ふじみ野市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び
在宅介護実態調査
【結果報告書】

令和８年３月

ふじみ野市

目　次

第Ⅰ部　調査の概要 1
　１　調査概要 3

第Ⅱ部　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果 5
　★　調査票を記入されたのはどなたですか 7
　１　あなたのご家族や生活状況について 8
　２　からだを動かすことについて 15
　３　食べることについて 31
　４　毎日の生活について 41
　５　地域での活動について 59
　６　就労について 69
　７　たすけあいについて 71
　８　健康について 81
　９　認知症にかかる相談窓口の把握について 90
　10　成年後見制度について 92
　11　介護予防について 93
　12　聞こえについて 108
　13　在宅医療について 112
　14　保健福祉サービスについて 122
　15　自由意見 124

第Ⅲ部　生活機能判定結果 131
　１　介護予防のための生活機能判定結果 133
　２　その他の生活機能判定 142

第Ⅳ部　在宅介護実態調査結果 149
　Ａ票　調査対象者（本人）について 151
　Ｂ票　主な介護者の方について 170
　自由意見 187

第Ⅴ部　前回調査結果との比較 195
　１　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査　前回調査結果との比較（抜粋） 197
　２　在宅介護実態調査　前回調査結果との比較（抜粋） 206

第Ⅵ部　資料編（使用した調査票）..... 209
　１　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票..... 211
　２　在宅介護実態調査票..... 233

第Ⅰ部　調査の概要

1　調査概要

（1）調査の目的

本調査は、「第 10 期ふじみ野市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（令和９年度～令和 11 年度）」を策定するにあたり、高齢者の生活状況や健康状態、抱えている課題等を把握し、今後の高齢者福祉施策の一層の充実や、介護保険事業の安定的な運営を図ることを目的としています。

（2）調査対象者

調査種別	対象
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	市内在住の 65 歳以上の方 （要介護１～５の認定を受けている方を除く）
在宅介護実態調査	市内在住の要支援・要介護認定を受けている方

（3）調査方法と調査期間

・調査方法：郵送配布、郵送回収、ＷＥＢ回答による回収
・調査期間：令和７年 11 月 14 日～令和８年１月 14 日
※ＷＥＢ回答による回収は、令和７年 12 月 19 日まで

（4）回収結果

調査区分	配布件数	有効回答数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	2,000 件	1,534 件	76.7%
第１圏域	564 件	428 件	75.9%
第２圏域	532 件	404 件	75.9%
第３圏域	485 件	373 件	76.9%
第４圏域	419 件	327 件	78.0%
不明		2 件	
在宅介護実態調査	1,496 件	1,048 件	70.1%
第１圏域	436 件	307 件	70.4%
第２圏域	424 件	310 件	73.1%
第３圏域	369 件	255 件	69.1%
第４圏域	267 件	173 件	64.8%
不明		3 件	

（５）日常生活圏域

日常生活圏域	町名
第１圏域	池上、上ノ原、上野台、大原、川崎、北野、清見、駒林、駒林元町１～２丁目、新駒林、新田、滝、築地、水宮、仲、中ノ島、中丸、長宮、中福岡、西原、花ノ木、福岡、福岡新田、松山、本新田、元福岡、谷田
第２圏域	霞ケ丘、上福岡、駒西、駒林元町３～４丁目、西、富士見台、福岡中央、福岡武蔵野、丸山、南台
第３圏域	大井中央１～４丁目、大井武蔵野、亀久保２～４丁目、亀久保（1215～2205 番地）、鶴ケ岡、鶴ケ舞、西鶴ケ岡、東久保、ふじみ野、緑ケ丘
第４圏域	旭、市沢、うれし野、大井、亀久保１丁目、亀久保（643～1196 番地）、桜ケ丘、苗間

（６）報告書を見る際の注意点

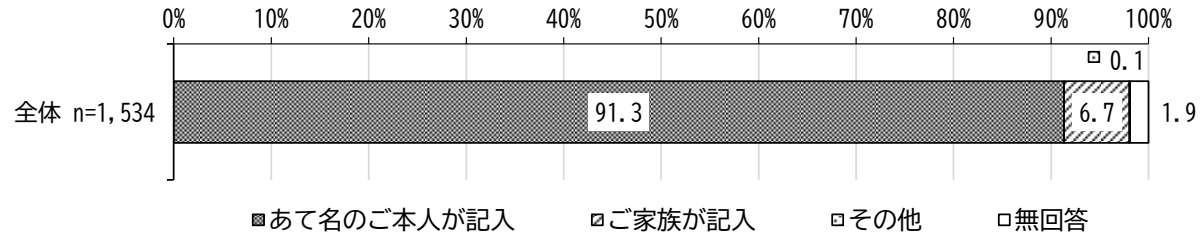
・調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として、小数点第２位を四捨五入して小数点第１位までを示しているため、その合計値が 100.0%にならない場合があります。
・図表中の「ｎ」とは、その設問の回答者数を表しています。
・複数回答の設問の場合、回答比率の合計は 100.0%を超える場合があります。
・設問の選択肢は、表記を省略している場合があります。
・クロス集計は、無回答を除いているため、回答者の合計が全体と一致しない場合があります。
・回答者数が少数である設問は、本文では触れていない場合があります。
・数値を考察するにあたっては、表現を概ね以下のとおりとしています。

範囲（例）	表現
20.0	２割
20.1～21.0	約２割
21.1～24.0	２割前半
24.1～26.0	２割半ば
26.1～29.0	２割後半
29.1～29.9	約３割

第Ⅱ部　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

★　調査票を記入されたのはどなたですか

調査票へ記入した方については、「あて名のご本人が記入」が 91.3%、「ご家族が記入」が 6.7%、「その他」が 0.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

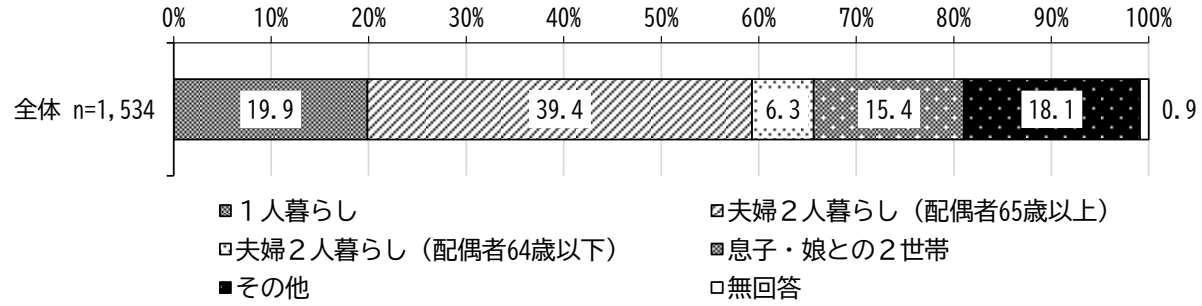
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「あて名のご本人が記入」は減少し、90 歳以上では７割後半となっています。

		あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体 n=1,534		91.3%	6.7%	0.1%	1.9%
性別	男性 n=706	89.4%	8.8%	0.1%	1.7%
	女性 n=826	93.0%	5.0%	0.0%	2.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	94.0%	4.7%	0.3%	0.9%
	70～74歳 n=355	95.2%	3.7%	0.0%	1.1%
	75～79歳 n=379	93.7%	5.0%	0.0%	1.3%
	80～84歳 n=284	87.3%	10.2%	0.0%	2.5%
	85～89歳 n=158	81.6%	12.7%	0.0%	5.7%
	90歳以上 n=37	78.4%	18.9%	0.0%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	91.1%	6.3%	0.0%	2.6%
	第２圏域 n=404	90.8%	6.9%	0.0%	2.2%
	第３圏域 n=373	91.4%	7.8%	0.0%	0.8%
	第４圏域 n=327	92.0%	5.8%	0.3%	1.8%

1　あなたのご家族や生活状況について

問１．家族構成を教えてください。（１つのみ）

家族構成については、「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 39.4%で最も高く、次いで「１人暮らし」が 19.9%、「息子・娘との２世帯」が 15.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

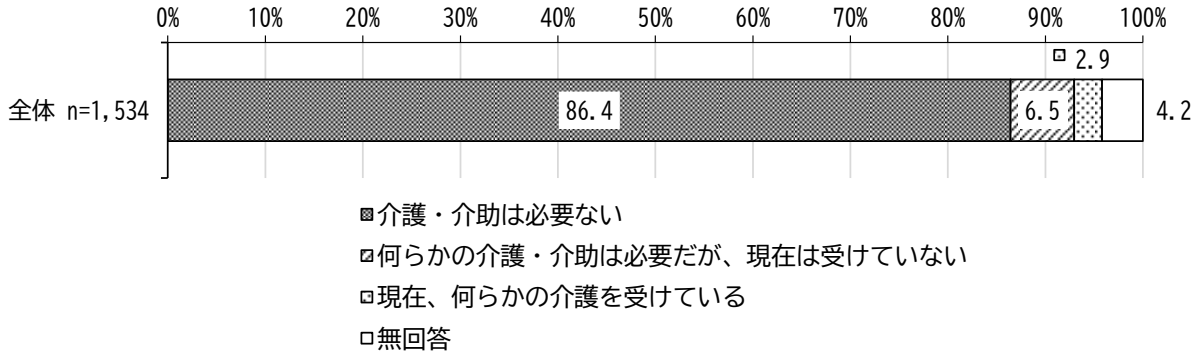
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「１人暮らし」は増加傾向となっています。

圏域別でみると、「１人暮らし」は、第２圏域が２割半ばで高くなっています。

		１人暮らし	夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との２世帯	その他	無回答
全体 n=1,534		19.9%	39.4%	6.3%	15.4%	18.1%	0.9%
性別	男性 n=706	16.1%	43.9%	9.6%	13.6%	16.1%	0.6%
	女性 n=826	23.0%	35.6%	3.5%	16.9%	19.7%	1.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	16.6%	37.6%	17.2%	13.5%	14.7%	0.3%
	70～74歳 n=355	14.6%	39.7%	4.8%	12.1%	27.6%	1.1%
	75～79歳 n=379	19.5%	45.9%	2.1%	16.9%	14.5%	1.1%
	80～84歳 n=284	21.8%	36.6%	3.9%	18.7%	17.3%	1.8%
	85～89歳 n=158	29.1%	34.8%	3.8%	17.1%	15.2%	0.0%
	90歳以上 n=37	45.9%	27.0%	0.0%	16.2%	10.8%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	19.4%	40.7%	4.0%	18.2%	17.3%	0.5%
	第２圏域 n=404	24.5%	37.1%	7.4%	11.4%	18.8%	0.7%
	第３圏域 n=373	15.8%	40.8%	6.4%	17.2%	19.3%	0.5%
	第４圏域 n=327	19.3%	39.1%	8.0%	14.7%	16.8%	2.1%

問２．あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（１つのみ）

普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が 86.4%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 6.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が 2.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

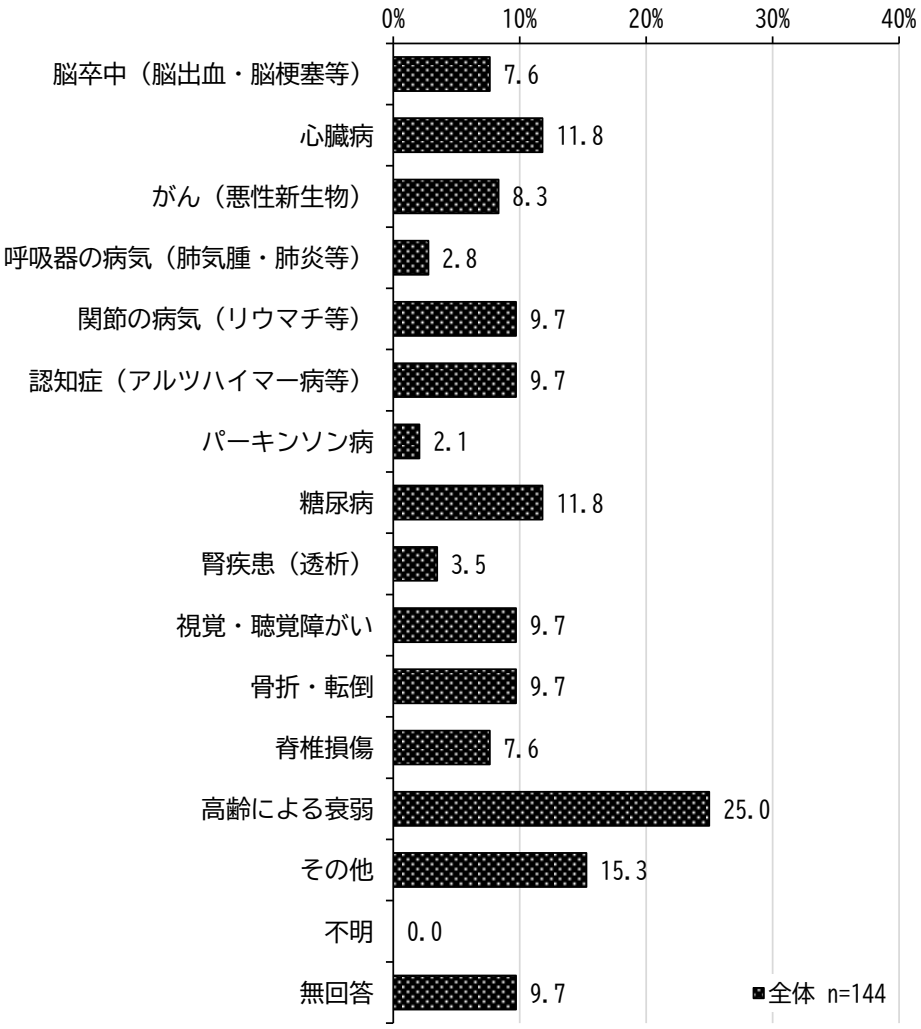
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」は増加し、90 歳以上では約 1 割となっています。

		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体 n=1,534		86.4%	6.5%	2.9%	4.2%
性別	男性 n=706	87.4%	6.5%	2.7%	3.4%
	女性 n=826	85.7%	6.5%	2.9%	4.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	96.2%	2.2%	0.3%	1.3%
	70～74歳 n=355	93.5%	2.8%	0.8%	2.8%
	75～79歳 n=379	86.5%	5.0%	2.1%	6.3%
	80～84歳 n=284	77.5%	10.2%	6.7%	5.6%
	85～89歳 n=158	73.4%	16.5%	5.1%	5.1%
	90歳以上 n=37	59.5%	24.3%	10.8%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	87.1%	7.0%	2.6%	3.3%
	第２圏域 n=404	86.9%	7.4%	2.2%	3.5%
	第３圏域 n=373	85.8%	5.4%	2.7%	6.2%
	第４圏域 n=327	85.9%	6.1%	4.0%	4.0%

【問2において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問２－①．介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（いくつでも）

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」が 25.0%で最も高く、次いで「心臓病」「糖尿病」がともに 11.8%、「関節の病気（リウマチ等）」「認知症（アルツハイマー病等）」「視覚・聴覚障がい」「骨折・転倒」がともに 9.7%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では、「高齢による衰弱」の割合が最も高く、「糖尿病」「心臓病」と続きます。一方で、女性では、「高齢による衰弱」の割合が最も高く、「関節の病気（リウマチ等）」「骨折・転倒」「脊椎損傷」と続きます。

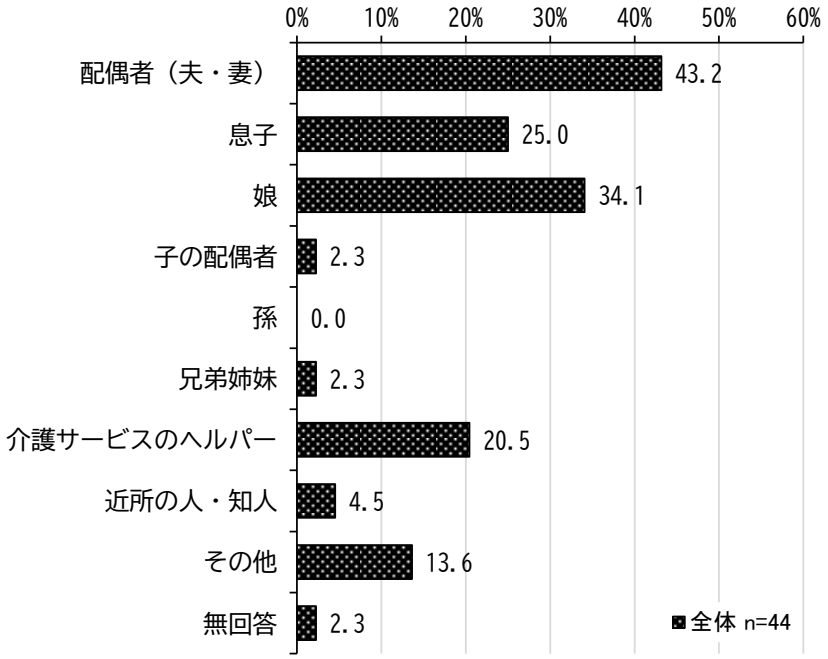
		脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障がい
全体 n=144		7.6%	11.8%	8.3%	2.8%	9.7%	9.7%	2.1%	11.8%	3.5%	9.7%
性別	男性 n=65	9.2%	15.4%	10.8%	4.6%	7.7%	10.8%	1.5%	16.9%	6.2%	12.3%
	女性 n=78	6.4%	9.0%	6.4%	1.3%	11.5%	9.0%	2.6%	7.7%	1.3%	7.7%
年齢階級別	65～69歳 n=8	25.0%	25.0%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	70～74歳 n=13	15.4%	7.7%	15.4%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%	15.4%
	75～79歳 n=27	11.1%	14.8%	7.4%	7.4%	14.8%	18.5%	11.1%	14.8%	11.1%	0.0%
	80～84歳 n=48	6.3%	8.3%	8.3%	0.0%	14.6%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%
	85～89歳 n=34	2.9%	11.8%	8.8%	2.9%	0.0%	2.9%	0.0%	14.7%	2.9%	11.8%
	90歳以上 n=13	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%
圏域別	第１圏域 n=41	7.3%	14.6%	7.3%	2.4%	9.8%	9.8%	0.0%	12.2%	2.4%	7.3%
	第２圏域 n=39	5.1%	12.8%	5.1%	5.1%	7.7%	7.7%	5.1%	10.3%	10.3%	12.8%
	第３圏域 n=30	10.0%	10.0%	16.7%	0.0%	0.0%	13.3%	3.3%	10.0%	0.0%	6.7%
	第４圏域 n=33	9.1%	9.1%	6.1%	3.0%	21.2%	9.1%	0.0%	15.2%	0.0%	12.1%

		骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体 n=144		9.7%	7.6%	25.0%	15.3%	0.0%	9.7%
性別	男性 n=65	9.2%	3.1%	20.0%	12.3%	0.0%	9.2%
	女性 n=78	10.3%	10.3%	28.2%	17.9%	0.0%	10.3%
年齢階級別	65～69歳 n=8	12.5%	12.5%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=13	23.1%	7.7%	15.4%	15.4%	0.0%	15.4%
	75～79歳 n=27	3.7%	3.7%	7.4%	11.1%	0.0%	3.7%
	80～84歳 n=48	6.3%	4.2%	20.8%	18.8%	0.0%	12.5%
	85～89歳 n=34	11.8%	8.8%	35.3%	11.8%	0.0%	11.8%
	90歳以上 n=13	15.4%	15.4%	61.5%	15.4%	0.0%	7.7%
圏域別	第１圏域 n=41	12.2%	7.3%	19.5%	9.8%	0.0%	9.8%
	第２圏域 n=39	10.3%	10.3%	33.3%	20.5%	0.0%	5.1%
	第３圏域 n=30	13.3%	10.0%	30.0%	10.0%	0.0%	13.3%
	第４圏域 n=33	3.0%	0.0%	15.2%	21.2%	0.0%	12.1%

【問２において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問２－②．主にどなたの介護・介助を受けていますか。（いくつでも）

主にどなたの介護・介助を受けているかについては、「配偶者（夫・妻）」が 43.2%で最も高く、次いで「娘」が 34.1%、「息子」が 25.0%となっています。



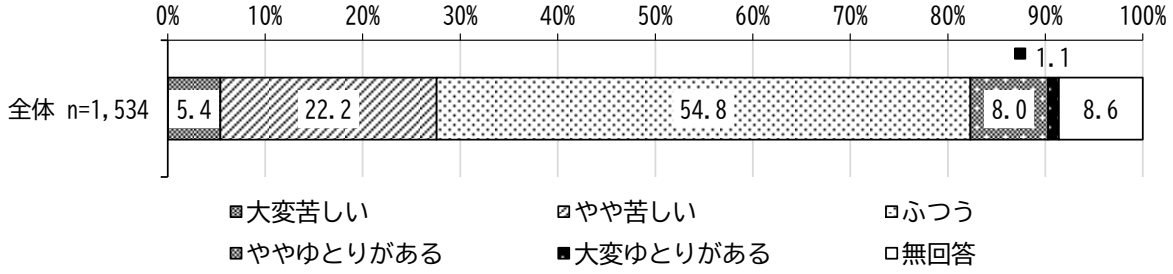
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

サンプル数が少数であるため、参考値として示すにとどめています。

		配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟姉妹	介護サービスのヘルパー	近所の人・知人	その他	無回答
全体 n=44		43.2%	25.0%	34.1%	2.3%	0.0%	2.3%	20.5%	4.5%	13.6%	2.3%
性別	男性 n=19	42.1%	21.1%	42.1%	0.0%	0.0%	0.0%	36.8%	10.5%	26.3%	0.0%
性別	女性 n=24	45.8%	25.0%	25.0%	4.2%	0.0%	4.2%	8.3%	0.0%	4.2%	4.2%
年齢階級別	65～69歳 n=1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=3	66.7%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
年齢階級別	75～79歳 n=8	75.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%
年齢階級別	80～84歳 n=19	42.1%	26.3%	31.6%	5.3%	0.0%	5.3%	26.3%	5.3%	10.5%	5.3%
年齢階級別	85～89歳 n=8	37.5%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%
年齢階級別	90歳以上 n=4	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=11	54.5%	18.2%	36.4%	0.0%	0.0%	0.0%	27.3%	9.1%	18.2%	9.1%
圏域別	第２圏域 n=9	44.4%	22.2%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
圏域別	第３圏域 n=10	50.0%	20.0%	30.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%
圏域別	第４圏域 n=13	30.8%	30.8%	30.8%	7.7%	0.0%	7.7%	30.8%	7.7%	7.7%	0.0%

問３．現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（１つのみ）

現在の暮らしの経済状況については、「大変苦しい」と「やや苦しい」の合計値《苦しい》が 27.6%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」の合計値《ゆとりがある》が 9.1%となっています。
なお、「ふつう」は 54.8%となっています。



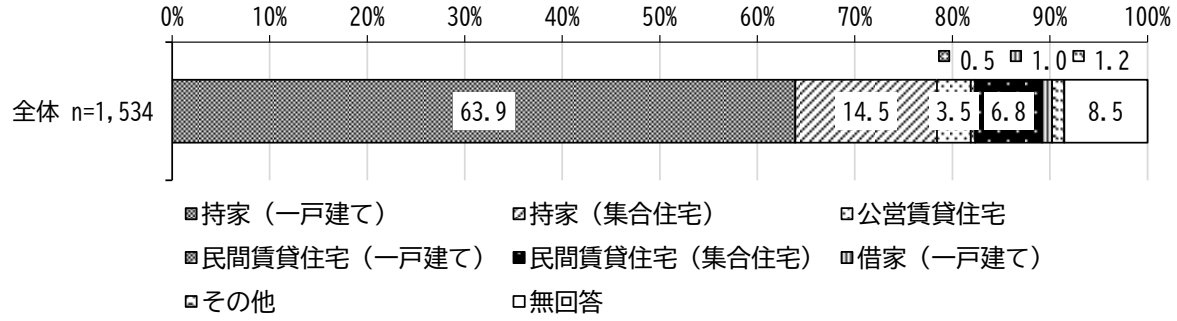
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、《苦しい》は、80～84 歳が 28.1%で最も高くなっています。
圏域別でみると、《苦しい》は、第１圏域が３割前半で高くなっています。

		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体 n=1,534		5.4%	22.2%	54.8%	8.0%	1.1%	8.6%
性別	男性 n=706	5.7%	24.2%	53.1%	8.2%	0.6%	8.2%
性別	女性 n=826	5.2%	20.3%	56.3%	7.7%	1.6%	8.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	5.0%	22.9%	53.3%	8.2%	1.9%	8.8%
年齢階級別	70～74歳 n=355	5.6%	22.3%	51.8%	9.0%	0.3%	11.0%
年齢階級別	75～79歳 n=379	5.5%	22.4%	54.6%	8.2%	1.6%	7.7%
年齢階級別	80～84歳 n=284	4.9%	23.2%	57.0%	6.7%	0.0%	8.1%
年齢階級別	85～89歳 n=158	6.3%	18.4%	57.6%	8.2%	2.5%	7.0%
年齢階級別	90歳以上 n=37	5.4%	18.9%	70.3%	2.7%	0.0%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	6.8%	24.5%	51.4%	6.3%	1.2%	9.8%
圏域別	第２圏域 n=404	6.4%	20.0%	53.7%	10.6%	1.2%	7.9%
圏域別	第３圏域 n=373	2.9%	22.0%	59.0%	6.2%	1.6%	8.3%
圏域別	第４圏域 n=327	5.2%	21.7%	56.0%	8.9%	0.3%	8.0%

問４．お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（１つのみ）

住まいの種類については、「持家（一戸建て）」が 63.9%で最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が 14.5%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 6.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

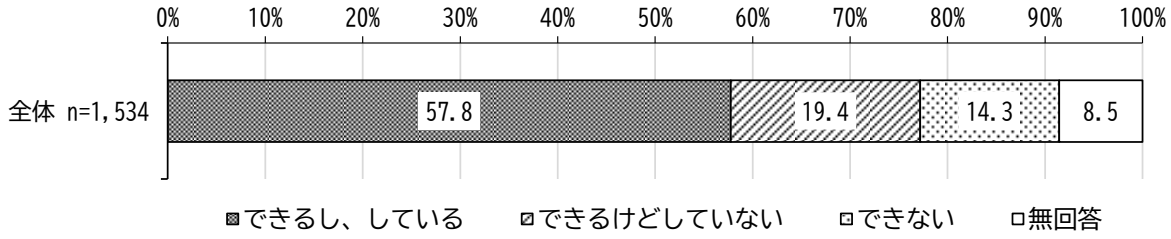
すべての属性で、「持家（一戸建て）」の割合が最も高くなっています。

		持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家（一戸建て）	その他	無回答
全体 n=1,534		63.9%	14.5%	3.5%	0.5%	6.8%	1.0%	1.2%	8.5%
性別	男性 n=706	63.6%	14.7%	3.1%	0.4%	7.4%	1.1%	1.4%	8.2%
	女性 n=826	64.2%	14.4%	3.8%	0.5%	6.4%	1.0%	1.1%	8.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	54.2%	21.3%	3.1%	0.3%	8.5%	0.9%	2.8%	8.8%
	70～74歳 n=355	59.7%	16.6%	2.5%	0.3%	7.6%	0.6%	1.7%	11.0%
	75～79歳 n=379	64.4%	14.0%	3.4%	0.5%	8.4%	1.1%	0.5%	7.7%
	80～84歳 n=284	75.0%	8.5%	2.8%	0.7%	2.8%	1.8%	0.7%	7.7%
	85～89歳 n=158	70.9%	10.1%	6.3%	0.6%	3.2%	1.3%	0.0%	7.6%
	90歳以上 n=37	67.6%	8.1%	8.1%	0.0%	16.2%	0.0%	0.0%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	69.4%	6.3%	4.4%	0.7%	7.2%	0.9%	1.2%	9.8%
	第２圏域 n=404	53.0%	18.3%	7.7%	0.0%	10.4%	0.5%	2.5%	7.7%
	第３圏域 n=373	67.6%	16.6%	0.5%	0.3%	5.1%	0.8%	0.8%	8.3%
	第４圏域 n=327	66.1%	18.3%	0.3%	0.9%	4.0%	2.1%	0.3%	8.0%

2　からだを動かすことについて

問5．階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（1つのみ）

階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているかについては、「できるし、している」が57.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.4%、「できない」が14.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

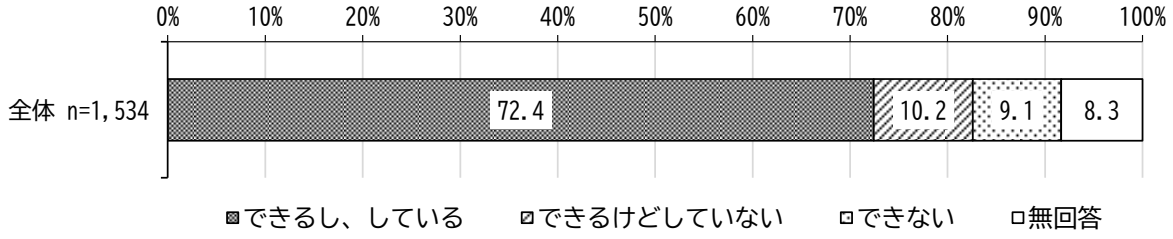
性別でみると、「できない」は、男性が11.9%、女性が16.2%と、女性が4.3ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「できない」は、90歳以上が51.4%で最も高く、次いで85～89歳が28.5%、80～84歳が24.6%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		57.8%	19.4%	14.3%	8.5%
性別	男性 n=706	60.1%	19.7%	11.9%	8.4%
	女性 n=826	55.8%	19.2%	16.2%	8.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	71.8%	15.7%	4.7%	7.8%
	70～74歳 n=355	66.8%	15.2%	7.3%	10.7%
	75～79歳 n=379	59.6%	21.1%	11.3%	7.9%
	80～84歳 n=284	43.0%	23.9%	24.6%	8.5%
	85～89歳 n=158	40.5%	22.8%	28.5%	8.2%
	90歳以上 n=37	18.9%	27.0%	51.4%	2.7%
圏域別	第1圏域 n=428	54.7%	21.0%	14.3%	10.0%
	第2圏域 n=404	56.9%	20.8%	14.9%	7.4%
	第3圏域 n=373	58.7%	17.7%	15.3%	8.3%
	第4圏域 n=327	61.8%	17.7%	12.2%	8.3%

問６．椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（１つのみ）

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が72.4%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.2%、「できない」が9.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

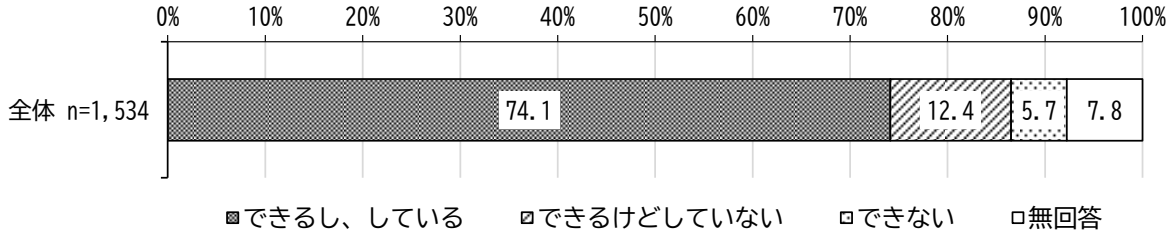
性別でみると、「できない」は、男性が7.5%、女性が10.3%と、女性が2.8ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「できない」は、90歳以上が32.4%で最も高く、次いで85～89歳が18.4%、80～84歳が14.8%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		72.4%	10.2%	9.1%	8.3%
性別	男性 n=706	73.9%	10.6%	7.5%	7.9%
	女性 n=826	71.3%	9.8%	10.3%	8.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	81.5%	6.6%	3.8%	8.2%
	70～74歳 n=355	74.9%	9.3%	4.5%	11.3%
	75～79歳 n=379	74.1%	11.6%	7.1%	7.1%
	80～84歳 n=284	67.3%	10.6%	14.8%	7.4%
	85～89歳 n=158	60.8%	13.3%	18.4%	7.6%
	90歳以上 n=37	45.9%	18.9%	32.4%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	72.0%	9.8%	8.9%	9.3%
	第２圏域 n=404	71.5%	10.4%	10.1%	7.9%
	第３圏域 n=373	74.0%	11.0%	7.2%	7.8%
	第４圏域 n=327	72.8%	9.5%	9.8%	8.0%

問７．15 分位続けて歩いていますか。（１つのみ）

15 分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が 74.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.4%、「できない」が 5.7%となっています。



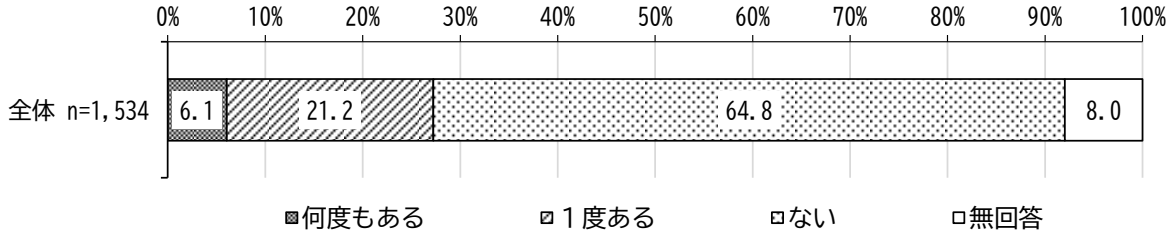
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「できない」は、90 歳以上が 21.6%で最も高く、次いで 85～89 歳が 13.3%、80～84 歳が 9.5%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		74.1%	12.4%	5.7%	7.8%
性別	男性 n=706	72.4%	13.9%	6.1%	7.6%
	女性 n=826	75.7%	11.1%	5.4%	7.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	78.1%	12.5%	0.9%	8.5%
	70～74歳 n=355	76.3%	9.6%	3.7%	10.4%
	75～79歳 n=379	74.7%	14.2%	4.2%	6.9%
	80～84歳 n=284	71.8%	12.3%	9.5%	6.3%
	85～89歳 n=158	67.7%	12.7%	13.3%	6.3%
	90歳以上 n=37	59.5%	18.9%	21.6%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	73.8%	12.6%	4.7%	8.9%
	第２圏域 n=404	74.0%	11.9%	7.2%	6.9%
	第３圏域 n=373	71.3%	15.0%	6.4%	7.2%
	第４圏域 n=327	78.0%	9.8%	4.6%	7.6%

問８．過去１年間に転んだ経験がありますか。（１つのみ）

過去 1 年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が 64.8%で最も高く、次いで「1 度ある」が 21.2%、「何度もある」が 6.1%となっています。



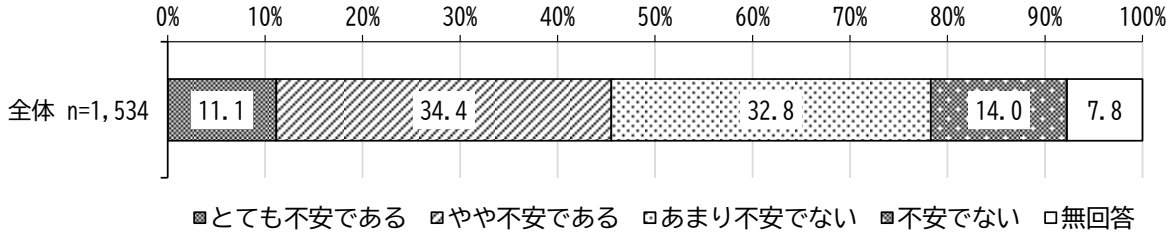
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「何度もある」は、90 歳以上が 16.2%で最も高く、次いで 85～89 歳が 9.5%、80～84 歳が 8.8%となっています。

		何度もある	１度ある	ない	無回答
	全体 n=1,534	6.1%	21.2%	64.8%	8.0%
性別	男性 n=706	7.2%	21.0%	64.0%	7.8%
性別	女性 n=826	5.0%	21.4%	65.6%	8.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	5.0%	16.9%	69.3%	8.8%
年齢階級別	70～74歳 n=355	4.5%	20.3%	64.5%	10.7%
年齢階級別	75～79歳 n=379	3.7%	19.8%	69.4%	7.1%
年齢階級別	80～84歳 n=284	8.8%	24.6%	60.2%	6.3%
年齢階級別	85～89歳 n=158	9.5%	30.4%	54.4%	5.7%
年齢階級別	90歳以上 n=37	16.2%	16.2%	64.9%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	7.0%	22.0%	61.9%	9.1%
圏域別	第２圏域 n=404	5.0%	22.3%	65.1%	7.7%
圏域別	第３圏域 n=373	5.4%	20.1%	67.3%	7.2%
圏域別	第４圏域 n=327	6.7%	20.2%	65.7%	7.3%

問９．転倒に対する不安は大きいですか。（１つのみ）

転倒に対する不安については、「とても不安である」と「やや不安である」の合計値《不安である》が 45.5%、「あまり不安でない」と「不安でない」の合計値《不安でない》が 46.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

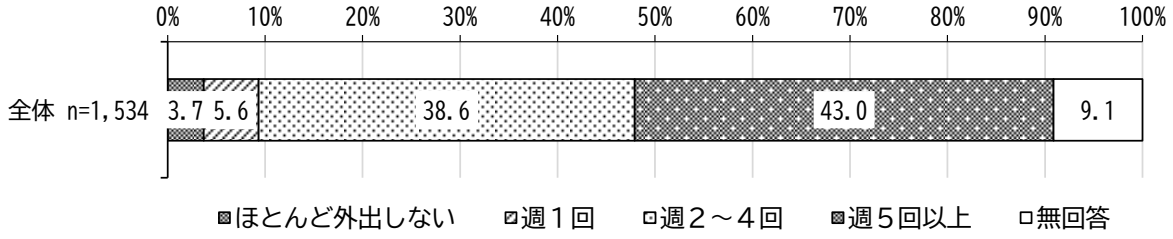
性別でみると、《不安である》は、男性が 38.0%、女性が 51.9%と、女性が 13.9 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《不安である》は、90 歳以上が 72.9%で最も高く、次いで 85～89 歳が 60.1%、80～84 歳が 53.9%となっています。

		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体 n=1,534		11.1%	34.4%	32.8%	14.0%	7.8%
性別	男性 n=706	6.7%	31.3%	37.7%	16.7%	7.6%
	女性 n=826	14.9%	37.0%	28.7%	11.6%	7.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	6.0%	34.5%	34.8%	16.3%	8.5%
	70～74歳 n=355	5.9%	31.3%	37.5%	14.9%	10.4%
	75～79歳 n=379	11.9%	30.6%	33.5%	17.2%	6.9%
	80～84歳 n=284	14.8%	39.1%	29.2%	10.6%	6.3%
	85～89歳 n=158	20.9%	39.2%	26.6%	7.6%	5.7%
	90歳以上 n=37	27.0%	45.9%	18.9%	5.4%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	11.4%	34.8%	32.7%	12.4%	8.6%
	第２圏域 n=404	11.4%	34.4%	33.2%	13.9%	7.2%
	第３圏域 n=373	11.3%	36.2%	31.9%	13.1%	7.5%
	第４圏域 n=327	10.1%	31.8%	33.6%	17.1%	7.3%

問 10. 週に１回以上は外出していますか。（１つのみ）

１週間の外出頻度については、「週５回以上」が 43.0%で最も高く、次いで「週２～４回」が 38.6%、「週１回」が 5.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「週５回以上」は、男性が 45.5%、女性が 40.9%と、男性が 4.6 ポイント上回っています。

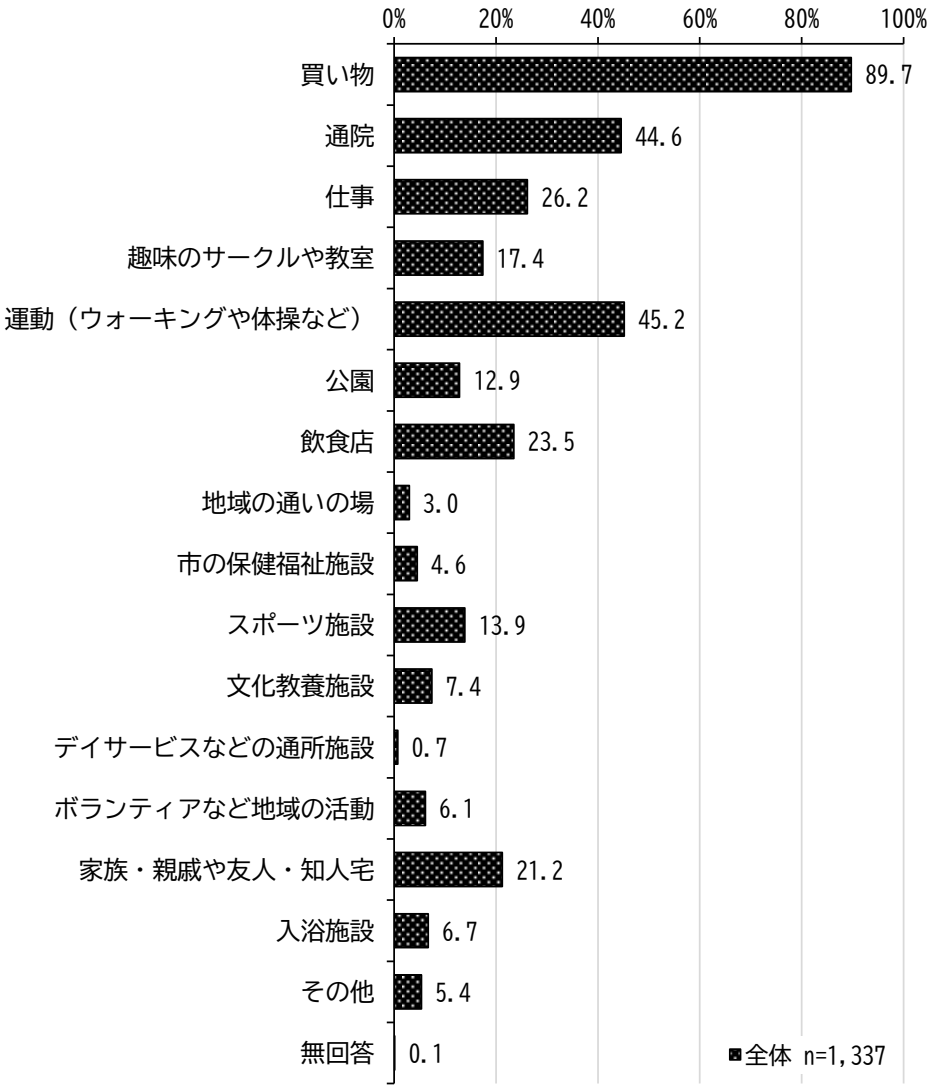
年齢階級別でみると、「ほとんど外出しない」は、90 歳以上が 21.6%で最も高く、次いで 80～84 歳が 5.3%、85～89 歳が 5.1%となっています。

		ほとんど外出しない	週１回	週２～４回	週５回以上	無回答
全体 n=1,534		3.7%	5.6%	38.6%	43.0%	9.1%
性別	男性 n=706	4.1%	6.5%	35.1%	45.5%	8.8%
	女性 n=826	3.4%	4.8%	41.5%	40.9%	9.3%
年齢階級別	65～69歳 n=319	1.3%	3.4%	31.0%	55.5%	8.8%
	70～74歳 n=355	1.7%	2.8%	38.6%	45.6%	11.3%
	75～79歳 n=379	4.2%	6.1%	40.1%	40.1%	9.5%
	80～84歳 n=284	5.3%	5.6%	42.6%	39.8%	6.7%
	85～89歳 n=158	5.1%	13.3%	41.1%	30.4%	10.1%
	90歳以上 n=37	21.6%	13.5%	45.9%	18.9%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	3.5%	4.2%	39.5%	41.8%	11.0%
	第２圏域 n=404	4.2%	5.4%	40.1%	41.8%	8.4%
	第３圏域 n=373	4.3%	6.4%	38.1%	42.4%	8.8%
	第４圏域 n=327	2.8%	6.7%	36.1%	46.8%	7.6%

【問 10 で「週１回」「週２～４回」「週５回以上」の方のみ】

問 10－①．主な外出先（外出理由）は、次のどれですか。（いくつでも）

主な外出先については、「買い物」が 89.7%で最も高く、次いで「運動（ウォーキングや体操など)」が 45.2%、「通院」が 44.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「買い物」「趣味のサークルや教室」「家族・親戚や友人・知人宅」は、男性に比べて女性の割合が高くなっています。

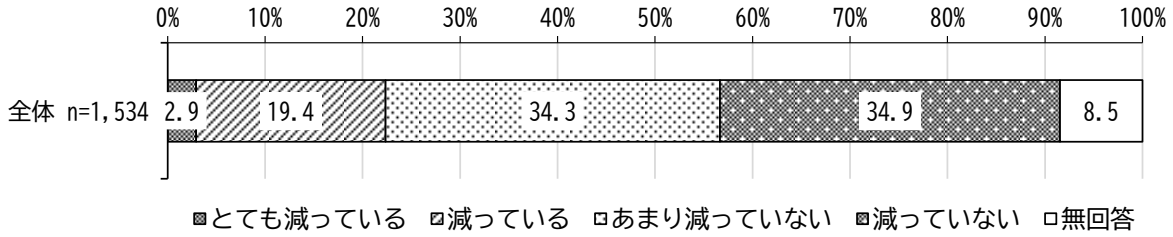
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「通院」は増加し、85～89 歳では５割半ばとなっています。

		買い物	通院	仕事	趣味のサークルや教室	運動（ウォーキングや体操など）	公園	飲食店	地域の通いの場	市の保健福祉施設	スポーツ施設
全体 n=1,337		89.7%	44.6%	26.2%	17.4%	45.2%	12.9%	23.5%	3.0%	4.6%	13.9%
性別	男性 n=615	84.2%	41.6%	32.5%	9.6%	45.2%	14.6%	22.3%	1.8%	2.8%	14.8%
	女性 n=721	94.3%	47.0%	20.8%	24.1%	45.1%	11.4%	24.4%	4.0%	6.0%	13.2%
年齢階級別	65～69歳 n=287	87.8%	38.7%	46.0%	12.5%	42.5%	9.8%	29.6%	0.3%	2.1%	15.0%
	70～74歳 n=309	89.6%	42.4%	37.2%	18.1%	39.8%	12.0%	24.6%	2.6%	3.2%	16.8%
	75～79歳 n=327	91.4%	43.4%	19.9%	20.2%	48.6%	14.4%	24.8%	2.1%	6.7%	14.1%
	80～84歳 n=250	89.6%	50.0%	12.8%	14.8%	47.2%	12.8%	18.8%	4.4%	5.2%	9.6%
	85～89歳 n=134	88.1%	55.2%	4.5%	23.9%	50.7%	17.2%	16.4%	9.0%	3.7%	13.4%
	90歳以上 n=29	96.6%	41.4%	0.0%	20.7%	44.8%	17.2%	6.9%	3.4%	13.8%	10.3%
圏域別	第１圏域 n=366	91.5%	47.5%	23.2%	16.4%	46.2%	12.0%	26.8%	2.2%	2.7%	14.5%
	第２圏域 n=353	88.7%	41.4%	26.6%	17.8%	42.2%	17.3%	23.2%	3.7%	4.0%	11.9%
	第３圏域 n=324	89.2%	45.4%	25.9%	19.1%	45.1%	9.3%	19.4%	1.9%	8.6%	14.2%
	第４圏域 n=293	89.1%	43.7%	29.7%	16.4%	47.4%	12.6%	23.9%	4.4%	2.7%	15.4%

		文化教養施設	デイサービスなどの通所施設	ボランティアなど地域の活動	家族・親戚や友人・知人宅	入浴施設	その他	無回答
全体 n=1,337		7.4%	0.7%	6.1%	21.2%	6.7%	5.4%	0.1%
性別	男性 n=615	6.8%	0.8%	5.2%	12.7%	7.8%	5.5%	0.3%
	女性 n=721	7.9%	0.7%	6.9%	28.6%	5.8%	5.3%	0.0%
年齢階級別	65～69歳 n=287	6.3%	0.0%	5.9%	19.9%	8.0%	6.3%	0.3%
	70～74歳 n=309	6.8%	0.3%	5.5%	20.1%	6.1%	5.5%	0.3%
	75～79歳 n=327	9.5%	0.6%	8.0%	27.8%	7.6%	4.6%	0.0%
	80～84歳 n=250	6.4%	2.4%	4.8%	16.0%	5.2%	4.4%	0.0%
	85～89歳 n=134	8.2%	0.7%	6.0%	20.1%	5.2%	6.7%	0.0%
	90歳以上 n=29	6.9%	0.0%	6.9%	24.1%	10.3%	6.9%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=366	6.0%	1.4%	5.5%	22.1%	7.1%	3.3%	0.3%
	第２圏域 n=353	6.8%	0.3%	7.4%	17.3%	5.7%	6.5%	0.0%
	第３圏域 n=324	9.0%	0.9%	6.5%	24.7%	5.9%	5.2%	0.3%
	第４圏域 n=293	8.2%	0.3%	5.1%	21.2%	8.5%	6.8%	0.0%

問 11. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（１つのみ）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「とても減っている」と「減っている」の合計値《昨年と比べて減っている》が 22.3%、「あまり減っていない」と「減っていない」の合計値《昨年と比べて減っていない》が 69.2%と、《昨年と比べて減っていない》が 46.9 ポイント上回っています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

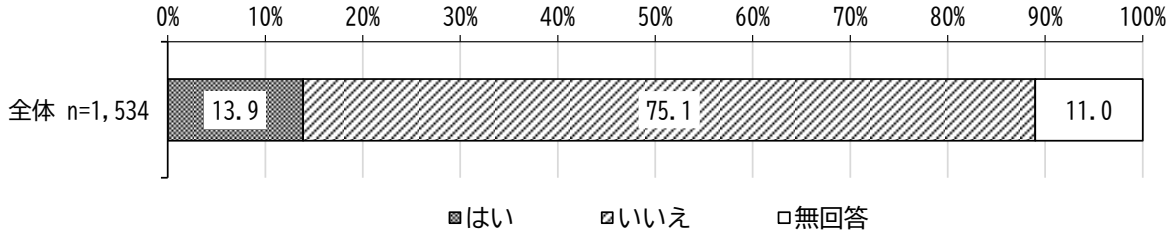
年齢階級別でみると、《昨年と比べて減っている》は、90 歳以上が 43.2%で最も高く、次いで 85～89 歳が 31.6%、80～84 歳が 29.9%となっています。

圏域別でみると、《昨年と比べて減っている》は、第３圏域が２割半ばで高くなっています。

		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体 n=1,534		2.9%	19.4%	34.3%	34.9%	8.5%
性別	男性 n=706	3.0%	19.4%	32.6%	36.1%	8.9%
	女性 n=826	2.9%	19.4%	35.8%	33.9%	8.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.6%	12.9%	34.2%	43.6%	8.8%
	70～74歳 n=355	0.6%	17.2%	33.8%	36.9%	11.5%
	75～79歳 n=379	2.4%	20.1%	33.0%	35.9%	8.7%
	80～84歳 n=284	6.3%	23.6%	35.6%	28.2%	6.3%
	85～89歳 n=158	5.7%	25.9%	36.7%	26.6%	5.1%
	90歳以上 n=37	13.5%	29.7%	35.1%	18.9%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	2.8%	20.8%	34.1%	32.9%	9.3%
	第２圏域 n=404	3.7%	16.1%	35.6%	37.1%	7.4%
	第３圏域 n=373	2.9%	23.1%	32.2%	34.0%	7.8%
	第４圏域 n=327	2.1%	17.4%	35.5%	35.8%	9.2%

問 12. 外出を控えていますか。（１つのみ）

外出を控えているかについては、「はい」が 13.9%、「いいえ」が 75.1%と、「いいえ」が 61.2 ポイント上回っています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

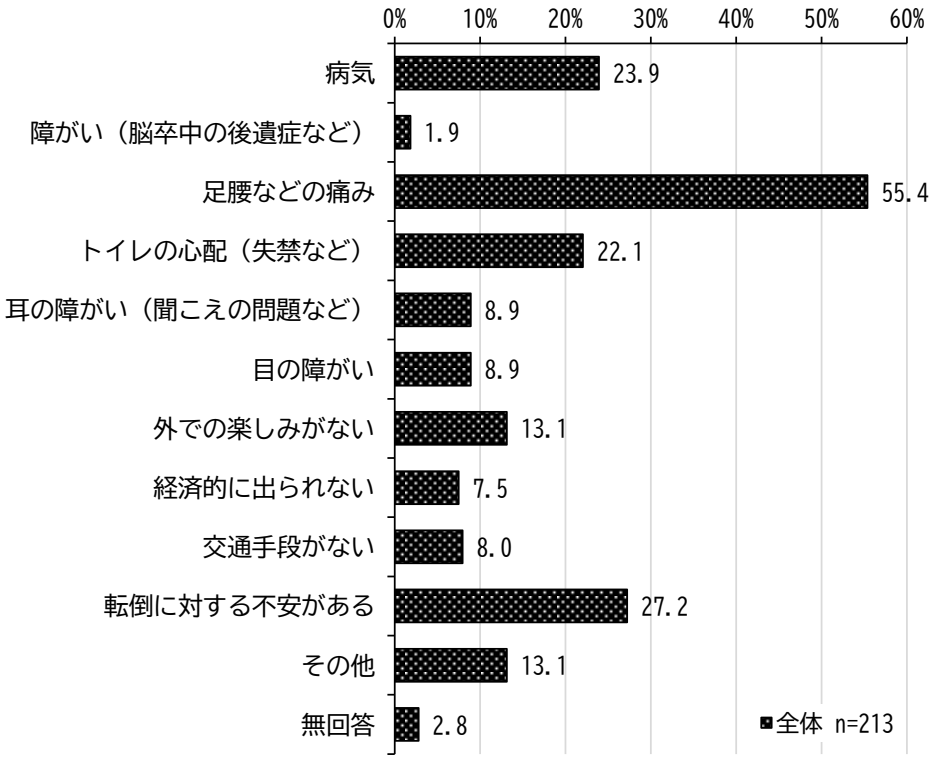
年齢階級別でみると、「はい」は、90 歳以上が 35.1%で最も高く、次いで 85～89 歳が 25.9%、80～84 歳が 19.4%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		13.9%	75.1%	11.0%
性別	男性 n=706	12.3%	77.1%	10.6%
	女性 n=826	15.1%	73.6%	11.3%
年齢階級別	65～69歳 n=319	5.3%	85.0%	9.7%
	70～74歳 n=355	9.6%	79.2%	11.3%
	75～79歳 n=379	13.7%	77.0%	9.2%
	80～84歳 n=284	19.4%	68.3%	12.3%
	85～89歳 n=158	25.9%	60.8%	13.3%
	90歳以上 n=37	35.1%	48.6%	16.2%
圏域別	第１圏域 n=428	15.7%	73.4%	11.0%
	第２圏域 n=404	10.9%	77.5%	11.6%
	第３圏域 n=373	15.0%	74.3%	10.7%
	第４圏域 n=327	13.8%	75.8%	10.4%

【問 12 で「はい」（外出を控えている）の方のみ】

問 12－①．外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が 55.4％で最も高く、次いで「転倒に対する不安がある」が 27.2％、「病気」が 23.9％となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

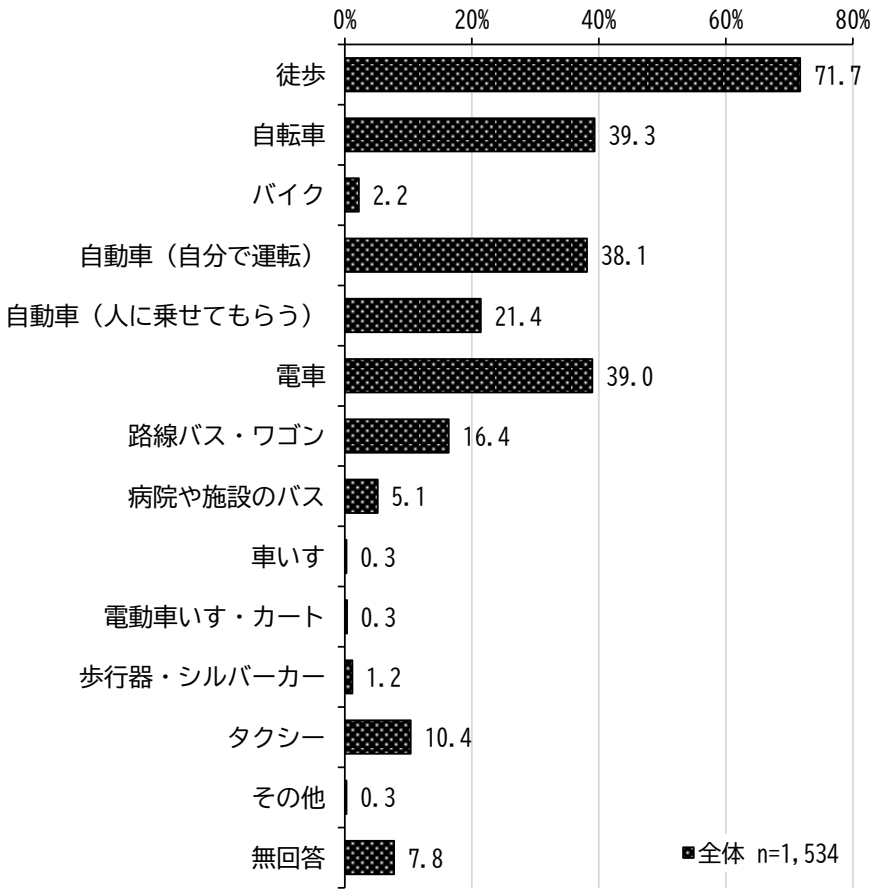
性別でみると、「外での楽しみがない」は、男性が 20.7%、女性が 8.0%と、男性が 12.7 ポイント上回っています。一方で、「転倒に対する不安がある」は、男性が 20.7%、女性が 31.2%と、女性が 10.5 ポイント上回っています。

		病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	転倒に対する不安がある
全体 n=213		23.9%	1.9%	55.4%	22.1%	8.9%	8.9%	13.1%	7.5%	8.0%	27.2%
性別	男性 n=87	24.1%	3.4%	57.5%	20.7%	10.3%	13.8%	20.7%	9.2%	3.4%	20.7%
	女性 n=125	23.2%	0.8%	54.4%	22.4%	8.0%	4.8%	8.0%	6.4%	11.2%	31.2%
年齢階級別	65～69歳 n=17	52.9%	11.8%	5.9%	5.9%	0.0%	11.8%	11.8%	23.5%	5.9%	17.6%
	70～74歳 n=34	23.5%	0.0%	50.0%	26.5%	5.9%	2.9%	8.8%	8.8%	14.7%	14.7%
	75～79歳 n=52	32.7%	0.0%	63.5%	17.3%	1.9%	3.8%	9.6%	9.6%	7.7%	19.2%
	80～84歳 n=55	18.2%	1.8%	52.7%	23.6%	10.9%	10.9%	16.4%	5.5%	9.1%	27.3%
	85～89歳 n=41	12.2%	2.4%	70.7%	31.7%	17.1%	9.8%	17.1%	2.4%	4.9%	41.5%
	90歳以上 n=13	7.7%	0.0%	69.2%	7.7%	23.1%	23.1%	15.4%	0.0%	0.0%	53.8%
圏域別	第１圏域 n=67	20.9%	3.0%	55.2%	22.4%	6.0%	13.4%	9.0%	9.0%	4.5%	22.4%
	第２圏域 n=44	29.5%	2.3%	52.3%	22.7%	11.4%	13.6%	9.1%	9.1%	9.1%	31.8%
	第３圏域 n=56	16.1%	1.8%	64.3%	21.4%	8.9%	1.8%	17.9%	5.4%	7.1%	32.1%
	第４圏域 n=45	31.1%	0.0%	48.9%	20.0%	11.1%	4.4%	17.8%	6.7%	13.3%	22.2%

		その他	無回答
全体 n=213		13.1%	2.8%
性別	男性 n=87	6.9%	3.4%
	女性 n=125	17.6%	2.4%
年齢階級別	65～69歳 n=17	11.8%	0.0%
	70～74歳 n=34	17.6%	0.0%
	75～79歳 n=52	19.2%	1.9%
	80～84歳 n=55	10.9%	7.3%
	85～89歳 n=41	7.3%	2.4%
	90歳以上 n=13	7.7%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=67	14.9%	1.5%
	第２圏域 n=44	15.9%	6.8%
	第３圏域 n=56	14.3%	0.0%
	第４圏域 n=45	6.7%	4.4%

問 13. 外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

外出する際の移動手段については、「徒歩」が 71.7%で最も高く、次いで「自転車」が 39.3%、「電車」が 39.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「自動車（自分で運転）」は、男性が 53.1%、女性が 25.4%と、男性が 27.7 ポイント上回っています。一方で、「自動車（人に乗せてもらう）」は、男性が 9.1%、女性が 32.0%と、女性が 22.9 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「自動車（自分で運転）」は、65～69 歳が 58.6%で最も高く、次いで 70～74 歳が 45.6%、75～79 歳が 32.7%となっています。

圏域別でみると、「電車」は、第２圏域が４割後半で高くなっています。また、「路線バス・ワゴン」は、第３圏域が２割前半、第４圏域が１割後半で高くなっています。

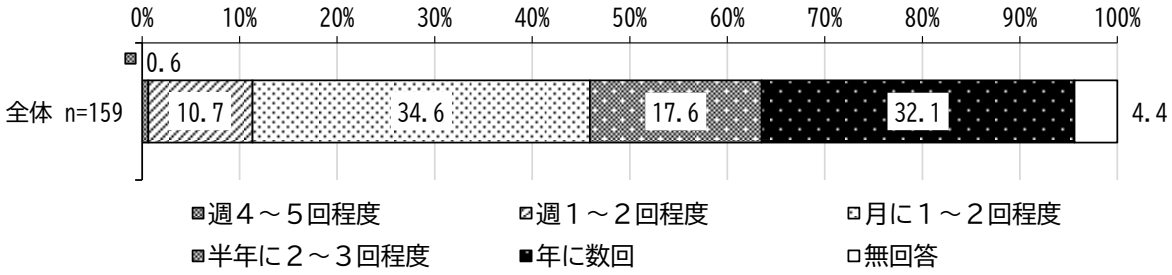
		徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス・ワゴン	病院や施設のバス	車いす	電動車いす・カート
全体 n=1,534		71.7%	39.3%	2.2%	38.1%	21.4%	39.0%	16.4%	5.1%	0.3%	0.3%
性別	男性 n=706	71.2%	40.8%	3.5%	53.1%	9.1%	35.6%	11.8%	4.2%	0.1%	0.1%
性別	女性 n=826	72.2%	38.1%	1.1%	25.4%	32.0%	41.9%	20.2%	5.9%	0.4%	0.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	74.6%	38.2%	2.2%	58.6%	19.1%	46.4%	14.7%	2.5%	0.0%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=355	74.6%	41.7%	4.5%	45.6%	17.2%	43.4%	12.4%	0.8%	0.3%	0.0%
年齢階級別	75～79歳 n=379	71.0%	44.9%	1.3%	32.7%	23.0%	41.7%	20.1%	7.1%	0.3%	0.3%
年齢階級別	80～84歳 n=284	68.0%	37.7%	1.8%	29.6%	22.2%	27.8%	16.2%	7.4%	0.0%	0.7%
年齢階級別	85～89歳 n=158	69.6%	32.3%	0.6%	14.6%	24.7%	31.6%	20.9%	8.9%	0.0%	1.3%
年齢階級別	90歳以上 n=37	64.9%	13.5%	0.0%	13.5%	45.9%	21.6%	10.8%	16.2%	5.4%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	70.3%	40.2%	3.3%	40.0%	20.1%	33.6%	12.4%	7.0%	0.0%	0.0%
圏域別	第２圏域 n=404	77.7%	36.6%	1.7%	29.7%	22.5%	47.3%	11.9%	7.2%	0.5%	0.5%
圏域別	第３圏域 n=373	65.4%	38.1%	2.1%	38.6%	22.5%	34.9%	23.3%	2.9%	0.0%	0.8%
圏域別	第４圏域 n=327	73.4%	43.1%	1.5%	45.9%	20.5%	40.4%	19.0%	2.8%	0.6%	0.0%

		歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体 n=1,534		1.2%	10.4%	0.3%	7.8%
性別	男性 n=706	0.1%	8.1%	0.0%	8.4%
性別	女性 n=826	2.1%	12.3%	0.5%	7.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.3%	5.0%	0.0%	8.5%
年齢階級別	70～74歳 n=355	0.0%	6.2%	0.0%	10.1%
年齢階級別	75～79歳 n=379	0.5%	9.2%	0.3%	7.4%
年齢階級別	80～84歳 n=284	1.8%	12.7%	0.7%	6.3%
年齢階級別	85～89歳 n=158	5.1%	25.9%	0.6%	5.1%
年齢階級別	90歳以上 n=37	5.4%	24.3%	0.0%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	1.4%	11.9%	0.5%	8.9%
圏域別	第２圏域 n=404	1.0%	10.4%	0.0%	6.9%
圏域別	第３圏域 n=373	1.3%	10.7%	0.3%	8.3%
圏域別	第４圏域 n=327	0.9%	8.0%	0.3%	6.4%

【問 13 で「タクシー」の方のみ】

問 13－①．どれくらいの頻度で、外出時にタクシーを利用しますか。（１つのみ）

タクシーの利用頻度については、「月に１～２回程度」が 34.6%で最も高く、次いで「年に数回」が 32.1%、「半年に２～３回程度」が 17.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

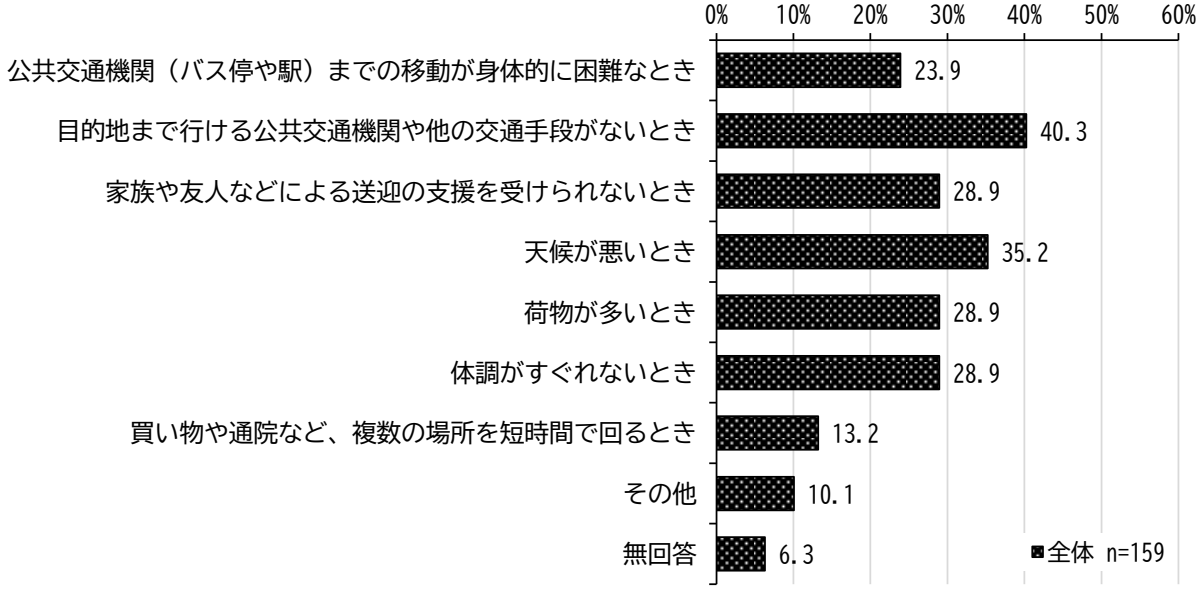
性別でみると、「月に１～２回程度」は、男性が 28.1%、女性が 38.2%と、女性が 10.1 ポイント上回っています。

		週４～５回程度	週１～２回程度	月に１～２回程度	半年に２～３回程度	年に数回	無回答
全体 n=159		0.6%	10.7%	34.6%	17.6%	32.1%	4.4%
性別	男性 n=57	0.0%	10.5%	28.1%	15.8%	36.8%	8.8%
	女性 n=102	1.0%	10.8%	38.2%	18.6%	29.4%	2.0%
年齢階級別	65～69歳 n=16	0.0%	25.0%	18.8%	18.8%	31.3%	6.3%
	70～74歳 n=22	0.0%	4.5%	27.3%	27.3%	36.4%	4.5%
	75～79歳 n=35	2.9%	2.9%	37.1%	14.3%	40.0%	2.9%
	80～84歳 n=36	0.0%	11.1%	19.4%	22.2%	38.9%	8.3%
	85～89歳 n=41	0.0%	17.1%	48.8%	12.2%	19.5%	2.4%
	90歳以上 n=9	0.0%	0.0%	66.7%	11.1%	22.2%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=51	2.0%	9.8%	27.5%	21.6%	35.3%	3.9%
	第２圏域 n=42	0.0%	7.1%	38.1%	16.7%	35.7%	2.4%
	第３圏域 n=40	0.0%	17.5%	30.0%	12.5%	35.0%	5.0%
	第４圏域 n=26	0.0%	7.7%	50.0%	19.2%	15.4%	7.7%

【問 13 で「タクシー」の方のみ】

問 13－②．タクシーを利用する理由は、次のどれですか。（いくつでも）

タクシーを利用する理由については、「目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき」が 40.3%で最も高く、次いで「天候が悪いとき」が 35.2%、「家族や友人などによる送迎の支援を受けられないとき」「荷物が多いとき」「体調がすぐれないとき」がともに 28.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

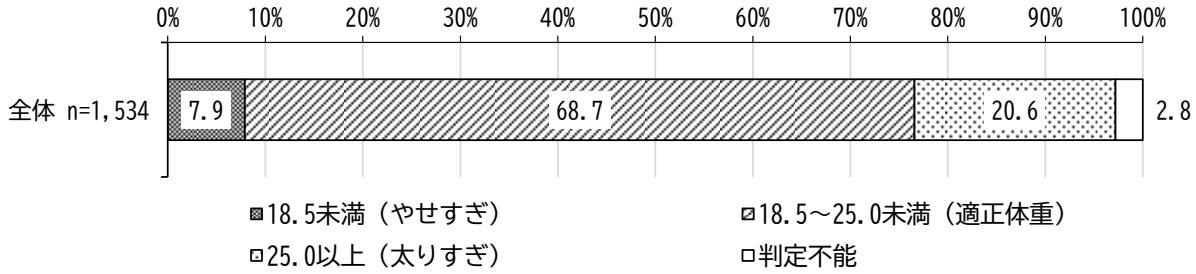
性別でみると、男性では「目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき」、女性では「天候が悪いとき」の割合が最も高くなっています。

		公共交通機関（バス停や駅）までの移動が身体的に困難なとき	目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき	家族や友人などによる送迎の支援を受けられないとき	天候が悪いとき	荷物が多いとき	体調がすぐれないとき	買い物や通院など、複数の場所を短時間で回るとき	その他	無回答
全体 n=159		23.9%	40.3%	28.9%	35.2%	28.9%	28.9%	13.2%	10.1%	6.3%
性別	男性 n=57	24.6%	52.6%	22.8%	26.3%	21.1%	26.3%	14.0%	8.8%	10.5%
	女性 n=102	23.5%	33.3%	32.4%	40.2%	33.3%	30.4%	12.7%	10.8%	3.9%
年齢階級別	65～69歳 n=16	12.5%	25.0%	12.5%	50.0%	18.8%	25.0%	0.0%	31.3%	6.3%
	70～74歳 n=22	13.6%	31.8%	27.3%	27.3%	45.5%	9.1%	9.1%	9.1%	4.5%
	75～79歳 n=35	22.9%	37.1%	37.1%	37.1%	40.0%	42.9%	11.4%	5.7%	8.6%
	80～84歳 n=36	33.3%	44.4%	33.3%	36.1%	22.2%	33.3%	13.9%	2.8%	8.3%
	85～89歳 n=41	26.8%	43.9%	22.0%	34.1%	26.8%	26.8%	14.6%	12.2%	4.9%
	90歳以上 n=9	22.2%	66.7%	44.4%	22.2%	0.0%	22.2%	44.4%	11.1%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=51	25.5%	41.2%	25.5%	43.1%	33.3%	27.5%	11.8%	5.9%	5.9%
	第２圏域 n=42	31.0%	40.5%	21.4%	26.2%	28.6%	19.0%	14.3%	14.3%	4.8%
	第３圏域 n=40	20.0%	35.0%	35.0%	32.5%	22.5%	37.5%	15.0%	10.0%	5.0%
	第４圏域 n=26	15.4%	46.2%	38.5%	38.5%	30.8%	34.6%	11.5%	11.5%	11.5%

3　食べることについて

問 14. 身長・体重（数字をご記入ください）

身長･体重から算出されるＢＭＩについては、「18.5～25.0 未満（適正体重）」が 68.7%で最も高く、次いで「25.0 以上（太りすぎ）」が 20.6%、「18.5 未満（やせすぎ）」が 7.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

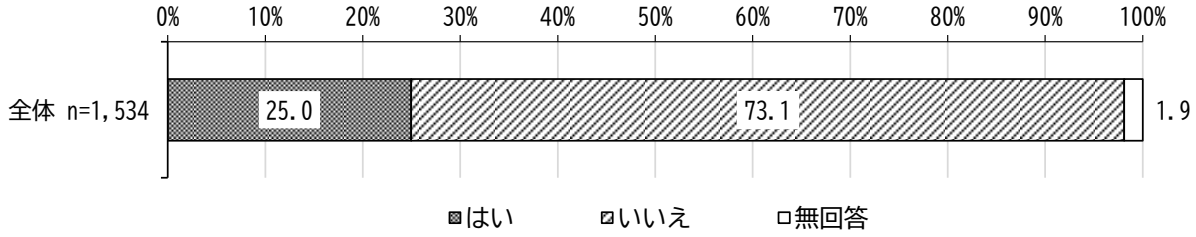
性別でみると、「25.0 以上（太りすぎ）」は、男性が 22.7%、女性が 18.9%と、男性が 3.8 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「25.0 以上（太りすぎ）」は、65～69 歳が 26.6%で最も高く、次いで 70～74 歳が 23.4%、75～79 歳が 18.7%となっています。

