

きにゆうれい  
《記入例》

あなたの支援が必要です。

# ヘルプカード



## のし ふじみ野市

きにゆうねんがっぴ 〇〇ねん 〇〇がつ 〇〇にち  
記入年月日 〇〇年 〇〇月 〇〇日

### ■私のこと

しめい 氏名 ふじみ野 太郎  
せいねんがっぴ 生年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日  
じゅうしょ 住所 ふじみ野市〇〇〇1-1-1  
〇〇マンション123号  
でんわばんごう 電話番号 049-〇〇〇-〇〇〇〇

### ■緊急連絡先

だい1 連絡先 ふじみ野 花子  
でんわばんごう 電話番号 090-1234-〇〇〇〇 わたし かんけい 母  
だい2 連絡先 ふじみ野 一郎  
でんわばんごう 電話番号 090-1234-〇〇〇〇 わたし かんけい 兄  
だい3 連絡先 〇△作業所  
でんわばんごう 電話番号 090-1234-〇〇〇〇 わたし かんけい 施設

ふじみ野市福祉部障がい福祉課  
でんわばんごう 電話番号 049-262-9032  
FAX番号 049-263-7119



あなたの手助けが重要です！  
カードを開いて見てください！

### ■私の医療情報

しょうがいめい・びょうめい 知的障がい  
けつえきがた 血液型 A がた型 Rh (+) -  
かかりつけの病院 〇△病院  
びょういん 電話番号 049-〇〇〇-〇〇〇〇  
ふくやく あり 服薬 有 ・ なし 無

### ■配慮してほしいこと

- ( ) が不自由です
  - 人工透析をしています
  - ペースメーカーを使用しています
  - ( ) 発作があります
  - パニックになることがあります
- 理由 ( )

- アレルギーがあります
- 内容 ( )

- 筆談で伝えてください
- 手話で伝えてください
- 簡単な言葉で説明してください
- その他

### ■自由記載欄

パニックになると大きな声を出したり走り回ったりするのでその時は静かな場所に誘導してください。  
一度にたくさんの言葉を理解するのが難しいのでゆっくりと簡単な言葉で話してください。