

2026年6月7日(日)

埼玉県民スポーツの日



ふじみん元気・健康ポイント
対象事業



元気・健康フェア



開会式
9:50~10:00

上野台小学校
グラウンド

参加費
無料

10:00~13:00

<グラウンド> 雨天中止

- ・グラウンドゴルフ
- ・サッカー
- ・玉入れ鬼ごっこ
- ・50m走
- ・ストラックアウト
- ・スピードガン
- ・スポーツ輪投げ
- ・スカッドボーイ



地元の農家の方が
新鮮な野菜の直売を
行います!!

上野台小学校
会場

<体育館>

- ・モルック
- ・ポッチャ

室内用の靴が必要

姿勢ゆがみ判定
全身を撮影し、姿勢のゆがみを分析します。



からだの黄金バランス測定
体組成計を使って体の筋肉量や体脂肪量を測定します。

ベジレベル測定
指先をセンサーにのせて野菜摂取レベルを測定します。

上野台体育館 会場

室内用の靴が必要

特別講師

長谷川理恵さん

一生モノの美しさを創る!!
美容講話とピラティス体験教室



10:00~11:30



持ち物:動きやすい服装、室内用の靴
対象:市内在住、在勤、在学の方
上野台体育館に5月11日10時から
電話で事前申し込み
定員60名(先着順)
TEL:049-263-8988

元気・健康アドベンチャー

いろいろなスポーツに参加して景品ゲット!!



参加方法

- 1 上野台小学校グラウンド内の総合受付でキーワードシートをもらいます。
- 2 上野台小学校体育館とグラウンドのスポーツに参加してキーワードを教えてください。
- 3 キーワードを6個以上集めたら総合受付に答えを伝えてください。

※景品は数に限りがあります。