

ふじみ野 NEWS 53 ZERO

【ニュースごみゼロ】
令和5年10月号
発行：ふじみ野市環境課
TEL049-262-9022



10月は食品ロス月間です！ 目指せ！食品ロス「0」



残さず
おいしく
食べきろう！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では年間約523万トンものごみとなって捨てられてしまっています。（農林水産省・環境省による令和3年度推計）市では『目指せ！食品ロス「0」キャンペーン』を実施して、食品ロス「0」にチャレンジしてくれるモニターを募集します。詳しくは裏面・右記QRコードをご確認ください。みなさん一人一人が食品ロスを出さないライフスタイルを心がけていきましょう！



523万トンってどのくらい？



●毎日1人ごはん1杯（114グラム）分



●毎日10トントラック1,433台分

毎月
チャレンジ!!

いちごーさんまる
1530運動

1530運動とは、ごみの少ないまち県内1位を目指して、市民や会社、ふじみ野市がみんなて協力して取り組む活動のことです。

15日 エコクッキングデー

旬の食材の使用、地産地消、食材の使い切り、3R、省エネ、水を汚さないなどの工夫をして調理しましょう。



30日 冷蔵庫クリーンアップデー

冷蔵庫の中の賞味期限の近いもの、傷みやすいものを積極的に使用し、冷蔵庫を空にしましょう。



どうしても
余ってしまった食べ物は…

**ベランダdeキエー口をつかって
生ごみを減らそう！**



キエー口とは、バクテリアの力で生ごみを消す最強のエコグッズです！くわしくは右記QRコードか、環境課までお問い合わせを！



使い方や疑問点については
『ごみ減量をすすめる会』
の皆さんがサポートします！



お気軽にご相談ください！

会長・横田（よこた）
049-266-5969

10月・11月
埼玉県下一斉フードドライブキャンペーン

★フードドライブ受付中★



10月21日(土) (雨天時は翌日22日(日)に順延) 開催の環境フェア会場（福岡中央公園内）でも受け付けます！みなさんのご協力をお待ちしています！

●フードドライブってなに？

ご家庭にある食料品・日用品を寄付していただき、必要としている人に配付する活動です。

●どんなものが寄付できるの？

- ・賞味期限が書いてあり、2ヶ月以上あるもの
- ・常温で保存でき、封を開けてないもの（お米、乾麺、缶詰、レトルト食品、調味料、日用品<未使用の洗剤・タオルなど>）

●集められたものはどこに行くの？

ふくし総合相談センターなどを通じて、生活に困っている人や子ども食堂に提供しています。

●どこに持っていけばいいの？

市環境課・地域福祉課、ふくし総合相談センターよりそい・にじいろ、社会福祉協議会、つながる相談窓口ほかくわしくは右記QRコードから→



家庭でも取り組んでみよう！ ★食品ロス チェックシート★



日付	捨てたもの	捨てた量 (該当の単位に ○をつけよう)	捨てた理由 (該当箇所に○をつけよう)			その他 (具体的に)	対策 「どうすれば捨てずにすんだかな？」
			傷み	期限切れ	食べ残し		
		g・本・個・枚					
		g・本・個・枚					
		g・本・個・枚					
		g・本・個・枚					
		g・本・個・枚					
		g・本・個・枚					
		g・本・個・枚					
		g・本・個・枚					

あなたはどのタイプ？

食品ロス タイプ別診断

思い当たる行動をチェックして、自身の行動を確認してみよう！
【参考：消費者庁食品ロス削減ガイドブック】

★Check1 (作りすぎタイプ)

- 野菜や肉をまとめ買いすることが多い
- おかずは多めに作り、大皿に盛りつけて出す
- 料理やお菓子作りが好きで作りすぎてしまう
- 献立はその時の気分で決める



量を考えて調理し、食べ残しのないようにしよう！作り過ぎた料理はリメイクレシピなどを活用しよう！

★Check2 (買いすぎタイプ)

- 買い物に行くのが好き
- いつも使う食材は切らしたくない
- 特価品などを多く買いすぎてしまう
- 買った野菜が使う前によくしなびてしまう
- 食材を使わず捨ててしまうことがある



すでにある食品を使い、エコクッキングを意識しよう！買い物前に冷蔵庫内を確認し、必要な分だけ買おう！

★Check3 (ためこみタイプ)

- 冷蔵庫や食品庫には常に食品がいっぱいだ
- 使いかけ、食べかけの食材がたくさんある
- 同じものを買ってしまうことがよくある
- 買ってあるはずの食品をどこに置いたか分からないことがある



冷蔵庫内の食品を整理し、見える化しよう！眠っている食品をフードドライブに寄付することも検討しよう！

食品ロス「0」チャレンジモニター募集

先着300人に
プレゼント！

なくなり次第終了
※画像はイメージです

買い物前に
チェックしよう



冷蔵庫に貼って使える！
食品ロス対策用ホワイトボード
(サイズ目安：横21cm×縦15cm)



食品ロス削減にチャレンジしてくれるモニターを募集します。参加者にはふじみんオリジナルのホワイトボードをプレゼントします。

受付期間／10月23日(月)～11月30日(木)の各受付場所の開庁時間内

※プレゼントの配付はなくなり次第終了、1世帯1個まで

受付場所／環境課、大井総合支所市民総合窓口課、出張所、環境センター環境学習館えこらぼ

※10月21日(土)午前10時～午後2時30分(雨天時は翌日22日(日)に順延)は環境フェア会場(福岡中央公園内)でも受け付けます！

参加条件／1ヶ月間取り組み後にアンケートを電子フォームから送信、またはアンケート用紙を提出する。

問合せ／環境課 (Tel049-262-9022)