		18.5未満（やせすぎ）	18.5～25.0未満（適正体重）	25.0以上（太りすぎ）	判定不能
全体 n=1,534		7.9%	68.7%	20.6%	2.8%
性別	男性 n=706	5.2%	70.1%	22.7%	2.0%
	女性 n=826	10.2%	67.4%	18.9%	3.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	6.6%	64.9%	26.6%	1.9%
	70～74歳 n=355	9.3%	66.5%	23.4%	0.8%
	75～79歳 n=379	10.8%	67.0%	18.7%	3.4%
	80～84歳 n=284	5.3%	75.0%	17.6%	2.1%
	85～89歳 n=158	7.0%	70.9%	15.8%	6.3%
	90歳以上 n=37	0.0%	81.1%	5.4%	13.5%
圏域別	第１圏域 n=428	8.2%	69.2%	20.6%	2.1%
	第２圏域 n=404	7.4%	66.3%	23.8%	2.5%
	第３圏域 n=373	8.0%	68.9%	18.2%	4.8%
	第４圏域 n=327	8.0%	70.6%	19.6%	1.8%

問 15. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（１つのみ）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が 25.0%、「いいえ」が 73.1%となっています。



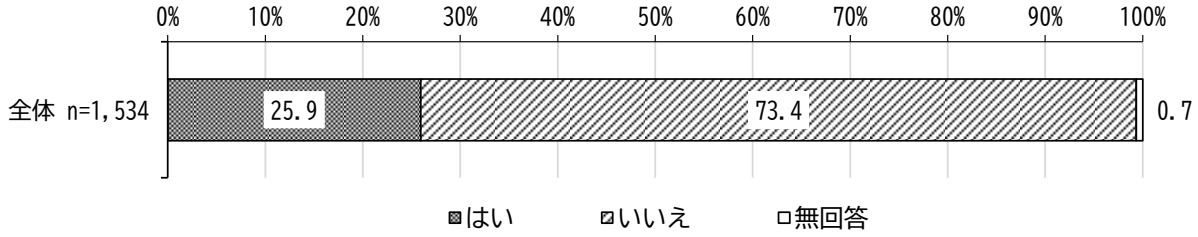
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「はい」は、85～89 歳が 40.5%で最も高く、次いで 80～84 歳が 31.3%、90 歳以上が 27.0%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		25.0%	73.1%	1.9%
性別	男性 n=706	26.3%	72.0%	1.7%
	女性 n=826	23.7%	74.2%	2.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	18.8%	79.9%	1.3%
	70～74歳 n=355	20.0%	78.9%	1.1%
	75～79歳 n=379	23.2%	75.2%	1.6%
	80～84歳 n=284	31.3%	66.5%	2.1%
	85～89歳 n=158	40.5%	55.7%	3.8%
	90歳以上 n=37	27.0%	64.9%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	25.7%	73.4%	0.9%
	第２圏域 n=404	22.8%	76.0%	1.2%
	第３圏域 n=373	24.7%	72.4%	2.9%
	第４圏域 n=327	26.9%	70.3%	2.8%

問 16. お茶や汁物などでむせることがありますか。（１つのみ）

お茶や汁物などでむせることがあるかについては、「はい」が 25.9%、「いいえ」が 73.4%となっています。



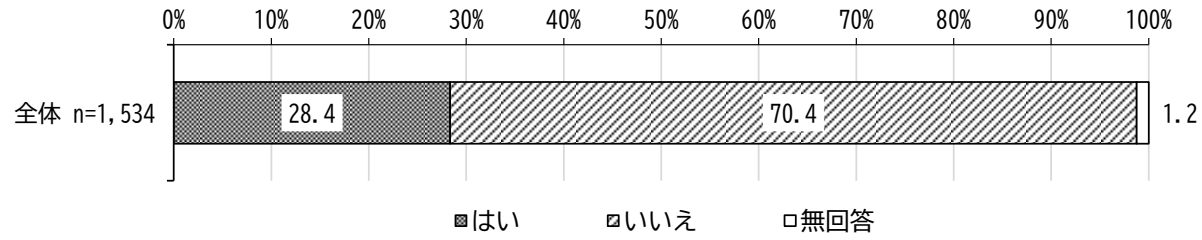
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「はい」は、85～89 歳が 34.2%で最も高く、次いで 80～84 歳が 29.2%、90 歳以上が 27.0%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		25.9%	73.4%	0.7%
性別	男性 n=706	26.6%	72.9%	0.4%
	女性 n=826	25.3%	73.8%	0.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	27.3%	72.4%	0.3%
	70～74歳 n=355	22.3%	77.2%	0.6%
	75～79歳 n=379	22.2%	76.8%	1.1%
	80～84歳 n=284	29.2%	70.8%	0.0%
	85～89歳 n=158	34.2%	64.6%	1.3%
	90歳以上 n=37	27.0%	70.3%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	28.7%	71.0%	0.2%
	第２圏域 n=404	25.2%	74.3%	0.5%
	第３圏域 n=373	25.7%	73.2%	1.1%
	第４圏域 n=327	23.2%	75.8%	0.9%

問 17. 口の渇きが気になりますか。（１つのみ）

口の渇きが気になるかについては、「はい」が 28.4%、「いいえ」が 70.4%となっています。



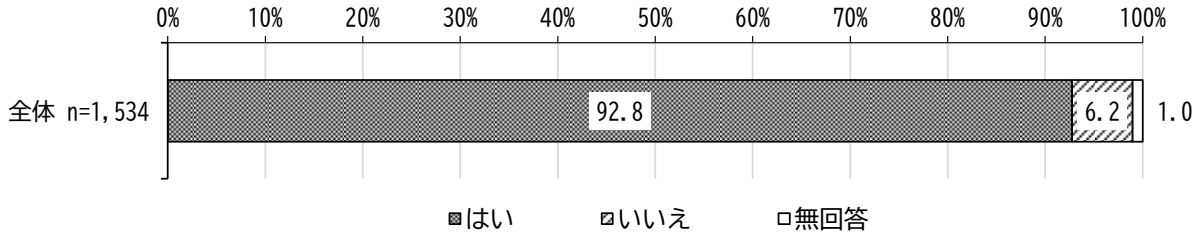
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「はい」は、85～89 歳が 40.5%で最も高く、次いで 80～84 歳が 32.0%、90 歳以上が 29.7%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		28.4%	70.4%	1.2%
性別	男性 n=706	28.2%	70.5%	1.3%
	女性 n=826	28.5%	70.3%	1.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	27.0%	72.7%	0.3%
	70～74歳 n=355	23.7%	75.5%	0.8%
	75～79歳 n=379	25.9%	72.0%	2.1%
	80～84歳 n=284	32.0%	67.6%	0.4%
	85～89歳 n=158	40.5%	57.6%	1.9%
	90歳以上 n=37	29.7%	62.2%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	29.9%	70.1%	0.0%
	第２圏域 n=404	27.5%	71.8%	0.7%
	第３圏域 n=373	27.3%	69.7%	2.9%
	第４圏域 n=327	28.4%	70.0%	1.5%

問 18. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（１つのみ）

歯磨きを毎日しているかについては、「はい」が 92.8%、「いいえ」が 6.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

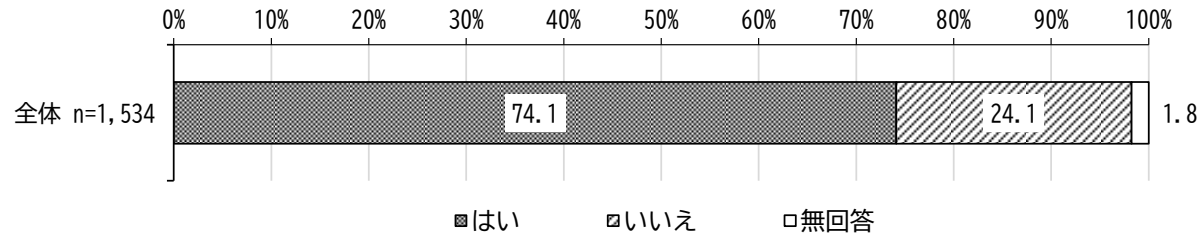
性別でみると、「いいえ」は、男性が 8.5%、女性が 4.2%と、男性が 4.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 16.2%で最も高く、次いで 85～89 歳が 10.1%、80～84 歳が 7.0%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		92.8%	6.2%	1.0%
性別	男性 n=706	89.9%	8.5%	1.6%
	女性 n=826	95.2%	4.2%	0.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	94.4%	5.3%	0.3%
	70～74歳 n=355	93.8%	5.4%	0.8%
	75～79歳 n=379	95.0%	4.5%	0.5%
	80～84歳 n=284	90.5%	7.0%	2.5%
	85～89歳 n=158	88.0%	10.1%	1.9%
	90歳以上 n=37	83.8%	16.2%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	93.7%	5.4%	0.9%
	第２圏域 n=404	92.1%	7.4%	0.5%
	第３圏域 n=373	90.9%	7.5%	1.6%
	第４圏域 n=327	94.5%	4.3%	1.2%

問 19. 噛み合わせはよいですか。（１つのみ）

噛み合わせはよいかについては、「はい」が 74.1%、「いいえ」が 24.1%となっています。



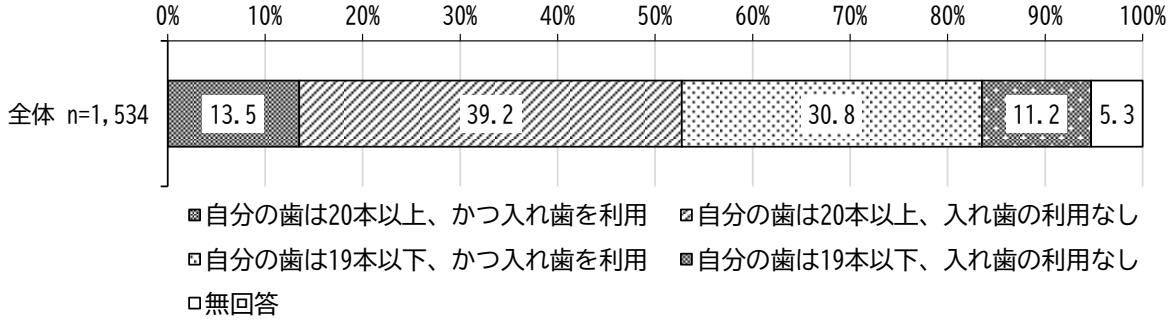
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 29.7%で最も高く、次いで 85～89 歳が 29.1%、65～69 歳が 27.6%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		74.1%	24.1%	1.8%
性別	男性 n=706	72.7%	24.9%	2.4%
	女性 n=826	75.4%	23.4%	1.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	71.8%	27.6%	0.6%
	70～74歳 n=355	80.8%	17.7%	1.4%
	75～79歳 n=379	73.9%	24.3%	1.8%
	80～84歳 n=284	73.2%	24.3%	2.5%
	85～89歳 n=158	67.1%	29.1%	3.8%
	90歳以上 n=37	70.3%	29.7%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	75.0%	23.6%	1.4%
	第２圏域 n=404	75.0%	24.0%	1.0%
	第３圏域 n=373	75.6%	22.0%	2.4%
	第４圏域 n=327	70.3%	27.2%	2.4%

問 20. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）（１つのみ）

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 39.2%で最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 30.8%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

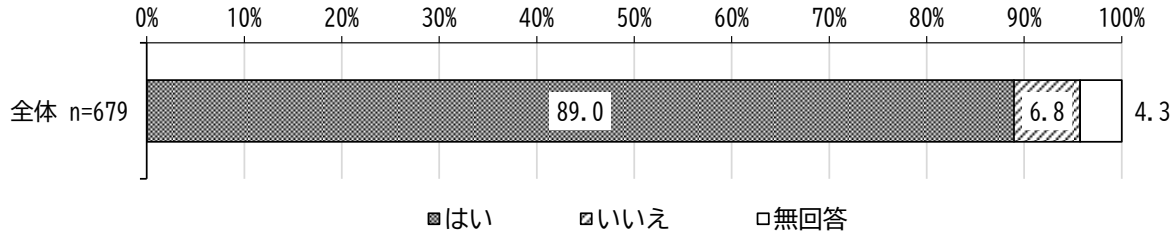
年齢階級別でみると、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」は、90 歳以上が 45.9%で最も高く、次いで 80～84 歳が 44.0%、85～89 歳が 43.0%となっています。

		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体 n=1,534		13.5%	39.2%	30.8%	11.2%	5.3%
性別	男性 n=706	14.4%	39.1%	32.0%	10.6%	3.8%
	女性 n=826	12.6%	39.3%	29.8%	11.7%	6.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	11.3%	61.1%	11.9%	13.5%	2.2%
	70～74歳 n=355	14.1%	46.2%	25.9%	9.9%	3.9%
	75～79歳 n=379	13.5%	35.9%	34.8%	11.1%	4.7%
	80～84歳 n=284	12.3%	22.9%	44.0%	12.0%	8.8%
	85～89歳 n=158	16.5%	22.2%	43.0%	9.5%	8.9%
	90歳以上 n=37	21.6%	16.2%	45.9%	8.1%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	13.1%	37.4%	33.4%	11.4%	4.7%
	第２圏域 n=404	10.4%	42.8%	29.2%	13.1%	4.5%
	第３圏域 n=373	18.0%	35.7%	29.2%	11.3%	5.9%
	第４圏域 n=327	12.5%	41.3%	31.2%	8.6%	6.4%

【問 20 で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問 20－①．毎日入れ歯の手入れをしていますか。（１つのみ）

毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」が 89.0%、「いいえ」が 6.8%となっています。



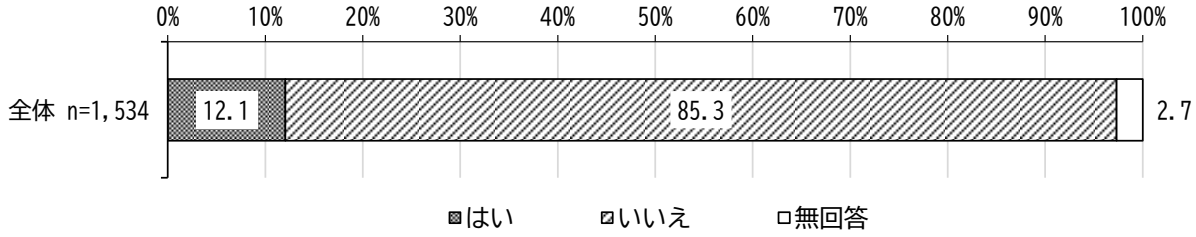
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「いいえ」は、男性が 11.3%、女性が 2.6%と、男性が 8.7 ポイント上回っています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=679		89.0%	6.8%	4.3%
性別	男性 n=328	84.8%	11.3%	4.0%
	女性 n=350	92.9%	2.6%	4.6%
年齢階級別	65～69歳 n=74	86.5%	10.8%	2.7%
	70～74歳 n=142	90.8%	7.0%	2.1%
	75～79歳 n=183	91.3%	6.0%	2.7%
	80～84歳 n=160	89.4%	6.3%	4.4%
	85～89歳 n=94	85.1%	3.2%	11.7%
	90歳以上 n=25	80.0%	16.0%	4.0%
圏域別	第１圏域 n=199	87.4%	9.5%	3.0%
	第２圏域 n=160	90.6%	6.9%	2.5%
	第３圏域 n=176	84.7%	8.0%	7.4%
	第４圏域 n=143	94.4%	1.4%	4.2%

問 21. ここ６か月間で２～３kg以上の体重減少がありましたか。（１つのみ）

６か月間で２～３kg以上の体重減少があったかについては、「はい」が 12.1%、「いいえ」が 85.3%となっています。



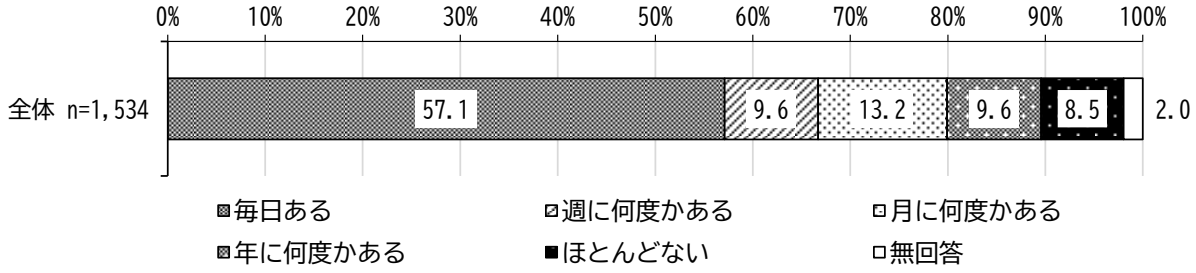
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「はい」は、男性が 14.0%、女性が 10.4%と、男性が 3.6 ポイント上回っています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		12.1%	85.3%	2.7%
性別	男性 n=706	14.0%	83.0%	3.0%
	女性 n=826	10.4%	87.2%	2.4%
年齢階級別	65～69歳 n=319	11.9%	86.5%	1.6%
	70～74歳 n=355	9.0%	89.0%	2.0%
	75～79歳 n=379	12.7%	84.7%	2.6%
	80～84歳 n=284	15.1%	81.3%	3.5%
	85～89歳 n=158	12.0%	83.5%	4.4%
	90歳以上 n=37	13.5%	81.1%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	15.0%	82.5%	2.6%
	第２圏域 n=404	10.4%	87.6%	2.0%
	第３圏域 n=373	11.5%	85.5%	2.9%
	第４圏域 n=327	11.0%	85.6%	3.4%

問 22. どなたかと食事をともにする機会はありますか。（１つのみ）

誰かと食事をともにする機会については、「毎日ある」が 57.1%で最も高く、次いで「月に何度かある」が 13.2%、「週に何度かある」「年に何度かある」がともに 9.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「年に何度かある」と「ほとんどない」の合計値《機会が少ない》は、男性が 23.9%、女性が 13.1%と、男性が 10.8 ポイント上回っています。

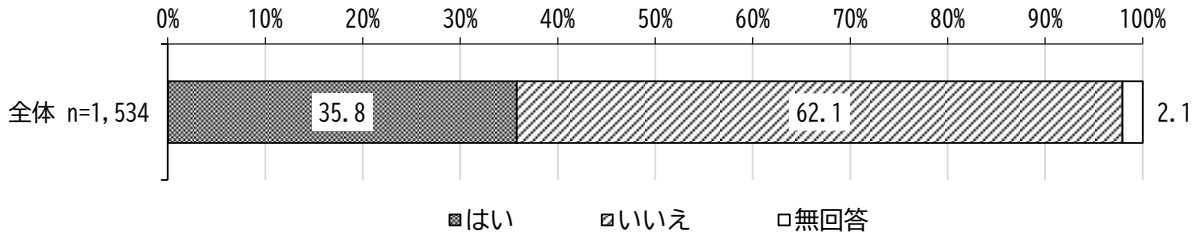
年齢階級別でみると、《機会が少ない》は、90 歳以上が 32.4%で最も高く、次いで 85～89 歳が 26.0%、80～84 歳が 25.0%となっています。

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体 n=1,534		57.1%	9.6%	13.2%	9.6%	8.5%	2.0%
性別	男性 n=706	57.8%	7.4%	8.5%	11.9%	12.0%	2.4%
性別	女性 n=826	56.5%	11.5%	17.2%	7.7%	5.4%	1.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	66.5%	9.7%	11.6%	4.4%	6.9%	0.9%
年齢階級別	70～74歳 n=355	62.5%	8.5%	11.0%	8.7%	7.3%	2.0%
年齢階級別	75～79歳 n=379	55.1%	10.0%	17.2%	7.9%	8.2%	1.6%
年齢階級別	80～84歳 n=284	53.2%	7.0%	13.0%	15.8%	9.2%	1.8%
年齢階級別	85～89歳 n=158	46.2%	11.4%	11.4%	13.3%	12.7%	5.1%
年齢階級別	90歳以上 n=37	21.6%	27.0%	16.2%	18.9%	13.5%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	57.2%	8.4%	13.3%	10.5%	8.9%	1.6%
圏域別	第２圏域 n=404	55.0%	10.6%	14.6%	8.2%	10.1%	1.5%
圏域別	第３圏域 n=373	61.9%	8.6%	11.0%	8.0%	7.2%	3.2%
圏域別	第４圏域 n=327	54.1%	11.0%	13.8%	12.2%	7.3%	1.5%

4　毎日の生活について

問 23. 物忘れが多いと感じますか。（１つのみ）

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が 35.8%、「いいえ」が 62.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

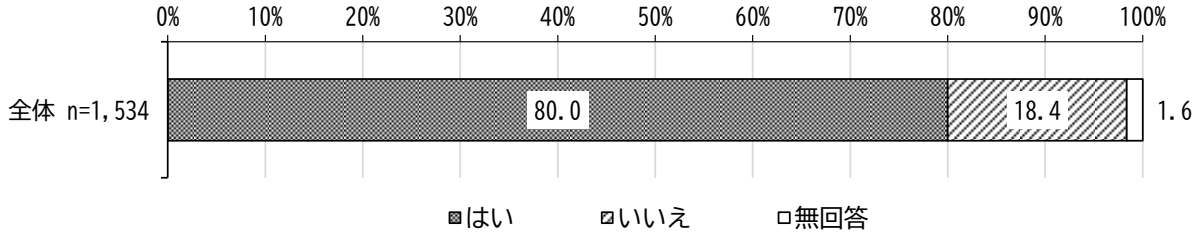
性別でみると、「はい」は、男性が 33.4%、女性が 37.8%と、女性が 4.4 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「はい」は、90 歳以上が 54.1%で最も高く、次いで 85～89 歳が 49.4%、80～84 歳が 38.4%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		35.8%	62.1%	2.1%
性別	男性 n=706	33.4%	64.3%	2.3%
	女性 n=826	37.8%	60.3%	1.9%
年齢階級別	65～69歳 n=319	31.0%	68.7%	0.3%
	70～74歳 n=355	32.4%	66.2%	1.4%
	75～79歳 n=379	33.5%	63.3%	3.2%
	80～84歳 n=284	38.4%	59.5%	2.1%
	85～89歳 n=158	49.4%	47.5%	3.2%
	90歳以上 n=37	54.1%	37.8%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	39.3%	58.9%	1.9%
	第２圏域 n=404	34.4%	63.6%	2.0%
	第３圏域 n=373	35.7%	62.2%	2.1%
	第４圏域 n=327	33.0%	64.5%	2.4%

問 24. 電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（１つのみ）

電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」が 80.0%、「いいえ」が 18.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

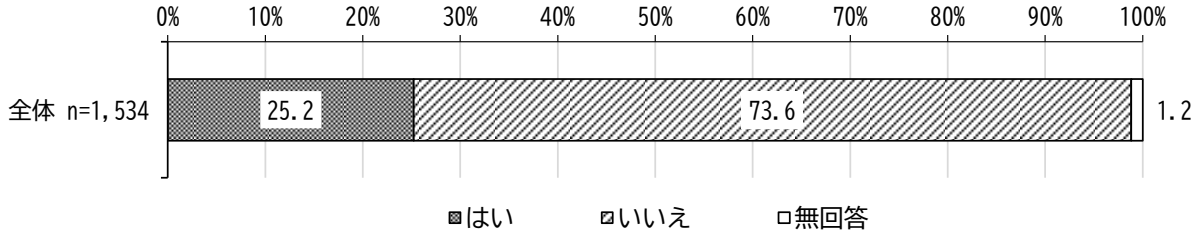
性別でみると、「いいえ」は、男性が 22.4%、女性が 15.0%と、男性が 7.4 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 29.7%で最も高く、次いで 65～69 歳が 23.8%、70～74 歳が 19.2%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		80.0%	18.4%	1.6%
性別	男性 n=706	75.4%	22.4%	2.3%
	女性 n=826	83.9%	15.0%	1.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	75.9%	23.8%	0.3%
	70～74歳 n=355	79.4%	19.2%	1.4%
	75～79歳 n=379	85.8%	12.7%	1.6%
	80～84歳 n=284	79.6%	18.3%	2.1%
	85～89歳 n=158	78.5%	17.1%	4.4%
	90歳以上 n=37	70.3%	29.7%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	80.6%	18.0%	1.4%
	第２圏域 n=404	78.2%	19.6%	2.2%
	第３圏域 n=373	79.1%	19.8%	1.1%
	第４圏域 n=327	82.3%	15.9%	1.8%

問 25. 今日が何月何日かわからないときがありますか。（１つのみ）

今日が何月何日かわからないときがあるかについては、「はい」が 25.2%、「いいえ」が 73.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

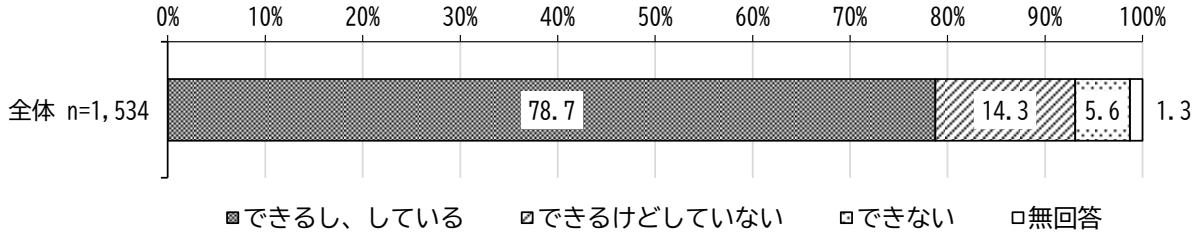
性別でみると、「はい」は、男性が 27.6%、女性が 23.1%と、男性が 4.5 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「はい」は、85～89 歳が 36.7%で最も高く、次いで 90 歳以上が 35.1%、80～84 歳が 31.3%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		25.2%	73.6%	1.2%
性別	男性 n=706	27.6%	70.8%	1.6%
	女性 n=826	23.1%	76.0%	0.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	21.6%	78.4%	0.0%
	70～74歳 n=355	22.3%	76.9%	0.8%
	75～79歳 n=379	20.6%	77.6%	1.8%
	80～84歳 n=284	31.3%	67.3%	1.4%
	85～89歳 n=158	36.7%	61.4%	1.9%
	90歳以上 n=37	35.1%	62.2%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	23.6%	75.5%	0.9%
	第２圏域 n=404	27.0%	71.8%	1.2%
	第３圏域 n=373	27.6%	71.8%	0.5%
	第４圏域 n=327	22.3%	75.5%	2.1%

問 26. バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。（１つのみ）

バスや電車を使って１人で外出しているかについては、「できるし、している」が 78.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.3%、「できない」が 5.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

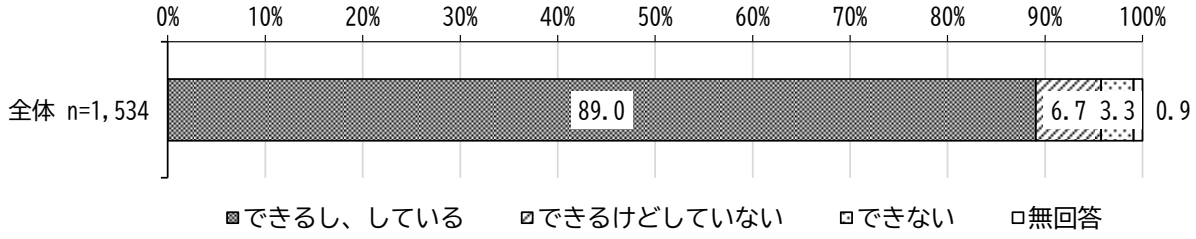
性別でみると、「できない」は、男性が 3.8%、女性が 7.1%と、女性が 3.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「できない」は、90 歳以上が 27.0%で最も高く、次いで 85～89 歳が 13.3%、80～84 歳が 11.6%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		78.7%	14.3%	5.6%	1.3%
性別	男性 n=706	80.6%	14.0%	3.8%	1.6%
	女性 n=826	77.1%	14.6%	7.1%	1.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	91.8%	6.6%	0.9%	0.6%
	70～74歳 n=355	86.2%	12.1%	1.4%	0.3%
	75～79歳 n=379	79.4%	15.3%	3.7%	1.6%
	80～84歳 n=284	68.3%	18.3%	11.6%	1.8%
	85～89歳 n=158	59.5%	24.7%	13.3%	2.5%
	90歳以上 n=37	48.6%	18.9%	27.0%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	76.9%	15.2%	6.3%	1.6%
	第２圏域 n=404	79.2%	14.9%	4.7%	1.2%
	第３圏域 n=373	77.2%	15.3%	6.4%	1.1%
	第４圏域 n=327	82.3%	11.6%	4.9%	1.2%

問 27. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（１つのみ）

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、「できるし、している」が 89.0%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 6.7%、「できない」が 3.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

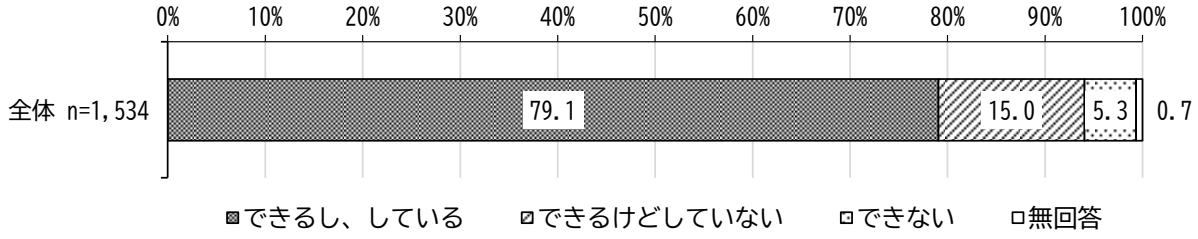
性別でみると、「できるけどしていない」は、男性が 10.9%、女性が 3.1%と、男性が 7.8 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「できない」は、90 歳以上が 16.2%で最も高く、次いで 80～84 歳が 8.1%、85～89 歳が 3.8%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		89.0%	6.7%	3.3%	0.9%
性別	男性 n=706	83.4%	10.9%	3.7%	2.0%
	女性 n=826	93.8%	3.1%	3.0%	0.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	94.0%	5.3%	0.6%	0.0%
	70～74歳 n=355	92.4%	5.6%	1.7%	0.3%
	75～79歳 n=379	90.8%	5.8%	2.1%	1.3%
	80～84歳 n=284	82.4%	7.7%	8.1%	1.8%
	85～89歳 n=158	82.3%	12.0%	3.8%	1.9%
	90歳以上 n=37	75.7%	8.1%	16.2%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	89.0%	6.8%	3.3%	0.9%
	第２圏域 n=404	87.9%	7.9%	3.2%	1.0%
	第３圏域 n=373	89.3%	6.7%	3.8%	0.3%
	第４圏域 n=327	90.2%	5.2%	3.1%	1.5%

問 28. 自分で食事の用意をしていますか。（１つのみ）

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が 79.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 15.0%、「できない」が 5.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

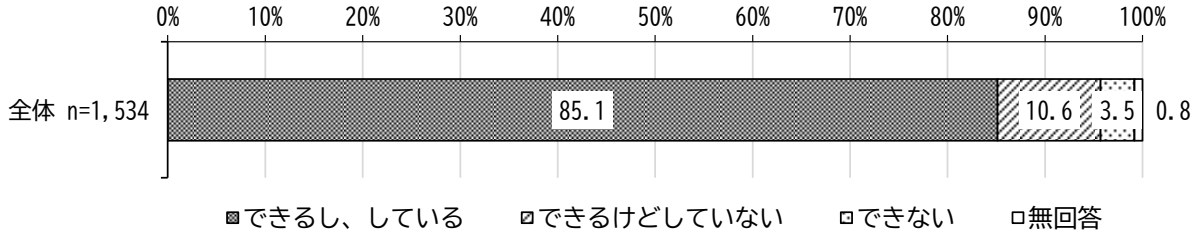
性別でみると、「できるけどしていない」は、男性が 28.3%、女性が 3.6%と、男性が 24.7 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「できない」は、80～84 歳が 10.2%で最も高く、次いで 85～89 歳が 8.2%、90 歳以上が 5.4%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		79.1%	15.0%	5.3%	0.7%
性別	男性 n=706	60.5%	28.3%	9.8%	1.4%
	女性 n=826	94.9%	3.6%	1.5%	0.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	84.0%	13.2%	2.8%	0.0%
	70～74歳 n=355	82.8%	13.8%	3.1%	0.3%
	75～79歳 n=379	81.0%	13.7%	4.5%	0.8%
	80～84歳 n=284	70.8%	17.6%	10.2%	1.4%
	85～89歳 n=158	70.3%	20.3%	8.2%	1.3%
	90歳以上 n=37	81.1%	13.5%	5.4%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	80.8%	13.1%	5.6%	0.5%
	第２圏域 n=404	77.5%	17.1%	4.5%	1.0%
	第３圏域 n=373	78.3%	16.4%	5.1%	0.3%
	第４圏域 n=327	79.5%	13.5%	6.1%	0.9%

問 29. 自分で請求書の支払いをしていますか。（１つのみ）

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が 85.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 10.6%、「できない」が 3.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

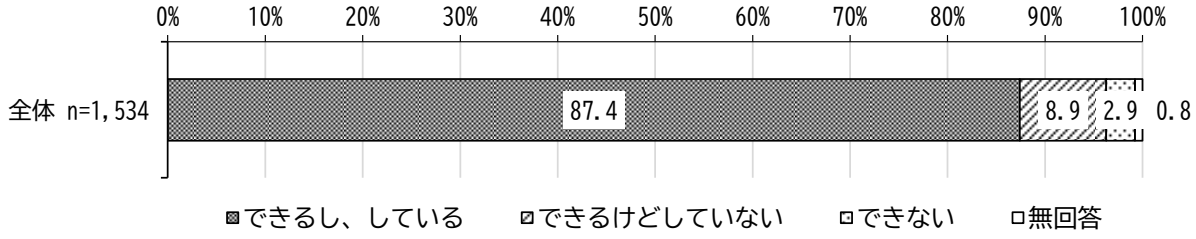
性別でみると、「できるけどしていない」は、男性が 16.1%、女性が 5.8%と、男性が 10.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「できない」は、90 歳以上が 13.5%で最も高く、次いで 80～84 歳が 7.4%、85～89 歳が 5.7%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		85.1%	10.6%	3.5%	0.8%
性別	男性 n=706	77.2%	16.1%	5.1%	1.6%
	女性 n=826	91.9%	5.8%	2.1%	0.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	89.3%	9.4%	1.3%	0.0%
	70～74歳 n=355	89.0%	9.3%	0.8%	0.8%
	75～79歳 n=379	87.3%	8.7%	2.9%	1.1%
	80～84歳 n=284	78.9%	12.3%	7.4%	1.4%
	85～89歳 n=158	77.8%	15.2%	5.7%	1.3%
	90歳以上 n=37	67.6%	18.9%	13.5%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	86.2%	10.0%	2.8%	0.9%
	第２圏域 n=404	84.9%	10.6%	3.7%	0.7%
	第３圏域 n=373	83.9%	11.8%	4.0%	0.3%
	第４圏域 n=327	85.3%	9.8%	3.4%	1.5%

問 30. 自分で預貯金の出し入れをしていますか。（１つのみ）

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が 87.4%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 8.9%、「できない」が 2.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

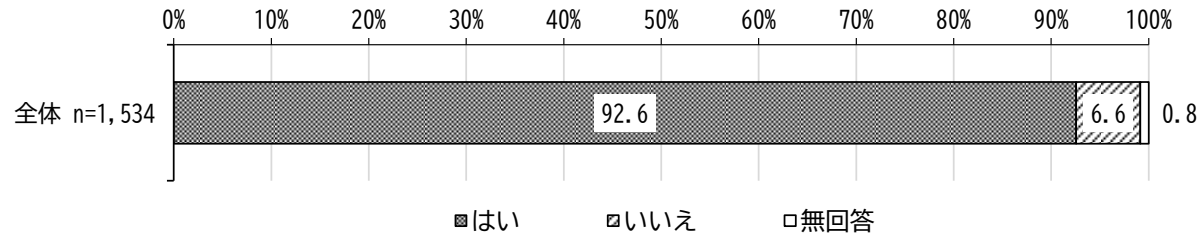
性別でみると、「できるけどしていない」は、男性が 14.7%、女性が 3.9%と、男性が 10.8 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「できない」は、90 歳以上が 8.1%で最も高く、次いで 80～84 歳が 6.0%、85～89 歳が 5.1%となっています。

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=1,534		87.4%	8.9%	2.9%	0.8%
性別	男性 n=706	79.3%	14.7%	4.2%	1.7%
	女性 n=826	94.3%	3.9%	1.8%	0.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	92.8%	6.0%	1.3%	0.0%
	70～74歳 n=355	92.4%	6.5%	0.6%	0.6%
	75～79歳 n=379	87.9%	8.4%	2.9%	0.8%
	80～84歳 n=284	81.7%	10.9%	6.0%	1.4%
	85～89歳 n=158	78.5%	14.6%	5.1%	1.9%
	90歳以上 n=37	70.3%	21.6%	8.1%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	86.2%	10.7%	2.6%	0.5%
	第２圏域 n=404	89.6%	7.2%	2.5%	0.7%
	第３圏域 n=373	87.1%	8.3%	4.0%	0.5%
	第４圏域 n=327	86.5%	9.2%	2.8%	1.5%

問 31. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（１つのみ）

年金などの書類が書けるかについては、「はい」が 92.6%、「いいえ」が 6.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

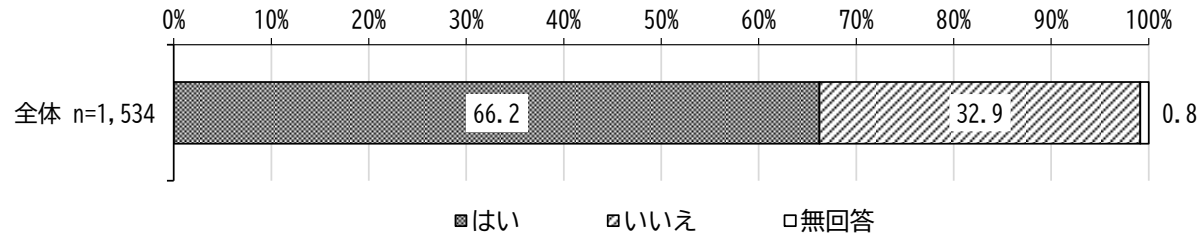
性別でみると、「いいえ」は、男性が 8.4%、女性が 5.1%と、男性が 3.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 18.9%で最も高く、次いで 80～84 歳が 13.0%、85～89 歳が 12.7%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		92.6%	6.6%	0.8%
性別	男性 n=706	89.9%	8.4%	1.7%
	女性 n=826	94.8%	5.1%	0.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	98.4%	1.6%	0.0%
	70～74歳 n=355	96.6%	3.1%	0.3%
	75～79歳 n=379	93.4%	5.5%	1.1%
	80～84歳 n=284	85.2%	13.0%	1.8%
	85～89歳 n=158	86.1%	12.7%	1.3%
	90歳以上 n=37	78.4%	18.9%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	91.8%	7.5%	0.7%
	第２圏域 n=404	94.6%	4.7%	0.7%
	第３圏域 n=373	92.2%	7.2%	0.5%
	第４圏域 n=327	91.4%	7.0%	1.5%

問 32. 新聞を読んでいますか。（１つのみ）

新聞を読んでいるかについては、「はい」が 66.2%、「いいえ」が 32.9%となっています。



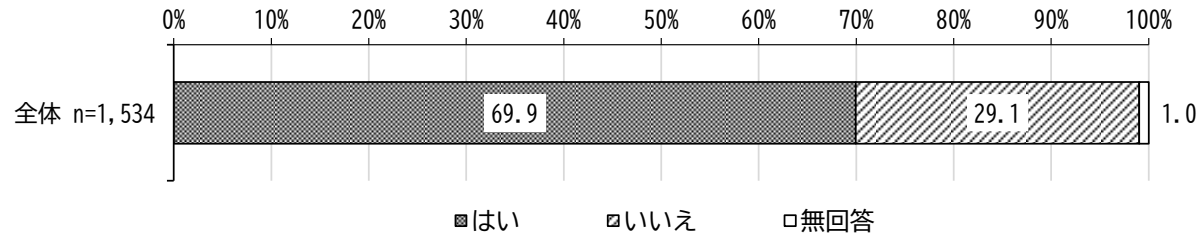
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「いいえ」は、65～69 歳が 51.7%で最も高く、次いで 70～74 歳が 35.8%、75～79 歳が 28.0%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		66.2%	32.9%	0.8%
性別	男性 n=706	66.9%	31.6%	1.6%
	女性 n=826	65.6%	34.1%	0.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	48.3%	51.7%	0.0%
	70～74歳 n=355	63.9%	35.8%	0.3%
	75～79歳 n=379	71.0%	28.0%	1.1%
	80～84歳 n=284	75.0%	23.6%	1.4%
	85～89歳 n=158	77.8%	20.3%	1.9%
	90歳以上 n=37	75.7%	21.6%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	66.8%	32.7%	0.5%
	第２圏域 n=404	64.9%	33.9%	1.2%
	第３圏域 n=373	66.8%	32.7%	0.5%
	第４圏域 n=327	66.4%	32.4%	1.2%

問 33. 本や雑誌を読んでいますか。（１つのみ）

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が 69.9%、「いいえ」が 29.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

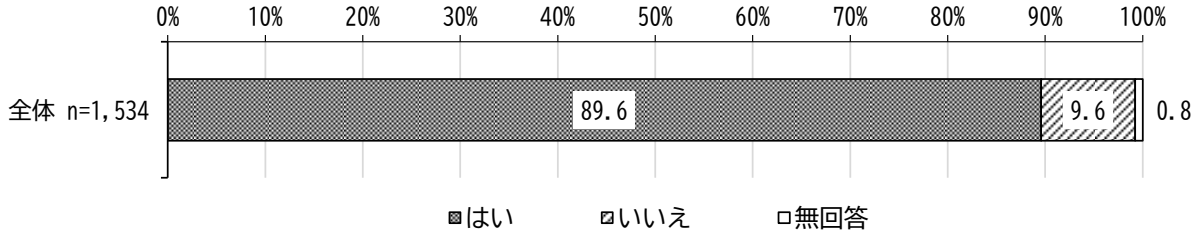
性別でみると、「いいえ」は、男性が 35.0%、女性が 24.0%と、男性が 11.0 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 37.8%で最も高く、次いで 80～84 歳が 33.8%、65～69 歳が 31.0%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		69.9%	29.1%	1.0%
性別	男性 n=706	63.5%	35.0%	1.6%
	女性 n=826	75.5%	24.0%	0.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	68.7%	31.0%	0.3%
	70～74歳 n=355	76.9%	22.8%	0.3%
	75～79歳 n=379	70.7%	28.2%	1.1%
	80～84歳 n=284	64.4%	33.8%	1.8%
	85～89歳 n=158	67.7%	30.4%	1.9%
	90歳以上 n=37	59.5%	37.8%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	68.5%	31.1%	0.5%
	第２圏域 n=404	71.0%	27.7%	1.2%
	第３圏域 n=373	72.1%	27.1%	0.8%
	第４圏域 n=327	68.2%	30.3%	1.5%

問 34. 健康についての記事や番組に関心がありますか。（１つのみ）

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が 89.6%、「いいえ」が 9.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

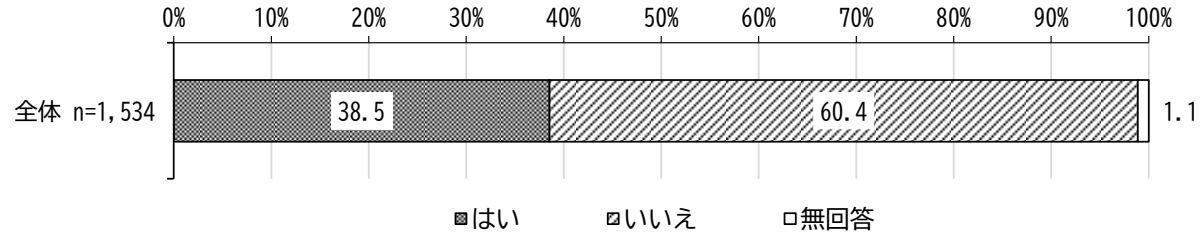
性別でみると、「いいえ」は、男性が 14.2%、女性が 5.8%と、男性が 8.4 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、65～69 歳が 11.3%で最も高く、次いで 90 歳以上が 10.8%、85～89 歳が 10.1%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		89.6%	9.6%	0.8%
性別	男性 n=706	84.3%	14.2%	1.6%
	女性 n=826	94.1%	5.8%	0.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	88.4%	11.3%	0.3%
	70～74歳 n=355	91.8%	7.9%	0.3%
	75～79歳 n=379	88.9%	10.0%	1.1%
	80～84歳 n=284	89.8%	9.2%	1.1%
	85～89歳 n=158	88.6%	10.1%	1.3%
	90歳以上 n=37	86.5%	10.8%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	89.3%	10.0%	0.7%
	第２圏域 n=404	88.4%	10.9%	0.7%
	第３圏域 n=373	88.5%	10.7%	0.8%
	第４圏域 n=327	92.7%	6.4%	0.9%

問 35. 友人の家を訪ねていますか。（１つのみ）

友人の家を訪ねているかについては、「はい」が 38.5%、「いいえ」が 60.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

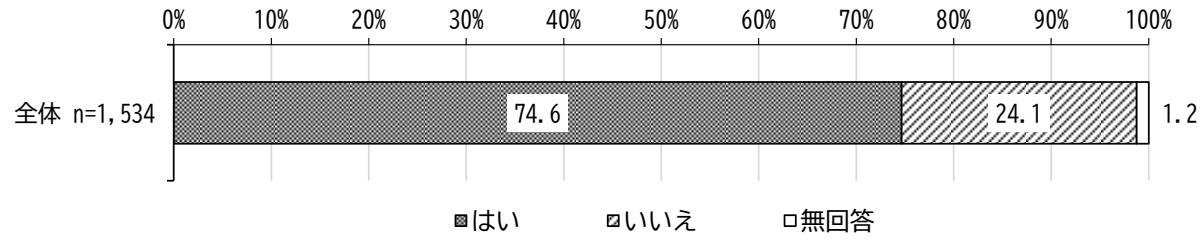
性別でみると、「いいえ」は、男性が 72.2%、女性が 50.1%と、男性が 22.1 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 75.7%で最も高く、次いで 65～69 歳が 69.9%、70～74 歳が 60.6%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		38.5%	60.4%	1.1%
性別	男性 n=706	26.3%	72.2%	1.4%
	女性 n=826	49.0%	50.1%	0.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	30.1%	69.9%	0.0%
	70～74歳 n=355	38.6%	60.6%	0.8%
	75～79歳 n=379	42.5%	56.2%	1.3%
	80～84歳 n=284	45.8%	52.8%	1.4%
	85～89歳 n=158	37.3%	60.1%	2.5%
	90歳以上 n=37	21.6%	75.7%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	39.0%	60.3%	0.7%
	第２圏域 n=404	36.4%	61.9%	1.7%
	第３圏域 n=373	41.0%	58.4%	0.5%
	第４圏域 n=327	37.9%	60.6%	1.5%

問 36. 家族や友人の相談にのっていますか。（１つのみ）

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が 74.6%、「いいえ」が 24.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

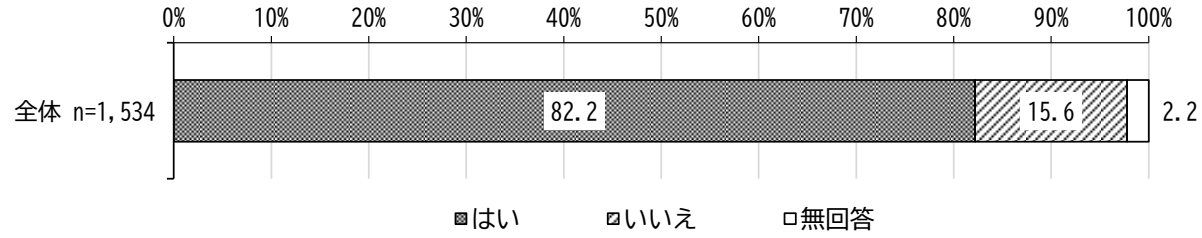
性別でみると、「いいえ」は、男性が 32.2%、女性が 17.2%と、男性が 15.0 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 45.9%で最も高く、次いで 85～89 歳が 31.6%、80～84 歳が 26.4%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		74.6%	24.1%	1.2%
性別	男性 n=706	66.3%	32.2%	1.6%
	女性 n=826	81.8%	17.2%	1.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	78.4%	21.3%	0.3%
	70～74歳 n=355	76.1%	23.4%	0.6%
	75～79歳 n=379	78.6%	20.1%	1.3%
	80～84歳 n=284	71.5%	26.4%	2.1%
	85～89歳 n=158	65.8%	31.6%	2.5%
	90歳以上 n=37	51.4%	45.9%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	72.9%	25.9%	1.2%
	第２圏域 n=404	71.3%	26.7%	2.0%
	第３圏域 n=373	78.6%	20.6%	0.8%
	第４圏域 n=327	76.8%	22.3%	0.9%

問 37. 病人を見舞うことができますか。（１つのみ）

病人を見舞うことができるかについては、「はい」が 82.2%、「いいえ」が 15.6%となっています。



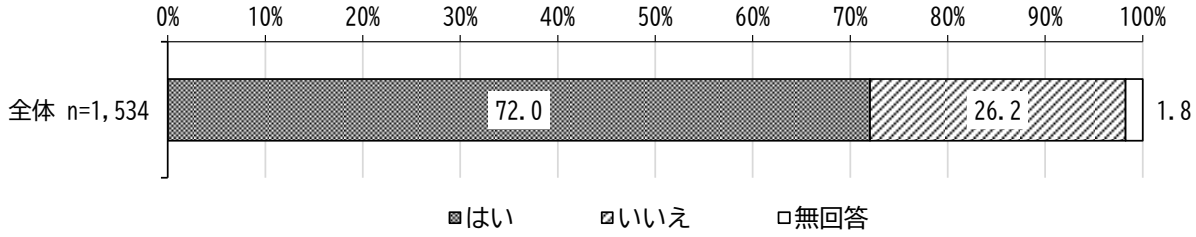
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 37.8%で最も高く、次いで 85～89 歳が 24.7%、80～84 歳が 23.9%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		82.2%	15.6%	2.2%
性別	男性 n=706	80.3%	17.0%	2.7%
	女性 n=826	83.9%	14.3%	1.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	88.4%	11.0%	0.6%
	70～74歳 n=355	89.0%	9.3%	1.7%
	75～79歳 n=379	84.4%	12.9%	2.6%
	80～84歳 n=284	72.9%	23.9%	3.2%
	85～89歳 n=158	72.2%	24.7%	3.2%
	90歳以上 n=37	56.8%	37.8%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	80.8%	18.2%	0.9%
	第２圏域 n=404	82.7%	14.4%	3.0%
	第３圏域 n=373	82.6%	14.7%	2.7%
	第４圏域 n=327	83.2%	14.4%	2.4%

問 38. 若い人に自分から話しかけることがありますか。（１つのみ）

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が 72.0%、「いいえ」が 26.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

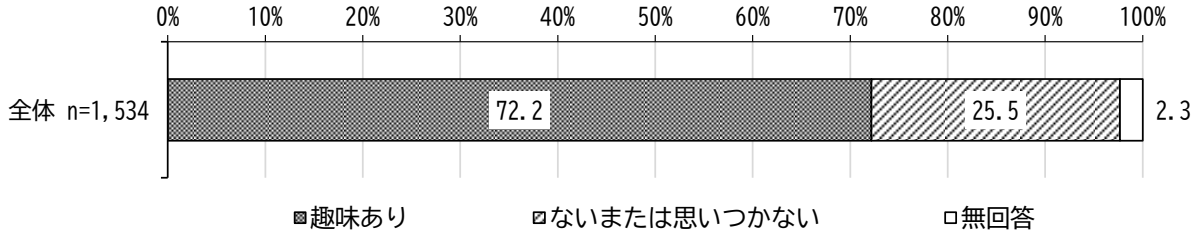
性別でみると、「いいえ」は、男性が 31.7%、女性が 21.3%と、男性が 10.4 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、90 歳以上が 37.8%で最も高く、次いで 80～84 歳が 31.0%、85～89 歳が 29.1%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		72.0%	26.2%	1.8%
性別	男性 n=706	65.7%	31.7%	2.5%
	女性 n=826	77.6%	21.3%	1.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	74.0%	25.7%	0.3%
	70～74歳 n=355	75.8%	23.4%	0.8%
	75～79歳 n=379	75.2%	23.0%	1.8%
	80～84歳 n=284	65.8%	31.0%	3.2%
	85～89歳 n=158	67.7%	29.1%	3.2%
	90歳以上 n=37	56.8%	37.8%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	73.8%	25.5%	0.7%
	第２圏域 n=404	68.1%	30.0%	2.0%
	第３圏域 n=373	73.2%	24.7%	2.1%
	第４圏域 n=327	73.7%	23.9%	2.4%

問 39. 趣味はありますか。（１つのみ）

趣味はあるかについては、「趣味あり」が 72.2%、「ないまたは思いつかない」が 25.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

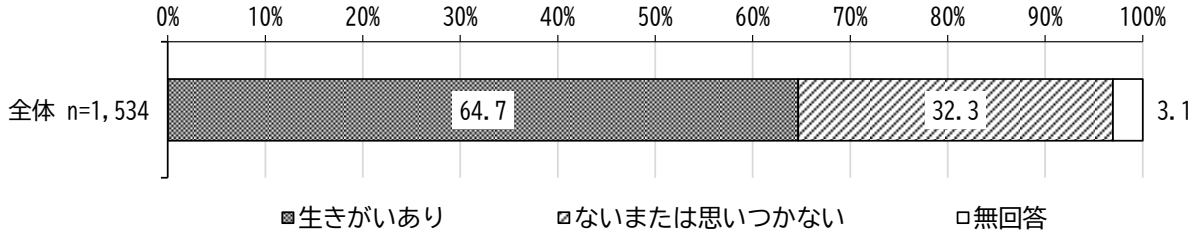
性別でみると、「趣味あり」は、男性が 70.3%、女性が 73.7%と、女性が 3.4 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「趣味あり」は、85～89 歳が 76.6%で最も高く、次いで 65～69 歳が 74.6%、70～74 歳が 73.2%となっています。

		趣味あり	ないまたは思いつかない	無回答
全体 n=1,534		72.2%	25.5%	2.3%
性別	男性 n=706	70.3%	27.2%	2.5%
	女性 n=826	73.7%	24.1%	2.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	74.6%	25.4%	0.0%
	70～74歳 n=355	73.2%	26.5%	0.3%
	75～79歳 n=379	68.9%	27.7%	3.4%
	80～84歳 n=284	70.4%	24.6%	4.9%
	85～89歳 n=158	76.6%	19.6%	3.8%
	90歳以上 n=37	67.6%	27.0%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	75.7%	22.4%	1.9%
	第２圏域 n=404	70.3%	27.5%	2.2%
	第３圏域 n=373	70.2%	26.5%	3.2%
	第４圏域 n=327	71.9%	26.0%	2.1%

問 40. 生きがいはありますか。（１つのみ）

生きがいはあるかについては、「生きがいあり」が 64.7%、「ないまたは思いつかない」が 32.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「生きがいあり」は、男性が 58.8%、女性が 69.7%と、女性が 10.9 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「生きがいあり」は、90 歳以上が 70.3%で最も高く、次いで 70～74 歳が 68.5%、65～69 歳が 67.4%となっています。

		生きがいあり	ないまたは思いつかない	無回答
全体 n=1,534		64.7%	32.3%	3.1%
性別	男性 n=706	58.8%	37.8%	3.4%
	女性 n=826	69.7%	27.5%	2.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	67.4%	31.7%	0.9%
	70～74歳 n=355	68.5%	30.4%	1.1%
	75～79歳 n=379	62.0%	34.0%	4.0%
	80～84歳 n=284	59.9%	34.9%	5.3%
	85～89歳 n=158	64.6%	29.7%	5.7%
	90歳以上 n=37	70.3%	27.0%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	65.2%	32.7%	2.1%
	第２圏域 n=404	62.6%	36.1%	1.2%
	第３圏域 n=373	65.4%	29.2%	5.4%
	第４圏域 n=327	65.7%	30.3%	4.0%

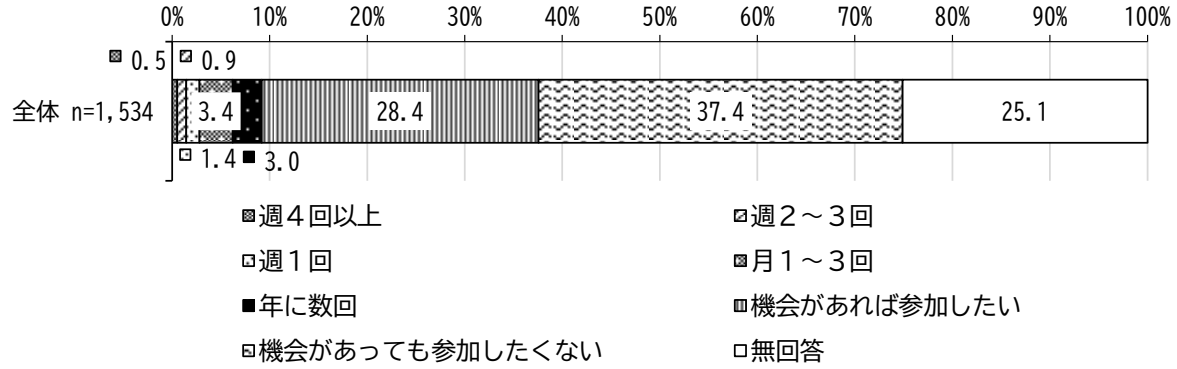
5　地域での活動について

問 41. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①から⑧それぞれに回答してください。（それぞれに１つのみ）

①ボランティアのグループ

ボランティアのグループについては、「機会があっても参加したくない」が 37.4%で最も高く、次いで「機会があれば参加したい」が 28.4%、「月１～３回」が 3.4%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は 9.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、《参加している》は、70～74 歳が 11.0%で最も高く、次いで 75～79 歳が 10.8%、65～69 歳が 8.7%となっています。

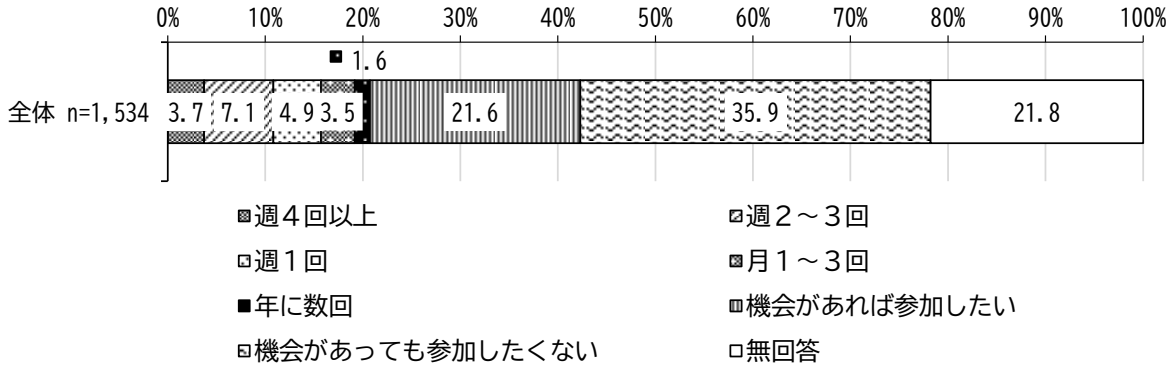
圏域別でみると、《参加している》は、第３圏域が 10.3%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		0.5%	0.9%	1.4%	3.4%	3.0%	28.4%	37.4%	25.1%
性別	男性 n=706	0.3%	0.6%	0.6%	3.8%	3.4%	28.2%	42.4%	20.8%
	女性 n=826	0.7%	1.2%	2.1%	3.0%	2.7%	28.5%	33.1%	28.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.0%	0.9%	2.5%	2.8%	2.5%	41.7%	39.5%	10.0%
	70～74歳 n=355	0.6%	0.8%	0.6%	5.6%	3.4%	35.5%	39.7%	13.8%
	75～79歳 n=379	1.6%	1.3%	2.1%	2.6%	3.2%	26.9%	34.3%	28.0%
	80～84歳 n=284	0.0%	0.7%	0.4%	2.8%	3.2%	16.9%	32.7%	43.3%
	85～89歳 n=158	0.0%	0.0%	1.3%	2.5%	3.2%	12.0%	42.4%	38.6%
	90歳以上 n=37	0.0%	2.7%	0.0%	2.7%	0.0%	16.2%	40.5%	37.8%
圏域別	第１圏域 n=428	0.7%	0.5%	0.5%	4.2%	1.9%	27.8%	38.3%	26.2%
	第２圏域 n=404	0.7%	1.5%	1.5%	2.7%	3.2%	27.5%	41.1%	21.8%
	第３圏域 n=373	0.0%	1.3%	2.9%	3.2%	2.9%	28.4%	36.2%	24.9%
	第４圏域 n=327	0.6%	0.3%	0.6%	3.4%	4.3%	30.0%	32.7%	28.1%

②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブについては、「機会があっても参加したくない」が 35.9%で最も高く、次いで「機会があれば参加したい」が 21.6%、「週２～３回」が 7.1%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は 20.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、《参加している》は、男性が 16.3%、女性が 24.5%と、女性が 8.2 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《参加している》は、70～74 歳が 23.7%で最も高く、次いで 75～79 歳が 23.4%、85～89 歳が 21.5%となっています。

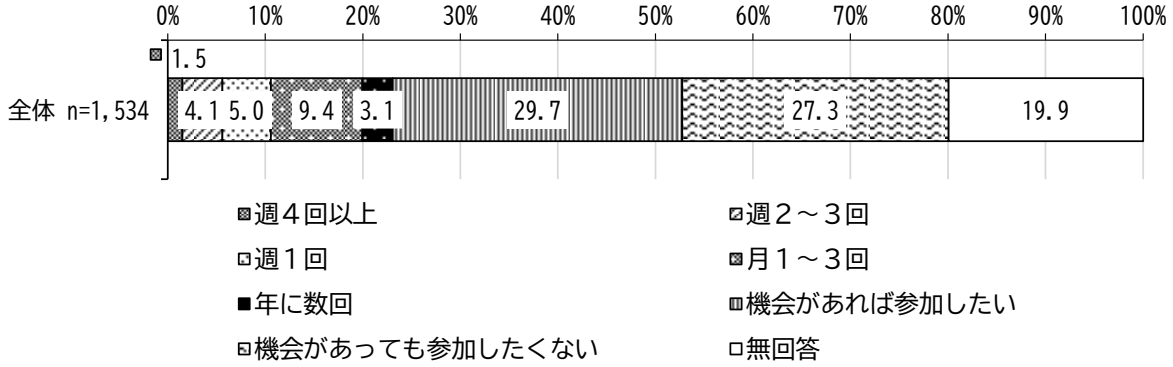
圏域別でみると、《参加している》は、第３圏域が 23.2%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		3.7%	7.1%	4.9%	3.5%	1.6%	21.6%	35.9%	21.8%
性別	男性 n=706	2.4%	4.4%	3.0%	4.2%	2.3%	25.1%	39.2%	19.4%
	女性 n=826	4.8%	9.4%	6.5%	2.8%	1.0%	18.5%	33.2%	23.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	1.3%	6.6%	4.1%	3.8%	2.2%	37.3%	37.0%	7.8%
	70～74歳 n=355	3.9%	9.6%	5.1%	3.7%	1.4%	27.6%	37.7%	11.0%
	75～79歳 n=379	4.7%	7.4%	5.8%	3.7%	1.8%	15.6%	33.8%	27.2%
	80～84歳 n=284	3.9%	4.6%	5.3%	2.8%	1.4%	13.0%	33.1%	35.9%
	85～89歳 n=158	5.7%	8.2%	4.4%	3.2%	0.0%	7.0%	39.2%	32.3%
	90歳以上 n=37	2.7%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%	16.2%	40.5%	35.1%
圏域別	第１圏域 n=428	4.4%	7.5%	3.7%	3.7%	1.9%	20.3%	36.9%	21.5%
	第２圏域 n=404	2.5%	5.2%	4.2%	3.7%	1.7%	23.3%	39.6%	19.8%
	第３圏域 n=373	3.2%	8.8%	6.7%	3.2%	1.3%	20.4%	34.9%	21.4%
	第４圏域 n=327	4.9%	7.0%	5.2%	3.1%	1.2%	22.3%	31.5%	24.8%

③趣味関係のグループ

趣味関係のグループについては、「機会があれば参加したい」が 29.7%で最も高く、次いで「機会があっても参加したくない」が 27.3%、「月１～３回」が 9.4%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は 23.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、《参加している》は、男性が 18.5%、女性が 26.8%と、女性が 8.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《参加している》は、85～89 歳が 28.5%で最も高く、次いで 75～79 歳が 25.5%、70～74 歳が 24.9%となっています。

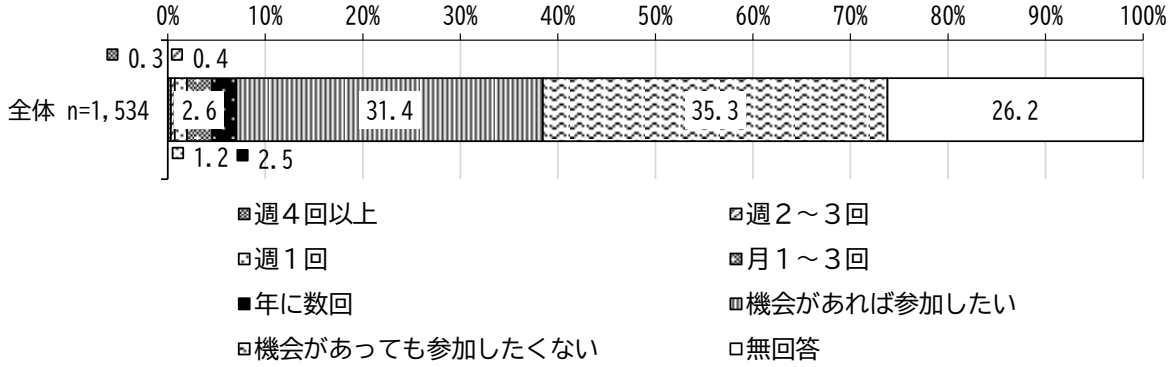
圏域別でみると、《参加している》は、第２圏域が 25.2%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		1.5%	4.1%	5.0%	9.4%	3.1%	29.7%	27.3%	19.9%
性別	男性 n=706	1.0%	2.1%	2.5%	8.1%	4.8%	32.3%	30.9%	18.3%
	女性 n=826	1.9%	5.8%	7.0%	10.4%	1.7%	27.4%	24.3%	21.4%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.6%	2.5%	2.2%	8.5%	3.1%	48.0%	27.6%	7.5%
	70～74歳 n=355	0.8%	4.2%	5.6%	10.1%	4.2%	34.1%	28.5%	12.4%
	75～79歳 n=379	2.1%	5.3%	5.5%	10.8%	1.8%	26.4%	25.1%	23.0%
	80～84歳 n=284	1.8%	3.9%	3.2%	8.5%	4.2%	16.5%	26.1%	35.9%
	85～89歳 n=158	2.5%	5.1%	10.8%	8.2%	1.9%	15.8%	31.0%	24.7%
	90歳以上 n=37	2.7%	2.7%	5.4%	5.4%	2.7%	21.6%	32.4%	27.0%
圏域別	第１圏域 n=428	1.9%	4.2%	4.7%	6.1%	4.2%	31.5%	26.9%	20.6%
	第２圏域 n=404	1.7%	4.2%	4.0%	12.6%	2.7%	28.0%	30.7%	16.1%
	第３圏域 n=373	1.1%	4.6%	5.1%	9.1%	2.1%	30.6%	26.8%	20.6%
	第４圏域 n=327	1.2%	3.4%	6.4%	9.8%	3.4%	28.1%	24.5%	23.2%

④学習・教養サークル

学習・教養サークルについては、「機会があっても参加したくない」が 35.3%で最も高く、次いで「機会があれば参加したい」が 31.4%、「月１～３回」が 2.6%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は 7.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、《参加している》は、男性が 4.2%、女性が 9.3%と、女性が 5.1 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《参加している》は、80～84 歳が 7.4%で最も高く、次いで 70～74 歳が 7.3%、75～79 歳が 7.1%となっています。

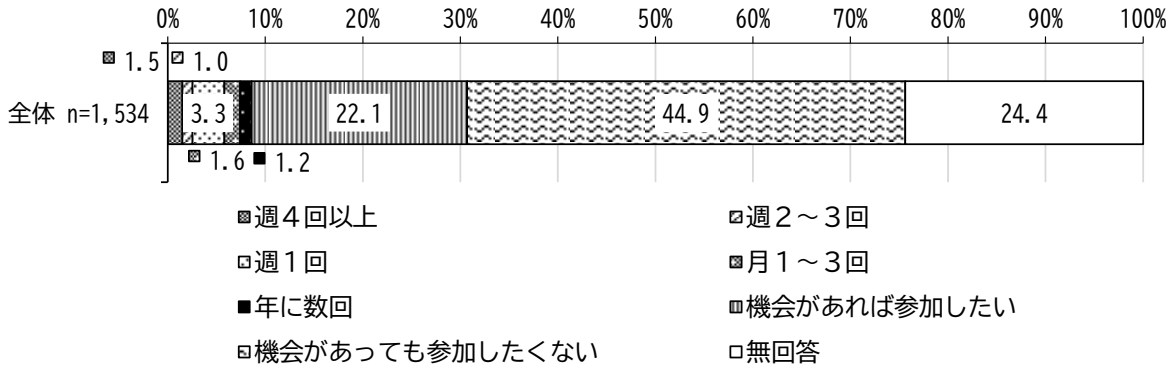
圏域別でみると、《参加している》は、第２圏域が 7.9%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		0.3%	0.4%	1.2%	2.6%	2.5%	31.4%	35.3%	26.2%
性別	男性 n=706	0.0%	0.1%	0.3%	1.8%	2.0%	30.3%	42.5%	22.9%
	女性 n=826	0.6%	0.6%	2.1%	3.1%	2.9%	32.3%	29.3%	29.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.0%	0.3%	1.3%	2.2%	2.8%	49.2%	35.1%	9.1%
	70～74歳 n=355	0.6%	0.3%	0.8%	3.1%	2.5%	40.0%	36.6%	16.1%
	75～79歳 n=379	0.3%	0.8%	1.6%	1.8%	2.6%	28.8%	33.0%	31.1%
	80～84歳 n=284	0.4%	0.0%	2.1%	2.8%	2.1%	16.2%	33.8%	42.6%
	85～89歳 n=158	0.6%	0.6%	0.0%	3.2%	2.5%	13.9%	39.9%	39.2%
	90歳以上 n=37	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	13.5%	43.2%	40.5%
圏域別	第１圏域 n=428	0.7%	0.0%	1.9%	1.2%	2.6%	30.8%	35.5%	27.3%
	第２圏域 n=404	0.0%	0.5%	0.7%	3.5%	3.2%	30.0%	38.1%	24.0%
	第３圏域 n=373	0.0%	0.8%	0.8%	3.2%	1.9%	33.8%	34.3%	25.2%
	第４圏域 n=327	0.6%	0.3%	1.5%	2.4%	2.1%	31.2%	33.0%	28.7%

⑤「ふじみんぴんしゃん体操」など介護予防のための通いの場

「ふじみんぴんしゃん体操」など介護予防のための通いの場については、「機会があっても参加したくない」が44.9%で最も高く、次いで「機会があれば参加したい」が22.1%、「週１回」が3.3%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は8.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、《参加している》は、男性が2.5%、女性が13.6%と、女性が11.1ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《参加している》は、85～89歳が13.9%で最も高く、次いで90歳以上が13.5%、80～84歳が13.1%となっています。

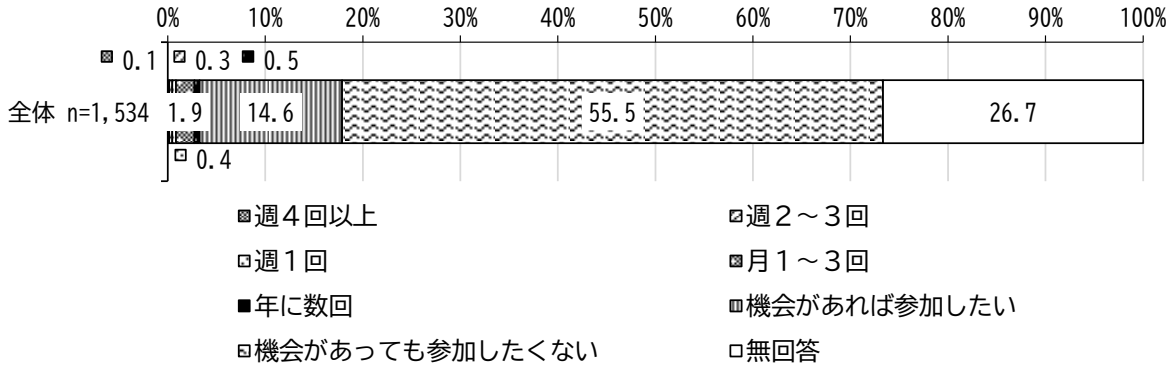
圏域別でみると、《参加している》は、第３圏域が11.2%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		1.5%	1.0%	3.3%	1.6%	1.2%	22.1%	44.9%	24.4%
性別	男性 n=706	0.1%	0.3%	0.8%	0.6%	0.7%	18.8%	55.5%	23.1%
	女性 n=826	2.5%	1.7%	5.3%	2.5%	1.6%	24.9%	35.8%	25.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.6%	30.4%	57.4%	10.3%
	70～74歳 n=355	1.7%	0.3%	1.4%	2.0%	1.4%	28.7%	50.4%	14.1%
	75～79歳 n=379	0.5%	1.3%	4.5%	1.8%	1.6%	19.5%	40.6%	30.1%
	80～84歳 n=284	1.8%	1.4%	6.3%	3.2%	0.4%	15.8%	32.7%	38.4%
	85～89歳 n=158	3.2%	2.5%	5.1%	0.6%	2.5%	10.1%	40.5%	35.4%
	90歳以上 n=37	8.1%	2.7%	2.7%	0.0%	0.0%	13.5%	40.5%	32.4%
圏域別	第１圏域 n=428	0.5%	1.2%	4.4%	1.4%	0.7%	19.6%	46.0%	26.2%
	第２圏域 n=404	2.0%	0.5%	1.7%	3.0%	1.5%	20.8%	48.5%	22.0%
	第３圏域 n=373	2.9%	1.6%	4.0%	1.1%	1.6%	24.9%	41.0%	22.8%
	第４圏域 n=327	0.3%	0.9%	2.8%	0.9%	0.9%	23.9%	43.4%	26.9%

