

# かすみがおか

## 5月号



ほっとひと息 おしゃべりしたり遊んだりしませんか

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所2F)  
住所：〒356-0006ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5  
電話：049-269-4252  
開所日：毎週、月・木曜日  
※駐車場はありません。ご了承ください



子どもを抱っこしたり、優しく触れてあげたりなどスキンシップをとると「オキシトシン」という『幸せホルモン』が脳内で親子共に分泌されます。不安が和らぎ、心身共にリラックスする効果があるそうです。親子のスキンシップやふれあいあそびを学びに子育て支援センターにいらっしやいませんか。

日	月	火	水	木	金	土
	希望の方は「シールはり」の体験や、お誕生月には手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています	1	2 自由利用 9:30~15:30	3 憲法記念日	4 みどりの日	
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 自由利用 9:30~15:30	10	11
12	13 自由利用 9:30~15:30	14	15	16 自由利用 9:30~15:30 ミニお話会(午前)	17	18
19	20 自由利用 9:30~15:30	21	22	23 自由利用 9:30~15:30	24	25
26	27 自由利用 9:30~15:30	28	29	30 自由利用 9:30~15:30	31	

霞ヶ丘子育て支援センターは、霞ヶ丘保育所の2階にあるため、給食の調理の様子や給食(離乳食や幼児食)のサンプルを、時には見ることができます♪  
食事作りの参考にしてみませんか。



【今月のシールはり】  
☆クローバー☆



### ◆事業紹介◆

#### 『ミニお話会』・午前

16日のミニお話会はスタッフによる絵本の読み聞かせや、ペープサート、手あそびなどを行います。思い出の1冊に出会えるかもしれませんね。

子育て相談(電話・面接)…月~金曜日

※電話相談(随時)・面接相談(予約制)

開所日(月・木曜日)以外の電話は上野台子育て支援センターに転送されます。

上野台子育て支援センター 大井子育て支援センター

(上野台保育所・南側)

(大井保育所・北側)

tel・fax 049-256-8623

tel・fax 049-293-4062

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。