

令和7年度 ふじみ野市受託事業

家族介護教室

テーマ！ 介護者の健康づくりと身体に負担のかからない移乗方法！実践教室！

認知症予防について知りたいな？

介護予防？



腰の負担が不安？

入居や在宅介護の相談事例など

令和8年

日時

2 / 17 火 13:30 ~ 15:00

定員

先着

20名

費用

無料

会場

〒356-0011

ふじみ野市福岡1-2-5

ふじみ野市総合センター

フクトピア 1階 A会議室

講師

株式会社すまいる・ランド

- ・理学療法士 窪田 幸生
- ・主任介護支援専門員 稲垣 孝子
- ・介護予防主任運動指導員 吉田 幸治

3名の経験豊富な講師が担当致します。

申し込み／

氏名・住所・連絡先が必要です。

【受付時間】 居宅介護支援センターあゆみ
月～金曜日

9:00～17:00

049-256-0709

✉ yoshida.k@smile-land.com

お申込みは
お電話かメールで