⑥老人クラブ（いきいきクラブ）

老人クラブについては、「機会があっても参加したくない」が 55.5%で最も高く、次いで「機会があれば参加したい」が 14.6%、「月１～３回」が 1.9%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は 3.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、《参加している》は、90 歳以上が 18.9%で最も高く、次いで 85～89 歳が 8.2%、80～84 歳が 4.7%となっています。

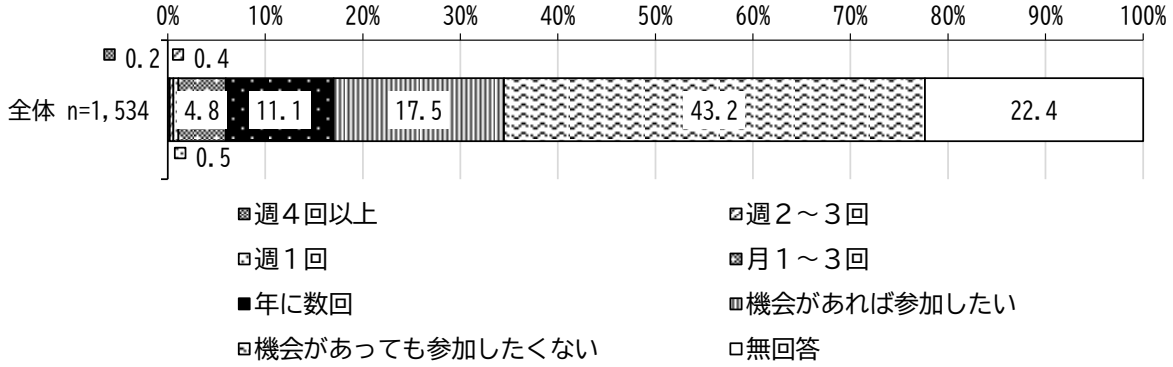
圏域別でみると、《参加している》は、第 1 圏域が 4.1%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		0.1%	0.3%	0.4%	1.9%	0.5%	14.6%	55.5%	26.7%
性別	男性 n=706	0.1%	0.4%	0.1%	1.6%	0.4%	13.5%	60.8%	23.1%
	女性 n=826	0.1%	0.2%	0.6%	2.2%	0.6%	15.6%	50.8%	29.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	15.7%	72.7%	11.0%
	70～74歳 n=355	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.6%	16.6%	64.8%	16.3%
	75～79歳 n=379	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.3%	15.6%	51.2%	31.4%
	80～84歳 n=284	0.0%	0.4%	1.1%	2.8%	0.4%	10.9%	39.8%	44.7%
	85～89歳 n=158	0.6%	1.9%	1.9%	3.8%	0.0%	12.7%	42.4%	36.7%
	90歳以上 n=37	2.7%	2.7%	0.0%	5.4%	8.1%	13.5%	35.1%	32.4%
圏域別	第１圏域 n=428	0.0%	0.5%	0.5%	2.6%	0.5%	15.0%	54.4%	26.6%
	第２圏域 n=404	0.5%	0.2%	0.5%	1.0%	1.2%	12.4%	59.9%	24.3%
	第３圏域 n=373	0.0%	0.5%	0.5%	1.9%	0.3%	18.0%	52.0%	26.8%
	第４圏域 n=327	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	13.1%	55.0%	29.7%

⑦町会・自治会・町内会

町会・自治会・町内会については、「機会があっても参加したくない」が 43.2%で最も高く、次いで「機会があれば参加したい」が 17.5%、「年に数回」が 11.1%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は 17.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、《参加している》は、90 歳以上が 21.6%で最も高く、次いで 85～89 歳が 21.0%、70～74 歳が 17.7%となっています。

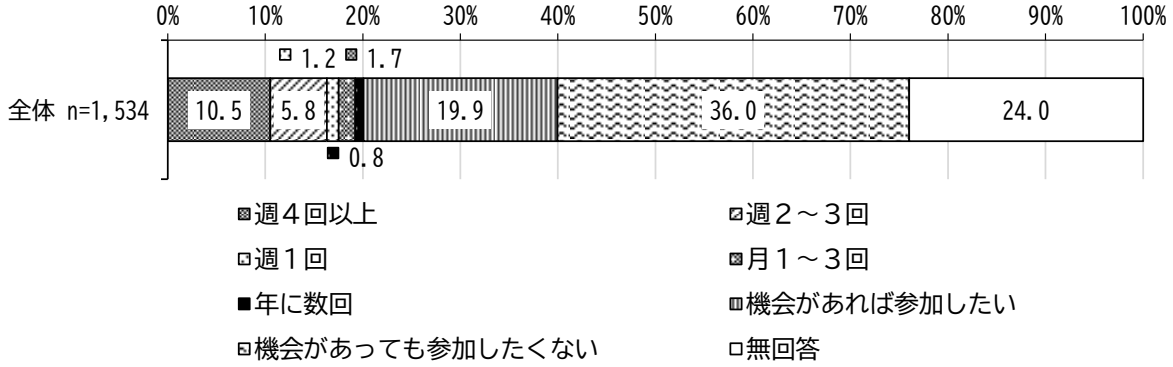
圏域別でみると、《参加している》は、第３圏域が 18.2%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		0.2%	0.4%	0.5%	4.8%	11.1%	17.5%	43.2%	22.4%
性別	男性 n=706	0.1%	0.3%	0.4%	4.7%	10.9%	16.9%	48.0%	18.7%
	女性 n=826	0.2%	0.5%	0.6%	5.0%	11.3%	18.0%	38.9%	25.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.0%	0.0%	0.6%	4.1%	11.9%	21.6%	53.0%	8.8%
	70～74歳 n=355	0.3%	0.3%	0.0%	3.9%	13.2%	21.7%	47.0%	13.5%
	75～79歳 n=379	0.0%	0.5%	0.0%	6.3%	10.6%	17.2%	40.4%	25.1%
	80～84歳 n=284	0.0%	0.4%	1.4%	4.9%	6.7%	13.7%	33.1%	39.8%
	85～89歳 n=158	0.6%	1.3%	1.3%	5.1%	12.7%	10.1%	38.6%	30.4%
	90歳以上 n=37	2.7%	0.0%	0.0%	2.7%	16.2%	5.4%	43.2%	29.7%
圏域別	第１圏域 n=428	0.2%	0.7%	0.5%	5.1%	11.0%	15.4%	43.5%	23.6%
	第２圏域 n=404	0.5%	0.0%	0.2%	5.7%	10.1%	16.8%	47.0%	19.6%
	第３圏域 n=373	0.0%	0.0%	0.8%	4.0%	13.4%	19.3%	40.8%	21.7%
	第４圏域 n=327	0.0%	0.9%	0.6%	4.3%	9.8%	19.0%	40.4%	25.1%

⑧収入のある仕事

収入のある仕事については、「機会があっても参加したくない」が 36.0%で最も高く、次いで「機会があれば参加したい」が 19.9%、「週４回以上」が 10.5%となっています。

なお、「週４回以上」「週２～３回」「週１回」「月１～３回」「年に数回」の合計値《参加している》は 20.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、《参加している》は、男性が 23.2%、女性が 17.4%と、男性が 5.8 ポイント上回っています。

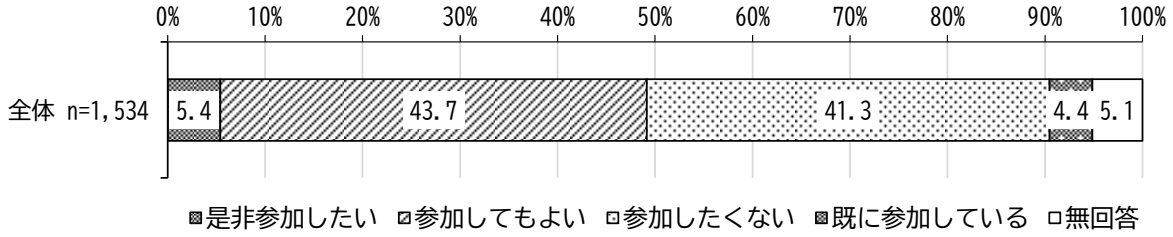
年齢階級別でみると、《参加している》は、65～69 歳が 35.7%で最も高く、次いで 70～74 歳が 30.4%、75～79 歳が 15.8%となっています。

圏域別でみると、《参加している》は、第 1 圏域が 20.9%で最も高くなっています。

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない	無回答
全体 n=1,534		10.5%	5.8%	1.2%	1.7%	0.8%	19.9%	36.0%	24.0%
性別	男性 n=706	13.0%	6.8%	1.0%	1.0%	1.4%	21.7%	36.4%	18.7%
	女性 n=826	8.2%	5.0%	1.5%	2.3%	0.4%	18.4%	35.7%	28.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	21.6%	9.1%	2.2%	1.9%	0.9%	29.8%	28.5%	6.0%
	70～74歳 n=355	15.2%	9.3%	1.1%	3.1%	1.7%	23.4%	33.0%	13.2%
	75～79歳 n=379	6.6%	5.5%	1.6%	1.8%	0.3%	16.9%	40.9%	26.4%
	80～84歳 n=284	4.2%	1.8%	0.4%	0.4%	0.7%	13.4%	36.3%	43.0%
	85～89歳 n=158	0.0%	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	13.3%	43.7%	40.5%
	90歳以上 n=37	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.8%	45.9%	43.2%
圏域別	第１圏域 n=428	11.4%	5.8%	1.2%	1.6%	0.9%	20.8%	33.4%	24.8%
	第２圏域 n=404	11.1%	5.4%	1.2%	2.2%	0.5%	18.6%	40.1%	20.8%
	第３圏域 n=373	8.6%	6.2%	1.1%	1.9%	0.8%	20.9%	36.5%	24.1%
	第４圏域 n=327	10.4%	5.8%	1.5%	0.9%	1.2%	19.3%	33.9%	26.9%

問 42. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（１つのみ）

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加してもよい」が 43.7%で最も高く、次いで「参加したくない」が 41.3%、「是非参加したい」が 5.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

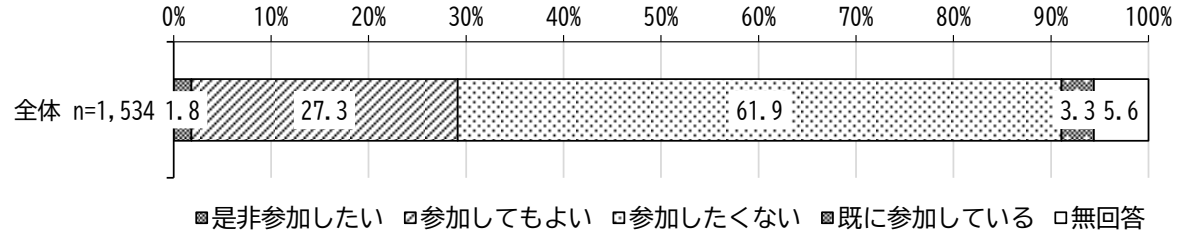
性別でみると、「参加したくない」は、男性が 47.0%、女性が 36.6%と、男性が 10.4 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「参加してもよい」は、65～69 歳が 52.7%で最も高く、次いで 70～74 歳が 45.9%、75～79 歳が 44.3%となっています。

		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=1,534		5.4%	43.7%	41.3%	4.4%	5.1%
性別	男性 n=706	3.4%	42.5%	47.0%	3.5%	3.5%
	女性 n=826	7.1%	44.7%	36.6%	5.1%	6.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	4.7%	52.7%	40.4%	0.9%	1.3%
	70～74歳 n=355	6.8%	45.9%	42.0%	3.1%	2.3%
	75～79歳 n=379	4.7%	44.3%	39.3%	5.5%	6.1%
	80～84歳 n=284	4.9%	37.0%	42.3%	6.7%	9.2%
	85～89歳 n=158	5.7%	32.9%	43.7%	7.0%	10.8%
	90歳以上 n=37	8.1%	35.1%	48.6%	5.4%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	5.4%	43.5%	40.9%	4.0%	6.3%
	第２圏域 n=404	5.4%	40.8%	44.6%	4.7%	4.5%
	第３圏域 n=373	5.1%	46.1%	39.9%	3.8%	5.1%
	第４圏域 n=327	5.8%	44.6%	39.8%	5.2%	4.6%

問 43. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（１つのみ）

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営として参加してみたいと思うかについては、「参加したくない」が 61.9%で最も高く、次いで「参加してもよい」が 27.3%、「既に参加している」が 3.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「参加したくない」は、男性が 64.9%、女性が 59.3%と、男性が 5.6 ポイント上回っています。

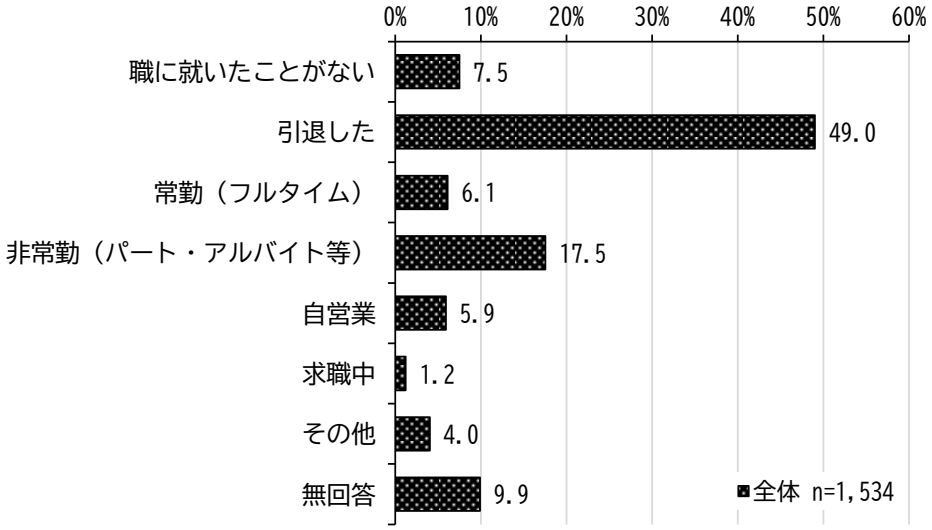
年齢階級別でみると、「参加してもよい」は、65～69 歳が 32.3%で最も高く、次いで 70～74 歳が 29.3%、75～79 歳が 26.9%となっています。

		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=1,534		1.8%	27.3%	61.9%	3.3%	5.6%
性別	男性 n=706	1.4%	26.8%	64.9%	2.7%	4.2%
	女性 n=826	2.2%	27.8%	59.3%	3.9%	6.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	2.2%	32.3%	63.0%	1.3%	1.3%
	70～74歳 n=355	2.5%	29.3%	63.7%	2.3%	2.3%
	75～79歳 n=379	1.3%	26.9%	59.9%	5.5%	6.3%
	80～84歳 n=284	1.4%	23.6%	59.9%	4.2%	10.9%
	85～89歳 n=158	1.9%	21.5%	63.9%	2.5%	10.1%
	90歳以上 n=37	0.0%	24.3%	62.2%	5.4%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	1.6%	28.7%	61.2%	2.6%	5.8%
	第２圏域 n=404	2.2%	23.8%	64.9%	3.7%	5.4%
	第３圏域 n=373	1.3%	29.2%	60.6%	3.8%	5.1%
	第４圏域 n=327	2.1%	27.8%	60.6%	3.4%	6.1%

6　就労について

問 44. 現在のあなたの就労状態はどれですか。（いくつでも）

現在の就労状態については、「引退した」が 49.0%で最も高く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」が 17.5%、「職に就いたことがない」が 7.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「職に就いたことがない」は、男性が 3.8%、女性が 10.7%と、女性が 6.9 ポイント上回っています。一方で、「引退した」は、男性が 53.4%、女性が 45.4%と、男性が 8.0 ポイント上回っています。

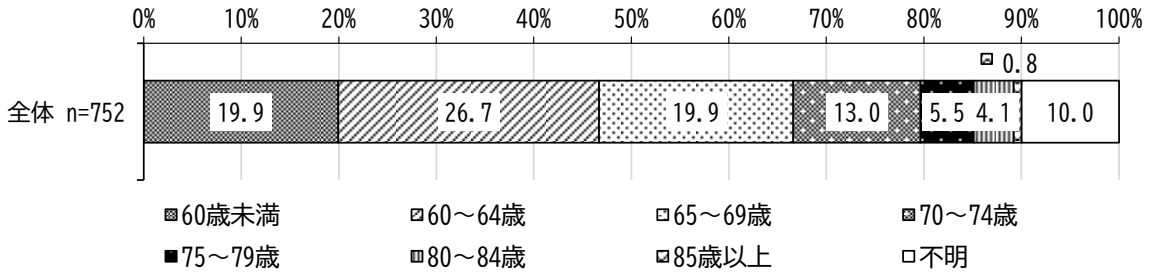
年齢階級別でみると、85～89 歳、90 歳以上では、「引退した」が約６割となっています。

		職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	無回答
全体 n=1,534		7.5%	49.0%	6.1%	17.5%	5.9%	1.2%	4.0%	9.9%
性別	男性 n=706	3.8%	53.4%	9.2%	17.3%	7.6%	1.7%	3.4%	5.4%
	女性 n=826	10.7%	45.4%	3.5%	17.7%	4.4%	0.8%	4.6%	13.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	2.2%	37.3%	17.2%	29.8%	5.0%	3.1%	4.4%	3.1%
	70～74歳 n=355	5.6%	47.3%	7.0%	26.5%	4.8%	1.1%	4.2%	4.5%
	75～79歳 n=379	11.1%	50.9%	2.4%	14.5%	7.1%	1.1%	4.0%	10.3%
	80～84歳 n=284	10.2%	54.6%	1.1%	7.4%	6.0%	0.4%	3.9%	17.6%
	85～89歳 n=158	8.2%	60.1%	0.6%	1.9%	6.3%	0.0%	3.2%	20.3%
	90歳以上 n=37	10.8%	59.5%	2.7%	0.0%	8.1%	0.0%	5.4%	13.5%
圏域別	第１圏域 n=428	7.2%	52.1%	5.6%	15.4%	6.1%	1.2%	3.7%	9.8%
	第２圏域 n=404	6.2%	52.7%	7.2%	17.8%	5.0%	1.5%	4.0%	7.7%
	第３圏域 n=373	10.5%	44.5%	5.9%	16.9%	6.4%	2.1%	4.0%	10.7%
	第４圏域 n=327	6.1%	45.9%	5.8%	20.5%	6.1%	0.0%	4.6%	11.9%

【問 44 で「引退した」の方のみ】

問 44－①．あなたはいつ引退しましたか。※引退した和暦をお答えください。

引退した年齢については、「60～64 歳」が 26.7%で最も高く、次いで「60 歳未満」「65～69 歳」がともに 19.9%、「70～74 歳」が 13.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では「60～64 歳」、女性では「60 歳未満」の割合が最も高くなっています。

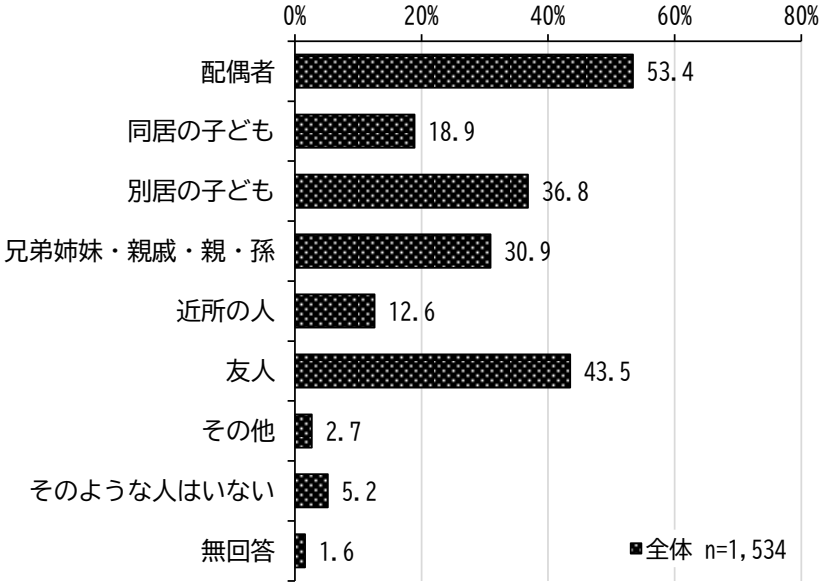
年齢階級別でみると、65～69 歳では、「60～64 歳」が約４割となっています。

		60歳未満	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	不明
全体 n=752		19.9%	26.7%	19.9%	13.0%	5.5%	4.1%	0.8%	10.0%
性別	男性 n=377	9.0%	28.9%	23.6%	16.2%	6.9%	5.0%	1.1%	9.3%
	女性 n=375	30.9%	24.5%	16.3%	9.9%	4.0%	3.2%	0.5%	10.7%
年齢階級別	65～69歳 n=119	21.0%	40.3%	34.5%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%
	70～74歳 n=168	17.9%	29.2%	28.0%	16.7%	0.6%	0.0%	0.0%	7.7%
	75～79歳 n=193	24.9%	21.2%	17.1%	15.5%	10.4%	0.0%	0.0%	10.9%
	80～84歳 n=155	14.8%	25.8%	9.7%	12.9%	11.0%	11.0%	0.0%	14.8%
	85～89歳 n=95	21.1%	17.9%	12.6%	15.8%	1.1%	13.7%	4.2%	13.7%
	90歳以上 n=22	18.2%	27.3%	9.1%	13.6%	9.1%	4.5%	9.1%	9.1%
圏域別	第１圏域 n=223	19.3%	27.4%	23.8%	9.4%	4.9%	4.9%	0.4%	9.9%
	第２圏域 n=213	23.5%	25.4%	16.4%	14.6%	5.2%	4.2%	0.9%	9.9%
	第３圏域 n=166	20.5%	24.7%	21.7%	13.3%	5.4%	3.6%	1.2%	9.6%
	第４圏域 n=150	15.3%	30.0%	17.3%	16.0%	6.7%	3.3%	0.7%	10.7%

7　たすけあいについて

問 45. あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（いくつでも）

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が 53.4%で最も高く、次いで「友人」が 43.5%、「別居の子ども」が 36.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

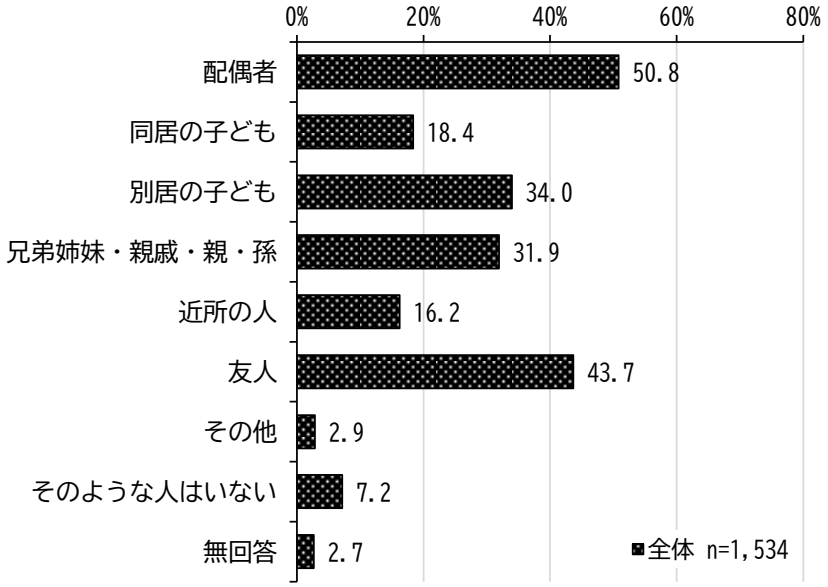
性別でみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」の割合が最も高くなっています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「配偶者」は減少し、90 歳以上では３割前半となっています。

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=1,534		53.4%	18.9%	36.8%	30.9%	12.6%	43.5%	2.7%	5.2%	1.6%
性別	男性 n=706	66.4%	13.2%	27.8%	21.7%	5.0%	28.9%	2.8%	8.6%	1.7%
	女性 n=826	42.3%	23.8%	44.4%	38.9%	19.1%	56.1%	2.5%	2.3%	1.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	64.9%	18.2%	37.0%	34.2%	9.4%	51.7%	2.8%	4.1%	0.9%
	70～74歳 n=355	56.3%	20.0%	33.8%	31.3%	10.4%	48.5%	3.9%	5.6%	0.8%
	75～79歳 n=379	53.3%	16.6%	38.0%	30.9%	16.6%	48.0%	1.6%	4.7%	1.8%
	80～84歳 n=284	44.7%	21.5%	34.9%	30.3%	12.3%	29.6%	2.5%	7.0%	3.5%
	85～89歳 n=158	44.3%	17.7%	39.9%	26.6%	14.6%	34.8%	2.5%	3.8%	1.3%
	90歳以上 n=37	32.4%	24.3%	51.4%	24.3%	13.5%	24.3%	2.7%	8.1%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	52.1%	18.7%	34.1%	32.9%	12.1%	45.3%	2.8%	5.6%	2.3%
	第２圏域 n=404	51.5%	16.1%	34.7%	30.9%	7.9%	41.8%	2.0%	6.9%	2.0%
	第３圏域 n=373	54.7%	21.2%	38.3%	30.8%	16.9%	44.0%	2.7%	2.9%	1.1%
	第４圏域 n=327	56.0%	20.2%	41.0%	28.4%	14.1%	42.8%	3.4%	5.2%	0.9%

問 46. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。（いくつでも）

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が 50.8%で最も高く、次いで「友人」が 43.7%、「別居の子ども」が 34.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

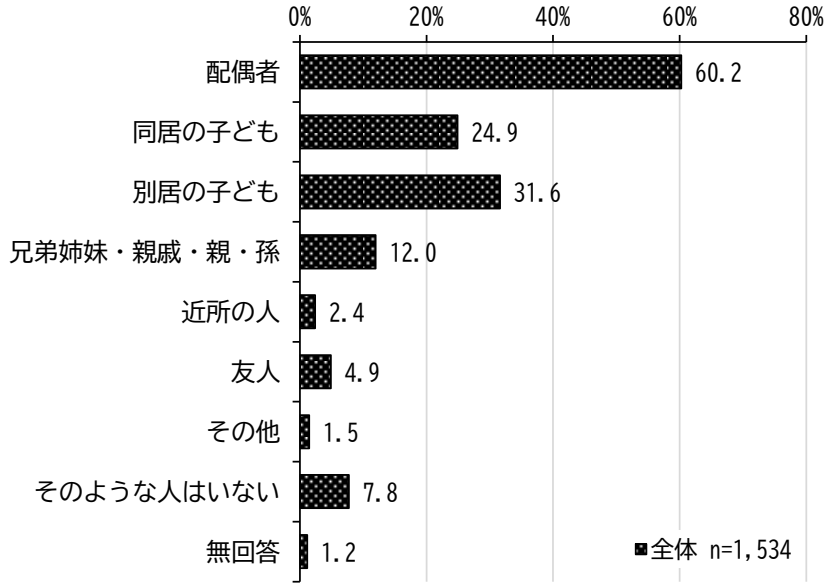
性別でみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」の割合が最も高くなっています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「配偶者」は減少し、90 歳以上では３割前半となっています。

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=1,534		50.8%	18.4%	34.0%	31.9%	16.2%	43.7%	2.9%	7.2%	2.7%
性別	男性 n=706	65.3%	14.9%	26.2%	23.5%	6.9%	29.0%	2.7%	10.5%	2.8%
性別	女性 n=826	38.5%	21.4%	40.4%	39.2%	24.2%	56.3%	3.0%	4.4%	2.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	63.9%	18.5%	40.1%	38.6%	13.5%	51.1%	3.8%	4.7%	0.9%
年齢階級別	70～74歳 n=355	53.2%	23.4%	33.8%	32.7%	13.0%	48.2%	3.9%	5.4%	1.1%
年齢階級別	75～79歳 n=379	50.7%	14.8%	33.2%	31.7%	21.1%	48.8%	1.6%	6.1%	2.6%
年齢階級別	80～84歳 n=284	41.9%	17.6%	28.2%	26.4%	16.2%	30.6%	2.5%	12.3%	6.7%
年齢階級別	85～89歳 n=158	39.9%	17.1%	29.1%	27.2%	17.7%	33.5%	1.9%	9.5%	2.5%
年齢階級別	90歳以上 n=37	32.4%	18.9%	51.4%	35.1%	16.2%	29.7%	5.4%	8.1%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	50.2%	18.9%	32.7%	33.6%	15.4%	44.9%	3.0%	7.0%	3.5%
圏域別	第２圏域 n=404	49.0%	16.8%	32.9%	31.9%	12.9%	42.6%	3.2%	8.7%	3.0%
圏域別	第３圏域 n=373	51.7%	19.0%	34.9%	31.4%	20.6%	44.5%	1.9%	5.4%	1.9%
圏域別	第４圏域 n=327	52.9%	19.0%	35.5%	30.6%	16.5%	42.8%	3.4%	7.6%	2.1%

問 47. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。（いくつでも）

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が 60.2%で最も高く、次いで「別居の子ども」が 31.6%、「同居の子ども」が 24.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

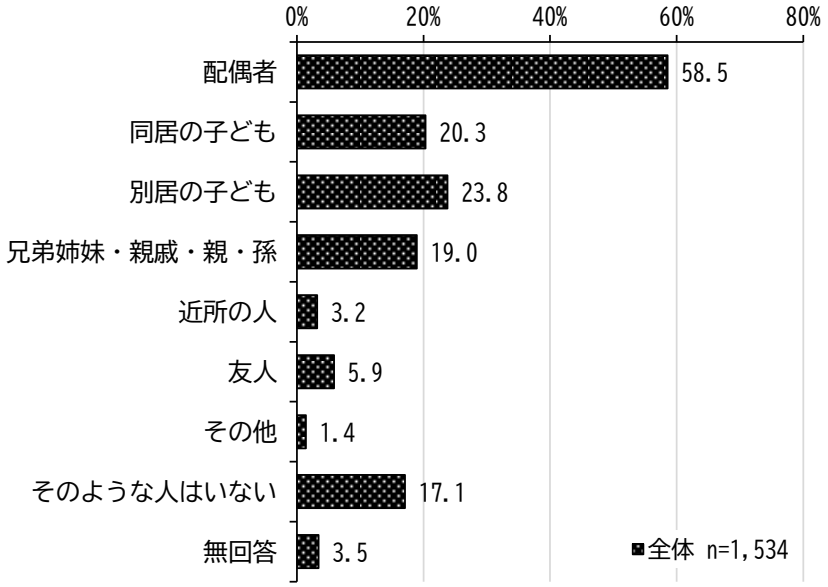
性別でみると、「配偶者」は、男性が 74.1%、女性が 48.4%と、男性が 25.7 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「配偶者」は減少し、90 歳以上では約３割となっています。

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=1,534		60.2%	24.9%	31.6%	12.0%	2.4%	4.9%	1.5%	7.8%	1.2%
性別	男性 n=706	74.1%	18.7%	22.8%	9.6%	0.6%	2.1%	1.3%	10.1%	1.0%
	女性 n=826	48.4%	30.3%	39.1%	14.0%	4.0%	7.3%	1.7%	5.8%	1.3%
年齢階級別	65～69歳 n=319	73.4%	20.7%	26.6%	10.0%	0.9%	4.1%	0.3%	8.8%	0.0%
	70～74歳 n=355	65.4%	26.5%	27.0%	14.4%	2.3%	4.8%	2.3%	7.0%	1.1%
	75～79歳 n=379	60.7%	21.6%	31.4%	13.7%	3.7%	7.1%	1.1%	7.4%	1.1%
	80～84歳 n=284	51.1%	29.9%	37.7%	9.5%	2.5%	3.9%	2.5%	8.8%	2.1%
	85～89歳 n=158	44.9%	28.5%	35.4%	12.7%	3.2%	4.4%	1.9%	6.3%	2.5%
	90歳以上 n=37	29.7%	27.0%	56.8%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	57.9%	25.5%	29.7%	11.2%	1.4%	5.8%	1.9%	9.6%	1.2%
	第２圏域 n=404	58.4%	21.5%	28.2%	15.6%	2.5%	5.7%	1.2%	9.7%	0.5%
	第３圏域 n=373	61.9%	27.3%	34.6%	9.1%	2.7%	2.9%	1.3%	5.1%	1.6%
	第４圏域 n=327	63.6%	25.7%	34.9%	11.9%	3.4%	4.9%	1.5%	6.1%	1.5%

問 48. 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（いくつでも）

あなたが看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が 58.5%で最も高く、次いで「別居の子ども」が 23.8%、「同居の子ども」が 20.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

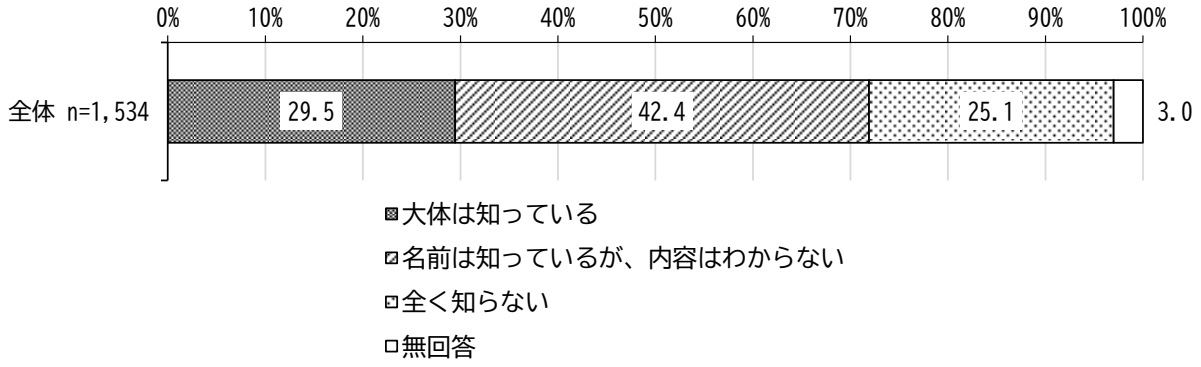
性別でみると、「配偶者」は、男性が 67.4%、女性が 51.1%と、男性が 16.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「配偶者」は減少し、90 歳以上では３割半ばとなっています。

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=1,534		58.5%	20.3%	23.8%	19.0%	3.2%	5.9%	1.4%	17.1%	3.5%
性別	男性 n=706	67.4%	15.7%	17.7%	14.4%	0.8%	2.7%	1.4%	18.7%	2.4%
	女性 n=826	51.1%	24.3%	29.1%	22.9%	5.2%	8.6%	1.5%	15.6%	4.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	71.8%	20.7%	30.1%	27.3%	0.6%	4.1%	0.0%	12.9%	0.0%
	70～74歳 n=355	63.7%	23.4%	23.1%	22.8%	3.7%	5.1%	2.0%	14.1%	1.1%
	75～79歳 n=379	60.4%	18.5%	27.2%	18.5%	5.3%	10.0%	0.8%	15.6%	3.4%
	80～84歳 n=284	47.9%	20.1%	17.3%	11.6%	2.1%	4.6%	2.5%	23.6%	6.7%
	85～89歳 n=158	41.1%	20.3%	18.4%	10.1%	3.8%	4.4%	0.6%	20.3%	8.2%
	90歳以上 n=37	35.1%	10.8%	16.2%	10.8%	5.4%	2.7%	10.8%	32.4%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	59.8%	19.9%	24.1%	16.8%	3.5%	7.7%	1.2%	19.2%	2.6%
	第２圏域 n=404	55.2%	18.1%	21.3%	22.3%	2.5%	6.9%	1.7%	19.1%	2.7%
	第３圏域 n=373	59.2%	23.3%	26.8%	19.3%	3.5%	3.2%	0.8%	14.5%	5.6%
	第４圏域 n=327	60.6%	20.5%	23.2%	17.4%	3.4%	5.2%	2.1%	14.7%	2.8%

問 49. 高齢者の総合的な相談窓口として地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）が設置されていますが、ご存知ですか。（１つのみ）

地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）の認知度については、「名前は知っているが、内容はわからない」が 42.4%で最も高く、次いで「大体は知っている」が 29.5%、「全く知らない」が 25.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

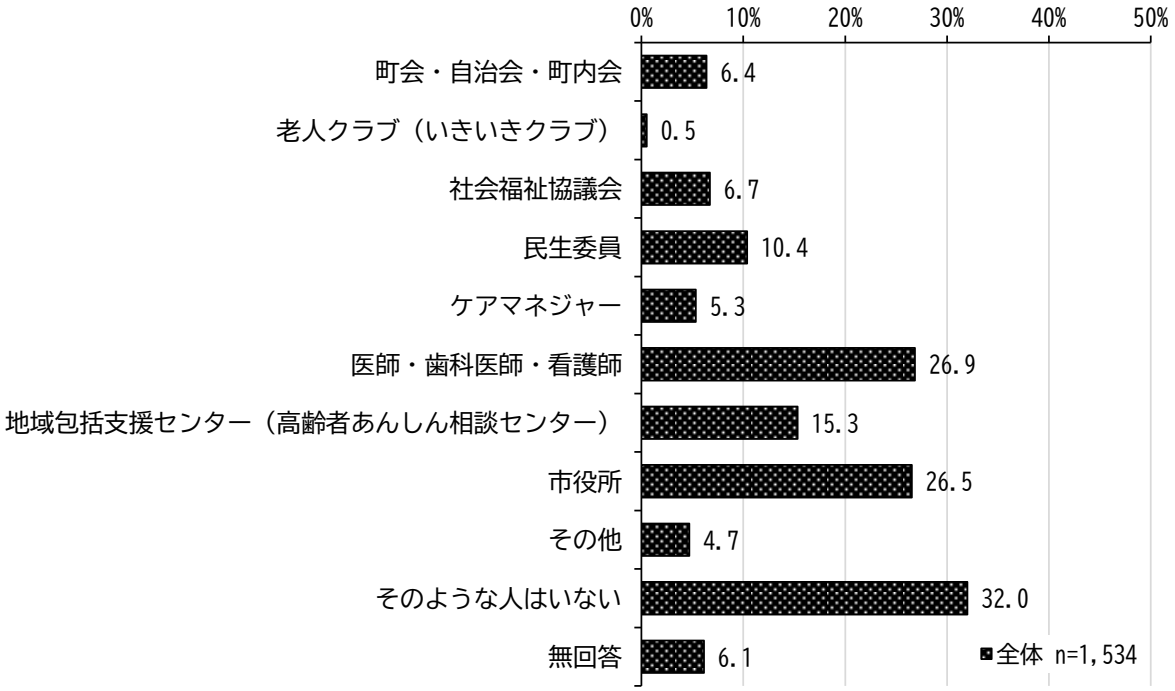
性別でみると、「全く知らない」は、男性が 34.3%、女性が 17.3%と、男性が 17.0 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「全く知らない」は、70～74 歳が 31.0%で最も高く、次いで 65～69 歳が 30.4%、75～79 歳が 24.0%となっています。

		大体は知っている	名前は知っているが、内容はわからない	全く知らない	無回答
全体 n=1,534		29.5%	42.4%	25.1%	3.0%
性別	男性 n=706	20.1%	43.8%	34.3%	1.8%
	女性 n=826	37.5%	41.2%	17.3%	4.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	33.2%	35.7%	30.4%	0.6%
	70～74歳 n=355	25.1%	42.5%	31.0%	1.4%
	75～79歳 n=379	27.4%	44.6%	24.0%	4.0%
	80～84歳 n=284	33.8%	43.3%	18.3%	4.6%
	85～89歳 n=158	29.1%	46.8%	17.7%	6.3%
	90歳以上 n=37	29.7%	48.6%	18.9%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	29.2%	42.8%	25.5%	2.6%
	第２圏域 n=404	32.2%	39.6%	25.7%	2.5%
	第３圏域 n=373	30.3%	42.9%	23.1%	3.8%
	第４圏域 n=327	25.7%	44.6%	26.3%	3.4%

問 50. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手・場所はだれ・どこですか。（いくつでも）

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「医師・歯科医師・看護師」が 26.9%で最も高く、次いで「市役所」が 26.5%、「地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター)」が 15.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）」は、男性が 9.9%、女性が 20.0%と、女性が 10.1 ポイント上回っています。一方で、「そのような人はいない」は、男性が 36.5%、女性が 28.0%と、男性が 8.5 ポイント上回っています。

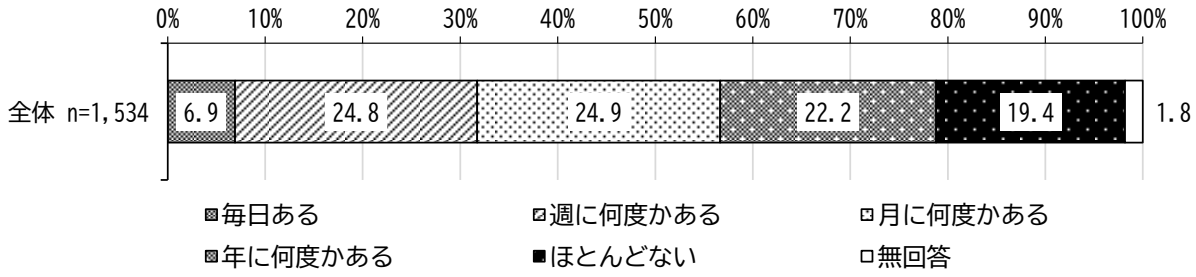
年齢階級別でみると、90 歳以上では、「地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）」が３割前半となっています。

		町会・自治会・町内会	老人クラブ（いきいきクラブ）	社会福祉協議会	民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）	市役所	その他	そのような人はいない
全体 n=1,534		6.4%	0.5%	6.7%	10.4%	5.3%	26.9%	15.3%	26.5%	4.7%	32.0%
性別	男性 n=706	7.1%	0.8%	5.7%	8.5%	4.2%	26.9%	9.9%	27.3%	5.4%	36.5%
	女性 n=826	5.8%	0.2%	7.6%	12.0%	6.3%	26.9%	20.0%	25.9%	4.1%	28.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	5.6%	0.0%	3.4%	2.2%	4.7%	31.3%	11.3%	30.7%	5.6%	37.0%
	70～74歳 n=355	5.1%	0.0%	6.5%	7.6%	3.7%	27.3%	14.6%	30.4%	4.2%	35.8%
	75～79歳 n=379	6.9%	0.3%	6.1%	9.8%	4.2%	22.7%	15.0%	25.1%	5.0%	31.7%
	80～84歳 n=284	8.5%	1.4%	8.8%	14.1%	7.7%	25.7%	18.3%	22.9%	4.9%	25.7%
	85～89歳 n=158	6.3%	0.6%	11.4%	24.1%	9.5%	29.1%	16.5%	23.4%	3.2%	27.2%
	90歳以上 n=37	5.4%	5.4%	8.1%	27.0%	2.7%	27.0%	32.4%	10.8%	2.7%	21.6%
圏域別	第１圏域 n=428	4.2%	0.5%	7.9%	9.1%	5.8%	28.3%	16.6%	28.3%	4.9%	32.7%
	第２圏域 n=404	7.2%	0.5%	5.4%	11.1%	4.2%	27.7%	13.4%	25.5%	3.7%	35.6%
	第３圏域 n=373	5.4%	0.8%	7.5%	10.7%	6.4%	27.3%	18.2%	27.3%	5.1%	27.9%
	第４圏域 n=327	9.5%	0.3%	5.8%	10.7%	4.9%	23.5%	12.8%	24.8%	5.2%	30.9%

		無回答
全体 n=1,534		6.1%
性別	男性 n=706	4.5%
	女性 n=826	7.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	2.5%
	70～74歳 n=355	3.9%
	75～79歳 n=379	7.7%
	80～84歳 n=284	9.2%
	85～89歳 n=158	9.5%
	90歳以上 n=37	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	6.1%
	第２圏域 n=404	4.2%
	第３圏域 n=373	7.5%
	第４圏域 n=327	7.0%

問 51. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（１つのみ）

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が 24.9%で最も高く、次いで「週に何度かある」が 24.8%、「年に何度かある」が 22.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「年に何度かある」と「ほとんどない」の合計値《会う頻度が少ない》は、男性が 51.9%、女性が 32.7%と、男性が 19.2 ポイント上回っています。

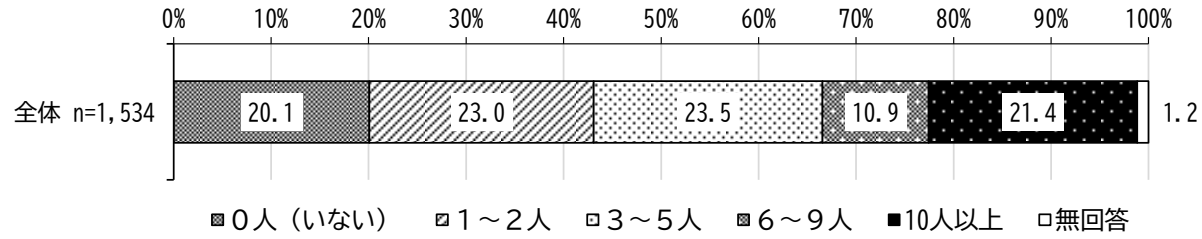
年齢階級別でみると、《会う頻度が少ない》は、90 歳以上が 51.3%で最も高く、次いで 65～69 歳が 48.9%、70～74 歳、80～84 歳がともに 40.8%となっています。

圏域別でみると、《会う頻度が少ない》は、第２圏域が４割半ばで高くなっています。

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体 n=1,534		6.9%	24.8%	24.9%	22.2%	19.4%	1.8%
性別	男性 n=706	6.4%	18.1%	22.5%	26.1%	25.8%	1.1%
	女性 n=826	7.4%	30.6%	26.9%	18.8%	13.9%	2.4%
年齢階級別	65～69歳 n=319	4.7%	19.4%	25.4%	28.8%	20.1%	1.6%
	70～74歳 n=355	7.0%	23.9%	26.8%	27.3%	13.5%	1.4%
	75～79歳 n=379	6.6%	31.1%	25.3%	17.7%	18.2%	1.1%
	80～84歳 n=284	8.1%	26.1%	22.9%	19.7%	21.1%	2.1%
	85～89歳 n=158	9.5%	23.4%	22.2%	13.9%	26.6%	4.4%
	90歳以上 n=37	8.1%	13.5%	24.3%	13.5%	37.8%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	5.8%	29.0%	22.9%	21.7%	18.5%	2.1%
	第２圏域 n=404	6.7%	22.0%	24.8%	22.8%	22.5%	1.2%
	第３圏域 n=373	5.6%	21.7%	29.8%	22.0%	18.2%	2.7%
	第４圏域 n=327	10.1%	26.6%	22.0%	22.0%	18.0%	1.2%

問 52. この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても１人と数えることとします。（１つのみ）

この１か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「３～５人」が 23.5%で最も高く、次いで「１～２人」が 23.0%、「10 人以上」が 21.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「０人（いない)」は、男性が 27.6%、女性が 13.6%と、男性が 14.0 ポイント上回っています。

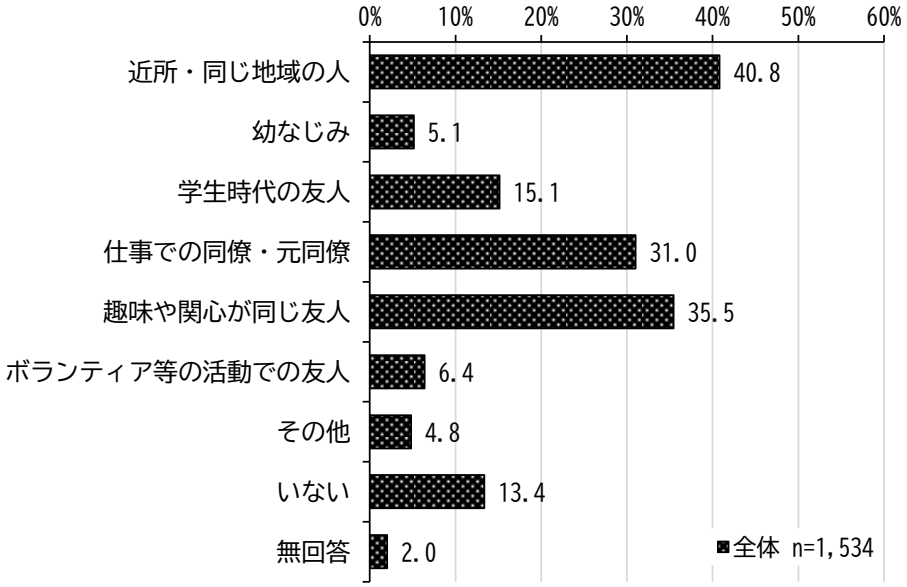
年齢階級別でみると、「０人(いない)」は、90 歳以上が 35.1%で最も高く、次いで 85～89 歳が 24.7%、65～69 歳が 23.5%となっています。

圏域別でみると、「０人（いない)」は、第２圏域が２割前半で高くなっています。

		０人（いない）	１～２人	３～５人	６～９人	10人以上	無回答
全体 n=1,534		20.1%	23.0%	23.5%	10.9%	21.4%	1.2%
性別	男性 n=706	27.6%	23.5%	20.7%	9.8%	17.8%	0.6%
	女性 n=826	13.6%	22.6%	25.8%	11.9%	24.5%	1.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	23.5%	24.1%	21.0%	12.5%	18.2%	0.6%
	70～74歳 n=355	14.6%	24.2%	22.0%	12.7%	26.5%	0.0%
	75～79歳 n=379	19.8%	18.5%	26.1%	10.8%	23.5%	1.3%
	80～84歳 n=284	18.7%	30.3%	22.5%	8.1%	18.7%	1.8%
	85～89歳 n=158	24.7%	18.4%	27.2%	10.1%	17.1%	2.5%
	90歳以上 n=37	35.1%	13.5%	21.6%	5.4%	18.9%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	18.9%	21.0%	24.3%	9.8%	24.1%	1.9%
	第２圏域 n=404	24.0%	23.8%	21.3%	10.9%	19.8%	0.2%
	第３圏域 n=373	17.4%	24.4%	24.9%	9.9%	21.7%	1.6%
	第４圏域 n=327	19.6%	23.2%	23.2%	13.5%	19.6%	0.9%

問 53. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

よく会う友人・知人の関係性については、「近所・同じ地域の人」が 40.8%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 35.5%、「仕事での同僚・元同僚」が 31.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では「仕事での同僚・元同僚」、女性では「近所・同じ地域の人」の割合が最も高くなっています。また、「趣味や関心が同じ友人」は、男性が 28.3%、女性が 41.6%と、女性が 13.3 ポイント上回っています。

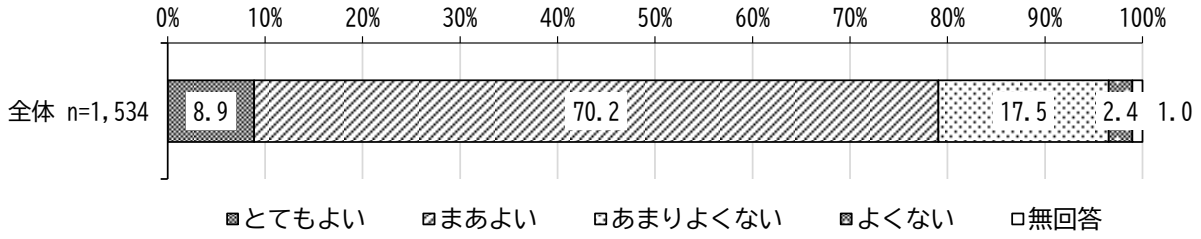
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「いない」は増加し、90 歳以上では３割前半となっています。

		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体 n=1,534		40.8%	5.1%	15.1%	31.0%	35.5%	6.4%	4.8%	13.4%	2.0%
性別	男性 n=706	30.2%	5.0%	14.3%	37.0%	28.3%	4.2%	4.4%	18.7%	2.0%
	女性 n=826	49.9%	5.3%	15.9%	25.9%	41.6%	8.2%	5.2%	8.8%	2.1%
年齢階級別	65～69歳 n=319	29.8%	5.3%	27.3%	50.2%	28.8%	5.3%	5.0%	11.3%	1.3%
	70～74歳 n=355	33.5%	6.5%	19.7%	41.1%	36.6%	7.3%	5.1%	10.7%	1.1%
	75～79歳 n=379	46.2%	5.8%	11.6%	24.3%	40.6%	7.9%	3.7%	14.0%	2.4%
	80～84歳 n=284	49.3%	4.6%	7.7%	19.0%	33.5%	4.9%	6.0%	14.4%	2.1%
	85～89歳 n=158	51.3%	1.3%	5.1%	11.4%	41.8%	5.7%	3.8%	15.8%	3.8%
	90歳以上 n=37	40.5%	5.4%	2.7%	13.5%	18.9%	5.4%	8.1%	32.4%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	41.6%	6.3%	13.8%	29.4%	35.0%	6.1%	4.9%	14.3%	2.3%
	第２圏域 n=404	36.6%	5.9%	17.6%	31.2%	34.2%	6.9%	5.9%	15.3%	2.2%
	第３圏域 n=373	41.0%	4.0%	13.9%	29.5%	36.7%	6.4%	4.0%	12.6%	1.9%
	第４圏域 n=327	44.6%	4.0%	15.3%	34.6%	36.4%	6.1%	4.3%	10.7%	1.5%

8　健康について

問 54. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（１つのみ）

現在の健康状態については、「とてもよい」と「まあよい」の合計値《よい》が 79.1%、「あまりよくない」と「よくない」の合計値《よくない》が 19.9%と、《よい》が 59.2 ポイント上回っています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

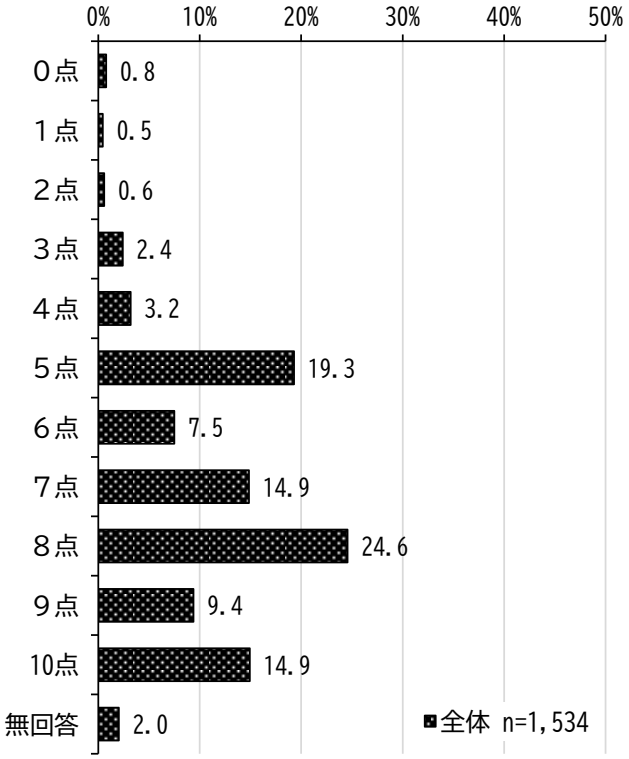
性別でみると、《よくない》は、男性が 23.0%、女性が 17.2%と、男性が 5.8 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《よくない》は、85～89 歳、90 歳以上がともに 29.7%で最も高く、次いで 80～84 歳が 26.0%、75～79 歳が 17.9%となっています。

		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体 n=1,534		8.9%	70.2%	17.5%	2.4%	1.0%
性別	男性 n=706	8.8%	67.7%	20.0%	3.0%	0.6%
	女性 n=826	9.0%	72.4%	15.3%	1.9%	1.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	8.2%	75.2%	15.7%	0.3%	0.6%
	70～74歳 n=355	9.9%	75.2%	13.5%	1.4%	0.0%
	75～79歳 n=379	10.3%	69.4%	16.1%	1.8%	2.4%
	80～84歳 n=284	7.4%	65.8%	21.1%	4.9%	0.7%
	85～89歳 n=158	7.6%	60.8%	25.9%	3.8%	1.9%
	90歳以上 n=37	8.1%	62.2%	18.9%	10.8%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	8.4%	69.9%	18.7%	2.1%	0.9%
	第２圏域 n=404	8.9%	71.5%	16.3%	3.0%	0.2%
	第３圏域 n=373	9.4%	69.7%	18.0%	1.3%	1.6%
	第４圏域 n=327	8.9%	69.7%	16.5%	3.4%	1.5%

問 55. あなたは、現在どの程度幸せですか。
（「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください）

現在の幸福感については、「８点」が 24.6％で最も高く、次いで「５点」が 19.3％、「７点」「10 点」がともに 14.9％となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「８点」、「９点」、「10 点」の合計値は、男性が 43.7%、女性が 53.3%と、女性が 9.6 ポイント上回っています。

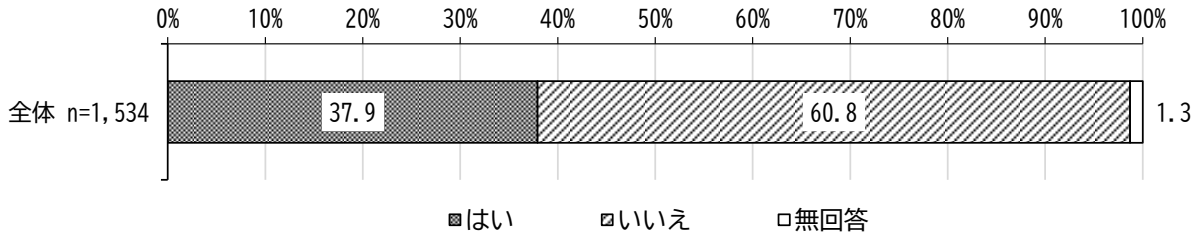
年齢階級別でみると、「８点」、「９点」、「10 点」の合計値は、70～74 歳が 52.9%で最も高く、次いで 65～69 歳が 50.2%、75～79 歳が 49.3%となっています。

		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点
全体 n=1,534		0.8%	0.5%	0.6%	2.4%	3.2%	19.3%	7.5%	14.9%	24.6%	9.4%
性別	男性 n=706	1.3%	0.8%	0.7%	3.5%	3.4%	20.4%	6.9%	18.0%	23.9%	7.8%
	女性 n=826	0.4%	0.1%	0.5%	1.5%	3.0%	18.4%	7.9%	12.2%	25.1%	10.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.6%	0.0%	0.3%	2.5%	1.9%	19.4%	7.5%	16.6%	28.2%	8.5%
	70～74歳 n=355	0.6%	0.3%	0.0%	3.1%	3.9%	15.2%	7.9%	14.4%	29.0%	11.5%
	75～79歳 n=379	0.3%	0.5%	1.1%	2.1%	4.0%	18.5%	6.6%	15.6%	25.3%	10.3%
	80～84歳 n=284	0.7%	1.1%	1.1%	2.5%	3.2%	24.3%	7.7%	14.4%	14.4%	8.5%
	85～89歳 n=158	1.3%	0.0%	0.6%	1.3%	2.5%	21.5%	9.5%	11.4%	22.2%	7.0%
	90歳以上 n=37	8.1%	2.7%	0.0%	2.7%	2.7%	18.9%	0.0%	16.2%	29.7%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	0.7%	0.2%	0.9%	3.0%	2.6%	19.2%	6.5%	13.8%	25.9%	10.3%
	第２圏域 n=404	1.5%	0.7%	0.2%	3.2%	3.2%	19.6%	7.2%	14.4%	26.0%	9.2%
	第３圏域 n=373	0.3%	0.8%	0.3%	1.3%	4.0%	19.6%	9.7%	15.0%	22.3%	8.6%
	第４圏域 n=327	0.6%	0.0%	0.9%	1.8%	3.1%	19.0%	6.4%	16.8%	23.5%	9.5%

		10点	無回答
全体 n=1,534		14.9%	2.0%
性別	男性 n=706	12.0%	1.1%
	女性 n=826	17.4%	2.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	13.5%	0.9%
	70～74歳 n=355	12.4%	1.7%
	75～79歳 n=379	13.7%	2.1%
	80～84歳 n=284	19.7%	2.5%
	85～89歳 n=158	19.0%	3.8%
	90歳以上 n=37	10.8%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	14.7%	2.1%
	第２圏域 n=404	14.4%	0.5%
	第３圏域 n=373	15.5%	2.7%
	第４圏域 n=327	15.3%	3.1%

問 56. この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（１つのみ）

この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が 37.9%、「いいえ」が 60.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

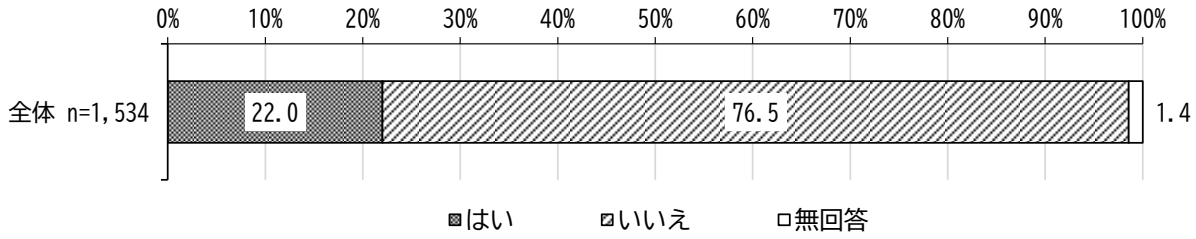
性別でみると、「はい」は、男性が 32.7%、女性が 42.4%と、女性が 9.7 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「はい」は、65～69 歳が 41.4%で最も高く、次いで 75～79 歳が 39.1%、80～84 歳が 37.3%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		37.9%	60.8%	1.3%
性別	男性 n=706	32.7%	65.6%	1.7%
	女性 n=826	42.4%	56.7%	1.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	41.4%	58.3%	0.3%
	70～74歳 n=355	34.9%	64.2%	0.8%
	75～79歳 n=379	39.1%	60.2%	0.8%
	80～84歳 n=284	37.3%	60.2%	2.5%
	85～89歳 n=158	36.7%	59.5%	3.8%
	90歳以上 n=37	35.1%	64.9%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	34.8%	63.6%	1.6%
	第２圏域 n=404	37.9%	61.9%	0.2%
	第３圏域 n=373	40.8%	57.9%	1.3%
	第４圏域 n=327	38.8%	59.0%	2.1%

問 57. この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（１つのみ）

この１か月間、物事に対して興味がわかない、楽しめない感じがあったかについては、「はい」が 22.0%、「いいえ」が 76.5%となっています。



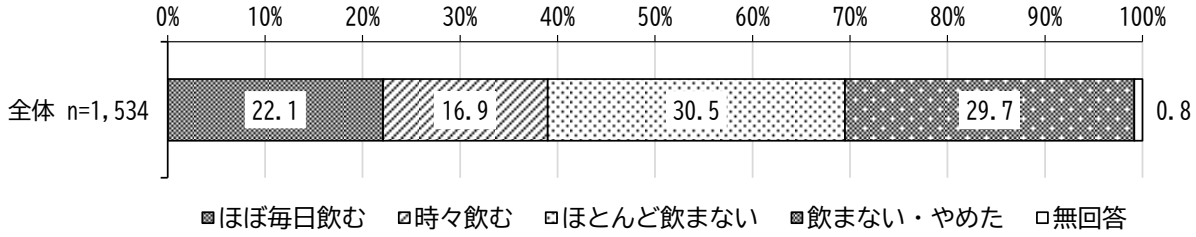
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「はい」は、85～89 歳が 29.7%で最も高く、次いで 80～84 歳が 26.1%、90 歳以上が 24.3%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		22.0%	76.5%	1.4%
性別	男性 n=706	22.5%	76.1%	1.4%
	女性 n=826	21.5%	77.0%	1.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	16.9%	83.1%	0.0%
	70～74歳 n=355	18.9%	80.0%	1.1%
	75～79歳 n=379	22.7%	76.0%	1.3%
	80～84歳 n=284	26.1%	71.8%	2.1%
	85～89歳 n=158	29.7%	66.5%	3.8%
	90歳以上 n=37	24.3%	73.0%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	21.3%	77.1%	1.6%
	第２圏域 n=404	20.5%	79.2%	0.2%
	第３圏域 n=373	23.9%	74.0%	2.1%
	第４圏域 n=327	22.6%	75.5%	1.8%

問 58. お酒は飲みますか。（１つのみ）

飲酒の状況については、「ほとんど飲まない」が 30.5%で最も高く、次いで「飲まない・やめた」が 29.7%、「ほぼ毎日飲む」が 22.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

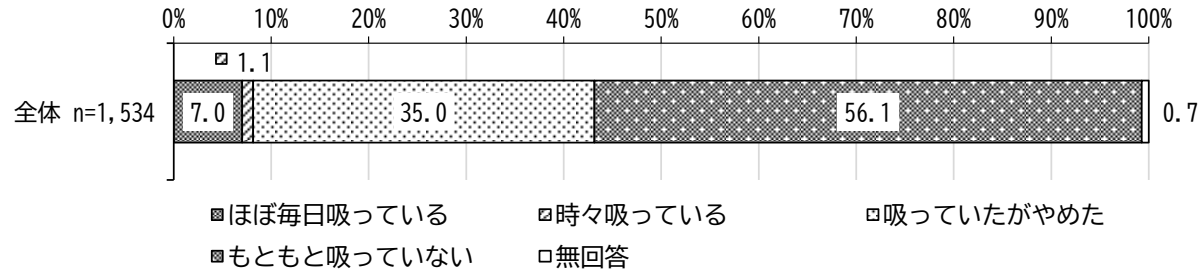
性別でみると、「ほぼ毎日飲む」は、男性が 36.7%、女性が 9.7%と、男性が 27.0 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「ほぼ毎日飲む」は、65～69 歳が 27.0%で最も高く、次いで 70～74 歳が 26.8%、80～84 歳が 21.1%となっています。

		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	飲まない・やめた	無回答
全体 n=1,534		22.1%	16.9%	30.5%	29.7%	0.8%
性別	男性 n=706	36.7%	19.0%	19.8%	24.1%	0.4%
	女性 n=826	9.7%	15.1%	39.6%	34.4%	1.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	27.0%	19.7%	27.0%	26.3%	0.0%
	70～74歳 n=355	26.8%	15.2%	28.5%	29.3%	0.3%
	75～79歳 n=379	17.2%	17.7%	33.0%	31.4%	0.8%
	80～84歳 n=284	21.1%	15.5%	31.7%	29.6%	2.1%
	85～89歳 n=158	17.7%	15.8%	34.8%	29.7%	1.9%
	90歳以上 n=37	13.5%	16.2%	27.0%	43.2%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	22.4%	16.4%	31.1%	29.0%	1.2%
	第２圏域 n=404	21.5%	20.8%	27.5%	29.7%	0.5%
	第３圏域 n=373	20.9%	14.7%	32.2%	31.4%	0.8%
	第４圏域 n=327	23.9%	15.3%	31.5%	28.4%	0.9%

問 59. タバコは吸っていますか。（１つのみ）

喫煙の状況については、「もともと吸っていない」が 56.1%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 35.0%、「ほぼ毎日吸っている」が 7.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

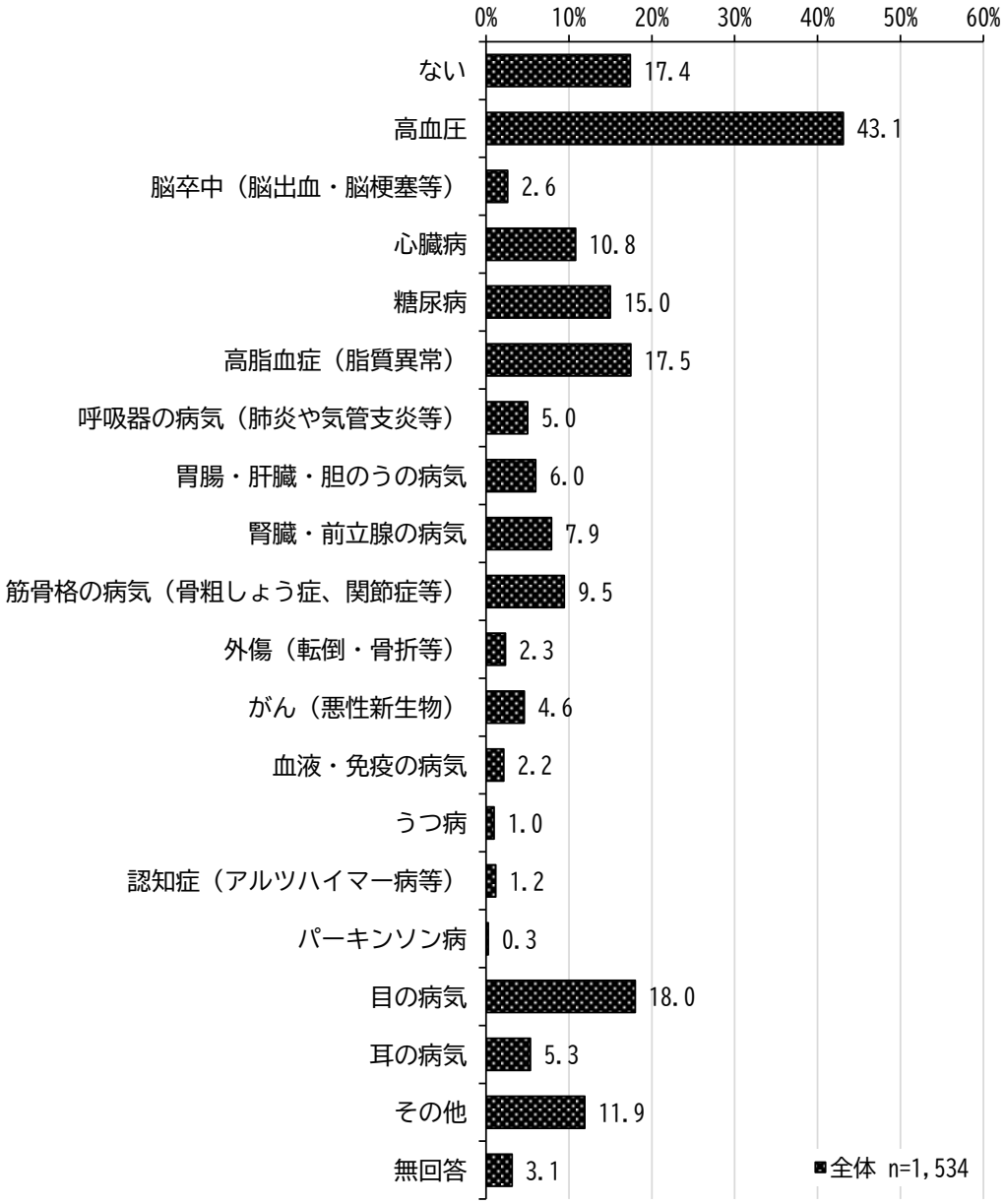
性別でみると、「ほぼ毎日吸っている」は、男性が 12.0%、女性が 2.8%と、男性が 9.2 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「ほぼ毎日吸っている」は、65～69 歳が 12.2%で最も高く、次いで 70～74 歳が 8.2%、75～79 歳が 6.1%となっています。

		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体 n=1,534		7.0%	1.1%	35.0%	56.1%	0.7%
性別	男性 n=706	12.0%	1.6%	59.8%	26.1%	0.6%
性別	女性 n=826	2.8%	0.7%	13.9%	81.7%	0.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	12.2%	1.3%	36.1%	50.5%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=355	8.2%	0.8%	37.7%	53.2%	0.0%
年齢階級別	75～79歳 n=379	6.1%	1.1%	33.5%	58.8%	0.5%
年齢階級別	80～84歳 n=284	3.9%	1.8%	35.6%	57.0%	1.8%
年齢階級別	85～89歳 n=158	3.2%	0.6%	31.6%	62.7%	1.9%
年齢階級別	90歳以上 n=37	2.7%	0.0%	27.0%	67.6%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	5.1%	1.6%	35.7%	56.5%	0.9%
圏域別	第２圏域 n=404	6.4%	0.7%	36.6%	55.7%	0.5%
圏域別	第３圏域 n=373	8.8%	0.8%	31.9%	57.9%	0.5%
圏域別	第４圏域 n=327	8.3%	1.2%	35.8%	53.8%	0.9%

問 60. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについては、「高血圧」が 43.1%で最も高く、次いで「目の病気」が 18.0%、「高脂血症（脂質異常）」が 17.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性、女性ともに「高血圧」の割合が最も高く、男性は「糖尿病」「目の病気」と続き、女性は「高脂血症（脂質異常）」「目の病気」と続きます。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「ない」は減少し、90 歳以上では 1 割未満となっています。

