

おい 8月号



大井子育て支援センター（大井保育所・北側）
住所：〒356-0057 ふじみ野市市沢2-5-36
電話：049-293-4062
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分
（専用駐車場はありませんのでご了承ください）



乳幼児の体の水分量は多く、体の約80%が水分で占められていると言われています。体が小さくても大人と同じ汗腺の数を持ち、大人よりも多量に汗をかくため、1日に必要な水分量も多くなります。乳幼児は喉の渇きを訴えることが難しく、水分補給の際、一気に大量に飲むと体に負担がかかります。水や麦茶等をこまめに補給し、暑い夏を元気に過ごせると良いですね。

日	月	火	水	木	金	土
					1 （全2回の事業です） はじめての0歳つどい回 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	2
	     					
3	4 自由利用 9:30～15:30	5 プレママと0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	6 自由利用 9:30～15:30	7 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	8 自由利用 9:30～15:30	9
10 母子手帳 交付	11 山の日	12 自由利用 9:30～15:30	13 自由利用 9:30～15:30	14 自由利用 9:30～15:30	15 はじめての0歳つどい回 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	16
17	18 自由利用 9:30～15:30	19 子育て サポーターおはなし会 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	20 自由利用 9:30～15:30	21 自由利用 9:30～15:30	22 1歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	23
24 31	25 自由利用 9:30～15:30	26 自由利用 9:30～15:30	27 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～15:30	28 自由利用 9:30～15:30	29 自由利用 9:30～15:30	30

事業申込・・・・・・8月の事業予約は7月18日（金）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
7月25日（金）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）
母子健康手帳の交付・・・・・・月～金曜日 9時～17時（前日までに電子申請で予約）
第2日曜日 9時～正午

※ 上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ☆事業：10分前から入室可
- ☆自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ☆大井子育て支援センターは保健師が常駐（相談可）

自由利用時（希望の方）は、
「シールはり」の体験や、お誕生月には
手形を押して「お誕生日カード」を
差し上げています。

今月のシールはり
【さかな】

子育てサポーターおはなし会

日程：8月19日（火）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：就学前親子
定員：10組程度
内容：子育て支援センターで、子育てサポーターとしてボランティア活動をしてきている市民の方が中心となり、絵本の読み聞かせなどを行います♪

1歳子育て講座

日程：8月22日（金）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：1歳親子
定員：10組程度
講師：公立保育所保育士
内容：1歳児の姿や成長発達について、保育士のお話を聞いてみませんか。子育てのヒントが見つかるかもしれませんね♪

☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。
子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

大井子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊 び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参 加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※上野台子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つ ど い	①プレママと0歳つどい ②1歳つどい ③2歳つどい ④3・4歳つどい	①妊婦と0歳親子 ②1歳児親子 ③2歳児親子 ④3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つど い』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催しています。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。	毎月開催 ※3・4歳 は隔月
お 話 会	お話会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で 楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力し て行っています。	毎月開催
講 座	・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0歳、1歳以上) ・事故予防(1歳以上)	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以 降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達につい て話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話 をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防 について話をします。	毎月開催 月毎に講座 内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ時間 や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあります。	年4回開催
たんぽぽの会（複数育ての会）		就学前の複数育て 親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が入 所・入園中でも参加可能です。	年1回開催
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆ま んまるに参加する親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシあそ び、簡単親子製作等を予定しています。	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定がで きます。保健師がいますので、育児相談もできます。 (予約不要)	奇数月
自 由 利 用	自由利用	就学前親子 (妊婦も含む)	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペー サートなどお楽しみの時間や「シールはり」も行っ ています。予約不要です。 ※誕生日に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げま す。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	—

はじめての0歳つどい(1コース全2回)

日程：8月1日(金)・8月15日(金)
時間：午前10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：0歳児親子(原則として)
定員：6組程度
原則として、初めて子育て支援センターをご利用される方が対象です。
参加者の皆さんやスタッフとおしゃべりしませんか。手作りおもちゃ
の紹介やふれあいあそび、保健師のミニ講話もありますよ♪

2歳つどい

日程：8月27日(水)
時間：午前10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：2歳児親子
定員：10組程度
室内での交流後に、お天気が良ければ大井保育所の園庭で30分
程親子で遊びます。三輪車やボール遊びの他、水遊びも楽しむ
ことができますよ♪

施設利用時のお願い

- ①体温測定(直前の体温を自宅で計測)
- ②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)

利用をご遠慮いただく場合

- *37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し
1度以上超えている場合も含む)
- *ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ
(倦怠感)など体調不良の方がいる場合



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
*自由利用 9時30分～15時30分
*第3木曜日・午前中(ミニお話会)
*開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送
されます



子育て支援センター
QRコード

