

# かすみがおか 7月号



ほっとひと息 おしゃべりしたり遊んだりしませんか

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所2F)  
住所：〒356-0006ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5  
電話：049-269-4252  
開所日：毎週、月・木曜日  
※駐車場はありません。ご了承ください



今年も暑い夏がやってきましたね。外へ出る機会が減り、エアコンの効いた室内で過ごすことが多くなりますが、こどもにとって適度に汗をかくことは、体温調節機能の向上＝熱中症予防になると言われています。子育て支援センターの1歳以上対象の事業では、音楽に合わせてダンスをする時間があります。親子で心地よい汗をかき、活動と休息のバランスを取りながら暑い夏を元気に乗り越えたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b>	<b>2</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> 相談Room ♣ あのね 9:30～15:30 (要予約)	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> 相談Room ♣ あのね 9:30～15:30 (要予約)	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 自由利用 9:30～15:30 ミニお話会(午前)	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 海の日	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 相談Room ♣ あのね 9:30～15:30 (要予約)	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>31</b>	

「シールはり」の体験や、お誕生月には手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています

【今月のシールはり】  
☆カニ☆



### ◆ミニお話会◆

16日(木)午前のミニお話会はスタッフによる絵本の読み聞かせや、ペープサート、手あそびなどを行います。自由に絵本を手にとって楽しむ時間もありますよ♪

上野台子育て支援センター (上野台保育所・南側)  
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター (大井保育所・北側)  
tel・fax 049-293-4062

### 相談Room ♣ あのね (要予約)

毎週月曜日に開催している親子の身近な相談ルームです。子育て中の毎日の生活の中で気になることや不安なこと等のご相談場所です。お気軽にご相談ください。  
※月曜日は自由利用は行っておりません。  
※電話相談(随時)：開室日(月・木曜日)以外の電話は上野台子育て支援センターに転送されます。

### ☆かんたん製作☆

自由利用時に、親子で簡単な製作(腕時計)ができます。ぜひ、親子で一緒に楽しんでみませんか♪