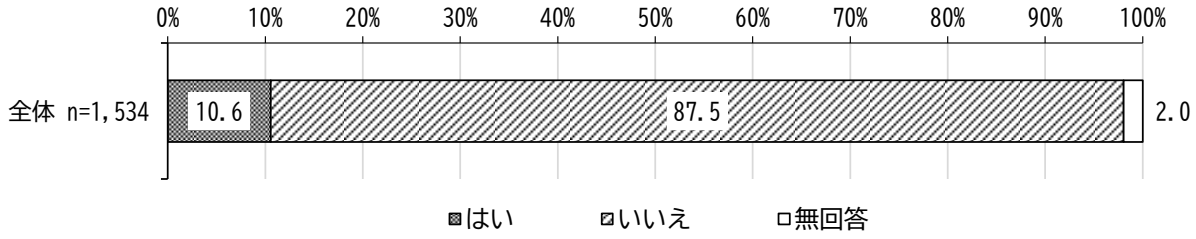
		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全体	n=1,534	17.4%	43.1%	2.6%	10.8%	15.0%	17.5%	5.0%	6.0%	7.9%	9.5%
性別	男性 n=706	15.9%	46.3%	3.7%	14.4%	20.7%	14.2%	5.7%	5.5%	14.9%	4.2%
性別	女性 n=826	18.8%	40.3%	1.7%	7.7%	10.2%	20.2%	4.5%	6.3%	1.9%	13.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	25.1%	35.1%	3.1%	7.2%	11.3%	20.4%	5.3%	2.8%	2.5%	6.3%
年齢階級別	70～74歳 n=355	18.0%	42.3%	1.7%	7.6%	14.6%	19.4%	3.9%	6.5%	5.9%	9.3%
年齢階級別	75～79歳 n=379	17.7%	44.9%	1.6%	12.7%	14.0%	15.8%	4.7%	8.2%	8.2%	9.0%
年齢階級別	80～84歳 n=284	12.0%	45.1%	3.5%	11.6%	19.0%	14.4%	6.0%	6.3%	11.6%	10.9%
年齢階級別	85～89歳 n=158	12.0%	54.4%	5.1%	17.1%	18.4%	17.1%	6.3%	5.7%	13.3%	12.0%
年齢階級別	90歳以上 n=37	8.1%	37.8%	0.0%	21.6%	16.2%	13.5%	2.7%	2.7%	18.9%	18.9%
圏域別	第１圏域 n=428	15.2%	43.2%	4.0%	11.7%	15.4%	21.0%	7.0%	6.8%	8.4%	8.6%
圏域別	第２圏域 n=404	19.8%	45.3%	1.7%	10.1%	15.1%	17.6%	3.7%	5.9%	9.4%	8.4%
圏域別	第３圏域 n=373	17.4%	41.8%	1.9%	10.7%	15.3%	15.5%	4.3%	3.8%	6.4%	11.0%
圏域別	第４圏域 n=327	17.4%	41.6%	2.8%	10.7%	14.1%	14.7%	4.9%	7.3%	7.0%	9.8%

		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	n=1,534	2.3%	4.6%	2.2%	1.0%	1.2%	0.3%	18.0%	5.3%	11.9%	3.1%
性別	男性 n=706	1.6%	5.2%	2.3%	0.8%	1.7%	0.3%	17.3%	4.5%	11.8%	2.1%
性別	女性 n=826	3.0%	4.1%	2.1%	1.1%	0.7%	0.2%	18.4%	6.1%	12.1%	4.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	0.9%	5.3%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	13.5%	2.8%	13.8%	2.5%
年齢階級別	70～74歳 n=355	1.7%	5.1%	1.1%	0.8%	0.3%	0.0%	18.0%	4.5%	12.4%	2.8%
年齢階級別	75～79歳 n=379	2.6%	3.4%	1.6%	1.3%	1.6%	0.8%	15.8%	3.7%	11.1%	3.2%
年齢階級別	80～84歳 n=284	2.5%	5.6%	3.9%	0.7%	2.5%	0.0%	21.8%	5.3%	10.9%	3.9%
年齢階級別	85～89歳 n=158	4.4%	3.8%	3.8%	0.6%	2.5%	0.6%	22.8%	12.0%	12.7%	3.8%
年齢階級別	90歳以上 n=37	8.1%	2.7%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	24.3%	24.3%	5.4%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	3.3%	3.7%	1.2%	0.2%	1.2%	0.0%	18.9%	4.9%	13.1%	4.2%
圏域別	第２圏域 n=404	1.7%	5.2%	3.2%	1.5%	1.0%	0.2%	19.6%	5.7%	12.1%	2.0%
圏域別	第３圏域 n=373	2.7%	5.4%	2.1%	0.8%	1.6%	0.8%	15.3%	4.6%	9.7%	3.8%
圏域別	第４圏域 n=327	1.5%	4.3%	2.1%	1.5%	0.9%	0.0%	17.4%	6.4%	12.8%	2.4%

9　認知症にかかる相談窓口の把握について

問 61. 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（１つのみ）

認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人はいるかについては、「はい」が 10.6%、「いいえ」が 87.5%となっています。



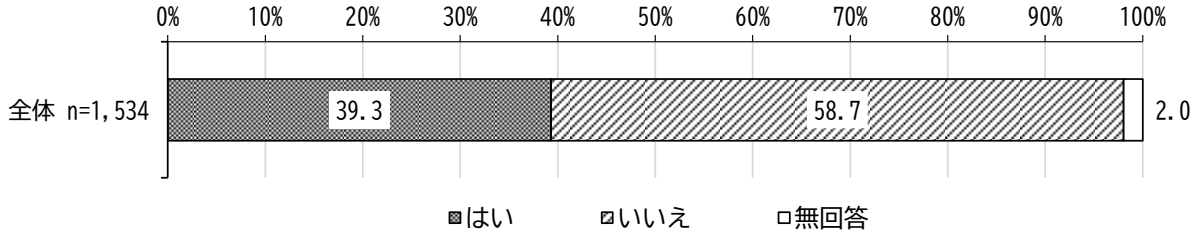
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

年齢階級別でみると、「はい」は、90 歳以上が 18.9%で最も高く、次いで 80～84 歳が 13.0%、85～89 歳が 12.0%となっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		10.6%	87.5%	2.0%
性別	男性 n=706	12.0%	87.0%	1.0%
	女性 n=826	9.3%	87.9%	2.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	10.0%	88.7%	1.3%
	70～74歳 n=355	8.2%	90.7%	1.1%
	75～79歳 n=379	10.0%	88.1%	1.8%
	80～84歳 n=284	13.0%	84.2%	2.8%
	85～89歳 n=158	12.0%	84.2%	3.8%
	90歳以上 n=37	18.9%	78.4%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	9.8%	88.1%	2.1%
	第２圏域 n=404	9.2%	89.4%	1.5%
	第３圏域 n=373	12.9%	84.5%	2.7%
	第４圏域 n=327	10.7%	87.8%	1.5%

問 62. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つのみ）

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が 39.3%、「いいえ」が 58.7%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「いいえ」は、男性が 66.4%、女性が 52.2%と、男性が 14.2 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「いいえ」は、70～74 歳が 65.6%で最も高く、次いで 75～79 歳が 59.4%、65～69 歳が 58.9%となっています。

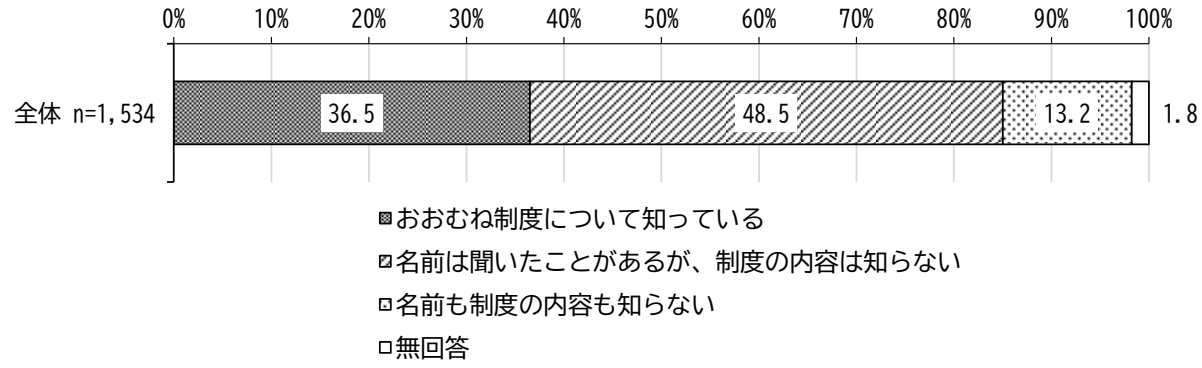
圏域別でみると、「いいえ」は、第４圏域が６割前半で高くなっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		39.3%	58.7%	2.0%
性別	男性 n=706	31.9%	66.4%	1.7%
	女性 n=826	45.6%	52.2%	2.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	40.1%	58.9%	0.9%
	70～74歳 n=355	33.5%	65.6%	0.8%
	75～79歳 n=379	38.8%	59.4%	1.8%
	80～84歳 n=284	45.4%	51.8%	2.8%
	85～89歳 n=158	41.1%	54.4%	4.4%
	90歳以上 n=37	37.8%	56.8%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	40.7%	57.0%	2.3%
	第２圏域 n=404	38.1%	60.1%	1.7%
	第３圏域 n=373	42.6%	55.5%	1.9%
	第４圏域 n=327	35.2%	63.0%	1.8%

10　成年後見制度について

問 63. 認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、理解力や判断能力が十分でない人の財産や権利を守るための制度である「成年後見制度」について知っていますか。（１つのみ）

成年後見制度の認知度については、「名前は聞いたことがあるが、制度の内容は知らない」が 48.5%で最も高く、次いで「おおむね制度について知っている」が 36.5%、「名前も制度の内容も知らない」が 13.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「名前も制度の内容も知らない」は、男性が 16.4%、女性が 10.5%と、男性が 5.9 ポイント上回っています。

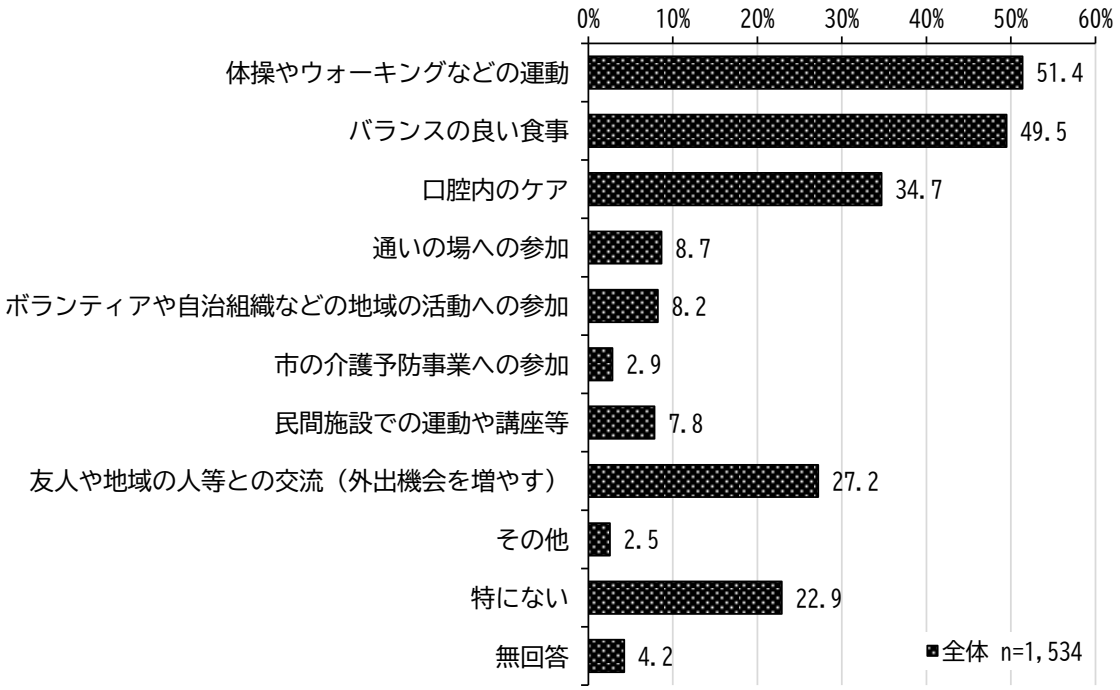
年齢階級別でみると、「名前も制度の内容も知らない」は、85～89 歳が 20.3%で最も高く、次いで 65～69 歳が 15.7%、90 歳以上が 13.5%となっています。

		おおむね制度について知っている	名前は聞いたことがあるが、制度の内容は知らない	名前も制度の内容も知らない	無回答
全体 n=1,534		36.5%	48.5%	13.2%	1.8%
性別	男性 n=706	33.9%	48.4%	16.4%	1.3%
	女性 n=826	38.7%	48.5%	10.5%	2.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	39.5%	43.6%	15.7%	1.3%
	70～74歳 n=355	40.6%	47.6%	11.5%	0.3%
	75～79歳 n=379	38.5%	48.3%	11.9%	1.3%
	80～84歳 n=284	31.3%	54.9%	10.6%	3.2%
	85～89歳 n=158	29.7%	46.2%	20.3%	3.8%
	90歳以上 n=37	18.9%	62.2%	13.5%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	35.3%	49.1%	13.8%	1.9%
	第２圏域 n=404	38.9%	47.0%	12.4%	1.7%
	第３圏域 n=373	34.0%	51.2%	12.6%	2.1%
	第４圏域 n=327	37.9%	46.5%	14.4%	1.2%

11　介護予防について

問 64. 介護予防の取組で、何か実践していることはありますか。（いくつでも）

実践している介護予防については、「体操やウォーキングなどの運動」が 51.4%で最も高く、次いで「バランスの良い食事」が 49.5%、「口腔内のケア」が 34.7%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では「体操やウォーキングなどの運動」、女性では「バランスの良い食事」の割合が最も高くなっています。また、「特にない」は、男性が 28.2%、女性が 18.4%と、男性が 9.8 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「体操やウォーキングなどの運動」「バランスの良い食事」「口腔内のケア」「友人や地域の人等との交流（外出機会を増やす）」は減少傾向となっています。

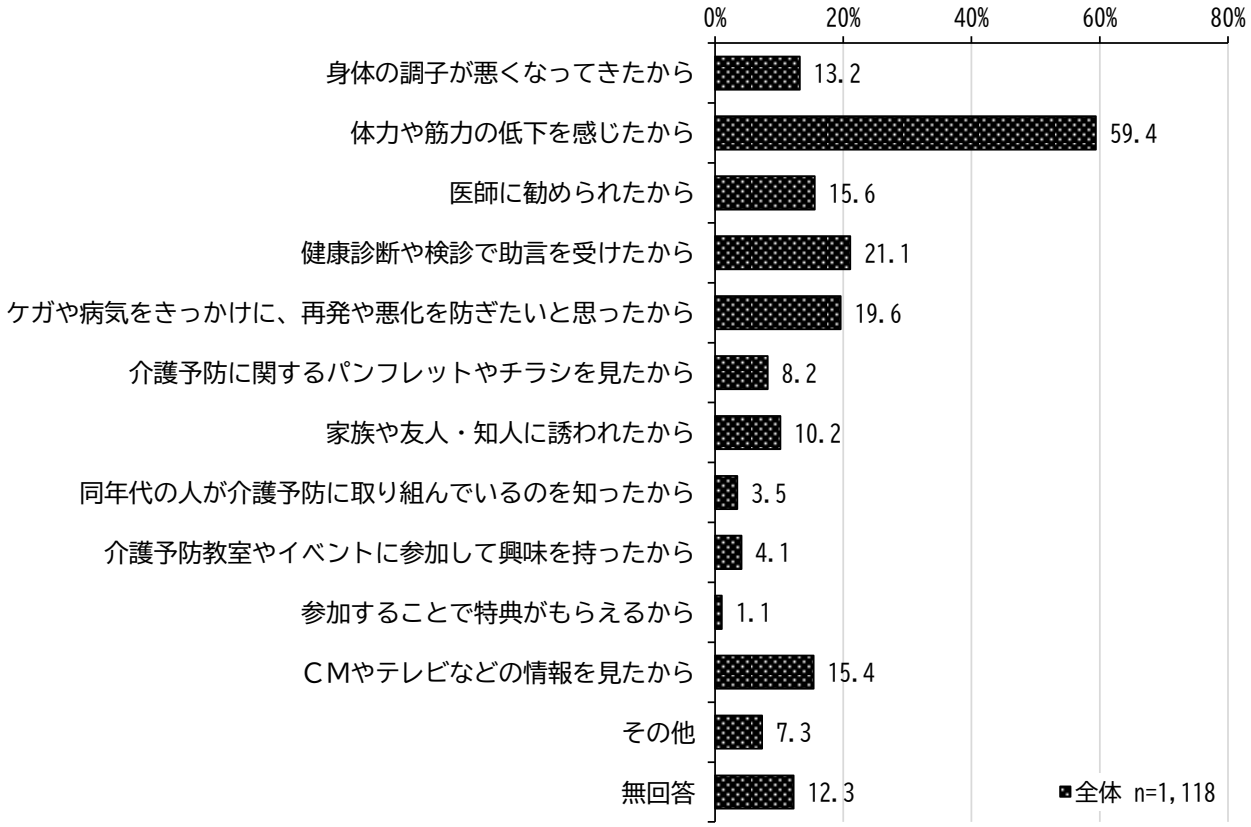
		体操やウォーキングなどの運動	バランスの良い食事	口腔内のケア	通いの場への参加	ボランティアや自治組織などの地域の活動への参加	市の介護予防事業への参加	民間施設での運動や講座等	友人や地域の人等との交流（外出機会を増やす）	その他	特にない
全体 n=1,534		51.4%	49.5%	34.7%	8.7%	8.2%	2.9%	7.8%	27.2%	2.5%	22.9%
性別	男性 n=706	49.9%	41.5%	27.1%	4.7%	6.9%	0.8%	4.5%	19.8%	2.8%	28.2%
	女性 n=826	52.5%	56.2%	41.2%	12.1%	9.3%	4.6%	10.7%	33.5%	2.3%	18.4%
年齢階級別	65～69歳 n=319	51.7%	50.5%	40.8%	6.0%	6.0%	1.9%	9.1%	26.0%	3.8%	24.1%
	70～74歳 n=355	54.4%	51.3%	40.3%	6.5%	8.2%	1.7%	8.5%	29.0%	2.8%	24.2%
	75～79歳 n=379	53.6%	49.3%	34.6%	11.6%	10.0%	2.6%	7.4%	31.4%	1.8%	21.9%
	80～84歳 n=284	46.8%	46.5%	26.1%	9.5%	9.2%	4.6%	8.1%	23.2%	1.8%	21.5%
	85～89歳 n=158	49.4%	50.6%	27.8%	10.1%	6.3%	4.4%	5.1%	25.9%	1.9%	21.5%
	90歳以上 n=37	37.8%	40.5%	24.3%	10.8%	10.8%	5.4%	5.4%	13.5%	5.4%	27.0%
圏域別	第１圏域 n=428	52.6%	48.8%	34.1%	7.9%	8.4%	3.0%	7.9%	25.2%	2.6%	22.0%
	第２圏域 n=404	50.5%	51.5%	37.9%	8.9%	8.7%	2.7%	7.7%	29.0%	3.0%	24.0%
	第３圏域 n=373	50.1%	48.5%	33.2%	10.5%	8.3%	3.5%	8.0%	26.8%	2.4%	22.8%
	第４圏域 n=327	52.0%	48.6%	33.0%	7.3%	7.3%	2.1%	7.6%	28.1%	2.1%	22.9%

		無回答
全体 n=1,534		4.2%
性別	男性 n=706	4.2%
	女性 n=826	4.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	1.3%
	70～74歳 n=355	1.1%
	75～79歳 n=379	4.0%
	80～84歳 n=284	8.8%
	85～89歳 n=158	8.2%
	90歳以上 n=37	10.8%
圏域別	第１圏域 n=428	4.0%
	第２圏域 n=404	2.7%
	第３圏域 n=373	5.4%
	第４圏域 n=327	5.2%

【問 64 で“何かしらの介護予防の取組を実践している”の方のみ】

問 64－①．どのようなきっかけで、介護予防に取り組み始めましたか。（いくつでも）

介護予防に取り組み始めたきっかけについては、「体力や筋力の低下を感じたから」が 59.4%で最も高く、次いで「健康診断や検診で助言を受けたから」が 21.1%、「ケガや病気をきっかけに、再発や悪化を防ぎたいと思ったから」が 19.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性、女性ともに「体力や筋力の低下を感じたから」の割合が最も高く、男性は「健康診断や検診で助言を受けたから」「医師に勧められたから」と続き、女性は「ケガや病気をきっかけに、再発や悪化を防ぎたいと思ったから」「CMやテレビなどの情報を見たから」と続きます。

年齢階級別でみると、「体力や筋力の低下を感じたから」は、65～69 歳で６割半ば、70～74 歳で６割後半となっています。

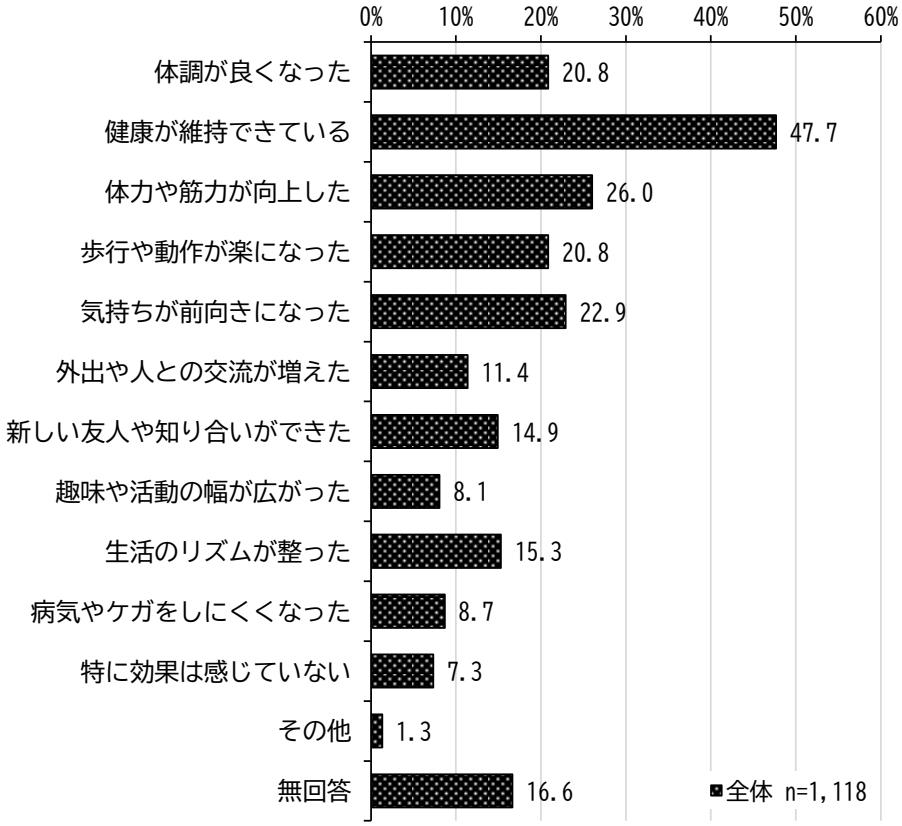
		身体の調子が悪くなってきたから	体力や筋力の低下を感じたから	医師に勧められたから	健康診断や検診で助言を受けたから	ケガや病気をきっかけに、再発や悪化を防ぎたいと思ったから	介護予防に関するパンフレットやチラシを見たから	家族や友人・知人に誘われたから	同年代の人が介護予防に取り組んでいるのを知ったから	介護予防教室やイベントに参加して興味を持ったから	参加することで特典がもらえるから
全体	n=1,118	13.2%	59.4%	15.6%	21.1%	19.6%	8.2%	10.2%	3.5%	4.1%	1.1%
性別	男性 n=477	12.8%	62.3%	18.0%	27.3%	17.6%	5.5%	7.1%	1.9%	1.9%	0.8%
性別	女性 n=639	13.6%	57.1%	13.8%	16.6%	21.0%	10.3%	12.5%	4.7%	5.8%	1.3%
年齢階級別	65～69歳 n=238	16.0%	64.3%	18.1%	23.5%	21.4%	5.9%	9.2%	2.1%	1.7%	1.7%
年齢階級別	70～74歳 n=265	12.8%	68.3%	17.0%	26.4%	20.0%	6.8%	10.2%	2.6%	4.5%	1.1%
年齢階級別	75～79歳 n=281	11.4%	59.1%	12.5%	19.2%	20.6%	10.0%	8.9%	4.3%	4.6%	1.1%
年齢階級別	80～84歳 n=198	11.6%	47.5%	16.2%	19.7%	17.7%	8.6%	13.6%	3.0%	5.6%	0.5%
年齢階級別	85～89歳 n=111	16.2%	50.5%	15.3%	13.5%	15.3%	10.8%	9.9%	5.4%	4.5%	0.0%
年齢階級別	90歳以上 n=23	13.0%	52.2%	8.7%	8.7%	17.4%	13.0%	8.7%	13.0%	4.3%	4.3%
圏域別	第１圏域 n=317	13.6%	61.2%	15.8%	21.5%	20.2%	9.1%	10.1%	3.5%	3.8%	0.9%
圏域別	第２圏域 n=296	13.5%	59.1%	17.9%	24.3%	21.3%	8.8%	9.1%	3.7%	5.1%	0.7%
圏域別	第３圏域 n=268	12.3%	56.0%	14.6%	16.0%	16.4%	7.1%	10.1%	4.5%	3.7%	1.1%
圏域別	第４圏域 n=235	13.6%	60.9%	13.6%	22.6%	20.0%	7.7%	11.9%	2.1%	3.8%	1.7%

		CMやテレビなどの情報を見たから	その他	無回答
全体	n=1,118	15.4%	7.3%	12.3%
性別	男性 n=477	11.1%	7.5%	10.7%
性別	女性 n=639	18.6%	7.2%	13.5%
年齢階級別	65～69歳 n=238	16.4%	7.1%	5.9%
年齢階級別	70～74歳 n=265	14.3%	6.0%	7.2%
年齢階級別	75～79歳 n=281	18.1%	10.7%	12.1%
年齢階級別	80～84歳 n=198	15.2%	5.1%	19.7%
年齢階級別	85～89歳 n=111	9.0%	5.4%	23.4%
年齢階級別	90歳以上 n=23	17.4%	13.0%	21.7%
圏域別	第１圏域 n=317	16.7%	4.1%	10.4%
圏域別	第２圏域 n=296	20.3%	7.4%	11.5%
圏域別	第３圏域 n=268	11.9%	9.0%	16.4%
圏域別	第４圏域 n=235	11.5%	9.8%	11.1%

【問 64 で“何かしらの介護予防の取組を実践している”の方のみ】

問 64－②．介護予防の取組を通して、どのように効果を感じていますか。（いくつでも）

介護予防の取組を通じて感じている効果については、「健康が維持できている」が 47.7%で最も高く、次いで「体力や筋力が向上した」が 26.0%、「気持ちが前向きになった」が 22.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性、女性ともに「健康が維持できている」の割合が最も高く、男性は「体力や筋力が向上した」「体調が良くなった」と続き、女性は「体力や筋力が向上した」「気持ちが前向きになった」と続きます。

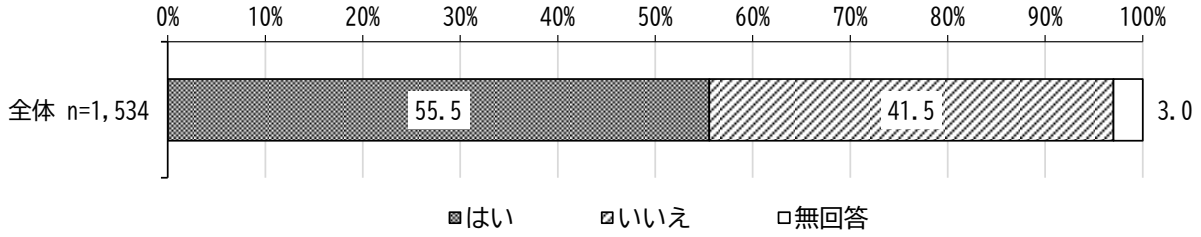
年齢階級別でみると、「健康が維持できている」は、65～69 歳で５割前半、70～74 歳で５割半ばとなっています。

		体調が良くなった	健康が維持できている	体力や筋力が向上した	歩行や動作が楽になった	気持ちが前向きになった	外出や人との交流が増えた	新しい友人や知り合いができた	趣味や活動の幅が広がった	生活のリズムが整った	病気やケガをしにくくなった
全体 n=1,118		20.8%	47.7%	26.0%	20.8%	22.9%	11.4%	14.9%	8.1%	15.3%	8.7%
性別	男性 n=477	24.9%	53.5%	26.6%	23.5%	20.1%	8.0%	9.6%	7.8%	14.7%	8.4%
	女性 n=639	17.7%	43.5%	25.4%	18.9%	25.0%	13.9%	18.8%	8.3%	15.6%	8.9%
年齢階級別	65～69歳 n=238	22.7%	52.1%	29.4%	18.5%	21.4%	9.7%	13.0%	7.1%	13.9%	7.1%
	70～74歳 n=265	20.4%	55.5%	28.3%	21.1%	25.7%	10.6%	13.6%	9.1%	17.0%	7.5%
	75～79歳 n=281	20.3%	45.6%	27.8%	26.7%	21.4%	10.3%	14.9%	9.6%	14.2%	10.0%
	80～84歳 n=198	21.2%	40.4%	21.7%	18.2%	22.7%	13.1%	17.2%	6.6%	15.7%	8.1%
	85～89歳 n=111	18.9%	38.7%	16.2%	14.4%	22.5%	15.3%	15.3%	6.3%	12.6%	9.9%
	90歳以上 n=23	17.4%	47.8%	21.7%	26.1%	30.4%	17.4%	26.1%	8.7%	30.4%	21.7%
圏域別	第１圏域 n=317	24.3%	49.8%	28.1%	21.5%	20.5%	12.6%	18.0%	5.7%	15.8%	10.4%
	第２圏域 n=296	18.6%	46.6%	26.0%	19.3%	23.3%	12.2%	15.5%	10.5%	15.9%	8.8%
	第３圏域 n=268	18.7%	44.0%	23.1%	18.7%	24.3%	10.1%	13.4%	8.2%	12.7%	6.3%
	第４圏域 n=235	21.3%	50.6%	26.0%	24.7%	24.3%	10.2%	11.5%	8.1%	16.6%	8.9%

		特に効果は感じていない	その他	無回答
全体 n=1,118		7.3%	1.3%	16.6%
性別	男性 n=477	7.8%	1.5%	13.2%
	女性 n=639	7.0%	1.3%	19.2%
年齢階級別	65～69歳 n=238	10.5%	1.3%	8.0%
	70～74歳 n=265	6.0%	1.9%	10.6%
	75～79歳 n=281	7.1%	1.4%	18.5%
	80～84歳 n=198	5.1%	0.5%	24.2%
	85～89歳 n=111	7.2%	0.9%	30.6%
	90歳以上 n=23	13.0%	4.3%	21.7%
圏域別	第１圏域 n=317	6.9%	0.9%	14.8%
	第２圏域 n=296	9.5%	2.7%	15.5%
	第３圏域 n=268	7.5%	1.1%	20.9%
	第４圏域 n=235	5.1%	0.4%	15.7%

問 65. ふじみんぴんしゃん体操を知っていますか。実施の有無は問いません。（１つのみ）

ふじみんぴんしゃん体操を知っているかについては、「はい」が 55.5%、「いいえ」が 41.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「いいえ」は、男性が 58.9%、女性が 26.6%と、男性が 32.3 ポイント上回っています。

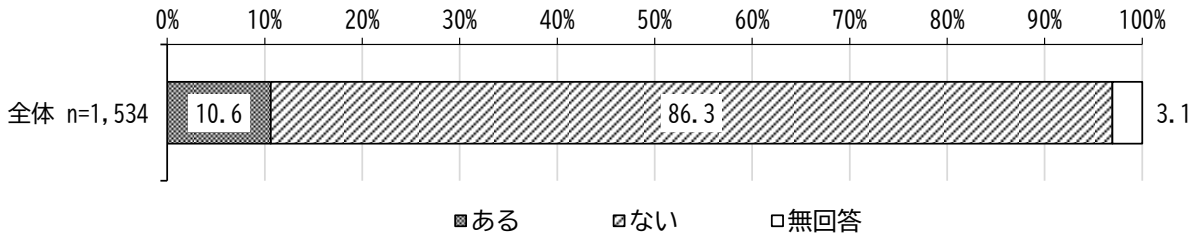
年齢階級別でみると、「いいえ」は、65～69 歳が 58.9%で最も高く、次いで 70～74 歳が 42.0%、90 歳以上が 40.5%となっています。

圏域別でみると、「いいえ」は、第４圏域が４割後半で高くなっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=1,534		55.5%	41.5%	3.0%
性別	男性 n=706	39.0%	58.9%	2.1%
	女性 n=826	69.6%	26.6%	3.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	39.2%	58.9%	1.9%
	70～74歳 n=355	55.5%	42.0%	2.5%
	75～79歳 n=379	62.5%	34.3%	3.2%
	80～84歳 n=284	60.2%	35.6%	4.2%
	85～89歳 n=158	63.9%	33.5%	2.5%
	90歳以上 n=37	51.4%	40.5%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	57.5%	39.0%	3.5%
	第２圏域 n=404	54.2%	43.3%	2.5%
	第３圏域 n=373	60.6%	37.0%	2.4%
	第４圏域 n=327	48.6%	47.7%	3.7%

問 66. これまでに介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）を利用したことはありますか。（１つのみ）

介護予防センターや大井総合福祉センターを利用したことがあるかについては、「ある」が 10.6%、「ない」が 86.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「ない」は、男性が 91.4%、女性が 82.1%と、男性が 9.3 ポイント上回っています。

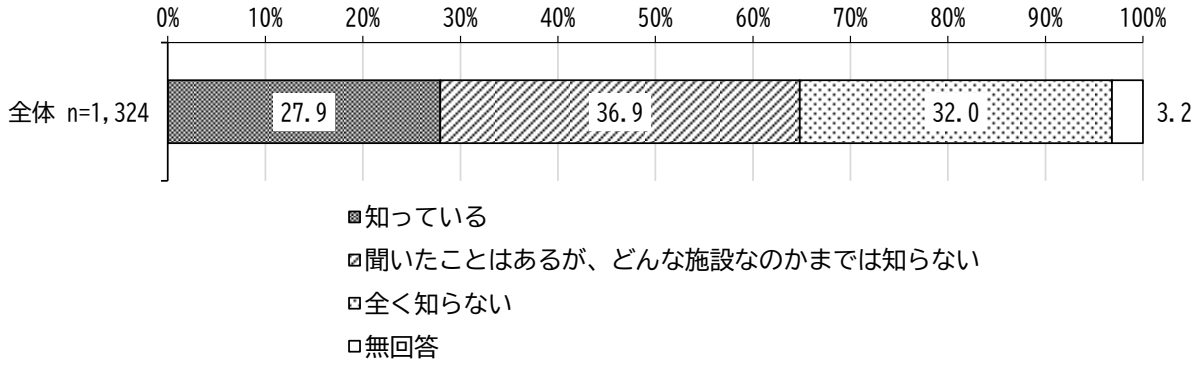
年齢階級別でみると、「ない」は、65～69 歳が 95.9%で最も高く、次いで 70～74 歳が 86.8%、75～79 歳が 84.7%となっています。

		ある	ない	無回答
全体 n=1,534		10.6%	86.3%	3.1%
性別	男性 n=706	5.9%	91.4%	2.7%
	女性 n=826	14.5%	82.1%	3.4%
年齢階級別	65～69歳 n=319	3.4%	95.9%	0.6%
	70～74歳 n=355	10.4%	86.8%	2.8%
	75～79歳 n=379	12.1%	84.7%	3.2%
	80～84歳 n=284	11.6%	83.8%	4.6%
	85～89歳 n=158	19.0%	77.8%	3.2%
	90歳以上 n=37	13.5%	73.0%	13.5%
圏域別	第１圏域 n=428	8.2%	89.3%	2.6%
	第２圏域 n=404	10.6%	86.9%	2.5%
	第３圏域 n=373	13.4%	82.8%	3.8%
	第４圏域 n=327	10.4%	85.9%	3.7%

【問 66 で「ない」の方のみ】

問 66－①．介護予防の取組拠点として、介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）があることはご存じですか。（１つのみ）

介護予防センターや大井総合福祉センターがあることを知っているかについては、「聞いたことはあるが、どんな施設なのかまでは知らない」が 36.9%で最も高く、次いで「全く知らない」が 32.0%、「知っている」が 27.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「全く知らない」は、男性が 40.8%、女性が 23.7%と、男性が 17.1 ポイント上回っています。

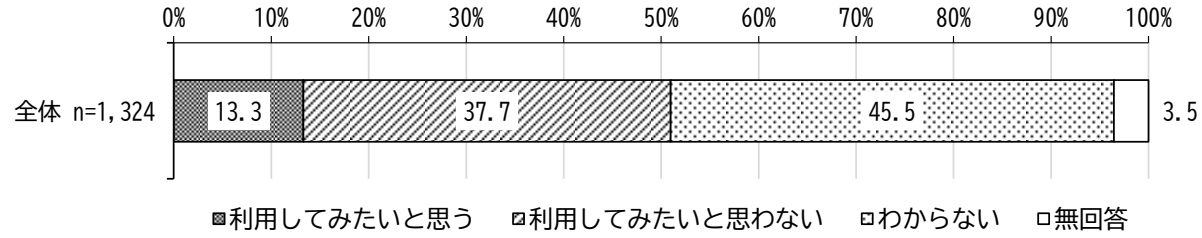
年齢階級別でみると、「全く知らない」は、65～69 歳が 42.5%で最も高く、次いで 90 歳以上が 40.7%、70～74 歳が 35.4%となっています。

		知っている	聞いたことはあるが、どんな施設なのかまでは知らない	全く知らない	無回答
全体 n=1,324		27.9%	36.9%	32.0%	3.2%
性別	男性 n=645	20.5%	35.8%	40.8%	2.9%
	女性 n=678	35.0%	37.9%	23.7%	3.4%
年齢階級別	65～69歳 n=306	17.0%	36.6%	42.5%	3.9%
	70～74歳 n=308	27.6%	35.1%	35.4%	1.9%
	75～79歳 n=321	32.4%	39.6%	24.9%	3.1%
	80～84歳 n=238	33.2%	38.2%	23.9%	4.6%
	85～89歳 n=123	33.3%	34.1%	30.1%	2.4%
	90歳以上 n=27	29.6%	29.6%	40.7%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=382	26.4%	39.0%	31.4%	3.1%
	第２圏域 n=351	28.2%	34.8%	34.8%	2.3%
	第３圏域 n=309	33.3%	37.2%	26.5%	2.9%
	第４圏域 n=281	23.5%	36.3%	35.6%	4.6%

【問 66 で「ない」の方のみ】

問 66－②．介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）を利用してみようと思いますか。（１つのみ）

介護予防センターや大井総合福祉センターの利用意向については、「わからない」が 45.5%で最も高く、次いで「利用してみたいと思わない」が 37.7%、「利用してみたいと思う」が 13.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「利用してみたいと思う」は、男性が 9.9%、女性が 16.5%と、女性が 6.6 ポイント上回っています。

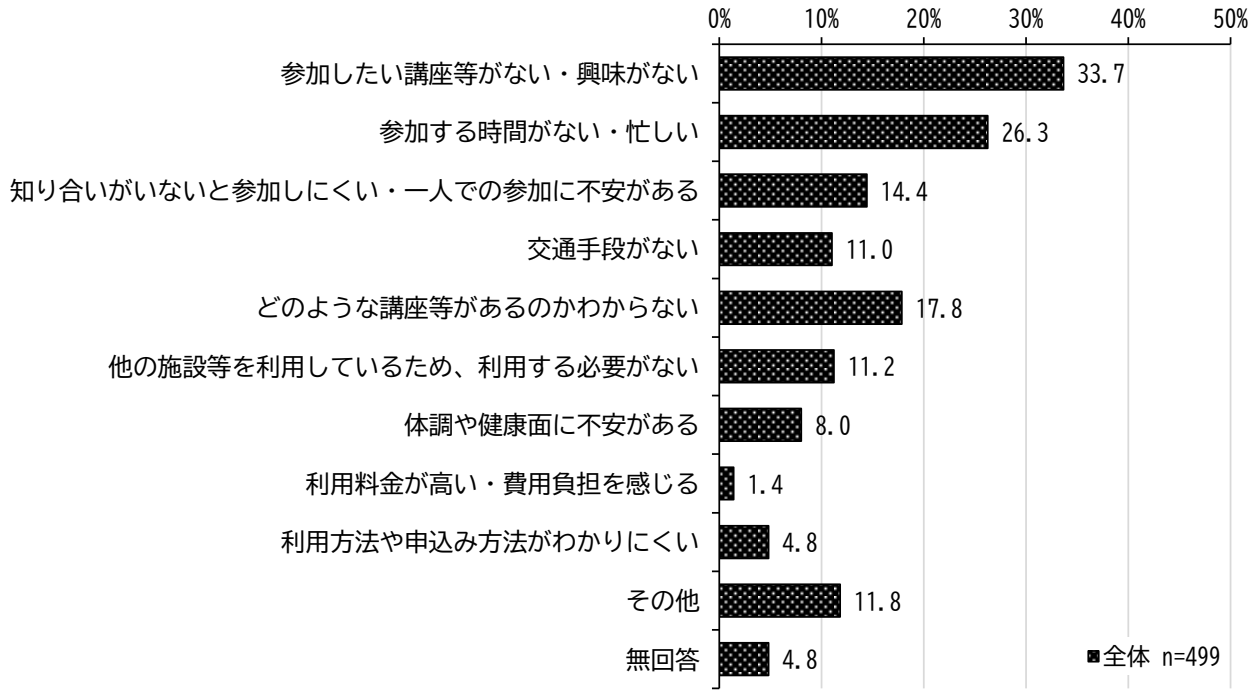
年齢階級別でみると、「利用してみたいと思う」は、80～84 歳が 18.1%で最も高く、次いで 70～74 歳が 14.3%、65～69 歳が 14.1%となっています。

		利用してみたいと思う	利用してみたいと思わない	わからない	無回答
全体 n=1,324		13.3%	37.7%	45.5%	3.5%
性別	男性 n=645	9.9%	40.3%	47.3%	2.5%
	女性 n=678	16.5%	35.3%	43.7%	4.6%
年齢階級別	65～69歳 n=306	14.1%	33.7%	50.7%	1.6%
	70～74歳 n=308	14.3%	33.4%	50.6%	1.6%
	75～79歳 n=321	9.7%	42.4%	45.2%	2.8%
	80～84歳 n=238	18.1%	36.1%	37.0%	8.8%
	85～89歳 n=123	8.9%	45.5%	39.8%	5.7%
	90歳以上 n=27	14.8%	55.6%	29.6%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=382	12.3%	41.4%	43.5%	2.9%
	第２圏域 n=351	12.3%	41.3%	43.3%	3.1%
	第３圏域 n=309	14.9%	31.7%	48.9%	4.5%
	第４圏域 n=281	14.2%	34.9%	47.0%	3.9%

【問 66－②で「利用してみたいと思わない」の方のみ】

問 66－③．利用してみたいと思わない理由は、次のどれですか。（いくつでも）

利用してみたいと思わない理由については、「参加したい講座等がない・興味がない」が 33.7%で最も高く、次いで「参加する時間がない・忙しい」が 26.3%、「どのような講座等があるのかわからない」が 17.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では「参加したい講座等がない・興味がない」、女性では「参加する時間がない・忙しい」の割合が最も高くなっています。

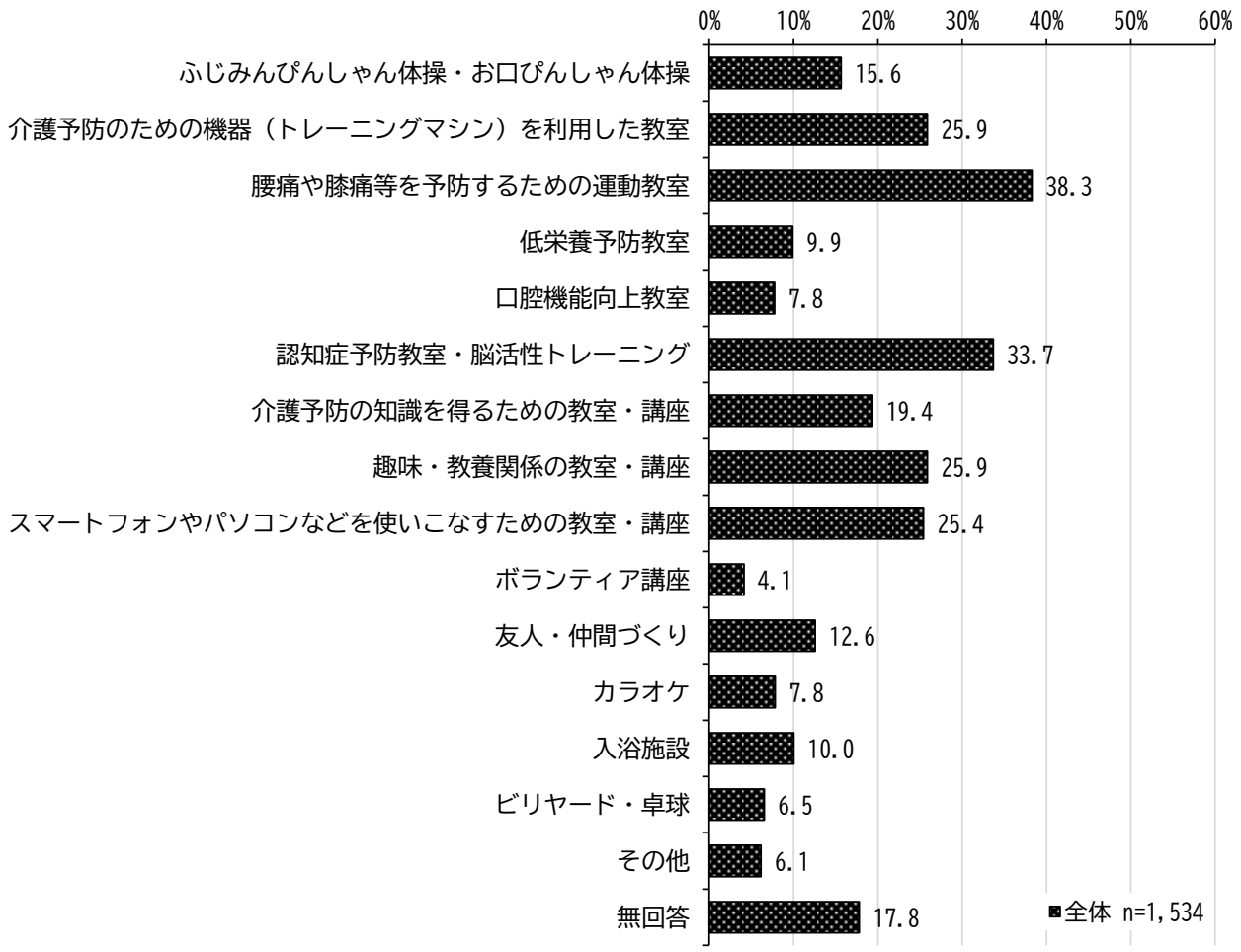
年齢階級別でみると、65～69 歳では、「参加したい講座等がない・興味がない」が４割前半となっています。

		参加したい講座等がない・興味がない	参加する時間がない・忙しい	知り合いがいないと参加しにくい・一人での参加に不安がある	交通手段がない	どのような講座等があるのかわからない	他の施設等（民間を含む）を利用しているため、利用する必要がない	体調や健康面に不安がある	利用料金が高い・費用負担を感じる	利用方法や申込み方法がわかりにくい	その他
全体	n=499	33.7%	26.3%	14.4%	11.0%	17.8%	11.2%	8.0%	1.4%	4.8%	11.8%
性別	男性 n=260	40.0%	24.6%	11.9%	6.2%	21.9%	8.5%	5.4%	1.9%	5.8%	14.2%
性別	女性 n=239	26.8%	28.0%	17.2%	16.3%	13.4%	14.2%	10.9%	0.8%	3.8%	9.2%
年齢階級別	65～69歳 n=103	42.7%	37.9%	14.6%	4.9%	22.3%	11.7%	1.9%	1.9%	5.8%	11.7%
年齢階級別	70～74歳 n=103	32.0%	28.2%	14.6%	7.8%	19.4%	15.5%	1.0%	0.0%	4.9%	15.5%
年齢階級別	75～79歳 n=136	34.6%	24.3%	14.0%	8.1%	16.9%	11.8%	14.0%	1.5%	4.4%	9.6%
年齢階級別	80～84歳 n=86	26.7%	23.3%	15.1%	20.9%	14.0%	4.7%	8.1%	2.3%	5.8%	14.0%
年齢階級別	85～89歳 n=56	26.8%	16.1%	16.1%	19.6%	19.6%	10.7%	12.5%	1.8%	3.6%	7.1%
年齢階級別	90歳以上 n=15	40.0%	6.7%	6.7%	13.3%	0.0%	13.3%	26.7%	0.0%	0.0%	13.3%
圏域別	第１圏域 n=158	34.8%	29.7%	13.9%	12.0%	13.9%	8.2%	8.2%	0.6%	5.7%	12.0%
圏域別	第２圏域 n=145	33.8%	21.4%	17.9%	13.8%	22.1%	13.8%	6.2%	2.8%	6.2%	13.1%
圏域別	第３圏域 n=98	35.7%	22.4%	11.2%	5.1%	14.3%	13.3%	10.2%	1.0%	2.0%	10.2%
圏域別	第４圏域 n=98	29.6%	31.6%	13.3%	11.2%	21.4%	10.2%	8.2%	1.0%	4.1%	11.2%

		無回答
全体	n=499	4.8%
性別	男性 n=260	3.5%
性別	女性 n=239	6.3%
年齢階級別	65～69歳 n=103	1.0%
年齢階級別	70～74歳 n=103	1.0%
年齢階級別	75～79歳 n=136	2.9%
年齢階級別	80～84歳 n=86	15.1%
年齢階級別	85～89歳 n=56	7.1%
年齢階級別	90歳以上 n=15	6.7%
圏域別	第１圏域 n=158	3.8%
圏域別	第２圏域 n=145	4.1%
圏域別	第３圏域 n=98	9.2%
圏域別	第４圏域 n=98	3.1%

問 67. 介護予防拠点の充実のため、どのような事業や取組を強化したらよいと思いますか。（いくつでも）

介護予防拠点の充実のために強化したらよいと思う取組については、「腰痛や膝痛等を予防するための運動教室」が 38.3%で最も高く、次いで「認知症予防教室・脳活性トレーニング」が 33.7%、「介護予防のための機器（トレーニングマシン）を利用した教室」「趣味・教養関係の教室・講座」がともに 25.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性、女性ともに「腰痛や膝痛等を予防するための運動教室」の割合が最も高くなっています。

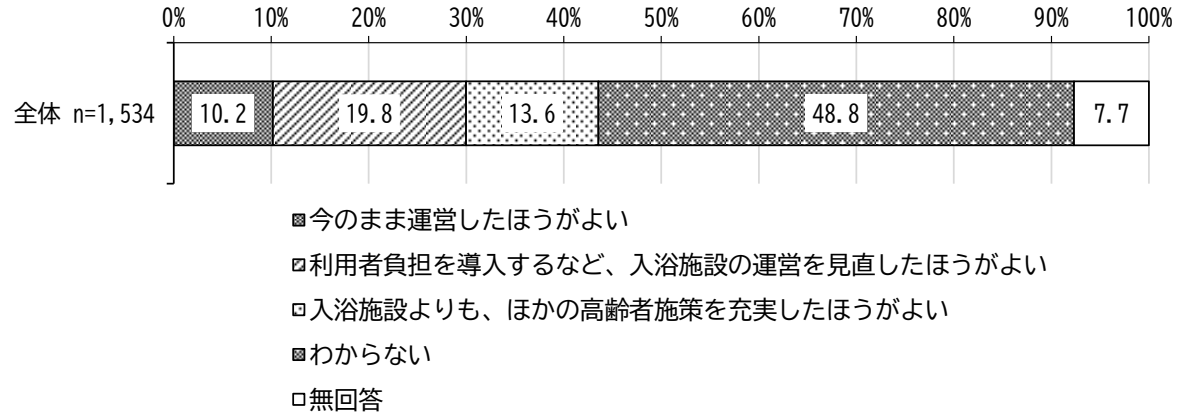
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「ふじみんぴんしゃん体操・お口ぴんしゃん体操」は増加傾向となっています。

		ふじみんぴんしゃん体操・お口ぴんしゃん体操	介護予防のための機器（トレーニングマシン）を利用した教室	腰痛や膝痛等を予防するための運動教室	低栄養予防教室	口腔機能向上教室	認知症予防教室・脳活性トレーニング	介護予防の知識を得るための教室・講座	趣味・教養関係の教室・講座	スマートフォンやパソコンなどを使いこなすための教室・講座	ボランティア講座
全体	n=1,534	15.6%	25.9%	38.3%	9.9%	7.8%	33.7%	19.4%	25.9%	25.4%	4.1%
性別	男性 n=706	10.2%	25.2%	33.6%	5.0%	6.4%	29.2%	16.4%	23.2%	25.6%	2.7%
	女性 n=826	20.2%	26.5%	42.1%	14.2%	9.0%	37.5%	21.9%	28.1%	25.3%	5.3%
年齢階級別	65～69歳 n=319	13.2%	33.5%	42.6%	9.1%	8.8%	37.6%	23.8%	34.8%	31.0%	5.0%
	70～74歳 n=355	15.2%	30.4%	40.3%	9.9%	10.4%	35.5%	18.9%	33.2%	26.8%	5.1%
	75～79歳 n=379	14.0%	23.7%	33.5%	9.5%	5.3%	31.1%	20.3%	23.0%	26.4%	3.7%
	80～84歳 n=284	18.3%	20.4%	37.0%	11.3%	6.3%	32.7%	18.0%	17.6%	20.8%	3.5%
	85～89歳 n=158	17.1%	16.5%	39.2%	8.9%	8.2%	29.7%	12.0%	15.2%	18.4%	1.9%
	90歳以上 n=37	29.7%	21.6%	32.4%	16.2%	8.1%	32.4%	18.9%	16.2%	21.6%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	13.6%	25.2%	38.8%	11.7%	6.3%	32.0%	18.0%	23.6%	24.1%	4.7%
	第２圏域 n=404	17.3%	28.0%	39.1%	9.4%	9.9%	34.4%	20.5%	26.0%	27.0%	4.2%
	第３圏域 n=373	16.9%	25.7%	34.9%	8.8%	8.0%	33.5%	18.2%	29.0%	24.1%	4.3%
	第４圏域 n=327	14.7%	24.5%	40.1%	9.5%	6.7%	35.2%	21.1%	25.1%	26.9%	3.1%

		友人・仲間づくり	カラオケ	入浴施設	ビリヤード・卓球	その他	無回答
全体	n=1,534	12.6%	7.8%	10.0%	6.5%	6.1%	17.8%
性別	男性 n=706	12.2%	8.2%	11.9%	7.4%	7.8%	16.6%
	女性 n=826	13.0%	7.5%	8.5%	5.8%	4.7%	18.9%
年齢階級別	65～69歳 n=319	12.9%	7.5%	10.7%	8.8%	7.5%	9.1%
	70～74歳 n=355	13.2%	6.5%	12.4%	7.9%	5.4%	14.4%
	75～79歳 n=379	14.5%	6.1%	9.2%	5.5%	5.3%	18.7%
	80～84歳 n=284	9.9%	8.8%	8.8%	3.9%	7.7%	26.4%
	85～89歳 n=158	9.5%	12.7%	7.6%	5.7%	4.4%	23.4%
	90歳以上 n=37	18.9%	13.5%	10.8%	8.1%	5.4%	27.0%
圏域別	第１圏域 n=428	13.1%	5.6%	8.6%	4.7%	7.5%	19.2%
	第２圏域 n=404	13.1%	8.9%	11.4%	5.9%	7.4%	14.6%
	第３圏域 n=373	12.1%	9.4%	12.3%	9.9%	4.8%	16.9%
	第４圏域 n=327	11.9%	7.6%	7.6%	5.8%	4.3%	21.1%

問 68. 大井総合福祉センターの入浴施設については、維持管理費が年々増加しています。今後の運営について、あなたはどのように考えますか。（１つのみ）

大井総合福祉センターの入浴施設の今後の運営に対する考えについては、「わからない」が 48.8%で最も高く、次いで「利用者負担を導入するなど、入浴施設の運営を見直したほうがよい」が 19.8%、「入浴施設よりも、ほかの高齢者施策を充実したほうがよい」が 13.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

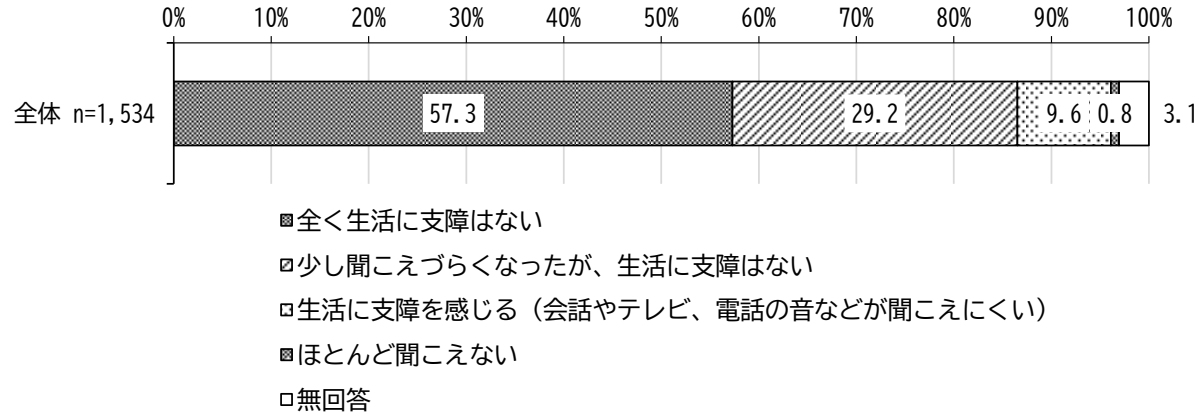
年齢階級別でみると、65～69 歳では、「利用者負担を導入するなど、入浴施設の運営を見直したほうがよい」が２割半ばとなっています。

		今のまま運営したほうがよい	利用者負担を導入するなど、入浴施設の運営を見直したほうがよい	入浴施設よりも、ほかの高齢者施策を充実したほうがよい	わからない	無回答
全体 n=1,534		10.2%	19.8%	13.6%	48.8%	7.7%
性別	男性 n=706	11.8%	21.2%	13.3%	48.3%	5.4%
	女性 n=826	8.8%	18.6%	13.7%	49.2%	9.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	11.0%	24.1%	13.8%	49.5%	1.6%
	70～74歳 n=355	11.8%	22.3%	13.0%	49.6%	3.4%
	75～79歳 n=379	11.3%	18.2%	11.9%	50.4%	8.2%
	80～84歳 n=284	9.2%	16.9%	16.2%	44.4%	13.4%
	85～89歳 n=158	5.1%	15.8%	13.9%	49.4%	15.8%
	90歳以上 n=37	5.4%	16.2%	10.8%	48.6%	18.9%
圏域別	第１圏域 n=428	10.5%	18.9%	13.6%	49.5%	7.5%
	第２圏域 n=404	8.2%	21.5%	9.9%	52.0%	8.4%
	第３圏域 n=373	12.6%	19.3%	15.0%	45.8%	7.2%
	第４圏域 n=327	9.5%	19.6%	16.2%	47.1%	7.6%

12　聞こえについて

問 69. 現在、あなたの耳の聞こえの状態はいかがですか。（１つのみ）

耳の聞こえの状態については、「全く生活に支障はない」が 57.3%で最も高く、次いで「少し聞こえづらくなったが、生活に支障はない」が 29.2%、「生活に支障を感じる（会話やテレビ、電話の音などが聞こえにくい)」が 9.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「全く生活に支障はない」は、男性が 53.8%、女性が 60.3%と、女性が 6.5 ポイント上回っています。

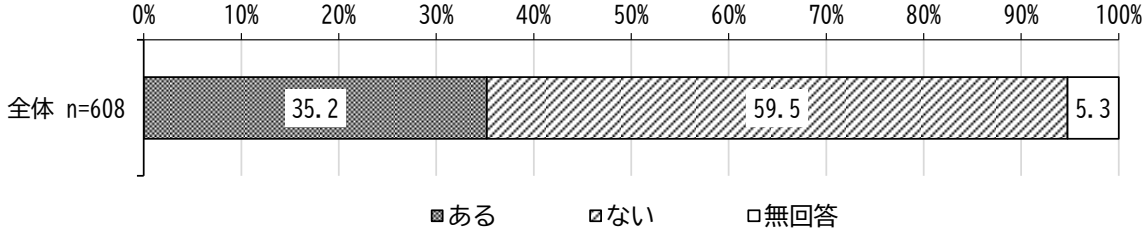
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「生活に支障を感じる（会話やテレビ、電話の音などが聞こえにくい)」は増加し、90 歳以上では３割前半となっています。

		全く生活に支障はない	少し聞こえづらくなったが、生活に支障はない	生活に支障を感じる（会話やテレビ、電話の音などが聞こえにくい）	ほとんど聞こえない	無回答
全体 n=1,534		57.3%	29.2%	9.6%	0.8%	3.1%
性別	男性 n=706	53.8%	31.0%	11.2%	0.8%	3.1%
	女性 n=826	60.3%	27.6%	8.2%	0.8%	3.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	72.1%	24.8%	2.2%	0.3%	0.6%
	70～74歳 n=355	63.9%	28.5%	5.6%	0.6%	1.4%
	75～79歳 n=379	58.6%	29.3%	9.2%	0.3%	2.6%
	80～84歳 n=284	46.5%	33.1%	15.5%	0.4%	4.6%
	85～89歳 n=158	39.2%	30.4%	18.4%	3.8%	8.2%
	90歳以上 n=37	13.5%	37.8%	32.4%	5.4%	10.8%
圏域別	第１圏域 n=428	56.3%	29.2%	10.5%	0.5%	3.5%
	第２圏域 n=404	57.9%	29.2%	9.2%	1.5%	2.2%
	第３圏域 n=373	55.8%	30.6%	10.5%	0.5%	2.7%
	第４圏域 n=327	59.6%	27.5%	8.0%	0.9%	4.0%

【問 69 で「少し聞こえづらくなったが、生活に支障はない」「生活に支障を感じる」「ほとんど聞こえない」の方のみ】

問 69－①．聞こえにくさで医療機関を受診したことはありますか。（１つのみ）

医療機関を受診したことはあるかについては、「ある」が 35.2%、「ない」が 59.5%と、「ない」がが 24.3 ポイント上回っています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「ある」は、男性が 32.6%、女性が 38.0%と、女性が 5.4 ポイント上回っています。

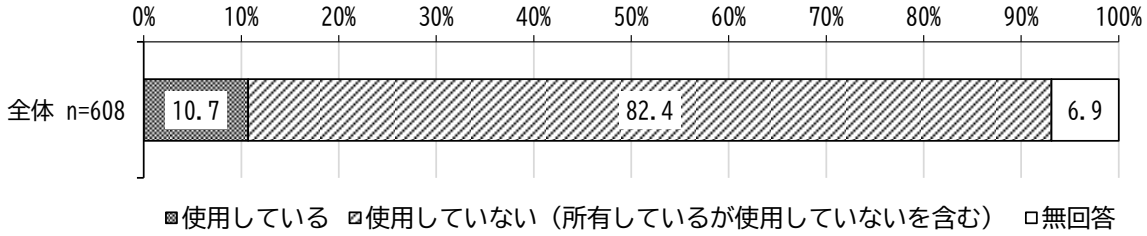
年齢階級別でみると、85～89 歳では、「ある」が４割後半となっています。

		ある	ない	無回答
全体 n=608		35.2%	59.5%	5.3%
性別	男性 n=304	32.6%	61.8%	5.6%
	女性 n=303	38.0%	57.1%	5.0%
年齢階級別	65～69歳 n=87	39.1%	56.3%	4.6%
	70～74歳 n=123	35.8%	61.8%	2.4%
	75～79歳 n=147	30.6%	66.0%	3.4%
	80～84歳 n=139	30.9%	61.2%	7.9%
	85～89歳 n=83	48.2%	44.6%	7.2%
	90歳以上 n=28	28.6%	60.7%	10.7%
圏域別	第１圏域 n=172	33.7%	61.0%	5.2%
	第２圏域 n=161	34.8%	60.9%	4.3%
	第３圏域 n=155	35.5%	58.7%	5.8%
	第４圏域 n=119	37.8%	56.3%	5.9%

【問 69 で「少し聞こえづらくなったが、生活に支障はない」「生活に支障を感じる」「ほとんど聞こえない」の方のみ】

問 69－②．現在、補聴器を使用していますか。（１つのみ）

現在、補聴器を使用しているかについては、「使用している」が 10.7%、「使用していない（所有しているが使用していないを含む)」が 82.4%と、「使用していない（所有しているが使用していないを含む)」が 71.7 ポイント上回っています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「使用していない（所有しているが使用していないを含む)」は、男性が 86.5%、女性が 78.2%と、男性が 8.3 ポイント上回っています。

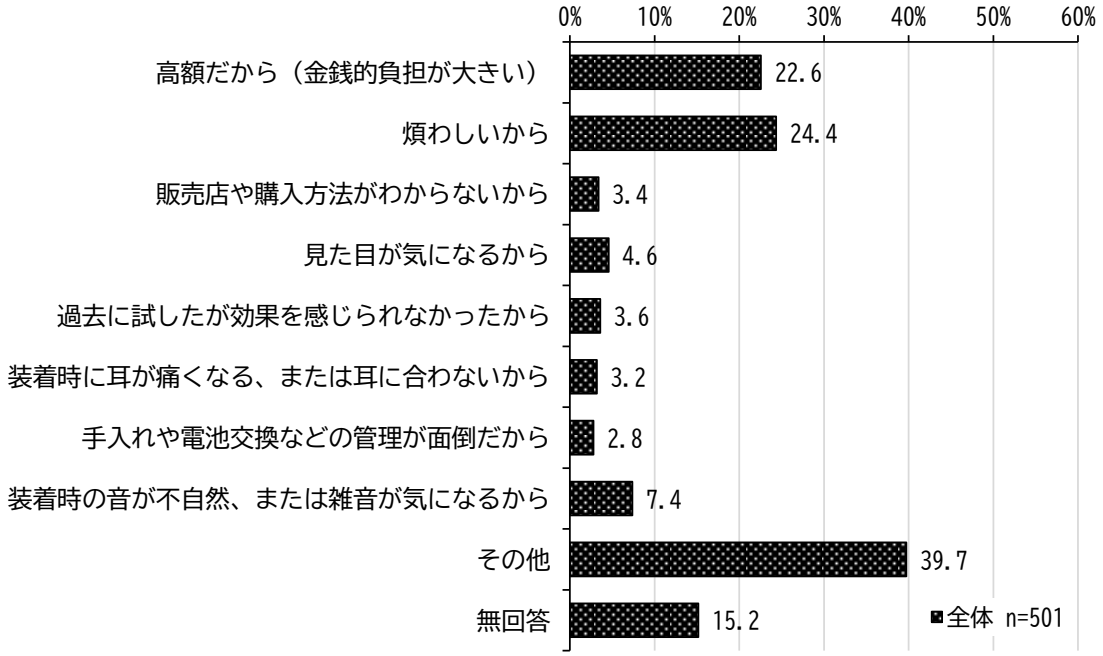
年齢階級別でみると、「使用していない（所有しているが使用していないを含む)」は、65～69 歳が 92.0%で最も高く、次いで 70～74 歳が 88.6%、75～79 歳が 82.3%となっています。

		使用している	使用していない（所有しているが使用していないを含む）	無回答
全体 n=608		10.7%	82.4%	6.9%
性別	男性 n=304	8.9%	86.5%	4.6%
	女性 n=303	12.5%	78.2%	9.2%
年齢階級別	65～69歳 n=87	3.4%	92.0%	4.6%
	70～74歳 n=123	6.5%	88.6%	4.9%
	75～79歳 n=147	10.9%	82.3%	6.8%
	80～84歳 n=139	10.8%	79.9%	9.4%
	85～89歳 n=83	22.9%	69.9%	7.2%
	90歳以上 n=28	14.3%	75.0%	10.7%
圏域別	第１圏域 n=172	11.0%	84.3%	4.7%
	第２圏域 n=161	11.2%	85.1%	3.7%
	第３圏域 n=155	10.3%	78.1%	11.6%
	第４圏域 n=119	10.1%	81.5%	8.4%

【問 69－②で「使用していない（所有しているが使用していないを含む）」の方のみ】

問 69－③．補聴器を使用していない理由は、次のどれですか。（いくつでも）

補聴器を使用していない理由については、「煩わしいから」が 24.4%で最も高く、次いで「高額だから（金銭的負担が大きい）」が 22.6%、「装着時の音が不自然、または雑音が気になるから」が 7.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「煩わしいから」は、男性が 29.7%、女性が 18.6%と、男性が 11.1 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「高額だから（金銭的負担が大きい）」は増加傾向となっています。

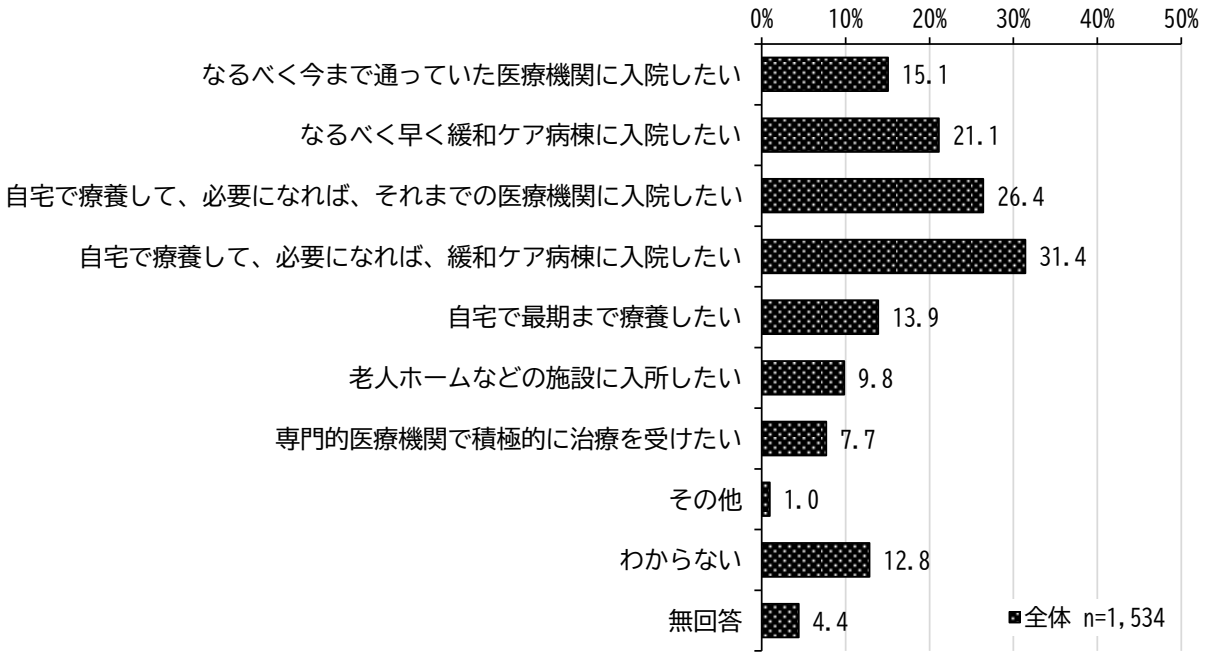
圏域別でみると、「煩わしいから」は、第３圏域が約３割で高くなっています。

		高額だから（金銭的負担が大きい）	煩わしいから	販売店や購入方法がわからないから	見た目が気になるから	過去に試したが効果を感じられなかったから	装着時に耳が痛くなる、または耳に合わないから	手入れや電池交換などの管理が面倒だから	装着時の音が不自然、または雑音が気になるから	その他	無回答
全体	n=501	22.6%	24.4%	3.4%	4.6%	3.6%	3.2%	2.8%	7.4%	39.7%	15.2%
性別	男性 n=263	24.3%	29.7%	3.4%	5.3%	3.8%	4.9%	3.0%	8.7%	36.5%	11.8%
性別	女性 n=237	20.7%	18.6%	3.4%	3.8%	3.4%	1.3%	2.5%	5.9%	43.0%	19.0%
年齢階級別	65～69歳 n=80	17.5%	11.3%	0.0%	2.5%	2.5%	2.5%	6.3%	1.3%	60.0%	11.3%
年齢階級別	70～74歳 n=109	21.1%	27.5%	0.9%	7.3%	3.7%	1.8%	3.7%	3.7%	45.9%	10.1%
年齢階級別	75～79歳 n=121	17.4%	28.9%	3.3%	4.1%	1.7%	1.7%	0.0%	7.4%	33.9%	21.5%
年齢階級別	80～84歳 n=111	27.9%	23.4%	8.1%	5.4%	4.5%	5.4%	2.7%	9.9%	31.5%	17.1%
年齢階級別	85～89歳 n=58	29.3%	24.1%	3.4%	3.4%	5.2%	6.9%	3.4%	15.5%	32.8%	13.8%
年齢階級別	90歳以上 n=21	33.3%	38.1%	4.8%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	14.3%	23.8%	14.3%
圏域別	第１圏域 n=145	27.6%	26.9%	4.1%	6.2%	4.1%	2.1%	3.4%	5.5%	37.9%	12.4%
圏域別	第２圏域 n=137	16.1%	16.8%	1.5%	3.6%	3.6%	2.9%	2.9%	7.3%	48.2%	19.0%
圏域別	第３圏域 n=121	21.5%	30.6%	4.1%	5.0%	0.0%	5.8%	0.8%	8.3%	34.7%	14.9%
圏域別	第４圏域 n=97	25.8%	23.7%	4.1%	3.1%	7.2%	2.1%	4.1%	9.3%	36.1%	14.4%

13　在宅医療について

問 70. あなたが仮に病気等で治る見込みがなくなり、死期が迫っている（6か月程度あるいはそれより短い期間を想定）と告げられた場合、療養の場所はどこを希望されますか。(いくつでも)

死期が迫っていると告げられた場合、希望する療養場所については、「自宅で療養して、必要になれば、緩和ケア病棟に入院したい」が 31.4%で最も高く、次いで「自宅で療養して、必要になれば、それまでの医療機関に入院したい」が 26.4%、「なるべく早く緩和ケア病棟（終末期における症状を和らげるための病棟）に入院したい」が 21.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「自宅で療養して、必要になれば、緩和ケア病棟に入院したい」は、男性が 28.6%、女性が 33.9%と、女性が 5.3 ポイント上回っています。

