



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

■子育て支援センターの事業は、市ホームページをご覧ください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 8月19日(金)午前9時30分から電話で申し込む
■時間 午前10時～11時30分(プレママのつどいを除く)

●つどい(交流の場)

日程・対象 0歳の子と親 9月7日(木)
1歳の子と親 9月13日(火)
2歳の子と親 9月21日(水)
3・4歳の子と親 9月26日(月)
定員 各16組程度(申込順)

●はじめての0歳つどい(全2回)
日程 ①9月2日(金)②16日(金)
対象 センターを初めて利用する0歳の子と親
定員 7組(申込順)



●ねえねえの会(多胎児育ての会)

日程 9月9日(金)
対象 就学前の多胎児を育児中または妊娠している人
定員 8組程度(申込順)

●親子であそぼう

日程 9月15日(木)

●プレママのつどい(妊婦の交流)

日程 9月28日(水)
午後1時30分～3時
内容 赤ちゃんのお風呂など



●離乳食講座

日程 9月29日(木)
対象 2回食以降の子
定員 15組程度(申込順)
●子育てサポーターおはなし会
日程 9月30日(金)
対象 就学前の子と親
定員 16組程度(申込順)

●子育て相談(面談相談は要予約)
日時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
申 市立子育て支援センター
上野台TEL049・256・8623、大井町049・293・4062、霞ヶ丘(火・水・金曜日)は上野台に転送TEL049・269・4252

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 8月19日(金)午前9時30分から電話で申し込む
■時間 午前10時～11時30分
●つどい(交流の場)
日程・対象 妊婦、0歳の子と親 9月1日(木)

0歳の子と親 9月6日(火)午後1時30分～3時
1歳の子と親 9月13日(火)
2歳の子と親 9月22日(水)
3・4歳の子と親 9月27日(火)
定員 各10組程度(申込順)
●はじめての0歳つどい(全2回)
日程 ①9月2日(金)②16日(金)
対象 センターを初めて利用する0歳の子と親
定員 6組(申込順)

●親子であそぼう

日程 9月9日(金)

●はじめての0歳つどい(全2回)

日程 ①9月2日(金)②16日(金)
対象 センターを初めて利用する0歳の子と親
定員 6組(申込順)
●親子であそぼう
日程 9月9日(金)
対象 1歳以上の子と親
定員 8組程度(申込順)
●事故予防講座
日程 9月15日(木)
対象 就学前の子と親

子育て支援センター9月の自由利用
(申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

●▲①②
■②のみ

時間 ①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時
対象 ●=妊婦、0・1歳の親子、▲=乳幼児の親子(年齢枠なし)、■=妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 乳幼児親子(年齢枠なし)
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

●▲①②
■①のみ
■②のみ

時間 ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 妊婦および乳幼児親子(年齢枠なし)

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(9月1日(木)・15日(木)を除く)
①午前9時～正午
②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)
対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時
対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時
対象 就園前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)「2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放」

日時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
対象 就園前の子と親

子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 窓口か電話で申し込む
午前9時～午後5時



●わくわくストーリータイム

日時 9月7日(木)
午前10時～10時30分
対象 就学前の子と親
●お誕生会
日程 9月8日(木)
対象 9月が誕生日で、自由利用

終了30分前までに来館した就学前の子と親



●あかちゃんとハッピータイム

日時 9月14日(水)午前10時～11時
(正午まで自由利用可)
対象 3～7カ月頃の子と親
定員 10組程度(申込順)
申込期間 8月5日(金)から
●親子deリズム!ピンポンパン
日時 9月21日(水)午前10時～11時
(正午まで自由利用可)
対象 1歳6カ月～就学前の子と親

定員 10組程度(申込順)
申込期間 8月15日(月)から

●ガチャガチャバンド演奏会

日時 9月27日(火)
午前10時30分～11時
対象 就学前の子と親
定員 10組程度(申込順)
申込期間 8月15日(月)から

●わらべうたであそぼう!

