

かすみがおか

10月号



ほっとひと息 おしゃべりしたり遊んだりしませんか

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所2F)
住所：〒356-0006ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
電話：049-269-4252
開所日：毎週、月・木曜日
※駐車場はありません。ご了承ください



秋は「食欲の秋」「実りの秋」と表現されるように多くの食材が旬を迎え、食欲が増す季節ですね。乳幼児期の食事はこどもの体を作り、心を育て、生きる基礎を育みます。様々な食材や料理に出会い、食べることは楽しいという気持ちを親子で育てていけるといいですね。子育て支援センターでは市の管理栄養士が作成した公立保育所の献立表を手にとることができます。日々の食事の参考にしてみてもいいですか？

日	月	火	水	木	金	土
 希望の方は「シールはり」の体験や、お誕生月には手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています			1	2 自由利用 9:30~15:30	3	4
5	6 自由利用 9:30~15:30	7	8	9 自由利用 9:30~15:30	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16 自由利用 9:30~15:30 ミニお話し会（午前）	17	18
19	20 自由利用 9:30~15:30	21	22	23 自由利用 9:30~15:30	24	25
26	27 自由利用 9:30~15:30	28	29	30 自由利用 9:30~15:30	31	

☆かんたん製作☆



自由利用時に、親子で簡単な製作（ハロウィンリース）ができます。ぜひ、親子で一緒に楽しんでみませんか♪

子育て相談（電話・面接）…月～金曜日

※電話相談（随時）・面接相談（予約制）

開所日（月・木曜日）以外の電話は上野台子育て支援センターに転送されます。

上野台子育て支援センター 大井子育て支援センター
（上野台保育所・南側） （大井保育所・北側）

tel・fax 049-256-8623

tel・fax 049-293-4062

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

◆ミニお話し会◆

16日（午前）のミニお話し会はスタッフによる絵本の読み聞かせや、ペープサート、手あそびなどを行います。自由に絵本を手にとって楽しむ時間もありますよ♪



【今月のシールはり】
☆かぼちゃ☆