



1時間300円で お手伝いします!!

お世話の仕事

買物代行



水やり



お料理



犬の散歩



話相手



引越手伝い



掃除の仕事

お部屋



お風呂



ゴミ出し

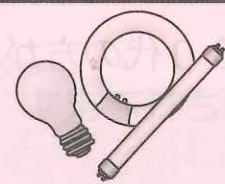


キッチン



取付け・移動の仕事

電球交換

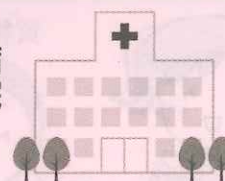


家具の移動

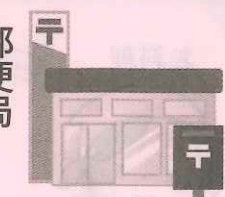


付き添いの仕事

病院



郵便局



薬局



銀行



市役所



その他
ご相談下さい

注意点:

- ・付き添いで車を利用した場合、準備費用として300円、又は700円加算されます
- ・草むしりは、夏季期間(7月15日～9月15日)休みです
- ・身体介護のお手伝いはできません



ふじみ野市支え愛センター

電話受付時間

9:00～15:00
16:30
(定休日:日曜日・祝祭日・年末年始)

事務局

NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会

〒356-0053 ふじみ野市大井2-15-10 うれし野まちづくり会館2階

「お困りごとがあれば支え愛センターへご相談ください」

TEL: 049-293-6266