

# ☆フレママ・パパさんいらっしゅい☆

令和8年度

## フレママ・パパのつどい(要予約)

情報は一杯あるけど、  
実際はどうか？

赤ちゃんとの生活は  
どんな感じ？

●対象：妊娠5か月以降の妊婦及びパートナー

●定員：5組程度

●会場：上野台子育て支援センター

●時間：10:00～11:40（10分前から入室可）

●持ち物：水分補給の飲み物、ハンカチ等

●内容：赤ちゃんの沐浴体験（湯は不使用）

参加者同士の交流、絵本などのお楽しみ

後半は0・1歳のお子さん、先輩ママたちとの交流（自由参加）

保育所ちよこつと訪問（自由参加）※5月を除く

●申込：前日までに上野台子育て支援センターに電話で申し込む



月	実施日	利用上の注意
5月	11日(月)	<p><b>★ご利用時のお願い★</b></p> <p>①ご利用時は、「体温測定・手洗い」にご協力をお願いします。</p> <p>②体調のよい時にご参加ください。</p>
7月	15日(水)	
9月	7日(月)	<p><b>★お車でお越しの方へ★</b></p> <p>ふじみ野市役所第1・2駐車場が、4時間まで無料でご利用いただけます。上野台子育て支援センターをご利用後に職員にお声かけください。</p>
11月	11日(水)	
R9年1月	7日(木)	
3月	9日(火)	

※開催日時が変更になることがあります。予約時にご確認ください。

問合せ・申込先 **上野台子育て支援センター**

(上野台保育所・左側の門)

TEL/FAX **049-256-8623**

〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1

