

うえのだい

7月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）
住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1
電話：049-256-8623
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分



日々子どもと過ごしていると、「他の親子はどんなふうに過ごしているのかな」と気になることがあるかと思います。スマホなどで調べれば様々な情報が得られますが、子育て支援センターで開催の年齢別のつどいでは、同年齢の子どもを育てているママやパパと出会い、おしゃべりしながら些細な疑問の解決につなげることができるかもしれません。お散歩がてら子育て支援センターに遊びに来ませんか。

日	月	火	水	木	金	土
		1 （多胎児育ての会） ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	2 働くママ、パパのつどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	3 0・1歳自由利用 9:30～16:00	4 （全2回の事業です） はじめての0歳つどい① 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	5
6	7 自由利用 9:30～16:00	8 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	9 親子のわ☆まんまる＋ 10:00～11:40 自由利用 9:30～16:00	10 0・1歳自由利用 9:30～16:00	11 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	12
13	14 ふうせんグループ （多機関合同事業） 自由利用 11:40～16:00	15 自由利用 9:30～16:00	16 ブレママのつどい 10:00～11:40 0・1歳自由利用 9:30～16:00	17 自由利用 9:30～16:00	18 はじめての0歳つどい② 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	19
20	21 海の日	22 0・1歳自由利用 9:30～16:00	23 子育てサポーターおはなし会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	24 自由利用 9:30～16:00	25 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	26
27	28 0・1歳自由利用 9:30～16:00	29 自由利用 9:30～16:00	30 離乳食講座 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	31 0・1歳自由利用 9:30～16:00		

事業申込・・・・・・7月の事業予約は6月20日（金）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
6月27日（金）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ☆事業：10分前から入室可
- ☆自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ☆16日（水）：保健師巡回（13:00～相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり【アイス】



子育て支援センターまつり実行委員会

9月～11月までの全12回の事業です。8組の実行委員がスタッフと共に「企画・製作・まつり当日」までを運営します。親子で一緒に子育て支援センターまつりを作り上げてみませんか？
詳細はスタッフに気軽にお声かけください。

日程：9月…2日、9日、16日、24日、30日 10月…7日、14日、21日、28日 11月…4日 ※毎週（火）
まつり当日…11月5日（水）反省会…11月18日（火） 全12回
時間：10時～11時40分 対象：1歳3か月児以上の親子
定員：8組程度 申込：7月7日（月）から



子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。
☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい 遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の 話、参加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※大井子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つ ど い	①ブレママのつどい ②0歳つどい ③1歳つどい ④2歳つどい ⑤3・4歳つどい	①妊婦とそのパートナー ②0歳児親子 ③1歳児親子 ④2歳児親子 ⑤3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つど い』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催していま す。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行いま す。	毎月開催 ※3・4歳 は隔月
お 話 会	お話会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親 子で楽しめます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協 力して行っています。	毎月開催
講 座	・子育て（0歳、1歳、2歳、3・4歳） ・食（離乳食、幼児食） ・絵本（0歳、1歳以上） ・事故予防（1歳以上）	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以 降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達につい て話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話 をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をしてします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防 について話をします。	毎月開催 月毎に講座 内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ 時間や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあ ります。	年4回開催
たんぽぽの会（複数育ての会）		就学前の複数育て 親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が 入所・入園中でも参加可能です。	年2回開催
ねえねえの会（多胎児育ての会）		就学前の多胎児育 て親子・多胎児妊 婦	多胎児育ての親子・妊婦の交流の場です。子育て 仲間に出会える機会となります。スタッフも一緒 に子どものあそびを見守ります。	毎月開催
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆ま んまるに参加する親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシ あそび、簡単親子製作等を予定しています。	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定が できます。保健師がいますので、育児相談もでき ます。（予約不要）	偶数月
自 由 利 用	・自由利用 ・0・1歳自由利用	就学前親子 （妊婦も含む）	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本や ペープサートなどお楽しみの時間や「シールは り」も行っています。予約不要です。 ※誕生日に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上 げます。スタッフにお声かけください。※年度内に1回	—

離乳食講座

日程：7月30日（水）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：2回食以上の親子 定員：15組程度
講師：ふじみ野市保育課栄養士
内容：離乳食のポイントや進め方などをお話します。
また、保育士が保育所の給食の様子などもお伝えします。

働くママ、パパのつどい

日程：7月2日（水）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：就学前親子 定員：16組程度
内容：働きながら子育てをしている方、育児休暇中の方、これから働きたい方が対象です。仕事と子育ての両立についてなど一緒にお話しませんか。

施設利用時のねがい

- ①体温測定（直前の体温を自宅で計測）
- ②手洗い（手拭き用のタオルをご持参ください）

利用をご遠慮いただく場合

- ※37.5度以上の発熱がある場合（平熱と比較し1度以上超えている場合も含む）
- ※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ（倦怠感）など体調不良の方がいる場合



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
（上野台保育所・南側）
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
（大井保育所・北側）
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター（霞ヶ丘保育所・2F）
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
※自由利用 9時30分～15時30分
※第3木曜日・午前中（ミニお話し会）
※開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送
されます



子育て支援センター
QRコード

