

クッキング「杏じゅ」  
料理研究家 小林葉津子



料理研究家。食育インストラクター、ABC クッキング・インバウンド講師。料理教室「杏じゅ」を主宰。NPO 活動で和食を世界に紹介するなど活躍中。

安価な食材で簡単に作るクリスマスメニューをご紹介します。

簡単ローストビーフ

フライパンで作れて2人分 1,000 円以下。絶品ソースでいただきます。

パエリア

ホットプレートで作る、パーティ最強の一品。

アボカドのカラフルサラダ

目と舌で味わう、彩り豊かなサラダ。

パンナコッタ

イタリアのデザートです。コンデンスミルクを使います。



〔ローストビーフ〕



〔パンナコッタ〕