

# おい 12月号



大井子育て支援センター（大井保育所・北側）  
住所：〒356-0057 ふじみ野市市沢2-5-36  
電話：049-293-4062  
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分  
（専用駐車場はありませんのでご了承ください）



北風が冷たく感じる季節になりましたね。風邪をひかないようにと厚着になりがちですが、大人に比べて乳幼児は運動量が多く汗をかきやすいため、薄手の衣類が適しています。室内では裸足で過ごすこともおすすめです。転倒防止になるとともに、指先をしっかりと床に付けて歩くことで足裏の感覚を育てることもできます。薄着で過ごし、寒さに負けない健康な身体を作りたいですね。

| 日                       | 月                                                                 | 火                                                                | 水                                                             | 木                                                                                                                                           | 金                                                                        | 土         |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                         | <b>1</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                                    | <b>2</b><br>ワクワクおもちゃ実行委員会②<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30 | <b>3</b><br>親子のわ☆まんまる②<br>10:00～11:40<br>個別支援<br>11:40～15:30  | <b>4</b><br>2歳つどい<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30                                                                                     | <b>5</b> （全2回の事業です）<br>はじめての0歳つどいⅡ<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30 | <b>6</b>  |
| <b>7</b>                | <b>8</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                                    | <b>9</b><br>絵本講座（0歳）<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30       | <b>10</b><br>親子のわ☆まんまる③<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30 | <b>11</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                                                                                                             | <b>12</b><br>プレママと0歳つどい<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30            | <b>13</b> |
| <b>14</b><br>母子手帳<br>交付 | <b>15</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                                   | <b>16</b><br>親子であそぼう<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30       | <b>17</b><br>親子のわ☆まんまる④<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30 | <b>18</b><br>1歳つどい<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30                                                                                    | <b>19</b><br>はじめての0歳つどいⅢ<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30           | <b>20</b> |
| <b>21</b>               | <b>22</b> 子育て<br>サポーターおはなし会<br>10:00～11:40<br>自由利用<br>11:40～15:30 | <b>23</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                                  | <b>24</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                               | <b>25</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                                                                                                             | <b>26</b><br>自由利用<br>9:30～15:30                                          | <b>27</b> |
| <b>28</b>               | <b>29</b><br>年末休業日                                                | <b>30</b><br>年末休業日                                               | <b>31</b><br>年末休業日                                            | ※『親子のわ☆まんまる』は、11月26日（水）～<br>1コース全4回の事業です（詳細はスタッフまで）<br> |                                                                          |           |

事業申込・・・・・・12月の事業予約は11月20日（木）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）  
11月27日（木）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）  
母子健康手帳の交付・・・・・・月～金曜日 9時～17時（前日までに電子申請で予約）  
第2日曜日 9時～正午

※ 上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ※事業：10分前から入室可
- ※自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ※大井子育て支援センターは保健師が常駐（相談可）

自由利用時（希望の方）は、  
「シールはり」の体験や、お誕生月には  
手形を押して「お誕生日カード」を  
差し上げています。

今月のシールはり  
【ブーツ】

## 絵本講座（0歳）

日程：12月9日（火）  
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
対象：0歳児の親子  
定員：10組程度  
内容：大井図書館司書による講座です。  
親子での絵本の楽しみ方や選び方等を聞き、  
直接司書に質問ができます。また、図書館利用  
カードをお持ちいただくと、絵本を借りることも  
できますよ。



## 親子であそぼう

日程：12月16日（火）  
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
対象：1・2歳親子  
定員：8組程度  
内容：「ゆらゆら雪だるまづくりとふうせんあそび」  
紙皿を使ってゆらゆらと左右に揺れる  
かわいい雪だるまを作ります。製作のあとは  
ふうせん遊びをします。ふうせんボールや大小の  
ふうせんて色々な遊び方を楽しみましょう。

☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。  
子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

