

# うえのだい

## 2月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）  
住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1  
電話：049-256-8623  
開所日：月～金 9時～16時30分



子育てをする中で離乳食について悩むことはありませんか。なかなか食べてくれない時は、硬さや形状を変えてみることや、身近な大人が子どもと同じように手づかみを試みたり、モグモグと噛む様子を見せたりすることで「おいしいものなんだ」と知るきっかけになるかもしれません。ゆとりがある時には家族一緒に食事をとり、心の栄養もたっぷり蓄え、寒い冬を健康に乗り切りたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 0・1歳自由利用 9:30～16:00	3 親子であそぼう 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	4 3・4歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	5 (多胎育児での会) ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	6 (全2回の事業です) はじめての0歳つどい① 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	7
8	9 自由利用 9:30～16:00	10 ふうせんグループ (多機関合同事業) 自由利用 11:40～16:00	11 建国記念の日	12 0・1歳自由利用 9:30～16:00	13 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	14
15	16 自由利用 9:30～16:00	17 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	18 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	19 0・1歳自由利用 9:30～16:00	20 はじめての0歳つどい② 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	21
22	23 天皇誕生日	24 お話会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	25 0・1歳自由利用 9:30～16:00	26 3・4歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	27 身体測定「きりんさん」 9:30～11:15 自由利用 9:30～16:00	28

事業申込・・・・・・2月の事業予約は1月20日（火）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）  
1月27日（火）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ✳事業：10分前から入室可
- ✳自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ✳27日（金）：保健師巡回（相談可）

自由利用時（希望の方）は、  
「シールはり」の体験や、お誕生月には、  
手形を押して「お誕生日カード」を差し  
上げています。

今月のシールはり  
【うさぎ】



### 親子であそぼう

日程：2月3日（火）  
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
対象：1・2歳児親子  
定員：10組程度  
内容：「牛乳パックわんちゃんと雪あそびごっこ」  
牛乳パックでかわいい犬を作ります。ひもを  
引っばって一緒にお散歩♪その後は、雪のよう  
なたくさんの紙で雪あそびごっこをしましょう。  
雪だるまが作れるかも!?

### 3・4歳子育て講座

日程：2月26日（木）  
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
対象：3・4歳児親子  
定員：15組程度  
講師：風の里保育園保育士  
内容：3・4歳のこどもの姿について、  
保育所の様子を聞きながら、子ども同士の  
関わりなど学んでみませんか。子育ての  
ヒントが見つかるかもしれませんね。

# 上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい 遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の 話、参加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※大井子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つ ど い	①プレママのつどい ②0歳つどい ③1歳つどい ④2歳つどい ⑤3・4歳つどい	①妊婦とそのパートナー ②0歳児親子 ③1歳児親子 ④2歳児親子 ⑤3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つど い』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催していま す。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行いま す。	毎月開催 ※3・4歳 は隔月
お 話 会	お話会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親 子で楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協 力して行っています。	毎月開催
講 座	・子育て（0歳、1歳、2歳、3・4歳） ・食（離乳食、幼児食） ・絵本（0歳、1歳以上） ・事故予防（1歳以上）	講座内容により 対象年齢も異なる  ※離乳食講座：2回食以 降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達につい て話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話 をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・こどもの事故予防…保健師がこどもの事故予防 について話をします。	毎月開催 月毎に講座 内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ 時間や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあり ます。	年4回開催
たんぼぼの会（複数育ての会）		就学前の複数育て 親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が 入所・入園中でも参加可能です。	年2回開催
ねえねえの会（多胎児育ての会）		就学前の多胎児育 て親子・多胎児妊 婦	多胎児育ての親子・妊婦の交流の場です。子育て 仲間に出会える機会となります。スタッフも一緒 にこどものあそびを見守ります。	毎月開催
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆ま んまるに参加する親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシ あそび、簡単親子製作等を予定しています。	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定が できます。保健師がいますので、育児相談もでき ます。（予約不要）	偶数月
自 由 利 用	・自由利用 ・0・1歳自由利用	就学前親子 （妊婦も含む）	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本や ペープサートなどお楽しみの時間や「シールは り」も行っています。予約不要です。 ※誕生月に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上 げます。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	—

## お話会

日程：2月24日（火）

時間：10時～11時40分（10分前から入室可）

対象：就学前親子

定員：16組程度

内容：絵本や紙芝居、大型絵本などの  
読み聞かせを親子で楽しめます。  
ふれあいあそびの時間もありますよ。



## 施設利用時のお願い

①体温測定（直前の体温を自宅で計測）

②手洗い（手拭き用のタオルをご持参ください）

## 利用をご遠慮いただく場合

※37.5度以上の発熱がある場合（平熱と比較し  
1度以上超えている場合も含む）

※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ  
（倦怠感）など体調不良の方がいる場合



## 【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター  
（上野台保育所・南側）  
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター  
（大井保育所・北側）  
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター（霞ヶ丘保育所・2F）  
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5

開所日：毎週、月曜日・木曜日

※自由利用 9時30分～15時30分

※第3木曜日・午前中（ミニお話会）

※開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送  
されます



子育て支援センター  
QRコード

