

もしもの時に備えて…

ご自分の「通院・入院時あんしんセット」 を準備しておきましょう

～入院時に医療機関とケアマネジャーが繋がるとより円滑にサポートができます～

まず準備

- 通院や急な入院、転院に備えて「通院・入院時あんしんセット」を一緒にのケース等に入れて準備しておきましょう。

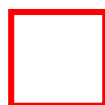
あんしんセットの内容

(準備ができたなら☒しましょう)

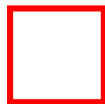
①マイナンバーカード(医療保険証)



②介護保険証



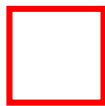
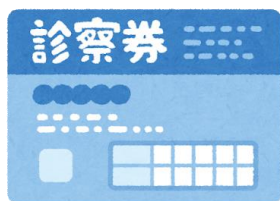
③担当のケアマネジャーの名刺



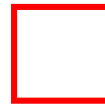
④おくすり手帳



⑤かかりつけ医・歯科等の診察券



⑥私のきもち(裏面参照)



もしもしーと・意思表示
ノートなど書いている場合

- ・①～⑤をまとめておき、⑥は記載がある場合には準備しましょう。
- ・このほか、ご家族の連絡先など、ご自身で必要と思う大切なものを一緒にに入れておきましょう。

通院・入院した時

- 「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 担当のケアマネジャーがいる場合は、入院したらなるべく早く連絡してください。

退院予定や転院が決まった時

- 担当のケアマネジャーがいる場合は、忘れずに連絡してください。



もしもしーとの使い方



あなたは、もしものことを考えたことがありますか？
 人は、いつ「いのち」に関わる大きな病気やケガをするかわかりません。
 しかし、もしものときに受けたい医療や介護について、自分で考えたり、
 家族と話しあったことがある人は少ないようです。
 もしものときにあわてないよう、元気な時から、家族や大切な人と思いを共有しておくことは大切です。
 このシートをきっかけに、自分で、また、家族や友人、大切な人と考え、
 繰り返し話あってみませんか？



年 月 日の『いまの自分』のきもち

名前【

】



もしも

自分の体に大変な病気がある
とわかったときは…

- ☐ 本当のことを言ってほしい
☐ 本当のことを言わないでほしい

もしも

体の具合が悪くなったら
治療を…

- ☐ してほしい
☐ なにもしてほしくない

1 心臓マッサージ

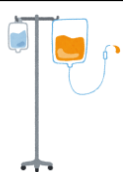


- ☐ してほしい
☐ してほしくない
☐ 話し合って決めたい

2 点滴

水分

栄養



- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ してほしい | ☐ してほしい |
| ☐ してほしくない | ☐ してほしくない |
| ☐ 話し合って決めたい | ☐ 話し合って決めたい |

3 経鼻栄養（胃管）



- ☐ ほしい
☐ してほしくない
☐ 話し合って決めたい

4 酸素吸入



- ☐ してほしい
☐ してほしくない
☐ 話し合って決めたい

5 昇圧剤や強心剤の投与



- ☐ してほしい
☐ してほしくない
☐ 話し合って決めたい

6 人工呼吸（経管内挿管）



- ☐ ほしい
☐ してほしくない
☐ 話し合って決めたい

7 経管栄養（胃ろう）



- ☐ ほしい
☐ してほしくない
☐ 話し合って決めたい

8 救急搬送（病院へ行く）



- ☐ ほしい
☐ してほしくない
☐ 話し合って決めたい