

おいしい 4月号



大井子育て支援センター（大井保育所・北側）
住所：〒356-0057 ふじみ野市市沢2-5-36
電話：049-293-4062
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分
（専用駐車場はありませんのでご了承ください）



生後3～4か月を過ぎた頃、ぐずぐずして泣きやまないことはありませんか。オムツは濡れていないかな、お腹はすいていないかな、など色々な原因が考えられますね。そんな時、少し外気に触れてみることをおすすめします。「家では泣いていたのに出かけたらか機嫌になった」という声が、子育て支援センターへ来るママやパパから聞かれます。春の風を浴びてお散歩がてら子育て支援センターへ遊びに来ませんか。子育て仲間やスタッフが待っています！

日	月	火	水	木	金	土	
			1 個別支援 9:30～12:00 自由利用 13:00～15:30	2 自由利用 9:30～15:30	3 (全2回の事業です) はじめての0歳つどい☑ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	4	
	5	6 自由利用 9:30～15:30	7 自由利用 9:30～15:30	8 プレママ・パパの0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	9 自由利用 9:30～15:30	10 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	11
12 母子手帳 交付	13 自由利用 9:30～15:30	14 2歳以上つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	15 自由利用 9:30～15:30	16 自由利用 9:30～15:30	17 はじめての0歳つどい☑ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	18	
19	20 自由利用 9:30～15:30	21 お話会 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	22 自由利用 9:30～15:30	23 自由利用 9:30～15:30	24 1歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	25	
26	27 自由利用 9:30～15:30	28 自由利用 9:30～15:30	29 昭和の日	30 自由利用 9:30～15:30			

事業申込・・・・・・4月の事業予約は3月19日（木）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
3月26日（木）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）
母子健康手帳の交付・・・・・・月～金曜日 9時～17時（前日までに電子申請で予約）
第2日曜日 9時～正午

※ 上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ☆事業：10分前から入室可
- ☆自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ☆大井子育て支援センターは保健師が常駐（相談可）

自由利用時（希望の方は）、
「シールはり」の体験や、お誕生月には
手形を押して「お誕生日カード」を
差し上げています。



今月のシールはり
【ちゅうりっぷ】

親子のわ☆まんまる（1コース全4回）

日程：5月7日（木）、13日、20日、27日（水）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：1歳児以上の子と親 定員：6組
申込：4月17日（金）～5月7日（木）朝まで申込可
内容：集まったメンバーでおしゃべりしながら遊ぶ
内容を考えたり、親子で製作したりと、楽しいこと
がいっぱい♪4回同じメンバーに会えるのも魅力の
1つです。
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

1歳子育て講座

日程：4月24日（金）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：1歳児親子
定員：6組程度
講師：子育て支援センタースタッフ
内容：1歳児の成長発達や、生活リズム、こどもの遊
びについてのお話を聞くことができます。質疑応答
の時間もありますよ。ぜひお待ちしております。

☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

大井子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	・保健師講話(生活リズムについて) ・施設利用方法、手作りおもちゃ紹介、ふれあい遊 び、スキンシップについて、参加者同士のおしゃべ り ※上野台子育てセンターも同様の内容。どちらか1施設 を選び、お申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つ ど い	①プレママ・パパと0歳つどい ②1歳つどい ③2歳以上つどい	①妊婦・パートナー と0歳親子 ②1歳児親子 ③2歳児以上親子	・年齢別事業。妊婦・パートナーの参加事業あり ・絵本や簡単な手遊び、ふれあい遊び等 ・プレママ・パパ：保育所ちょこっと訪問（自由参加） ・0歳：子育て支援センター保健師ミニ講話（5分程度） ・1歳：保育所給食サンプル見学（自由参加・7月～） ・2歳以上：園庭遊び（30分程度）	毎月開催
お 話 会	お話会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	・絵本、紙芝居、大型絵本の読み聞かせ ※子育てサポーター：市民ボランティア	毎月開催
講 座	・子育て(0歳、1歳、2歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0歳、1歳以上) ・事故予防(1歳以上) ・手作りおもちゃ講座	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以 降の乳児	・子育て：こどもの成長発達について(保育士) ・食：離乳食、幼児食について(管理栄養士) ・絵本：絵本について(図書館司書) ※図書館の絵本が借りられます。 ・こどもの事故予防：主に室内で起こる事故について (保健師) ・手作りおもちゃ：こどもの成長発達ミニ講話・簡単製 作(保育士)	毎月開催 毎月講座内 容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	・親子で簡単製作後、製作物で遊ぶ ・体操・園庭遊びなど	年4回開催
たんぼぼの会(複数育ての会)		就学前の複数育て親 子	・複数育て親子の交流 ・第1子や第2子が入所、入園中でも参加可	年1回開催
ぺんぎんの会(パパのつどい) ※令和8年度からの新規事業		就学前の子とパパ	・パパ同士の出会いと交流の場 ・情報交換やスタッフの絵本読み聞かせ等 ・入所・入園でパパのみの参加も可	12月
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆まん まるに参加する親子	・オリエンテーション、チラシあそび、簡単親子製作 ・参加者親子で遊び考案など	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	・身長と体重のセルフ測定 ・保健師に育児相談(予約不要)	奇数月
自由利用		就学前親子 (妊婦も含む)	・予約不要 ・絵本やペープサート等のおたのしみ ・シール貼り(毎月シール台紙が変わります) ・お誕生日カード(手形)：誕生月来所希望者 ※誕生月のみ。年度内に1回。	—

はじめての0歳つどい(1コース全2回)

日程：4月3日(金)・4月17日(金)
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：0歳児親子 定員：6組程度
内容：上表の「大井子育て支援センター事業のご紹介」参照☆
初めて子育て支援センターを利用する0歳育ての方同士で交流
しましょう♪ご予約お待ちしております。

施設利用時のおねがい

- ①体温測定(直前の体温を自宅で計測)
- ②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)

利用をご遠慮いただく場合

- *37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し1度以上
超えている場合も含む)
- *ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ(倦怠
感)など体調不良の方がいる場合



【市立子育て支援センター】



上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623



大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062



霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)
tel・fax 049-269-4252

- *開室時間 9時30分～15時30分
- *毎週月曜日 相談Room ☎あのね
- *毎週木曜日 自由利用
- *第3木曜日・午前中(ミニお話会)
- *開室日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター
QRコード