

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要について

調査の概要

1 調査の目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の対象及び内容

(1) 児童

① 調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

② 調査内容

ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈項目別得点表及び総合評価基準表〉

別紙1

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

別紙2

(2) 生徒

① 調査対象者

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程及び特別支援学校中学部の2年生全員

② 調査内容

ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）又は 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

〈項目別得点表及び総合評価基準表〉

別紙3

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

別紙4

(3) 学校

① 調査対象校

小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

② 調査内容

質問紙調査（子供の体力の向上に係る学校の取組等） 別紙5-1、5-2

(4) 教育委員会

① 調査対象

全教育委員会

② 調査内容

質問紙調査（子供の体力の向上に係る施策等） 別紙6

3 調査の実施時期

2019年4月～7月

4 調査の実施状況

(1) 児童生徒及び学校

	調査対象児童生徒数 (A) ※1	実施児童生徒数 (B)	実施率 (B/A)	調査対象校数 (C) ※2	実施校数 (D)	実施率 (D/C)
小学校	1,089,438	1,051,617	96.5%	20,495	20,092	98.0%
国立	7,450	6,356	85.3%	111	103	92.8%
公立	1,069,061	1,038,188	97.1%	20,152	19,823	98.4%
私立	12,927	7,073	54.7%	232	166	71.6%
中学校	1,067,071	963,247	90.3%	11,153	10,655	95.5%
国立	10,976	9,975	90.9%	117	109	93.2%
公立	977,024	903,282	92.5%	10,279	9,973	97.0%
私立	79,071	49,990	63.2%	757	573	75.7%

※1 国立及び公立は、本調査の実施に際し、国立大学法人及び地方公共団体から回答を得た児童生徒数、私立は令和元年度学校基本調査に基づく児童生徒数による。

※2 本調査の実施に際し、国立大学法人及び地方公共団体から回答を得た学校数による。

(2) 教育委員会

	調査対象教育委員会 (E)	実施教育委員会 (F)	実施率 (F/E)
教育委員会	1,801	1,796	99.7%
都道府県	47	47	100.0%
指定都市	20	20	100.0%
市区町村・組合	1,734	1,729	99.7%