

公園等で朝のラジオ体操を行う際のガイドライン (新型コロナウイルス感染防止対策)

令和2年10月13日現在
ふじみ野市

公園等でのラジオ体操を行うにあたって、以下の点を考慮し活動していただきますようお願いいたします。

1 利用者一人ひとりが心掛けること

公園等を利用するすべての皆さんが、安全安心に利用できるよう以下の点に注意し、活動を行ってください。

- (1) 三つの密のうち「**密集**」「**密接**」を回避すること。
(参考:人との距離を1メートル以上確保する・体操後速やかに帰宅するなど)
- (2) **検温**するなど体調確認を行い、体調が悪い場合は参加を見合わせること。
- (3) 大声での発声、近距離での**会話等は控える**こと。
- (4) 体操中は、**マスク**の着用は必須ではないが、人との距離を十分に確保すること。
体操をしていないときは、**マスク**を着用すること。
- (5) 自宅でできる方は**自宅でのラジオ体操**も検討すること。

2 利用責任者の方へのお願い

公園等を利用してラジオ体操を行う場合、以下の点に注意して活動を行ってください。

- (1) 会の参加者の参加状況を毎回把握し、**名簿を作成**すること。
- (2) 社会情勢により、市から中止の要請があった場合には速やかに応じること。
- (3) 参加者は最大**40人程度**とすること。
- (4) 体操中は**マスク**の着用は必須ではないが、体操をしていないときは、**マスク**を着用するよう指導すること。
- (5) 人との距離を1メートル以上確保するよう指導すること。
- (6) 体操後は、速やかに帰宅するよう指導すること。

令和2年6月1日

ふじみ野市役所
文化・スポーツ振興課

公園等で朝のラジオ体操を行う際の新型コロナウイルス感染症防止ガイドライン

緊急事態宣言が解除され、公園等でのラジオ体操を再開するにあたって、当面の間、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、以下の点を考慮し活動していただきますようお願いいたします。

1 利用者一人ひとりが心掛けること

公園等を利用するすべての皆さんが、安全安心に利用できるよう以下の点に注意し、活動を行ってください。

- (1) 三つの密のうち「**密集**」「**密接**」を回避すること。
(参考:人との距離を**2メートル**以上確保する・体操後速やかに帰宅するなど)
- (2) **検温**するなど体調確認を行い、体調が悪い場合は参加を見合わせること。
- (3) 大声での発声、近距離での**会話等は控える**こと。
- (4) **マスク**の着用を心掛けること。
- (5) 自宅でできる方は**自宅でのラジオ体操**も検討すること。

2 利用責任者の方へのお願い

公園等を利用してラジオ体操を行う場合、以下の点に注意し、活動を行ってください。

- (1) 会の参加者の参加状況を毎回把握し、**名簿を作成**すること。
- (2) 社会情勢により、市から中止の要請があった場合には速やかに応じること。
- (3) 参加者は最大**20人程度**とすること。
- (4) 体操をしていないときは、マスクを着用するよう指導すること。
- (5) 人との距離を2メートル以上確保するよう指導すること。
- (6) 体操後は、速やかに帰宅するよう指導すること。

◆全国ラジオ体操連盟からのお願い

緊急事態宣言の解除は、新型コロナウイルス感染のおそれなくなったということではありません。ご高齢の方の重症化リスクが高いことも踏まえ、皆さまの感染防止のためにも、また、感染させないためにも、引き続き慎重な行動が求められます。(一部抜粋)