

うえのだい 4月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）
住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1
電話：049-256-8623
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分



毎日の子育てでお疲れ様です。子どもと過ごす日々は楽しくも忙しかったり、悩んだりしてイライラしてしまうことがあるかもしれません。そんな時はほっと一息つきに子育て支援センターへ遊びに来ませんか♪子育て情報などのおしゃべりをしてリフレッシュできますよ。今年度も、子育て支援センタースタッフ一同、子育て中の皆さんを応援します！

日	月	火	水	木	金	土
		1 個別支援 9:30～12:00 自由利用 13:00～16:00	2 自由利用 9:30～16:00	3 0・1歳自由利用 9:30～16:00	4 （全2回の事業です） はじめての0歳つどい回 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	5
6	7 自由利用 9:30～16:00	8 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	9 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	10 0・1歳自由利用 9:30～16:00	11 （多胎育児での会） ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	12
13	14 自由利用 9:30～16:00	15 お話会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	16 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	17 0・1歳自由利用 9:30～16:00	18 はじめての0歳つどい回 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	19
20	21 ふうせんグループ （多機関合同事業） 自由利用 11:40～16:00	22 身体測定「きりんさん」 9:30～11:15 自由利用 9:30～16:00	23 1歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	24 3・4歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	25 0・1歳自由利用 9:30～16:00	26
27	28 自由利用 9:30～16:00	29 昭和の日	30 0・1歳自由利用 9:30～16:00			

事業申込・・・4月の事業予約は3月19日（水）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
3月26日（水）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ✿事業：10分前から入室可
- ✿自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ✿22日（火）：保健師巡回（相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり
【てんとうむし】



1歳子育て講座

日程：4月23日（水）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：1歳の子と親
定員：15組程度
講師：子育て支援センタースタッフ
内容：1歳児の成長発達や、生活リズム、子どもの遊びなど、お話を聞いてみませんか。
お待ちしております。

親子のわ☆まんまる（1コース4回）

日程：5月7日・14日・21日・28日＊毎週（水）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：1歳児以上の子と親
定員：7組程度
申込：4月18日（金）～5月7日（火）朝まで申込可
内容：集まったメンバーでおしゃべりしながら遊ぶ内容を考えたり、親子で製作したりと、楽しいことがいっぱい♪4回同じメンバーに会えるのも魅力の1つです。
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。
☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて子育て支援センターを利用する親子 ※年度内1コースのみ申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参加者同士のおしゃべりの時間も 있습니다。 ※大井子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つどい	① プレママのつどい ② 0歳つどい ③ 1歳つどい ④ 2歳つどい ⑤ 3・4歳つどい	① 妊婦とそのパートナー ② 0歳児親子 ③ 1歳児親子 ④ 2歳児親子 ⑤ 3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つどい』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催しています。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。	毎月開催 ※3・4歳は隔月
お話し会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力して行っています。	毎月開催
講座	・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0歳、1歳以上) ・事故予防(1歳以上)	講座内容により対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達について話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防について話をします。	毎月開催 月に1講座 内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ時間や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあります。	年4回開催
たんぼぼの会(複数育ての会)		就学前の複数育て親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が入所・入園中でも参加可能です。	年2回開催
ねえねえの会(多胎児育ての会)		就学前の多胎児育て親子・多胎児妊婦	多胎児育ての親子・妊婦の交流の場です。子育て仲間に出会える機会となります。スタッフも一緒に子どものあそびを見守ります。	毎月開催
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆まんまるに参加する親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシあそび、簡単親子製作等を予定しています。	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定ができます。保健師がいますので、育児相談もできます。(予約不要)	偶数月
自由利用	・自由利用 ・0・1歳自由利用	就学前親子 (妊婦も含む)	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペープサートなどお楽しみのお時間や「シールはり」も行っています。予約不要です。 *誕生日に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げます。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	—

はじめての0歳つどい(1コース全2回)

日程：4月4日(金)・18日(金)
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：原則として初めて子育て支援センターを利用する0歳児親子
定員：7組程度
詳細については、上記事業内容をご参照ください。

3・4歳つどい

日程：4月24日(木)
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：3・4歳児親子
定員：16組程度
内容：上野台保育所園庭で30分程外あそびを行います。
室内では、体操や大型絵本などのおたのしみ、大人同士で交流する時間もあります。

きりんさん

日程：4月22日(月)
受付時間：9時30分～11時15分まで受付
内容：お子さんの身長、体重を自由に測れます。
当日は保健師もそばにいますので、お気軽に相談できますよ。
予約不要で、自由利用と同時開催です。



申込方法について

3月19日(水)午前9時30分から電話で申し込む
26日(水)から窓口でも申込可。
自由利用以外の事業は、事前予約制です。
事業の詳細はスタッフにお聞きください。
ご予約お待ちしております。



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062

霧ヶ丘子育て支援センター(霧ヶ丘保育所・2F)
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霧ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
*自由利用 9時30分～15時30分
*第3木曜日・午前中(ミニお話し会)
*開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター
QRコード