日時・対象 9月28日(水)
10月1日～1歳5カ月の子と親
午前10時～10時30分(11時まで自由利用可)
1歳6カ月～就学前の子と親 11時～11時30分(正午まで自由利用可)
定員 各10組程度(申込順)
申込期間 8月15日(月)から

かすが保育園

TEL 049・261・4714

●フィンガーペインティングをたのしもう!
日時 9月3日(土)
午前9時30分～11時30分
対象 就園前の子と親
定員 10組
申込方法 8月25日(木)から電話で申し込む
午前9時～午後5時



子育てサロン

申し込み不要・室内のみの開放

第2 鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
日時 9月1日(木)・2日(金)・5日(月)～8日(木)
※2日=駒西のみ開催(日程は変更の場合あり)。
対象 乳幼児と親
■第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL 049・257・6366)

ふじみ野どろんこ保育園

TEL 049・257・4162

■対象 就学前の子と親
■申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)
●青空保育
日時 8月12日(金)午前10時～11時
場所 亀久保西公園(大井中央3・25・3)



子育て相談

どんな小さなことでもお聞きます

お子さんや保護者の健康、妊娠・出産、育児の不安など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時
※面接相談は、事前に日時をご予約ください。

相談先 上野台子育て支援センター(TEL 049・256・8623)

大井子育て支援センター(TEL 049・293・4062)
霞ヶ丘子育て支援センター(火・水・金曜日は上野台子育て支援センターへ転送、TEL 049・269・4252)



亀久保ひまわり保育園

TEL 049・264・5515

■申込方法 前日までに電話で申し込む
午前8時30分～午後5時

●仲良しランチ

日時 9月8日(木)午前10時～正午
対象 1歳～就学前の子と親
定員 3組
費用 300円



対象 座位のできる子の親
●身体測定
日程 9月26日(月)
午前10時～午後0時30分
対象 就学前の子と親
●ベビーマッサージ
日程 9月30日(金)
対象 4～12カ月の子と親
風の里保育園
子育て支援センター
TEL 049・263・8388
■定員 各5組程度(申込順)
●集い
日時・対象 0・1歳の子と親
8月24日(木)、9月7日(木)午前10時～11時15分
2・3歳の子と親
8月25日(木)、9月8日(木)午前10時～11時30分
申込方法 実施週の月曜日午前10時から電話で申し込む

TEL 049・265・5123

●育児交流

日時 9月8日(木)午前10時～11時
対象 2歳以下の子と親
定員 10組
■時間 午前10時45分～11時15分
●(背骨コンディショニングを除く)
■定員 各8組程度(申込順)
■申込方法 8月5日(金)～25日(木)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページで申し込む
※いずれも身体測定を除く。
●背骨コンディショニング
日程 9月2日(金)
午前10時45分～11時30分
対象 就学前の子と親
●はじめましての日
日程 9月6日(火)
初利用で2歳以下の子と親
●つるばつ
(保護者向けエアロビクス)
日程 9月9日(金)

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 8月29日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希に含む)
申込方法 当日までに電話で申し込む

保健センター

TEL 049・293・9045

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
日時 8月23日(火)、9月6日(火)午前10時～11時30分
対象 就学前の子と親
申込方法 当日までに電話で申し込む

望者など
対象 ことし5・6月生まれの子と母親
※第1子限定、初参加のみ。
定員 10組程度(申込順)
申込方法 8月5日(金)午前9時～24日(木)に窓口か電話で申し込む



●すくすく相談(要予約)
日程 9月8日(木)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。
対象 就学前の子
申込方法 8月29日(月)から電話で申し込む



●母乳相談(要予約)
日程 9月8日(木)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談
対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 8月29日(月)から電話で申し込む

がんばるママのための自分ケアセミナー
めざせ、肩こり・腰痛知らず美人

家事・育児と忙しい日々で、ご自身のからだのことが後回しになっていませんか。「肩こり・腰痛」をテーマに、体をほぐして姿勢と体のバランスを整えるピラティスやストレッチの講座を開催します。じっくりと、運動・食事の面から生活を見直すチャンスです。
※保育あり。定員10人(申込順)。原則、参加者1人当たり子ども1人まで。参加申込時に伝えてください。

日時 9月2日(金)午前10時～正午(9時30分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
対象・定員 6カ月～1歳の子の母親、20人(申込順)
講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)
申込方法 8月8日(月)午前9時～26日(金)に窓口か電話で申し込む
申 保健センター(TEL049・293・9045)



子育て支援講座
ペアレントプログラム

「子どもをつい叱ってしまう」「ほめ方が分からない」…そんな悩みはありませんか。ペアレントプログラムは、子どもができていたりよいところを見つけて、ほめるコツを学ぶプログラムです。参加者同士で悩みを共有するペアワークをしながら進めます。
コース・日程 ①9月2日(金)・9日(金)②9月15日(木)・22日(木)③9月20日(火)・27日(火)(いずれも全2回)
時間 午前10時～11時30分
場所 市役所第2庁舎1階 家庭児童相談室
対象 市内在住の3歳～小学校2年生の保護者で、2日間参加できる人
定員 各2人
申込方法 8月5日(金)～19日(金)に電話で申し込む
申 子育て支援課(TEL049・262・9034)



