

うえのだい 5月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）
住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1
電話：049-256-8623
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分



子どもを抱っこしたり、優しく触れてあげたりなどスキンシップをとると「オキシトシン」という『幸せホルモン』が脳内で親子共に分泌されます。不安が和らぎ、心身共にリラックスする効果があるそうです。親子のスキンシップやふれあいあそびを学びに子育て支援センターにいらっしゃいませんか。

日	月	火	水	木	金	土
			1 0・1歳自由利用 9:30～16:00	2 (全2回の事業です) はじめての0歳つどい① 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	8 親子のわ☆まんまる① 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	9 自由利用 9:30～16:00	10 ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	11
12	13 0・1歳自由利用 9:30～16:00	14 0歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	15 ふうせんグループ (多機関合同事業) 自由利用 11:40～16:00	16 親子のわ☆まんまる② 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	17 はじめての0歳つどい② 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	18
19	20 自由利用 9:30～16:00	21 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	22 親子のわ☆まんまる③ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	23 0・1歳自由利用 9:30～16:00	24 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	25
26	27 自由利用 9:30～16:00	28 0・1歳自由利用 9:30～16:00 プレママのつどい 13:30～15:00	29 親子のわ☆まんまる④ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	30 自由利用 9:30～16:00	31 お話会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	

事業申込 5月の事業予約は4月19日(金)から電話で申し込む。(9:30～17:15)
4月26日(金)から窓口でも申込可。(スタッフにお声かけください)

子育て相談(電話・面接) . . . 月～金曜日 ※電話相談(随時)・面接相談(要予約)

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ☆事業：10分前から入室可
- ☆自由利用：予約不要(室内のみ開放)
- ☆28日(火)：保健師巡回(相談可)

自由利用時(希望の方)は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり
【クローバー】



親子のわ☆まんまる(1コース全4回)

日程：5月8日(水) 16日(木)
22日(水) 29日(水)
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：1歳児以上の子と親
定員：7名程度
申込：5月8日(水)朝まで申込可
内容：1コース4回の事業で、体を使った遊びを楽しんだり簡単な親子制作などを体験できます。同じメンバーに会えるのも魅力の1つです。他親子との出会いを通して繋がりの輪をひろげてみませんか？

0歳子育て講座

日程：5月14日(火)
時間：10時～11時40分
対象：0歳児親子
定員：16組程度
講師：大井子育て支援センター保健師
内容：保健師による「生活リズム」や「子どもの育ち」についてお話を聞いてみませんか。生活の身近な疑問を直接保健師に質問できます。

☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい(1コース全2回)		0歳児親子 原則として、はじめて子育て支援センターを利用する親子 ※年度内1コースのみ申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参加者同士のおしゃべりの時間も 있습니다。 ※大井子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	
つどい	①プレママのつどい ②0歳つどい ③1歳つどい ④2歳つどい ⑤3・4歳つどい	①妊婦とそのパートナー ②0歳児親子 ③1歳児親子 ④2歳児親子 ⑤3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場(『つどい』)を妊娠期やお子さんの年齢別に開催しています。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。	
お話し会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力して行っています。	
講座	・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0・1歳、2歳以上) ・事故予防(対象年齢なし)	講座内容により対象年齢も異なる ※離乳食講座:2回食以降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達について話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防について話をします。	
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ時間や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあります。	
親子のわ☆まんまる (★令和6年度からの新事業★)		1歳児以上親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシあそび、簡単親子制作等を予定しています。	
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定ができます。保健師がいますので、育児相談もできます。(予約不要)	
自由利用	・自由利用 ・0・1歳自由利用	就学前親子 (妊婦も含む)	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペープサートなどお楽しみのお時間や「シールはり」も行っています。予約不要です。 *誕生日に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げます。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	

2歳つどい

日程：5月24日(金)
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：2歳児親子
定員：16組程度
内容：上野台保育所の園庭で30分程外あそびをしませんか。室内では、大きな布を使った親子あそびやママたちと交流の時間もあります。

プレママのつどい

日程：5月28日(火)
時間：13時30分～15時00分
対象：市内在住の妊娠5か月を越えた妊婦(パートナーも可)
内容：保健センター助産師と子育て支援センターの保健師が、赤ちゃんのお風呂の入れ方などお世話の仕方を実践を交えてお伝えいたします。みんなでのおしゃべりしながら楽しいひと時を過ごしませんか。

お話し会

日程：5月31日(金)
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)
対象：就学前親子
定員：16組程度
内容：絵本や紙芝居、大型絵本などの読み聞かせを親子で楽しめます。ふれあいあそびの時間もありますよ。

申込方法について

4月19日(金)午前9時30分から電話で申し込み
26日(金)から窓口でも申込可。
自由利用以外の事業は、事前予約制です。
事業の詳細はスタッフにお聞きください。
ご予約お待ちしております。



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
*自由利用 午前9時30分～15時30分
*第3木曜日・午前中(ミニお話し会)
*開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター
QRコード