# 大井子育て支援センター事業のご紹介

| 事業のなまえ           |                                                                   | 対象                                                               | 内 容                                                                                                                                    |                        |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| はじめての0歳つどい       |                                                                   | 0歳児親子<br>原則として、はじめて<br>子育て支援センターを<br>利用する親子<br>※年度内1コースのみ<br>申込可 | 施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊<br>び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参<br>加者同士のおしゃべりの時間もあります。<br>※上野台子育て支援センターも同様の内容となります。<br>どちらか片方の施設を選びお申し込みください。      | 毎月開催<br>1コース<br>全2回    |
| つ<br>ど<br>い      | ①プレママと0歳つどい<br>②1歳つどい<br>③2歳つどい<br>④3・4歳つどい                       | ①妊婦と0歳親子<br>②1歳児親子<br>③2歳児親子<br>④3・4歳児親子                         | 子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つど<br>い』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催しています。<br>年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。                                                         | 毎月開催<br>※3・4歳<br>は隔月   |
| お<br>話<br>会      | お話会<br>子育てサポーターおはなし会                                              | 就学前親子                                                            | 絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で<br>楽しめます。<br>子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力し<br>て行っています。                                                             | 毎月開催                   |
| 講<br>座           | ・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳)<br>・食(離乳食、幼児食)<br>・絵本(0歳、1歳以上)<br>・事故予防(1歳以上) | 講座内容により<br>対象年齢も異なる<br>※離乳食講座：2回食以<br>降の乳児                       | ・子育て…保育士等がこどもの成長・発達につい<br>て話をします。<br>・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話<br>をします。<br>・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。<br>・こどもの事故予防…保健師がこどもの事故予防<br>について話をします。 | 毎月開催<br>月毎に講座<br>内容が変更 |
| 親子であそぼう          |                                                                   | 1、2歳児親子                                                          | 親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ時間<br>や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあります。                                                                                   | 年4回開催                  |
| たんぽぽの会(複数育ての会)   |                                                                   | 就学前の複数育て<br>親子                                                   | 複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が入<br>所・入園中でも参加可能です。                                                                                              | 年1回開催                  |
| 親子のわ☆まんまる        |                                                                   | 1歳児以上親子<br>※初めて親子のわ☆ま<br>んまるに参加する親子                              | オリエンテーション、サーキットあそび、チラシあそ<br>び、簡単親子製作等を予定しています。                                                                                         | 年2回開催<br>1コース<br>全4回   |
| 身体測定「きりんさん」      |                                                                   | 乳幼児                                                              | 就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定がで<br>きます。保健師がいますので、育児相談もできます。<br>(予約不要)                                                                          | 奇数月                    |
| 自<br>由<br>利<br>用 | 自由利用                                                              | 就学前親子<br>(妊婦も含む)                                                 | 親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペー<br>プサートなどお楽しみの時間や「シールはり」も行っ<br>ています。予約不要です。<br>※誕生月に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げま<br>す。スタッフにお声かけください。※年度内に1回         | —                      |

## 子育てサポーターおはなし会

日程：12月22日(月)

時間：10時～11時40分(10分前から入室可)

対象：就学前親子

定員：10組程度

内容：子育てサポーターとしてボランティア活動をして  
くれている市民のみなさんが、絵本や紙芝居の読み  
聞かせを行います。親子で絵本に触れたり、読み聞  
かせの心地良さを体験したりしてみませんか？



## 施設利用時のおねがい

- ①体温測定(直前の体温を自宅で計測)
- ②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)

## 利用をご遠慮いただく場合

- \*37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し  
1度以上超えている場合も含む)
- \*ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ  
(倦怠感)など体調不良の方がいる場合



## 【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター  
(上野台保育所・南側)  
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター  
(大井保育所・北側)  
tel・fax 049-293-4062



霧ヶ丘子育て支援センター(霧ヶ丘保育所・2F)  
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霧ヶ丘1-5-5  
開所日：毎週、月曜日・木曜日

\*自由利用 9時30分～15時30分

\*第3木曜日・午前中(ミニお話し会)

\*開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送  
されます



子育て支援センター  
QRコード