西児童センター

TEL 049・256・7670

●チャレンジランキング
「ピンポンスロー」で記録に挑戦！
日時 毎週月曜日
午後3時30分～4時30分
●中高生スポーツタイム
バドミントンやバスケットボール、卓球で遊べます。
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生
●夜間開館
日時 8月11日(祝)・16日(火)・18日(木)・23日(火)午後6時～8時
内容 遊戯室・学習室の開放
対象 市内在住・在学の中学生・高校生
●せんせいといっくろう
先生と一緒に簡単な作業をします。
日時 8月20日(土)・9月3日(土)午後3時30分～4時30分

●お話広場(英語版)
日時 8月24日(木)
午前10時30分～10時50分
対象 就学前の子と保護者
内容 英語絵本の読み聞かせ
申込方法 当日遊戯室で申し込む



●スマイル
日時 9月2日(金)
午前10時～11時
対象 就学前の子と保護者
内容 ふれあい遊び・制作・ミニお誕生日会など
申込方法 当日遊戯室で申し込む
●育児講座ポкет「親子でヨガ」
日時 9月16日(金)
午前10時30分～11時30分
対象 0歳の子と保護者
定員 20組(申込順)
申込方法 9月3日(土)～9日(金)に窓口で申し込む
●小学生事業ジャンプ「工作をしよう」
日時・内容 8月19日(金)
①午前10時15分から11時30分
②11時10分からえんぴつ立て
対象 小学生
定員 各8人(申込順)
申込方法 8月12日(金)から窓口か電話で申し込む



●敬老の日の似顔絵用紙の配付
期間 9月1日(木)～無くなり次第終了
配布場所 窓口
枚数 100枚

対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口で申し込む	
東児童センターバンビルーム (TEL049・264・7916)	
りんりんリズム	8月8日(月)・15日(月)・22日(月)・9月5日(月)午前11時30分～11時45分
ぽんぽんお話し会	8月8日(月)午前11時～11時20分
リズムタワー	8月29日(月)午前11時30分～正午
大きくなったかな?	9月1日(木)午前10時～午後1時
西児童センターかめさんルーム (TEL049・256・7670)	
レッツダンス!	8月18日(木)・24日(木)・31日(木)・9月7日(木)午前11時45分～正午
お話し広場	8月10日(木)午前10時30分～10時50分
はかってみよう!	8月12日(金)・26日(金)・9月9日(金)午前10時～正午

●離乳食づくり講座
(要予約・申込順・保育あり)
離乳食中期から後期のメニューや後期食への進み方を学びます。
日時 9月28日(木)午前10時～正午(9時40分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 参加時に生後6～8か月ごろの子の親(原則第1子、1回まで)
定員 9人(申込順)
申込方法 8月9日(火)から窓口か電話で申し込む
●中高生スポーツタイム
遊戯室でバスケット・バトミントン・卓球などができます。
日時 毎週月曜日
●東児童センター
TEL 049・264・7916
●夜間開館
日時 8月12日(金)・17日(木)・19日(金)・24日(木)・26日(金)
午後6時～8時
内容 遊戯室・工作室・図書室の開放

開放
対象 市内在住・在学の中学生・高校生
●ママの輪0歳集まれ「手形が足形取り・ふれあい遊び」
日時 9月6日(火)
午前10時15分～11時15分
対象 0歳の子と母親
定員 12組(申込順)
申込方法 8月23日(火)から窓口か電話で申し込む
●中学生お楽しみ会ボランティア
日時 9月4日(日)、10月8日(土)午前10時10分～11時30分、10月9日(日)午前9時45分～午後3時10分
対象 中学生(3日間参加)
定員 5人(申込順)
内容 お楽しみ会の準備と当日の手伝い
申込方法 8月6日(土)から窓口か電話で申し込む
●小学生お楽しみ会実行委員
日時 9月11日(日)・25日(日)午前10時10分～11時30分、10月9日(日)9時45分～正午
②午後1時10分～3時10分
対象 小学3～6年生で3日間参加できる人
定員 8人(申込順)
内容 お楽しみ会の準備と当日の手伝い
申込方法 8月6日(土)から窓口か電話で申し込む