

うえのだい

8月号



上野台子育て支援センター（上野台保育所・南側）
住所：〒356-0017 ふじみ野市上野台1-1-1
電話：049-256-8623
開所日：月～金 午前9時～午後4時30分



乳幼児の体の水分量は多く、体の約80%が水分で占められていると言われています。体が小さくても大人と同じ汗腺の数を持ち、大人よりも多量に汗をかくため、1日に必要な水分量も多くなります。乳幼児は喉の渇きを訴えることが難しく、水分補給の際、一気に大量に飲むと体に負担がかかります。水や麦茶等をこまめに補給し、暑い夏を元気に過ごせると良いですね。

日	月	火	水	木	金	土
					1 （全2回の事業です） はじめての0歳つどいⅠ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	2
3	4 自由利用 9:30～16:00	5 ねえねえの会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	6 ふうせんグループ （多機関合同事業） 自由利用 11:40～16:00	7 3・4歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	8 0歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	9
10	11 山の日	12 0・1歳自由利用 9:30～16:00	13 自由利用 9:30～16:00	14 0・1歳自由利用 9:30～16:00	15 はじめての0歳つどいⅡ 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	16
17	18 自由利用 9:30～16:00	19 1歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	20 お話し会 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	21 0・1歳自由利用 9:30～16:00	22 2歳つどい 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	23
24 31	25 自由利用 9:30～16:00	26 身体測定「きりんさん」 9:30～11:15 自由利用 9:30～16:00	27 絵本講座（0歳） 10:00～11:40 自由利用 11:40～16:00	28 0・1歳自由利用 9:30～16:00	29 自由利用 9:30～16:00	30

事業申込・・・・・・・・・・8月の事業予約は7月18日（金）から電話で申し込む。（9時30分～17時15分）
7月25日（金）から窓口でも申込可。（スタッフにお声かけください）

子育て相談（電話・面接）・・月～金曜日 ※電話相談（随時）・面接相談（要予約）

※上記の事業の他、他機関と連携し支援を行っています。

- ❖事業：10分前から入室可
- ❖自由利用：予約不要（室内のみ開放）
- ❖26日（火）：保健師巡回（相談可）

自由利用時（希望の方）は、「シールはり」の体験や、お誕生月には、手形を押して「お誕生日カード」を差し上げています。

今月のシールはり【さかな】

絵本講座（0歳）

日程：8月27日（水）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：0歳児の親子
定員：15組程度
内容：上福岡図書館司書による講座です。これから絵本に触れる機会に向けて、親子での絵本の楽しみ方や選び方等を聞くことができます。

2歳つどい

日程：8月22日（金）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：2歳児親子
定員：16組程度
内容：上野台保育所園庭での外あそび（30分程度）の中で、水あそびを予定しています。大人同士のおしゃべりタイムもあります。

子育て支援センターは親子の出会いの場です。地域とのつながりを大切にしながら、子育て家庭を応援しています。
☆裏面にも事業紹介が掲載されています。ご覧ください。

上野台子育て支援センター事業のご紹介

事業のなまえ		対象	内 容	
はじめての0歳つどい		0歳児親子 原則として、はじめて 子育て支援センターを 利用する親子 ※年度内1コースのみ 申込可	施設利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい 遊び、スキンシップについて、赤ちゃんの健康の 話、参加者同士のおしゃべりの時間もあります。 ※大井子育て支援センターも同様の内容となります。 どちらか片方の施設を選びお申し込みください。	毎月開催 1コース 全2回
つ ど い	①ブレママのつどい ②0歳つどい ③1歳つどい ④2歳つどい ⑤3・4歳つどい	①妊婦とそのパートナー ②0歳児親子 ③1歳児親子 ④2歳児親子 ⑤3・4歳児親子	子育て仲間との出会いとおしゃべりの場（『つど い』）を妊婦やお子さんの年齢別に開催していま す。 年齢に合わせ、絵本や簡単な遊びの紹介も行いま す。	毎月開催 ※3・4歳 は隔月
お 話 会	お話会 子育てサポーターおはなし会	就学前親子	絵本や紙芝居、大型絵本等の読み聞かせなどを親 子で楽しみます。 子育て支援センター職員と子育てサポーターが協 力して行っています。	毎月開催
講 座	・子育て(0歳、1歳、2歳、3・4歳) ・食(離乳食、幼児食) ・絵本(0歳、1歳以上) ・事故予防(1歳以上)	講座内容により 対象年齢も異なる ※離乳食講座：2回食以 降の乳児	・子育て…保育士等が子どもの成長・発達につ いて話をします。 ・食…管理栄養士が離乳食や幼児食についての話 をします。 ・絵本…図書館の司書が絵本の話をします。 ・子どもの事故予防…保健師が子どもの事故予防 について話をします。	毎月開催 月毎に講座 内容が変更
親子であそぼう		1、2歳児親子	親子で簡単な製作を行います。作ったもので遊ぶ 時間や体操、ペープサートなどで楽しむ時間もあり ます。	年4回開催
たんぽぽの会（複数育ての会）		就学前の複数育て 親子	複数育て親子の交流の場です。第1子や第2子が 入所・入園中でも参加可能です。	年2回開催
ねえねえの会（多胎児育ての会）		就学前の多胎児育 て親子・多胎児妊 婦	多胎児育ての親子・妊婦の交流の場です。子育て 仲間に出会える機会となります。スタッフも一緒 に子どものあそびを見守ります。	毎月開催
親子のわ☆まんまる		1歳児以上親子 ※初めて親子のわ☆ま んまるに参加する親子	オリエンテーション、サーキットあそび、チラシ あそび、簡単親子製作等を予定しています。	年2回開催 1コース 全4回
身体測定「きりんさん」		乳幼児	就学前のお子さんの、身長と体重のセルフ測定が できます。保健師がいますので、育児相談もでき ます。（予約不要）	偶数月
自 由 利 用	・自由利用 ・0・1歳自由利用	就学前親子 (妊婦も含む)	親子でゆっくり過ごすことができます。絵本や ペープサートなどお楽しみの時間や「シールは り」も行っています。予約不要です。 ※誕生月に来所の希望者には「お誕生日カード」を差し上 げます。スタッフにお声がけください。※年度内に1回	—

1歳つどい

日程：8月19日（火）
時間：10時～11時40分（10分前から入室可）
対象：1歳児親子
定員：16組程度
内容：日頃の疑問や子育て情報などお話しませんか。
上野台保育所の給食サンプルの見学ができます。

施設利用時のねがい

- ①体温測定（直前の体温を自宅で計測）
- ②手洗い（手拭き用のタオルをご持参ください）

利用をご遠慮いただく場合

- ※37.5度以上の発熱がある場合（平熱と比較し
1度以上超えている場合も含む）
- ※ご家族に、発熱、咳、のどの痛み、強いだるさ
（倦怠感）など体調不良の方がいる場合



【市立子育て支援センター】

上野台子育て支援センター
(上野台保育所・南側)
tel・fax 049-256-8623

大井子育て支援センター
(大井保育所・北側)
tel・fax 049-293-4062

霞ヶ丘子育て支援センター（霞ヶ丘保育所・2F）
tel・fax 049-269-4252

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-5
開所日：毎週、月曜日・木曜日
※自由利用 9時30分～15時30分
※第3木曜日・午前中（ミニお話し会）
※開所日以外の電話は、上野台子育て支援センターに転送
されます



子育て支援センター
QRコード

