

認知症啓発イベント

ふじみ野市立介護予防センター オレンジフェスティバル

令和8年9月19日(土)
9:00~16:00

入場無料

ぴんしゃん体操



高齢者あんしん相談センター
かすみがおかによる
**認知症サポーター
養成講座**

★事前申込制 25名(市内在住の方)
9月7日(月)より申し込み受付開始

ふじみ野
市民の方
自由参加★
※一部事前申込制



Gift Your Life による
**脳健康ひまわり
チェック測定会**



**認知症
パネル展**



9月は世界アルツハイマー月間です!!

**認知症を知ることから
始まるやさしい地域
づくりをしませんか？**



ふじみ野市PR大使
『ふじみん』



職員による
足の測定会

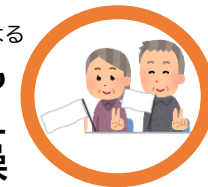
★事前申込制 各8名(市内在住の方)
9月7日(月)より申し込み受付開始

保健師・管理栄養士による
**ひといき
カフェ**



管理栄養士による
栄養講座

看護師・理学療法士による
**脳も体も
リフレッシュ
体操**



協働舎レタスによる
パン販売



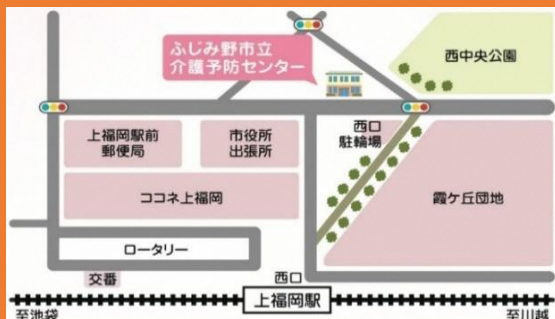
理学療法士による
**認知症予防
講座**



ふじみ野キッチンカー協会による
キッチンカー

楽しいイベントが盛りだくさん!

お誘い合わせの上、ぜひご来館ください♪ 時間等は裏面へ ➡



ふじみ野市立 介護予防センター

住 所: 〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-1

電話番号: 049-264-7270

開館時間: 午前9時~午後5時

休 館 日: 日曜日、祝日、年末年始

ホームページ: ふじみ野 介護予防センター

検索



(指定管理者) 社会福祉法人事優会

ふじみ野市立介護予防センター オレンジフェスティバル

タイムスケジュール 詳しくはホームページをご覧ください！ ➡

事前申込制と書いていないイベントはご自由に参加できます！
但し混雑時はお待たせする場合がございます。ご了承ください。



9:10～ 開会式

介護予防ホール	栄養改善室	多目的ホール	会議室	交流活動室	
9:15～10:00 朝の ぴんしゃん 体操	10:00～ 12:00 ひといき カフェ 葉酸クッキー ¥50 各種飲み物 ¥50 クッキー・飲み物 引換券は受付で購 入をお願いします。 保健師・管理栄養 士相談もできます。	10:00～ 11:00(測定) 11:00～11:30 結果説明会あり 脳健康 ひまわり チェック 測定会① 協力：Gift Your Life 脳血流を測定でき る脳センサーを用 い、測定します。	9:00 ～ 認知症パ ネル展	10:30～ 11:15 認知症 予防 講座 理学療法士による 座学と体操 	①10:00～ ②11:00～ 足の 測定会 足の健康について 正しく学びましょう。 ★事前申込制 ①②各8名 (市内在住の方) 9月7日(月)より 申し込み受付開始 
10:30～11:30 栄養講座 認知症の方の 食事サポート + 認知症予防対策 管理栄養士					

12:00～13:00 お昼休憩タイム 多目的ホール・談話スペース

13:30～14:30 認知症 サポーター 養成講座 認知症について正しく 学びましょう。 ★事前申込制 25名(市内在住の方) 9月7日(月)より 申し込み受付開始	13:00～ 15:00 ひといき カフェ 葉酸クッキー ¥50 各種飲み物 ¥50 クッキー・飲み物 引換券は受付で購 入をお願いします。 保健師・管理栄養 士相談もできます。	13:00～ 13:40(測定) 13:40～14:00 結果説明会あり 14:00～ 14:40(測定) 14:40～15:00 結果説明会あり 脳健康 ひまわり チェック 測定会② 協力：Gift Your Life	認知症 パネル展 16:00	①13:15～ ②14:15～ 脳も 体も リフレッシュ 体操 看護師・理学療法士 による、 旗体操・指体操 	③13:00～ ④14:00～ 足の 測定会 足の健康について 正しく学びましょう。 ★事前申込制 ③④各8名 (市内在住の方) 9月7日(月)より 申し込み受付開始 
15:15～15:55 夕方の ぴんしゃん 体操					

15:55～ 閉会式

協働舎レタスのおいしいパン販売
10:30～ (なくなり次第終了)


ふじみ野キッチンカー協会 キッチンカー

9:00～16:00 (なくなり次第終了)



おからドーナツ

花壇



オレンジ
ガーデニング
プロジェクト

内容は変更される場合があります。ご了承ください。