール教室 室内テニス教室 フラッグフットボール かけっこ教室(雨天のため中止) ウォーキングサッカー(雨天のため中 止)

#### ②パラスポーツ交流体験会

パラリンピックの正式種目である、車いすバスケットボールを通じて、種目の魅力を知るとともに、障がいのある人とない人がともにするノーマライゼーション、インクルーシブ教育を行いました。指導は、埼玉県の車いすバスケトップチーム「埼玉ライオンズ」の森田俊光監督、選手の皆さんで、指定管理者(アイル・オーエンスグループ)との連携事業として開催しました。

日時	令和2年1月25日
会場	第2運動公園(アリーナ)
参加者	小学生30人
内容	車いすバスケットボール体験





# ③わくわくバスケホリデー「住協カップ」

株式会社住協のCSR(企業の社会的責任)活動である「未来を担う子どもたちのスポーツ支援」と連携する形で協賛を受け、ビギナーの子でも楽しめるバスケットボール大会・コンテストイベントを実施しました。

日時	令和元年6月30日
会場	東台小学校体育館
参加者	120人

#### 4ファン&チャレンジ

保護者が子ども達をサポートして、一緒に参加し楽しみながらチャレンジするバスケイベントを開催しました。

日時	令和元年12月22日 9時~17時
会場	東台小学校体育館
参加者	120人

# V 指定管理者の取り組み

平成24年度から指定管理者制度を導入し、総合体育館、上野台体育館、駒林体育館の3体育館及び多目的グラウンド、弓道場、テニスコートの管理・運営を民間企業である「アイル・オーエンスグループ」が実施しています。

市のスポーツ事業に協力するだけではなく、自主事業として指定管理者独自のスポーツ事業 も展開しています。

# (1) スポーツ事業

#### (1)ライフ塾

生活習慣病予防の為のリズム体操や筋力トレーニングを行い、楽しく運動しました。

	令和元年6月7日~28日 毎週金曜日 全3回
日時	令和元年10月4日~25日 毎週金曜日 全3回
	令和2年2月7日~28日 毎週金曜日 全4回
会場	上野台体育館、第2運動公園(アリーナ)
対象者	高校生以上
参加者	65人(全10回)
指導者	アイル・オーエンスグループ 健康運動指導士 野本 拓也氏



#### ②こどもたいいくじゅく キッズコース

かねてよりご要望いただいていた子どもの体操教室の中でも、未就学児を対象にした様々な運動を、遊びながらできる全体的な身体能力の向上を目的として行いました。

日時	令和元年5月4日~25日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年6月1日~22日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年8月3日~31日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年9月7日~28日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年11月2日~30日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年12月7日~21日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和2年2月1日~22日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
会場	スポーツセンター総合体育館多目的室、第2運動公園武道館
対象者	未就学児
参加者	146人 (全26回)
指導者	アイル・オーエンスグループ キッズコーディネーショントレーナー 野本 拓 也氏、渡部 薫氏





# ③こどもたいいくじゅく ジュニアコース

平成30年度から継続した子どもの体操教室の中で、小学校低学年を対象にした様々なスポーツに近い運動を遊びながら、体の使い方を上手くすることを目的として行いました。

日時	令和元年5月4日~25日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年6月1日~22日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年8月3日~31日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年9月7日~28日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年11月2日~30日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和元年12月7日~21日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
	令和2年2月1日~22日 毎週土曜日10時~11時30分 全4回
会場	スポーツセンター総合体育館多目的室、第2運動公園武道館
対象者	小学校1~3年生
参加者	309人(全26回)
指導者	アイル・オーエンスグループ キッズコーディネーショントレーナー 野本 拓 也氏、渡部 薫氏





## 4月いち運動ひろば

市内の各体育館でそれぞれ月1回、体育館の半面で「健康体操教室」、半面をバドミントンや卓球等ができるスペースとして一般開放しました。一般開放は、普段体育館を利用されない方にも幅広く自由にご参加いただきました。

日時	第2運動公園	第1月曜日		
	総合体育館	第2月曜日	一般開放	9時30分~14時30分
	上野台体育館	第3月曜日	健康体操教室	10時~11時
	駒林体育館	第4月曜日		
対象者	市民			
参加者	547人(全44回)			
指導者	アイル・オーエンスグループ 健康運動指導士 野本 拓也氏			





