



元気・健康 フェア

参加 無料

2025 6.1日 9:50~13:00

場所 スポーツセンター 総合体育館

持ち物 動きやすい服装
運動靴・室内用の靴
飲み物

やさしい ランニング教室

初めての方を対象に走り方や
ストレッチの楽しさをお伝えします。

時間 ① 親子の部 10:00~11:00
② 一般の部 11:30~12:30

対象 ①小学生の子どもと保護者
②どなたでも

申込方法

5/8(木) 10時より下記申し込みフォーム
または総合体育館に電話(先着順)
☎049-264-7711

事前予約制
定員 ①25組
②50名



①親子の部
申込み



②一般の部
申込み



講師
千葉真子さん

世界陸上競技選手権
1997年アテネ大会
女子10000m銅メダル
2003年パリ大会;
女子マラソン銅メダル

はじめてのヨガ



時間 ① 親子の部 10:00~11:00
② 一般の部 11:30~12:30

対象 ①小学生の子どもと保護者
②どなたでも

申込方法

5/8(木) 10時より下記申し込みフォーム
または総合体育館に電話(先着順)
☎049-264-7711

事前予約制
定員 ①15組
②15名



①親子ヨガ
申込み



②一般の部
申込み

スポーツ体験広場

10:00~13:00

屋外スポーツ

- スカットボーイ
- サッカー
- スポーツ輪投げ
- ジャベリックスロー
- 50m走
- テニス
- グラウンドゴルフ
- スピードガン

ジャベリックスローとは、やり投げの規則に準じて
ターボジャブと呼ばれる用具を投げる競技です。

屋内スポーツ

- ボッチャ
- ドッチビー
- ガラッキー
- ダブルダッチ

講師 文京学院大学
Muscle Project
ダブルダッチチーム

ふじみ野市誕生20周年記念事業

宝さがしゲーム

イベント実施

★ エリア内に隠された
お宝カードを探し出せ!

イベント実施エリア内にふじみ野市についての
クイズが書かれたカードが隠されています。
景品交換所にカードを持ってくるまでに
答えを調べてOK!

ふじみ野市のことをたくさん知ってください!



対象: 中学生以下※「人」つまで

景品交換場所: 総合受付

雨天の場合

- ランニング教室 : アリーナ内 ランニングコースに変更
- スポーツ体験広場: 屋外スポーツ: スカットボーイ・スポーツ輪投げのみ武道場で実施

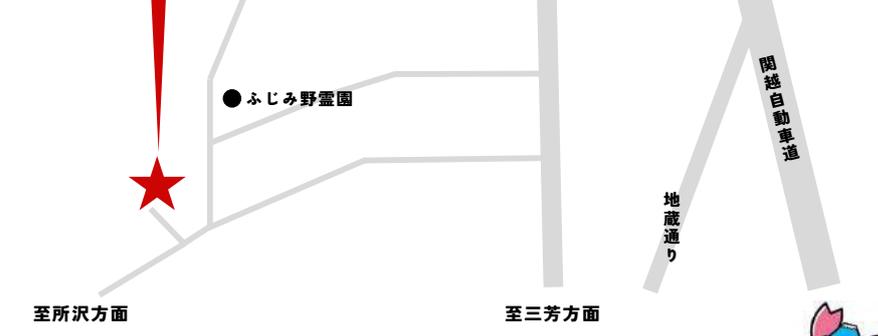
タイムスケジュール

9:50	開会式 ★千葉真子さんと一緒に準備体操★			
10:00	1 やさしいランニング教室	2 はじめてのヨガ	3 スポーツ体験（屋内）	4 スポーツ体験（屋外）
10:30	10:00~11:00 親子の部	10:00~11:00 親子の部	10:00~13:00 屋内スポーツ	10:00~13:00 屋外スポーツ
11:30	1 11:30~12:30 一般の部	2 11:30~12:30 一般の部		
12:00	12:30	12:30		
13:00	参加賞受け渡し 13:00まで			

イベントマップ



アクセス・問合せ先



ふじみ野市立スポーツセンター 総合体育館(ふじみんアリーナ おりひめ)

住所 埼玉県ふじみ野市大井武蔵野1392-1
電話 049-264-7711

▶自家用車の場合
総合体育館無料駐車場へ(180台駐車可)

▶ふじみん号
Dコース「総合体育館」下車
「西鶴ヶ岡先回り」総合体育館着時間
・1便 8:23
・2便 11:08
「桜ヶ丘先回り」総合体育館着時間
・1便 9:33
・2便 12:18

▶公共交通機関をご利用の場合
東武東上線「上福岡駅」からバス古01「上赤坂行」
→「通信所前」下車→徒歩約20分

