

# 茶話会のお知らせ

毎月第 2 土曜日の午後

みんなでゆっくり過ごすグループです

同じような悩みのある方と会える集まりとなっています



- ・ お茶を飲みながらゆっくり過ごしたい
- ・ 今週の楽しかった出来事を振り返る
- ・ 仲間から元気をもらいたい 等

○ 共通の話題をみんなから聞くこと、自分から伝えることで、何かのヒントが得られるかもしれません。

○ 仲間同士で、交流や共感を広げていきましょう。

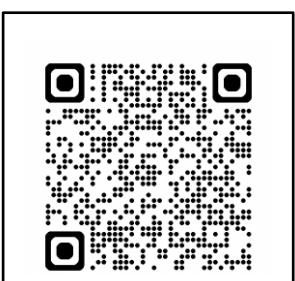
開催日時 : **毎月第 2 土曜日 午後 2 時から午後 4 時まで**

会 場 : 大井総合福祉センター 3 階 りあんスペース (入退室自由)

費 用 : 無料

ア ク セ ス : ふじみん号案内

大井総合福祉センターもしくは最寄りの大井総合支所時刻表



問い合わせ先 : 障がい者総合相談支援センターりあん

電 話 : 049-266-1100

E メール : [kikan-sodan@city.fujimino.saitama.jp](mailto:kikan-sodan@city.fujimino.saitama.jp)