ほっとひと息 おしゃべりしたり遊んだりしませんか

発行:ふじみ野市立子育て支援センター



霞ケ斤子育で支援センター(霞ケ斤保育所2F) 住所: **〒**356-0006ふじみ野市霞ケ斤1-5-5

電話: 049-269-4252 開所日:毎週、月・木曜日

※駐車場はありません。ご了承ください



秋は「食欲の秋」「実りの秋」と表現されるように多くの食材が旬を迎え、食欲が増す季節ですね。乳幼 児期の食事はこどもの体を作り、心を育て、生きる基礎を育みます。様々な食材や料理に出会い、食べるこ とは楽しいという気持ちを親子で育てていけるといいですね。子育て支援センターでは市の管理栄養士が作 成した公立保育所の献立表を手に取ることができます。日々の食事の参考にしてみてはいかかですか?

	月	火	水	木	金	土
希望の方は「 シールはり」 の体験や、お誕生月には 手形を押して「 お誕生日 カード」を差し上げています		1	2 自由利用 9:30~15:30	3	4	
5	6 自由利用 9:30~15:30	7	8	9 自由利用 9:30~15:30	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16 自由利用 9:30~15:30 ミニお話会(午前)	17	18
19	20 自由利用 9:30~15:30	21	22	23 自由利用 9:30~15:30	24	25
26	27 自由利用 9:30~15:30	28	29	30 自由利用 9:30~15:30	31	

☆かんたん製作☆



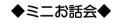
自由利用時に、親子で簡単な製作(ハロウィン リース)ができます。ぜひ、親子で一緒に楽しん でみませんか♪

子育て相談(電話・面接)…月~金曜日 ※電話相談(随時)•面接相談(予約制) 開所日(月・木曜日)以外の電話は上野台子育て 支援センターに転送されます。

上野台子育て支援センター (上野台保育所・南側)

tel • fax 049-256-8623 tel • fax 049-293-4062

大井子育て支援センター (大井保育所・北側)



16日(午前)のミニお話会はスタッフに ■ よる絵本の読み聞かせや、ペープサート、 手あそびなどを行います。自由に絵本を手 に取って楽しむ時間もありますよ♪



【今月のシールはり】 ☆かぼちゃ☆

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。