

# 茶話会のお知らせ

毎月第2土曜日の午後

みなさんでゆっくり過ごすグループです

同じような悩みのある方と出会える集まりとなっています



- ・ お茶を飲みながらゆっくり過ごしたい
- ・ 今週の楽しかった出来事を振り返る
- ・ 仲間から元気をもらいたい 等

○ 共通の話題をみんなから聞くこと、自分から伝えることで、何かのヒントが得られるかもしれません。

○ 仲間同士で、交流や共感を広げていきましょう。

開催日時 : **毎月第2土曜日** 午後2時から午後4時まで

会場 : 大井総合福祉センター3階 りあんスペース (入退室自由)

費用 : 無料

アクセス : ふじみん号案内



大井総合福祉センターもしくは最寄りの大井総合支所時刻表

問い合わせ先 : 障がい者総合相談支援センターりあん

電話 : 049-266-1100

Eメール : [kikan-sodan@city.fujimino.saitama.jp](mailto:kikan-sodan@city.fujimino.saitama.jp)