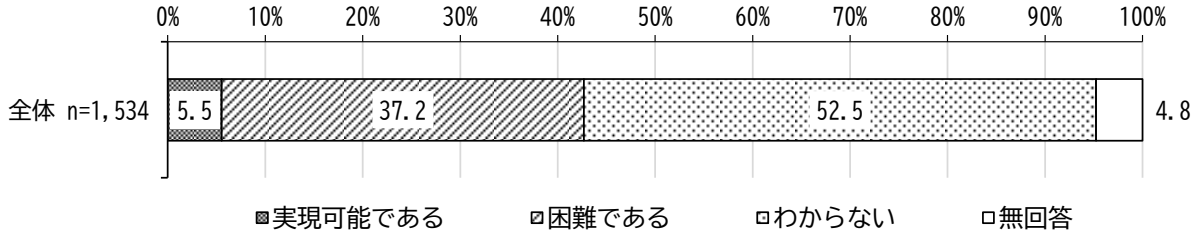
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「なるべく今まで通っていた医療機関に入院したい」は増加し、90 歳以上では２割前半となっています。

圏域別でみると、「自宅で療養して、必要になれば、緩和ケア病棟に入院したい」は、第４圏域が３割半ばで高くなっています。

		なるべく今まで通っていた医療機関に入院したい	なるべく早く緩和ケア病棟に入院したい	自宅で療養して、必要になれば、それまでの医療機関に入院したい	自宅で療養して、必要になれば、緩和ケア病棟に入院したい	自宅で最期まで療養したい	老人ホームなどの施設に入所したい	専門的医療機関で積極的に治療を受けたい	その他	わからない	無回答
全体	n=1,534	15.1%	21.1%	26.4%	31.4%	13.9%	9.8%	7.7%	1.0%	12.8%	4.4%
性別	男性 n=706	15.9%	17.6%	29.6%	28.6%	16.7%	8.5%	8.1%	0.8%	12.2%	4.5%
性別	女性 n=826	14.4%	24.1%	23.7%	33.9%	11.5%	10.9%	7.4%	1.1%	13.4%	4.4%
年齢階級別	65～69歳 n=319	10.7%	22.9%	26.3%	35.1%	11.3%	9.4%	8.2%	0.6%	14.1%	0.6%
年齢階級別	70～74歳 n=355	13.0%	19.7%	26.5%	32.7%	13.2%	8.5%	10.1%	1.4%	12.7%	3.1%
年齢階級別	75～79歳 n=379	18.7%	21.9%	26.6%	31.9%	14.8%	9.8%	6.3%	0.5%	13.5%	4.5%
年齢階級別	80～84歳 n=284	15.8%	20.8%	26.8%	26.8%	13.7%	9.5%	6.7%	1.4%	12.7%	7.0%
年齢階級別	85～89歳 n=158	17.1%	20.3%	24.7%	30.4%	18.4%	12.7%	7.0%	1.3%	12.0%	8.2%
年齢階級別	90歳以上 n=37	21.6%	16.2%	29.7%	24.3%	16.2%	16.2%	5.4%	0.0%	2.7%	13.5%
圏域別	第１圏域 n=428	18.0%	22.2%	29.0%	30.6%	10.7%	9.8%	6.3%	0.7%	11.9%	4.7%
圏域別	第２圏域 n=404	14.6%	21.3%	24.0%	28.2%	15.6%	9.9%	7.9%	1.7%	15.1%	4.0%
圏域別	第３圏域 n=373	12.6%	20.1%	26.3%	32.2%	14.2%	9.7%	9.1%	0.5%	12.9%	4.8%
圏域別	第４圏域 n=327	14.7%	20.5%	26.3%	35.8%	15.6%	9.8%	7.6%	0.9%	11.3%	4.3%

問 71. あなた自身が最期まで自宅での療養ができると思いますか。（１つのみ）

あなた自身が最期まで自宅で療養できると思うかについては、「わからない」が 52.5%で最も高く、次いで「困難である」が 37.2%、「実現可能である」が 5.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「困難である」は、男性が 34.8%、女性が 39.1%と、女性が 4.3 ポイント上回っています。

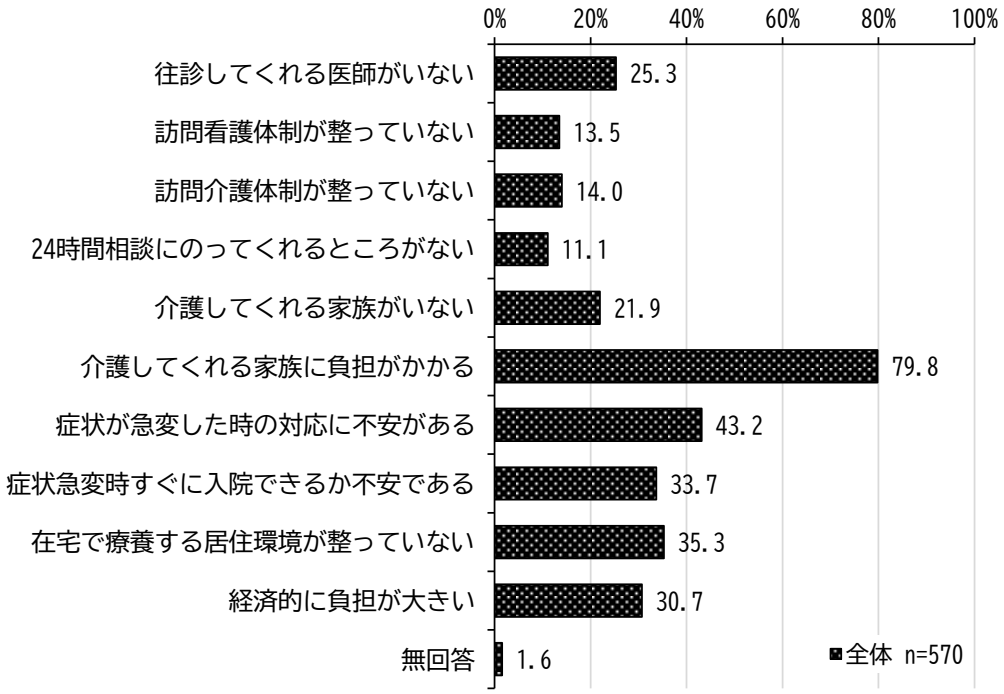
年齢階級別でみると、「困難である」は、65～69 歳が 41.4%で最も高く、次いで 70～74 歳、75～79 歳がともに 36.9%、80～84 歳が 35.2%となっています。

		実現可能である	困難である	わからない	無回答
全体 n=1,534		5.5%	37.2%	52.5%	4.8%
性別	男性 n=706	6.8%	34.8%	53.4%	5.0%
	女性 n=826	4.5%	39.1%	51.8%	4.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	3.4%	41.4%	54.2%	0.9%
	70～74歳 n=355	5.6%	36.9%	54.4%	3.1%
	75～79歳 n=379	6.1%	36.9%	53.0%	4.0%
	80～84歳 n=284	6.3%	35.2%	51.4%	7.0%
	85～89歳 n=158	7.6%	34.2%	46.8%	11.4%
	90歳以上 n=37	2.7%	32.4%	48.6%	16.2%
圏域別	第１圏域 n=428	5.4%	36.9%	53.5%	4.2%
	第２圏域 n=404	4.7%	38.9%	53.0%	3.5%
	第３圏域 n=373	5.4%	35.1%	53.9%	5.6%
	第４圏域 n=327	7.0%	37.6%	49.2%	6.1%

【問 71 で「困難である」の方のみ】

問 71－①．困難であると思う理由は、次のどれですか。（いくつでも）

困難であると思う理由については、「介護してくれる家族に負担がかかる」が 79.8%で最も高く、次いで「症状が急変した時の対応に不安がある」が 43.2%、「在宅で療養する居住環境が整っていない」が 35.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「介護してくれる家族に負担がかかる」は、男性が 75.2%、女性が 83.3%と、女性が 8.1 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、65～69 歳、70～74 歳、75～79 歳、85～89 歳では、「介護してくれる家族に負担がかかる」が８割台となっています。

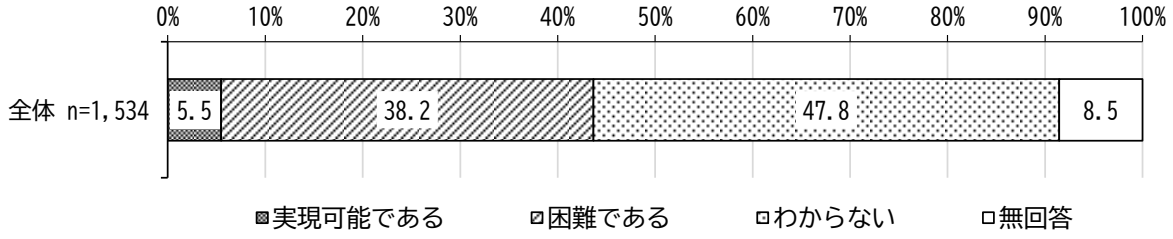
圏域別でみると、「介護してくれる家族がいない」は、第２圏域が２割後半で高くなっています。

		往診してくれる医師がいない	訪問看護体制が整っていない	訪問介護体制が整っていない	24時間相談にのってくれるところがない	介護してくれる家族がいない	介護してくれる家族に負担がかかる	症状が急変した時の対応に不安がある	症状急変時すぐに入院できるか不安である	在宅で療養する居住環境が整っていない	経済的に負担が大きい
全体 n=570		25.3%	13.5%	14.0%	11.1%	21.9%	79.8%	43.2%	33.7%	35.3%	30.7%
性別	男性 n=246	29.7%	15.0%	16.3%	10.6%	22.0%	75.2%	41.5%	27.6%	34.1%	29.7%
	女性 n=323	22.0%	12.4%	12.4%	11.5%	21.7%	83.3%	44.6%	38.4%	36.2%	31.6%
年齢階級別	65～69歳 n=132	17.4%	9.8%	12.1%	8.3%	21.2%	80.3%	38.6%	27.3%	36.4%	29.5%
	70～74歳 n=131	26.7%	15.3%	13.7%	15.3%	19.8%	83.2%	46.6%	37.4%	45.8%	35.9%
	75～79歳 n=140	26.4%	12.9%	15.0%	10.0%	20.0%	80.7%	43.6%	35.0%	30.0%	32.1%
	80～84歳 n=100	24.0%	14.0%	11.0%	10.0%	25.0%	74.0%	40.0%	28.0%	36.0%	23.0%
	85～89歳 n=54	37.0%	18.5%	20.4%	14.8%	27.8%	81.5%	48.1%	44.4%	25.9%	35.2%
	90歳以上 n=12	41.7%	16.7%	25.0%	0.0%	16.7%	66.7%	58.3%	50.0%	8.3%	16.7%
圏域別	第１圏域 n=158	25.3%	13.3%	14.6%	12.7%	21.5%	81.0%	42.4%	32.3%	36.1%	31.0%
	第２圏域 n=157	24.2%	14.6%	14.0%	10.8%	26.1%	72.6%	38.9%	31.8%	36.9%	31.2%
	第３圏域 n=131	26.7%	13.0%	15.3%	10.7%	19.8%	82.4%	48.1%	35.1%	35.9%	31.3%
	第４圏域 n=123	25.2%	13.0%	12.2%	9.8%	18.7%	84.6%	44.7%	36.6%	31.7%	29.3%

		無回答
全体 n=570		1.6%
性別	男性 n=246	2.4%
	女性 n=323	0.9%
年齢階級別	65～69歳 n=132	0.8%
	70～74歳 n=131	0.8%
	75～79歳 n=140	1.4%
	80～84歳 n=100	2.0%
	85～89歳 n=54	3.7%
	90歳以上 n=12	8.3%
圏域別	第１圏域 n=158	2.5%
	第２圏域 n=157	2.5%
	第３圏域 n=131	0.8%
	第４圏域 n=123	0.0%

問 72. 自身の家族が自宅で最期まで療養ができると思いますか。（１つのみ）

自身の家族が自宅で最期まで療養ができると思うかについては、「わからない」が 47.8%で最も高く、次いで「困難である」が 38.2%、「実現可能である」が 5.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「困難である」は、男性が 36.0%、女性が 40.0%と、女性が 4.0 ポイント上回っています。

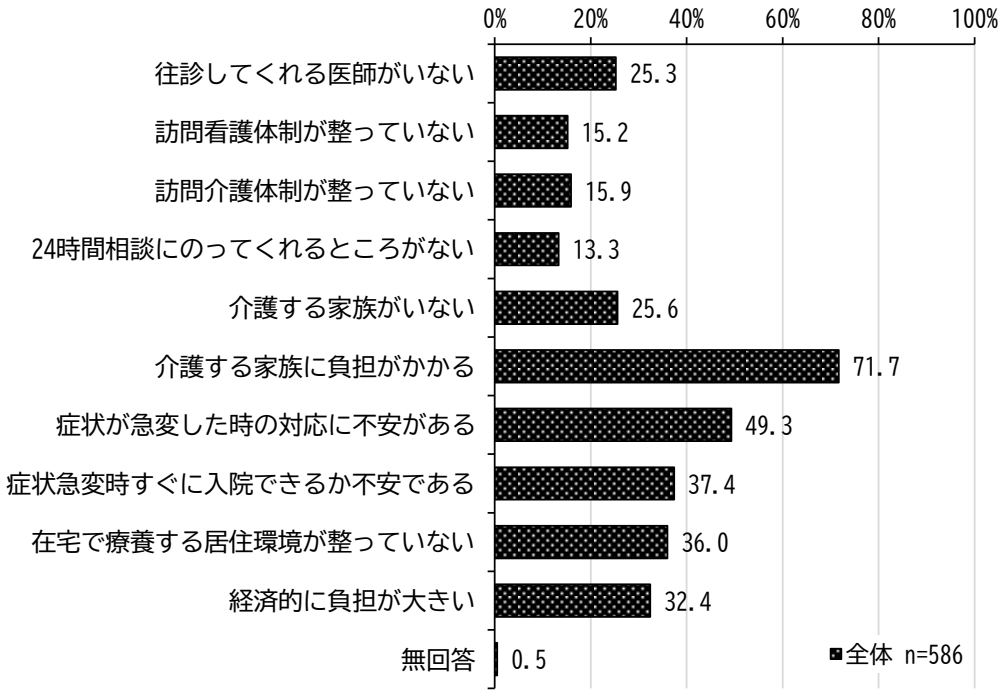
年齢階級別でみると、「困難である」は、85～89 歳が 48.7%で最も高く、次いで 65～69 歳が 38.2%、80～84 歳が 37.7%となっています。

		実現可能である	困難である	わからない	無回答
全体 n=1,534		5.5%	38.2%	47.8%	8.5%
性別	男性 n=706	7.2%	36.0%	48.6%	8.2%
	女性 n=826	4.0%	40.0%	47.2%	8.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	5.6%	38.2%	52.0%	4.1%
	70～74歳 n=355	5.6%	36.1%	51.8%	6.5%
	75～79歳 n=379	5.8%	36.4%	49.1%	8.7%
	80～84歳 n=284	5.3%	37.7%	43.3%	13.7%
	85～89歳 n=158	5.1%	48.7%	35.4%	10.8%
	90歳以上 n=37	2.7%	32.4%	48.6%	16.2%
圏域別	第１圏域 n=428	5.6%	40.2%	45.6%	8.6%
	第２圏域 n=404	5.2%	36.6%	49.8%	8.4%
	第３圏域 n=373	5.4%	34.0%	52.8%	7.8%
	第４圏域 n=327	5.8%	41.9%	42.8%	9.5%

【問 72 で「困難である」の方のみ】

問 72－①．困難であると思う理由は、次のどれですか。（いくつでも）

困難であると思う理由については、「介護する家族に負担がかかる」が 71.7%で最も高く、次いで「症状が急変した時の対応に不安がある」が 49.3%、「症状急変時すぐに入院できるか不安である」が 37.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性、女性ともに「介護する家族に負担がかかる」の割合が最も高くなっています。また、「症状が急変した時の対応に不安がある」は、男性が 42.9%、女性が 54.5%と、女性が 11.6 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、65～69 歳、70～74 歳、75～79 歳、85～89 歳では、「介護する家族に負担がかかる」が７割台となっています。

圏域別でみると、「介護する家族に負担がかかる」は、第３圏域が７割後半で高くなっています。また、「介護する家族がいない」は、第２圏域が約３割で高くなっています。

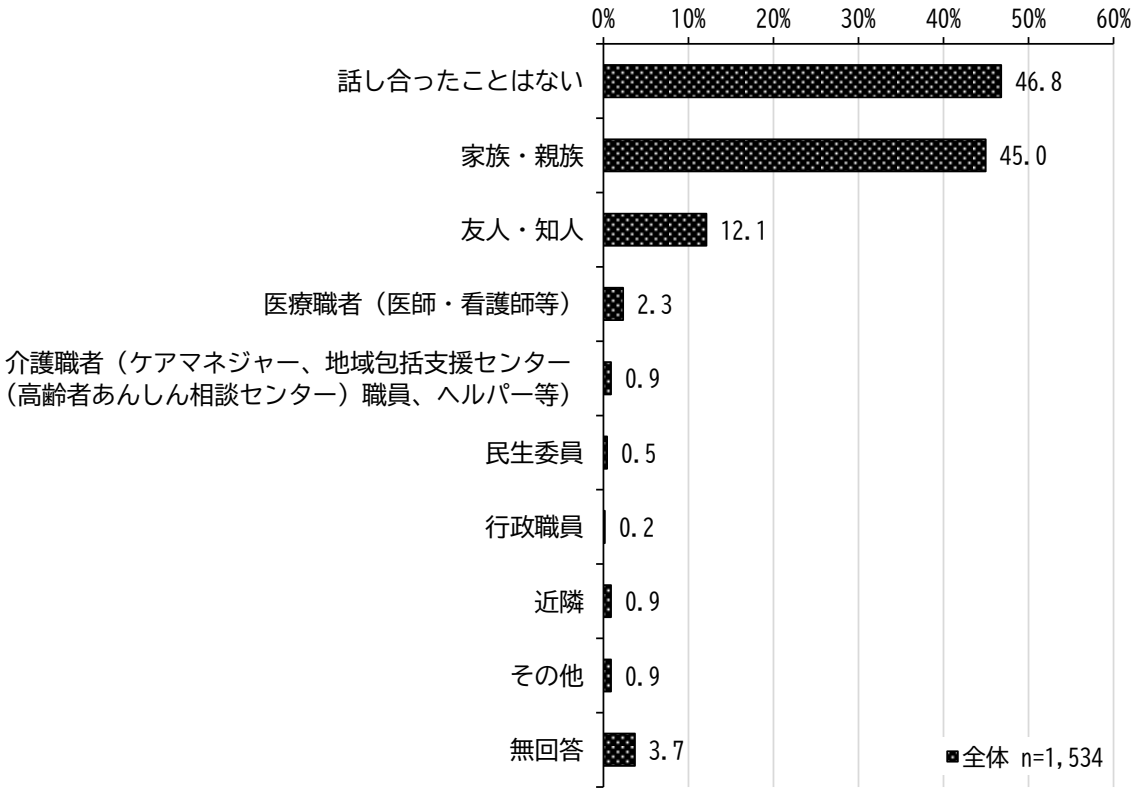
		往診してくれる医師がいない	訪問看護体制が整っていない	訪問介護体制が整っていない	24時間相談にのってくれるところがない	介護する家族がいない	介護する家族に負担がかかる	症状が急変した時の対応に不安がある	症状急変時すぐに入院できるか不安である	在宅で療養する居住環境が整っていない	経済的に負担が大きい
全体 n=586		25.3%	15.2%	15.9%	13.3%	25.6%	71.7%	49.3%	37.4%	36.0%	32.4%
性別	男性 n=254	28.3%	16.9%	17.7%	11.8%	26.8%	70.1%	42.9%	30.3%	35.0%	29.1%
性別	女性 n=330	22.7%	13.9%	14.5%	14.5%	24.5%	73.0%	54.5%	43.0%	37.0%	35.2%
年齢階級別	65～69歳 n=122	14.8%	13.9%	11.5%	9.8%	18.9%	75.4%	43.4%	25.4%	39.3%	33.6%
年齢階級別	70～74歳 n=128	23.4%	17.2%	18.0%	14.8%	24.2%	71.9%	49.2%	41.4%	40.6%	32.8%
年齢階級別	75～79歳 n=138	26.1%	13.0%	16.7%	10.1%	19.6%	71.7%	50.7%	38.4%	32.6%	32.6%
年齢階級別	80～84歳 n=107	28.0%	17.8%	15.9%	15.9%	34.6%	69.2%	49.5%	41.1%	39.3%	27.1%
年齢階級別	85～89歳 n=77	35.1%	14.3%	15.6%	18.2%	31.2%	70.1%	53.2%	41.6%	26.0%	37.7%
年齢階級別	90歳以上 n=12	50.0%	16.7%	33.3%	16.7%	58.3%	66.7%	75.0%	50.0%	33.3%	33.3%
圏域別	第１圏域 n=172	26.7%	14.0%	15.1%	11.6%	23.3%	73.3%	47.7%	36.6%	37.2%	33.1%
圏域別	第２圏域 n=148	21.6%	15.5%	17.6%	14.9%	30.4%	70.3%	46.6%	37.2%	38.5%	36.5%
圏域別	第３圏域 n=127	26.8%	18.9%	18.9%	15.7%	21.3%	78.7%	55.9%	40.9%	36.2%	33.9%
圏域別	第４圏域 n=137	25.5%	13.1%	12.4%	11.7%	27.0%	65.0%	48.9%	35.8%	32.1%	26.3%

		無回答
全体 n=586		0.5%
性別	男性 n=254	0.4%
性別	女性 n=330	0.6%
年齢階級別	65～69歳 n=122	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=128	0.8%
年齢階級別	75～79歳 n=138	0.7%
年齢階級別	80～84歳 n=107	0.9%
年齢階級別	85～89歳 n=77	0.0%
年齢階級別	90歳以上 n=12	0.0%
圏域別	第１圏域 n=172	0.0%
圏域別	第２圏域 n=148	0.0%
圏域別	第３圏域 n=127	1.6%
圏域別	第４圏域 n=137	0.7%

問 73. あなたは人生の最終段階における医療について話し合ったことがある人はだれですか。（いくつでも）

人生の最終段階における医療について話し合ったことがある人については、「家族・親族」が 45.0%で最も高く、次いで「友人・知人」が 12.1%、「医療職者（医師・看護師等）」が 2.3%となっています。

なお、「話し合ったことはない」は 46.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

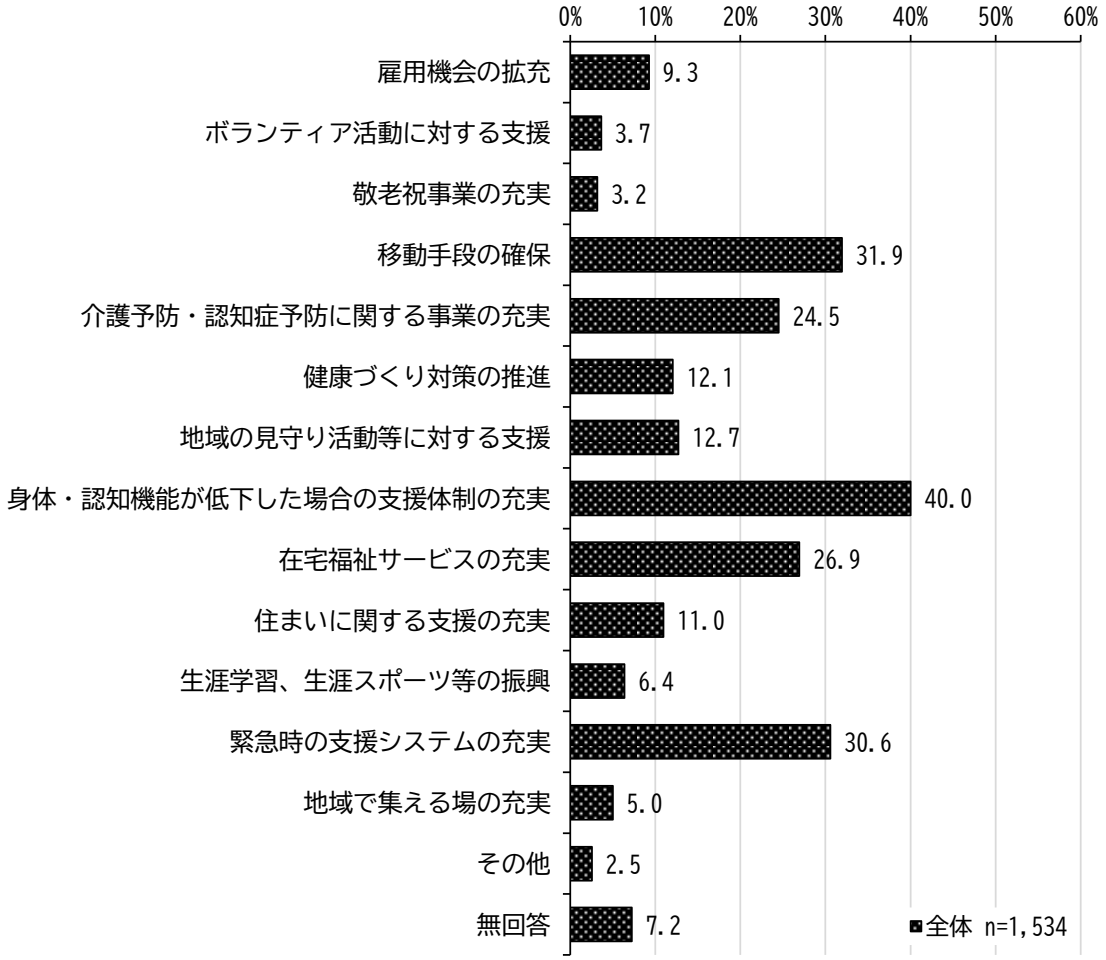
性別でみると、「家族・親族」は、男性が 40.5%、女性が 48.9%と、女性が 8.4 ポイント上回っています。一方で、「話し合ったことはない」は、男性が 51.3%、女性が 42.9%と、男性が 8.4 ポイント上回っています。

		話し合ったことはない	家族・親族	友人・知人	医療職者（医師・看護師等）	介護職者（ケアマネジャー、地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）職員、ヘルパー等）	民生委員	行政職員	近隣	その他	無回答
全体 n=1,534		46.8%	45.0%	12.1%	2.3%	0.9%	0.5%	0.2%	0.9%	0.9%	3.7%
性別	男性 n=706	51.3%	40.5%	7.4%	3.4%	1.0%	0.4%	0.3%	0.3%	1.0%	3.8%
	女性 n=826	42.9%	48.9%	16.2%	1.5%	0.8%	0.5%	0.1%	1.5%	0.8%	3.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	48.3%	46.1%	10.7%	0.6%	0.6%	0.0%	0.3%	0.3%	0.9%	1.9%
	70～74歳 n=355	49.6%	44.2%	10.1%	1.7%	0.8%	0.3%	0.0%	0.3%	1.1%	2.3%
	75～79歳 n=379	45.1%	47.0%	18.5%	2.4%	0.8%	0.3%	0.3%	1.6%	0.8%	3.2%
	80～84歳 n=284	46.8%	41.5%	8.8%	2.1%	1.8%	1.1%	0.0%	0.7%	1.1%	6.0%
	85～89歳 n=158	41.8%	46.2%	11.4%	7.0%	0.6%	0.6%	0.6%	1.9%	0.0%	7.0%
	90歳以上 n=37	43.2%	45.9%	8.1%	5.4%	0.0%	2.7%	0.0%	2.7%	2.7%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	47.0%	44.4%	13.1%	2.6%	0.5%	0.7%	0.2%	1.4%	0.7%	3.0%
	第２圏域 n=404	50.2%	42.3%	10.4%	1.5%	1.0%	0.5%	0.0%	0.7%	1.2%	3.5%
	第３圏域 n=373	45.6%	45.6%	13.4%	3.5%	1.1%	0.3%	0.5%	0.8%	0.5%	4.8%
	第４圏域 n=327	43.4%	48.6%	11.6%	1.8%	1.2%	0.3%	0.0%	0.6%	1.2%	3.7%

14　保健福祉サービスについて

問 74. 市の高齢者施策として、特に力を入れてほしいものはどれですか。（３つまで）

市の高齢者施策として、特に力を入れてほしいことについては、「身体・認知機能が低下した場合の支援体制の充実」が 40.0％で最も高く、次いで「移動手段の確保」が 31.9％、「緊急時の支援システムの充実」が 30.6％となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性、女性ともに「身体・認知機能が低下した場合の支援体制の充実」の割合が最も高くなっています。また、「移動手段の確保」は、男性が 26.6%、女性が 36.4%と、女性が 9.8 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「緊急時の支援システムの充実」は増加し、90 歳以上では４割前半となっています。

圏域別でみると、「移動手段の確保」は、第３圏域が３割半ばで高くなっています。

		雇用機会の拡充	ボランティア活動に対する支援	敬老祝事業の充実	移動手段の確保	介護予防・認知症予防に関する事業の充実	健康づくり対策の推進	地域の見守り活動等に対する支援	身体・認知機能が低下した場合の支援体制の充実	在宅福祉サービスの充実	住まいに関する支援の充実
全体 n=1,534		9.3%	3.7%	3.2%	31.9%	24.5%	12.1%	12.7%	40.0%	26.9%	11.0%
性別	男性 n=706	11.0%	3.8%	4.2%	26.6%	26.5%	14.4%	11.3%	35.6%	24.8%	11.0%
性別	女性 n=826	7.6%	3.5%	2.3%	36.4%	22.9%	10.0%	13.9%	43.8%	28.8%	10.8%
年齢階級別	65～69歳 n=319	22.3%	4.1%	2.5%	32.6%	20.1%	14.4%	12.5%	40.1%	24.5%	14.4%
年齢階級別	70～74歳 n=355	11.3%	3.9%	2.3%	34.6%	25.6%	12.4%	13.0%	40.8%	31.3%	13.2%
年齢階級別	75～79歳 n=379	4.0%	4.7%	2.4%	31.4%	26.4%	10.6%	13.7%	45.1%	29.8%	10.3%
年齢階級別	80～84歳 n=284	3.5%	2.5%	4.6%	32.0%	23.2%	10.2%	11.6%	35.2%	21.1%	7.0%
年齢階級別	85～89歳 n=158	3.2%	1.9%	4.4%	28.5%	29.1%	12.0%	13.3%	38.0%	24.7%	6.3%
年齢階級別	90歳以上 n=37	0.0%	2.7%	10.8%	18.9%	24.3%	18.9%	8.1%	24.3%	32.4%	13.5%
圏域別	第１圏域 n=428	8.4%	3.0%	2.8%	31.5%	25.7%	11.7%	12.4%	41.4%	30.8%	10.0%
圏域別	第２圏域 n=404	9.2%	2.7%	3.5%	30.2%	24.5%	12.6%	14.1%	41.6%	25.7%	12.9%
圏域別	第３圏域 n=373	10.5%	4.3%	3.5%	35.4%	19.6%	12.3%	9.9%	36.2%	28.2%	11.3%
圏域別	第４圏域 n=327	8.9%	4.9%	3.1%	30.6%	28.7%	11.6%	14.7%	40.7%	22.0%	9.2%

		生涯学習、生涯スポーツ等の振興	緊急時の支援システムの充実	地域で集える場の充実	その他	無回答
全体 n=1,534		6.4%	30.6%	5.0%	2.5%	7.2%
性別	男性 n=706	7.8%	31.0%	4.2%	3.5%	6.7%
性別	女性 n=826	5.2%	30.3%	5.7%	1.7%	7.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	8.2%	31.3%	3.8%	2.5%	3.1%
年齢階級別	70～74歳 n=355	7.0%	30.1%	5.1%	0.6%	5.1%
年齢階級別	75～79歳 n=379	7.7%	27.7%	6.6%	2.4%	5.3%
年齢階級別	80～84歳 n=284	3.9%	29.6%	6.0%	5.3%	13.0%
年齢階級別	85～89歳 n=158	3.8%	36.1%	3.2%	3.2%	12.0%
年齢階級別	90歳以上 n=37	2.7%	43.2%	0.0%	0.0%	18.9%
圏域別	第１圏域 n=428	7.0%	32.9%	4.0%	2.3%	4.9%
圏域別	第２圏域 n=404	6.7%	30.7%	4.2%	1.7%	7.4%
圏域別	第３圏域 n=373	7.2%	29.5%	4.6%	3.5%	8.6%
圏域別	第４圏域 n=327	4.3%	28.7%	8.0%	2.8%	8.6%

15　自由意見

意見や要望について自由に記述していただく設問では、193 件の意見が寄せられました。主な意見の内容に分類し、多い順に示した結果は下表のとおりです。

順位	項目	件数
1	情報提供について	27 件
2	行政への意見について	22 件
3	経済的負担について	19 件
3	日常生活について	19 件
5	介護保険制度全般について	15 件
5	移動について	15 件
7	アンケートについて	14 件
8	将来への不安について	13 件
9	相談について	12 件
10	社会参加について	10 件
11	介護保険サービスについて	9 件
12	介護予防・健康づくりについて	8 件
13	施設について	6 件
14	在宅医療について	4 件

以下に主な意見を抜粋し、掲載しています。

（1）情報提供について

・WEB サイトにサービスに関する情報をわかりやすく整理してもらいたいです。例えば怪我をした等で医療機関を利用する際の公的補助の取扱制度、例えば長期入院をする場合に利用できる施設や補助等、限られた施設や補助金の利用に関する優先度の考え方などについてです。
・これから２～３年後には、ふじみ野市の高齢者はもっと増えると思います。ひとりで介護を抱えるのは大変なことだと思います。それぞれ家庭環境は違いますが、どこに相談したらよいのか、介護保険はどのような時に利用できるのか、支える側は少しでも息抜きが必要だと思います。介護について詳しく市報などを活用して知っておけば、支える側としては慌てず、少し心の余裕が持てると考えます。
・介護保険とはどういう制度で、どういうことをしてもらえるのか詳しく教えてほしいです。
・介護保険は自分から聞きに行かないと何もわからないです。
・介護保険制度や保健福祉サービスについての資料等を各家庭に欲しい気がします。

・市のホームページを見ると制度やサービスの内容はわかりますが、検索できるものの階層が深すぎると思います。また、自分が置かれている状況で何をすべきか、どのようなサービスを受けられるのかわかりづらいと思います。市役所に電話や訪問すれば事足りるかもしれませんが。
・市役所の窓口や地域包括支援センターの所在、家族に何かあった場合の相談窓口はこちらですとわかりやすく広報していただきたいです。家族がそのような状態になってから、どこに行ったらよいのかわからない人が多いと思うので、わかりやすい図で示してほしいです。
・大事な情報は自分で集めないといけない状況です。また、スマートフォンが苦手な高齢者が情報難民にならないよう、概要でよいので市報など紙での情報発信をしてほしいです。
・難しい言葉を使わずに、わかりやすい言葉で説明をしてもらえるとありがたいです。ある講座で、シニア向けのテキスト（民間）を別につくって教えているという話を聞いたことがあります。
・夫婦で生活していますが、まだ介護保険や福祉サービスを利用していないので、どちらかが病気にかかった時に何を一番に利用できるのかがわかりません。片方が寝たきりになった時の移動のことや手続きなどもわかりません。
・老後の暮らしで困った時、どこに相談すればよいのか、まずそこから知りたいです。そういう情報をもっとはっきり知ることができれば、年を重ねても不安が少なく暮らせると思います。まだ困り事がなくても、いずれ誰かの手助けが必要になると思うので、今のうちに相談窓口や受けられるサービスの内容を知りたいですし、役所で筋トレの教室があれば通ってみたいとも思います。しかし、情報がありません。

（２）行政への意見について

・13 年間、実家の母（川越市）の介護をしてきましたが、今年 1 月に亡くなりました。介護を通じて強く感じたのは、ふじみ野市と川越市では対応が大きく違うということです。川越市は早くから先手で介護補助を行い、介護する家族の負担を軽くする支援がありました。施設に入れるだけでなく、家族で見守りたいという思いにも応えてくれる点で考え方の違いを感じました。ふじみ野市は遅れているように思います。行政のあり方として、他市の取組も参考にしてほしいと思います。
・医療人材の確保は大丈夫なのでしょうか。地域間の連携はうまくできているのか、サービスのアンバランスはないのか気になります。
・介護保険サービスは日常生活の支援が中心で、趣味の支援が入っていません。趣味も日常生活の一部なので、市の取組として支援できる体制をつくってほしいです。
・手続きが遅いので、一括で対応できるようになると良いと思います。また、オンラインで対応できるようにしてほしいです。
・私の妻（95 歳）は圧迫骨折により歩行が思うようにできません。風呂やトイレは済ませますが、外出がとても困難です。先日、マイナンバーの更新に行きましたが、歩行が難しく、やっとの思いで更新できました。庁舎に車いすがあると思いましたが、ありませんでした。車いすがあると歩行困難の方には大変助かると思います。
・老人向けの講座やデイサービスのイベントなどを見る機会がありますが、内容が同じようなパターンに感じることがあります。どの地域でも高齢者の興味が同一化しているように思えます。しかし、年齢を重ねても「わくわくしたい」という気持ちは同じだと思います。人手不足や予算の問題は理解していますが、最後まで楽しみやわくわくする機会が公的にもあればうれしく思います。

・高齢化社会の時代が来ます。何事も「人材と人員数の確保」「機関と設備の充実」が必要だと思います。健康寿命を少しでも延ばすための啓発や施策も大切です。市報などを通じ、市民の意識を高めるような働きかけを継続することも重要だと思います。頑張ってください。

（３）経済的負担について

・基本的に医療費（介護を含む）の抑制と自己負担の拡大が必要だと思います。介護負担や医療負担は、高齢者でも２割負担とすべきではないでしょうか。
・できるだけ長く健康で、家族に迷惑をかけずに生活していきたいと思っています。年金生活者なので、介護保険料はできるだけ安くしていただきたいです。
・介護施設への入居や通いにはお金がかかります。この先の長い介護生活を考えると莫大な負担になります。何か補助を受けられる制度を充実させてほしいです。
・健康保険の自己負担は、これまでは１割でしたが、今年度から２割になりました。そのため、医療機関に行くことを控えなければならないのではないかと考えてしまい、不安に感じることがあります。

（４）日常生活について

・76 歳の夫が令和６年に軽い認知症となり要支援１となりましたが、その後認知症が進み令和７年には要介護３になりました。夜中に出て行ったり、身の回りのこともできなくなったり、警察にも何度もお世話になりました。着替えを手伝った際に押されて私も腰を痛めました。ケアマネジャーと相談し入所先は決まりましたが、年金ではとてもやっていけず、毎日つらい気持ちです。
・暗くなった夕方、スーパー付近で前押しシニアカートを押しながらおぼつかない歩行をしている高齢者の方をよく見かけます。あの方々は保健福祉サービスの利用方法を知っているのでしょうか。情報を得るのが難しい年代であり、若い世代と同居していない方も多いと思います。自宅での生活を頑張って続けていくことは大変良いことですが、手助けも必要ではないでしょうか。民生委員や自治会とのきめ細やかな連携により、独居高齢者でも安心して暮らせる環境を提供していただきたいと思います。
・現在、母と次女（知的障がいあり）の通院や買い物を別居の娘が行っています。母は耳が聞こえづらく、通院に行く都合がつかないことがあります。通院同行などをしてもらえるサービスはありますか。
・高齢者が一人暮らしを続けるために、介護保険サービスを利用するまでの家事代行や配食サービスなどについて説明が欲しいです。
・私は目が不自由です。目に関する配慮が足りないと思います。道路の線や市役所からのメール、ふじみ野市からのお知らせなどが見えづらいです。若い人がつくっているのかもしれませんが、字の大きさや濃淡などが読みづらく、全く読めないこともあります。
・夫が今年６月に亡くなりました。息子は独身で、食事の支度も大変です。ヘルパーなどを取り入れたいと思っています。買い物も歩いて行くのがつらく、さみしい気持ちです。

（５）介護保険制度全般について

・11 月から介護保険の利用を始めました。まだよくわかりません。
・医療とともに介護も高齢者にとって必要なものですが、一方で保険料負担は年々増加しています。このまま保険料が高くなれば、いずれ制度として成り立たなくなるのではないでしょうか。負担と給付のバランスをいかに取っていくか、国民が納得できる制度として残していけるのかは難しい問題です。私も制度を利用できる年齢となりましたが、幸いにもすぐに介護が必要な状況には至っていません。しかし、このアンケートを通じて、国民全体で介護保険制度の在り方を考えることが必要だと再認識しました。制度を理解し、自らの老後をより良いものにするために、制度について勉強していきたいと思います。
・介護認定に時間がかかりすぎます。もっと早くしてほしいです。
・介護保険料は年金から引かれています。20 年以上ふじみ野市に住んでいますが、介護保険課から介護保険についての説明を受けたことは一度もありません。
・現在 81 歳ですが、今は元気で過ごしています。介護認定の申請はどの程度の状態になったら申請すればよいのでしょうか。具合が悪くなってからでは、動けなくなり申請できないのではないかと心配です。
・現在は介護保険制度を利用していませんが、いずれ利用する際に市内に十分なサービスがあるのか心配です（特に介護付きの施設）。また、離れて暮らす母を担当していたケアマネジャーの事業所が春に倒産しました。日本全国どこでも珍しいことではないようですが、ふじみ野市のさまざまな介護事業所も人手不足や介護報酬の減額などで苦しんでいるのではないかと心配しています。国の制度の問題かもしれませんが、市として独自の援助などを行い、事業が成り立つよう応援してほしいです。地方では介護報酬の減額分を補助している市もあるようです。介護を担う人や事業所がなくなってしまえば、制度があっても利用できません。制度が始まって以来、私もずっと介護保険料を支払ってきました。自分や家族の介護の心配がなくなる制度のはずです。「子育てするならふじみ野市」だけでなく、「老後の介護の心配のないふじみ野市」も目指してほしいと思います。
・国の制度の問題なので、ふじみ野市に申し上げることではないかもしれません。私は介護保険が導入される前の 3 年間、介護福祉施設の介護職員として働いていました。当時は「措置制度」で、利用者が必要な介護サービスを収入に応じた利用料で受けることができました。現在の介護の状況はどうでしょうか。保険料を払っているのに十分な介護が受けられない。利用料が高額になり、収入の範囲を超えてしまう。人手不足、介護事業所の赤字による閉鎖、職員の低報酬など、問題が多いと感じます。制度自体に欠陥があるのではないでしょうか。見直しを要望します。
・認知症や身体が不自由になったとき、受け入れ先がなかった場合はどうなるのか。それが今一番の心配事です。介護保険制度があるのに、受けられない人が多いのも問題であり、不満に感じています。

（６）移動について

・エコパのお風呂はとても癒されますが、遠いので現在は自分の車で行っています。車に乗れなくなったらバスを使うようにしますが、もっと乗りやすくわかりやすくなったら良いと思います。
・お出かけサポートタクシーが少なく利用できません。

・バスのステップが高くて乗れないのでタクシーを使っています。お出かけサポートタクシーを利用していますが、24 回では少なすぎて足りません。もう少し回数を増やしてほしいと思います。
・介護タクシーの台数を増やしてほしいです。
・施設をつくるより、現実に困っている足の不自由な高齢者のために、移動手段（ふじみん号）の増便をお願いしたいと思います。どこへ行くにも大変です。
・主人と２人で、免許返納後の移動（買い物、病院等）にとても困っています。サポートタクシーや支え愛センターを利用していますが、ふじみん号の１日の回数がもう少し増えると良いと思います。

（7）アンケートについて

・65 歳以上を一括りにしてアンケートを行うことが適切なのか疑問に感じます。私自身は引退しておらず都内へ通勤しており、70 歳でも現役で活動している人も多いと思います。65～70 歳、70～75 歳、75～80 歳など年齢区分を細かく分け、それぞれに合った調査を行うべきだと思います。
・アンケートの内容が細かすぎて、回答するのが大変でした。
・設問がわかりにくく、設問数も多すぎます。また、回答率がわからず、結果が公表されるのかも不明です。税金の無駄遣いのように感じてしまうアンケートでした。
・大変冗長なアンケートでした。軽度認知症（ＭＣＩ）の人では回答が難しいのではないでしょうか。回答が認知症のあぶり出しのようにも感じました。
・この調査は業者に委託しているのでしょうか。回答しづらい設問や、回答の選択肢が多いように感じました。
・年末は非常に忙しいため、もう少し早い時期にアンケート調査をお願いしたいです。

（8）将来への不安について

・現在のところサービスの世話にならずに済んでいますが、もし一人暮らしになったらと少し不安があります。
・現在は元気に働いていますが、動けなくなった場合、子どもは離れて暮らしているため、どうしたらよいのか不安になります。
・今は 70 歳で毎日元気に暮らしていますが、病気になったり認知症になった時に、家族への負担や経済的なことが心配です。
・現在はほぼ健康ですが、介護が必要になった時に頼れる人が家族や親戚、友人・知人にいない場合がとても心配です。また、年金も減っている中で働かないと生活できないことや、毎月支払っている介護保険料でどれだけのサービスが受けられるのか不安です。「誰ひとり取り残さない」という言葉も、本当に実現できるのか疑問に感じています。
・子どものいない夫婦２人の生活です。前期高齢者夫婦ですが、今後の生活に不安があります。
・脳さえしっかりしていれば、身体が不自由になってもサービスを利用して生活できると思いますが、脳がだめになった時は全く自信がありません。一人になった時、認知症になった時にどう対処すべきかが一番の不安です。

（9）相談について

・地域包括支援センターと市民のふれあいの機会をつくってほしいです。
・ひとり身なので、相談できる人が必要です。
・今、夫がデイサービスに通うようになり、気持ちも体も少し楽になりました。この制度があることに感謝しています。ただ、介護度が決まり「事業所をいくつか選んで見学に行ってください」と言われましたが、スマートフォンで調べてもどこが良いのかわからず途方に暮れました。介護予防センターに相談し、名簿から電話したことで今のケアマネジャーに出会いましたが、一人暮らしや高齢の介護者の場合、自分でケアマネジャーを探すことは難しいのではないかと感じました。
・独居老人の場合、入院時の保証人や、死期が迫ったときの相談窓口があるのか心配です。

（10）社会参加について

・20 年以上前に大学で西洋美術講座を受講しており、元気なチームに入りました。70 歳、80 歳、90 歳で生き生きとされている姿を見て、「おー」と思い、私も同じチームに入り「これだ」と楽しんでいます。
・マージャンなどができる場所や、卓球ができる場所をつくってほしいです。
・介護福祉の需要が増え続けているので、高齢者でもできる仕事に参加し、財政の足しにできればよいと思います。
・教養講座の機会が欲しいです（歴史・文学・科学など）。
・近くに住民が気軽に集える場所をつくれないでしょうか。簡単なお茶や菓子が用意され、知り合いとの交流が促されるような場所があるとよいと思います。
・友人・知人の紹介がないと、既存団体やサークル、学習教室などに入会しづらいと感じています。

（11）介護保険サービスについて

・60 代半ばで、アルバイトなどで働けている間は、ピンシャン体操や講座にできるだけ出席していましたが、ある時を境に徐々に出席できなくなり、デイサービスやショートステイのお世話になっていました。介護サービスにはいつもお世話になっており、ありがとうございます。
・できるだけ自宅での生活を重視したいので（本人の意向）、在宅ケアを充実してほしいです。見守りができることが大切だと思いますので、介護者にも目を向けていただければ幸いです。
・ヘルパーさんの支援内容がわかりません。
・自宅で介護している人の負担を、少しでも軽くしてくれるような取組を考えてほしいです。
・老老介護の最中です。毎日だんだん疲れが取れなくなっています。自分の時間はほとんどありません。訪問看護師の方々には感謝しています。

（12）介護予防・健康づくりについて

・要介護者を減らすための予防対策を進めるとともに、サークル（趣味・スポーツ等）活動を公共で充実させてほしいです。高齢者だけでなく、年齢に関係なく無料で参加できる活動を希望します。
・安価で自由に使えるジム施設をつくってほしいです。フクトピア２階にあるような健康測定器をさまざまな場所に設置してほしいです。

・高齢になると発生頻度の高い病気に合わせた食事（食材）療法や運動療法、問い合わせ先などをまとめた「未病対策家庭版」を、65 歳以上の家族がいる家庭に一冊ずつ配布していただくとわかりやすいと思います。
・生涯スポーツとして、温水プールなどの充実を望みます。近隣自治体では整備されているところも多く、都内や近隣市のような先進的な取組を進めてほしいです。
・認知症予防施設として、マージャン、パチンコ、カードなど、頭を使う施設があれば好きな人は通うと思います。

（13）施設について

・ふじみ野市はグループホームが少ないように思えるので、これから認知症の方が増える傾向に対応していく必要があると思います。
・一人暮らしなので、何かあったときにすぐ入所できる施設があるのか心配です。子どもには負担をかけたくありません。
・福祉施設の利用や入居時の補助について、年金やパート・アルバイトの収入で多少まとまった貯金はありますが、それだけでは賄えないのではないかと不安です。利用料金も高く、年金もどんどん下がっていくので、先輩たちのような老後を送れるのか心配です。
・母親を介護施設に入所させていましたが、良いことばかり言われ、実際には何もしてもらえず、トラウマになってしまいました。契約書にサインしているのにお金だけ取られました（何もしていませんでした）。母も亡くなるまで「何もしてくれない」と言っていました。

（14）在宅医療について

・将来的に往診の医師や看護師がいてくれると頼りになると思います。
・なるべく自立して自宅で生活できるような支援制度や在宅医療制度の充実が必要だと思います。父が今年４月に 96 歳で亡くなりました。大きな病気もなく、介護保険も使わず、最後まで自宅で自立した生活を送ることができました。最後の３週間は医療のお世話になりましたが、可能であれば在宅医療の先生のもと自宅で最期を迎えさせてあげられたら良かったと悔やまれます。
・一人暮らしが増え、病院もいっぱいなので、最期は自宅で死にたいと思っています。そのため、訪問看護などを充実させてほしいです。
・今年の夏、在宅で夫を看取りました。ケアマネジャーをはじめ、在宅の医師、看護師、薬局の方、介護器具の業者、入浴サービスの方など、皆さまのチームワークの良さと働きにとても感謝しております。私も在宅で、子どもたちに囲まれて最期を迎えたいと思います。

第Ⅲ部　生活機能判定結果

1　介護予防のための生活機能判定結果

今回実施した高齢者の生活についてのアンケート調査は、介護予防のための生活機能を評価する項目が設けられており、調査項目の回答結果をもとに、各機能を評価することができます。

○各機能の評価項目

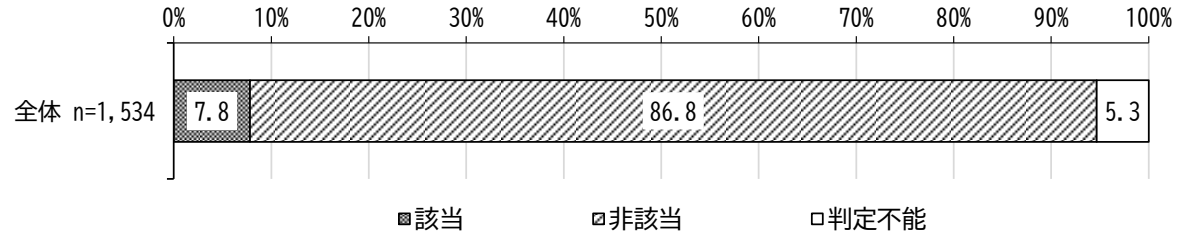
項目	評価方法	設問番号
生活機能	生活機能判定項目（後述参照）で、うつに関する２項目を除いた 20 項目中、10 項目以上が該当した場合、生活機能の該当者と判定する。	問 26、問 27、問 30、問 35、問 36
運動機能	生活機能判定項目 6～10 の５項目のうち、３項目以上に該当した場合、運動機能の該当者と判定する。	問５、問６、問７、問８、問９
栄養状態	以下の①かつ②に該当した場合、栄養状態の該当者と判定する。 ①生活機能判定項目 11 に該当 ②生活機能判定項目 12 で BMI が 18.5 未満	問 14、問 21
口腔機能	生活機能判定項目 13～15 の３項目のうち、２項目以上に該当した場合、口腔機能の該当者と判定する。	問 15、問 16、問 17
閉じこもり	生活機能判定項目 16 に該当した場合、閉じこもりの該当者と判定する。	問 10、問 11
認知機能	生活機能判定項目 18 に該当した場合、認知機能の該当者と判定する。	問 23、問 24、問 25
うつ	生活機能判定項目 21～22 の２項目のうち、いずれかに該当した場合、うつの該当者と判定する。	問 56、問 57

○基本チェックリスト 22 項目

No.	質問項目	該当する回答
1	バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）	・できるけどしていない ・できない
2	自分で食品・日用品の買い物をしていますか	・できるけどしていない ・できない
3	自分で預貯金の出し入れをしていますか	・できるけどしていない ・できない
4	友人の家を訪ねていますか	・いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	・いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	・できない
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	・できない
8	15 分位続けて歩いていますか	・できない
9	過去１年間に転んだ経験がありますか	・何度もある ・１度ある
10	転倒に対する不安は大きいですか	・とても不安である ・やや不安である
11	ここ６か月間で２～３kg以上の体重減少がありましたか	・はい
12	身長　　cm　体重　　kg　（BMI=　　）	・BMI=18.5 未満
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	・はい
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	・はい
15	口の渇きが気になりますか	・はい
16	週に１回以上は外出していますか	・ほとんど外出しない ・週１回
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	・とても減っている ・減っている
18	物忘れが多いと感じますか	・はい
19	電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	・いいえ
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	・はい
21	この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	・はい
22	この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	・はい

（1）生活機能

生活機能については、「該当」が 7.8%、「非該当」が 86.8%、「判定不能」が 5.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が 8.9%、女性が 6.8%となっています。

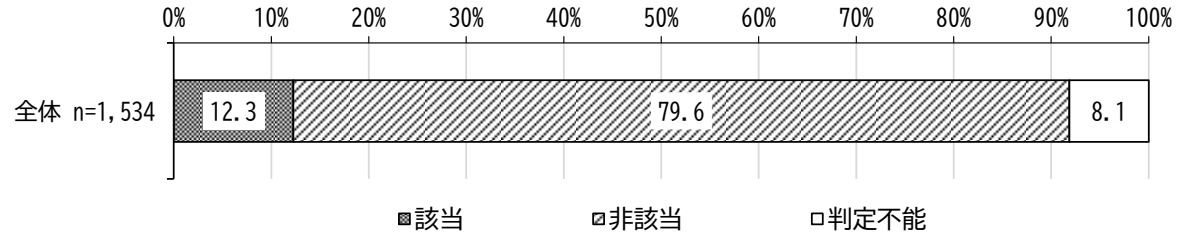
年齢階級別でみると、「該当」は、90 歳以上が 27.0%で最も高く、次いで 85～89 歳が 19.0%、80～84 歳が 12.7%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第 1 圏域が 8.9%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		7.8%	86.8%	5.3%
性別	男性 n=706	8.9%	84.8%	6.2%
	女性 n=826	6.8%	88.6%	4.6%
年齢階級別	65～69歳 n=319	1.6%	94.7%	3.8%
	70～74歳 n=355	3.1%	91.8%	5.1%
	75～79歳 n=379	7.1%	88.1%	4.7%
	80～84歳 n=284	12.7%	83.1%	4.2%
	85～89歳 n=158	19.0%	69.6%	11.4%
	90歳以上 n=37	27.0%	62.2%	10.8%
圏域別	第１圏域 n=428	8.9%	85.3%	5.8%
	第２圏域 n=404	7.4%	87.1%	5.4%
	第３圏域 n=373	7.8%	88.5%	3.8%
	第４圏域 n=327	6.7%	86.9%	6.4%

（２）運動機能

運動機能については、「該当」が 12.3%、「非該当」が 79.6%、「判定不能」が 8.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が 11.5%、女性が 12.8%となっています。

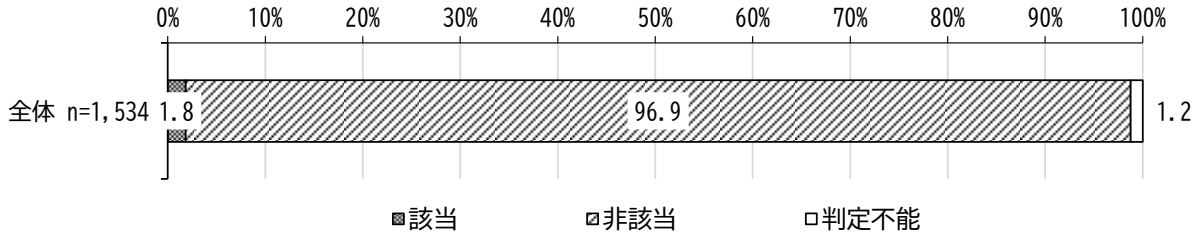
年齢階級別でみると、「該当」は、90 歳以上が 40.5%で最も高く、次いで 85～89 歳が 28.5%、80～84 歳が 19.7%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第１圏域、第２圏域がともに 12.9%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		12.3%	79.6%	8.1%
性別	男性 n=706	11.5%	80.9%	7.6%
	女性 n=826	12.8%	78.7%	8.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	3.8%	87.8%	8.5%
	70～74歳 n=355	5.9%	83.4%	10.7%
	75～79歳 n=379	10.0%	82.6%	7.4%
	80～84歳 n=284	19.7%	73.6%	6.7%
	85～89歳 n=158	28.5%	64.6%	7.0%
	90歳以上 n=37	40.5%	56.8%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	12.9%	77.8%	9.3%
	第２圏域 n=404	12.9%	79.5%	7.7%
	第３圏域 n=373	12.1%	80.2%	7.8%
	第４圏域 n=327	10.7%	82.0%	7.3%

（３）栄養状態

栄養状態については、「該当」が 1.8%、「非該当」が 96.9%、「判定不能」が 1.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が 1.6%、女性が 2.1%となっています。

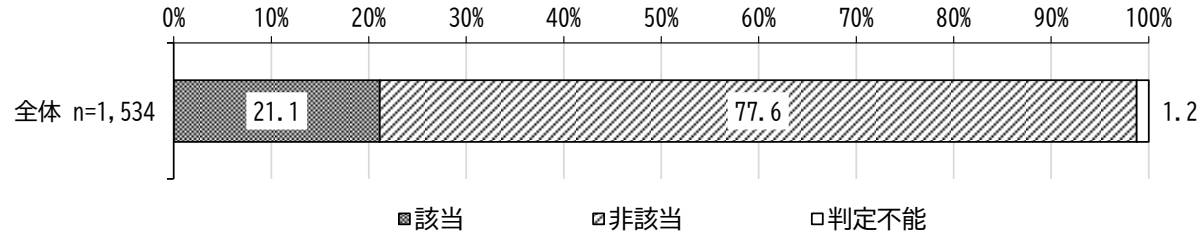
年齢階級別でみると、「該当」は、75～79 歳が 2.6%で最も高く、次いで 65～69 歳、85～89 歳がともに 1.9%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第３圏域が 2.1%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		1.8%	96.9%	1.2%
性別	男性 n=706	1.6%	97.5%	1.0%
	女性 n=826	2.1%	96.5%	1.5%
年齢階級別	65～69歳 n=319	1.9%	97.5%	0.6%
	70～74歳 n=355	1.4%	98.3%	0.3%
	75～79歳 n=379	2.6%	96.0%	1.3%
	80～84歳 n=284	1.4%	96.8%	1.8%
	85～89歳 n=158	1.9%	96.8%	1.3%
	90歳以上 n=37	0.0%	89.2%	10.8%
圏域別	第１圏域 n=428	1.6%	97.4%	0.9%
	第２圏域 n=404	1.7%	97.3%	1.0%
	第３圏域 n=373	2.1%	96.0%	1.9%
	第４圏域 n=327	1.8%	96.9%	1.2%

（4）口腔機能

口腔機能については、「該当」が 21.1%、「非該当」が 77.6%、「判定不能」が 1.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が 22.1%、女性が 20.2%となっています。

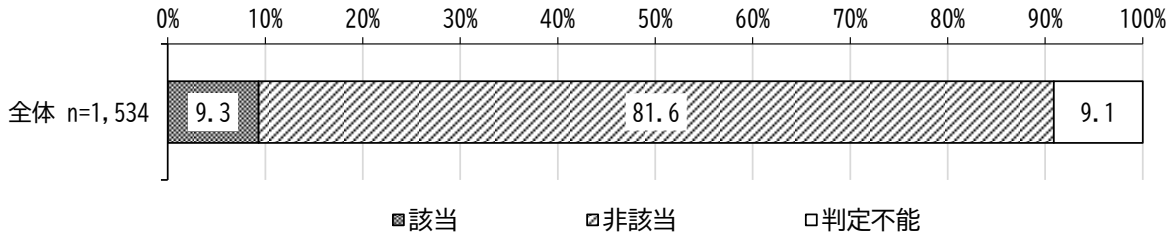
年齢階級別でみると、「該当」は、85～89 歳が 38.0%で最も高く、次いで 80～84 歳が 26.4%、90 歳以上が 21.6%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第 1 圏域が 22.7%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		21.1%	77.6%	1.2%
性別	男性 n=706	22.1%	76.8%	1.1%
	女性 n=826	20.2%	78.5%	1.3%
年齢階級別	65～69歳 n=319	18.8%	80.9%	0.3%
	70～74歳 n=355	15.2%	83.9%	0.8%
	75～79歳 n=379	17.4%	80.7%	1.8%
	80～84歳 n=284	26.4%	72.9%	0.7%
	85～89歳 n=158	38.0%	60.1%	1.9%
	90歳以上 n=37	21.6%	70.3%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	22.7%	77.1%	0.2%
	第２圏域 n=404	20.3%	79.0%	0.7%
	第３圏域 n=373	21.7%	75.6%	2.7%
	第４圏域 n=327	19.3%	79.2%	1.5%

（５）閉じこもり

閉じこもりについては、「該当」が 9.3%、「非該当」が 81.6%、「判定不能」が 9.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が 10.6%、女性が 8.2%となっています。

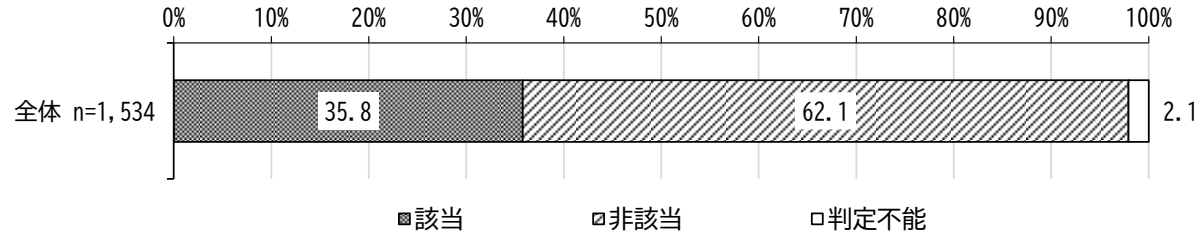
年齢階級別でみると、「該当」は、90 歳以上が 35.1%で最も高く、次いで 85～89 歳が 18.4%、80～84 歳が 10.9%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第３圏域が 10.7%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		9.3%	81.6%	9.1%
性別	男性 n=706	10.6%	80.6%	8.8%
	女性 n=826	8.2%	82.4%	9.3%
年齢階級別	65～69歳 n=319	4.7%	86.5%	8.8%
	70～74歳 n=355	4.5%	84.2%	11.3%
	75～79歳 n=379	10.3%	80.2%	9.5%
	80～84歳 n=284	10.9%	82.4%	6.7%
	85～89歳 n=158	18.4%	71.5%	10.1%
	90歳以上 n=37	35.1%	64.9%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	7.7%	81.3%	11.0%
	第２圏域 n=404	9.7%	81.9%	8.4%
	第３圏域 n=373	10.7%	80.4%	8.8%
	第４圏域 n=327	9.5%	82.9%	7.6%

（６）認知機能

認知機能については、「該当」が 35.8%、「非該当」が 62.1%、「判定不能」が 2.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が 33.4%、女性が 37.8%となっています。

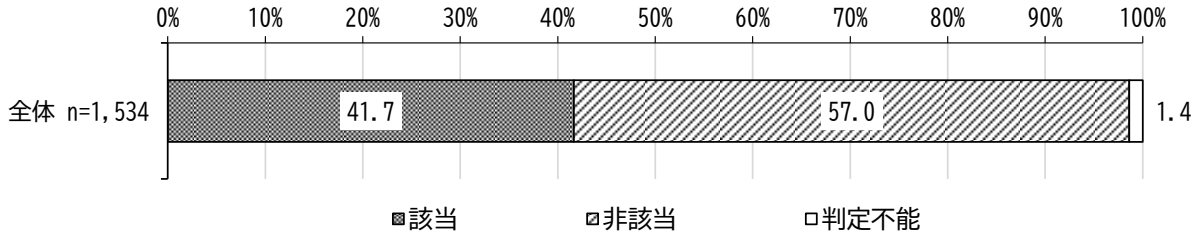
年齢階級別でみると、「該当」は、90 歳以上が 54.1%で最も高く、次いで 85～89 歳が 49.4%、80～84 歳が 38.4%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第 1 圏域が 39.3%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		35.8%	62.1%	2.1%
性別	男性 n=706	33.4%	64.3%	2.3%
	女性 n=826	37.8%	60.3%	1.9%
年齢階級別	65～69歳 n=319	31.0%	68.7%	0.3%
	70～74歳 n=355	32.4%	66.2%	1.4%
	75～79歳 n=379	33.5%	63.3%	3.2%
	80～84歳 n=284	38.4%	59.5%	2.1%
	85～89歳 n=158	49.4%	47.5%	3.2%
	90歳以上 n=37	54.1%	37.8%	8.1%
圏域別	第１圏域 n=428	39.3%	58.9%	1.9%
	第２圏域 n=404	34.4%	63.6%	2.0%
	第３圏域 n=373	35.7%	62.2%	2.1%
	第４圏域 n=327	33.0%	64.5%	2.4%

（7）うつ

うつについては、「該当」が41.7%、「非該当」が57.0%、「判定不能」が1.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が38.1%、女性が44.7%となっています。

年齢階級別でみると、「該当」は、85～89歳が43.0%で最も高く、次いで65～69歳が42.6%、75～79歳が42.5%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第３圏域が45.0%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		41.7%	57.0%	1.4%
性別	男性 n=706	38.1%	60.3%	1.6%
	女性 n=826	44.7%	54.1%	1.2%
年齢階級別	65～69歳 n=319	42.6%	57.1%	0.3%
	70～74歳 n=355	39.4%	59.7%	0.8%
	75～79歳 n=379	42.5%	56.5%	1.1%
	80～84歳 n=284	41.9%	55.6%	2.5%
	85～89歳 n=158	43.0%	53.2%	3.8%
	90歳以上 n=37	37.8%	62.2%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=428	38.3%	59.8%	1.9%
	第２圏域 n=404	40.3%	59.4%	0.2%
	第３圏域 n=373	45.0%	53.6%	1.3%
	第４圏域 n=327	43.7%	54.1%	2.1%

２　その他の生活機能判定

介護予防のための生活機能評価のほかに、本調査票には、下記の機能を評価するための設問が設けられています。

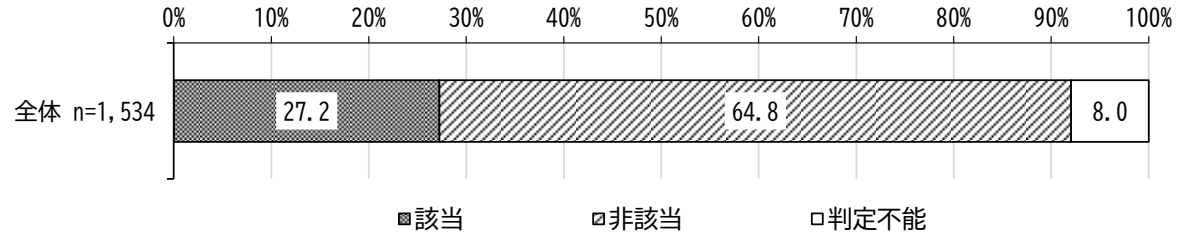
評価にあたっては、下記の評価方法で実施しています。

○各機能の評価方法

項目	評価方法	設問番号
転倒リスク	問８の設問において、「何度もある」「１度ある」と回答した場合、転倒リスクの該当者と判定する。	問８
手段的自立度（ＩＡＤＬ）	高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に準じた設問が５問設けられている。このうち、手段的自立度（ＩＡＤＬ）については、問 26～問 30 について「できるし、している」「できるけどしていない」と回答した場合を１点とし、５点満点を「高い」、４点を「やや低い」、３点以下を「低い」と評価する。	問 26、問 27、問 28、問 29、問 30
知的能動性	老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が４問設けられている。各設問に「はい」と回答した場合を１点とし、４点満点を「高い」、３点を「やや低い」、２点以下を「低い」と評価する。	問 31、問 32、問 33、問 34
社会的役割	老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が４問設けられている。各設問に「はい」と回答した場合を１点とし、４点満点を「高い」、３点を「やや低い」、２点以下を「低い」と評価する。	問 35、問 36、問 37、問 38
生活機能総合評価	手段的自立度に、知的能動性、社会的役割を加えた老研指標 13 項目で評価を行う。11 点以上を「高い」、９～10 点を「やや低い」、８点以下を「低い」と評価する。	手段的自立度 （問 26、問 27、問 28、問 29、問 30） 知的能動性 （問 31、問 32、問 33、問 34） 社会的役割 （問 35、問 36、問 37、問 38）

（1）転倒リスク

転倒リスクについては、「該当」が 27.2%、「非該当」が 64.8%、「判定不能」が 8.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「該当」は、男性が 28.2%、女性が 26.4%となっています。

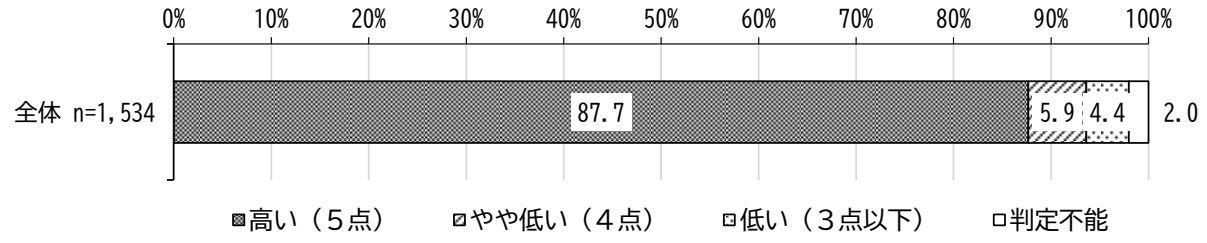
年齢階級別でみると、「該当」は、85～89 歳が 39.9%で最も高く、次いで 80～84 歳が 33.5%、90 歳以上が 32.4%となっています。

圏域別でみると、「該当」は、第 1 圏域が 29.0%で最も高くなっています。

		該当	非該当	判定不能
全体 n=1,534		27.2%	64.8%	8.0%
性別	男性 n=706	28.2%	64.0%	7.8%
	女性 n=826	26.4%	65.6%	8.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	21.9%	69.3%	8.8%
	70～74歳 n=355	24.8%	64.5%	10.7%
	75～79歳 n=379	23.5%	69.4%	7.1%
	80～84歳 n=284	33.5%	60.2%	6.3%
	85～89歳 n=158	39.9%	54.4%	5.7%
	90歳以上 n=37	32.4%	64.9%	2.7%
圏域別	第１圏域 n=428	29.0%	61.9%	9.1%
	第２圏域 n=404	27.2%	65.1%	7.7%
	第３圏域 n=373	25.5%	67.3%	7.2%
	第４圏域 n=327	26.9%	65.7%	7.3%

（２）手段的自立度（ＩＡＤＬ）

手段的自立度（ＩＡＤＬ）については、「高い（５点）」が 87.7%、「やや低い（４点）」が 5.9%、「低い（３点以下）」が 4.4%、「判定不能」が 2.0%となっています。



※この能力は、必要に応じてその手段を選択して、生活を自己完結する能力です。例えば、掃除や食事の準備などの家事がこれにあたります。器具や道具を操作して生活を営む行為が手段的自立です。

■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「高い（５点）」は、男性が 84.0%、女性が 90.8%となっています。

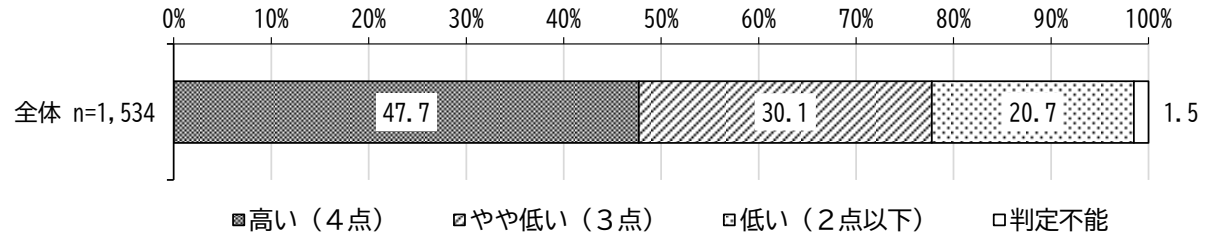
年齢階級別でみると、「高い（５点）」は、65～69 歳が 95.0%で最も高く、次いで 70～74 歳が 94.1%、75～79 歳が 90.2%となっています。

圏域別でみると、「高い（５点）」は、第２圏域が 89.1%で最も高くなっています。

		高い（5点）	やや低い（4点）	低い（3点以下）	判定不能
全体 n=1,534		87.7%	5.9%	4.4%	2.0%
性別	男性 n=706	84.0%	7.1%	6.1%	2.8%
	女性 n=826	90.8%	5.0%	2.9%	1.3%
年齢階級別	65～69歳 n=319	95.0%	2.8%	1.6%	0.6%
	70～74歳 n=355	94.1%	3.9%	1.1%	0.8%
	75～79歳 n=379	90.2%	4.2%	3.4%	2.1%
	80～84歳 n=284	77.8%	8.5%	10.2%	3.5%
	85～89歳 n=158	75.3%	14.6%	6.3%	3.8%
	90歳以上 n=37	64.9%	13.5%	16.2%	5.4%
圏域別	第１圏域 n=428	86.4%	7.5%	3.7%	2.3%
	第２圏域 n=404	89.1%	5.7%	3.5%	1.7%
	第３圏域 n=373	87.9%	4.6%	6.2%	1.3%
	第４圏域 n=327	87.2%	5.8%	4.3%	2.8%

