

高齢者あんしん相談センター【ふくおか】

☎049-261-1126

団体名	日時	会場	備考
1 滝ぴんしゃんくらぶ	毎週木曜日 10:00 ~ 11:00	滝集会所	
2 中福岡ぴんしゃんくらぶ	毎週月曜日 10:00 ~ 11:30	中福岡集会所	
3 福岡新田ぴんしゃんくらぶ	第2・第4木曜日 9:30 ~ 11:30	福岡新田集会所	自治会員のみ
4 もくもくぴんしゃんくらぶ	毎週木曜日 9:30 ~ 10:30	ふじみ野 ステラ・イースト	入会金 300円 参加費 1カ月100円
5 ゴールドぴんしゃんくらぶ	毎週金曜日 9:30 ~ 10:30		
6 GOGO!ぴんしゃんくらぶ	毎週水曜日 14:00 ~ 15:00		
7 元福岡ぴんしゃんくらぶ	毎週月曜日 10:00 ~ 11:30	元福岡集会所	町内会員のみ
8 北野ぴんしゃんくらぶ	毎週火曜日 10:00 ~ 11:30	北野集会所	北野住民のみ
9 駒林ぴんしゃんくらぶ	毎週火曜日 10:00 ~ 11:15	駒林会館	
10 大原ぴんしゃんくらぶ	毎週月曜日 10:00 ~ 11:15	大原自治会館	
11 上野台ぴんしゃん	第2・第4金曜日 10:30 ~ 12:00	上野台団地集会所	自治会員のみ

高齢者あんしん相談センター【つるがまい】

☎049-256-6061

団体名	日時	会場	備考
27 元気でなかよしクラブ	毎週木曜日 13:30 ~ 15:00	大井総合福祉センター 1階ふじみん ぴんしゃんホール	メンバー 募集中
28 元気クラブ・つるがおか	毎週火曜日 10:00 ~ 11:15	鶴ヶ岡会館 (鶴ヶ岡コミュニティセンター1階)	月4回
29 元気クラブ・ひまわり	毎週火曜日 13:30 ~ 15:00	亀久保西会館	雨天中止 町内会員のみ
30 元気クラブ・緑ヶ丘	毎週金曜日 10:00 ~ 11:00	緑ヶ丘会館	
31 華の会パンジー ぴんしゃんクラブ	第1~第4木曜日 10:00 ~ 11:30	ふじみ野会館	
32 鶴一健康クラブ	第1・第3水曜日 10:00 ~ 11:30	鶴一会館	町内会員のみ
33 ぴんしゃん学園	毎週月曜日 10:00 ~ 11:30	学園会館	
34 ハイツ大井町ぴんしゃんクラブ	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30	ハイツ大井町集会所 (管理棟2階)	
35 華の会パンジー2 ぴんしゃん令和クラブ	第1・第2・第4 水曜日 13:30 ~ 15:00	江川会館	
36 レインボー亀久保 ぴんしゃんクラブ	第1~第4木曜日 10:00 ~ 11:30	亀久保会館	
37 フォレスト・ぴんしゃんクラブ	毎週火曜日 13:30 ~ 14:30	フォレストレジデンスマンション 2階パーティールーム	マンション 住民のみ
38 おーい!ココロン ぴんしゃんクラブ	第2・第4 木・金曜日 13:30 ~ 14:30	生協ケアホーム大井 1階ホール	

高齢者あんしん相談センター【かすみがおか】

☎049-264-7620

団体名	日時	会場	備考
12 さくらぴんしゃんくらぶ	毎週金曜日 13:30 ~ 15:00	介護予防センター 2階 多目的ホール	参加費 1回100円 男性限定
13 <small>こすもす</small> 秋桜ぴんしゃんクラブ	第1~第4木曜日 10:00 ~ 11:30		
14 マンデーぴんしゃん	第1~第4月曜日 10:00 ~ 11:30		
15 <small>かたかご</small> サークル堅香子(ぴんしゃん)	毎週月曜日 14:00 ~ 15:00		
16 め組ぴんしゃん	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30		
17 上福岡二丁目 健康ピンジャン体操	毎週木曜日 10:15 ~ 11:40	上福岡二丁目集会所	参加費 1カ月100円
18 福岡武蔵野ぴんしゃん	毎週月曜日 10:00 ~ 11:30	(福岡)武蔵野集会所	町内会員のみ
19 富士見台ぴんしゃんくらぶ	第1~第4金曜日 10:00 ~ 11:30	富士見台会館	町内会員のみ
20 南台2丁目ぴんしゃん	毎週月曜日 (年末年始除く) 14:00 ~ 15:30	南台二丁目集会所	
21 アレーグレぴんしゃん	毎週水曜日 10:30 ~ 11:30	アレーグレふじみ野(駒西)	
22 駒西ぴんしゃん	毎週木曜日 10:00 ~ 11:30	駒林西自治会集会所	
23 上福岡3丁目ぴんしゃん	第1~第4火曜日 10:00 ~ 11:30	上福岡3丁目集会所	町内会員のみ
24 UR霞ヶ丘 ぴんしゃん体操	第1~第4火曜日 14:00 ~ 16:00	コンフォール霞ヶ丘 団地集会所	
25 ライフコミュニ ぴんしゃん体操	第1金曜日 14:00 ~ 15:00	ライフコミュニ ふじみ野	
26 中央2丁目ぴんしゃん	第1~第4木曜日 14:00 ~ 15:30	中央二丁目会館	

