

☀ いきいきクラブ（老人クラブ）は、地域に住むおおむね60歳以上の人ならどなたでも加入できます



ふじみ野市

いきいきクラブ

グラウンドゴルフ

ワナゲ

演芸大会



あなたの

いきいきライフ

♪ ♪ ♪
見つけませんか



マグダーツ



日帰り研修



作品展

こんな活動が行われています

いきいきクラブの活動には『健康・友愛・奉仕』の3本の柱があります

- ☀ 健康…楽しい活動を通して体力の維持と健康の増進に努めます。
- ☀ 友愛…一人暮らしの方の訪問やサロンの開催など、同じ世代の仲間を支えています。
- ☀ 奉仕…登下校児童の見守りや公園の清掃活動など、皆様の知識や経験を活かした活動に取り組んでいます。

いきいきクラブ連合会事務局 ☎049-261-0058 (9:00~12:00)