

かすみがおか

6月号



ほっとひと息 おしゃべりしたり遊んだりしませんか

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所2F)
住所：〒356-0006ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
電話：049-269-4252
開所日：毎週、月・木曜日
※駐車場はありません。ご了承ください



「愛情ホルモン」という言葉を聞いたことはありますか？環境の変化やストレスにさらされても、いつもの状態を保とうとする機能の一つであるオキシトシンの別名です。抱っこをしたり、優しく触れたりなどのスキンシップをとると親子共にオキシトシンが分泌され、心身ともにリラックスする効果があるとされています。親子でできるふれあい遊びを学びに、子育て支援センターへ遊びに来ませんか♪

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談Room 🍀 あのね 9:30~15:30 (要予約)	2	3	4 自由利用 9:30~15:30 ミニ講座(午前)	5	6
7	8 相談Room 🍀 あのね 9:30~15:30 (要予約)	9	10	11 自由利用 9:30~15:30	12	13
14	15 相談Room 🍀 あのね 9:30~15:30 (要予約)	16	17	18 自由利用 9:30~15:30 ミニお話し会(午前)	19	20
21	22 相談Room 🍀 あのね 9:30~15:30 (要予約)	23	24	25 自由利用 9:30~15:30	26	27
28	29 相談Room 🍀 あのね 9:30~15:30 (要予約)	30				

「シールはり」の体験や、お誕生月には手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています

【今月のシールはり】
☆かえる☆



◆ミニ講座◆

4日(木)の午前中は保健師による『夏の育児のポイント』のミニ講座を行います。お話を聞いた後、保健師に質問もできます。ご予約は必要ありませんのでお気軽にご参加ください。

上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062

相談Room 🍀 あのね (要予約)

毎週月曜日に開催している親子の身近な相談ルームです。子育て中の毎日の生活の中で気になることや不安なこと等のご相談場所です。お気軽にご相談ください。
※月曜日は自由利用は行っておりません。
※電話相談(随時)：開室日(月・木曜日)以外の電話は上野台子育て支援センターに転送されます。

☆かんたん製作☆

自由利用時に、親子で簡単な製作(腕時計)ができます。ぜひ、親子で一緒に楽しんでみませんか♪