（３）知的能動性

知的能動性については、「高い（４点）」が 47.7%、「やや低い（３点）」が 30.1%、「低い（２点以下）」が 20.7%、「判定不能」が 1.5%となっています。



※この能力は、情報を自ら収集して表現できる能力です。探索、創作、余暇活動などの知的な活動をするのが知的能動性です。

■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「高い（４点）」は、男性が 43.2%、女性が 51.6%となっています。

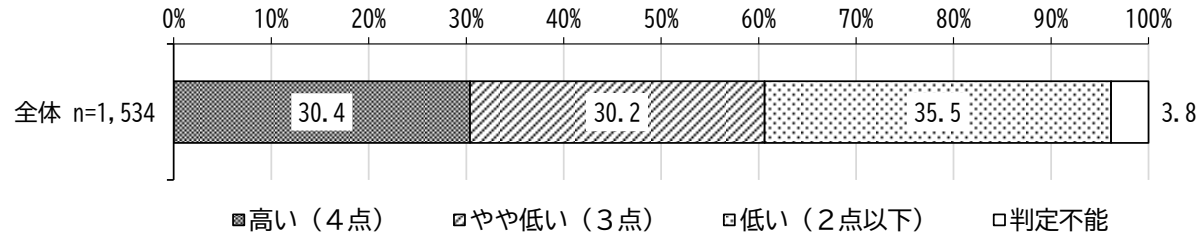
年齢階級別でみると、「高い（４点）」は、85～89 歳が 52.5%で最も高く、次いで 70～74 歳が 52.1%、80～84 歳が 51.1%となっています。

圏域別でみると、「高い（４点）」は、第４圏域が 50.2%で最も高くなっています。

		高い（4点）	やや低い（3点）	低い（2点以下）	判定不能
全体 n=1,534		47.7%	30.1%	20.7%	1.5%
性別	男性 n=706	43.2%	29.2%	25.5%	2.1%
	女性 n=826	51.6%	30.8%	16.7%	1.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	36.1%	36.7%	26.6%	0.6%
	70～74歳 n=355	52.1%	29.6%	18.0%	0.3%
	75～79歳 n=379	49.6%	31.4%	17.4%	1.6%
	80～84歳 n=284	51.1%	23.9%	22.9%	2.1%
	85～89歳 n=158	52.5%	24.7%	20.3%	2.5%
	90歳以上 n=37	40.5%	32.4%	16.2%	10.8%
圏域別	第１圏域 n=428	47.7%	27.6%	23.8%	0.9%
	第２圏域 n=404	47.0%	32.2%	19.1%	1.7%
	第３圏域 n=373	46.4%	33.0%	19.0%	1.6%
	第４圏域 n=327	50.2%	27.2%	20.8%	1.8%

（４）社会的役割

社会的役割については、「高い（４点）」が 30.4%、「やや低い（３点）」が 30.2%、「低い（２点以下）」が 35.5%、「判定不能」が 3.8%となっています。



※人を思いやる、相談にのる、他の世代との積極的な交流などが、この能力にあたります。仲間との会食の機会を持ったり、地域の活動に参加したりするのがこの社会的役割です。

■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「高い（４点）」は、男性が 19.8%、女性が 39.5%となっています。

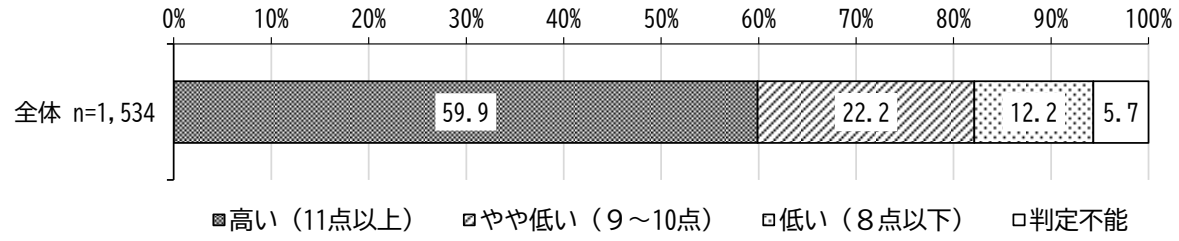
年齢階級別でみると、「高い（４点）」は、75～79 歳が 35.1%で最も高く、次いで 80～84 歳が 31.7%、70～74 歳が 31.3%となっています。

圏域別でみると、「高い（４点）」は、第３圏域が 35.1%で最も高くなっています。

		高い（4点）	やや低い（3点）	低い（2点以下）	判定不能
全体 n=1,534		30.4%	30.2%	35.5%	3.8%
性別	男性 n=706	19.8%	32.2%	44.3%	3.7%
	女性 n=826	39.5%	28.7%	27.8%	4.0%
年齢階級別	65～69歳 n=319	26.0%	37.3%	35.4%	1.3%
	70～74歳 n=355	31.3%	32.4%	33.2%	3.1%
	75～79歳 n=379	35.1%	30.3%	30.3%	4.2%
	80～84歳 n=284	31.7%	25.4%	38.4%	4.6%
	85～89歳 n=158	27.2%	23.4%	43.0%	6.3%
	90歳以上 n=37	16.2%	16.2%	54.1%	13.5%
圏域別	第１圏域 n=428	31.8%	28.3%	38.1%	1.9%
	第２圏域 n=404	26.7%	31.4%	37.1%	4.7%
	第３圏域 n=373	35.1%	26.5%	33.8%	4.6%
	第４圏域 n=327	27.8%	35.8%	31.8%	4.6%

（５）生活機能総合評価

生活機能総合評価については、「高い（11 点）」が 59.9%、「やや低い（９～10 点）」が 22.2%、「低い（８点以下）」が 12.2%、「判定不能」が 5.7%となっています。



※生活機能総合評価は、「手段的自立度（ＩＡＤＬ）」「知的能動性」「社会的役割」を統合した 13 項目での評価です。日常生活動作（ＡＤＬ）の測定ではとらえられない高次の生活能力を評価します。

■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「高い（11 点以上）」は、男性が 50.8%、女性が 67.7%となっています。

年齢階級別でみると、「高い（11 点以上）」は、75～79 歳が 65.7%で最も高く、次いで 70～74 歳が 65.6%、65～69 歳が 56.4%となっています。

圏域別でみると、「高い（11 点以上）」は、第３圏域が 62.5%で最も高くなっています。

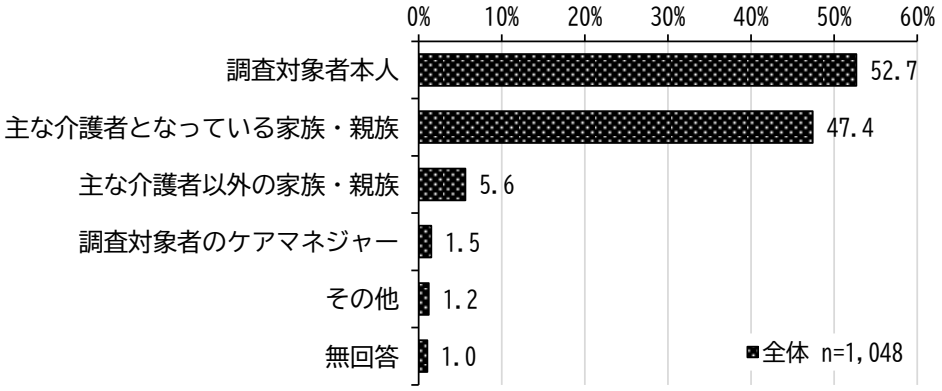
		高い（11点以上）	やや低い（9～10点）	低い（8点以下）	判定不能
	全体 n=1,534	59.9%	22.2%	12.2%	5.7%
性別	男性 n=706	50.8%	26.6%	16.9%	5.7%
性別	女性 n=826	67.7%	18.5%	8.1%	5.7%
年齢階級別	65～69歳 n=319	56.4%	31.3%	9.7%	2.5%
年齢階級別	70～74歳 n=355	65.6%	23.1%	7.6%	3.7%
年齢階級別	75～79歳 n=379	65.7%	18.5%	9.8%	6.1%
年齢階級別	80～84歳 n=284	56.3%	18.0%	18.0%	7.7%
年齢階級別	85～89歳 n=158	53.2%	18.4%	19.0%	9.5%
年齢階級別	90歳以上 n=37	32.4%	24.3%	27.0%	16.2%
圏域別	第１圏域 n=428	58.9%	22.0%	15.2%	4.0%
圏域別	第２圏域 n=404	57.9%	24.5%	11.9%	5.7%
圏域別	第３圏域 n=373	62.5%	20.1%	11.0%	6.4%
圏域別	第４圏域 n=327	60.9%	22.3%	9.8%	7.0%

第Ⅳ部　在宅介護実態調査結果

A票　調査対象者（本人）について

問１．現在、この調査票にご回答いただいているのは、どなたですか。（いくつでも）

調査票に回答した方については、「調査対象者本人」が 52.7%で最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」が 47.4%、「主な介護者以外の家族・親族」が 5.6%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

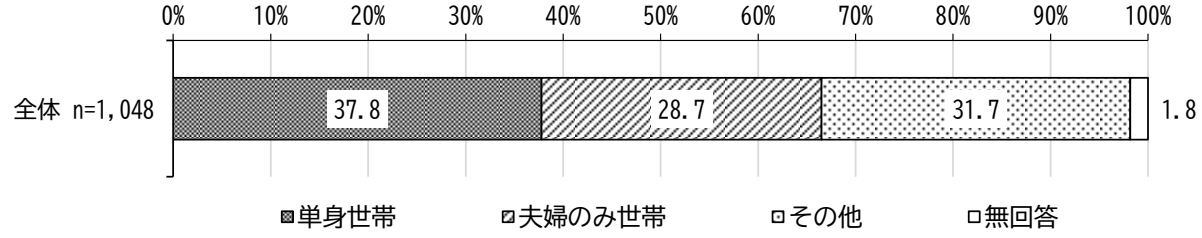
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「調査対象者本人」は減少し、90 歳以上では３割後半となっています。

圏域別でみると、「調査対象者本人」は、第３圏域が５割後半で高くなっています。

		調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答
全体 n=1,048		52.7%	47.4%	5.6%	1.5%	1.2%	1.0%
性別	男性 n=336	53.0%	47.0%	5.7%	2.1%	1.8%	0.9%
	女性 n=709	52.3%	47.7%	5.6%	1.3%	1.0%	1.1%
年齢階級別	65～69歳 n=18	44.4%	50.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%
	70～74歳 n=60	63.3%	31.7%	5.0%	3.3%	3.3%	1.7%
	75～79歳 n=157	62.4%	41.4%	6.4%	2.5%	0.6%	0.6%
	80～84歳 n=248	55.6%	45.2%	3.6%	0.8%	1.2%	0.4%
	85～89歳 n=328	54.6%	47.3%	4.6%	0.9%	0.6%	1.5%
	90歳以上 n=234	37.6%	58.1%	9.4%	2.1%	1.7%	1.3%
圏域別	第１圏域 n=307	52.4%	46.3%	4.2%	2.6%	1.3%	1.6%
	第２圏域 n=310	51.0%	48.1%	6.5%	1.3%	2.3%	1.3%
	第３圏域 n=255	56.9%	46.7%	5.1%	0.8%	0.4%	0.8%
	第４圏域 n=173	49.1%	49.7%	7.5%	1.2%	0.6%	0.0%

問２．世帯類型について、ご回答ください。（１つのみ）

世帯類型については、「単身世帯」が 37.8%で最も高く、次いで「その他」が 31.7%、「夫婦のみ世帯」が 28.7%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「単身世帯」は、男性が 22.6%、女性が 44.9%と、女性が 22.3 ポイント上回っています。

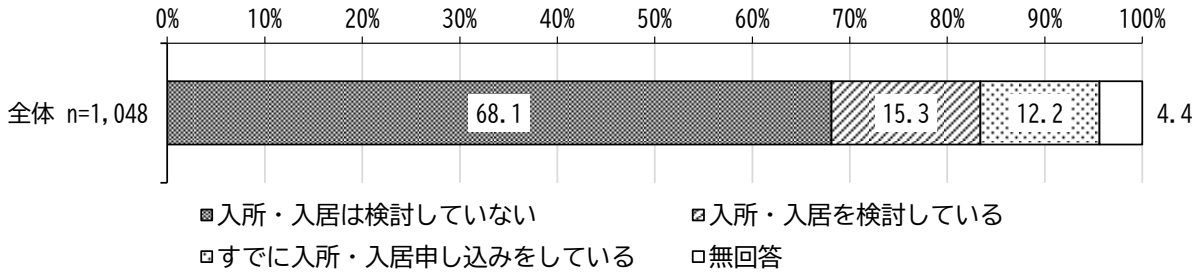
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「単身世帯」は増加し、90 歳以上では４割半ばとなっています。

圏域別でみると、「単身世帯」は、第２圏域、第４圏域がともに約４割で高くなっています。

		単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体 n=1,048		37.8%	28.7%	31.7%	1.8%
性別	男性 n=336	22.6%	48.8%	26.8%	1.8%
	女性 n=709	44.9%	19.3%	34.0%	1.8%
年齢階級別	65～69歳 n=18	16.7%	38.9%	44.4%	0.0%
	70～74歳 n=60	33.3%	35.0%	28.3%	3.3%
	75～79歳 n=157	26.8%	36.3%	35.7%	1.3%
	80～84歳 n=248	33.5%	35.1%	30.2%	1.2%
	85～89歳 n=328	43.0%	29.6%	26.2%	1.2%
	90歳以上 n=234	44.9%	13.7%	38.0%	3.4%
圏域別	第１圏域 n=307	37.1%	27.7%	33.6%	1.6%
	第２圏域 n=310	39.4%	31.0%	27.7%	1.9%
	第３圏域 n=255	34.5%	29.4%	33.3%	2.7%
	第４圏域 n=173	40.5%	26.0%	32.9%	0.6%

問３．現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。（１つのみ）

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が 68.1%で最も高く、次いで「入所・入居を検討している」が 15.3%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が 12.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

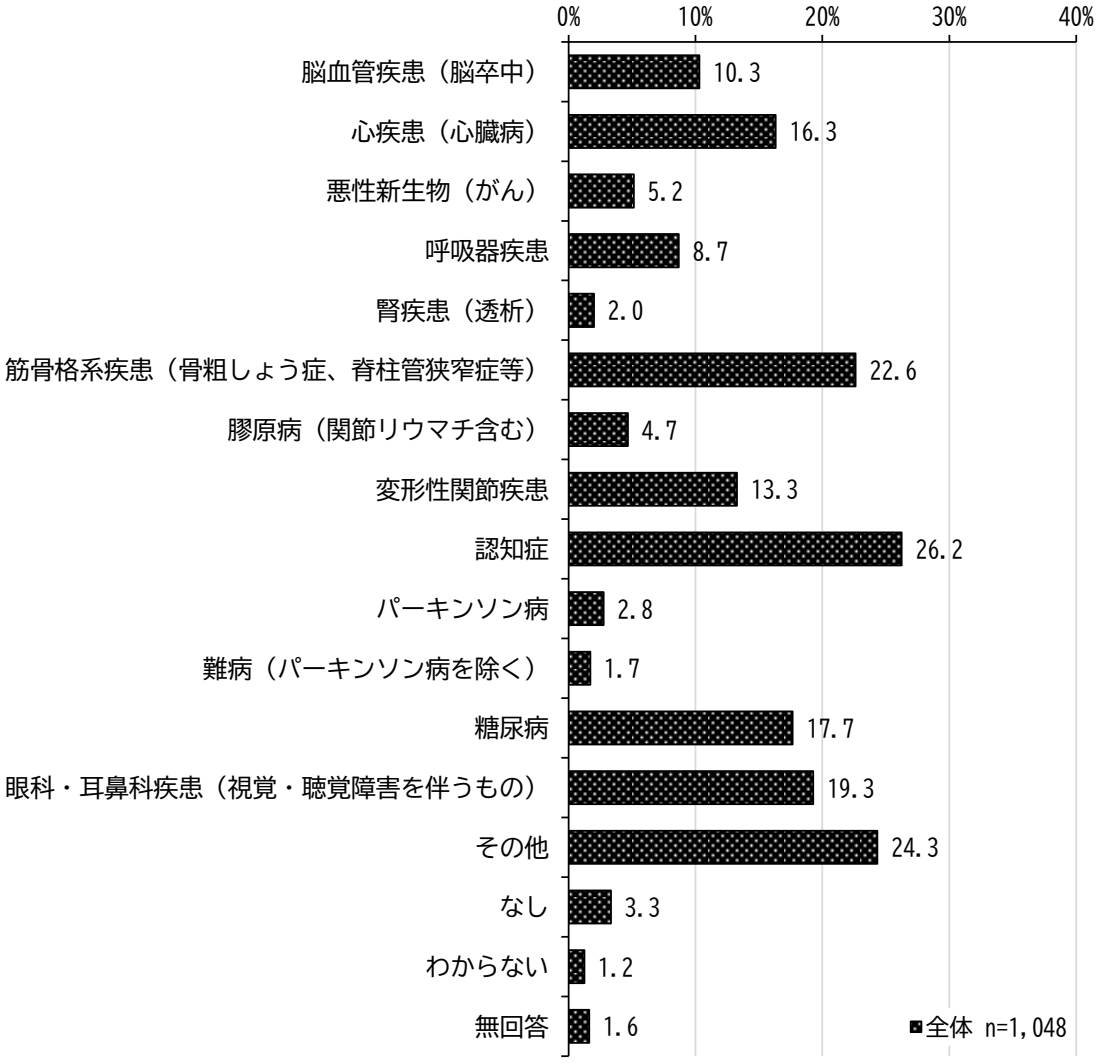
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「すでに入所・入居申し込みをしている」は増加し、90 歳以上では約２割となっています。

圏域別でみると、「入所・入居は検討していない」は、第３圏域が７割前半で高くなっています。

		入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体 n=1,048		68.1%	15.3%	12.2%	4.4%
性別	男性 n=336	69.0%	15.2%	10.4%	5.4%
	女性 n=709	67.6%	15.4%	13.1%	3.9%
年齢階級別	65～69歳 n=18	72.2%	0.0%	27.8%	0.0%
	70～74歳 n=60	70.0%	15.0%	8.3%	6.7%
	75～79歳 n=157	77.7%	9.6%	8.9%	3.8%
	80～84歳 n=248	72.2%	14.1%	9.3%	4.4%
	85～89歳 n=328	64.9%	18.9%	10.7%	5.5%
	90歳以上 n=234	60.7%	16.7%	19.7%	3.0%
圏域別	第１圏域 n=307	65.8%	15.3%	13.4%	5.5%
	第２圏域 n=310	67.7%	16.8%	12.3%	3.2%
	第３圏域 n=255	73.7%	11.8%	9.8%	4.7%
	第４圏域 n=173	64.2%	17.9%	13.9%	4.0%

問４．ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。（いくつでも）

現在抱えている傷病については、「認知症」が 26.2%で最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が 22.6%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が 19.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では、「認知症」の割合が最も高く、「糖尿病」「心疾患（心臓病）」と続きます。一方で、女性では、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」の割合が最も高く、「認知症」「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」と続きます。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」は増加し、90 歳以上では２割前半となっています。

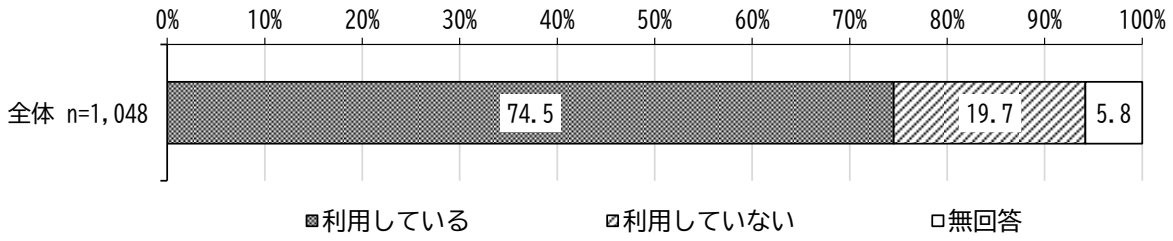
圏域別でみると、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」は、第３圏域が２割後半で高くなっています。

		脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	膠原病（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病
全体 n=1,048		10.3%	16.3%	5.2%	8.7%	2.0%	22.6%	4.7%	13.3%	26.2%	2.8%
性別	男性 n=336	16.1%	19.3%	9.5%	11.6%	3.0%	14.3%	3.6%	4.5%	29.8%	2.1%
性別	女性 n=709	7.6%	15.0%	3.1%	7.3%	1.6%	26.5%	5.2%	17.3%	24.7%	3.1%
年齢階級別	65～69歳 n=18	16.7%	11.1%	5.6%	11.1%	0.0%	16.7%	11.1%	16.7%	16.7%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=60	15.0%	10.0%	8.3%	6.7%	3.3%	21.7%	15.0%	11.7%	16.7%	3.3%
年齢階級別	75～79歳 n=157	19.1%	10.8%	7.0%	8.9%	1.9%	24.2%	4.5%	13.4%	24.2%	3.2%
年齢階級別	80～84歳 n=248	11.3%	17.7%	5.2%	13.3%	2.4%	22.6%	6.0%	14.1%	24.2%	5.2%
年齢階級別	85～89歳 n=328	7.6%	15.9%	4.3%	7.0%	2.1%	22.0%	2.4%	13.1%	30.2%	1.8%
年齢階級別	90歳以上 n=234	5.6%	21.4%	4.3%	6.4%	1.3%	23.1%	3.4%	12.4%	27.8%	1.3%
圏域別	第１圏域 n=307	10.4%	20.8%	5.5%	8.1%	2.0%	23.5%	5.5%	14.0%	26.7%	2.0%
圏域別	第２圏域 n=310	11.0%	13.9%	4.5%	8.4%	1.6%	21.6%	3.9%	11.9%	25.8%	3.9%
圏域別	第３圏域 n=255	8.6%	13.7%	5.9%	9.4%	3.1%	27.1%	4.3%	14.1%	25.1%	2.7%
圏域別	第４圏域 n=173	11.6%	16.8%	4.6%	9.2%	1.2%	16.2%	5.2%	12.7%	28.3%	2.3%

		難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない	無回答
全体 n=1,048		1.7%	17.7%	19.3%	24.3%	3.3%	1.2%	1.6%
性別	男性 n=336	1.8%	19.9%	19.0%	27.1%	3.0%	0.9%	1.5%
性別	女性 n=709	1.7%	16.6%	19.3%	23.0%	3.5%	1.4%	1.7%
年齢階級別	65～69歳 n=18	0.0%	11.1%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=60	5.0%	16.7%	8.3%	23.3%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢階級別	75～79歳 n=157	1.3%	22.3%	14.0%	25.5%	1.3%	0.0%	1.9%
年齢階級別	80～84歳 n=248	2.0%	17.7%	19.8%	22.6%	2.0%	1.6%	0.8%
年齢階級別	85～89歳 n=328	1.5%	19.8%	20.4%	25.9%	4.3%	1.5%	2.4%
年齢階級別	90歳以上 n=234	1.3%	12.4%	23.5%	22.6%	6.0%	1.7%	1.7%
圏域別	第１圏域 n=307	1.6%	19.5%	20.2%	22.8%	3.9%	1.6%	2.0%
圏域別	第２圏域 n=310	1.9%	16.1%	19.4%	25.8%	3.2%	0.6%	1.3%
圏域別	第３圏域 n=255	1.6%	20.0%	18.8%	23.1%	2.4%	1.2%	1.6%
圏域別	第４圏域 n=173	1.7%	13.9%	17.9%	26.0%	4.0%	1.7%	1.7%

問５．現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。（１つのみ）

介護保険サービスの利用状況については、「利用している」が 74.5%、「利用していない」が 19.7%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

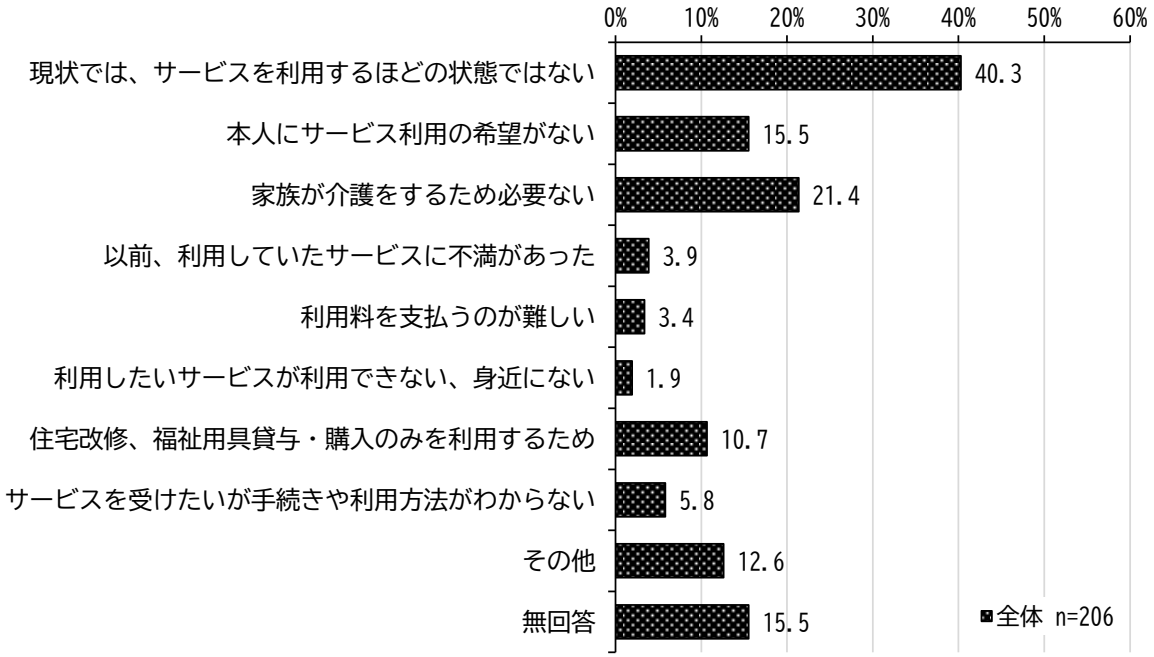
性別でみると、「利用している」は、男性が 69.6%、女性が 76.9%と、女性が 7.3 ポイント上回っています。

		利用している	利用していない	無回答
全体 n=1,048		74.5%	19.7%	5.8%
性別	男性 n=336	69.6%	24.1%	6.3%
	女性 n=709	76.9%	17.5%	5.6%
年齢階級別	65～69歳 n=18	94.4%	5.6%	0.0%
	70～74歳 n=60	75.0%	20.0%	5.0%
	75～79歳 n=157	79.0%	15.9%	5.1%
	80～84歳 n=248	73.4%	21.4%	5.2%
	85～89歳 n=328	70.4%	21.0%	8.5%
	90歳以上 n=234	76.9%	19.2%	3.8%
圏域別	第１圏域 n=307	75.6%	17.3%	7.2%
	第２圏域 n=310	74.2%	21.3%	4.5%
	第３圏域 n=255	73.3%	20.0%	6.7%
	第４圏域 n=173	75.1%	20.2%	4.6%

【問５で「利用していない」の方のみ】

問６．介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（いくつでも）

介護保険サービスを利用していない理由については、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 40.3%で最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が 21.4%、「本人にサービス利用の希望がない」が 15.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

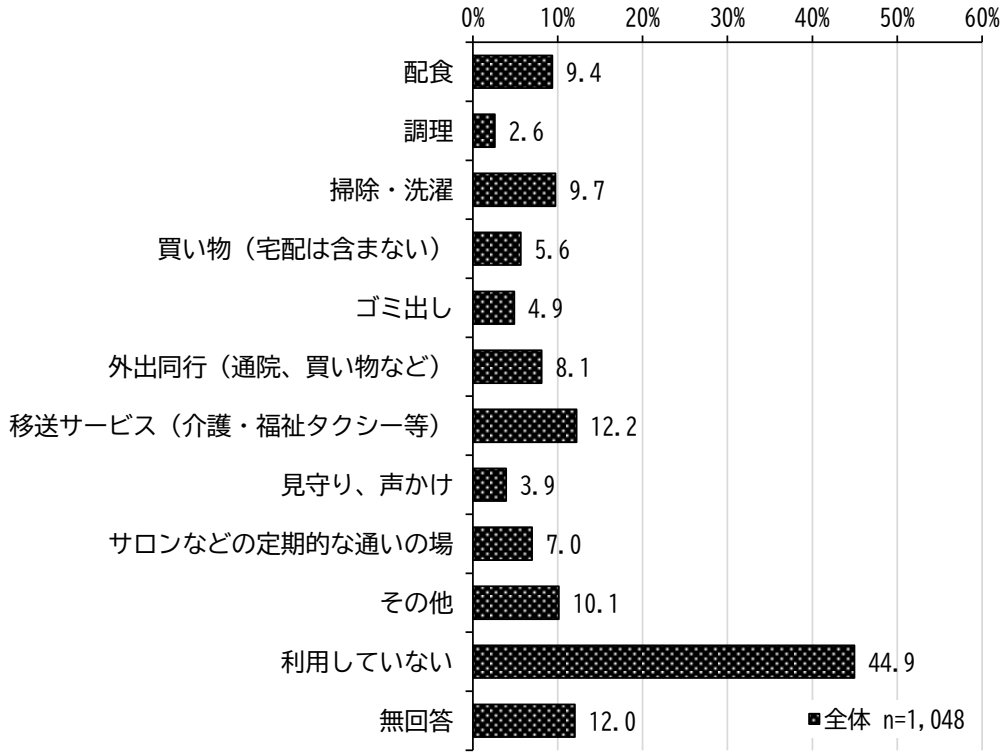
性別でみると、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」は、男性が 48.1%、女性が 35.5%と、男性が 12.6 ポイント上回っています。

		現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答
全体 n=206		40.3%	15.5%	21.4%	3.9%	3.4%	1.9%	10.7%	5.8%	12.6%	15.5%
性別	男性 n=81	48.1%	17.3%	17.3%	4.9%	4.9%	0.0%	8.6%	6.2%	12.3%	14.8%
	女性 n=124	35.5%	14.5%	24.2%	3.2%	2.4%	3.2%	12.1%	5.6%	12.1%	16.1%
年齢階級別	65～69歳 n=1	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=12	33.3%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	33.3%
	75～79歳 n=25	52.0%	28.0%	28.0%	4.0%	0.0%	0.0%	8.0%	0.0%	12.0%	8.0%
	80～84歳 n=53	39.6%	13.2%	11.3%	3.8%	5.7%	1.9%	9.4%	17.0%	13.2%	17.0%
	85～89歳 n=69	43.5%	14.5%	20.3%	5.8%	4.3%	2.9%	14.5%	4.3%	11.6%	14.5%
	90歳以上 n=45	33.3%	17.8%	28.9%	2.2%	2.2%	2.2%	6.7%	0.0%	15.6%	15.6%
圏域別	第１圏域 n=53	37.7%	15.1%	13.2%	5.7%	3.8%	1.9%	7.5%	9.4%	17.0%	9.4%
	第２圏域 n=66	33.3%	12.1%	24.2%	1.5%	1.5%	1.5%	12.1%	4.5%	15.2%	19.7%
	第３圏域 n=51	43.1%	17.6%	25.5%	7.8%	7.8%	2.0%	11.8%	3.9%	9.8%	9.8%
	第４圏域 n=35	54.3%	20.0%	22.9%	0.0%	0.0%	2.9%	11.4%	5.7%	2.9%	25.7%

問７．現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。（いくつでも）

現在、利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについては、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 12.2%で最も高く、次いで「掃除・洗濯」が 9.7%、「配食」が 9.4%となっています。

なお、「利用していない」は 44.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「利用していない」は、男性が 47.0%、女性が 43.9%と、男性が 3.1 ポイント上回っています。

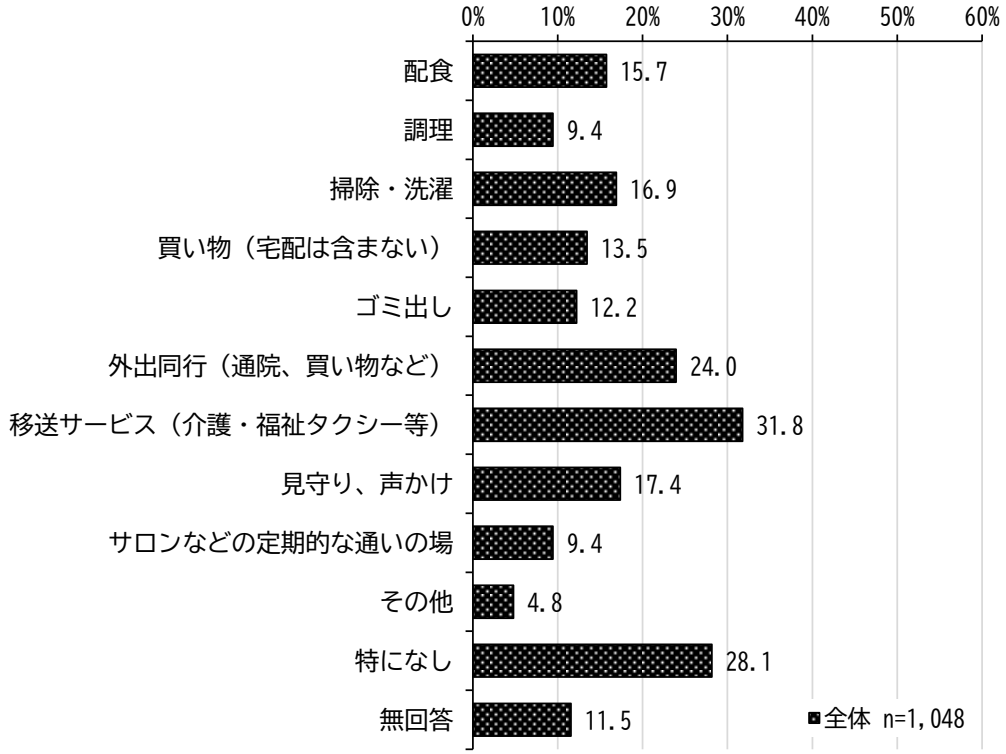
		配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他
全体 n=1,048		9.4%	2.6%	9.7%	5.6%	4.9%	8.1%	12.2%	3.9%	7.0%	10.1%
性別	男性 n=336	8.6%	1.5%	7.4%	6.0%	4.5%	6.8%	12.8%	3.6%	4.5%	10.7%
	女性 n=709	9.7%	3.1%	10.9%	5.5%	5.1%	8.7%	12.0%	4.1%	8.2%	9.7%
年齢階級別	65～69歳 n=18	11.1%	5.6%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	5.6%	11.1%	16.7%
	70～74歳 n=60	6.7%	1.7%	8.3%	8.3%	3.3%	6.7%	13.3%	3.3%	6.7%	11.7%
	75～79歳 n=157	5.7%	1.9%	5.1%	5.1%	5.7%	8.3%	12.7%	0.0%	4.5%	13.4%
	80～84歳 n=248	9.3%	2.8%	8.5%	6.9%	5.2%	6.5%	12.9%	4.4%	9.3%	8.5%
	85～89歳 n=328	10.7%	1.8%	13.1%	5.5%	4.3%	9.5%	13.4%	4.3%	7.9%	10.1%
	90歳以上 n=234	10.7%	3.8%	9.8%	4.7%	5.6%	8.1%	9.4%	5.6%	4.7%	8.5%
圏域別	第１圏域 n=307	10.7%	3.3%	12.7%	5.2%	4.2%	8.1%	12.4%	3.9%	7.5%	9.8%
	第２圏域 n=310	9.4%	2.3%	11.3%	7.7%	6.8%	8.7%	12.9%	3.5%	7.7%	10.0%
	第３圏域 n=255	6.3%	2.4%	7.5%	3.5%	3.1%	8.6%	11.8%	3.5%	5.9%	9.8%
	第４圏域 n=173	11.6%	2.3%	5.2%	5.8%	5.2%	6.4%	11.6%	5.2%	6.4%	11.0%

		利用していない	無回答
全体 n=1,048		44.9%	12.0%
性別	男性 n=336	47.0%	13.4%
	女性 n=709	43.9%	11.4%
年齢階級別	65～69歳 n=18	27.8%	11.1%
	70～74歳 n=60	46.7%	6.7%
	75～79歳 n=157	49.7%	10.8%
	80～84歳 n=248	45.6%	12.9%
	85～89歳 n=328	39.6%	13.1%
	90歳以上 n=234	49.1%	12.0%
圏域別	第１圏域 n=307	45.0%	12.4%
	第２圏域 n=310	44.8%	12.6%
	第３圏域 n=255	45.1%	12.9%
	第４圏域 n=173	44.5%	9.2%

問８．今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（いくつでも）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 31.8%で最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が 24.0%、「見守り、声かけ」が 17.4%となっています。

なお、「特になし」は 28.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「外出同行（通院、買い物など）」は、男性が 19.6%、女性が 26.1%と、女性が 6.5 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「見守り、声かけ」は増加し、90 歳以上では２割前半となっています。

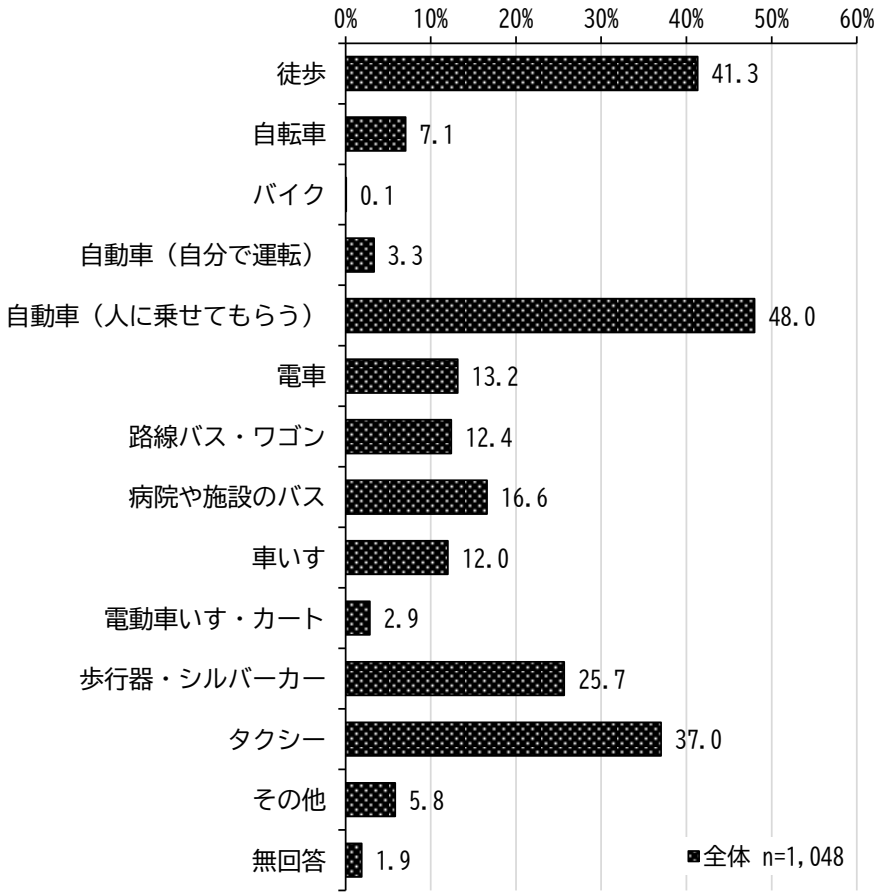
圏域別でみると、「外出同行（通院、買い物など）」は、第３圏域が２割後半で高くなっています。また、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」も、第３圏域が３割半ばで高くなっています。

		配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他
全体 n=1,048		15.7%	9.4%	16.9%	13.5%	12.2%	24.0%	31.8%	17.4%	9.4%	4.8%
性別	男性 n=336	17.0%	8.0%	13.7%	11.6%	9.5%	19.6%	31.3%	14.9%	7.4%	5.4%
	女性 n=709	15.2%	10.2%	18.3%	14.4%	13.5%	26.1%	32.2%	18.6%	10.4%	4.4%
年齢階級別	65～69歳 n=18	16.7%	11.1%	16.7%	11.1%	22.2%	16.7%	16.7%	5.6%	11.1%	22.2%
	70～74歳 n=60	10.0%	6.7%	10.0%	6.7%	6.7%	15.0%	33.3%	8.3%	5.0%	6.7%
	75～79歳 n=157	14.6%	7.0%	12.1%	11.5%	12.1%	22.3%	35.7%	12.1%	8.3%	5.7%
	80～84歳 n=248	18.1%	10.1%	15.7%	14.5%	11.7%	22.6%	32.7%	16.1%	11.7%	4.8%
	85～89歳 n=328	14.3%	10.7%	20.4%	15.9%	13.7%	28.4%	31.7%	19.8%	10.1%	2.7%
	90歳以上 n=234	17.5%	9.4%	17.9%	12.4%	11.5%	23.5%	29.5%	22.2%	8.1%	4.7%
圏域別	第１圏域 n=307	15.3%	11.7%	19.9%	13.4%	13.0%	21.8%	30.9%	16.9%	10.1%	5.5%
	第２圏域 n=310	13.2%	6.5%	16.1%	12.6%	11.3%	24.5%	31.0%	17.4%	7.7%	4.2%
	第３圏域 n=255	18.0%	9.4%	16.1%	14.5%	12.9%	28.2%	34.9%	17.3%	9.4%	4.7%
	第４圏域 n=173	17.9%	11.0%	13.9%	13.9%	11.6%	20.8%	30.6%	18.5%	11.6%	4.0%

		特になし	無回答
全体 n=1,048		28.1%	11.5%
性別	男性 n=336	27.4%	14.9%
	女性 n=709	28.3%	10.0%
年齢階級別	65～69歳 n=18	33.3%	16.7%
	70～74歳 n=60	31.7%	6.7%
	75～79歳 n=157	30.6%	8.9%
	80～84歳 n=248	23.4%	14.5%
	85～89歳 n=328	25.0%	12.8%
	90歳以上 n=234	34.2%	9.4%
圏域別	第１圏域 n=307	30.6%	10.4%
	第２圏域 n=310	26.8%	13.9%
	第３圏域 n=255	23.5%	12.2%
	第４圏域 n=173	32.4%	8.7%

問９．外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

外出する際の移動手段については、「自動車（人に乗せてもらう）」が 48.0％で最も高く、次いで「徒歩」が 41.3％、「タクシー」が 37.0％となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「徒歩」は、男性が 47.9%、女性が 38.2%と、男性が 9.7 ポイント上回っています。一方で、「自動車（人に乗せてもらう）」は、男性が 42.3%、女性が 50.6%と、女性が 8.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「電車」「路線バス・ワゴン」は減少傾向となっています。

圏域別でみると、「電車」は、第２圏域が１割後半で高くなっています。また、「路線バス・ワゴン」は、第３圏域が１割後半で高くなっています。

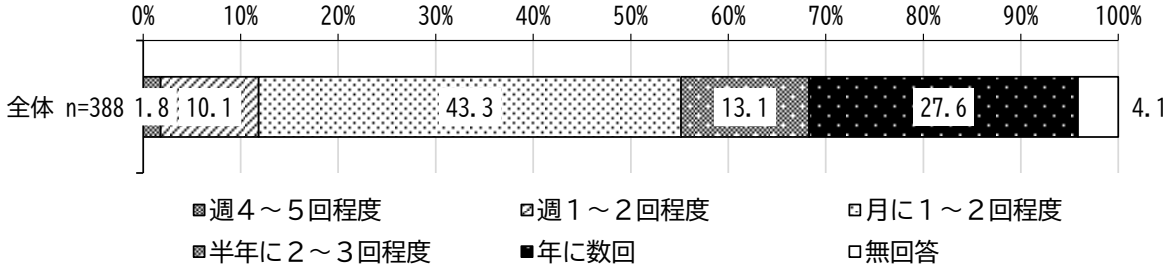
		徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス・ワゴン	病院や施設のバス	車いす	電動車いす・カート
全体 n=1,048		41.3%	7.1%	0.1%	3.3%	48.0%	13.2%	12.4%	16.6%	12.0%	2.9%
性別	男性 n=336	47.9%	16.1%	0.0%	5.7%	42.3%	16.1%	13.7%	17.6%	10.7%	3.0%
	女性 n=709	38.2%	2.8%	0.1%	2.3%	50.6%	11.7%	11.7%	16.2%	12.7%	2.8%
年齢階級別	65～69歳 n=18	27.8%	5.6%	0.0%	11.1%	44.4%	0.0%	5.6%	11.1%	11.1%	11.1%
	70～74歳 n=60	51.7%	5.0%	0.0%	10.0%	33.3%	21.7%	13.3%	21.7%	21.7%	3.3%
	75～79歳 n=157	40.1%	7.6%	0.0%	4.5%	45.9%	19.1%	18.5%	17.2%	14.6%	5.7%
	80～84歳 n=248	41.9%	8.1%	0.4%	4.8%	48.0%	15.7%	16.1%	21.4%	8.9%	2.0%
	85～89歳 n=328	45.1%	8.8%	0.0%	1.8%	50.0%	11.0%	10.1%	12.5%	10.4%	2.7%
	90歳以上 n=234	34.6%	3.8%	0.0%	0.9%	50.4%	8.1%	7.7%	16.2%	13.7%	1.3%
圏域別	第１圏域 n=307	38.4%	6.8%	0.0%	3.3%	43.3%	9.8%	11.1%	17.9%	13.7%	2.6%
	第２圏域 n=310	44.8%	6.1%	0.0%	1.9%	45.5%	18.1%	10.0%	19.4%	14.2%	3.5%
	第３圏域 n=255	42.0%	8.2%	0.4%	5.9%	52.5%	13.3%	16.5%	14.9%	9.8%	2.4%
	第４圏域 n=173	39.3%	7.5%	0.0%	2.3%	53.8%	9.8%	12.7%	12.1%	8.7%	2.9%

		歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体 n=1,048		25.7%	37.0%	5.8%	1.9%
性別	男性 n=336	13.7%	40.8%	4.2%	2.1%
	女性 n=709	31.3%	35.3%	6.6%	1.8%
年齢階級別	65～69歳 n=18	16.7%	33.3%	11.1%	5.6%
	70～74歳 n=60	11.7%	40.0%	3.3%	0.0%
	75～79歳 n=157	20.4%	39.5%	6.4%	0.6%
	80～84歳 n=248	21.8%	39.9%	7.3%	1.2%
	85～89歳 n=328	32.6%	37.5%	4.3%	2.4%
	90歳以上 n=234	27.8%	31.2%	6.4%	3.0%
圏域別	第１圏域 n=307	23.5%	35.2%	6.8%	2.3%
	第２圏域 n=310	25.2%	40.0%	5.8%	2.6%
	第３圏域 n=255	31.0%	38.0%	4.3%	1.2%
	第４圏域 n=173	22.5%	33.5%	6.4%	1.2%

【問９で「タクシー」の方のみ】

問 10. どれくらいの頻度で、外出時にタクシーを利用しますか。（１つのみ）

タクシーの利用頻度については、「月に１～２回程度」が 43.3%で最も高く、次いで「年に数回」が 27.6%、「半年に２～３回程度」が 13.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「週４～５回程度」「週１～２回程度」の合計値《利用頻度が高い》は、男性が 9.5%、女性が 13.2%と、女性が 3.7 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《利用頻度が高い》は、90 歳以上が 13.7%で最も高く、次いで 80～84 歳が 13.1%、85～89 歳が 11.4%となっています。

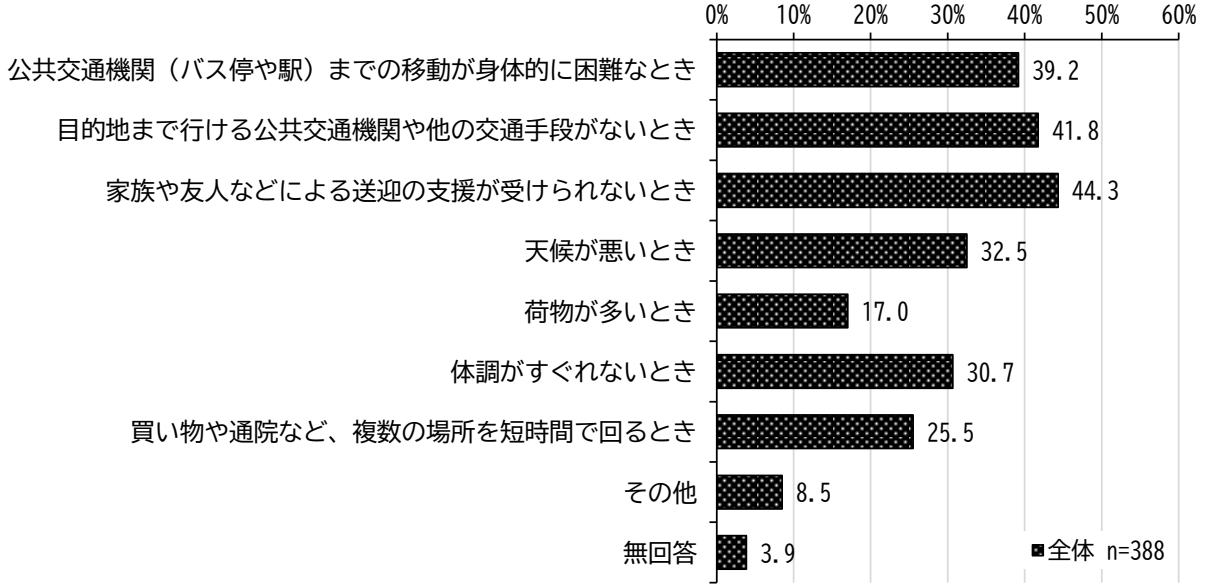
圏域別でみると、《利用頻度が高い》は、第１圏域が１割後半で高くなっています。

		週４～５回程度	週１～２回程度	月に１～２回程度	半年に２～３回程度	年に数回	無回答
全体 n=388		1.8%	10.1%	43.3%	13.1%	27.6%	4.1%
性別	男性 n=137	0.0%	9.5%	44.5%	16.8%	25.5%	3.6%
	女性 n=250	2.8%	10.4%	42.4%	11.2%	28.8%	4.4%
年齢階級別	65～69歳 n=6	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	66.7%	0.0%
	70～74歳 n=24	4.2%	4.2%	41.7%	16.7%	29.2%	4.2%
	75～79歳 n=62	1.6%	8.1%	40.3%	11.3%	33.9%	4.8%
	80～84歳 n=99	1.0%	12.1%	48.5%	11.1%	22.2%	5.1%
	85～89歳 n=123	1.6%	9.8%	47.2%	13.0%	26.0%	2.4%
	90歳以上 n=73	2.7%	11.0%	35.6%	16.4%	28.8%	5.5%
圏域別	第１圏域 n=108	4.6%	13.0%	40.7%	8.3%	27.8%	5.6%
	第２圏域 n=124	0.8%	8.9%	37.9%	16.9%	33.9%	1.6%
	第３圏域 n=97	1.0%	7.2%	46.4%	14.4%	27.8%	3.1%
	第４圏域 n=58	0.0%	12.1%	53.4%	12.1%	13.8%	8.6%

【問９で「タクシー」の方のみ】

問 11. タクシーを利用する理由は、次のどれですか。（いくつでも）

タクシーを利用する理由については、「家族や友人などによる送迎の支援が受けられないとき」が 44.3%で最も高く、次いで「目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき」が 41.8%、「公共交通機関（バス停や駅）までの移動が身体的に困難なとき」が 39.2%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では「目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき」、女性では「家族や友人などによる送迎の支援が受けられないとき」の割合が最も高くなっています。

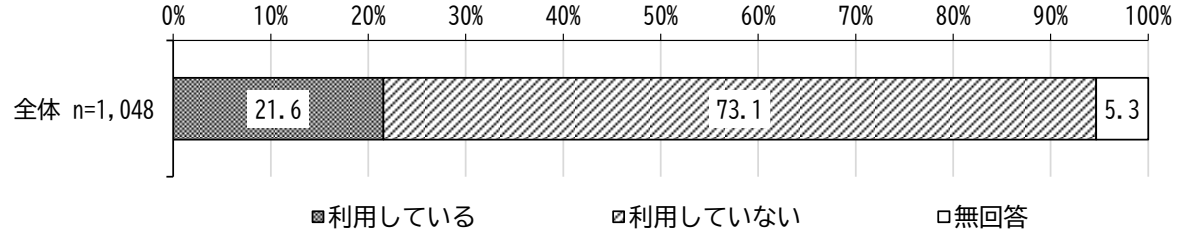
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「体調がすぐれないとき」は増加し、90 歳以上では約４割となっています。

圏域別でみると、「目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき」は、第４圏域が５割半ばで高くなっています。

		公共交通機関（バス停や駅）までの移動が身体的に困難なとき	目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき	家族や友人などによる送迎の支援が受けられないとき	天候が悪いとき	荷物が多いとき	体調がすぐれないとき	買い物や通院など、複数の場所を短時間で回るとき	その他	無回答
全体 n=388		39.2%	41.8%	44.3%	32.5%	17.0%	30.7%	25.5%	8.5%	3.9%
性別	男性 n=137	43.8%	46.0%	39.4%	33.6%	14.6%	32.8%	25.5%	8.8%	3.6%
	女性 n=250	36.8%	39.6%	47.2%	31.6%	18.4%	29.2%	25.2%	8.4%	4.0%
年齢階級別	65～69歳 n=6	66.7%	50.0%	66.7%	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=24	50.0%	41.7%	41.7%	37.5%	8.3%	20.8%	29.2%	4.2%	4.2%
	75～79歳 n=62	43.5%	32.3%	45.2%	30.6%	22.6%	30.6%	29.0%	6.5%	4.8%
	80～84歳 n=99	41.4%	44.4%	39.4%	32.3%	14.1%	31.3%	25.3%	6.1%	4.0%
	85～89歳 n=123	35.0%	42.3%	44.7%	32.5%	15.4%	26.8%	24.4%	9.8%	2.4%
	90歳以上 n=73	34.2%	45.2%	49.3%	30.1%	21.9%	39.7%	23.3%	13.7%	5.5%
圏域別	第１圏域 n=108	38.9%	38.9%	42.6%	38.0%	15.7%	31.5%	30.6%	9.3%	5.6%
	第２圏域 n=124	36.3%	40.3%	44.4%	29.8%	17.7%	29.0%	24.2%	7.3%	4.0%
	第３圏域 n=97	41.2%	39.2%	48.5%	32.0%	14.4%	32.0%	19.6%	11.3%	3.1%
	第４圏域 n=58	43.1%	55.2%	41.4%	27.6%	22.4%	29.3%	27.6%	5.2%	1.7%

問 12. ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。（１つのみ）

訪問診療の利用状況については、「利用している」が 21.6%、「利用していない」が 73.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「利用している」は、男性が 24.1%、女性が 20.3%と、男性が 3.8 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、「利用している」は、75～79 歳が 28.0%で最も高く、次いで 90 歳以上が 23.1%、85～89 歳が 20.4%となっています。

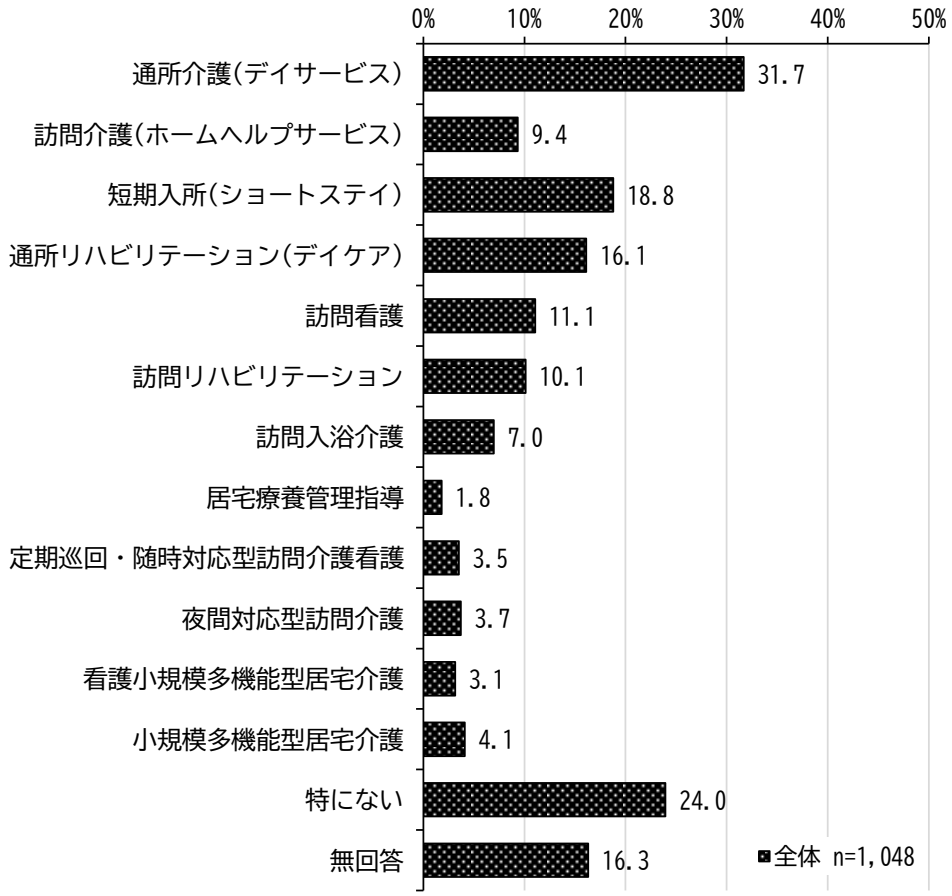
圏域別でみると、「利用している」は、第 1 圏域が２割半ばで高くなっています。

		利用している	利用していない	無回答
全体 n=1,048		21.6%	73.1%	5.3%
性別	男性 n=336	24.1%	72.0%	3.9%
	女性 n=709	20.3%	73.6%	6.1%
年齢階級別	65～69歳 n=18	27.8%	72.2%	0.0%
	70～74歳 n=60	20.0%	71.7%	8.3%
	75～79歳 n=157	28.0%	65.0%	7.0%
	80～84歳 n=248	17.3%	79.0%	3.6%
	85～89歳 n=328	20.4%	74.7%	4.9%
	90歳以上 n=234	23.1%	70.5%	6.4%
圏域別	第１圏域 n=307	25.1%	68.4%	6.5%
	第２圏域 n=310	19.7%	74.2%	6.1%
	第３圏域 n=255	19.2%	76.9%	3.9%
	第４圏域 n=173	22.0%	74.0%	4.0%

問 13. 今後、“利用したい”または“回数や日数を増やしたい”と思う介護保険サービスはありますか。(いくつでも)

今後、“利用したい”または“回数や日数を増やしたい”と思う介護保険サービスについては、「通所介護(デイサービス)」が 31.7%で最も高く、次いで「短期入所(ショートステイ)」が 18.8%、「通所リハビリテーション(デイケア)」が 16.1%となっています。

なお、「特にない」は 24.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「通所介護(デイサービス)」は、男性が 28.9%、女性が 33.1%と、女性が 4.2 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、85～89 歳では、「通所介護(デイサービス)」が４割前半となっています。

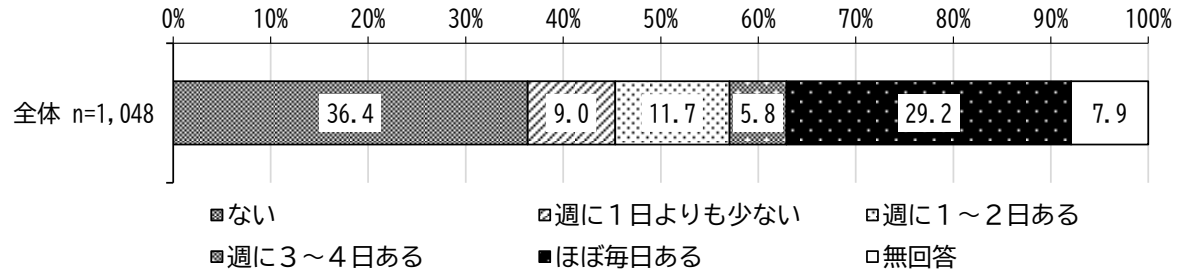
圏域別でみると、「通所介護(デイサービス)」は、第４圏域が約４割で高くなっています。

		通所介護（デイサービス）	訪問介護（ホームヘルプサービス）	短期入所（ショートステイ）	通所リハビリテーション(デイケア)	訪問看護	訪問リハビリテーション	訪問入浴介護	居宅療養管理指導	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護
全体 n=1,048		31.7%	9.4%	18.8%	16.1%	11.1%	10.1%	7.0%	1.8%	3.5%	3.7%
性別	男性 n=336	28.9%	6.3%	17.0%	16.1%	10.1%	9.8%	7.4%	2.7%	3.6%	3.6%
	女性 n=709	33.1%	10.9%	19.7%	16.2%	11.6%	10.3%	6.8%	1.4%	3.5%	3.8%
年齢階級別	65～69歳 n=18	5.6%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=60	18.3%	6.7%	18.3%	16.7%	5.0%	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.0%
	75～79歳 n=157	22.9%	5.7%	13.4%	16.6%	12.1%	15.9%	1.9%	1.9%	4.5%	1.9%
	80～84歳 n=248	33.9%	10.1%	20.6%	17.3%	10.5%	10.5%	7.7%	4.0%	5.6%	4.0%
	85～89歳 n=328	41.5%	10.7%	18.9%	16.2%	10.7%	9.5%	7.3%	0.6%	2.7%	5.2%
	90歳以上 n=234	27.4%	9.4%	20.9%	14.5%	14.1%	7.7%	9.8%	1.7%	3.0%	2.6%
圏域別	第１圏域 n=307	30.3%	9.8%	18.6%	12.1%	11.7%	9.8%	7.8%	1.3%	2.6%	4.6%
	第２圏域 n=310	31.9%	9.4%	20.6%	17.1%	8.4%	9.4%	6.1%	2.3%	5.2%	2.3%
	第３圏域 n=255	28.2%	9.0%	16.1%	19.2%	11.4%	9.0%	8.2%	1.6%	4.3%	3.5%
	第４圏域 n=173	39.3%	9.2%	20.2%	17.3%	14.5%	13.9%	5.2%	2.3%	1.2%	5.2%

		看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護	特にない	無回答
全体 n=1,048		3.1%	4.1%	24.0%	16.3%
性別	男性 n=336	2.7%	3.6%	25.9%	17.6%
	女性 n=709	3.4%	4.4%	22.8%	15.7%
年齢階級別	65～69歳 n=18	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%
	70～74歳 n=60	3.3%	3.3%	26.7%	18.3%
	75～79歳 n=157	3.8%	3.2%	24.8%	15.9%
	80～84歳 n=248	3.6%	6.9%	22.6%	20.2%
	85～89歳 n=328	3.0%	3.4%	19.5%	15.9%
	90歳以上 n=234	2.6%	3.4%	29.9%	12.0%
圏域別	第１圏域 n=307	3.6%	2.6%	25.1%	17.3%
	第２圏域 n=310	3.5%	5.8%	22.9%	17.7%
	第３圏域 n=255	2.4%	3.5%	26.7%	17.6%
	第４圏域 n=173	2.9%	4.6%	19.1%	9.8%

問 14. ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（１つのみ）

ご家族やご親族の方からの介護の状況については、「ない」が 36.4%で最も高く、次いで「ほぼ毎日ある」が 29.2%、「週に１～２日ある」が 11.7%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「週に１日よりも少ない」「週に１～２日ある」「週に３～４日ある」「ほぼ毎日ある」の合計値《介護を受けている》は、男性が 52.1%、女性が 57.6%と、女性が 5.5 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《介護を受けている》は、90 歳以上が 62.4%で最も高く、次いで 85～89 歳が 56.7%、70～74 歳が 55.1%となっています。

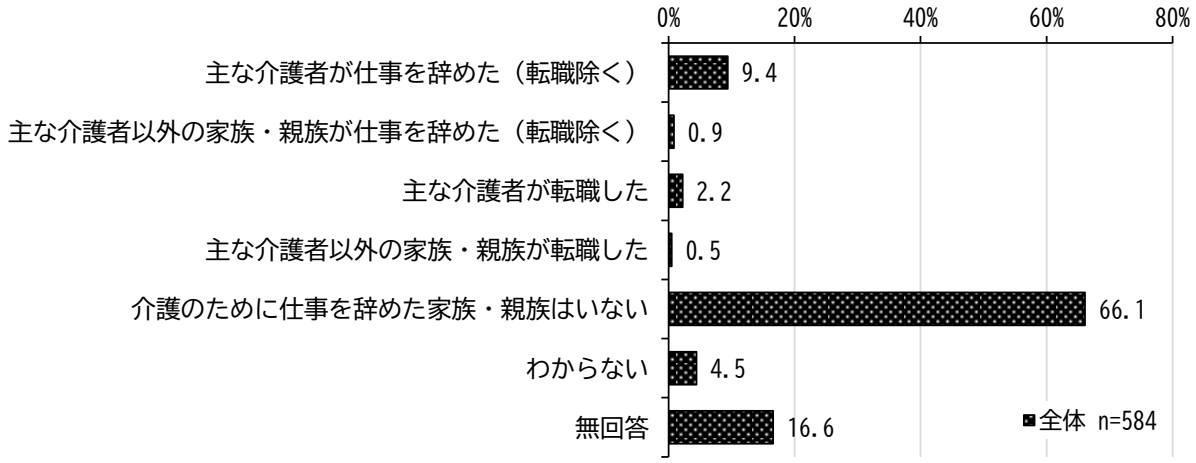
		ない	週に１日よりも少ない	週に１～２日ある	週に３～４日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全体 n=1,048		36.4%	9.0%	11.7%	5.8%	29.2%	7.9%
性別	男性 n=336	40.8%	6.5%	12.5%	4.5%	28.6%	7.1%
	女性 n=709	34.1%	10.2%	11.3%	6.5%	29.6%	8.3%
年齢階級別	65～69歳 n=18	44.4%	11.1%	11.1%	5.6%	22.2%	5.6%
	70～74歳 n=60	33.3%	6.7%	6.7%	6.7%	35.0%	11.7%
	75～79歳 n=157	38.9%	8.9%	5.7%	3.2%	36.9%	6.4%
	80～84歳 n=248	39.9%	9.7%	12.9%	4.0%	23.0%	10.5%
	85～89歳 n=328	35.4%	9.5%	13.1%	7.9%	26.2%	7.9%
	90歳以上 n=234	32.1%	8.1%	13.7%	6.4%	34.2%	5.6%
圏域別	第１圏域 n=307	35.2%	9.4%	11.1%	5.9%	28.3%	10.1%
	第２圏域 n=310	35.8%	9.7%	11.0%	5.8%	29.7%	8.1%
	第３圏域 n=255	38.0%	7.5%	9.8%	5.9%	31.4%	7.5%
	第４圏域 n=173	36.4%	9.2%	16.8%	5.8%	27.2%	4.6%

B票　主な介護者の方について

問１．ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（いくつでも）

ご家族やご親族の中で、介護を主な理由として、過去１年の間に仕事を辞めた方がいるかについては、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が 9.4%で最も高く、次いで「主な介護者が転職した」が 2.2%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」が 0.9%となっています。

なお、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」は 66.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」は、男性が 6.9%、女性が 10.5%と、女性が 3.6 ポイント上回っています。

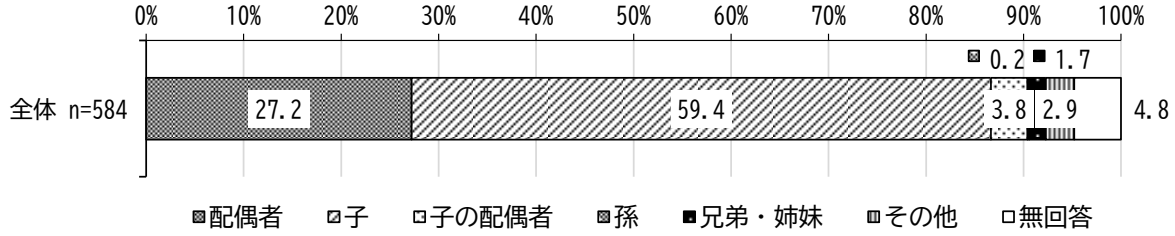
年齢階級別でみると、70～74 歳では、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が１割後半となっています。

圏域別でみると、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」は、第４圏域が１割前半で高くなっています。

		主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体 n=584		9.4%	0.9%	2.2%	0.5%	66.1%	4.5%	16.6%
性別	男性 n=175	6.9%	0.6%	2.3%	0.6%	65.7%	2.3%	21.7%
	女性 n=408	10.5%	1.0%	2.2%	0.5%	66.4%	5.4%	14.2%
年齢階級別	65～69歳 n=9	44.4%	0.0%	0.0%	0.0%	55.6%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=33	18.2%	0.0%	3.0%	0.0%	60.6%	3.0%	15.2%
	75～79歳 n=86	3.5%	0.0%	1.2%	0.0%	69.8%	8.1%	17.4%
	80～84歳 n=123	8.9%	0.8%	0.8%	0.8%	69.9%	4.1%	15.4%
	85～89歳 n=186	8.6%	2.2%	2.7%	0.5%	64.5%	4.8%	16.7%
	90歳以上 n=146	10.3%	0.0%	3.4%	0.7%	65.1%	2.7%	17.8%
圏域別	第１圏域 n=168	9.5%	0.6%	2.4%	0.0%	69.0%	3.6%	14.9%
	第２圏域 n=174	8.6%	1.1%	1.7%	0.6%	65.5%	4.0%	18.4%
	第３圏域 n=139	7.2%	0.7%	1.4%	0.7%	65.5%	6.5%	18.0%
	第４圏域 n=102	13.7%	1.0%	3.9%	1.0%	63.7%	3.9%	13.7%

問２．主な介護者の方は、どなたですか。（１つのみ）

主な介護者については、「子」が 59.4%で最も高く、次いで「配偶者」が 27.2%、「子の配偶者」が 3.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「配偶者」は、男性が 51.4%、女性が 16.7%と、男性が 34.7 ポイント上回っています。一方で、「子」は、男性が 35.4%、女性が 69.9%と、女性が 34.5 ポイント上回っています。

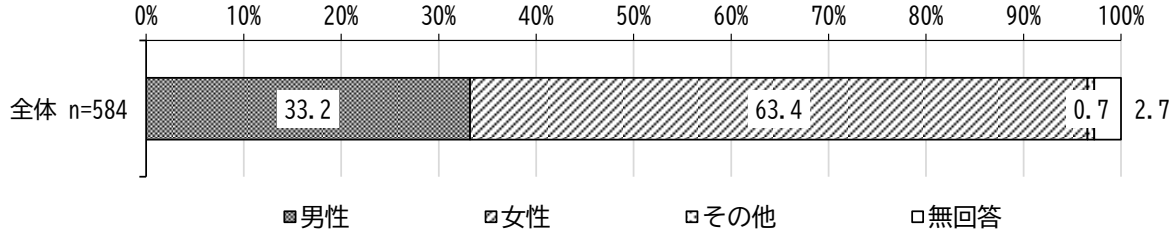
年齢階級別でみると、90 歳以上では、「子」が７割半ばとなっています。

圏域別でみると、「子」は、第４圏域が６割後半で高くなっています。

		配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体 n=584		27.2%	59.4%	3.8%	0.2%	1.7%	2.9%	4.8%
性別	男性 n=175	51.4%	35.4%	1.7%	0.0%	4.0%	2.3%	5.1%
	女性 n=408	16.7%	69.9%	4.7%	0.2%	0.7%	3.2%	4.7%
年齢階級別	65～69歳 n=9	88.9%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=33	51.5%	30.3%	0.0%	0.0%	12.1%	6.1%	0.0%
	75～79歳 n=86	53.5%	31.4%	1.2%	0.0%	4.7%	5.8%	3.5%
	80～84歳 n=123	27.6%	61.8%	3.3%	0.0%	0.8%	0.0%	6.5%
	85～89歳 n=186	21.0%	67.2%	2.2%	0.0%	0.0%	3.8%	5.9%
	90歳以上 n=146	9.6%	74.7%	8.9%	0.7%	0.0%	2.1%	4.1%
圏域別	第１圏域 n=168	29.2%	57.7%	4.2%	0.6%	1.2%	1.2%	6.0%
	第２圏域 n=174	27.0%	60.9%	2.9%	0.0%	1.7%	3.4%	4.0%
	第３圏域 n=139	30.9%	54.7%	5.8%	0.0%	0.7%	4.3%	3.6%
	第４圏域 n=102	18.6%	66.7%	2.0%	0.0%	3.9%	2.9%	5.9%

問３．主な介護者の方の性別について、ご回答ください。（１つのみ）

主な介護者の方の性別については、「男性」が 33.2%、「女性」が 63.4%、「その他」が 0.7%となっています。



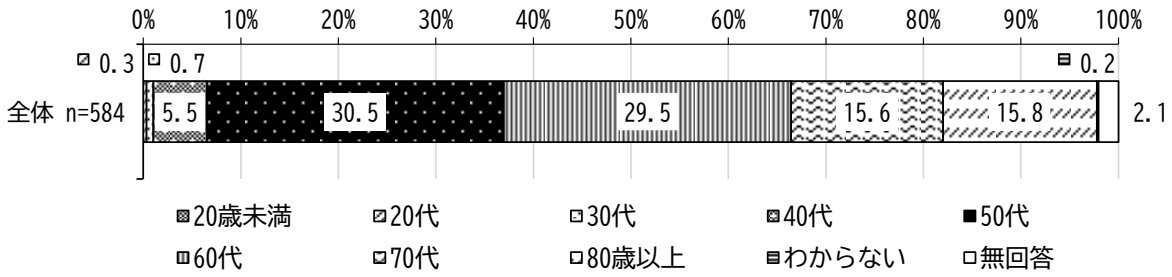
■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

すべての属性で「女性」が「男性」を上回っています。

		男性	女性	その他	無回答
全体 n=584		33.2%	63.4%	0.7%	2.7%
性別	男性 n=175	16.6%	80.6%	0.6%	2.3%
	女性 n=408	40.2%	56.1%	0.7%	2.9%
年齢階級別	65～69歳 n=9	44.4%	55.6%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=33	24.2%	75.8%	0.0%	0.0%
	75～79歳 n=86	38.4%	59.3%	1.2%	1.2%
	80～84歳 n=123	32.5%	61.8%	0.0%	5.7%
	85～89歳 n=186	31.2%	64.0%	1.1%	3.8%
	90歳以上 n=146	34.2%	64.4%	0.7%	0.7%
圏域別	第１圏域 n=168	32.1%	64.3%	0.6%	3.0%
	第２圏域 n=174	35.1%	61.5%	0.6%	2.9%
	第３圏域 n=139	28.8%	66.2%	1.4%	3.6%
	第４圏域 n=102	37.3%	61.8%	0.0%	1.0%

