

# うえのだい

## 5月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）  
 住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1  
 電話：049-256-8623  
 開所日：月～金 9時～16時30分



子育てをしていると、短時間のお出かけの予定が長引いたり、食事、着替え、お風呂など思ったように進まなかったりと、気持ちが疲れてしまうことがあるかもしれません。日々の育児本当にお疲れ様です！予定通りにできなくても大丈夫です。親子で一緒に少しずつ「できること」を増やしていけると良いですね。焦らず、こどものペースに合わせて過ごしてみてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> <small>（全2回の事業です）</small> はじめての0歳つどい① 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>2</b>
<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日	<b>7</b> 親子のわ☆まんまる① 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>8</b> 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00 プレママ・パパのつどい 10:00～11:40	<b>12</b> <small>（多胎児育ての会）</small> ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>13</b> 親子のわ☆まんまる② 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>14</b> 自由利用 9:30～16:00	<b>15</b> はじめての0歳つどい② 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00	<b>19</b> 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>20</b> 親子のわ☆まんまる③ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>21</b> 2歳以上つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>22</b> ふうせんグループ （多機関合同事業） 自由利用 11:40～16:00	<b>23</b>
<b>24</b>  <b>31</b>	<b>25</b> 自由利用 9:30～16:00	<b>26</b> 0歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>27</b> 親子のわ☆まんまる④ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>28</b> お話会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	<b>29</b> 0・1歳自由利用 9:30～16:00	<b>30</b>

事業申込 . . . . . 5月の事業予約は4月20日（月）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）  
 4月27日（月）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接） . . 月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ✿事業：10分前から入室可
- ✿自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ✿11日（火）：保健師巡回（13:00～相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり【くるま】



### 0歳子育て講座

日程：5月26日（火）  
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
 対象：0歳児の子と親  
 定員：15組程度  
 講師：子育て支援センター保健師  
 内容：保健師による「生活リズム」や「こどもの育ち」についてお話を聞いてみませんか。生活の身近な疑問を直接保健師に質問できます。

### 2歳以上つどい

日程：5月21日（木）  
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）  
 対象：2歳児以上の就学前親子  
 定員：16組程度  
 内容：上野台保育所園庭で30分程外あそびを行います。室内では、体操や大型絵本などのおたのしみ、大人同士で交流する時間もあります。

# 上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師講話(生活リズムについて)</li> <li>・施設利用方法、手作りおもちゃ紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、参加者同士のおしゃべり</li> <li>※大井子育てセンターも同様の内容。どちらか1施設を選び、お申し込みください。</li> </ul>	毎月開催 1コース 全2回
つどい	<ul style="list-style-type: none"> <li>①プレママ・パパのつどい</li> <li>②0歳つどい</li> <li>③1歳つどい</li> <li>④2歳以上つどい</li> <li>⑤3・4歳つどい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①妊婦・パートナー</li> <li>②0歳児親子</li> <li>③1歳児親子</li> <li>④2歳児以上親子</li> <li>⑤3・4歳児親子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢別事業。妊婦・パートナーの参加事業あり</li> <li>・絵本や簡単な手遊び、ふれあい遊び等</li> <li>・プレママ・パパ：保育所ちょこっと訪問（自由参加）</li> <li>・0歳：こども家庭センター保健師ミニ講話（5分程度）</li> <li>・1歳：保育所給食サンプル見学（自由参加・7月～）</li> </ul>	毎月開催 ※3・4歳は 8・3月
お話し会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本、紙芝居、大型絵本の読み聞かせ</li> <li>※子育てサポーター：市民ボランティア</li> </ul>	毎月開催
講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳)</li> <li>・食(離乳食、幼児食)</li> <li>・絵本(0歳、1歳以上)</li> <li>・事故予防(1歳以上)</li> </ul>	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以降の乳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て：こどもの成長発達について(保育士)</li> <li>・食：離乳食、幼児食について(管理栄養士)</li> <li>・絵本：絵本について(図書館司書)</li> <li>※図書館の絵本が借りられます。</li> <li>・こどもの事故予防：主に室内で起こる事故について(保健師)</li> </ul>	毎月開催 毎月講座内 内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子で簡単製作後、製作物で遊ぶ</li> <li>・体操、園庭遊びなど</li> </ul>	年4回開催
たんぼぼの会(複数育ての会)		就学前の複数育て親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数育て親子の交流</li> <li>・第1子や第2子が入所、入園中でも参加可</li> </ul>	年2回開催
ねえねえの会(多胎児育ての会)		就学前の多胎児育て親子・多胎児妊婦	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多胎児育て親子、妊婦の交流</li> <li>・同室にてスタッフの見守り保育あり</li> </ul>	毎月開催
ぺんぎんの会(パパのつどい) ※令和8年度からの新規事業		就学前の子とパパ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パパ同士の出会いと交流の場</li> <li>・情報交換やスタッフの絵本読み聞かせ等</li> <li>・入所・入園でパパのみの参加も可</li> </ul>	8月
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆まんまるに参加する親子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション、チラシあそび、簡単親子製作</li> <li>・参加者親子で遊び考案など</li> </ul>	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長と体重のセルフ測定</li> <li>・保健師に育児相談(予約不要)</li> </ul>	偶数月
自由利用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自由利用</li> <li>・0・1歳自由利用</li> </ul>	就学前親子 (妊婦も含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約不要</li> <li>・絵本やペープサート等のおたのしみ</li> <li>・シール貼り(毎月シール台紙が変わります)</li> <li>・お誕生日カード(手形)：誕生月来所希望者</li> <li>※誕生月のみ。年度内に1回。</li> </ul>	—

## お話し会

日程：5月28日(木)  
時間：10時～11時40分(10分前から入室可)  
対象：就学前親子  
定員：16組程度  
内容：絵本や紙芝居、大型絵本などの読み聞かせを親子で楽しめます。ふれあいあそびの時間もありますよ。



## 施設利用時のおねがい

- ①体温測定(直前の体温を自宅で計測)
- ②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)

## 利用をご遠慮いただく場合

- ※37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し1度以上超えている場合も含む)
- ※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ(倦怠感)など体調不良の方がいる場合



## 【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター  
(上野台保育所・南側)  
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター  
(大井保育所・北側)  
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)  
tel・fax 049-269-4252

- \*開室時間 9時30分～15時30分
- \*毎週月曜日 相談Room ☺あのね
- \*毎週木曜日 自由利用
- \*第3木曜日・午前中(ミニお話し会)
- ※開室日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター  
QRコード