

うえのだい

2月号



ほっとひと息おしゃべりしたり遊んだりしませんか

上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）

住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1

電話：049-256-8623

開所日：月～金 9時～16時30分



子育てをする中で離乳食について悩むことはありませんか。なかなか食べてくれない時は、硬さや形状を変えてみることや、身近な大人が子どもと同じように手づかみをしてみたり、モグモグと噛む様子を見せたりすることで「おいしいものなんだ」と知るきっかけになるかもしれません。ゆとりがある時には家族一緒に食事をとり、心の栄養もたっぷり蓄え、寒い冬を健康に乗り切りたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 0・1歳自由利用 9:30～16:00	3 親子であそぼう 10:00～11:40	4 3・4歳つどい 10:00～11:40	5 (多胎児育ての会) ねえねえの会 10:00～11:40	6 (全2回の事業です) はじめての0歳つどい① 10:00～11:40	7
		自由利用 11:40～16:00	自由利用 11:40～16:00	自由利用 11:40～16:00	自由利用 11:40～16:00	
8	9 自由利用 9:30～16:00	10 ふうせんグループ (多機関合同事業)	11 建国記念の日	12 0・1歳自由利用 9:30～16:00	13 1歳つどい 10:00～11:40	14
		自由利用 11:40～16:00			自由利用 11:40～16:00	
15	16 自由利用 9:30～16:00	17 0歳つどい 10:00～11:40	18 2歳つどい 10:00～11:40	19 0・1歳自由利用 9:30～16:00	20 はじめての0歳つどい② 10:00～11:40	21
		自由利用 11:40～16:00	自由利用 11:40～16:00		自由利用 11:40～16:00	
22	23 天皇誕生日	24 お話会 10:00～11:40	25 0・1歳自由利用 9:30～16:00	26 3・4歳子育て講座 10:00～11:40	27 身体測定「きりんさん」 9:30～11:15	28
		自由利用 11:40～16:00		自由利用 11:40～16:00	自由利用 9:30～16:00	

事業申込 ・・・・・・・ 2月の事業予約は1月20日（火）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
1月27日（火）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ✿事業：10分前から入室可
- ✿自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ✿27日（金）：保健師巡回（相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり
【うさぎ】



親子であそぼう

日程：2月3日（火）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：1・2歳児親子
定員：10組程度
内容：「牛乳パックわんちゃんと雪あそびごっこ」
牛乳パックでかわいい犬を作ります。ひもを引っぱって一緒にお散歩♪その後は、雪のようなくさんの紙で雪あそびごっこをしましょう。雪だるまが作れるかも!?

3・4歳子育て講座

日程：2月26日（木）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：3・4歳児親子
定員：15組程度
講師：風の里保育園保育士
内容：3・4歳の子どもの姿について、保育所の様子を聞きながら、子ども同士の関わりなど学んでみませんか。子育てのヒントが見つかるかもしれませんね。

上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての〇歳つどい		〇歳児親子 原則として、はじめて子育て支援センターを利用する親子 ※年度内1コースのみ申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※大井子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース全2回
つ ど い	①プレママのつどい ②〇歳つどい ③1歳つどい ④2歳つどい ⑤3・4歳つどい	①妊婦とそのパートナー ②〇歳児親子 ③1歳児親子 ④2歳児親子 ⑤3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つどい』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催しています。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。	毎月開催 ※3・4歳は隔月
お 話 会	お話会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力して行っています。	毎月開催
講 座	・子育て(〇歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食（離乳食、幼児食） ・絵本(〇歳、1歳以上) ・事故予防（1歳以上）	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達について話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防について話をします。	毎月開催 月毎に講座内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ時間や体操、ペーパーサートなどで楽しむ時間もあります。	年4回開催
たんぽぽの会（複数育ての会）		就学前の複数育て親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が入所・入園中でも参加可能です。	年2回開催
ねえねえの会（多胎児育ての会）		就学前の多胎児育て親子・多胎児妊婦	多胎児育ての親子・妊婦の交流の場です。子育て仲間に出会える機会となります。スタッフも一緒に子どものあそびを見守ります。	毎月開催
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆まんまるに参加する親子	オリエンテーション、サークルあそび、チラシあそび、簡単親子製作等を予定しています。	年2回開催 1コース全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定ができます。保健師がいますので、育児相談もできます。（予約不要）	偶数月
自由 利 用	・自由利用 ・〇・1歳自由利用	就学前親子 (妊婦も含む)	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペーパーサートなどお楽しみの時間や「シールはり」も行っています。予約不要です。 *誕生日に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げます。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	—

お話会

日程：2月24日（火）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：就学前親子
定員：16組程度
内容：絵本や紙芝居、大型絵本などの読み聞かせを親子で楽しめます。
ふれあいあそびの時間もありますよ。



施設利用時のおねがい

- ①体温測定（直前の体温を自宅で計測）
- ②手洗い（手拭き用のタオルをご持参ください）

利用をご遠慮いただく場合

- *37.5度以上の発熱がある場合（平熱と比較し1度以上超えている場合も含む）
- *ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いたるさ（倦怠感）など体調不良の方が多い場合



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062



霞ヶ丘子育て支援センター（霞ヶ丘保育所・2F）
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 心じみ野市霞ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
*自由利用 9時30分～15時30分
*第3木曜日・午前中（ミニお話会）
*開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター
QRコード