

デリカシー

連絡先	川越市大字石田171-2 ☎049(224)2266 受付時間9時～17時
配達時間帯	昼・夕 休日:元旦(1/1)
配達形態等	常温食、使い捨て容器、回収容器(洗い要)
支払方法	現金(後払)、銀行振込(後払)
その他	おかゆ、刻み、アレルギー対応無料 ご試食、カロリーの調整等もご相談ください。



普通食 800円(800円)



塩分調整食 800円(800円)



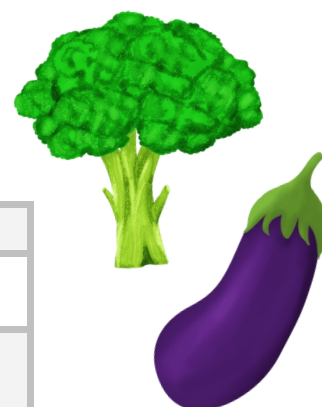
カロリー調整食 800円(800円)

<PR>

管理栄養士監修による栄養バランスをコントロールしたお弁当で、毎日、自社工場で手作りしています。

季節の食材を使用し、家庭料理のような味わいのお弁当です。

※()はおかずのみの価格



※数値は目安です。

1食あたり栄養素平均値	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
普通食	630	20.0	13.0	102.0	3.1
塩分調整食	600	19.0	12.5	98.0	2.2
カロリー調整食	500	17.5	12.7	65.0	3.2

まごころ弁当富士見店

連絡先	三芳町藤久保349-98 ☎049(290)6496 受付時間9時~18時
配達時間帯	昼・夕 休日:日曜、年始(1/1~1/3)
配達形態等	常温食、回収容器(洗い不要)、使い捨て容器
支払方法	現金、クレジットカード、QRコード決済(都度払い、後払)、銀行振込(後払)、口座振替(後払)
その他	おかゆ、刻み、アレルギーも無料に対応いたします。 ご試食など、どんなことでもお気軽にご相談ください。



普通食 640円(540円)



まごころ小町(大) 550円(なし)



まごころ小町(小) 500円(なし)



糖質カロリー調整食 850円(750円)



たんぱく調整食 920円(810円)



ムース食 800円(700円)

<PR>

安心・安全な食材にこだわり、管理栄養士監修による栄養バランスの良い日替わり献立をお楽しみいただけます。

※()はおかずのみの価格



1食あたり栄養素平均値	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
普通食	500	17.0	13.0	85.0	2.5以下
まごころ小町(大)	395	14	10.5	70.5	2.0
まごころ小町(小)	330	11.0	8.0	56.0	1.6
糖質カロリー調整食	240	13.0	13.0	17.0	2.0以下
たんぱく調整食	300	9.0	18.0	25.0	2.0以下
ムース食	300	6.0	21.0	18.0	2.0以下

※糖質加減調整食・たんぱく調整食・ムース食はおかずのみの数値です。
※数値は目安です。

宅配クック123

連絡先	富士見市関沢2-13-48 ☎049(268)1123 受付時間9時~18時
配達時間帯	昼・夕 休日:年始(1/1~1/3)
配達形態等	常温食、使い捨て容器
支払方法	現金(後払)、銀行振込(後払)、自動引落
その他	おかゆ・きざみ・アレルギー対応無料 身体の状態に合わせたお弁当もご相談ください。



普通食 648円(577円)



幸たんぱく食 686円(616円)



健康ボリューム食 750円(680円)



消化にやさしい食 847円(777円)



カロリー・塩分調整食 847円(777円)



たんぱく・塩分調整食 847円(777円)

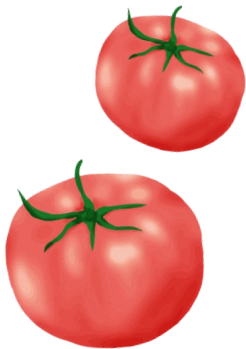


透析食 847円(777円)

※やわらか食、ムース食も取り扱っています。
各847円(777円)

〈PR〉
「お客様に会いに行く」の気持ちでお届けします！
食べやすい味付け・やわらかさ・大きさを大切にしています。
※()はおかずのみの価格

1食あたり栄養素平均値	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
普通食	508	18.1	11.3	80.2	2.0
幸たんぱく食	533	21.1	11.5	80.8	2.1
カロリー・塩分調整食	527	19.6	13.3	78.1	1.7
たんぱく・塩分調整食	589	13.1	19.1	87.7	1.6
やわらか食	361	13.3	10.9	59.8	1.2
消化にやさしい食	450	15.6	12.1	80.6	1.5
健康ボリューム食	668	22.7	18.3	99.0	2.7
透析食	609	21.1	13.3	96.5	1.6
ムース食	384	11.2	9.0	53.9	1.8



※数値は目安です。

ライフデリ

連絡先	川越市大字石田267-8 ☎049(228)7500 受付時間9時～17時
配達時間帯	昼・夕 休日:年始(1/1～1/3)
配達形態等	常温食、回収容器(洗い不要)、使い捨て容器
支払方法	現金(後払)、銀行振込(後払)、口座振替(後払)
その他	おかゆ、刻み、アレルギー対応、なんでもご相談ください。 医療食やパンと牛乳、普通食朝食(冷凍)などの朝食セットもお届けします。 (助成対象外)



普通食 660円(580円)



カロリー調整食 860円(780円)



透析食 950円(870円)



腎臓食 940円(860円)



やわらか食 760円(680円)



ムース食 760円(680円)

<PR>

野菜の国産比率85%!

