

うえのだい

5月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）
住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1
電話：049-256-8623
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分



母乳やミルク以外のものを口にする練習として、5～6か月頃から離乳食が始まります。初めて口にする食材に「なかなか飲み込めない」「口から出してしまう」など、様々な悩みが出てくるかと思えます。離乳食期は「食材や食事することに慣れる」のを基本に、焦らずゆっくりお子さんの様子に合わせて、楽しい食事の時間を過ごしてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
				1 自由利用 9:30～16:00	2 （全2回の事業です） はじめての0歳つどいⅠ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 親子のわ☆まんまる① 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	8 ブレママのつどい 10:00～11:40 0・1歳自由利用 9:30～16:00	9 （多胎育児での会） ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	10
11	12 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	13 ふうせんグループ （多機関合同事業） 自由利用 11:40～16:00	14 親子のわ☆まんまる② 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	15 0・1歳自由利用 9:30～16:00	16 はじめての0歳つどいⅡ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	17
18	19 自由利用 9:30～16:00	20 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	21 親子のわ☆まんまる③ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	22 0・1歳自由利用 9:30～16:00	23 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	24
25	26 自由利用 9:30～16:00	27 子育てサポーターおはなし会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	28 親子のわ☆まんまる④ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	29 自由利用 9:30～16:00	30 0歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	31

事業申込・・・・・・5月の事業予約は4月18日（金）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
4月25日（金）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ✳事業：10分前から入室可
- ✳自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ✳8日（木）：保健師巡回（13:00～相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり
【でんしゃ】



0歳子育て講座

日程：5月30日（金）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：0歳の子と親
定員：15組程度
講師：子育て支援センター保健師
内容：保健師による「生活リズム」や「子どもの育ち」についてお話を聞いてみませんか。生活の身近な疑問を直接保健師に質問できます。

子育てサポーターおはなし会

日程：5月27日（火）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：就学前の子と親
定員：16組程度
内容：子育てサポーターとしてボランティア活動をしているみなさんが、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。子育てサポーターや他親子と一緒に絵本を読んだり、おしゃべりをして楽しみませんか。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。

☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて子育て支援センターを利用する親子 ※年度内1コースのみ申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の話、参加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※大井子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つどい	①プレママのつどい ②0歳つどい ③1歳つどい ④2歳つどい ⑤3・4歳つどい	①妊婦とそのパートナー ②0歳児親子 ③1歳児親子 ④2歳児親子 ⑤3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つどい』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催しています。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行います。	毎月開催 ※3・4歳は隔月
お話し会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親子で楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協力して行っています。	毎月開催
講座	・子育て（0歳、1歳、2歳、3・4歳） ・食（離乳食、幼児食） ・絵本（0歳、1歳以上） ・事故予防（1歳以上）	講座内容により対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達について話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食について話をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防について話をします。	毎月開催 月毎に講座内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ時間や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあります。	年4回開催
たんぽぽの会（複数育ての会）		就学前の複数育て親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が入所・入園中でも参加可能です。	年2回開催
ねえねえの会（多胎児育ての会）		就学前の多胎児育て親子・多胎児妊婦	多胎児育ての親子・妊婦の交流の場です。子育て仲間に出会える機会となります。スタッフと一緒に子どものあそびを見守ります。	毎月開催
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆まんまるに参加する親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシあそび、簡単親子製作等を予定しています。	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定ができます。保健師がいますので、育児相談もできます。（予約不要）	偶数月
自由利用	・自由利用 ・0・1歳自由利用	就学前親子（妊婦も含む）	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本やペープサートなどお楽しみの時間や「シールはり」も行っています。予約不要です。 ※誕生月に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上げます。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	—

2歳つどい

日程：5月23日（金）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：2歳児親子
定員：16組程度
内容：上野台保育所園庭で30分程外あそびを行います。
室内では、体操や大型絵本などのおたのしみ、大人同士で交流する時間もあります。

0歳つどい

日程：5月12日（月）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：0歳児親子
定員：16組程度
内容：ふれあい遊びや大型絵本などのお楽しみ、大人同士で交流する時間があります。保健センター保健師による、ミニ講話もありますよ。

ねえねえの会

日程：5月9日（金）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：多胎児育ての就学前親子・多胎児を妊娠中の方
内容：多胎児ならではのエピソードや情報交換など気軽にお話しませんか？お子さんはスタッフと一緒に見守りながら、広い室内で遊んだり、畳スペースでゆったり過ごせます。
※年間通して予約可能です。日程については、スタッフまで♪

施設利用時のおねがい

- ①体温測定（直前の体温を自宅で計測）
- ②手洗い（手拭き用のタオルをご持参ください）

利用をご遠慮いただく場合

- ※37.5度以上の発熱がある場合（平熱と比較し1度以上超えている場合も含む）
- ※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ（倦怠感）など体調不良の方がいる場合



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
（上野台保育所・南側）
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
（大井保育所・北側）
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター（霞ヶ丘保育所・2F）
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
※自由利用 9時30分～15時30分
※第3木曜日・午前中（ミニお話し会）
※開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター
QRコード