高齢者あんしん相談センター【おおい】

☎049-261-3021

団体名	日時	会場	備考
39 はつらつあしの会	毎週木曜日 10:00 ~ 11:30	大井総合福祉センター 1階 ふじみん ぴんしゃんホール	
40 大井なごみの会	毎週火曜日 13:30 ~ 15:00		
41 はつらつマザーの会	毎週木曜日 10:00 ~ 11:30	マザーアースサテライト 地域交流スペース	
42 苗間いきいき体操クラブ	毎週金曜日 10:00 ~ 11:30	苗間会館	
43 みほのぴんしゃんくらぶ	第1~第4水曜日 13:30 ~ 15:30	<small>みほの</small> 三保野会館	
44 ぴんしゃん水曜クラブ	第1~第3水曜日 10:00 ~ 11:30	(大井)武蔵野会館	
45 苗間旭ぴんしゃんくらぶ	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30	旭会館	
46 エステ・スクエア ぴんしゃん体操くらぶ	毎週火曜日 10:00 ~ 11:30	エステ・スクエアふじみ野 管理棟2階 大広間	

# こちらの会場でもふじみんぴんしゃん体操をしています

会場	介護予防センター		大井総合福祉センター		認定栄養ケア・ステーション ほほえみーる
住所	霞ヶ丘1-5-1		大井中央2-2-1		駒林元町2-1-39 プリベント.T.Sビル3階
電話	049-264-7270		049-266-1111		049-265-3314
開催名	朝ぴん	夕ぴん	昼ぴん		ほほえみぴんしゃん
開催日	月～土曜日		月～土曜日		不定期
開催時間	9:15～10:00	15:15～16:00	12:00～12:45		10:30～11:30
予約	予約不要		予約不要		要予約
参加費	無料		無料		1回100円
備考	実施しない日は介護予防センターの月たより、または介護予防センターへお問い合わせください。 【利用対象】 ふじみ野市内在住65歳以上の方 (利用登録が必要です)		実施しない日は大井総合福祉センターの月たより、または大井総合福祉センターへお問い合わせください。 【利用対象】 ふじみ野市内在住60歳以上の方 (利用登録が必要です)		予約は電話でお願いします。

## 会場所在地

No.	名称	住所	No.	名称	住所
1	滝集会所	滝3-4-10	26	中央二丁目会館	福岡中央2-4-9
2	中福岡集会所	仲2-2-4	27・39・40	大井総合福祉センター	大井中央2-2-1
3	福岡新田集会所	築地3-2-1	28	鶴ヶ岡会館	鶴ヶ岡4-16-25
4～6	ふじみ野 ステラ・イースト	福岡1-1-8	29	亀久保西会館	亀久保1814-1
7	元福岡集会所	元福岡2-16-26	30	緑ヶ丘会館	西鶴ヶ岡2-10-1
8	北野集会所	北野2-6-24	31	ふじみ野会館	ふじみ野2-22-2
9	駒林会館	駒林859-1	32	鶴一会館	鶴ヶ岡1-22-5
10	大原自治会館	大原2-4-24	33	学園会館	亀久保1221-113
11	上野台団地集会所	上野台1-2-13号棟	34	ハイツ大井町集会所	西鶴ヶ岡2-11-52
12～16	介護予防センター	霞ヶ丘1-5-1	35	江川会館	東久保1-23-12
17	上福岡二丁目集会所	上福岡2-4-8	36	亀久保会館	亀久保2-14-3
18	(福岡)武蔵野集会所	福岡武蔵野 1-4	37	フォレストレジデンスマンション 2階パーティールーム	鶴ヶ岡5-5-1
19	富士見台会館	富士見台4-7	38	生協ケアホーム大井	ふじみ野1-1-12
20	南台二丁目集会所	南台2-5-19	41	マザーアースサテライト 地域交流スペース	大井730-12
21	アレーグレふじみ野	駒西3-7-11	42	苗間会館	苗間371
22	駒林西自治会集会所	駒西1-10-6	43	みほの 三保野会館	苗間585-100
23	上福岡3丁目集会所	上福岡3-15-9	44	(大井)武蔵野会館	大井武蔵野1328-5
24	コンフォール霞ヶ丘 団地集会所	霞ヶ丘1-4-16	45	旭会館	苗間40-38
25	ライフコミュニティ ふじみ野	丸山4-4	46	エステ・スクエアふじみ野	市沢3-1-A