おかず種類は700種以上!

健康的で美味しい日替わり弁当です。

※()はおかずのみの価格

1食あたり栄養素平均値	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
普通食	500	10.0	12.0	20.0	2.0
カロリー調整食	460	15.0	10.0	15.0	1.5
透析食	580	15.0	15.0	20.0	1.5
腎臓食	590	10.0	15.0	25.0	1.5
やわらか食	190	9.5	10.0	20.0	1.5
ムース食	250	13.0	10.0	13.0	1.5



※数値は目安です。

ワタミの宅食 埼玉ふじみ営業所

連絡先	入間郡三芳町竹間沢167-1 受付センター☎0120(321)510 受付時間9時～18時
配達	1日1回 休日:日曜、年末年始(12/31～1/3)
配達形態等	冷蔵食、回収容器(洗い要)、使い捨て容器
支払方法	現金(前払)★翌週分の注文時に集金、口座振替(後払)
その他	※昼夕希望の場合はお弁当の種類を変えて注文をお願いします。 ※土・祝はお届けできないお弁当もあります。 ※試食はご相談ください。※冷凍食品・その他単品商品あり(助成対象外)。



まごころ御膳 730円(土・祝あり)



まごころおかず 740円(土・祝あり)



まごころ手鞠 600円(平日のみ)



まごころ小箱 630円(平日のみ)



まごころダブル 820円(平日のみ)



ワタミdeおいしい健康 730円(平日のみ)

<PR>

管理栄養士が1週間単位で献立を設計。

バランスに配慮し、日替わりのおいしさにこだわった

お食事をご自宅までお届けします！



1食あたり栄養素平均値	熱量(kcal)※1	食塩相当量(g)※1	品目数(毎日)	その他※1
まごころ御膳	500基準	2.5以下	15以上	
まごころ小箱	350基準	2.0以下	10以上	
まごころおかず	400基準	3.0以下	20以上	野菜量120g以上 たんぱく質15g基準
まごころ手鞠	250基準	2.0以下	12以上	
まごころダブル	500基準	4.0以下	15以上	たんぱく質20g以上
ワタミdeおいしい健康	550基準	2.0以下	20以上	

※1…5日間コース平均

※品目数・食塩相当量・熱量・野菜量・たんぱく質量は1食あたりの数値です。

※熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類・小麦粉などの粉類・砂糖・味噌など)は1品目として数えています。

※熱量の基準値は5日間コース平均で±50kcalの範囲としています。

※野菜量には、いも類、きのこ類、豆類、海藻類を含みます。

※栄養成分値・野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。

配食のふれ愛ふじみ野FOR YOU店

連絡先	富士見市鶴馬1-17-28 ☎049(265)7456 受付時間9時～18時
配達時間帯	昼・夕 休日:年始(1/1～1/3)
配達形態等	常温食、回収容器(洗い不要)
支払方法	現金(都度払い、後払)、銀行振込(後払)、口座振替(後払)
その他	おかゆ、刻み、アレルギーも無料に対応いたします。 ご試食など、どんなことでもお気軽にご相談ください。



※カロリー調整食、ムース食も取り扱っています。

・カロリー調整食…790円(730円)、日曜日は900円(830円)

・ムース食…740円(680円)、日曜日は850円(780円)

<PR>

高齢者様専門に調理され、健康的に毎日食べられる食事『家庭食』を心掛けております。

※()はおかずのみの価格

1食あたり栄養素平均値	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
普通食	400～650	10.0～18.0	10.0～15.0	80.0～90.0	3.0以下
ふれ愛小町(小)	300～500	8.0～16.0	8.0～13.0	50.0～60.0	2.0以下
ふれ愛小町(大)	350～600	9.0～17.0	9.0～14.0	60.0～80.0	3.0以下
たんぱく調整食	250～350	10以下	18.0以下	25.0～35.0	2.0以下
カロリー調整食	200～300	9.0～14.0	10.0以下	20.0～35.0	1.5以下
ムース食	300～400	6.0～10.0	10.0～13.0	60.0～80.0	2.0以下

※数値は目安です。 ※たんぱく調整食、カロリー調整食、ムース食はおかずのみの数値です。