## ⑤朝ヨガ

朝一番にヨガを行い一日の生活の活力とメリハリのある日々を過ごしていただくために、初めての方でも無理のないポーズと呼吸で血流を良くし、体を整えることができるヨガを開催しました。

日時	毎月第1、第3週目の水曜日 9時20分~10時20分
会場	上野台体育館 トレーニング室
対象者	高校生以上
参加者	204人(全24回)
指導者	アイル・オーエンスグループ ヨガインストラクター 伊藤 美香氏





## ⑥ピラティス入門

姿勢や骨盤の歪み・肩こり首こりの改善を目指し、ピラティスが初めての方でも無理なく参加できました。朝ヨガの後に開催していたので、引き続き参加される方も見られました。

日時	毎月第1、第3週目の水曜日 10時30分~11時30分
会場	上野台体育館 トレーニング室
対象者	高校生以上
参加者	169人(全24回)
指導者	アイル・オーエンスグループ ヨガインストラクター 伊藤 美香氏





# **⑦足腰元気体操**

いつまでも自分の脚で歩けるように介護予防を目的として行いました。椅子に座ったままリズム体操や筋力トレーニング、ストレッチ等の運動に加え、筋力トレーニングのマシンも使い足腰の強化をしました。

日時	毎週木曜日 10時~11時30分
会場	上野台体育館 トレーニング室
対象者	高校生以上
参加者	377人(全47回)
指導者	アイル・オーエンスグループ 健康運動指導士 野本 拓也氏、渡部 薫氏





## 8産後ヨガ

1歳未満の子どもと母親を対象に、産後の体をケアするためのヨガや母子共に健康に生活するためのアドバイスを行いました。

日時	令和元年7月6日、7月13日 10時~11時			
会場	上野台体育館 トレーニング室			
対象者	生後4か月~1歳未満の子供と母親			
参加者	26人(全2回)			
指導者	アイル・オーエンスグループ ヨガインストラクター 青木 かなこ氏			



## 9かけっこ教室

走るために必要な脚の動かし方、腕の振り方、姿勢、目線の指導と練習を行いました。また、合図と同時に体を動かすための練習を行いました。

日時	令和元年5月11日、5月18日 13時30分~14時30分、14時50分~15時50分
会場	多目的グラウンド
対象者	小学校1~3年生
参加者	28人(全2回)
指導者	アイル・オーエンスグループ 健康運動指導士 野本 拓也氏、三好 園子氏





## 10ベースボールアカデミー

オーエンスベースボールアカデミーより、ジャイアンツメソッドを用いて投球、打撃、守備の練習と簡単な試合を行いました。親子クラスと経験者クラスを開催し、多くの方が楽しく参加しました。

日時	令和元年12月15日 9時~10時、10時30分~12時
会場	第2運動公園 多目的球場
対象者	親子と小学生、小学生の経験者
参加者	87人
指導者	株式会社オーエンス 浅利 章太氏、竹内 大地氏、飯塚 岬氏、赤嶺 舞美氏





## ①ふじみ野 スポーツフェスタ

ロンドンオリンピック女子レスリング金メダリストの小原日登美さんを招き「親子レスリング教室」や埼玉ライオンズの皆さんを招き「車いすバスケ体験会」、学校では体験しない種目を取り入れた「スポーツ適正体力測定」などを行いました。

日時	令和2年1月25日 10時~16時
会場	第2運動公園 アリーナ
対象者	市民
参加者	98人
ゲスト	小原 日登美氏 (ロンドンオリンピック女子レスリング48kg級金メダリスト) 埼玉ライオンズ (車いすバスケットボールチーム) 大東文化大学バスケットボール部、硬式野球部 ふじみ野市陸上競技連盟





## 令和元年度 ふじみ野市のスポーツ

# 令和2年9月発行

編集・発行 ふじみ野市役所 市民活動推進部 文化・スポーツ振興課

〒356-8501 埼玉県ふじみ野市福岡1-1-1 電話:049-220-2090 (直通)

FAX: 049-269-4774

E-mail: sports@city.fujimino.saitama.jp

