

# おい 5月号



大井子育て支援センター（大井保育所・北側）  
住所：〒356-0057 ふじみ野市市沢2-5-36  
電話：049-293-4062  
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分  
（専用駐車場はありませんのでご了承ください）



子どもを抱っこしたり、優しく触れてあげたりなどスキンシップをとると「オキシトシン」という『幸せホルモン』が脳内で親子共に分泌されます。不安が和らぎ、心身共にリラックスする効果があるそうです。親子のスキンシップやふれあいあそびを学びに子育て支援センターにいらっしやいませんか。

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>2</b> (全2回の事業です) はじめての0歳つどい回 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日
<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日	<b>7</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>8</b> (全4回の事業です) 親子のわ☆まんまる① 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>9</b> 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>10</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>11</b>
<b>12</b> 母子手帳交付	<b>13</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>14</b> 妊婦と0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>15</b> 親子のわ☆まんまる② 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>16</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>17</b> はじめての0歳つどい回 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>21</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>22</b> 親子のわ☆まんまる③ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>23</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>24</b> 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 離乳食講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>28</b> 子育て サポーターおはなし会 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>29</b> 親子のわ☆まんまる④ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>30</b> 身体測定「きりんさん」 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>31</b> 3・4歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	

事業申込・・・・・・・・・・5月の事業予約は4月19日（金）から電話で申し込む。（9:30～17:15）  
4月26日（金）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）  
母子健康手帳の交付・・・・月～金曜日 第2日曜日午前中（前日までに電子申請で予約）

※ 上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ☆事業：10分前から入室可
- ☆自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ☆大井子育て支援センターは保健師が常駐（相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。



今月のシールはり  
【クローバー】

### 親子のわ☆まんまる

日程：5月8日、15日、22日、29日 ※毎週（水）  
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
対象：1歳児以上の子と親  
定員：6組程度  
申込：5月8日（水）朝まで申込可  
内容：1コース全4回の事業で、体を使った遊びを楽しんだり、簡単な親子制作をしたりなどの体験ができます。同じメンバーに会えるのも魅力の一つです☆他親子との出会いを通して、交流の輪を広げてみませんか♪

### 離乳食講座

日程：5月29日（月）  
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
対象：2回食以降の乳児 定員：10組程度  
内容：ふじみ野市保育課の管理栄養士が講師となり離乳食のポイントや進め方などお話しします。また、保育士が保育所の給食の様子もお伝えします。



# 大井子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて子育て支援センターを利用する親子 ※年度内1コースのみ申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※上野台子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つどい	①妊婦と0歳つどい ②1歳つどい ③2歳つどい ④3・4歳つどい	①妊婦と0歳親子 ②1歳児親子 ③2歳児親子 ④3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つどい』）を妊娠期やお子さんの年齢別に開催しています。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。	毎月開催 ※3・4歳は隔月
お話し会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力して行っています。	毎月開催
講座	・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0・1歳、2歳以上) ・事故予防(対象年齢なし)	講座内容により対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達について話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防について話をします。	毎月開催 月毎に講座内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な制作を行います。作ったもので遊ぶ時間や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあります。	年4回開催
親子のわ☆まんまる (★令和6年度からの新事業★)		1歳児以上親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシあそび、簡単親子制作等を予定しています。	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定ができます。保健師がいますので、育児相談もできます。(予約不要)	奇数月
自由利用	・自由利用	就学前親子 (妊婦も含む)	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペープサートなどお楽しみの時間や「シールはり」も行っています。予約不要です。 *誕生日に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げます。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	—

## 身体測定「きりんさん」

日程：5月30日(木)  
時間：10時～11時40分  
※10分前から入室可  
※最終受付は11時15分です



対象：乳幼児  
お子さんの身長体重を自由に測れます。当日は、保健師もその場にいるので、お気軽に相談できますよ♪  
(予約不要です)

## 子育てサポーターおはなし会

日程：5月28日(火)  
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)  
対象：就学前親子  
定員：10組程度  
子育てサポーターとしてボランティア活動をしている市民の方が中心となり、絵本の読み聞かせなどを行います。

## 申込方法について

4月19日(金)午前9時30分から電話で申し込む。  
26日(金)から窓口でも申込可。  
自由利用以外の事業は、事前申込制です。  
事業の詳細はスタッフにお聞きください。



## 【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター  
(上野台保育所・南側)  
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター  
(大井保育所・北側)  
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)  
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5  
開所日：毎週、月曜日・木曜日  
\*自由利用 9時30分～15時30分  
\*第3木曜日・午前中(ミニお話し会)  
\*開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター  
QRコード