問４．主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（１つのみ）

主な介護者の方の年齢については、「50 代」が 30.5%で最も高く、次いで「60 代」が 29.5%、「80 歳以上」が 15.8%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「60 代」「70 代」「80 歳以上」の合計値《60 歳以上》は、男性が 74.3%、女性が 54.9%と、男性が 19.4 ポイント上回っています。

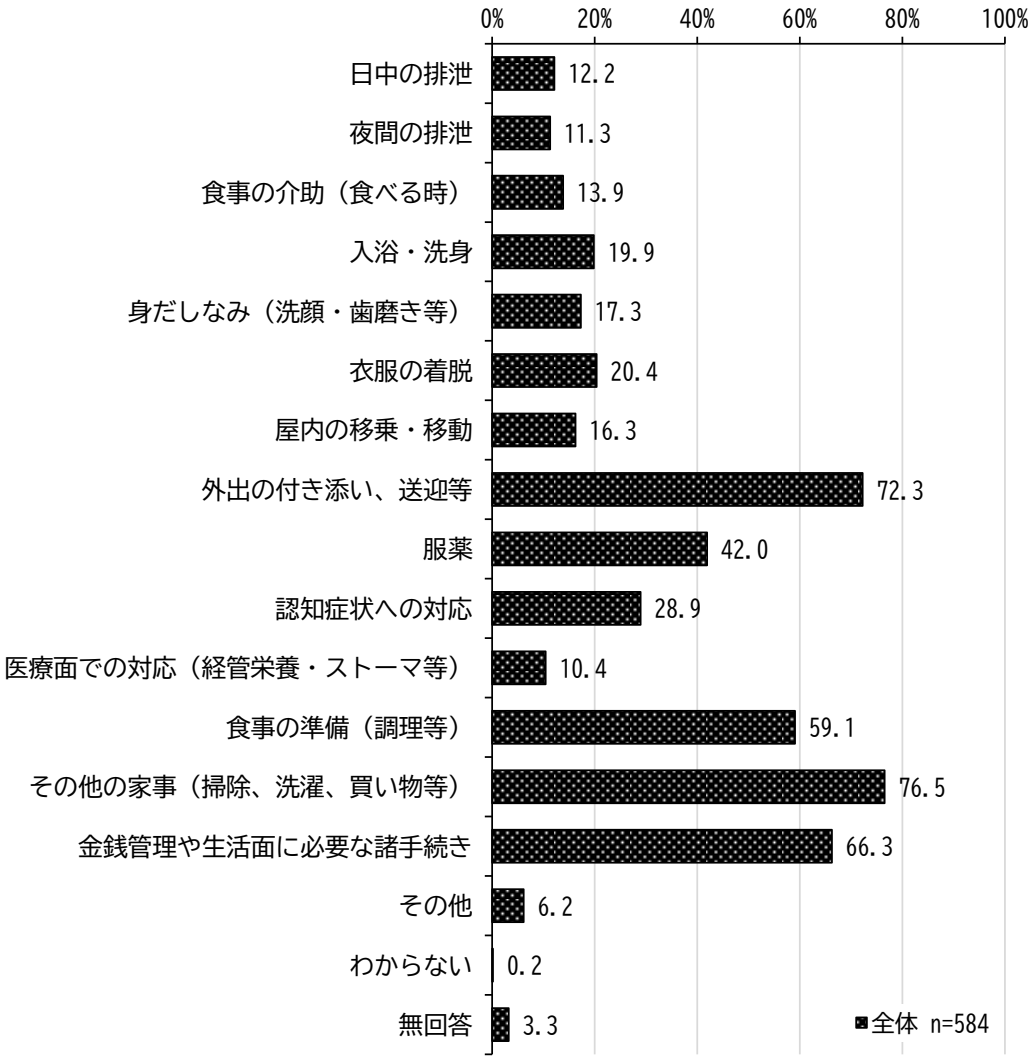
年齢階級別でみると、《60 歳以上》は、90 歳以上が 78.7%で最も高く、次いで 70～74 歳が 69.7%、75～79 歳が 61.7%となっています。

圏域別でみると、《60 歳以上》は、第２圏域が６割後半で高くなっています。

		20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体 n=584		0.0%	0.3%	0.7%	5.5%	30.5%	29.5%	15.6%	15.8%	0.2%	2.1%
性別	男性 n=175	0.0%	0.6%	0.0%	3.4%	20.0%	24.0%	27.4%	22.9%	0.0%	1.7%
	女性 n=408	0.0%	0.2%	1.0%	6.4%	35.0%	31.9%	10.5%	12.5%	0.2%	2.2%
年齢階級別	65～69歳 n=9	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	55.6%	44.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=33	0.0%	3.0%	6.1%	18.2%	3.0%	6.1%	63.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	75～79歳 n=86	0.0%	0.0%	1.2%	18.6%	15.1%	4.7%	43.0%	14.0%	1.2%	2.3%
	80～84歳 n=123	0.0%	0.8%	0.0%	4.9%	50.4%	11.4%	9.8%	17.1%	0.0%	5.7%
	85～89歳 n=186	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	39.2%	32.8%	3.2%	21.5%	0.0%	1.1%
	90歳以上 n=146	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	19.9%	58.9%	7.5%	12.3%	0.0%	0.7%
圏域別	第１圏域 n=168	0.0%	0.0%	1.2%	6.0%	31.0%	25.6%	16.1%	16.7%	0.0%	3.6%
	第２圏域 n=174	0.0%	1.1%	0.0%	5.2%	27.0%	35.6%	13.8%	16.7%	0.0%	0.6%
	第３圏域 n=139	0.0%	0.0%	0.7%	5.0%	32.4%	25.2%	19.4%	14.4%	0.7%	2.2%
	第４圏域 n=102	0.0%	0.0%	1.0%	5.9%	33.3%	31.4%	12.7%	13.7%	0.0%	2.0%

問５．現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（いくつでも）

主な介護者の方が行っている介護については、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 76.5%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が 72.3%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 66.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性、女性ともに「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が最も高くなっています。また、「外出の付き添い、送迎等」は、男性が66.9%、女性が74.8%と、女性が7.9ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、90歳以上では、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が80.8%で最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が71.9%、「外出の付き添い、送迎等」が71.2%となっています。

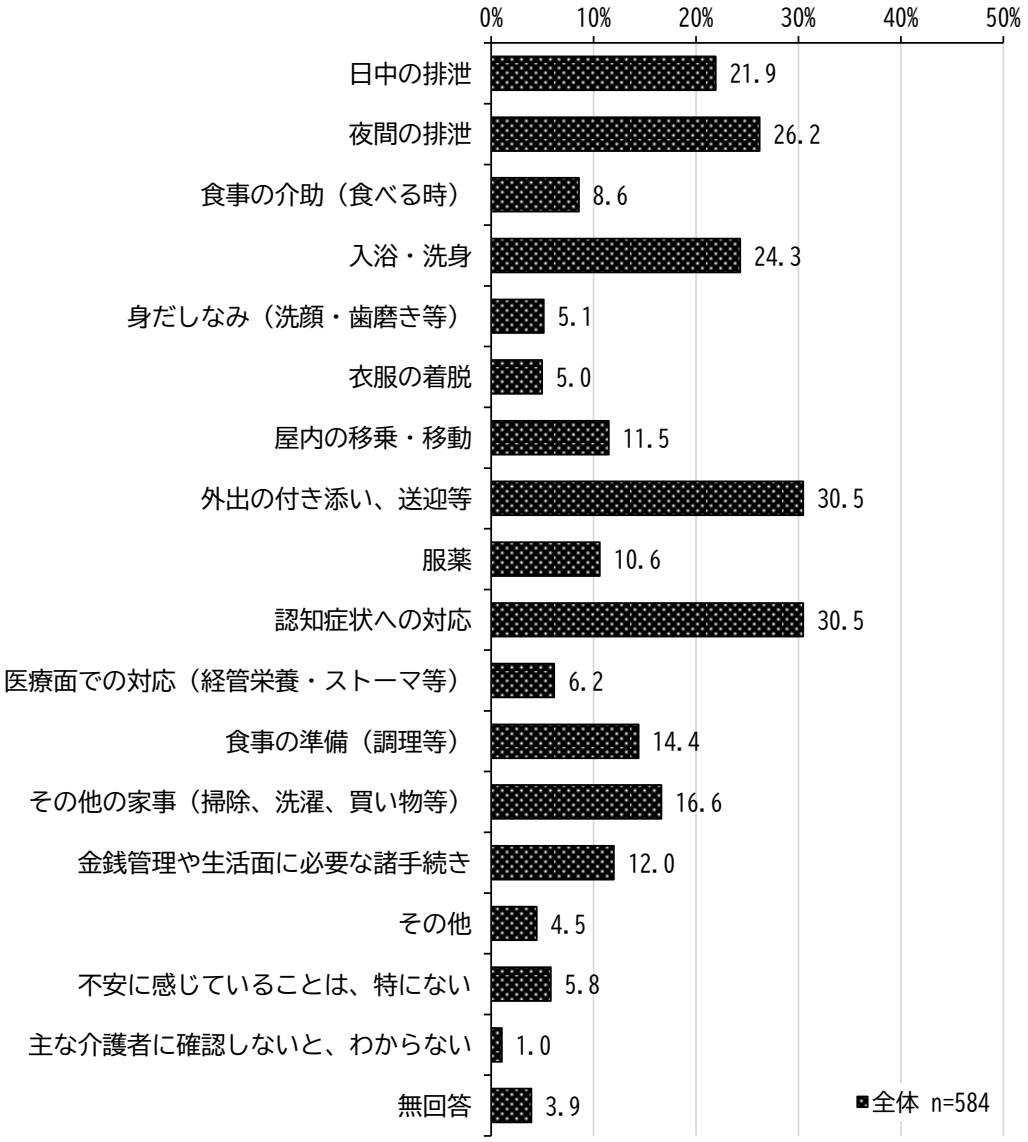
圏域別でみると、「入浴・洗身」は、第３圏域が約３割で高くなっています。

		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応
全体 n=584		12.2%	11.3%	13.9%	19.9%	17.3%	20.4%	16.3%	72.3%	42.0%	28.9%
性別	男性 n=175	16.0%	12.0%	15.4%	21.7%	21.7%	24.6%	18.3%	66.9%	45.1%	30.9%
性別	女性 n=408	10.5%	11.0%	13.2%	18.9%	15.4%	18.6%	15.4%	74.8%	40.7%	28.2%
年齢階級別	65～69歳 n=9	22.2%	11.1%	22.2%	33.3%	44.4%	33.3%	11.1%	66.7%	11.1%	22.2%
年齢階級別	70～74歳 n=33	18.2%	15.2%	21.2%	33.3%	27.3%	33.3%	30.3%	78.8%	39.4%	21.2%
年齢階級別	75～79歳 n=86	14.0%	14.0%	17.4%	25.6%	16.3%	23.3%	11.6%	72.1%	46.5%	23.3%
年齢階級別	80～84歳 n=123	13.0%	13.0%	9.8%	25.2%	14.6%	17.1%	11.4%	72.4%	41.5%	28.5%
年齢階級別	85～89歳 n=186	10.2%	10.2%	13.4%	14.0%	13.4%	16.1%	18.8%	72.6%	38.2%	35.5%
年齢階級別	90歳以上 n=146	11.0%	8.9%	13.7%	15.1%	21.2%	23.3%	17.1%	71.2%	47.3%	26.7%
圏域別	第１圏域 n=168	11.3%	10.7%	11.9%	14.9%	18.5%	19.6%	14.9%	73.2%	42.3%	29.8%
圏域別	第２圏域 n=174	12.1%	14.4%	16.1%	19.0%	16.7%	23.0%	15.5%	71.3%	40.2%	25.9%
圏域別	第３圏域 n=139	15.8%	10.1%	18.0%	30.9%	22.3%	23.0%	18.7%	74.8%	42.4%	28.8%
圏域別	第４圏域 n=102	8.8%	8.8%	7.8%	13.7%	9.8%	13.7%	16.7%	69.6%	44.1%	33.3%

		医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体 n=584		10.4%	59.1%	76.5%	66.3%	6.2%	0.2%	3.3%
性別	男性 n=175	9.7%	65.7%	73.7%	68.6%	4.6%	0.6%	4.6%
性別	女性 n=408	10.5%	56.4%	77.7%	65.4%	6.9%	0.0%	2.7%
年齢階級別	65～69歳 n=9	0.0%	88.9%	88.9%	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=33	18.2%	72.7%	78.8%	57.6%	3.0%	0.0%	3.0%
年齢階級別	75～79歳 n=86	7.0%	60.5%	77.9%	61.6%	5.8%	1.2%	3.5%
年齢階級別	80～84歳 n=123	4.1%	58.5%	75.6%	66.7%	9.8%	0.0%	4.9%
年齢階級別	85～89歳 n=186	12.4%	54.3%	72.0%	66.1%	5.4%	0.0%	3.2%
年齢階級別	90歳以上 n=146	13.7%	60.3%	80.8%	71.9%	5.5%	0.0%	2.1%
圏域別	第１圏域 n=168	9.5%	61.3%	74.4%	66.7%	3.6%	0.0%	4.2%
圏域別	第２圏域 n=174	13.2%	55.7%	75.3%	66.1%	5.7%	0.0%	4.0%
圏域別	第３圏域 n=139	7.2%	65.5%	78.4%	66.2%	8.6%	0.0%	3.6%
圏域別	第４圏域 n=102	10.8%	52.9%	79.4%	66.7%	7.8%	1.0%	0.0%

問６．現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（３つまで）

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等については、「外出の付き添い、送迎等」「認知症状への対応」がともに 30.5%で最も高く、次いで「夜間の排泄」が 26.2%、「入浴・洗身」が 24.3%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、男性では「外出の付き添い、送迎等」、女性では「認知症状への対応」の割合が最も高くなっています。

年齢階級別でみると、90歳以上では、「夜間の排泄」が31.5%で最も高く、次いで「入浴・洗身」が29.5%、「認知症状への対応」が28.1%となっています。

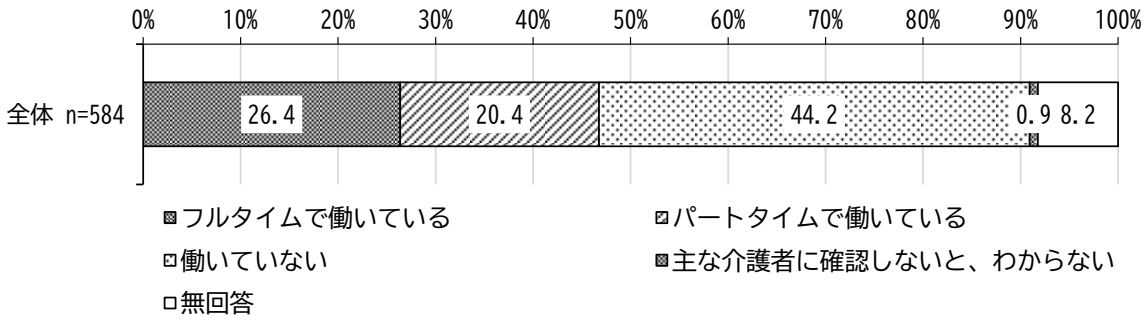
圏域別でみると、「外出の付き添い、送迎等」は、第３圏域が３割半ばで高くなっています。

		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応
全体 n=584		21.9%	26.2%	8.6%	24.3%	5.1%	5.0%	11.5%	30.5%	10.6%	30.5%
性別	男性 n=175	23.4%	26.3%	9.7%	26.9%	6.9%	5.7%	10.9%	30.9%	9.7%	29.1%
	女性 n=408	21.3%	26.2%	8.1%	23.0%	4.4%	4.7%	11.8%	30.4%	11.0%	31.1%
年齢階級別	65～69歳 n=9	11.1%	11.1%	0.0%	33.3%	22.2%	11.1%	22.2%	33.3%	11.1%	33.3%
	70～74歳 n=33	15.2%	30.3%	3.0%	36.4%	0.0%	6.1%	15.2%	33.3%	6.1%	18.2%
	75～79歳 n=86	19.8%	25.6%	5.8%	17.4%	5.8%	1.2%	8.1%	36.0%	11.6%	23.3%
	80～84歳 n=123	22.0%	20.3%	8.1%	13.8%	4.9%	3.3%	9.8%	34.1%	8.9%	34.1%
	85～89歳 n=186	21.5%	26.3%	8.6%	27.4%	5.4%	5.4%	11.8%	28.0%	10.2%	35.5%
	90歳以上 n=146	26.0%	31.5%	12.3%	29.5%	4.8%	7.5%	13.0%	26.7%	13.0%	28.1%
圏域別	第１圏域 n=168	23.2%	29.2%	10.1%	25.6%	6.0%	5.4%	13.1%	30.4%	8.9%	34.5%
	第２圏域 n=174	17.8%	23.6%	8.0%	24.1%	3.4%	5.2%	9.8%	30.5%	9.2%	27.6%
	第３圏域 n=139	23.0%	24.5%	10.1%	28.1%	7.9%	5.8%	10.8%	36.0%	12.2%	30.9%
	第４圏域 n=102	25.5%	28.4%	4.9%	16.7%	2.9%	2.9%	12.7%	23.5%	13.7%	28.4%

		医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 n=584		6.2%	14.4%	16.6%	12.0%	4.5%	5.8%	1.0%	3.9%
性別	男性 n=175	8.0%	17.1%	15.4%	12.6%	4.6%	4.6%	0.6%	4.6%
	女性 n=408	5.1%	13.2%	17.2%	11.5%	4.4%	6.4%	1.2%	3.7%
年齢階級別	65～69歳 n=9	0.0%	33.3%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
	70～74歳 n=33	6.1%	15.2%	12.1%	21.2%	12.1%	6.1%	0.0%	3.0%
	75～79歳 n=86	5.8%	12.8%	20.9%	11.6%	3.5%	8.1%	2.3%	3.5%
	80～84歳 n=123	5.7%	13.0%	11.4%	10.6%	4.1%	10.6%	0.8%	5.7%
	85～89歳 n=186	6.5%	15.1%	19.4%	11.8%	4.3%	3.2%	0.5%	5.4%
	90歳以上 n=146	6.2%	14.4%	16.4%	11.0%	4.1%	4.1%	0.7%	1.4%
圏域別	第１圏域 n=168	4.2%	9.5%	10.7%	11.9%	7.1%	5.4%	1.2%	4.2%
	第２圏域 n=174	6.9%	14.4%	21.8%	9.2%	2.9%	5.7%	0.6%	6.3%
	第３圏域 n=139	7.9%	15.1%	14.4%	12.9%	2.9%	5.0%	1.4%	1.4%
	第４圏域 n=102	4.9%	21.6%	20.6%	14.7%	4.9%	7.8%	1.0%	2.9%

問７．主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（１つのみ）

主な介護者の方の現在の勤務形態については、「働いていない」が 44.2%で最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が 26.4%、「パートタイムで働いている」が 20.4%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の合計値《働いている》は、男性が 34.3%、女性が 52.2%と、女性が 17.9 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、《働いている》は、85～89 歳が 51.1%で最も高く、次いで 80～84 歳が 49.6%、70～74 歳が 45.5%となっています。

圏域別でみると、《働いている》は、第４圏域が５割前半で高くなっています。

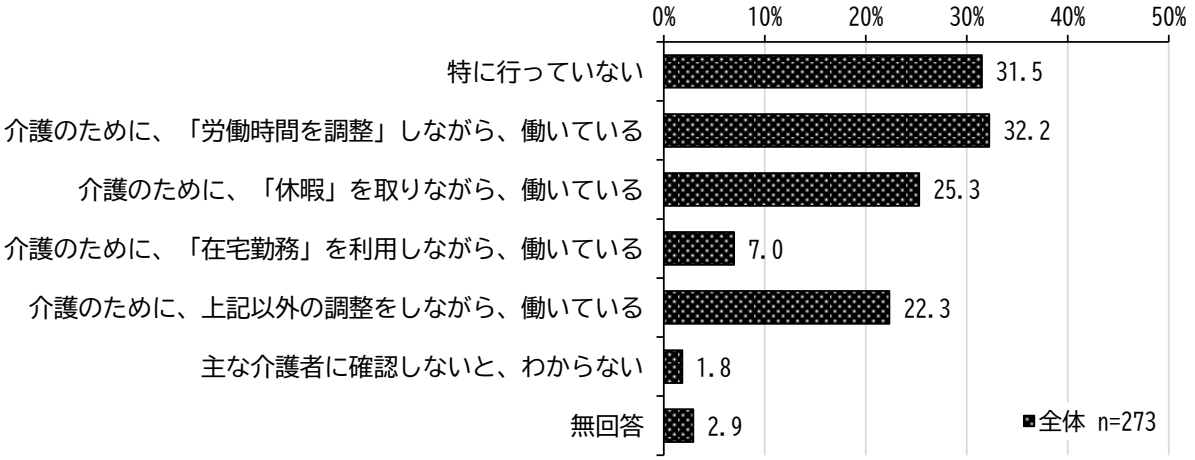
		フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 n=584		26.4%	20.4%	44.2%	0.9%	8.2%
性別	男性 n=175	16.6%	17.7%	54.3%	0.0%	11.4%
	女性 n=408	30.6%	21.6%	40.0%	1.2%	6.6%
年齢階級別	65～69歳 n=9	0.0%	11.1%	88.9%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=33	27.3%	18.2%	48.5%	0.0%	6.1%
	75～79歳 n=86	19.8%	22.1%	50.0%	2.3%	5.8%
	80～84歳 n=123	29.3%	20.3%	41.5%	0.0%	8.9%
	85～89歳 n=186	30.1%	21.0%	35.5%	1.6%	11.8%
	90歳以上 n=146	24.7%	19.9%	50.7%	0.0%	4.8%
圏域別	第１圏域 n=168	26.8%	20.8%	45.8%	1.2%	5.4%
	第２圏域 n=174	24.7%	17.2%	46.6%	0.6%	10.9%
	第３圏域 n=139	26.6%	20.9%	44.6%	1.4%	6.5%
	第４圏域 n=102	28.4%	24.5%	37.3%	0.0%	9.8%

【問７で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

問８．主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（いくつでも）

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしているかについては、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰、中抜け等）」しながら、働いている」が 32.2%で最も高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が 25.3%、「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が 22.3%となっています。

なお、「特に行っていない」は 31.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「特に行っていない」は、男性が 36.7%、女性が 30.0%と、男性が 6.7 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、80～84 歳、85～89 歳、90 歳以上では、「介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている」が３割台となっています。

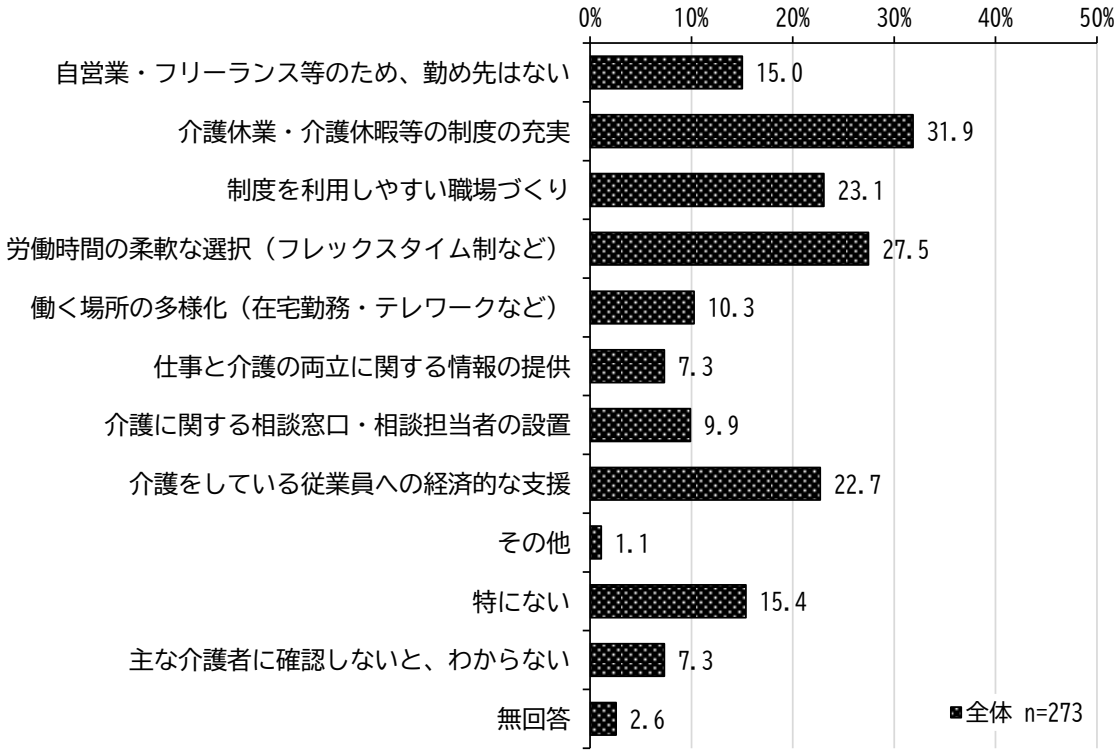
圏域別でみると、「特に行っていない」は、第１圏域、第４圏域が３割後半で高くなっています。

		特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている	介護のために、「休暇」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 n=273		31.5%	32.2%	25.3%	7.0%	22.3%	1.8%	2.9%
性別	男性 n=60	36.7%	28.3%	23.3%	10.0%	23.3%	1.7%	1.7%
	女性 n=213	30.0%	33.3%	25.8%	6.1%	22.1%	1.9%	3.3%
年齢階級別	65～69歳 n=1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=15	40.0%	20.0%	13.3%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%
	75～79歳 n=36	52.8%	22.2%	8.3%	5.6%	16.7%	5.6%	5.6%
	80～84歳 n=61	24.6%	37.7%	31.1%	9.8%	21.3%	1.6%	1.6%
	85～89歳 n=95	31.6%	33.7%	30.5%	5.3%	17.9%	2.1%	2.1%
	90歳以上 n=65	24.6%	33.8%	24.6%	9.2%	27.7%	0.0%	4.6%
圏域別	第１圏域 n=80	36.3%	33.8%	26.3%	6.3%	18.8%	1.3%	1.3%
	第２圏域 n=73	21.9%	35.6%	21.9%	5.5%	26.0%	1.4%	6.8%
	第３圏域 n=66	30.3%	28.8%	25.8%	9.1%	27.3%	4.5%	1.5%
	第４圏域 n=54	38.9%	29.6%	27.8%	7.4%	16.7%	0.0%	1.9%

【問７で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

問９．主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（３つまで）

主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うかについては、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 31.9%で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など)」が 27.5%、「制度を利用しやすい職場づくり」が 23.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「制度を利用しやすい職場づくり」は、男性が 33.3%、女性が 20.2%と、男性が 13.1 ポイント上回っています。一方で、「介護をしている従業員への経済的な支援」は、男性が 16.7%、女性が 24.4%と、女性が 7.7 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、85～89 歳、90 歳以上では、「介護をしている従業員への経済的な支援」が２割台となっています。

圏域別でみると、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」は、第１圏域が２割前半で高くなっています。

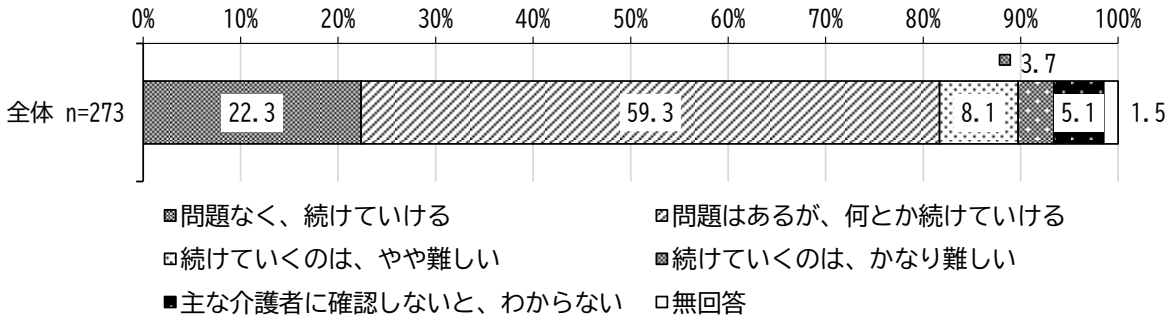
		自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない
全体 n=273		15.0%	31.9%	23.1%	27.5%	10.3%	7.3%	9.9%	22.7%	1.1%	15.4%
性別	男性 n=60	16.7%	28.3%	33.3%	21.7%	11.7%	5.0%	6.7%	16.7%	1.7%	21.7%
性別	女性 n=213	14.6%	32.9%	20.2%	29.1%	9.9%	8.0%	10.8%	24.4%	0.9%	13.6%
年齢階級別	65～69歳 n=1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=15	0.0%	33.3%	20.0%	6.7%	0.0%	0.0%	13.3%	40.0%	6.7%	20.0%
年齢階級別	75～79歳 n=36	13.9%	30.6%	16.7%	30.6%	8.3%	13.9%	0.0%	11.1%	0.0%	22.2%
年齢階級別	80～84歳 n=61	11.5%	37.7%	26.2%	26.2%	11.5%	4.9%	11.5%	19.7%	0.0%	23.0%
年齢階級別	85～89歳 n=95	16.8%	27.4%	22.1%	29.5%	9.5%	7.4%	11.6%	26.3%	2.1%	12.6%
年齢階級別	90歳以上 n=65	20.0%	33.8%	26.2%	27.7%	13.8%	7.7%	10.8%	23.1%	0.0%	7.7%
圏域別	第１圏域 n=80	21.3%	27.5%	21.3%	30.0%	13.8%	6.3%	8.8%	22.5%	1.3%	15.0%
圏域別	第２圏域 n=73	15.1%	26.0%	21.9%	24.7%	8.2%	11.0%	16.4%	30.1%	1.4%	11.0%
圏域別	第３圏域 n=66	12.1%	39.4%	25.8%	27.3%	7.6%	4.5%	7.6%	22.7%	1.5%	16.7%
圏域別	第４圏域 n=54	9.3%	37.0%	24.1%	27.8%	11.1%	7.4%	5.6%	13.0%	0.0%	20.4%

		主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 n=273		7.3%	2.6%
性別	男性 n=60	5.0%	1.7%
性別	女性 n=213	8.0%	2.8%
年齢階級別	65～69歳 n=1	0.0%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=15	6.7%	13.3%
年齢階級別	75～79歳 n=36	13.9%	0.0%
年齢階級別	80～84歳 n=61	4.9%	0.0%
年齢階級別	85～89歳 n=95	7.4%	2.1%
年齢階級別	90歳以上 n=65	6.2%	4.6%
圏域別	第１圏域 n=80	3.8%	2.5%
圏域別	第２圏域 n=73	8.2%	2.7%
圏域別	第３圏域 n=66	9.1%	1.5%
圏域別	第４圏域 n=54	9.3%	3.7%

【問７で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

問 10. 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（１つのみ）

主な介護者の方が、今後も働きながら介護を続けていけるかについては、「問題はあるが、何とか続けていける」が 59.3%で最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が 22.3%、「続けていくのは、やや難しい」が 8.1%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「問題なく、続けていける」は、男性が 26.7%、女性が 21.1%と、男性が 5.6 ポイント上回っています。

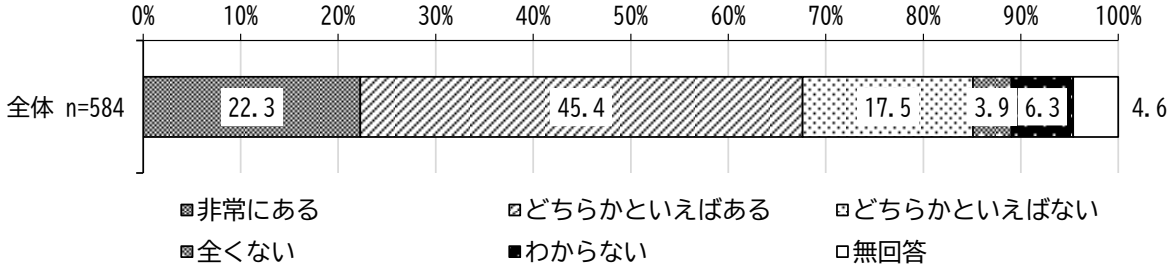
年齢階級別でみると、年齢階級が上がるとともに、「問題なく、続けていける」は減少し、90 歳以上では１割半ばとなっています。

圏域別でみると、「問題なく、続けていける」は、第４圏域が約３割で高くなっています。

		問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 n=273		22.3%	59.3%	8.1%	3.7%	5.1%	1.5%
性別	男性 n=60	26.7%	51.7%	6.7%	3.3%	6.7%	5.0%
	女性 n=213	21.1%	61.5%	8.5%	3.8%	4.7%	0.5%
年齢階級別	65～69歳 n=1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=15	33.3%	46.7%	6.7%	0.0%	0.0%	13.3%
	75～79歳 n=36	38.9%	36.1%	8.3%	2.8%	13.9%	0.0%
	80～84歳 n=61	21.3%	68.9%	4.9%	3.3%	1.6%	0.0%
	85～89歳 n=95	20.0%	62.1%	8.4%	4.2%	5.3%	0.0%
	90歳以上 n=65	15.4%	61.5%	10.8%	4.6%	4.6%	3.1%
圏域別	第１圏域 n=80	21.3%	60.0%	7.5%	3.8%	5.0%	2.5%
	第２圏域 n=73	17.8%	65.8%	8.2%	1.4%	5.5%	1.4%
	第３圏域 n=66	22.7%	59.1%	6.1%	4.5%	7.6%	0.0%
	第４圏域 n=54	29.6%	50.0%	11.1%	5.6%	1.9%	1.9%

問 11. 現在行っている介護について、負担感はありますか。（１つのみ）

介護の負担感については､「非常にある」と「どちらかといえばある」の合計値《負担である》が 67.7%、「どちらかといえばない」と「全くない」の合計値《負担ではない》が 21.4%と、《負担である》が 46.3 ポイント上回っています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、《負担である》は、男性が 73.2%、女性が 65.5%と、男性が 7.7 ポイント上回っています。

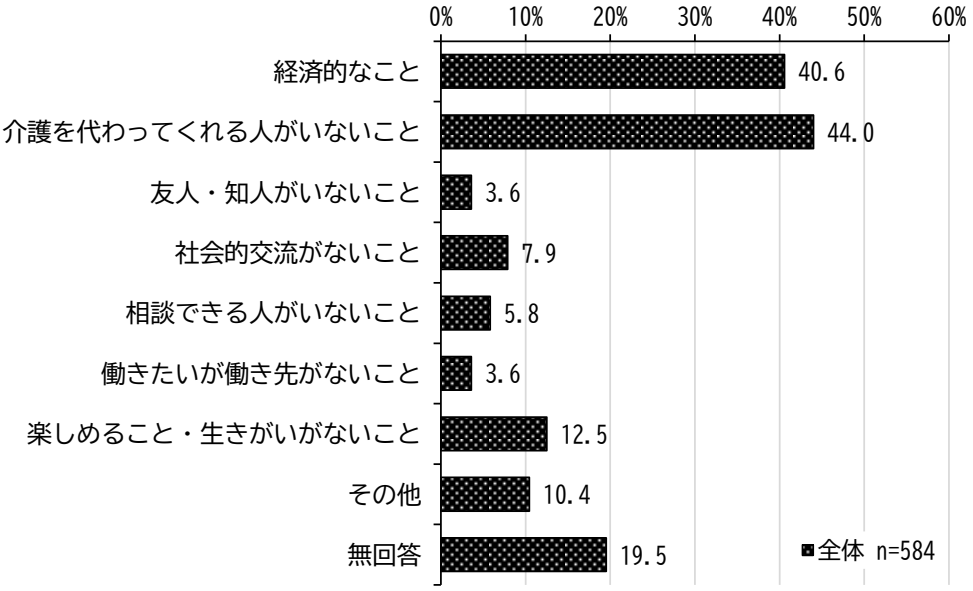
年齢階級別でみると､《負担である》は､85～89 歳が 71.5%で最も高く､次いで 80～84 歳が 67.5%、90 歳以上が 67.1%となっています。

圏域別でみると、《負担である》は、第１圏域が７割前半で高くなっています。

		非常にある	どちらかといえばある	どちらかといえばない	全くない	わからない	無回答
全体 n=584		22.3%	45.4%	17.5%	3.9%	6.3%	4.6%
性別	男性 n=175	22.9%	50.3%	15.4%	3.4%	3.4%	4.6%
	女性 n=408	22.1%	43.4%	18.4%	4.2%	7.6%	4.4%
年齢階級別	65～69歳 n=9	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=33	12.1%	51.5%	27.3%	6.1%	3.0%	0.0%
	75～79歳 n=86	19.8%	43.0%	18.6%	7.0%	7.0%	4.7%
	80～84歳 n=123	24.4%	43.1%	13.8%	5.7%	6.5%	6.5%
	85～89歳 n=186	22.6%	48.9%	16.1%	1.6%	6.5%	4.3%
	90歳以上 n=146	23.3%	43.8%	18.5%	3.4%	6.8%	4.1%
圏域別	第１圏域 n=168	24.4%	49.4%	13.1%	6.0%	4.2%	3.0%
	第２圏域 n=174	24.7%	37.9%	19.5%	2.3%	7.5%	8.0%
	第３圏域 n=139	20.9%	47.5%	17.3%	4.3%	7.2%	2.9%
	第４圏域 n=102	16.7%	49.0%	21.6%	2.9%	6.9%	2.9%

問 12. 主な介護者の方が介護のこと以外に感じる不安や困りごとは何ですか。（３つまで）

介護のこと以外に感じる不安や困りごとについては、「介護を代わってくれる人がいないこと」が 44.0%で最も高く、次いで「経済的なこと」が 40.6%、「楽しめること・生きがいがないこと」が 12.5%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「経済的なこと」は、男性が 32.6%、女性が 43.9%と、女性が 11.3 ポイント上回っています。

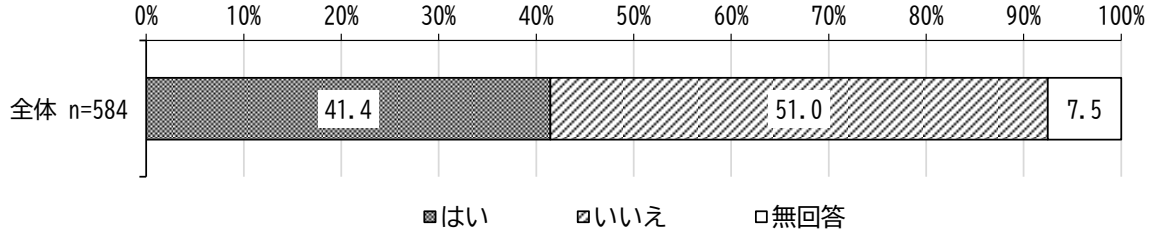
年齢階級別でみると、90 歳以上では、「介護を代わってくれる人がいないこと」が 47.3%で最も高く、次いで「経済的なこと」が 37.7%、「楽しめること・生きがいがないこと」が 13.0%となっています。

圏域別でみると、「介護を代わってくれる人がいないこと」は、第３圏域が４割後半で高くなっています。

		経済的なこと	介護を代わってくれる人がいないこと	友人・知人がいないこと	社会的交流がないこと	相談できる人がいないこと	働きたいが働き先がないこと	楽しめること・生きがいがないこと	その他	無回答
全体 n=584		40.6%	44.0%	3.6%	7.9%	5.8%	3.6%	12.5%	10.4%	19.5%
性別	男性 n=175	32.6%	45.1%	4.0%	8.6%	2.9%	1.1%	16.6%	11.4%	22.3%
性別	女性 n=408	43.9%	43.6%	3.4%	7.6%	7.1%	4.7%	10.8%	10.0%	18.4%
年齢階級別	65～69歳 n=9	33.3%	55.6%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
年齢階級別	70～74歳 n=33	51.5%	39.4%	3.0%	6.1%	12.1%	3.0%	15.2%	9.1%	21.2%
年齢階級別	75～79歳 n=86	36.0%	45.3%	4.7%	10.5%	5.8%	0.0%	8.1%	9.3%	20.9%
年齢階級別	80～84歳 n=123	44.7%	39.0%	3.3%	4.9%	2.4%	4.9%	11.4%	11.4%	21.1%
年齢階級別	85～89歳 n=186	40.3%	44.6%	2.2%	8.6%	6.5%	3.8%	11.8%	10.8%	19.9%
年齢階級別	90歳以上 n=146	37.7%	47.3%	4.8%	7.5%	6.2%	4.8%	13.0%	11.0%	17.8%
圏域別	第１圏域 n=168	43.5%	44.6%	2.4%	6.5%	3.6%	3.0%	10.7%	10.1%	19.0%
圏域別	第２圏域 n=174	34.5%	41.4%	5.2%	12.1%	9.2%	6.3%	10.9%	6.9%	21.3%
圏域別	第３圏域 n=139	43.2%	48.9%	3.6%	5.8%	5.8%	1.4%	17.3%	15.8%	17.3%
圏域別	第４圏域 n=102	42.2%	41.2%	2.9%	5.9%	3.9%	2.9%	11.8%	9.8%	20.6%

問 13. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つのみ）

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が 41.4%、「いいえ」が 51.0%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「いいえ」は、男性が 45.7%、女性が 53.2%と、女性が 7.5 ポイント上回っています。

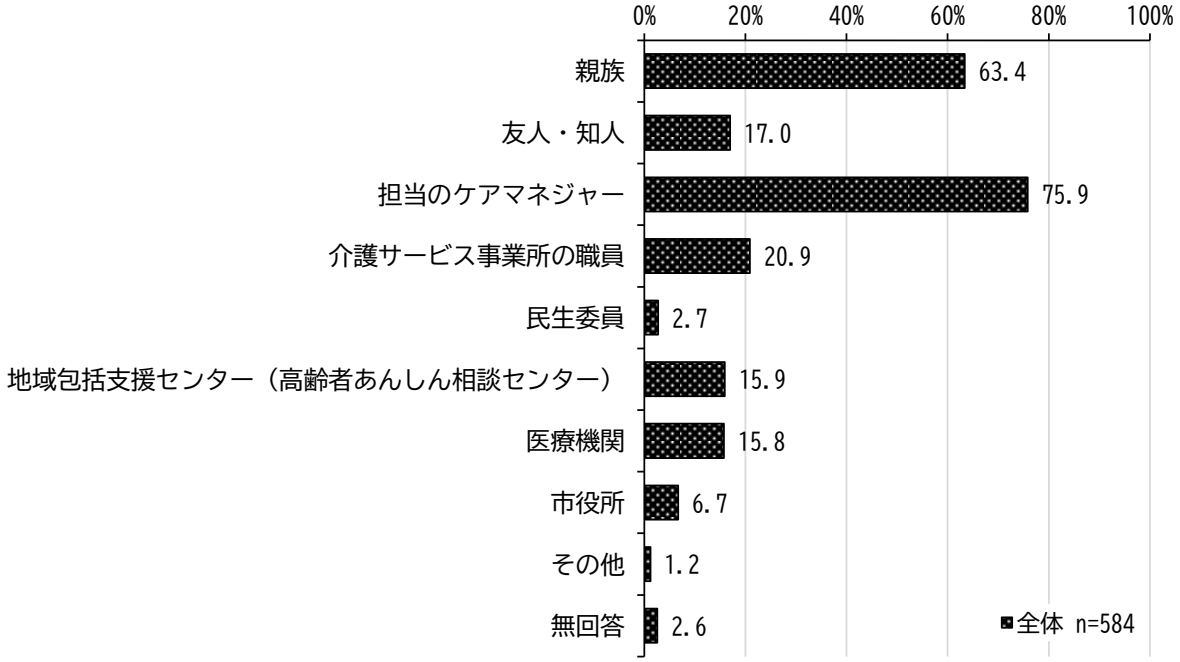
年齢階級別でみると、「いいえ」は、65～69 歳が 66.7%で最も高く、次いで 70～74 歳が 54.5%、90 歳以上が 52.7%となっています。

圏域別でみると、「いいえ」は、第４圏域が５割半ばで高くなっています。

		はい	いいえ	無回答
全体 n=584		41.4%	51.0%	7.5%
性別	男性 n=175	46.9%	45.7%	7.4%
	女性 n=408	39.2%	53.2%	7.6%
年齢階級別	65～69歳 n=9	33.3%	66.7%	0.0%
	70～74歳 n=33	33.3%	54.5%	12.1%
	75～79歳 n=86	39.5%	50.0%	10.5%
	80～84歳 n=123	43.9%	46.3%	9.8%
	85～89歳 n=186	42.5%	51.6%	5.9%
	90歳以上 n=146	41.8%	52.7%	5.5%
圏域別	第１圏域 n=168	47.6%	45.8%	6.5%
	第２圏域 n=174	36.2%	54.0%	9.8%
	第３圏域 n=139	42.4%	50.4%	7.2%
	第４圏域 n=102	39.2%	54.9%	5.9%

問 14. 主な介護者の方が相談できるとしたら、どなたですか。（３つまで）

主な介護者の相談先については、「担当のケアマネジャー」が 75.9%で最も高く、次いで「親族」が 63.4%、「介護サービス事業所の職員」が 20.9%となっています。



■属性別（性別／年齢階級別／圏域別）

性別でみると、「親族」は、男性が 66.3%、女性が 62.0%と、男性が 4.3 ポイント上回っています。

年齢階級別でみると、90 歳以上では、「担当のケアマネジャー」が 77.4%で最も高く、次いで「親族」が 62.3%、「介護サービス事業所の職員」が 25.3%となっています。

圏域別でみると、「担当のケアマネジャー」は、第３圏域が８割前半で高くなっています。

		親族	友人・知人	担当のケアマネジャー	介護サービス事業所の職員	民生委員	地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）	医療機関	市役所	その他	無回答
全体 n=584		63.4%	17.0%	75.9%	20.9%	2.7%	15.9%	15.8%	6.7%	1.2%	2.6%
性別	男性 n=175	66.3%	19.4%	74.3%	15.4%	1.1%	17.1%	20.6%	8.6%	1.7%	1.7%
	女性 n=408	62.0%	15.9%	76.7%	23.0%	3.4%	15.4%	13.5%	5.9%	1.0%	2.9%
年齢階級別	65～69歳 n=9	33.3%	33.3%	66.7%	22.2%	0.0%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	70～74歳 n=33	42.4%	12.1%	75.8%	12.1%	0.0%	18.2%	18.2%	18.2%	3.0%	0.0%
	75～79歳 n=86	67.4%	14.0%	75.6%	24.4%	1.2%	12.8%	17.4%	7.0%	0.0%	2.3%
	80～84歳 n=123	65.9%	23.6%	78.9%	20.3%	1.6%	11.4%	7.3%	5.7%	1.6%	5.7%
	85～89歳 n=186	65.6%	15.6%	73.7%	17.2%	3.8%	19.9%	16.1%	6.5%	0.0%	3.2%
	90歳以上 n=146	62.3%	15.1%	77.4%	25.3%	4.1%	16.4%	19.9%	5.5%	2.7%	0.0%
圏域別	第１圏域 n=168	67.9%	19.0%	73.8%	20.2%	1.2%	18.5%	16.1%	8.9%	1.8%	3.0%
	第２圏域 n=174	58.0%	14.9%	73.0%	22.4%	4.0%	14.9%	15.5%	6.9%	1.1%	4.0%
	第３圏域 n=139	62.6%	18.7%	82.7%	19.4%	2.2%	15.1%	15.8%	4.3%	0.7%	1.4%
	第４圏域 n=102	65.7%	14.7%	75.5%	20.6%	3.9%	14.7%	14.7%	5.9%	1.0%	1.0%

自由意見

意見や要望について自由に記述していただく設問では、202 件の意見が寄せられました。主な意見の内容に分類し、多い順に示した結果は下表のとおりです。

順位	項目	件数
1	日常生活について	29 件
2	経済的負担について	26 件
3	移動について	22 件
4	介護保険サービスについて	18 件
5	情報提供について	15 件
5	行政への意見について	15 件
7	介護者の負担について	13 件
8	介護保険制度全般について	12 件
8	相談について	12 件
8	医療・リハビリについて	12 件
11	施設について	10 件
12	人材不足・介護職の待遇について	7 件
13	認知症への支援について	6 件
14	アンケートについて	5 件

以下に主な意見を抜粋し、掲載しています。

（1）日常生活について

・92 歳の夫を 91 歳の妻が介護しています。老老介護で不安の毎日ですが、1 か月に 1 度ケアマネジャーから訪問でアドバイスをいただいているので、今は何とか生活しています。
・遠方へ行きたくても日中の排泄が気になって出かけられません。デイサービスを利用していますが、行き帰りの時間に合わせて出かけないといけないので、あまり楽しんで行動できません。
・看護師さんは病人を診るのに忙しく、頼みにくいです。熱が出た後の着替えや薬を飲みたい時など、本当に一人だと困りました。
・現在２人で生活していますが、２人とも 89 歳、88 歳です。妻は週２回あやめの里に、私は週１回レッツ倶楽部上福岡に行っています。車イスは２人とも頼りにしています。食事は夕食に週５回おかずを配達してもらっています。
・息子がいますが、連絡は年２～３回程度で、昨年肩を骨折した際に連絡しても返答がありませんでした。何度か過呼吸になり息苦しくなっても安否を伝えられず、不安に感じています。毎朝、安否を確認する電話があるとありがたいです。

・現在一人暮らしですが、自分のことはできるだけ自分でと考えています。最近はデイサービスに週１回通っていますが、体調に気をつけながら介護サービスもなるべく受けないように頑張りたいと思っています。息子夫婦が週１回来てくれ、書類の確認や家事を手伝ってくれています。膝や腰は不自由になってきましたが、友人にも恵まれ一人暮らしを続けています。
・今のところ身の回りのことは自分でできていますが、具合が悪くなった時が心配です。
・脊柱管狭窄症の手術を拒否したため、だんだんと歩行も困難になりつつあり、歩行器を使っています。家の中は伝い歩きでどうにか過ごしていますが、何かあったら（地震など）どこへ行ったら良いか、家の中で家具の下敷きにならないよう考えています。

（２）経済的負担について

・今後も高齢者介護サービスの自己負担割合を上げないでいただきたい。逆に自己負担割合をもっと下げていただかないと、物価上昇分の経済的負担が大きく生活苦を強いられている。
・何かをお願いしようとしても代金がかかり、収入がなく、現在困っています。自分でできることは無理をしても頑張っていますが、収入のない者には利用しにくい料金になっていると感じます。
・経済的な支援がもっとあると、いざという時に心の不安や負担が減ると思います。
・公共料金を補助してくれたらうれしい。お買い物券を定期的に出してくれると助かります。
・自己負担額をもっと安価にしてほしい。お出かけサポートタクシーや市内循環ワゴンなどの交通サービスがもっと便利になったら、運転免許を返納しやすくなると思う。安心安全なサービスの提供を願っています。
・住居が２階で足が弱っているため階段利用が大変になってきている。階段昇降機の取り付けを検討しているが、自己所有の共同住宅のため建築確認の手続に約 70 万円、階段昇降機に約 100 万円かかる見込みとのことで、高額なため取り付けを保留している。階段昇降機費用の補助などを検討していただけるとありがたいです。
・住宅改修費の補助金制度の限度額（20 万円）が十分ではないと感じています。一通りの改修をすると 20 万円では足りず改修をためらってしまう。紙おむつや紙パッドなどの継続的な負担も続くため、改修にかかる費用は心配のないようにしてほしい。
・税金や保険料（３割負担）が厳しく、経済面で生活が苦しい。収入は年金だけなので、年々心細くなっていく。
・病院や買い物など外出の時は主人に乗せてもらいますが、ガソリン代が結構かかります。少しでも補助があったらと思います。
・要介護３から紙パンツの支給が受けられるが、要介護２のため支給が受けられない。毎日２枚程度使用しているため、支給の枠を広げてほしい。
・利用する介護タクシーの料金がかなり負担に感じる。通院だけでも１回頼むと１万円近く支払うことになる。

（３）移動について

・おでかけサポートタクシーの利用が、もっと利用しやすくなってほしい（利用したくても利用しづらい）。タクシー会社の電話がつながりづらい、車の台数制限、時間の制限などがあります。
・お出かけサポートタクシーを、70 歳以上になったら無制限に使えるようにしてほしいです。

・シルバーカーで出かける時、駅の向こうに行くのが容易でありません。踏切を渡るのは不安なので、駅向こうの病院に行く時に不便です。また、駅の周りやスーパーなどにシルバーカーを停める場所がないことも困っています。
・ふじみん号がもう少しスーパーなどの近くに行くことができたら良いと思います。バスの回数ももう少し増やしてほしい。また、おタスケタクシーを気軽に利用できるようにし、行き先を市外にも広げてほしい。
・介護タクシーを利用しやすくしてほしい。例えば、タクシーが利用できるタクシー券を一定枚数事前に配付していただきたい。予算の限度もあると思うので、例えば月２回程度分、１回 2,000 円以内など。
・車を手放すと老老介護が始まり、移動手段がバスやタクシーのみとなり困難です。バスの便数がもう少し多くなると助かります。
・車の運転ができないため、通院の付き添いは運転できる家族に依頼していますが、毎回必ず対応できるわけではありません。その際はタクシーを利用することになります。本人も徒歩や公共交通機関での移動が体力的に困難になっているため、タクシーでの移動は金銭的に負担です。本人と付き添いが一緒に利用できる送迎サービスがあると非常に助かります。
・夜間対応の介護タクシーがあると、とても助かります。

（４）介護保険サービスについて

・ケアマネジャーさんがとてもまめに動いてくださることに感謝しております。通所しているデイケアサービスのスタッフさんたちにもとても助けられています。日数を増やしたいと思っても結構デイサービス代もかかり、増やすことができずにいる現状です。デイサービスに行くようになり、もの忘れの改善にもなっています。
・ケアマネジャーさんにはとてもお世話になっております。何かあるとすぐ相談させていただいています。家族だけでは介護はすぐ限界がくるのを実感しました。手すりやベッドなどのレンタル、圧迫骨折した父の体調に合わせて在宅のリハビリやデイサービスなどを追加していったりなど。おかげさまで少しずつ回復してきました。レンタルしている福祉用具は本当に助かっています。
・以前ヘルパーさんに家事をお願いしたことがありますが、びっくりするくらい家事ができません。風呂の掃除をお願いしたら、コントローラーまでびちゃびちゃにしてあったり、市販の素を使って酢豚をつくってもらったら、お皿の底に水がたまっていたり、部屋の掃除をお願いしたら、布団をめくってざっと掃除するだけだったり。これでお金を取るのかと信じられませんでした。もう少し、きちんと仕事をすることができるようにしてほしいです。
・施設入所しましたが、病状によってそれぞれの対応や対策が必要になると感じます。母はパーキンソン症状のため体が動きづらく、在宅介護時はそれをケアできるデイサービスの種類が少ないと感じました。特別養護老人ホームに相談したところ「ある程度自分で動ける人のみ利用可」との対応が多く、入所前の段階で利用できるデイサービスが限られている状況です。家族の負担が大きく、収入を得ながら介護する家庭も多いため、介護度の高い方にも対応できるデイサービスの充実を望みます。
・持病のある一人暮らしの高齢者が近隣の施設でデイケアやデイサービスを利用できるようにしてほしい。家族と同居している高齢者の人の方が介護認定の等級が高くなりやすいように感じます。一人暮らしでいくら頑張っても老人なので行動範囲は狭く、孤独になりやすいので、もう少しサービスの利用回数を増やしてほしい。

・現在要支援１で週１回デイサービスを受けていますが、できれば週２回まで回数を増やしたいと思います。

（５）情報提供について

・いろいろなサービスがあるのでしょうが、よくわからないです。主に祝祭日が休みのため、平日に市役所等へ出向くことが難しいです。
・どのようなサービスがあるか調べないと利用できないのは、高齢者には厳しいと思います。
・介護保険制度は利用して初めて内容を理解でき、難しいと感じています。保健福祉サービスも含め、まだ知らないことが多いと思うので、勉強しなくてはと感じています。
・目が悪く、今の印刷物は字が小さくて頭が痛くなります。理解するのは難しいです。
・高齢者には難しい申請を、簡単でわかりやすくしてほしいです。その人に該当する制度を提示してもらえると助かります。知らないために受けられない制度も多いのではないかと思います。
・制度や料金についてわかりやすく説明されたパンフレットの作成・配布、また個別のケースについて質問や問い合わせができる部門の設置を希望します。

（６）行政への意見について

・ふじみ野市は近隣の市に比べて制度等が充実していると伺いました。市役所、施設等の職員の皆様に感謝します。
・高齢者が安心して暮らせる、住み良いふじみ野市を切望します。
・市役所が土日祝日に利用できると大変助かります。介護のために休暇を取りますが、市役所に行くためにさらに休暇を取る必要があります。
・大井町と上福岡市が合併してから、旧上福岡の市役所に行かなければならないことが多く、旧大井町の方からは遠くて大変です。

（７）介護者の負担について

・90 歳の父を 88 歳の母が介護しています。週１～２日、介護の手伝いのため実家に通っています。父母は自宅で過ごしたいと希望しており、母が父を介護していますが、夜間の排泄の負担が大きいと思います。母は元気ですが、いつ何があるか家族は不安です。子どもに負担をかけたくない思いが強く、手伝いに行っても自分で全てやろうとするため、それがストレスになっています。介護に関してお世話になっている方々には感謝しております。
・介護者が高齢になってきて身体的に負担になってきました。介護者が急に具合が悪くなった時に、すぐ対象者を預かってくれるシステムがあると助かります。実際に救急搬送された時、とても困りました。
・介護手当支給の対象者が「同居」となっていますが、同居でない人の方が二拠点での生活費や交通費など出費が多くなるため、より手当の支給が必要だと思います。勤務地も遠くなり、休職せざるをえなくなっています。
・職場の人の介護に対する理解がなさすぎて困ります。チーフや上司の理解がなく、仕事との両立が難しいです。

・朝と晩にストーマの処理が大変で、手伝うと言っても一人でできると言います。実際には便器の中で手が便だらけになり、それをあちこちにつけてしまい、手も同じ便器の中で洗っています。一言注意すると怒られます。失敗して便がズボンや下着についても、本人はにおわないと言い平気だと言います。少し落ち着いてから交換して洗っていますが、私も毎日がしんどいです。
・本人（親）が無年金で高齢のため貯金もなく、とにかく経済的に苦しいです。介護保険サービスは助かっていますが、私がもし病気になった場合、自分の治療にあてる貯蓄も時間もありません。働かないと生活ができず、毎日が不安です。介護者への支援を充実してほしいです。

（８）介護保険制度全般について

・幸い認知症傾向が見られませんので、97 歳と高齢ですが助かっています。足腰が衰えており自力入浴が難しいので、週２回の通所時に入浴しています。これも大助かりです。室内では歩行器を利用しトイレ・洗面所まで自力で移動しています。介護保険制度で助かっています。
・家族が同居もしくは二世帯住宅の場合、現在の介護保険制度では生活介護が利用できません。今の時代、同居する家族も働かざるを得ず、家族の関係性も良い家族ばかりではありません。家族の同居の有無にかかわらず、生活支援を希望する家族も審査して対応が必要と判断された場合は食事や掃除などの支援が受けられる制度への見直しをお願いしたい。
・介護認定の更新について、徐々に身体機能が落ちているのに、介護度が軽くなる評価に疑問がある。
・介護保険をもっと有効に使える制度をつくってほしい。利用しやすい料金設定にしてほしい。
・介護保険を利用するために担当者会議が必要で日程調整が大変。申請してもこちらが思っているような認定が出ないし、再認定を頼むのは介護者の負担がものすごくて大変すぎる。認定調査員によって対応が極端に違って不信感がある。主治医意見書などを見たくても、見せてもらうことができない。
・在宅では限界があり、施設に入所しました。施設に入所すると、自宅に一時帰宅した時に使う介護製品のリースなどは保険が使えません。人によっては施設に入所していても自宅で介護製品が必要になります。施設に入所していても、介護に使うリース製品などは保険が適用できるようにするなど、もう少し充実したサービスを提供してほしい。

（９）相談について

・１か月に１回ケアマネジャーの方が来てくださっています。いろいろ話をして聞いてくださるのでホッとしておりますが、時々これから先どのようなことが起きるのか不安になります。
・ケアマネジャーは事務的で、書類ばかりで詳しく情報を教えてくれません。
・現在はグループホームに入居しているのですが、入居や介護についてどこに相談したら良いかわからず、そういったご家族も多いと思うので、少しでも相談できる場所や人が多くなると良いと思います。
・親が実際に入院するまで、介護保険や福祉サービスなどを全く知りませんでした。親が一定の年齢になった時に、同居家族宛てに制度やサービス、相談窓口などの情報を事前に通知してもらえると非常に助かります。現在、ケアマネジャーさんが親本人には説明してくれていますが、介護者家族には現状や考えが十分に伝わらずわかりにくい状況です。相談することに迷いもあり相談が遠のいていますが、家族側にも歩み寄っていただける仕組みがあると助かります。

・現在は何とか１人で食事などしていますが、家事のことができなくなりそうですので、次回ケアマネジャーが訪問の時にいろいろ相談したいと思っています。今後の希望としては自宅介護です。

（10）医療・リハビリについて

・リハビリを週２回受けております。スタッフの皆さんに良くしていただき、毎回楽しみながら身体を鍛えております。本当にありがたく思っております。
・デイサービスに通所していますが、理学療法士、言語聴覚士さんが必ず配置されるようになると、体や言葉のリハビリを早く始めることで回復も早いように思います。私自身もそうですが、他人の様子を見ていても元気になります。
・現在リハビリに週１回通っています。週２回通ってみたいのですが、今はできていません。腰も痛く、痛み止めも飲んでいます。

（11）施設について

・グループホームなどの施設を市内に増やしてほしい。また、有料老人ホームも年金の範囲内で入居できるようにしてほしい。
・一人暮らしの高齢者（88 歳）ですが、皆は認知症ではないと言ってくれますが、低所得者が入れる施設があるのかと心配しています。
・現在の身体状況から近い将来、特定施設（有料老人ホーム等）を除く施設（特別養護老人ホーム等）への入所が必要になってくると思いますが、その施設数や支援サービスの内容が十分でないと思われますので、施設数の増加を始め、サービス内容の充実を望みます。介護保険制度の利用を希望する人は誰でも入所できるようにしてほしい。
・骨折を機に、今は在宅からとりあえず老健施設に移ることができましたが、老健はいずれは出て行かなければならないなど制度の仕組みが複雑で、また施設の種類も多く理解するのが難しいです。
・今は一人で生活していますが、いざとなった時は老人ホームに入りたい。年金で入れる場をお願いしたい。

（12）人材不足・介護職の待遇について

・デイサービスの施設で人員不足のため、送迎も含めてどこも大変なのではないでしょうか。基本的に介護関連は低賃金が原因ではないかと思います。国の努力不足ではないでしょうか。国の予算がなく人員不足なのに、新しい施設ができるのはお金の使い方が不思議です。介護者として怒りを感じます。
・とにかくヘルパーさんがいません。ヘルパーさんや介護していただけるスタッフの立場が優先され、この程度の扱いになるのか、すぐに辞めてしまう人が多いように感じます。
・何度か通院の付き添いを介護保険のヘルパーさんにお願いしましたが、人手不足や通院に通常５～６時間を要するため付き添いを断られました。ヘルパーさんの人手不足は理解していますが、どうしても私が付き添いできないときもあるので、何のための介護保険なのかと痛感しました。できることなら改善を望みます。
・介護関連に従事する方への待遇が悪いため、人や事業者の入れ替わりが頻繁になっていると思います。そのことにより介護の質が低下していると感じます。待遇の改善をお願いしたいです。

（13）認知症への支援について

・認知症とその介護者が置かれている状況についての理解や、より一層の周知・広報をお願いしたいです。集合住宅に住んでいますが、認知症の症状を理解していない方もいるようで、管理会社に匿名通報されました。家族はできる範囲で対応しながら暮らしており、当事者も精一杯生活しています。認知症への理解が広がることを願っています。
・妻は 65 歳で、64 歳の時に若年性認知症と診断されました。現在は今年５月から週２回訪問リハビリを受けています。少しずつ物忘れも進んでおり、今後の状況はわかりませんが、このサービスを利用しながら、必要に応じて施設の利用や入所も検討したいと思います。
・主人は６年ほど前にレビー小体型認知症とアルツハイマーの合併症と診断され、現在は歩行も困難で通院が大変な状況です。シルバーカーを申請中です。お出かけサポートタクシーや介護保険、保健福祉サービスが利用しやすくなることを望みます。老老介護で疲れもあり、排泄や入浴の介助も少しずつ必要になっています。
・母と同じ特別養護老人ホームに入れれば良いのですが、認知症だけでは要介護２までしか認定されないようで、家族が付きっきりで面倒を見なければなりません。認知症の対応が困難であることを、もっと理解してもらいたいです。

（14）アンケートについて

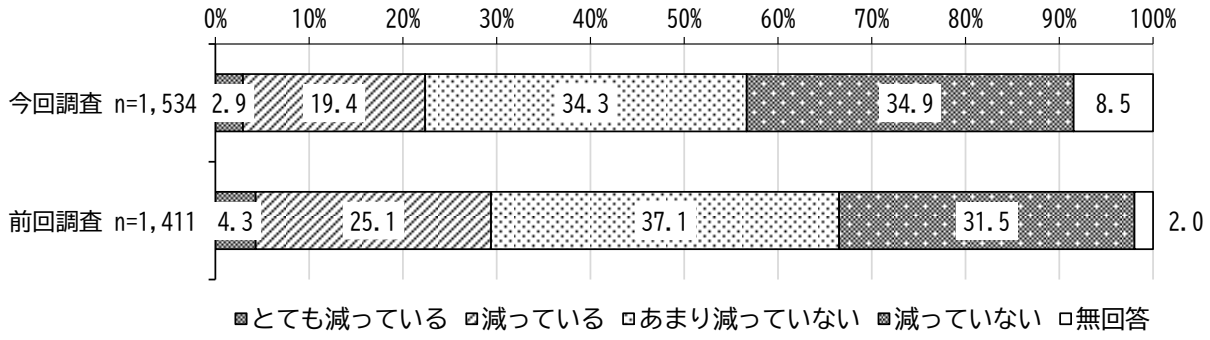
・現在入院中等で、答えられないところもありました。
・質問がわかりにくいので、もう少しわかりやすい表現にしていただけると、高齢者にも回答しやすいと思います。

第Ⅴ部　前回調査結果との比較

1　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査　前回調査結果との比較（抜粋）

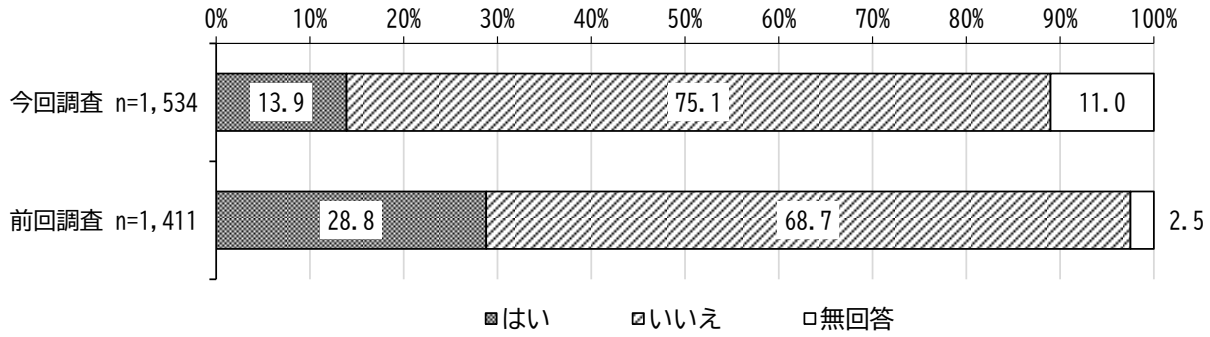
問．昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（１つのみ）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについて、「とても減っている」と「減っている」の合計値《昨年と比べて減っている》は、今回調査が 22.3%、前回調査が 29.4%と、今回調査が 7.1 ポイント下回っています。



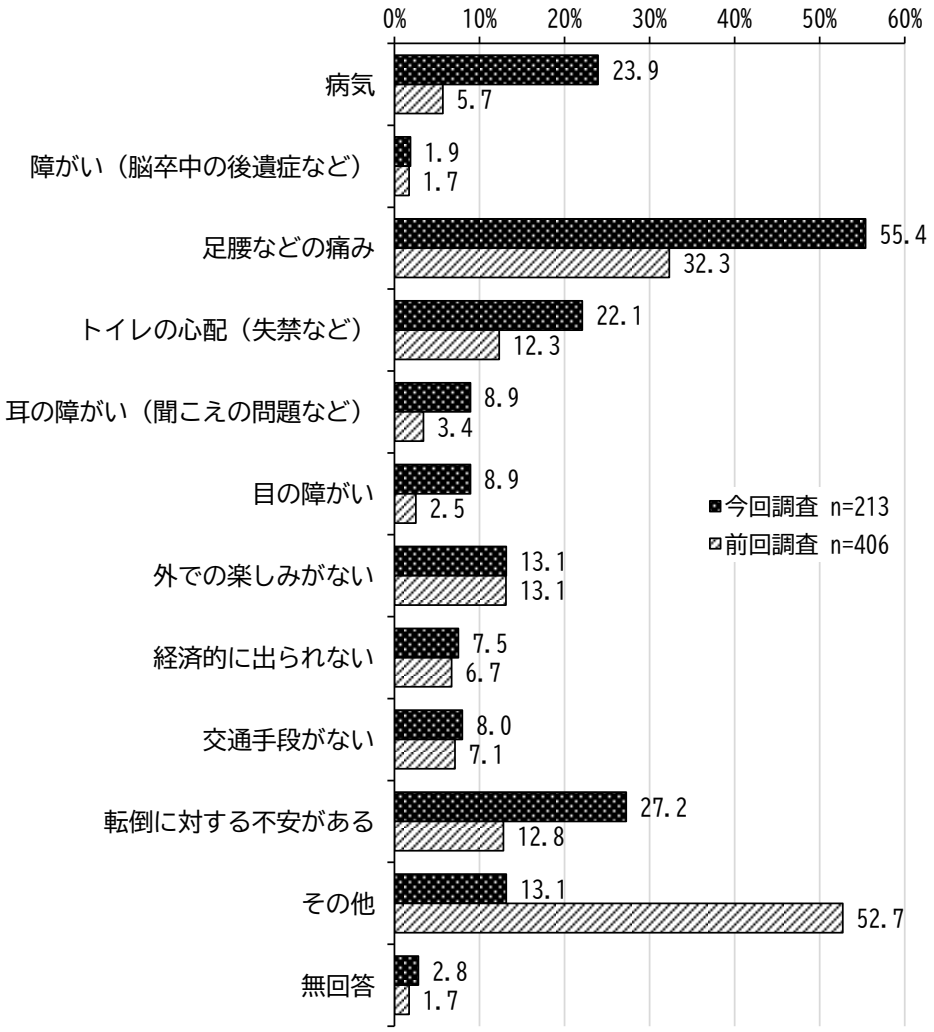
問．外出を控えていますか。（１つのみ）

外出を控えているかについて、「はい」をみると、今回調査が 13.9%、前回調査が 28.8%と、今回調査が 14.9 ポイント下回っています。



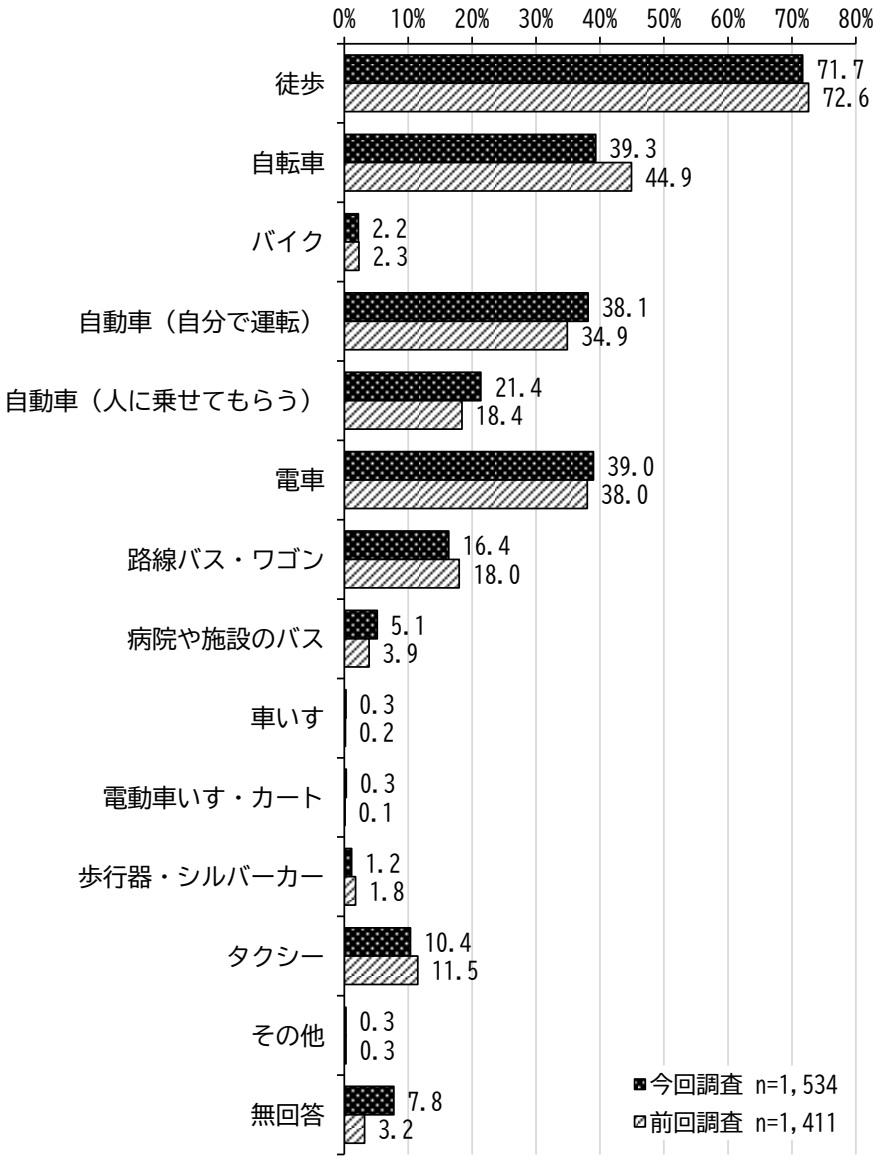
問．外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」をみると、今回調査が 55.4%、前回調査が 32.3%と、今回調査が 23.1 ポイント上回っています。一方で、「その他」をみると、今回調査が 13.1%、前回調査が 52.7%と、今回調査が 39.6 ポイント下回っています。



