

# おいしい 6月号



大井子育て支援センター（大井保育所・北側）  
 住所：〒356-0057 ふじみ野市市沢2-5-36  
 電話：049-293-4062  
 開所日：月～金 午前9時～午後4時30分  
 （専用駐車場はありませんのでご了承ください）



「愛情ホルモン」という言葉を聞いたことはありますか？環境の変化やストレスにさらされても、いつもの状態を保とうとする機能の一つであるオキシトシンの別名です。抱っこをしたり、優しく触れたりなどのスキンシップをとると親子共にオキシトシンが分泌され、心身ともにリラックスする効果があると言われています。親子のできるふれあい遊びを学びに、子育て支援センターへ遊びに来ませんか♪

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>2</b> プレママ・パパと0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>3</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>4</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>5</b> (全2回の事業です) はじめての0歳つどい① 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>9</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>10</b> 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>11</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>12</b> 0歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>13</b>
<b>14</b> 母子手帳 交付	<b>15</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>16</b> 2歳以上つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>17</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>18</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>19</b> はじめての0歳つどい② 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>23</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>24</b> お話し会 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>25</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>26</b> 親子であそぼう 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> 自由利用 9:30～15:30	<b>30</b> 自由利用 9:30～15:30				

事業申込・・・・・・・・・・6月の事業予約は5月20日（水）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）  
 5月27日（水）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・・・・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）  
 母子健康手帳の交付・・・・・・・・月～金曜日 9時～17時（前日までに電子申請で予約）  
 第2日曜日 9時～正午

※ 上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ✿事業：10分前から入室可
- ✿自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ✿大井子育て支援センターは保健師が常駐（相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり【かえる】



### 0歳子育て講座

日程：6月12日（金）  
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
 対象：0歳親子 定員：6組程度  
 講師：大井子育て支援センター保健師  
 内容：保健師による「夏の過ごし方について」や「事故予防について」などのお話を聞いてみませんか。生活の身近な疑問や質問にもお答えできます。ぜひお待ちしております♪

### 2歳以上つどい

日程：6月16日（火）  
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
 対象：2歳以上親子 定員：6組程度  
 2歳以上を子育て中の方向同士、日頃の子育てや子育て情報についてお話しませんか。親子遊び、体操、絵本の読み聞かせや、大井保育所の広い園庭で30分ほど遊具で遊ぶ時間もありますよ♪

☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

# 大井子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	・保健師講話(生活リズムについて) ・施設利用方法、手作りおもちゃ紹介、ふれあい遊 び、スキンシップについて、参加者同士のおしゃべ り ※上野台子育てセンターも同様の内容。どちらか1施設 を選び、お申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つ ど い	①プレママ・パパと0歳つどい ②1歳つどい ③2歳以上つどい	①妊婦・パート ナーと0歳親子 ②1歳児親子 ③2歳児以上親子	・年齢別事業。妊婦・パートナーの参加事業あり ・絵本や簡単な手遊び、ふれあい遊び等 ・プレママ・パパ：保育所ちょこっと訪問（自由参加） ・0歳：子育て支援センター保健師ミニ講話（5分程 度） ・1歳：保育所給食サンプル見学（自由参加・7月～） ・2歳以上：園庭遊び（30分程度）	毎月開催
お 話 会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	・絵本、紙芝居、大型絵本の読み聞かせ ※子育てサポーター：市民ボランティア	毎月開催
講 座	・子育て(0歳、1歳、2歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0歳、1歳以上) ・事故予防(1歳以上) ・手作りおもちゃ講座	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以 降の乳児	・子育て：こどもの成長発達について(保育士) ・食：離乳食、幼児食について(管理栄養士) ・絵本：絵本について(図書館司書) ※図書館の絵本が借られます。 ・こどもの事故予防：主に室内で起こる事故について (保健師) ・手作りおもちゃ：こどもの成長発達ミニ講話・簡単製 作(保育士)	毎月開催 毎月講座内 容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	・親子で簡単製作後、製作物で遊ぶ ・体操・園庭遊びなど	年4回開催
たんぼぼの会(複数育ての会)		就学前の複数育て 親子	・複数育て親子の交流 ・第1子や第2子が入所、入園中でも参加可	年1回開催
ぺんぎんの会(パパのつどい) ※令和8年度からの新規事業		就学前の子とパパ	・パパ同士の出会いと交流の場 ・情報交換やスタッフの絵本読み聞かせ等 ・入所・入園でパパのみの参加も可	12月
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆ま んまるに参加する親子	・オリエンテーション、チラシあそび、簡単親子製作 ・参加者親子で遊び考案など	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	・身長と体重のセルフ測定 ・保健師に育児相談(予約不要)	奇数月
自由利用		就学前親子 (妊婦も含む)	・予約不要 ・絵本やペープサート等のおたのしみ ・シール貼り(毎月シール台紙が変わります) ・お誕生日カード(手形)：誕生日来所希望者 ※誕生日のみ。年度内に1回。	—

## 親子であそぼう

日程：6月26日(金)  
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)  
対象：1・2歳児親子  
定員：8組程度  
内容：「ペットボトルで作ろう！遊ぼう！」  
ペットボトルを使ってシャワー作りをしてみよう！作った後は  
外へ出て水遊び♪キラキラシャワーを見たり触ったりして楽し  
みましょう！

## 施設利用時のお願い

①体温測定(直前の体温を自宅で計測)  
②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)  
**利用をご遠慮いただく場合**  
※37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し1度以上  
超えている場合も含む)  
※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ(倦怠  
感)など体調不良の方がいる場合



## 【市立子育て支援センター】



上野台子育て支援センター  
(上野台保育所・南側)  
tel・fax 049-256-8623



大井子育て支援センター  
(大井保育所・北側)  
tel・fax 049-293-4062



霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)  
tel・fax 049-269-4252

※開室時間 9時30分～15時30分  
※毎週月曜日 相談Room ☎あのね(要予約)  
※毎週木曜日 自由利用  
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)  
※開室日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター  
QRコード