

ほっとひと息
おしゃべりしたり
遊んだりしませんか

ふじみ野市



2021年8月

発行：子育て支援課・大井子育て支援センター

お お い

赤ちゃんの
腹ばい

8

毎日の子育てお疲れ様です。0歳育てのママから「腹ばいの練習はした方がいいですか？」という声を時々お聞きします。首がすわる頃、赤ちゃんの機嫌がよい時に、ママと一緒に腹ばいになり、声をかけ同じ視線になり少しずつ試してみるのはいかがでしょうか。腹ばいの姿勢が慣れてくると、首や背中筋力がだんだんつき首が持ち上がるようになり視界も変わっていきます。「あれが見たい、取りたい」などの周囲への興味や関心にも繋がっていく姿があります。同じ景色を一緒に楽しんでみてください。

月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|--|--------------------------|---|----|
| 1 母子手帳交付 | 2 自由利用 ①・② | 3 お話し会 10:00~11:30 自由利用 ② | 4 0歳ひだまり 10:00~11:30 自由利用 ② | 5 自由利用 ①・② | 6 妊婦と 0歳つどい 10:00~11:30 自由利用 ② | 7 |
| 8 山の日 | 9 振替休日 | 10 自由利用 ①・② | 11 自由利用 ①・② | 12 個別支援 9:00~16:30 | 13 個別支援 9:00~16:30 | 14 |
| 15 母子手帳交付 | 16 自由利用 ①・② | 17 自由利用 ①・② | 18 1歳ひだまり 10:00~11:30 自由利用 ② | 19 自由利用 ①・② | 20 2歳つどい 10:00~11:30 自由利用 ② | 21 |
| 22 | 23 1歳つどい 10:00~11:30 自由利用 ② | 24 3・4歳つどい 10:00~11:30 自由利用 ② | 25 2歳ひだまり 10:00~11:30 自由利用 ② | 26 自由利用 ①・② | 27 自由利用 ① 0歳ひだまり 13:30~15:00 | 28 |
| 29 | 30 自由利用 ①・② | 31 2歳子育て講座 10:00~11:30 自由利用 ② | 【今月のかんたんせいさく】 ☆ さかな~シール貼り~ ☆ ※自由利用(希望の方)  | | | |

事業申込 8月の事業の予約は 7月20日(火)より電話で申し込む。(9:30~16:30)
 子育て相談 電話相談 月~金曜日 面接相談 月~金曜日 9:00~16:00(予約が必要)
 母子健康手帳の交付 月~金曜日、第1・第3日曜日 8:30~17:15(予約が必要)

※ 上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

大井子育て支援センター（大井保育所・北側）

〒356-0057
 埼玉県ふじみ野市市沢2-5-36
 tel・fax
049-293-4062

子育て支援センターホームページ
 QRコード



ホームページにて
案内図を掲載して
います



※事前予約制です。

【事業】
午前10時~11時30分
【自由利用】
(室内のみ開放)
①午前10時~11時30分
②午後1時30分~3時

☆新型コロナウイルスの影響により、事業の中止、変更になる場合があります。

10分前
から入室
できます。

『妊婦さんも一緒に』

自由利用の他、妊婦と0歳のつどいでは、出産や赤ちゃんとの生活についてなど、先輩ママのお話を聞くことができます。妊婦さんの利用もお待ちしています。



専用駐車場はありませんのでご了承ください。

|

|