

うえのだい

6月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）
 住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1
 電話：049-256-8623
 開所日：月～金 9時～16時30分



「愛情ホルモン」という言葉を聞いたことはありますか？環境の変化やストレスにさらされても、いつもの状態を保とうとする機能の一つであるオキシトシンの別名です。抱っこをしたり、優しく触れたりなどのスキンシップをとると親子共にオキシトシンが分泌され、心身ともにリラックスする効果があると言われています。親子でできるふれあい遊びを学びに、子育て支援センターへ遊びに来ませんか♪

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由利用 9:30～16:00	2 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	3 (多胎児育ての会) ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	4 0・1歳自由利用 9:30～16:00	5 (全2回の事業です) はじめての0歳つどい☑ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	6
7	8 自由利用 9:30～16:00	9 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	10 2歳以上つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	11 0・1歳自由利用 9:30～16:00	12 たんぼぼの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	13
14	15 ふうせんグループ (多機関合同事業) 自由利用 11:40～16:00	16 0・1歳自由利用 9:30～16:00	17 2歳子育て講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	18 自由利用 9:30～16:00	19 はじめての0歳つどい☑ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	20
21	22 0・1歳自由利用 9:30～16:00	23 親子であそぼう 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	24 自由利用 9:30～16:00 身体測定「きりんさん」 9:30～11:15	25 0・1歳自由利用 9:30～16:00	26 子育て サポーターおはなし会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	27
28	29 自由利用 9:30～16:00	30 0・1歳自由利用 9:30～16:00				

事業申込・・・・・・・・・・6月の事業予約は5月20日（水）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
 5月27日（水）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ✿事業：10分前から入室可
- ✿自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ✿24日（水）：保健師巡回（13:00～相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり【かえる】



親子であそぼう

日程：6月23日（火）
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
 対象：1・2歳児親子
 定員：10組程度
 内容：「ペットボトルで作ろう！遊ぼう！」
 ペットボトルを使ってシャワー作りをしてみよう！作った後は外へ出て水遊び♪キラキラシャワーを見たり触ったりして楽しみましょう！

2歳子育て講座

日程：6月17日（水）
 時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
 対象：2歳児以上の就学前親子
 定員：15組程度
 講師：ふじみ野市公立保育所保育士
 内容：「2歳児の子どもの成長発達について」
 保育所の2歳児の生活の様子や友だちとの関わりなどを聞くことができます。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。
 ☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて子育て支援センターを利用する親子 ※年度内1コースのみ申込可	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師講話(生活リズムについて) ・施設利用方法、手作りおもちゃ紹介、ふれあい遊び、スキンシップについて、参加者同士のおしゃべり ※大井子育てセンターも同様の内容。どちらか1施設を選び、お申し込みください。 	毎月開催 1コース 全2回
つどい	<ul style="list-style-type: none"> ①プレママ・パパのつどい ②0歳つどい ③1歳つどい ④2歳以上つどい ⑤3・4歳つどい 	<ul style="list-style-type: none"> ①妊婦・パートナー ②0歳児親子 ③1歳児親子 ④2歳児以上親子 ⑤3・4歳児親子 	<ul style="list-style-type: none"> ・年齢別事業。妊婦・パートナーの参加事業あり ・絵本や簡単な手遊び、ふれあい遊び等 ・プレママ・パパ：保育所ちょこっと訪問（自由参加） ・0歳：こども家庭センター保健師ミニ講話（5分程度） ・1歳：保育所給食サンプル見学（自由参加・7月～） 	毎月開催 ※3・4歳は 8・3月
お話し会	お話し会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	<ul style="list-style-type: none"> ・絵本、紙芝居、大型絵本の読み聞かせ ※子育てサポーター：市民ボランティア 	毎月開催
講座	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0歳、1歳以上) ・事故予防(1歳以上) 	講座内容により対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以降の乳児	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て：こどもの成長発達について(保育士) ・食：離乳食、幼児食について(管理栄養士) ・絵本：絵本について(図書館司書) ※図書館の絵本が借りられます。 ・こどもの事故予防：主に室内で起こる事故について(保健師) 	毎月開催 毎月講座内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	<ul style="list-style-type: none"> ・親子で簡単製作後、製作物で遊ぶ ・体操、園庭遊びなど 	年4回開催
たんぼぼの会(複数育ての会)		就学前の複数育て親子	<ul style="list-style-type: none"> ・複数育て親子の交流 ・第1子や第2子が入所、入園中でも参加可 	年2回開催
ねえねえの会(多胎児育ての会)		就学前の多胎児育て親子・多胎児妊婦	<ul style="list-style-type: none"> ・多胎児育て親子、妊婦の交流 ・同室にてスタッフの見守り保育あり 	毎月開催
ぺんぎんの会(パパのつどい) ※令和8年度からの新規事業		就学前の子とパパ	<ul style="list-style-type: none"> ・パパ同士の出会いと交流の場 ・情報交換やスタッフの絵本読み聞かせ等 ・入所・入園でパパのみの参加も可 	8月
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆まんまるに参加する親子	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション、チラシあそび、簡単親子製作 ・参加者親子で遊び考案など 	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	<ul style="list-style-type: none"> ・身長と体重のセルフ測定 ・保健師に育児相談(予約不要) 	偶数月
自由利用	<ul style="list-style-type: none"> ・自由利用 ・0・1歳自由利用 	就学前親子(妊婦も含む)	<ul style="list-style-type: none"> ・予約不要 ・絵本やペープサート等のおたのしみ ・シール貼り(毎月シール台紙が変わります) ・お誕生日カード(手形)：誕生日来所希望者 ※誕生日のみ。年度内に1回。 	—

子育てサポーターおはなし会

日程：6月26日(金)
時間：10時～11時40分
対象：就学前親子
定員：16組程度
内容：子育て支援センターで子育てサポーターとしてボランティア活動をしている市民の方が中心となり、絵本の読み聞かせなどを行います♪



施設利用時のお願い


- ①体温測定(直前の体温を自宅で計測)
- ②手洗い(手拭き用のタオルをご持参ください)


利用をご遠慮いただく場合


- ※37.5度以上の発熱がある場合(平熱と比較し1度以上超えている場合も含む)
- ※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ(倦怠感)など体調不良の方がいる場合



【市立子育て支援センター】

 上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

 大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062

 霞ヶ丘子育て支援センター(霞ヶ丘保育所・2F)
tel・fax 049-269-4252

※開室時間 9時30分～15時30分
※毎週月曜日 相談Room ☎あのね(要予約)
※毎週木曜日 自由利用
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)
※開室日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送されます



子育て支援センター
QRコード