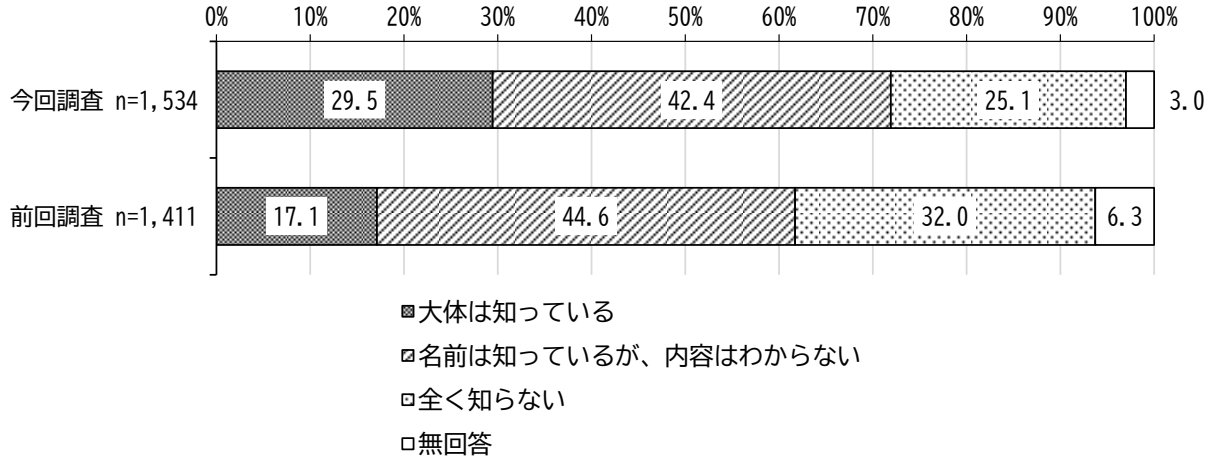
問．外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

外出する際の移動手段については、大きな変化はみられませんでした。



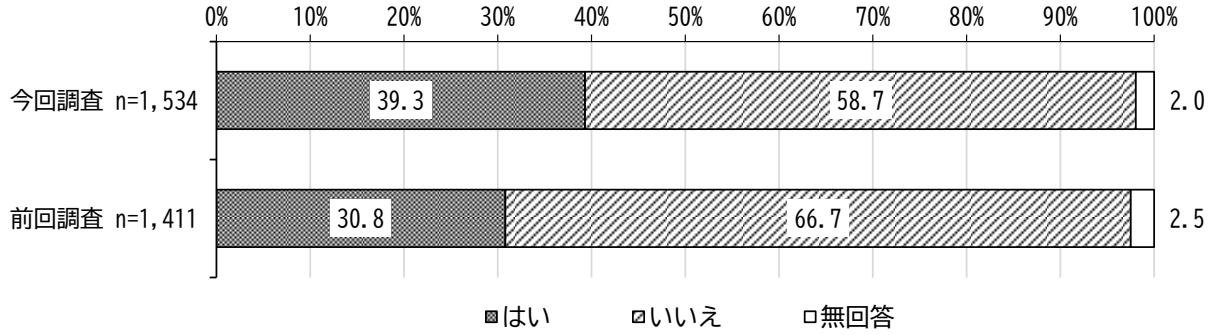
問. 高齢者の総合的な相談窓口として地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）が設置されていますが、ご存知ですか。（１つのみ）

地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）の認知度について、「大体は知っている」をみると、今回調査が 29.5%、前回調査が 17.1%と、今回調査が 12.4 ポイント上回っています。



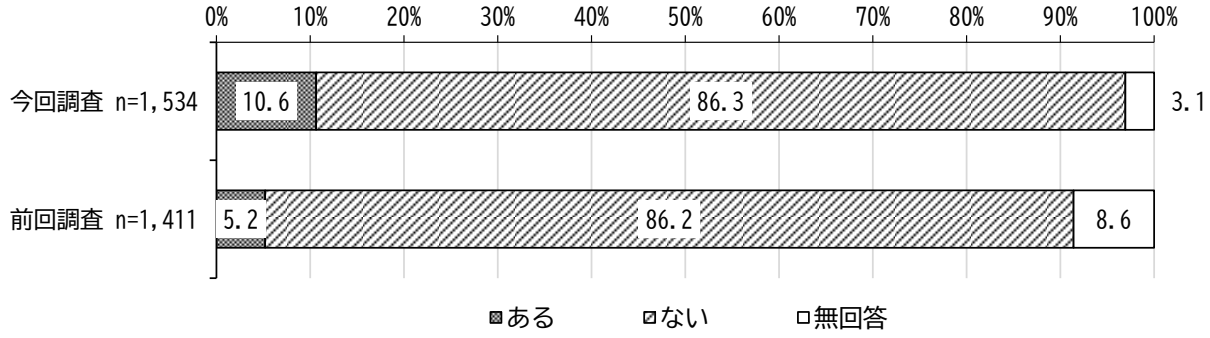
問. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つのみ）

認知症に関する相談窓口を知っているかについて、「はい」をみると、今回調査が 39.3%、前回調査が 30.8%と、今回調査が 8.5 ポイント上回っています。



問. これまでに介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）を利用したことはありますか。（１つのみ）

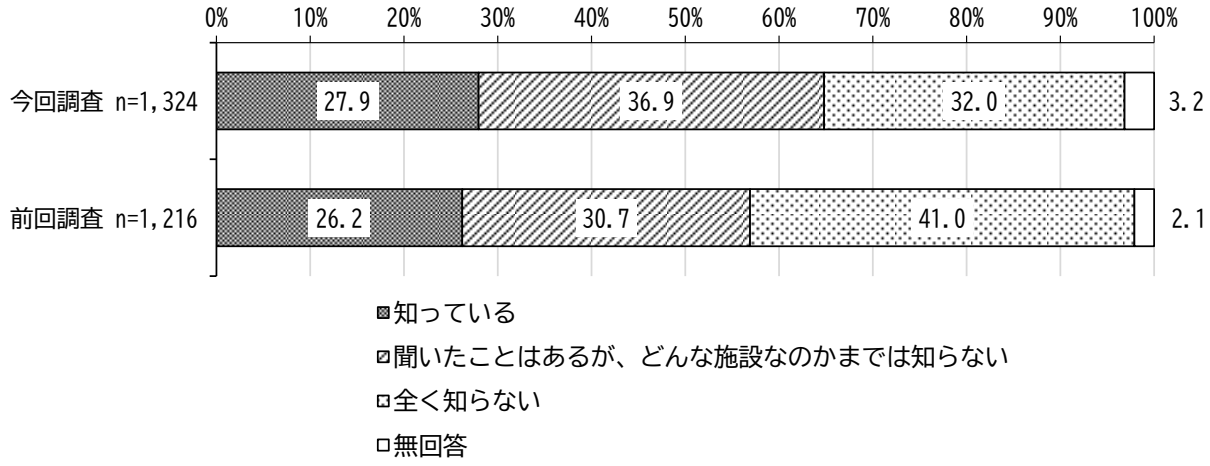
介護予防センターや大井総合福祉センターを利用したことがあるかについて、「ある」をみると、今回調査が 10.6%、前回調査が 5.2%と、今回調査が 5.4 ポイント上回っています。



【問 66 で「ない」の方のみ】

問. 介護予防の取組拠点として、介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）があることはご存じですか。（１つのみ）

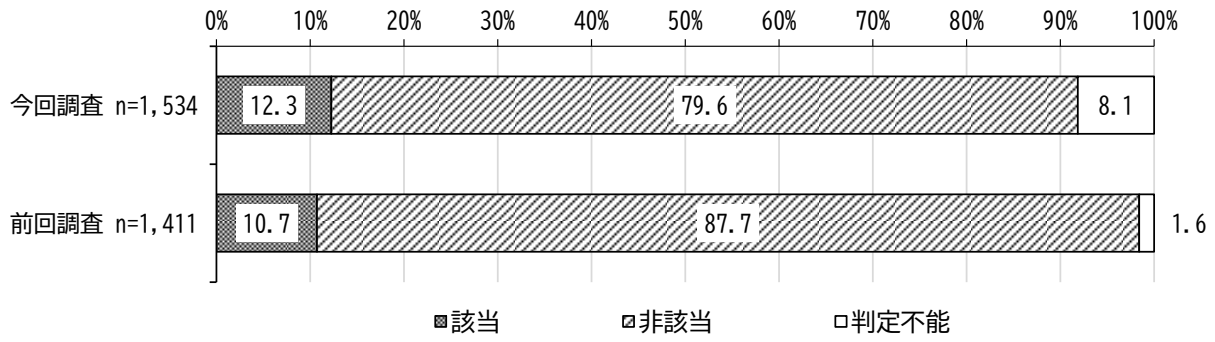
介護予防センターや大井総合福祉センターがあることを知っているかについて、「全く知らない」をみると、今回調査が 32.0%、前回調査が 41.0%と、今回調査が 9.0 ポイント下回っています。



介護予防のための生活機能判定結果

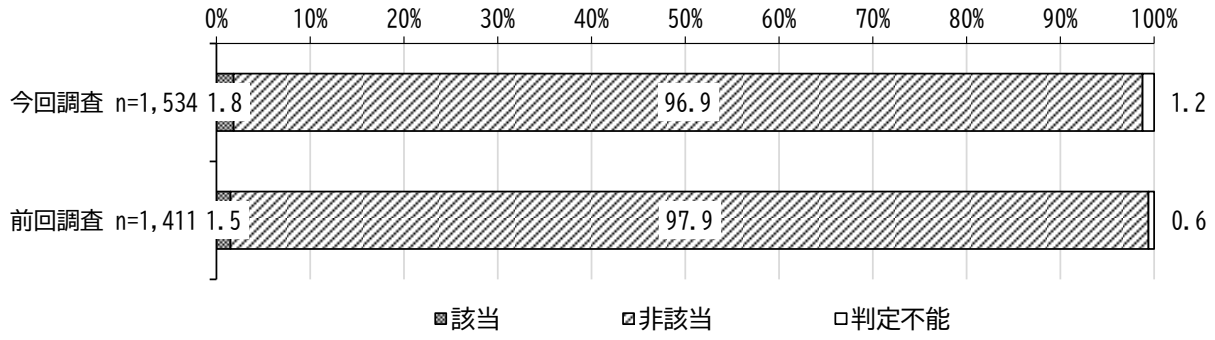
■運動機能

運動機能について、「該当」をみると、今回調査が 12.3%、前回調査が 10.7%となっています。



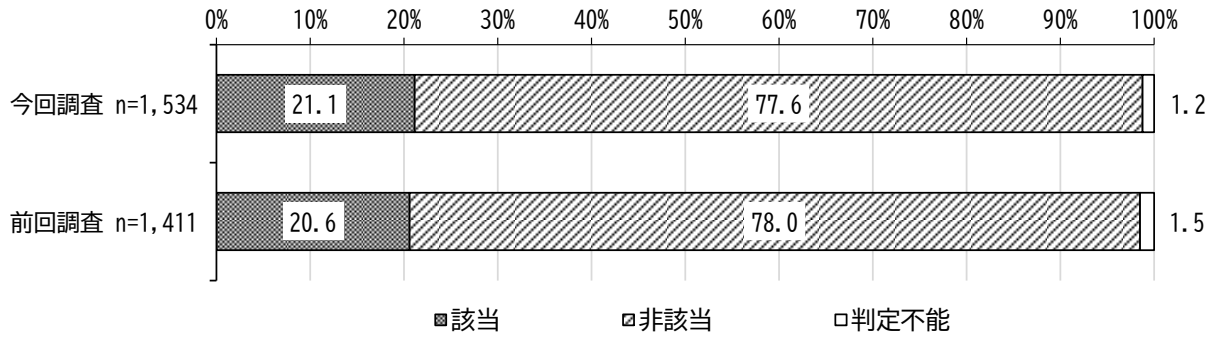
■栄養状態

栄養状態について、「該当」をみると、今回調査が 1.8%、前回調査が 1.5%となっています。



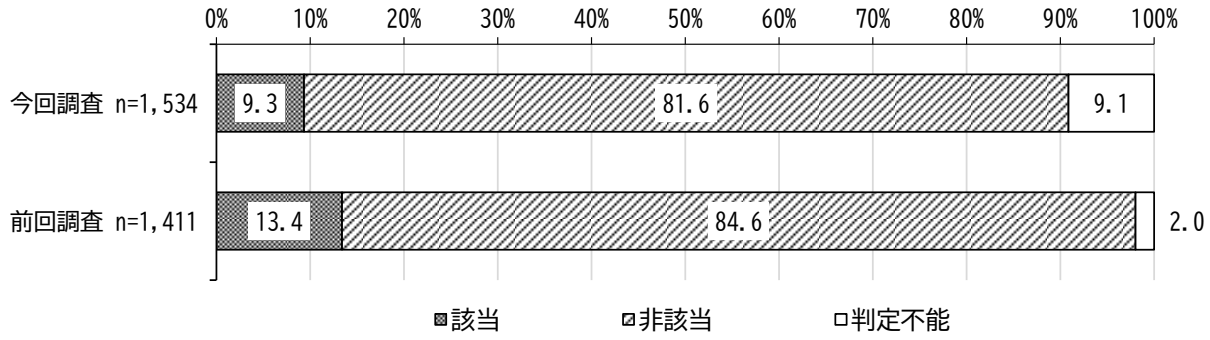
■口腔機能

口腔機能について、「該当」をみると、今回調査が 21.1%、前回調査が 20.6%となっています。



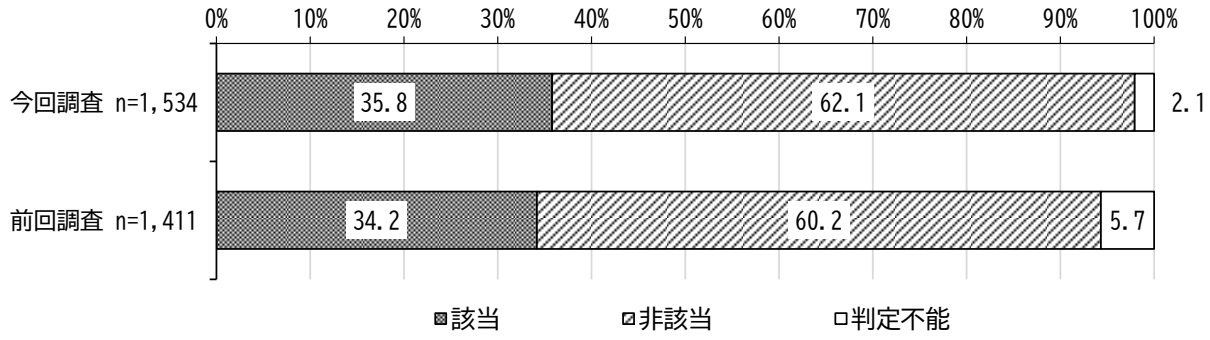
■閉じこもり

閉じこもりについて、「該当」をみると、今回調査が 9.3%、前回調査が 13.4%となっています。



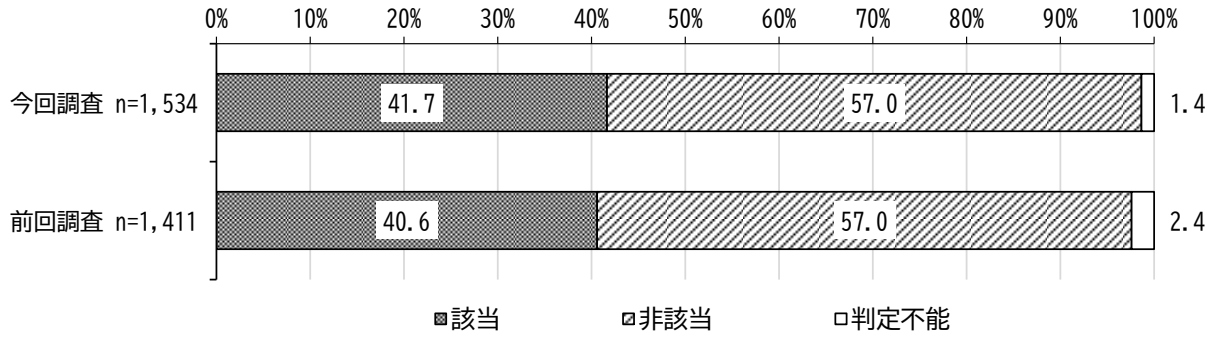
■認知機能

認知機能について、「該当」をみると、今回調査が 35.8%、前回調査が 34.2%となっています。



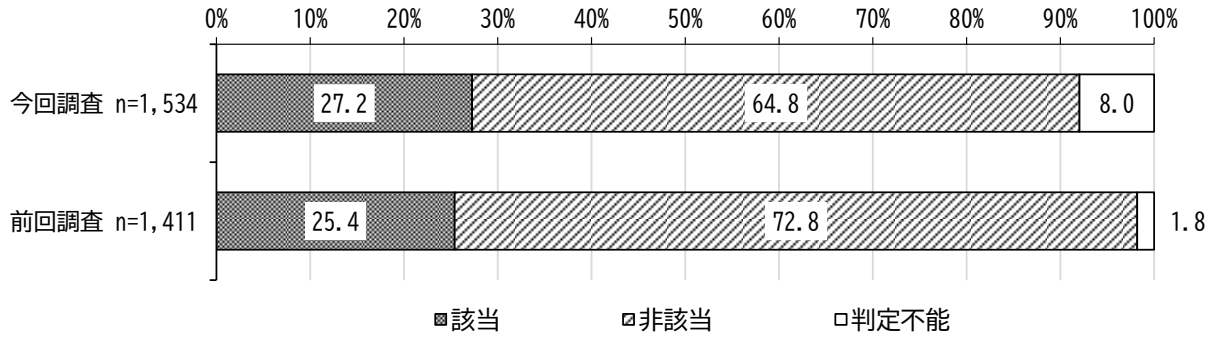
■うつ

うつについて、「該当」をみると、今回調査が 41.7%、前回調査が 40.6%となっています。



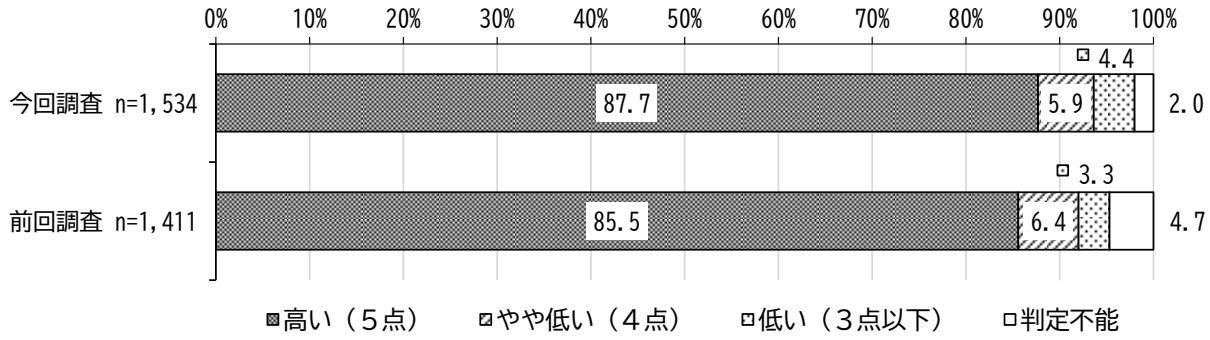
■転倒リスク

転倒リスクについて、「該当」をみると、今回調査が 27.2%、前回調査が 25.4%となっています。



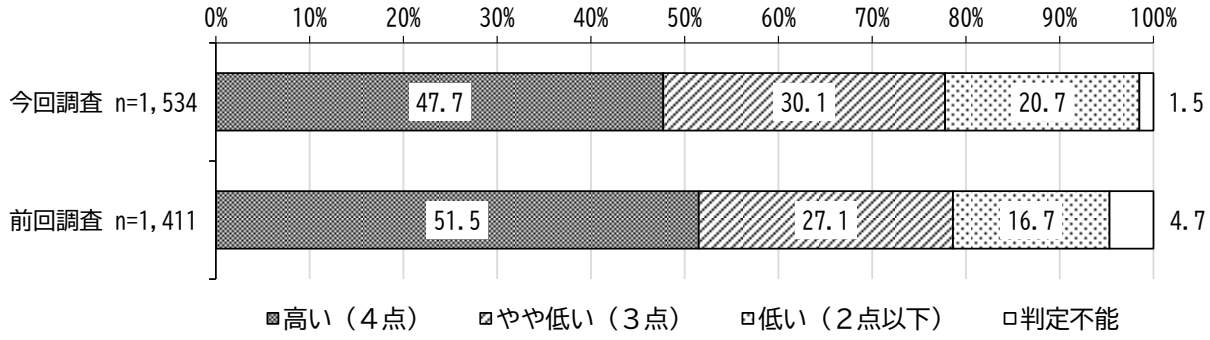
■手段的自立度（ＩＡＤＬ）

手段的自立度（ＩＡＤＬ）について、「高い（５点）」をみると、今回調査が 87.7%、前回調査が 85.5%となっています。



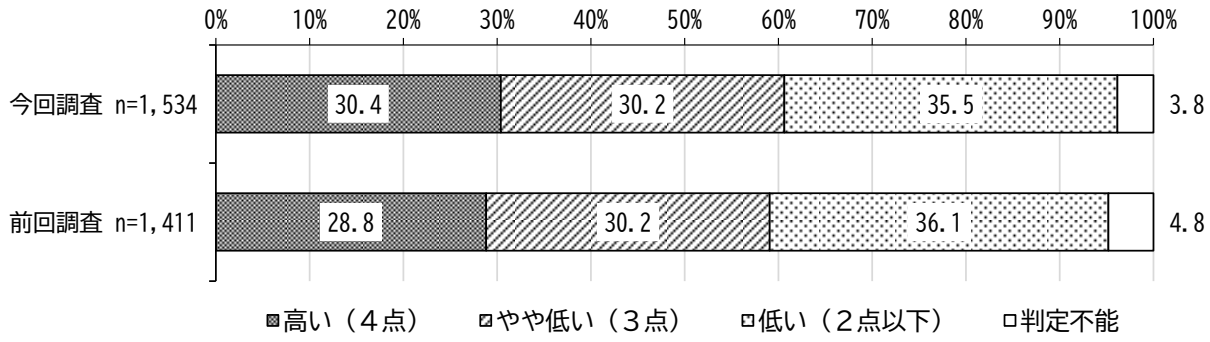
■知的能動性

知的能動性について、「高い（４点）」をみると、今回調査が 47.7%、前回調査が 51.5%となっています。



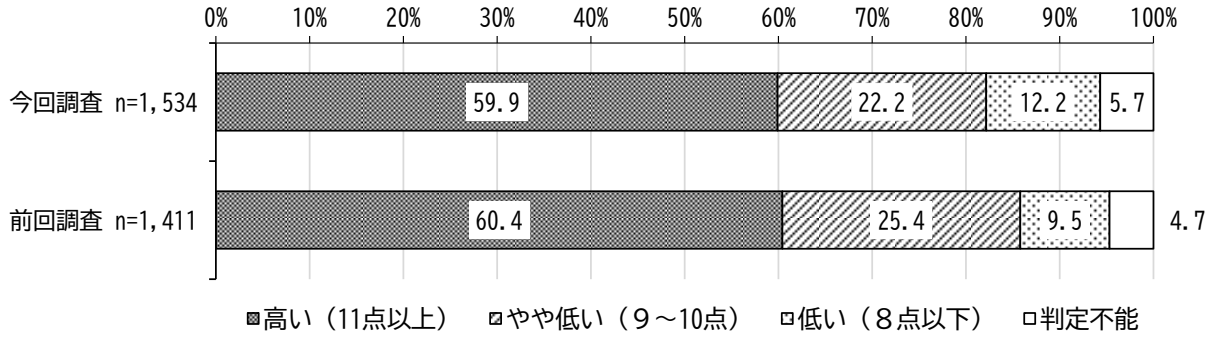
■社会的役割

社会的役割について、「高い（４点）」をみると、今回調査が 30.4%、前回調査が 28.8%となっています。



■生活機能総合評価

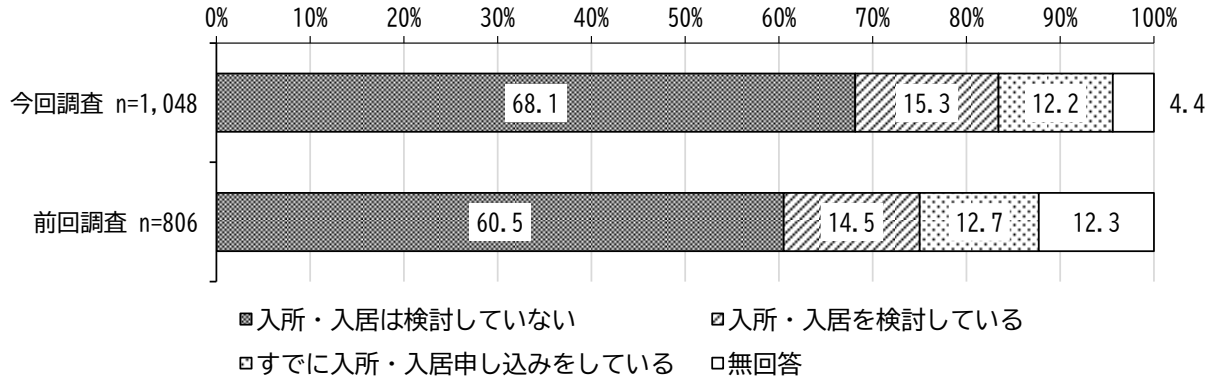
生活機能総合評価について、「高い（11 点以上）」をみると、今回調査が 59.9%、前回調査が 60.4%となっています。



2　在宅介護実態調査　前回調査結果との比較（抜粋）

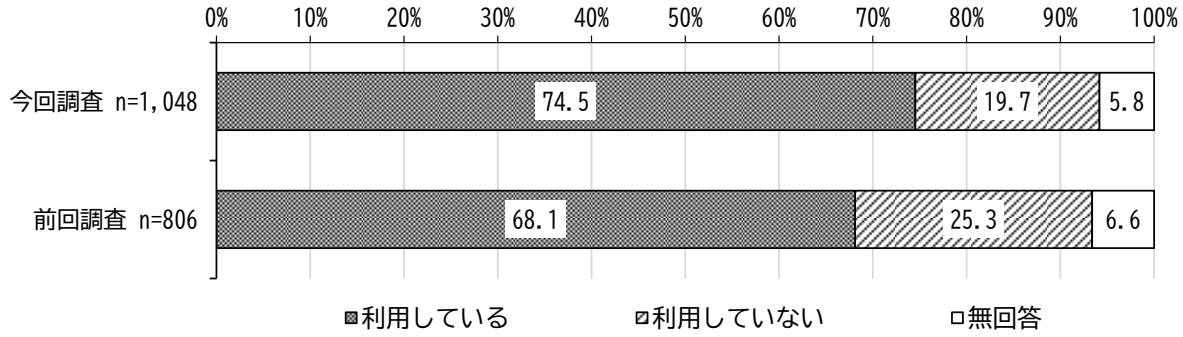
問．現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。（１つのみ）

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、「入所・入居は検討していない」をみると、今回調査が 68.1%、前回調査が 60.5%と、今回調査が 7.6 ポイント上回っています。



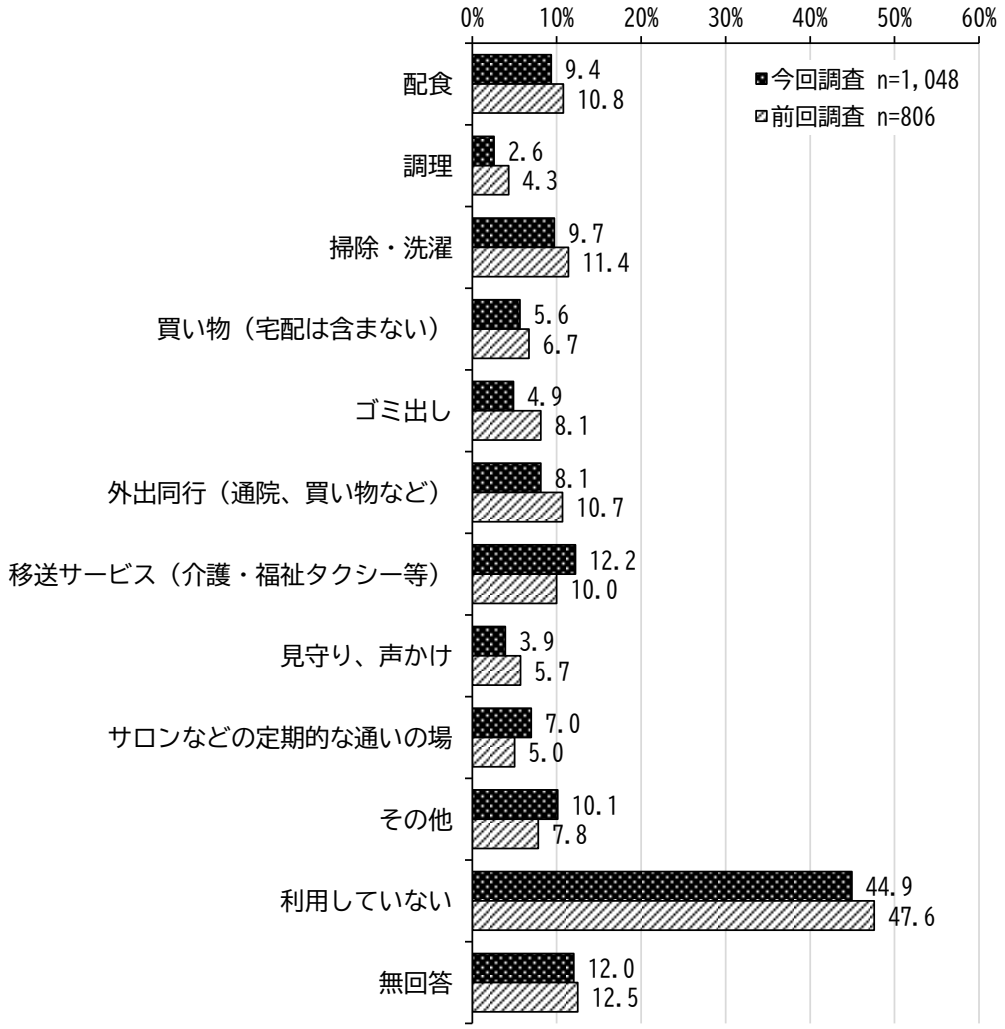
問．現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。（１つのみ）

介護保険サービスの利用状況について、「利用している」をみると、今回調査が 74.5%、前回調査が 68.1%と、今回調査が 6.4 ポイント上回っています。



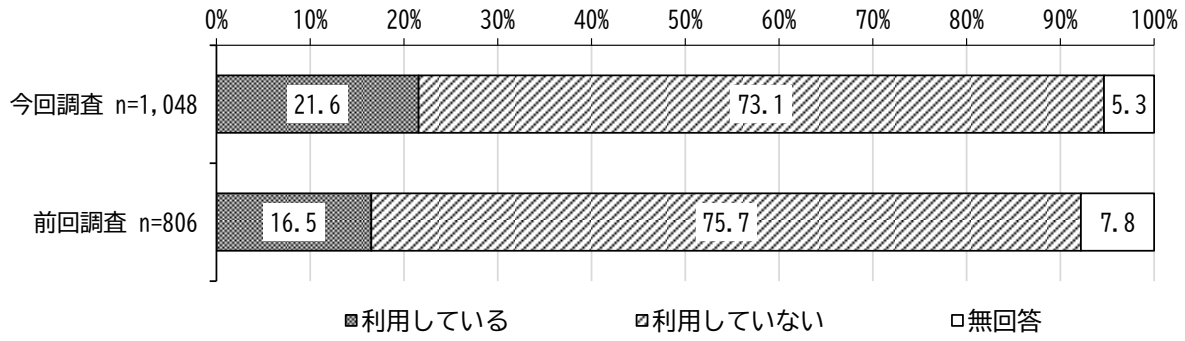
問．現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。（いくつでも）

現在、利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについては、大きな変化はみられませんでした。



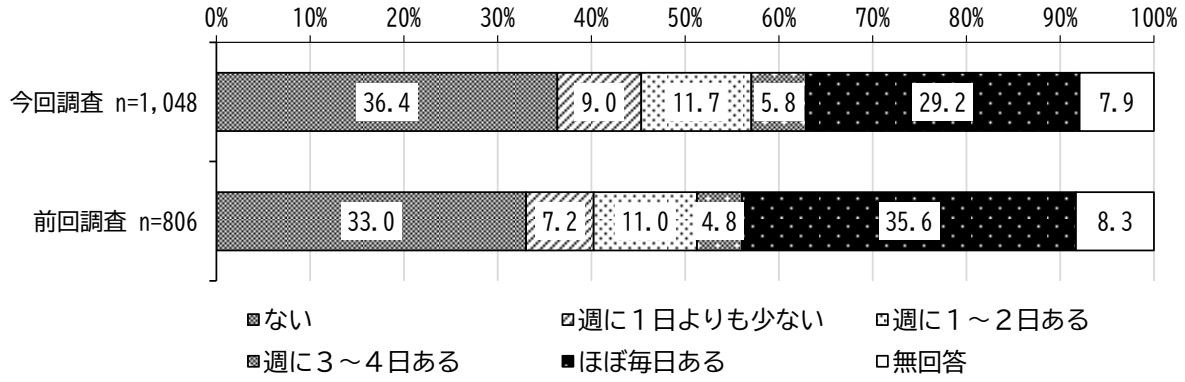
問. ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。（１つのみ）

訪問診療の利用状況について、「利用している」をみると、今回調査が 21.6%、前回調査が 16.5%と、今回調査が 5.1 ポイント上回っています。



問. ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（１つのみ）

ご家族やご親族の方からの介護の状況について、「週に１日よりも少ない」「週に１～２日ある」「週に３～４日ある」「ほぼ毎日ある」の合計値《介護を受けている》は、今回調査が 55.7%、前回調査が 58.6%と、今回調査が 2.9 ポイント下回っています。



第Ⅵ部　資料編（使用した調査票）

１　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査へのご協力のお願い

日頃より、ふじみ野市高齢者保健福祉事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、「第１０期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（令和９～１１年度）」を策定するための基礎資料とするため、市民の皆様の生活状況、保健、福祉、介護サービスに対するご要望や保健福祉行政に対するお考えをおうかがいするアンケート調査を行うことになりました。

この調査は、本市在住の６５歳以上の方を対象に２，０００人を無作為に抽出し、皆様にご協力をお願いしております。

皆様からいただきました回答は、統計的に処理し、有効に活用させていただきますので、回答者個人にご迷惑をおかけすることはございません。

お忙しいところ、大変恐縮ですが、調査の趣旨にご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

令和７年１１月

ふじみ野市長　高　畑　　博

＜ご回答にあたってのお願い＞

●ご回答は、**「①調査票に直接ご記入いただく方法」**と**「②ＷＥＢ調査票にご回答いただく方法」**があります。いずれかの方法でご回答ください。それぞれの回答方法については、裏面の案内をご確認ください。

●本調査は、令和７年１１月１日現在の状況でお答えください。

●ご回答にあたっては、あて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒にご回答いただいても構いません。

●集計結果は、まとまり次第高齢福祉課窓口・市ホームページで公表します。

本調査の回答期限：１２月５日（金）

本調査に関するお問い合わせは、以下までお願いいたします。

ふじみ野市福祉部高齢福祉課

電話：049-262-9038（直通）　メール：kaigoshien@city.fujimino.saitama.jp

＜①調査票に直接ご回答いただく場合について＞

1．ご回答は、質問をよくお読みいただき、該当する答えに **☑（チェックマーク）**をつけてください。「その他」を選択した場合、（　　）内に具体的な内容をご記入ください。また、数字を記入する欄は右詰め（例 | | 6 | 2 | kg）でご記入ください。

2．ご記入いただいた調査票は、**１２月５日（金）**までに、**同封の返信用封筒**に入れて、郵便ポストにご投函ください。**切手の貼付やお名前の記入は必要ありません。**

＜②ＷＥＢ調査票にご回答いただく場合について＞

1．パソコン、タブレット、スマートフォン等で下記の二次元コードまたはＵＲＬから**調査専用画面にアクセス**していただき、下記の**認証ＩＤを入力**の上、**１２月５日（金）午後５時**までにご回答ください。

2．ご回答の際には通信料がかかります。ご了承ください。

3．**ＷＥＢ調査票にご回答いただきましたら、紙媒体の調査票への回答は不要**です。両方に回答されると集計処理上、無効になる可能性があります。

【二次元コード】

ＵＲＬ：https://logoform.jp/form/DTcE/1243355

認証ＩＤ	

＜個人情報の取扱いについて＞

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただけたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

1．この調査は、効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、ふじみ野市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、ふじみ野市において適切に管理いたします。

2．ただし、ふじみ野市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

質問の該当する答えにレ点（☑）をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

調査票を記入されたのはどなたですか。（１つのみ）

☐ あて名のご本人が記入

☐ ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 ＿＿＿＿＿＿＿＿）

☐ その他（　　）

1　あなたのご家族や生活状況について

問１．家族構成を教えてください。（１つのみ）

☐ １人暮らし

☐ 夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下）

☐ 夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）

☐ 息子・娘との２世帯

☐ その他（　　）

問２．あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（１つのみ）

☐ 介護・介助は必要ない　⇒**問３へ**

☐ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない　⇒**問２－①へ**

☐ 現在、何らかの介護を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）　⇒**問２－①、②へ**

問２－①．介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（いくつでも）
【問２において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

☐ 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

☐ 心臓病

☐ がん（悪性新生物）

☐ 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）

☐ 関節の病気（リウマチ等）

☐ 認知症（アルツハイマー病等）

☐ パーキンソン病

☐ 糖尿病

☐ 腎疾患（透析）

☐ 視覚・聴覚障がい

☐ 骨折・転倒

☐ 脊椎損傷

☐ 高齢による衰弱

☐ その他（　　）

☐ 不明

問２－②．主にどなたの介護・介助を受けていますか。（いくつでも）
【問２において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

☐ 配偶者（夫・妻）　☐ 息子　☐ 娘
☐ 子の配偶者　☐ 孫　☐ 兄弟姉妹
☐ 介護サービスのヘルパー　☐ 近所の人・知人　☐ その他（　　）

問３．現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（１つのみ）

☐ 大変苦しい　☐ やや苦しい　☐ ふつう
☐ ややゆとりがある　☐ 大変ゆとりがある

問４．お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（１つのみ）

☐ 持家（一戸建て）　☐ 持家（集合住宅）
☐ 公営賃貸住宅　☐ 民間賃貸住宅（一戸建て）
☐ 民間賃貸住宅（集合住宅）　☐ 借家（一戸建て）
☐ その他（　　）

２　からだを動かすことについて

問５．階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（１つのみ）

☐ できるし、している　☐ できるけどしていない　☐ できない

問６．椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（１つのみ）

☐ できるし、している　☐ できるけどしていない　☐ できない

問７．15 分位続けて歩いていますか。（１つのみ）

☐ できるし、している　☐ できるけどしていない　☐ できない

問８．過去１年間に転んだ経験がありますか。（１つのみ）

☐ 何度もある　☐ １度ある　☐ ない

問９．転倒に対する不安は大きいですか。（１つのみ）

☐ とても不安である　☐ やや不安である　☐ あまり不安でない　☐ 不安でない

問 10．週に１回以上は外出していますか。（１つのみ）

☐ ほとんど外出しない　⇒**問 11 へ**

☐ 週１回
☐ 週２～４回
☐ 週５回以上
⇒**問 10－①へ**

問 10－①．主な外出先（外出理由）は、次のどれですか。（いくつでも）
【問 10 で「週１回」「週２～４回」「週５回以上」の方のみ】
※1 市の保健福祉施設：大井総合福祉センター、介護予防センター、地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）など

☐ 買い物
☐ 仕事
☐ 運動（ウォーキングや体操など）
☐ 飲食店
☐ 市の保健福祉施設 ※1
☐ 文化教養施設
☐ ボランティアなど地域の活動
☐ 入浴施設
☐ 通院
☐ 趣味のサークルや教室
☐ 公園
☐ 地域の通いの場
☐ スポーツ施設
☐ デイサービスなどの通所施設
☐ 家族・親戚や友人・知人宅
☐ その他（　　）

問 11．昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（１つのみ）

☐ とても減っている　☐ 減っている　☐ あまり減っていない　☐ 減っていない

問 12．外出を控えていますか。（１つのみ）

☐ はい　⇒**問 12－①へ**
☐ いいえ　⇒**問 13 へ**

問 12－①．外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）
【問 12 で「はい」（外出を控えている）の方のみ】

☐ 病気
☐ 足腰などの痛み
☐ 耳の障がい（聞こえの問題など）
☐ 外での楽しみがない
☐ 交通手段がない
☐ その他（　　）
☐ 障がい（脳卒中の後遺症など）
☐ トイレの心配（失禁など）
☐ 目の障がい
☐ 経済的に出られない
☐ 転倒に対する不安がある

問 13. 外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

☐ 徒歩　☐ 自転車　☐ バイク
☐ 自動車（自分で運転）　☐ 自動車（人に乗せてもらう）　☐ 電車
☐ 路線バス・ワゴン　☐ 病院や施設のバス　☐ 車いす
☐ 電動車いす・カート　☐ 歩行器・シルバーカー　☐ タクシー ⇒問 13-①、②へ
☐ その他（　　）

問 13－①. どれくらいの頻度で、外出時にタクシーを利用しますか。（１つのみ）
【問 13 で「タクシー」の方のみ】

☐ 週４～５回程度　☐ 週１～２回程度　☐ 月に１～２回程度
☐ 半年に２～３回程度　☐ 年に数回

問 13－②. タクシーを利用する理由は、次のどれですか。（いくつでも）
【問 13 で「タクシー」の方のみ】

☐ 公共交通機関（バス停や駅）までの移動が身体的に困難なとき
☐ 目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき
☐ 家族や友人などによる送迎の支援を受けられないとき
☐ 天候が悪いとき
☐ 荷物が多いとき
☐ 体調がすぐれないとき
☐ 買い物や通院など、複数の場所を短時間で回るとき
☐ その他（　　）

3　食べることについて

問 14. 身長・体重（数字をご記入ください）

身長 □□□ cm　　体重 □□□ kg

問 15. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（１つのみ）

☐ はい　☐ いいえ

問 16. お茶や汁物などでむせることがありますか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 17. 口の渇きが気になりますか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 18. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 19. 噛み合わせはよいですか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 20. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）（１つのみ）

☐ 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用　⇒**問 20－①へ**

☐ 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし　⇒**問 21 へ**

☐ 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用　⇒**問 20－①へ**

☐ 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし　⇒**問 21 へ**

問 20－①. 毎日入れ歯の手入れをしていますか。（１つのみ）
【問 20 で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

☐ はい　　☐ いいえ

問 21. ここ６か月間で２～３kg以上の体重減少がありましたか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 22. どなたかと食事をともにする機会はありますか。（１つのみ）

☐ 毎日ある　☐ 週に何度かある　☐ 月に何度かある

☐ 年に何度かある　☐ ほとんどない

4　毎日の生活について

問 23. 物忘れが多いと感じますか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 24. 電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（１つのみ）
※家族等のだれかにダイヤルをしてもらう場合は「いいえ」とお答えください。

☐ はい　　☐ いいえ

問 25. 今日が何月何日かわからないときがありますか。（１つのみ）
※月か日のどちらか一方がわからない場合も「はい」とお答えください。

☐ はい　　☐ いいえ

問 26. バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。（１つのみ）

☐ できるし、している　　☐ できるけどしていない　　☐ できない

問 27. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（１つのみ）

☐ できるし、している　　☐ できるけどしていない　　☐ できない

問 28. 自分で食事の用意をしていますか。（１つのみ）

☐ できるし、している　　☐ できるけどしていない　　☐ できない

問 29. 自分で請求書の支払いをしていますか。（１つのみ）

☐ できるし、している　　☐ できるけどしていない　　☐ できない

問 30. 自分で預貯金の出し入れをしていますか。（１つのみ）

☐ できるし、している　　☐ できるけどしていない　　☐ できない

問 31. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 32. 新聞を読んでいますか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 33. 本や雑誌を読んでいますか。（１つのみ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 34. 健康についての記事や番組に関心がありますか。（１つのみ）
☐ はい　　☐ いいえ
問 35. 友人の家を訪ねていますか。（１つのみ）
☐ はい　　☐ いいえ
問 36. 家族や友人の相談にのっていますか。（１つのみ）
☐ はい　　☐ いいえ
問 37. 病人を見舞うことができますか。（１つのみ）
☐ はい　　☐ いいえ
問 38. 若い人に自分から話しかけることがありますか。（１つのみ）
☐ はい　　☐ いいえ
問 39. 趣味はありますか。（１つのみ）
☐ 趣味あり　　（具体的に：　　） ☐ ないまたは思いつかない
問 40. 生きがいはありますか。（１つのみ）
☐ 生きがいあり　　（具体的に：　　） ☐ ないまたは思いつかない

5　地域での活動について

問 41. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①から⑧それぞれに回答してください。（それぞれに１つのみ）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	機会があれば参加したい	機会があっても参加したくない
①　ボランティアのグループ	□	□	□	□	□	□	□
②　スポーツ関係のグループやクラブ	□	□	□	□	□	□	□
③　趣味関係のグループ	□	□	□	□	□	□	□
④　学習・教養サークル	□	□	□	□	□	□	□
⑤　「ふじみんぴんしゃん体操」など介護予防のための通いの場	□	□	□	□	□	□	□
⑥　老人クラブ（いきいきクラブ）	□	□	□	□	□	□	□
⑦　町会・自治会・町内会	□	□	□	□	□	□	□
⑧　収入のある仕事	□	□	□	□	□	□	□

問 42. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（１つのみ）

☐ 是非参加したい　☐ 参加してもよい　☐ 参加したくない　☐ 既に参加している

問 43. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（１つのみ）

☐ 是非参加したい　☐ 参加してもよい　☐ 参加したくない　☐ 既に参加している

6　就労について

問 44. 現在のあなたの就労状態はどれですか。（いくつでも）

☐ 職に就いたことがない
☐ 引退した　⇒**問 44－①へ**
☐ 常勤（フルタイム）
☐ 非常勤（パート・アルバイト等）
☐ 自営業
☐ 求職中
☐ その他（　　）

問 44－①. あなたはいつ引退しましたか。※引退した和暦をお答えください。
【問 44 で「引退した」の方のみ】

昭和 □□ 年　　平成 □□ 年　　令和 □□ 年

7　たすけあいについて

問 45. あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（いくつでも）

☐ 配偶者　☐ 同居の子ども　☐ 別居の子ども
☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫　☐ 近所の人　☐ 友人
☐ その他（　　）　☐ そのような人はいない

問 46. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。（いくつでも）

☐ 配偶者　☐ 同居の子ども　☐ 別居の子ども
☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫　☐ 近所の人　☐ 友人
☐ その他（　　）　☐ そのような人はいない

問 47. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。（いくつでも）

☐ 配偶者　☐ 同居の子ども　☐ 別居の子ども
☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫　☐ 近所の人　☐ 友人
☐ その他（　　）　☐ そのような人はいない

問 48. 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（いくつでも）

☐ 配偶者　☐ 同居の子ども　☐ 別居の子ども
☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫　☐ 近所の人　☐ 友人
☐ その他（　　）　☐ そのような人はいない

問 49. 高齢者の総合的な相談窓口として地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）が設置されていますが、ご存知ですか。（１つのみ）

※地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）は、地域の高齢者のさまざまな相談にのるところで、ふじみ野市や地域の医療機関、サービス提供事業者などと協力し、連携しています。

☐ 大体は知っている　☐ 名前は知っているが、内容はわからない　☐ 全く知らない

問 50. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手・場所はだれ・どこですか。（いくつでも）

☐ 町会・自治会・町内会　☐ 老人クラブ（いきいきクラブ）
☐ 社会福祉協議会　☐ 民生委員
☐ ケアマネジャー　☐ 医師・歯科医師・看護師
☐ 地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)　☐ 市役所
☐ その他（　　）　☐ そのような人はいない

問 51. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（１つのみ）

☐ 毎日ある　☐ 週に何度かある　☐ 月に何度かある
☐ 年に何度かある　☐ ほとんどない

問 52. この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても１人と数えることとします。（１つのみ）

☐ ０人（いない）　☐ １～２人　☐ ３～５人
☐ ６～９人　☐ １０人以上

問 53. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

☐ 近所・同じ地域の人　☐ 幼なじみ
☐ 学生時代の友人　☐ 仕事での同僚・元同僚
☐ 趣味や関心が同じ友人　☐ ボランティア等の活動での友人
☐ その他（　　）　☐ いない

8 健康について

問 54. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（１つのみ）

☐ とてもよい　☐ まあよい　☐ あまりよくない　☐ よくない

問 55. あなたは、現在どの程度幸せですか。
（「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点	10 点
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

問 56. この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（１つのみ）

☐ はい　☐ いいえ

問 57. この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（１つのみ）

☐ はい　☐ いいえ

問 58. お酒は飲みますか。（１つのみ）

☐ ほぼ毎日飲む　☐ 時々飲む　☐ ほとんど飲まない
☐ 飲まない・やめた

問 59. タバコは吸っていますか。（１つのみ）

☐ ほぼ毎日吸っている　☐ 時々吸っている　☐ 吸っていたがやめた
☐ もともと吸っていない

問 60. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

- ☐ ない
- ☐ 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
- ☐ 糖尿病
- ☐ 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）
- ☐ 腎臓・前立腺の病気
- ☐ 外傷（転倒・骨折等）
- ☐ 血液・免疫の病気
- ☐ 認知症（アルツハイマー病等）
- ☐ 目の病気
- ☐ その他（　　）
- ☐ 高血圧
- ☐ 心臓病
- ☐ 高脂血症（脂質異常）
- ☐ 胃腸・肝臓・胆のうの病気
- ☐ 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
- ☐ がん（悪性新生物）
- ☐ うつ病
- ☐ パーキンソン病
- ☐ 耳の病気

9　認知症にかかる相談窓口の把握について

問 61. 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（１つのみ）

- ☐ はい
- ☐ いいえ

問 62. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つのみ）

※ふじみ野市では、地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）、高齢福祉課で認知症に関する相談を受け付けています。

- ☐ はい
- ☐ いいえ

１０　成年後見制度について

問 63. 認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、理解力や判断能力が十分でない人の財産や権利を守るための制度である「成年後見制度」について知っていますか。（１つのみ）

- ☐ おおむね制度について知っている
- ☐ 名前は聞いたことがあるが、制度の内容は知らない
- ☐ 名前も制度の内容も知らない

１１　介護予防について

問 64. 介護予防の取組で、何か実践していることはありますか。（いくつでも）

☐ 体操やウォーキングなどの運動
☐ バランスの良い食事
☐ 口腔内のケア
☐ 通いの場への参加
☐ ボランティアや自治組織などの地域の活動への参加
☐ 市の介護予防事業への参加
☐ 民間施設での運動や講座等
☐ 友人や地域の人等との交流（外出機会を増やす）
☐ その他（　　）

⇒**問 64－①、②へ**

☐ 特にない　⇒**問 65 へ**

問 64－①. どのようなきっかけで、介護予防に取り組み始めましたか。（いくつでも）
【問 64 で“何かしらの介護予防の取組を実践している”の方のみ】

☐ 身体の調子が悪くなってきたから
☐ 体力や筋力の低下を感じたから
☐ 医師に勧められたから
☐ 健康診断や検診で助言を受けたから
☐ ケガや病気をきっかけに、再発や悪化を防ぎたいと思ったから
☐ 介護予防に関するパンフレットやチラシを見たから
☐ 家族や友人・知人に誘われたから
☐ 同年代の人が介護予防に取り組んでいるのを知ったから
☐ 介護予防教室やイベントに参加して興味を持ったから
☐ 参加することで特典がもらえるから
☐ ＣＭやテレビなどの情報を見たから
☐ その他（　　）

問 64－②. 介護予防の取組を通して、どのように効果を感じていますか。（いくつでも）
【問 64 で“何かしらの介護予防の取組を実践している”の方のみ】

☐ 体調が良くなった
☐ 健康が維持できている
☐ 体力や筋力が向上した
☐ 歩行や動作が楽になった
☐ 気持ちが前向きになった
☐ 外出や人との交流が増えた
☐ 新しい友人や知り合いができた
☐ 趣味や活動の幅が広がった
☐ 生活のリズムが整った
☐ 病気やケガをしにくくなった
☐ 特に効果は感じていない
☐ その他（　　）

問 65. ふじみんぴんしゃん体操を知っていますか。実施の有無は問いません。（１つのみ）

☐ はい
☐ いいえ

問 66. これまでに介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）を利用したことはありますか。（１つのみ）

☐ ある　⇒**問 67 へ**
☐ ない　⇒**問 66－①、②へ**

問 66－①. 介護予防の取組拠点として、介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）があることはご存じですか。（１つのみ）
【問 66 で「ない」の方のみ】

☐ 知っている
☐ 聞いたことはあるが、どんな施設なのかまでは知らない
☐ 全く知らない

問 66－②. 介護予防センターや大井総合福祉センター（ふじみんぴんしゃんホール）を利用してみようと思いますか。（１つのみ）
【問 66 で「ない」の方のみ】

☐ 利用してみたいと思う　⇒**問 67 へ**
☐ 利用してみたいと思わない　⇒**問 66－③へ**
☐ わからない　⇒**問 67 へ**

問 66－③．利用してみたいと思わない理由は、次のどれですか。（いくつでも）
【問 66－②で「利用してみたいと思わない」の方のみ】

☐ 参加したい講座等がない・興味がない
☐ 参加する時間がない・忙しい
☐ 知り合いがいないと参加しにくい・一人での参加に不安がある
☐ 交通手段がない
☐ どのような講座等があるのかわからない
☐ 他の施設等（民間を含む）を利用しているため、利用する必要がない
☐ 体調や健康面に不安がある
☐ 利用料金が高い・費用負担を感じる
☐ 利用方法や申込み方法がわかりにくい
☐ その他（　　）

問 67．介護予防拠点の充実のため、どのような事業や取組を強化したらよいと思いますか。（いくつでも）

☐ ふじみんぴんしゃん体操・お口ぴんしゃん体操
☐ 介護予防のための機器（トレーニングマシン）を利用した教室
☐ 腰痛や膝痛等を予防するための運動教室
☐ 低栄養予防教室
☐ 口腔機能向上教室
☐ 認知症予防教室・脳活性トレーニング
☐ 介護予防の知識を得るための教室・講座
☐ 趣味・教養関係の教室・講座
☐ スマートフォンやパソコンなどを使いこなすための教室・講座
☐ ボランティア講座
☐ 友人・仲間づくり
☐ カラオケ
☐ 入浴施設
☐ ビリヤード・卓球
☐ その他（　　）

問 68. 大井総合福祉センターの入浴施設については、維持管理費が年々増加しています。今後の運営について、あなたはどのように考えますか。（１つのみ）

☐ 今のまま運営したほうがよい

☐ 利用者負担を導入するなど、入浴施設の運営を見直したほうがよい

☐ 入浴施設よりも、ほかの高齢者施策を充実したほうがよい

☐ わからない

１２　聞こえについて

問 69. 現在、あなたの耳の聞こえの状態はいかがですか。（１つのみ）

☐ 全く生活に支障はない　⇒**問 70 へ**

☐ 少し聞こえづらくなったが、生活に支障はない

☐ 生活に支障を感じる（会話やテレビ、電話の音などが聞こえにくい）　⇒**問 69－①、②へ**

☐ ほとんど聞こえない

問 69－①. 聞こえにくさで医療機関を受診したことはありますか。（１つのみ）
【問 69 で「少し聞こえづらくなったが、生活に支障はない」「生活に支障を感じる」「ほとんど聞こえない」の方のみ】

☐ ある　　☐ ない

問 69－②. 現在、補聴器を使用していますか。（１つのみ）
【問 69 で「少し聞こえづらくなったが、生活に支障はない」「生活に支障を感じる」「ほとんど聞こえない」の方のみ】

☐ 使用している　⇒**問 70 へ**

☐ 使用していない（所有しているが使用していないを含む）　⇒**問 69－③へ**

問 69－③．補聴器を使用していない理由は、次のどれですか。（いくつでも）
【問 69－②で「使用していない（所有しているが使用していないを含む）」の方のみ】

☐ 高額だから（金銭的負担が大きい）
☐ 煩わしいから
☐ 販売店や購入方法がわからないから
☐ 見た目が気になるから
☐ 過去に試したが効果を感じられなかったから
☐ 装着時に耳が痛くなる、または耳に合わないから
☐ 手入れや電池交換などの管理が面倒だから
☐ 装着時の音が不自然、または雑音が気になるから
☐ その他（　　）

１３　在宅医療について

問 70．あなたが仮に病気等で治る見込みがなくなり、死期が迫っている（６か月程度あるいはそれより短い期間を想定）と告げられた場合、療養の場所はどこを希望されますか。（いくつでも）

☐ なるべく今まで通っていた（または現在入院中の）医療機関に入院したい
☐ なるべく早く緩和ケア病棟（終末期における症状を和らげるための病棟）に入院したい
☐ 自宅で療養して、必要になれば、それまでの医療機関に入院したい
☐ 自宅で療養して、必要になれば、緩和ケア病棟に入院したい
☐ 自宅で最期まで療養したい
☐ 老人ホームなどの施設に入所したい
☐ 専門的医療機関（がんセンターなど）で積極的に治療を受けたい
☐ その他（　　）
☐ わからない

問 71．あなた自身が最期まで自宅での療養ができると思いますか。（１つのみ）

☐ 実現可能である
☐ わからない
⇒**問 72 へ**

☐ 困難である　⇒**問 71－①へ**

問 71－①．困難であると思う理由は、次のどれですか。（いくつでも）
【問 71 で「困難である」の方のみ】

☐ 往診してくれる医師がいない
☐ 訪問看護体制（看護師の訪問）が整っていない
☐ 訪問介護体制（介護サービスのヘルパーの訪問）が整っていない
☐ 24 時間相談にのってくれるところがない
☐ 介護してくれる家族がいない
☐ 介護してくれる家族に負担がかかる
☐ 症状が急変した時の対応に不安がある
☐ 症状急変時すぐに入院できるか不安である
☐ 在宅で療養する居住環境が整っていない
☐ 経済的に負担が大きい

問 72．自身の家族が自宅で最期まで療養ができると思いますか。（１つのみ）

☐ 実現可能である
☐ わからない
⇒**問 73 へ**

☐ 困難である　⇒**問 72－①へ**

問 72－①．困難であると思う理由は、次のどれですか。（いくつでも）
【問 72 で「困難である」の方のみ】

☐ 往診してくれる医師がいない
☐ 訪問看護体制（看護師の訪問）が整っていない
☐ 訪問介護体制（介護サービスのヘルパーの訪問）が整っていない
☐ 24 時間相談にのってくれるところがない
☐ 介護する家族がいない
☐ 介護する家族に負担がかかる
☐ 症状が急変した時の対応に不安がある
☐ 症状急変時すぐに入院できるか不安である
☐ 在宅で療養する居住環境が整っていない
☐ 経済的に負担が大きい

問 73. あなたは人生の最終段階における医療について話し合ったことがある人はだれですか。（いくつでも）

☐ 話し合ったことはない
☐ 家族・親族
☐ 友人・知人
☐ 医療職者（医師・看護師等）
☐ 介護職者
（ケアマネジャー、地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）職員、ヘルパー等）
☐ 民生委員
☐ 行政職員
☐ 近隣
☐ その他（　　）

１４　保健福祉サービスについて

問 74. 市の高齢者施策として、特に力を入れてほしいものはどれですか。（３つまで）

☐ 雇用機会の拡充
☐ 敬老祝事業の充実
☐ 介護予防・認知症予防に関する事業の充実
☐ 地域の見守り活動等に対する支援
☐ 在宅福祉サービスの充実
☐ 生涯学習、生涯スポーツ等の振興
☐ 地域で集える場の充実
☐ ボランティア活動に対する支援
☐ 移動手段の確保
☐ 健康づくり対策の推進
☐ 身体・認知機能が低下した場合の支援体制の充実
☐ 住まいに関する支援の充実
☐ 緊急時の支援システムの充実
☐ その他（　　）

１５	その他、介護保険制度や保健福祉サービスについて、ご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

調査票を３つ折りにして、同封の返信用封筒に入れて、

令和７年１２月５日（金）までに投函（切手不要）してください。

２　在宅介護実態調査票

在宅介護実態調査

調査へのご協力のお願い

日頃より、ふじみ野市高齢者保健福祉事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、「第１０期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（令和９～１１年度）」を策定するための基礎資料とするため、市民の皆様の生活状況、保健、福祉、介護サービスに対するご要望や保健福祉行政に対するお考えをおうかがいするアンケート調査を行うことになりました。

この調査は、本市在住の介護保険認定者（在宅サービスを受ける６５歳以上の方）を対象に１，５００人を無作為に抽出し、皆様にご協力をお願いしております。

皆様からいただきました回答は、統計的に処理し、有効に活用させていただきますので、回答者個人にご迷惑をおかけすることはございません。

お忙しいところ、大変恐縮ですが、調査の趣旨にご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

令和７年１１月

ふじみ野市長　高　畑　　博

＜ご回答にあたってのお願い＞

●ご回答は、**「①調査票に直接ご記入いただく方法」**と**「②ＷＥＢ調査票にご回答いただく方法」**があります。いずれかの方法でご回答ください。それぞれの回答方法については、裏面の案内をご確認ください。

●本調査は、令和７年１１月１日現在の状況でお答えください。

●ご回答にあたっては、あて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒にご回答いただいても構いません。

●集計結果は、まとまり次第高齢福祉課窓口・市ホームページで公表します。

本調査の回答期限：１２月５日（金）

本調査に関するお問い合わせは、以下までお願いいたします。

ふじみ野市福祉部高齢福祉課

電話：049-262-9038（直通）　メール：kaigoshien@city.fujimino.saitama.jp

＜①調査票に直接ご回答いただく場合について＞

1．ご回答は、質問をよくお読みいただき、該当する答えに **☑（チェックマーク）**をつけてください。「その他」を選択した場合、（　　）内に具体的な内容をご記入ください。

2．ご記入いただいた調査票は、**１２月５日（金）**までに、**同封の返信用封筒**に入れて、郵便ポストにご投函ください。**切手の貼付やお名前の記入は必要ありません。**

＜②ＷＥＢ調査票にご回答いただく場合について＞

1．パソコン、タブレット、スマートフォン等で下記の二次元コードまたはＵＲＬから**調査専用画面にアクセス**していただき、下記の**認証ＩＤを入力**の上、**１２月５日（金）午後５時**までにご回答ください。

2．ご回答の際には通信料がかかります。ご了承ください。

3．**ＷＥＢ調査票にご回答いただきましたら、紙媒体の調査票への回答は不要**です。両方に回答されると集計処理上、無効になる可能性があります。

【二次元コード】

ＵＲＬ：https://logoform.jp/form/DTcE/1248386

認証ＩＤ	

＜個人情報の取扱いについて＞

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただけたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

1．この調査は、効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、ふじみ野市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、ふじみ野市において適切に管理いたします。

2．ただし、ふじみ野市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

質問の該当する答えにレ点（☑）をつけてください。

A票　調査対象者様ご本人について、お伺いします

問１．現在、この調査票にご回答いただいているのは、どなたですか。（いくつでも）

☐ 調査対象者本人
☐ 主な介護者となっている家族・親族
☐ 主な介護者以外の家族・親族
☐ 調査対象者のケアマネジャー
☐ その他（　　）

問２．世帯類型について、ご回答ください。（１つのみ）

☐ 単身世帯　☐ 夫婦のみ世帯　☐ その他（　　）

問３．現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。（１つのみ）

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

☐ 入所・入居は検討していない
☐ 入所・入居を検討している
☐ すでに入所・入居申し込みをしている

問４．ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。（いくつでも）

☐ 脳血管疾患（脳卒中）
☐ 心疾患（心臓病）
☐ 悪性新生物（がん）
☐ 呼吸器疾患
☐ 腎疾患（透析）
☐ 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）
☐ 膠原病（関節リウマチ含む）
☐ 変形性関節疾患
☐ 認知症
☐ パーキンソン病
☐ 難病（パーキンソン病を除く）
☐ 糖尿病
☐ 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）
☐ その他（　　）
☐ なし
☐ わからない

問５．現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。（１つのみ）

☐ 利用している　⇒**問７へ**
☐ 利用していない　⇒**問６へ**

問６．介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（いくつでも）
【問５で「利用していない」の方のみ】

☐ 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
☐ 本人にサービス利用の希望がない
☐ 家族が介護をするため必要ない
☐ 以前、利用していたサービスに不満があった
☐ 利用料を支払うのが難しい
☐ 利用したいサービスが利用できない、身近にない
☐ 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
☐ サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない
☐ その他（　　）

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問７．現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。（いくつでも）
※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

☐ 配食
☐ 掃除・洗濯
☐ ゴミ出し
☐ 移送サービス（介護・福祉タクシー等）
☐ サロンなどの定期的な通いの場
☐ 利用していない
☐ 調理
☐ 買い物（宅配は含まない）
☐ 外出同行（通院、買い物など）
☐ 見守り、声かけ
☐ その他（　　）

問８．今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（いくつでも）
※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

☐ 配食
☐ 掃除・洗濯
☐ ゴミ出し
☐ 移送サービス（介護・福祉タクシー等）
☐ サロンなどの定期的な通いの場
☐ 特になし
☐ 調理
☐ 買い物（宅配は含まない）
☐ 外出同行（通院、買い物など）
☐ 見守り、声かけ
☐ その他（　　）

問９．外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

☐ 徒歩　☐ 自転車　☐ バイク
☐ 自動車（自分で運転）　☐ 自動車(人に乗せてもらう)　☐ 電車
☐ 路線バス・ワゴン　☐ 病院や施設のバス　☐ 車いす
☐ 電動車いす・カート　☐ 歩行器・シルバーカー　☐ タクシー ⇒問10、問11へ
☐ その他（　　）

問 10．どれくらいの頻度で、外出時にタクシーを利用しますか。（１つのみ）
【問９で「タクシー」の方のみ】

☐ 週４～５回程度　☐ 週１～２回程度　☐ 月に１～２回程度
☐ 半年に２～３回程度　☐ 年に数回

問 11．タクシーを利用する理由は、次のどれですか。（いくつでも）
【問９で「タクシー」の方のみ】

☐ 公共交通機関（バス停や駅）までの移動が身体的に困難なとき
☐ 目的地まで行ける公共交通機関や他の交通手段がないとき
☐ 家族や友人などによる送迎の支援が受けられないとき
☐ 天候が悪いとき
☐ 荷物が多いとき
☐ 体調がすぐれないとき
☐ 買い物や通院など、複数の場所を短時間で回るとき
☐ その他（　　）

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問 12. ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。（１つのみ）
※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

☐ 利用している　　☐ 利用していない

問 13. 今後、“利用したい”または“回数や日数を増やしたい”と思う介護保険サービスはありますか。（いくつでも）

※1 定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは、日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護を一体的に、又は、それぞれが密接に連携しながら短時間の定期巡回訪問と随時の対応を合わせたサービスを行います。

※2 看護小規模多機能型居宅介護とは、一つの事業所で通いのサービスを中心に訪問や宿泊のサービスに加え、看護のサービスを組み合わせ、入浴・排せつ・食事等の介護、生活や健康等の相談、その他の日常生活上の援助や機能訓練を行います。

※3 小規模多機能型居宅介護とは、一つの事業所で通いのサービスを中心に訪問や宿泊のサービスを組み合わせ、入浴・排せつ・食事等の介護、生活や健康等の相談、その他の日常生活上の援助や機能訓練を行います。

☐ 通所介護(デイサービス)
☐ 訪問介護(ホームヘルプサービス)
☐ 短期入所(ショートステイ)
☐ 通所リハビリテーション(デイケア)
☐ 訪問看護
☐ 訪問リハビリテーション
☐ 訪問入浴介護
☐ 居宅療養管理指導
☐ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※1
☐ 夜間対応型訪問介護
☐ 看護小規模多機能型居宅介護 ※2
☐ 小規模多機能型居宅介護 ※3
☐ 特にない

問 14. ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（１つのみ）

☐ ない　⇒**最終ページ「その他」へ進んでください**
☐ 週に１日よりも少ない
☐ 週に１～２日ある
☐ 週に３～４日ある
☐ ほぼ毎日ある　⇒**B票へ進んでください**

●A票の問 14 で「ない」と回答された場合、以降のご回答・ご記入は必要ありません。

●A票の問 14 で「週に１日よりも少ない」「週に１～２日ある」「週に３～４日ある」「ほぼ毎日ある」と回答された場合、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。

●「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様にご回答・ご記入をお願いします。
※ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です。

B票　主な介護者の方について、お伺いします

問１．ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（いくつでも）

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

☐ 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
☐ 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
☐ 主な介護者が転職した
☐ 主な介護者以外の家族・親族が転職した
☐ 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
☐ わからない

問２．主な介護者の方は、どなたですか。（１つのみ）

☐ 配偶者	☐ 子	☐ 子の配偶者
☐ 孫	☐ 兄弟・姉妹	☐ その他（　　）

問３．主な介護者の方の性別について、ご回答ください。（１つのみ）

☐ 男性	☐ 女性	☐ その他

問４．主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（１つのみ）

☐ 20 歳未満	☐ 20 代	☐ 30 代
☐ 40 代	☐ 50 代	☐ 60 代
☐ 70 代	☐ 80 歳以上	☐ わからない

問５．現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（いくつでも）

〔身体介護〕

☐ 日中の排泄
☐ 夜間の排泄
☐ 食事の介助（食べる時）
☐ 入浴・洗身
☐ 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）
☐ 衣服の着脱
☐ 屋内の移乗・移動
☐ 外出の付き添い、送迎等
☐ 服薬
☐ 認知症状への対応
☐ 医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）

〔生活援助〕

☐ 食事の準備（調理等）
☐ その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
☐ 金銭管理や生活面に必要な諸手続き

〔その他〕

☐ その他（　　）
☐ わからない

問６．現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（３つまで）

〔身体介護〕

☐ 日中の排泄
☐ 夜間の排泄
☐ 食事の介助（食べる時）
☐ 入浴・洗身
☐ 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）
☐ 衣服の着脱
☐ 屋内の移乗・移動
☐ 外出の付き添い、送迎等
☐ 服薬
☐ 認知症状への対応
☐ 医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）

〔生活援助〕

☐ 食事の準備（調理等）
☐ その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
☐ 金銭管理や生活面に必要な諸手続き

〔その他〕

☐ その他（　　）
☐ 不安に感じていることは、特にない
☐ 主な介護者に確認しないと、わからない

問７．主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（１つのみ）

※「パートタイム」とは、「１週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

☐ フルタイムで働いている
☐ パートタイムで働いている
⇒**問８～問 10 へ**

☐ 働いていない
☐ 主な介護者に確認しないと、わからない
⇒**問 11 へ**

問８．主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（いくつでも）

【問７で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

☐ 特に行っていない
☐ 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰、中抜け等）」しながら、働いている
☐ 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
☐ 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
☐ 介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている
☐ 主な介護者に確認しないと、わからない

問９．主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（３つまで）

【問７で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

☐ 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
☐ 介護休業・介護休暇等の制度の充実
☐ 制度を利用しやすい職場づくり
☐ 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
☐ 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
☐ 仕事と介護の両立に関する情報の提供
☐ 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
☐ 介護をしている従業員への経済的な支援
☐ その他（　　）
☐ 特にない
☐ 主な介護者に確認しないと、わからない

問 10. 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（１つのみ）
【問７で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

☐ 問題なく、続けていける
☐ 問題はあるが、何とか続けていける
☐ 続けていくのは、やや難しい
☐ 続けていくのは、かなり難しい
☐ 主な介護者に確認しないと、わからない

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問 11. 現在行っている介護について、負担感はありますか。（１つのみ）

☐ 非常にある
☐ どちらかといえばある
☐ どちらかといえばない
☐ 全くない
☐ わからない

問 12. 主な介護者の方が介護のこと以外に感じる不安や困りごとは何ですか。（３つまで）

☐ 経済的なこと
☐ 介護を代わってくれる人がいないこと
☐ 友人・知人がいないこと
☐ 社会的交流がないこと
☐ 相談できる人がいないこと
☐ 働きたいが働き先がないこと
☐ 楽しめること・生きがいがないこと
☐ その他（　　）

問 13. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つのみ）

☐ はい
☐ いいえ

問 14. 主な介護者の方が相談できるとしたら、どなたですか。（３つまで）

☐ 親族
☐ 友人・知人
☐ 担当のケアマネジャー
☐ 介護サービス事業所の職員
☐ 民生委員
☐ 地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター）
☐ 医療機関
☐ 市役所
☐ その他（　　）

その他	その他、介護保険制度や保健福祉サービスについて、ご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

調査票を３つ折りにして、同封の返信用封筒に入れて、

令和７年１２月５日（金）までに投函（切手不要）してください。

ふじみ野市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び
在宅介護実態調査
【結果報告書】

令和８年３月

発　行：ふじみ野市
編　集：ふじみ野市福祉部高齢福祉課
〒356-8501　ふじみ野市福岡一丁目１番１号
電　話　049-261-2611（代表）
ＵＲＬ　https://www.city.fujimino.saitama.jp