

おいしい 10月



大井子育て支援センター（大井保育所・北側）
住所：〒356-0057 ふじみ野市市沢2-5-36
電話：049-293-4062
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分
（専用駐車場はありませんのでご了承ください）



秋は「食欲の秋」「実りの秋」と表現されるように多くの食材が旬を迎え、食欲が増す季節ですね。乳幼児期の食事はこどもの体を作り、心を育て、生きる基礎を育みます。様々な食材や料理に出会い、食べることは楽しいという気持ちを親子で育てていけるといいですね。子育て支援センターでは市の管理栄養士が作成した公立保育所の献立表を手にとることができます。日々の食事の参考にしてみてくださいはいませんか？

日	月	火	水	木	金	土
			1 ワクワク手作り おもちゃ実行委員会④ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	2 自由利用 9:30～15:30	3 （全2回の事業です） はじめての0歳つどいⅢ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	4
5	6 自由利用 9:30～15:30	7 離乳食講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	8 ワクワク手作り おもちゃ実行委員会⑤ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	9 自由利用 9:30～15:30	10 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	11
12 母子手帳 交付	13 スポーツの日	14 プレママと0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	15 ワクワク手作り おもちゃ実行委員会⑥ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	16 自由利用 9:30～15:30	17 はじめての0歳つどいⅣ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	18
19	20 自由利用 9:30～15:30	21 子育て サポーターおはなし会 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	22 ワクワク手作り おもちゃ実行委員会⑦ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	23 自由利用 9:30～15:30	24 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	25
26	27 自由利用 9:30～15:30	28 働くママパパのつどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	29 ワクワク手作り おもちゃ実行委員会⑧ 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	30 自由利用 9:30～15:30	31 自由利用 9:30～15:30	

事業申込・・・・・・・・・・10月の事業予約は9月19日（金）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
9月26日（金）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・・・・・・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）
母子健康手帳の交付・・・・・・・・・・月～金曜日 9時～17時（前日までに電子申請で予約）
第2日曜日 9時～正午

※ 上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ☆事業：10分前から入室可
- ☆自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ☆大井子育て支援センターは保健師が常駐（相談可）

自由利用時（希望の方）は、
「シールはり」の体験や、お誕生月には
手形を押して「お誕生日カード」を
差し上げています。



今月のシールはり
【かぼちゃ】

離乳食講座

日程：10月7日（火）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：2回食以降の乳児 定員：10組程度
内容：ふじみ野市保育課の管理栄養士が講師となり離乳食のポイントや進め方などお話しします。また、保育士が保育所の給食の様子もお伝えします。

働くママパパのつどい

日程：10月28日（火）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：就学前親子 定員：10組程度
内容：働きながら子育てをしている方、育児休暇中の方、これから働きたい方が対象です。仕事と子育ての両立についてや、家事の時短方法など様々な話題で交流しませんか？

☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。
子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

大井子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊 び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参 加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※上野台子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。
つ ど い	①ブレママと0歳つどい ②1歳つどい ③2歳つどい ④3・4歳つどい	①妊婦と0歳親子 ②1歳児親子 ③2歳児親子 ④3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つど い』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催しています。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。
お 話 会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で 楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力し て行っています。
講 座	・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0歳、1歳以上) ・事故予防(1歳以上)	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以 降の乳児	・子育て…保育士等がこどもの成長・発達につい て話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話 をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・こどもの事故予防…保健師がこどもの事故予防 について話をします。
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ時間 や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあります。
たんぽぽの会(複数育ての会)		就学前の複数育て 親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が入 所・入園中でも参加可能です。
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆ま んまるに参加する親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシあそ び、簡単親子製作等を予定しています。
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定がで きます。保健師がいますので、育児相談もできます。 (予約不要)
自 由 利 用	自由利用	就学前親子 (妊婦も含む)	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペー プサートなどお楽しみの時間や「シールはり」も行っ ています。予約不要です。 ※誕生日に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げま す。スタッフにお声がけください。※年度内に1回

ブレママと0歳つどい

日程：10月14日(火)

時間：午前10時～11時40分(10分前から入室可)

対象：妊婦と0歳児親子

定員：10組程度

これから出産、育児を経験する方と0歳児を子育て中の方たちで、お
しゃべりや情報交換をしませんか？ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ
等の時間もありますよ！

子育てサポーターおはなし会

日程：10月21日(火)

時間：午前10時～11時40分(10分前から入室可)

対象：就学前親子

定員：10組程度

子育て支援センターで子育てサポーターとしてボランティア活
動をしている市民の方が中心となり、絵本の読み聞かせなどを
行います♪



施設利用時のお願い

- ①体温測定(直前の体温を自宅で計測)
- ②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)

利用をご遠慮いただく場合

- *37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し
1度以上超えている場合も含む)
- *ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ
(倦怠感)など体調不良の方がいる場合



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062



霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
*自由利用 9時30分～15時30分
*第3木曜日・午前中(ミニお話し会)
*開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送
されます



子育て支援センター
QRコード