

# うえのだい 4月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）  
住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1  
電話：049-256-8623  
開所日：月～金 9時～16時30分



生後3～4か月を過ぎた頃、ぐずぐずして泣きやまないことはありませんか。オムツは濡れていないかな、お腹はすいていないかな、など色々な原因が考えられますね。そんな時、少し外気に触れてみることをおすすめします。「家では泣いていたのに出かけたならご機嫌になった」という声が、子育て支援センターへ来るママやパパから聞かれます。春の風を浴びてお散歩がてら子育て支援センターへ遊びに来ませんか。子育て仲間やスタッフが待っています！

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 個別支援 9:30～12:00  自由利用 13:00～16:00	<b>2</b> 自由利用 9:30～16:00	<b>3</b> (全2回の事業です) はじめての0歳つどいⅠ 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00	<b>7</b> 0歳つどい 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>8</b> 2歳以上つどい 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>9</b> 自由利用 9:30～16:00	<b>10</b> (多胎児育ての会) ねえねえの会 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00	<b>14</b> お話会 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>15</b> 1歳つどい 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>16</b> 自由利用 9:30～16:00	<b>17</b> はじめての0歳つどいⅡ 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00	<b>21</b> 自由利用 9:30～16:00  身体測定「きりんさん」 9:30～11:15	<b>22</b> 1歳子育て講座 10:00～11:40  自由利用 11:40～16:00	<b>23</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00	<b>24</b> 自由利用 9:30～16:00	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00	<b>28</b> ふうせんグループ (多機関合同事業)  自由利用 11:40～16:00	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 自由利用 9:30～16:00		

事業申込・・・・・・ 4月の事業予約は3月19日（木）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）  
3月26日（木）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ☆事業：10分前から入室可
- ☆自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ☆21日（火）：保健師巡回（13:00～相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり【ちゅうりっぷ】



### 親子のわ☆まんまる（1コース全4回）

日程：5月7日（木）・13日・20日・27日（水）  
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
 対象：1歳児以上の子と親  
 定員：7組程度  
 申込：4月17日（金）～5月7日（木）朝まで申込可  
 内容：集まったメンバーでおしゃべりしながら遊ぶ内容を考えたり、親子で製作したりと、楽しいことがいっぱい♪4回同じメンバーに会えるのも魅力の1つです。  
 ※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

### 1歳子育て講座

日程：4月22日（水）  
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
 対象：1歳児以上の就学前親子  
 定員：15組程度  
 講師：子育て支援センタースタッフ  
 内容：1歳児の成長発達や生活リズム、子どもの遊びなど、お話を聞いてみませんか。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。  
☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

# 上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて子育て支援センターを利用する親子 ※年度内1コースのみ申込可	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師講話(生活リズムについて)</li> <li>・施設利用方法、手作りおもちゃ紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、参加者同士のおしゃべり</li> <li>※大井子育てセンターも同様の内容。どちらか1施設を選び、お申し込みください。</li> </ul>	毎月開催 1コース 全2回
つどい	<ul style="list-style-type: none"> <li>①プレママ・パパのつどい</li> <li>②0歳つどい</li> <li>③1歳つどい</li> <li>④2歳以上つどい</li> <li>⑤3・4歳つどい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①妊婦・パートナー</li> <li>②0歳児親子</li> <li>③1歳児親子</li> <li>④2歳児以上親子</li> <li>⑤3・4歳児親子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢別事業。妊婦・パートナーの参加事業あり</li> <li>・絵本や簡単な手遊び、ふれあい遊び等</li> <li>・プレママ・パパ：保育所ちょこっと訪問(自由参加)</li> <li>・0歳：こども家庭センター保健師ミニ講話(5分程度)</li> <li>・1歳：保育所給食サンプル見学(自由参加・7月～)</li> <li>・2歳以上、3・4歳つどい：園庭遊び(30分程度)</li> </ul>	毎月開催 ※3・4歳は 8・3月
お話し会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本、紙芝居、大型絵本の読み聞かせ</li> <li>※子育てサポーター：市民ボランティア</li> </ul>	毎月開催
講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳)</li> <li>・食(離乳食、幼児食)</li> <li>・絵本(0歳、1歳以上)</li> <li>・事故予防(1歳以上)</li> </ul>	講座内容により対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以降の乳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て：こどもの成長発達について(保育士)</li> <li>・食：離乳食、幼児食について(管理栄養士)</li> <li>・絵本：絵本について(図書館司書)</li> <li>※図書館の絵本が借りられます。</li> <li>・こどもの事故予防：主に室内で起こる事故について(保健師)</li> </ul>	毎月開催 毎月講座内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子で簡単製作後、製作物で遊ぶ</li> <li>・体操、園庭遊びなど</li> </ul>	年4回開催
たんぼぼの会(複数育ての会)		就学前の複数育て親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数育て親子の交流</li> <li>・第1子や第2子が入所、入園中でも参加可</li> </ul>	年2回開催
ねえねえの会(多胎児育ての会)		就学前の多胎児育て親子・多胎児妊婦	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多胎児育て親子、妊婦の交流</li> <li>・同室にてスタッフの見守り保育あり</li> </ul>	毎月開催
ぺんぎんの会(パパのつどい) ※令和8年度からの新規事業		就学前の子とパパ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パパ同士の出会いと交流の場</li> <li>・情報交換やスタッフの絵本読み聞かせ等</li> <li>・入所・入園でパパのみの参加も可</li> </ul>	8月
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆まんまるに参加する親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション、チラシあそび、簡単親子製作</li> <li>・参加者親子で遊び考案など</li> </ul>	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長と体重のセルフ測定</li> <li>・保健師に育児相談(予約不要)</li> </ul>	偶数月
自由利用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自由利用</li> <li>・0・1歳自由利用</li> </ul>	就学前親子(妊婦も含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約不要</li> <li>・絵本やペープサート等のおたのしみ</li> <li>・シール貼り(毎月シール台紙が変わります)</li> <li>・お誕生日カード(手形)：誕生日来所希望者</li> <li>※誕生日のみ。年度内に1回。</li> </ul>	—

## はじめての0歳つどい(1コース全2回)

日程：4月3日(金)・17日(金)  
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)  
対象：原則として初めて支援センターを利用する0歳児親子  
定員：7組程度  
内容：1コース全2回の事業です。施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあいあそびなどをします。また、参加者同士のおしゃべりの時間もあります。



## 施設利用時のおねがい

- ①体温測定(直前の体温を自宅で計測)
- ②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)

## 利用をご遠慮いただく場合

- ※37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し1度以上超えている場合も含む)
- ※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ(倦怠感)など体調不良の方がいる場合



## 【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター  
(上野台保育所・南側)  
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター  
(大井保育所・北側)  
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)  
tel・fax 049-269-4252

※開室時間 9時30分～15時30分  
※毎週月曜日 相談Room ☎あのね  
※毎週木曜日 自由利用  
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)  
※開室日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター  
QRコード