

☆妊娠中から子育て支援センターを利用してみませんか☆

令和7年度
(2025年度)

プレママのつとい(要予約) (ちょこっと講座)

情報は一杯あるけど、
実際はどうか？

赤ちゃんとの生活は
どんな感じ？



- 対 象：妊娠5か月以降の妊婦及びパートナー
- 定 員：6組程度
- 会 場：上野台子育て支援センター
- 時 間：10:00～11:40（10分前から入室可）
- 持ち物：水分補給の飲み物、ハンカチ等
- 内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方（湯は不使用）
参加者同士の交流、絵本などのお楽しみ
後半は0・1歳のお子さん、先輩ママたちとの交流など（自由参加）
- 申 込：前日までに上野台子育て支援センターに電話で申し込む

月	実施日	利用上の注意
5月	8日(木)	★ご利用時のお願い★ ①ご利用時は、「体温測定・手洗い」にご協力をお願いします。 ②体調のよい時にご参加ください。 ★お車でお越しの方へ★ ふじみ野市役所第1・2駐車場が、3時間まで無料でご利用いただけます。駐車券を子育て支援センターの職員にご提示ください。
7月	16日(水)	
9月	4日(木)	
11月	6日(木)	
1月	8日(木)	
3月	16日(月)	

※開催日時が変更になることがあります。予約時にご確認ください。

問い合わせ先（申込先） **上野台子育て支援センター**

（上野台保育所・左側の門）

TEL/FAX **049-256-8623**

〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1

